МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

Учебный план

Кризисное консультирование

Профессиональная переподготовка

ПРИСВАИВАЕМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ **Психолог-консультант**

Профессия

Психолог-консультант в сфере кризисного консультирования оказывает экстренную и пролонгированную психологическую помощь людям, переживающим кризисные и травматические события, утрату, экзистенциальные тревоги. Он проводит кризисную интервенцию и психологическую поддержку, применяет доказательные методы психологической помощи при травме, оценивает суицидальный риск и при необходимости направляет клиента к врачу-психиатру или в экстренные службы; может участвовать в оказании психологической помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях в составе профильных служб и добровольческих объединений. Психологу важно учитывать особенности переживания горя, стресса и экстремальных состояний, выстраивать общение с пострадавшими с учетом их состояния, а также заботиться о собственном профессиональном благополучии и предупреждать выгорание и профессиональную деформацию.

Ключевые навыки

- Оценка психологического состояния клиентов в кризисных и экстремальных ситуациях
- Оказание экстренной психологической помощи и кризисной интервенции
- Применение доказательных методов психологической помощи при травме; оценка суицидального риска, составление плана безопасности и направление клиента к врачу-психиатру
- Консультирование при переживании горя, утраты и экзистенциальных тревог
- Психологическая поддержка и сопровождение клиентов в кризисных состояниях
- Профилактика профессиональной деформации и выгорания

Дисциплины

№	Дисциплина	Форма контроля	Трудоемкость, ч
1	Психология стресса	Экзамен	54
2	Психология катастроф и экстремальная психология	Экзамен	54
3	Переживание горя и утраты	Зачет	54
4	Общение с пострадавшими в чрезвычайной ситуации	Зачет	36
5	Доказательная психотерапия травмы и ПТСР	Экзамен	54
6	Суицидология	Зачет	54
7	Экстренная психологическая помощь	Зачет	36
8	Характеристика экзистенциальных тревог	Зачет	36
9	Программы кризисной интервенции, психологической помощи и поддержки	Экзамен	72
10	Профессиональная деформация и профессиональное выгорание	Зачет	54
	Итоговая аттестация	Экзамен	—
	Итого	—	540