МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Консультативная психология и интегративные методы психологической помощи

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант оказывает психологическую помощь клиентам с широким спектром психологических трудностей: личностными и межличностными проблемами, переживанием стресса и травматического опыта, психологическими аспектами соматических заболеваний. Он применяет интегративный подход и доказательные методы психологического консультирования, методы арт-терапии и групповой психологической работы, выстраивает рабочий альянс с клиентом и работает с его сопротивлением. Психолог распознает признаки психических расстройств и соматического неблагополучия, при которых клиенту необходима помощь врача, и выстраивает взаимодействие со специалистами медицинского профиля.

Ключевые навыки

- Применение интегративного подхода в психологическом консультировании
- Применение протокола EMDR и модификаций ДПДГ в работе с травмой
- Использование арт-терапевтических и беатотерапевтических техник
- Консультирование клиентов с психологическими проблемами, связанными с соматическими заболеваниями, во взаимодействии с лечащим врачом
- Учет психиатрических и психофармакологических аспектов в консультативной практике
- Управление конфликтами и стрессом в профессиональной деятельности консультанта
- Проведение групповой психологической работы (групп поддержки, психологических групп) и фасилитация групповых процессов

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Интегративная психотерапия	Экзамен	54
2	Управление конфликтами, стрессами и временем	Зачет	54
3	Специфика работы с сопротивлением клиента	Зачет	36
4	Восьмифазовый протокол EMDR и модификации ДПДГ	Экзамен	72
5	Методы арт-терапии	Зачет	54
6	Психологическое консультирование в клинике внутренних болезней	Зачет	36
7	Психосоматические аспекты в психологическом консультировании	Зачет	54
8	Основы психиатрии и психофармакологии для психологов-консультантов	Экзамен	54
9	Введение в беатотерапию	Зачет	36
10	Основы групповой психотерапии	Экзамен	54
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540