

Læreplanen viser temaer, læringsmål, tips til de voksne og relevante aktiviteter/historier/sanger. Læreplanen leses med utgangspunkt i temaene, og forteller hvordan innholdet i trafikkboksen er knyttet til læringsmålene. På den måten skal det være enkelt for deg å planlegge hvordan trafikkopplæringen skal foregå, og hvilke effekter boksen bidrar med.

Tema	Læringsmål	Tips til de voksne	Aktivitet/historie/sang
Gå langs veien 	Barna skal vite: - Hva et fortau er. - At man skal holde avstand til fortauskanten. - At når man er fotgjenger skal man oppføre seg om bilene ikke kan se deg. - Gå på venstre side av veien dersom det ikke er fortau.	For barnehager med grupper på tur er det lurt å gå to og to i rekke, da har de voksne bedre oversikt og det er mindre fare for at noen barn kommer ut i veien.	Historie: - Gurguruts forbannelse Sang: - NAFFENs marssang Aktivitet: - Sikker i trafikken - Trafikkløype - Arnes trafikk-lek - Refleksjakt
Krysse veien 	Barna skal vite: - At man aldri skal krysse veien uten en voksen. - At man aldri skal krysse veien før alle biler har stoppet. - At gangfelt er markert med skilt og striper. - At man må se seg for på en bestemt måte før man krysser (venstre, høyre, venstre) - At man alltid må gå rolig på stripene. - At man alltid skal vente til bussen har kjørt før man krysser veien.	Høyre og venstre er begreper som kan være vanskelig for barn i alderen 3-6 år, men om barna er klare for å bruke begrepene, så er det selvsagt positivt. Husk da at man først ser seg for til venstre, så høyre, så venstre. Da sikrer man best oversikt over bilen som først kan utgjøre en fare. Det er viktig å se til venstre først og sist fordi det er der den nærmeste bilen kommer fra.	Sang: - NAFFENs venstre-høyre Aktivitet: - Sikker i trafikken - Trafikkløype - Lises venstre-kompass - Arnes trafikk-lek - Rødt lys – grønt lys - Full fart
Trafikkllys 	Barna skal vite: - At rød mann betyr stopp. - At grønn mann betyr klart, men se deg uansett godt før før du krysser veien!	Selv om bilene skal stoppe når trafikkliset viser grønn mann for fotgjengerne, betyr det fremdeles at man må passe seg. Runde lys snakker til biler, busser, motorsykler og sykler. Lys som ser ut som et menneske snakker til fotgjengere.	Historie: - Jakten på de forsvunne fargene Aktivitet: - Sikker i trafikken - Trafikkløype - Rødt lys – grønt lys
Refleks 	Barna skal vite: - At man alltid skal bruke refleks når det er mørkt, tåkete eller skumring. - At bilene ikke ser deg uten refleks/refleksvest når det er mørkt ute.	Fest refleksen på barnets høyre side, da vil den henge ut mot veien. En bilist som kjører med nærlys i 50-sonen, har bare 2 sekunder på å avverge en ulykke når han først oppdager en fotgjenger uten refleks. Med refleks ville sjåføren hatt 10 sekunder til rådighet.	Historie: - Gurguruts forbannelse Aktivitet: - Sikker i trafikken - Refleksjakt - Gjett min hemmelighet

Fortsetter på neste side

Sykkel/ Sparkesykkel 	Barna skal vite: • At man alltid skal bruke hjelm. • At man alltid skal være med en voksen når man ferdes på sykkel/sparkesykkel i trafikken. • At man alltid skal gå av sykkel/sparkesykkel når man skal krysse veien.	En syklist blir fotgjenger når han går av sykkelen, derfor er det viktig å gå av sykkelen når veien skal krysses.	Aktivitet: • Full fart • Trafikkløype
Trafikkskilt 	Barna skal vite: • At det finnes noe som heter skilt i trafikken, og at de betyr noe. • At det finnes noen skilt som er ekstra viktige å lære seg hva betyr: - Trafikkovergang - Gang og sykkelvei - Ferdsel forbudt for gående og syklende.	Viktigste skiltet å lære barna er skilt for trafikkovergang. Ha også fokus på at skiltet ikke garanterer at bilen stopper, selv om den skal gjøre det. Det finnes tre viktige former på skilt, og formene betyr noe: - Trekant (fare, pass på) - Firkant (opplysning og informasjon) - Runding (påbud og forbud, hva vi må gjøre og hva vi ikke får lov til å gjøre). Snakk gjerne med barna om begrepene forbudt, fare og opplysning.	Historie: • Tatt av virvelvinden Sang: • NAFFENs skiltjungle Aktivitet: • Skiltjakt inne • Skiltjakt ute • Skiltverksted • Trafikkløype • Sikker i trafikken • NAFFENs trafikk-memory • Arnes trafikk-lek • Kategorileken
På bussen 	Barna skal vite: • At man alltid må sitte rolig på setet sitt. • At alle bagger/sekker/løse gjenstander alltid må settes på gulvet eller i setet ved siden av. • At man må bruke belte hvis det finnes, fordi bussen kan bråstoppe. • At man alltid må bruke innestemme for å ikke forstyrre bussjåføren.	Bussjåføren har ansvar for mange mennesker og må derfor ikke forstyrres mer enn absolutt nødvendig når bussen kjører. Det er ikke barna som er ansvarlig for å bruke bilbeltet, det er de voksnes ansvar inntil barnet er 16 år gammelt. Likevel er det en viktig læring for barn at man alltid skal bruke beltet i buss og bil.	Historie: • Den magiske lampen Aktivitet: • Full fart • Gjett min hemmelighet • Egne eventyr fra Nafdal • Trafikkløype
I bilen 	Barna skal vite: • At det ikke lov å kjøre bil uten bilbelte. • Bilbelte må brukes på riktig måte. • Løse gjenstander skal stå på gulvet eller være sikret.	Ved kollisjon i 50 km/t vil vekta på en iPad tilsvare 20 kg, det samme som et barn i 3-6 års alderen veier. Det er ikke barna som er ansvarlig for å bruke bilbeltet, det er de voksnes ansvar inntil barnet er 16 år gammelt. Likevel er det en viktig læring for barn at man alltid skal bruke beltet i buss og bil.	Historie: • Den magiske lampen Aktivitet: • Full fart • Gjett min hemmelighet • Egne eventyr fra Nafdal • Trafikkløype