МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Гештальт-терапия в психологическом консультировании

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант, работающий в гештальт-подходе, помогает клиентам осознавать актуальные переживания и потребности, работать с незавершенными ситуациями и выстраивать более полноценный контакт с собой и окружающими. Опираясь на теорию контакта, теорию self и теорию поля, он использует работу со сновидениями, фантазиями, образами и полярностями, консультирует детей и родителей, супружеские пары и семьи, владеет основами групповой работы в гештальт-подходе. Психолог распознает признаки психических расстройств и при необходимости направляет клиента к врачу-психиатру или психотерапевту.

Ключевые навыки

- Понимание концептуальной базы гештальт-терапии и ее ключевых теорий
- Поддержание терапевтического контакта и безопасной атмосферы для продуктивной работы
- Работа со сновидениями, фантазиями, визуальными образами и полярностями
- Применение различных стратегий и инструментов гештальт-терапии в консультировании
- Учет клинических аспектов в гештальт-подходе
- Работа с детьми, родителями, супружескими парами и семьями
- Сопровождение группового процесса в гештальт-подходе
- Поддержка клиента в осознавании актуального опыта и интеграции переживаний

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Концептуальная база гештальт-терапии	Экзамен	54
2	Теория контакта в гештальт-терапии	Зачет	36
3	Теория SELF в гештальт-терапии	Зачет	36
4	Теория поля в гештальт-терапии	Зачет	36
5	Гештальт подход в работе со сновидениями, фантазиями, визуальными образами, полярностями	Экзамен	54
6	Основные стратегии, механизмы и инструменты гештальт-терапии	Экзамен	72
7	Клинические аспекты гештальт-терапии	Зачет	36
8	Гештальт-подход в работе с групповым процессом	Зачет	36
9	Работа с детьми и родителями в гештальт-подходе	Экзамен	54
10	Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями	Зачет	54
11	Срывы цикла контакта и сопротивление в гештальт-подходе	Зачет	36
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540