



**Cocina Económica
de La Coruña**

fundada en 1886

Memorándum 2025

139 años alimentando la esperanza



índice

Pág.

- 2** Direcciones y contacto
- 3** Fotografías de la Cocina Económica
- 4** Junta Directiva. Misión, visión y valores
- 5** Servicios, atenciones, horarios y personal
- 6** Desgravación fiscal
- 7** Nueva forma de colaborar: por Bizum
- 8** Análisis anual de atención al necesitado (Trabajo Social)
- 9** Análisis del servicio de comidas para familias
- 10** Ingresos y gastos corrientes de la actividad
- 11** Estados comparativos referentes a Suscripciones – Donativos
- 12** Frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2025
- 13** La Cocina Económica necesita socios: Hemos bajado de los 3.000 en Enero de 2025 [*Enero*]
- 14** Vacía cuatro puestos del mercado de la Plaza de Lugo y lo dona a la Cocina Económica [*23-Enero*]
- 15** Recital poético-musical por la venta del libro "Poetas na Cociña V" [*14-Febrero*]
- 16** La Cocina Económica alerta de que la falta de vivienda en alquiler crea nuevos usuarios [*11-Marzo*]
- 18** Los colegios provinciales de médicos y farmacéuticos donan 6.000 € [*11-Marzo*]
- 19** El V Foro de GADIS con las ONGs pone en valor el deporte como motor de cambio social [*21-Marzo*]
- 20** 4 Teams 4 Dreams-Siboney: enogastronomía y café con euros [*30-Marzo*]
- 21** Superamos el apagón general: Luces de emergencia y mercancía sin daños [*28-Abril*]
- 22** Los Ángeles Barberos: Peluquería solidaria [*11-Mayo*]
- 23** A Cunqueña y Santa Cunca recaudan más de 3.000 euros para la Cocina Económica en 2025 [*17-Mayo*]
- 24** Visita de la Delegada de la Xunta, Belén Do Campo, como apoyo institucional [*6-Agosto*]
- 25** III edición del Evento Solidario Casa del Agua a favor de la Cocina Económica [*29-Noviembre*]
- 26** El riesgo de pobreza en A Coruña es ya mayor que en lo peor de la crisis económica [*3-Diciembre*]
- 28** Campañas navideñas [*Diciembre*]
- 30** Navidad para todos [*23-Diciembre*]
- 31** Casi triplicamos el gasto en comida por el alza de precios y el fin de ayudas [*31-Diciembre*]
- 32** Agradecimiento a nuestros colaboradores



Comedor

(rúa do Socorro, nº 49)

**Servicio Integral
de Aseo**

(rúa do Socorro, nº 51)

e-mail:

info@cocinaeconomica.org

Tfno.: 981 22 41 41

visita nuestra web

www.cocinaeconomica.org



Oficinas y

Punto Solidario

(rúa Cordelería, nº 10)



y... hazte socio !!!



Cocina



Comedor

Menú en bolsa



Servicio Integral de Aseo



Punto Solidario



Junta Directiva

PRESIDENTE



Jacinto Luís Torres Fraga



MISIÓN

Garantizar la cobertura de la necesidad básica de manutención y alimentación a todas aquellas personas y familias en situación de vulnerabilidad y dificultad social que lo precisen.



VISIÓN

Desde su fundación en el año 1886 y de manera ininterrumpida hasta la actualidad, somos una entidad social de referencia en la ciudad de A Coruña en cuanto a la atención a personas y familias en situaciones de pobreza, exclusión social y sin hogar.

TESORERO

Miguel Corgos López-Prado

VOCALES

Arsenio Mezquíriz Andrade

Antonio Amor Campo

Xosé María Castro Celeiro

SECRETARIO

Francisco Rey Rodríguez



VALORES

Inspiran nuestra labor asistencial:

- **Solidaridad.**
- **Justicia social.**
- **Dignidad.**
- **Libertad individual.**
- **Igualdad de oportunidades.**
- **Respeto.**
- **Aceptación.**

PRESIDENTES FUNDADORES



D. Antonio Lens Viera



D. Ramón Pérez Costales

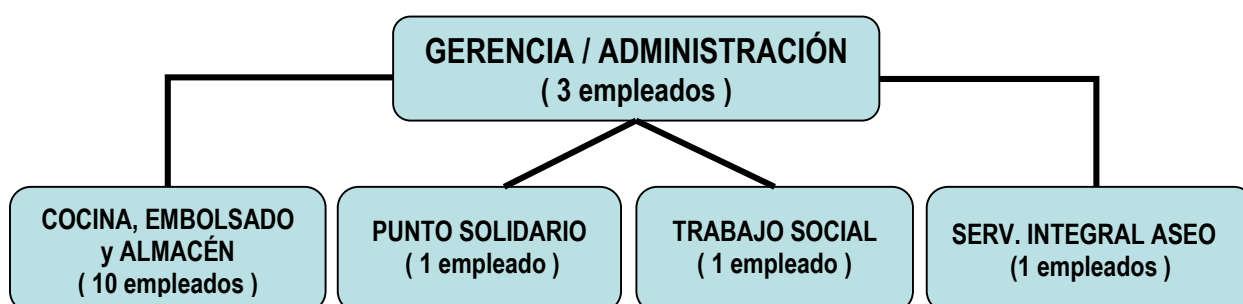


servicios, atenciones, horarios y personal

La **Cocina Económica**, Asociación benéfica de carácter privado, cuenta con **16 empleados** y tiene por objeto fundamental **proporcionar comidas todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos.

En 2025 se realizaron estos **5 servicios diarios**: servicio de desayuno, el menú diario (tanto el servicio en comedor como el reparto embolsado), reparto en barrios de raciones de comida para familias que se las llevan a sus domicilios, servicio integral de aseo (duchas, lavandería y banco de ropa) y servicio de Trabajo Social.

SERVICIO	PERSONAS ATENDIDAS	HORARIO
DESAYUNO <i>TOTAL DESAYUNOS SERVIDOS</i>	76 PERSONAS / DÍA <i>27.650 DESAYUNOS</i>	DE 8:00 A 9:00 H.
MENÚ INDIVIDUAL EMBOLSADO <i>TOTAL MENÚS REPARTIDOS</i>	410 PERSONAS / DÍA <i>150.000 MENÚS</i>	A PARTIR DE 11:15 H
MENÚ EN COMEDOR <i>TOTAL MENÚS SERVIDOS</i>	46 PERSONAS / DÍA <i>16.800 MENÚS</i>	A PARTIR DE 12:00 H
COMIDA PARA FAMILIAS (PUNTOS DE REPARTO) <i>TOTAL RACIONES SERVIDAS</i>	177 UNIDADES FAMILIARES / DÍA <i>283.033 RACIONES</i>	10:15 H. 11:15 H. 12:00 H.
SERVICIO INTEGRAL DE ASEO <i>TOTAL DEL AÑO</i>	80 PERSONAS / DÍA <i>24.000 ATENCIONES</i>	DE 8:00 A 13:00 H.
TRABAJO SOCIAL <i>TOTAL DEL AÑO</i>	20 PERSONAS / DÍA <i>5.400 ATENCIONES</i>	DE 8:30 A 13:30 H.
TOTAL ATENCIONES EN EL GLOBAL DE LOS SERVICIOS	2.056 DISTINTAS PERSONAS / UNIDADES FAMILIARES	





DESGRAVACIÓN FISCAL

¿Sabes que puedes recuperar hasta un 80% de tu donación en la Declaración de la Renta?

Con la nueva reforma, las donaciones que realices a la Cocina Económica de La Coruña son más ventajosas.

Existen importantes deducciones fiscales por donativos a la Asociación benéfica COCINA ECONÓMICA DE LA CORUÑA, tanto en el Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) como en el Impuesto de Sociedades (IS), al estar sujeta a la Ley 49/2002, de Régimen Fiscal de las Entidades sin Fines Lucrativos y de los Incentivos Fiscales al Mecenazgo. Para ello, el donante (particular o institución) debe facilitarnos sus datos fiscales y así contará con el certificado fiscal que emitimos y que podemos enviárselo vía e-mail si nos lo solicita a info@cocinaeconomica.org

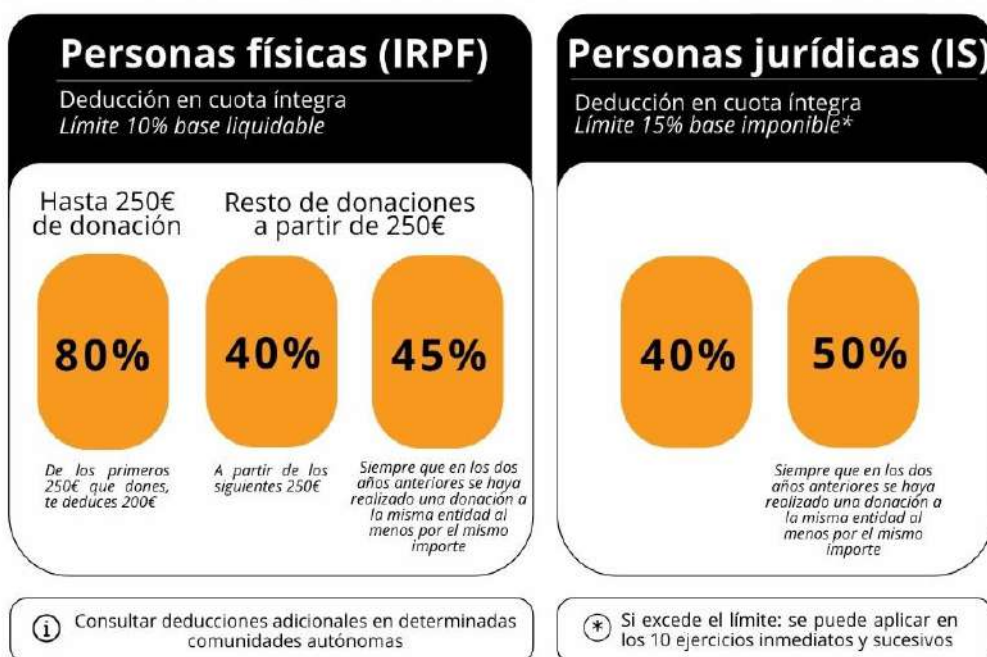
A continuación mostramos un cuadro explicativo que amplía la información sobre los nuevos porcentajes de deducción que se aplican desde el 1 de enero de 2024, siendo del 80% para los primeros 250 euros donados y a partir de ese importe las donaciones serán deducibles al 40%; y al 45% siempre que en los dos años anteriores se haya realizado una donación a esta Cocina Económica al menos por el mismo importe, promoviéndose así la fidelidad de dichas donaciones si se realizaron en los últimos tres años:

DEDUCCIONES FISCALES POR DONATIVOS A

Fundaciones y asociaciones sujetas a la ley 49/2002



Actualizado con la entrada en vigor el 1 de enero de 2024 del Real Decreto-ley 6/2023, de 19 de diciembre





nueva forma de colaborar: por  bizum

busca en tu aplicación del banco
COCINA ECONÓMICA CORUÑA

 bizum 10995



**y recuerda que por tu donativo recuperas
el 80% en tu Declaración de la Renta**



análisis anual de atención al necesitado



Durante el año 2025, desde el servicio de Trabajo Social de la Cocina Económica, ha tenido especial relevancia la digitalización de las gestiones y los trámites de los usuarios de la entidad. Así, el

servicio continúa funcionando a modo de “puente” entre las personas y las diferentes administraciones a la hora de acceder a determinados servicios, recursos y prestaciones sociales imprescindibles para la situación de cada una de ellas.

A lo largo del año 2025 han sido un total de 1.023 las personas atendidas, de las cuales 548 acudían por primera vez a la entidad y 475 ya lo habían hecho en años anteriores. Este volumen de actividad nos pone, un año más, a prueba para estar a la altura de las circunstancias y creemos, en nuestra humilde opinión, que hemos superado tan ardua prueba gracias al equipo humano de la entidad y a la capacidad operativa y logística en relación con la presión asistencial y sobredemanda de atención que todos los días experimenta este servicio de ayuda al necesitado.

Todo ello se ve reflejado en el profundo análisis que nuestro Trabajador Social expone en su anuario, cuyas conclusiones nos llevan a trabajar con tesón en pro de un objetivo primordial: prestar una atención social directa, básica e individualizada a todas aquellas personas y familias usuarias de los servicios asistenciales de esta Cocina Económica de La Coruña.



**Evolución del presupuesto anual (en euros)
destinado a ayudas económicas. [Años 2011-2025]**



análisis del servicio de comidas para familias

	BARRIOS ->	CASTRILLÓN	BIRLOQUE	SAGRADA FAMILIA	ORZÁN (COCINA)	TOTAL FAMILIAS RACIONES
ENERO	FAMILIAS/DÍA	31	30	78	32	171
	TOTAL RACIONES	3.836	5.381	9.777	4.962	23.956
FEBRERO	FAMILIAS/DÍA	34	30	81	36	181
	TOTAL RACIONES	3.849	4.861	8.787	5.037	22.534
MARZO	FAMILIAS/DÍA	35	32	84	39	190
	TOTAL RACIONES	4.429	5.767	10.377	6.075	26.648
ABRIL	FAMILIAS/DÍA	33	29	83	35	180
	TOTAL RACIONES	3.973	4.996	9.828	5.298	24.095
MAYO	FAMILIAS/DÍA	35	31	82	32	180
	TOTAL RACIONES	4.230	5.536	9.702	5.131	24.599
JUNIO	FAMILIAS/DÍA	33	31	80	30	174
	TOTAL RACIONES	4.057	5.163	9.444	4.522	23.186
JULIO	FAMILIAS/DÍA	33	30	82	27	172
	TOTAL RACIONES	4.320	5.137	9.595	4.091	23.143
AGOSTO	FAMILIAS/DÍA	31	31	78	28	168
	TOTAL RACIONES	4.058	5.197	8.751	4.161	22.167
SEPTIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	32	30	77	29	168
	TOTAL RACIONES	3.880	5.083	8.549	4.212	21.724
OCTUBRE	FAMILIAS/DÍA	36	32	79	28	175
	TOTAL RACIONES	4.778	5.498	9.008	4.337	23.621
NOVIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	36	32	80	29	177
	TOTAL RACIONES	4.625	5.383	8.735	4.353	23.096
DICIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	36	33	88	27	184
	TOTAL RACIONES	4.578	5.643	9.952	4.091	24.264

TOTAL RACIONES SUMINISTRADAS AÑO 2025_____ 283.033

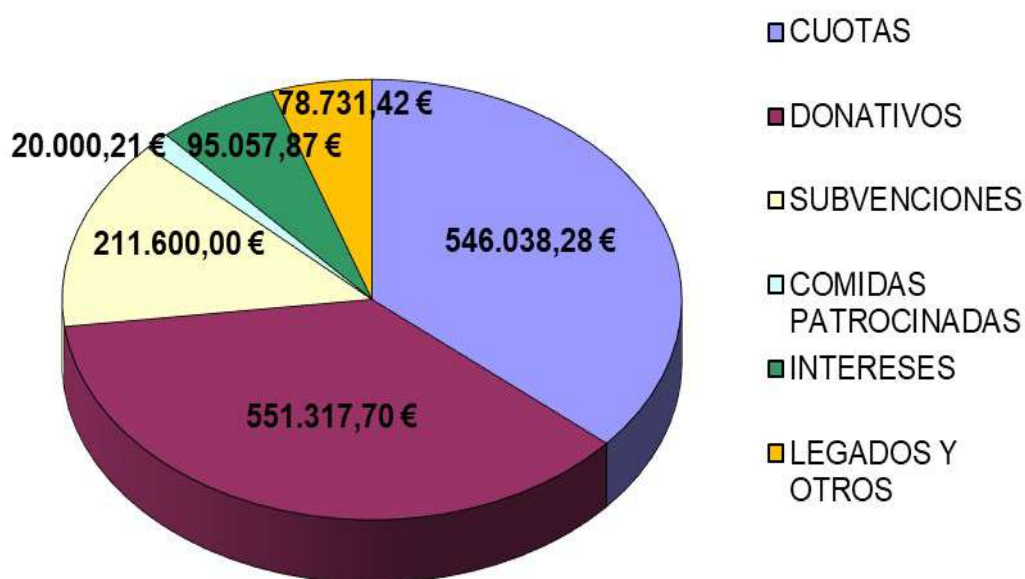
MEDIA DIARIA:

- Familias atendidas: 177
- Raciones suministradas: 776
- Barras de pan suministradas: 194

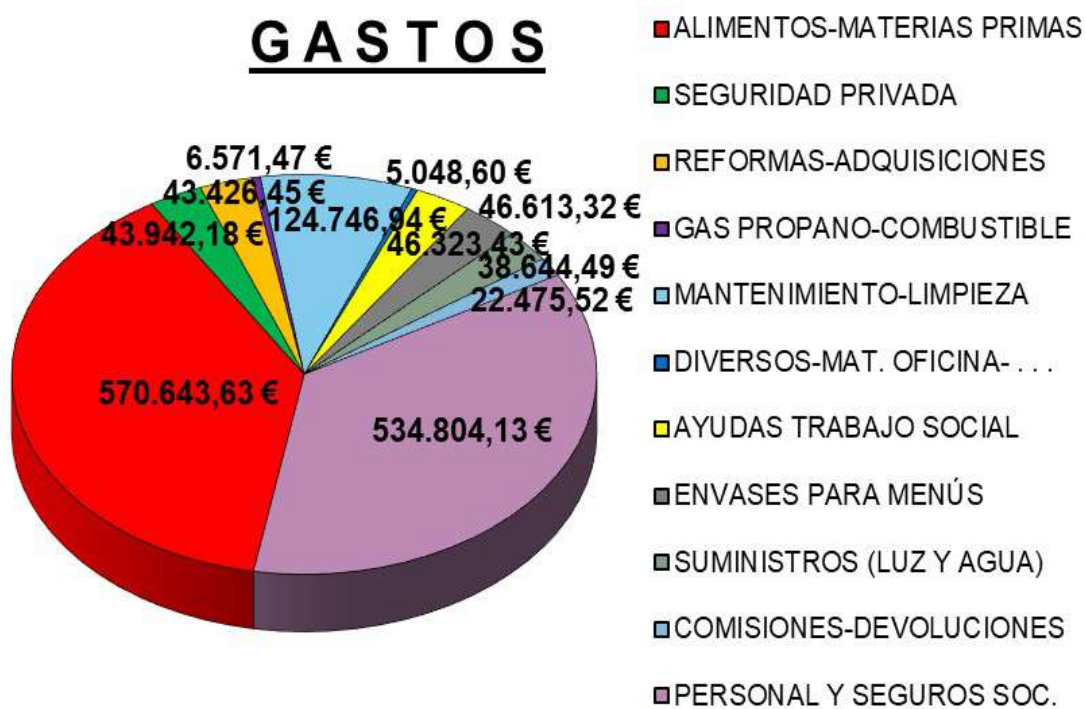


ingresos y gastos corrientes de la actividad

INGRESOS



GASTOS



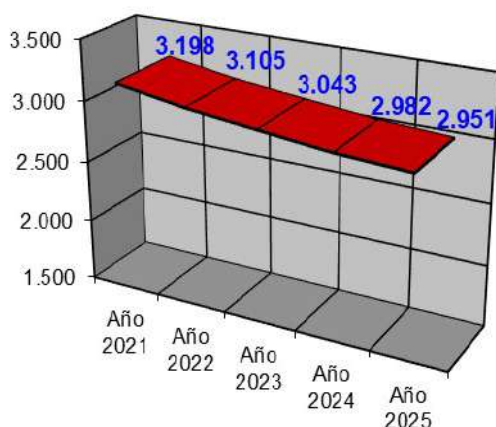


estados comparativos referentes a suscripciones - donativos

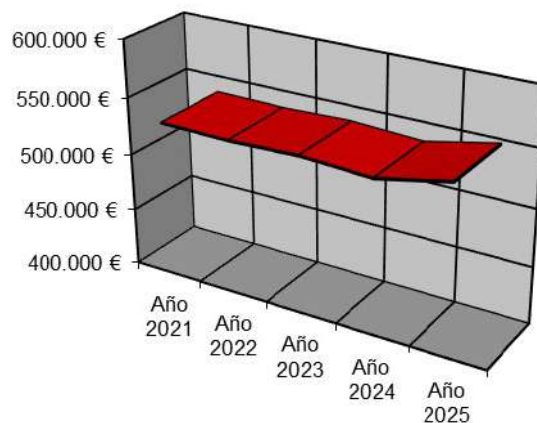
DONACIONES		DONATIVOS	
Año 2021	2.517	Año 2021	560.753,68 €
Año 2022	2.235	Año 2022	459.893,71 €
Año 2023	2.147	Año 2023	546.126,57 €
Año 2024	2.153	Año 2024	503.638,47 €
Año 2025	2.232	Año 2025	551.317,70 €

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2021	3.198	Año 2021	535.133,03 €
Año 2022	3.105	Año 2022	534.283,01 €
Año 2023	3.043	Año 2023	536.371,13 €
Año 2024	2.982	Año 2024	533.087,54 €
Año 2025	2.951	Año 2025	546.038,28 €

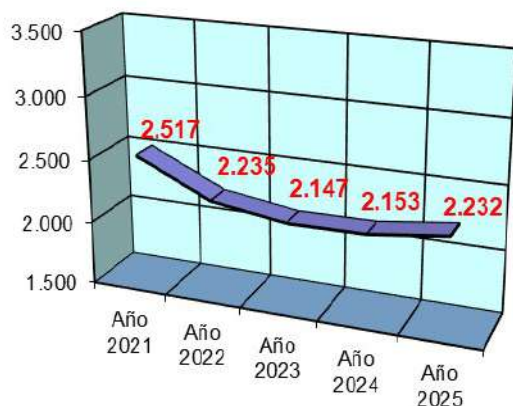
Nº DE SOCIOS



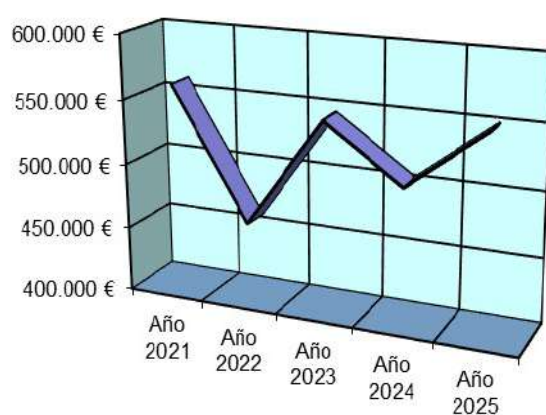
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS





frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2025

<u>Producto</u>	<u>Entregas</u>	<u>Kg. / Lt.</u>
ALCACHOFAS	1	489,400
BERENJENA	3	1.110,336
CALABACÍN	2	422,809
CALABAZA	1	428,658
CIRUELAS	4	4.132,510
CLEMENTINA	2	3.696,069
KAKI	1	1.659,417
LECHUGAS	2	440,673
MANZANAS	2	3.147,338
MELOCOTÓN	3	1.587,450
NECTARINA	4	3.124,853
PARAGÜAYO	4	2.752,636
PEPINO	10	2.824,311
PERAS	2	1.772,327
PIMIENTOS	1	369,409
PLATERINA	1	381,538
RABIZAS, GRELOS	1	73,786
SANDÍA	2	2.932,479
TOMATES	10	12.753,193
UVAS	1	772,635
TOTAL	57	44.871,827

El Fondo Gallego de Garantía Agraria (FOGGA) es un organismo autónomo de carácter comercial y financiero, creado por la ley 7/1994, de 29 de diciembre, y adscrito a la Consellería de Medio Rural de la Xunta de Galicia. El FOGGA es el organismo pagador de los fondos europeos agrícolas en Galicia: Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA) y el Fondo Europeo Agrícola para el Desarrollo Rural (FEADER). Canaliza las remesas de frutas y hortalizas procedentes de excedentes de mercado, que se reciben desde distintos puntos del Estado y las destina a entidades benéficas como esta Cocina Económica, que es perceptora de sus productos durante los últimos 15 años, desde el año 2011.

El Banco de Alimentos distribuye y suministra estos alimentos, que son el resultado de los problemas de comercialización que puntualmente sufren los agricultores por el exceso de oferta de un determinado producto en el mercado; éstos se acogen a procesos de retirada voluntaria por parte de la administración competente, la cual deriva los excedentes a los distintos centros benéficos.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL
E DO MAR

El Servicio de Intervención de Mercados del FOGGA es la unidad encargada de realizar el control y emitir el correspondiente informe antes de derivarlos a las entidades gestoras para que puedan entregar los alimentos a las personas más necesitadas.



LA COCINA ECONÓMICA NECESITA SOCIOS: HEMOS BAJADO DE LOS 3.000 EN ENERO DE 2025



Se pueden hacer donaciones periódicas o anuales que desgravan en la declaración de la Renta. En la Cocina Económica siempre hay que echar muchas cuentas para abrir las puertas todos los días del año y poder poner un plato en la mesa de sus usuarios, pero últimamente hay que esforzarse un poco más. Y

es que contamos con algo menos de 3.000 socios y, con los precios de los alimentos al alza y con 1.500 usuarios que necesitan ayuda cada día, que salgan los números es complicado. Con el paso del tiempo, han ido falleciendo socios de los de toda la vida, de los que siempre habían aportado su granito de arena al funcionamiento de la Cocina Económica y por la puerta no han entrado otros a cubrir su cuota, por lo que la lista de socios ha ido adelgazando hasta que hay ya menos de dos por cada uno de los usuarios que acuden a diario a la entidad: menos de 3.000 para 1.500 bocas que piden alimento cada jornada.

Con todo, la entidad afronta su futuro con ilusión, como siempre, y con el deseo de que haya menos gente, porque eso será bueno para la sociedad y también para la Cocina Económica, que lleva prestando servicio a los necesitados desde 1886 de manera ininterrumpida. Los 3.000 es casi como una barrera psicológica y, aunque la mayoría de las bajas son por fallecimiento, también las hay por ingresos en residencias, porque los socios necesitan todos sus recursos económicos y somos conocedores de que la media de edad de nuestros colaboradores es muy elevada.

Quitarse de un café o de un paquete de tabaco significa mucho para la Cocina Económica, porque esas aportaciones nos ayudan a seguir adelante. La cantidad es libre, cada uno puede dar lo que pueda durante el tiempo que estime oportuno. Lo que necesitamos es sumar esfuerzos porque esta entidad fue creada por la sociedad civil coruñesa granito a granito y ahora no podemos perder ese ritmo. En este momento, las necesidades son muchas y los costes de los alimentos y de los suministros son mayores. Por todo ello, conviene recordar a los socios que las cantidades donadas son desgravables, de modo que en la declaración de la Renta se puede llegar a recuperar hasta un 80%. Lo ideal e ilusionante sería que cada socio trajera a otro socio a la entidad para que las cuentas sean un poco más desahogadas. Para quien no pueda o no desee hacerse socio, pero quiera colaborar, contamos con donantes que en cualquier momento pueden realizar su donación (económica o en alimentos) en persona en las oficinas o a través de nuestra web.

Por ahora, y si las cosas no empeoran, no peligra la actividad de la Cocina Económica, aunque debemos alertar que 1.500 personas cada día no se alimentan de la nada.



VACÍA CUATRO PUESTOS DEL MERCADO DE LA PLAZA DE LUGO Y LO DONA A LA COCINA ECONÓMICA

«Pensaba gastarme sobre 3.000 euros, pero lo voy a sobrepasar con creces», aseguró el solidario cliente, que realizó esa compra para celebrar que se declara mujer y se cambia el nombre en honor de los saharauis y palestinos.

Cuatro afortunadas placeras del mercado de la plaza de Lugo no salían de su asombro el jueves 23 de enero, por la mañana, cuando un cliente apareció y les pidió que preparasen todo el producto que tenían sobre sus mostradores para donarlo a la Cocina Económica. «Los de la Cocina Económica ya estuvieron aquí, pero al ver la cantidad se asustaron y fueron a por la furgoneta», comentó Xosé Lois Vila López, el protagonista de la donación.



Vila López, de amarillo, rodeado de las cuatro placeras.

«¡En mi vida me ha pasado tal cosa! Tenían que venir más clientes así», comentó una de las placeras al ver cómo todo el producto de su mostrador, que suele tardar una mañana entera en despachar, desaparecía en apenas cinco minutos. «Pues no queda otra que pasar el día a la bartola», añadía otra.

Vila López es un habitual de ese mercado y por eso lo eligió. El trasfondo de la inusual compra y la donación es lo que resulta más complejo de entender: «quiero celebrar con la gente más necesitada de A Coruña que hoy pasaré a llamarme Sáhara Gaza Vila López, en honor a los saharauis y a los gazatíes», explicó. «Quise cambiar mi nombre en el registro civil, de José Luis a Xosé Lois, pero no me lo permitieron. Les advertí que, si no podía hacerlo, cambiaría también de género. Ahora, tras el fallecimiento de mi madrina, lo he hecho y me llamo Sáhara Gaza». El camino de Xosé Lois Vila López, ahora Sáhara Gaza, está lleno de historias singulares. Tras un accidente en el Sáhara, él y su esposa optaron por separar sus finanzas. «Me he reservado 70.000 euros, y mi mujer tiene otros 70.000. No tenemos hijos debido a ese accidente, pero tenemos dos pisos. La vida me ha tratado bien, y quiero devolver algo a los demás», afirmó.

Fruto de su sorprendente solidaridad, 300 kilos de diferentes productos frescos del mar llegaron hasta la Cocina Económica, donde se congeló parte de lo recibido para ir incorporándolo a los menús que se preparan a diario y también se le puso, ese mismo día, un plato de comida a Vila López como a cualquier usuario de la entidad. «Soy solidario con la gente de La Coruña, pero también soy egoísta. Si sigo gastando así, no descarto llegar a arruinarme y terminar en un sitio como la Cocina Económica», comentó entre bromas.



RECITAL POÉTICO-MUSICAL POR LA VENTA DEL LIBRO "POETAS NA COCIÑA V"

El viernes 14 de febrero, día de San Valentín, tuvo lugar un evento cultural, lúdico y solidario en el Salón de Actos de la Parroquia de San Francisco Javier, con el objetivo de colaborar, de forma sencilla pero emocionante, y ayudar a financiar a entidades con profundas raíces en la ciudad de A Coruña, como la Cocina Económica. La entrada fue gratuita y la única contribución total fue la venta del libro "POETAS NA COCIÑA V", que todos los asistentes adquirieron por el módico precio de 10 euros. Además, algunas personas realizaron donaciones a mayores en una hucha habilitada para ello.

Se recitaron poemas propios y de otros poetas que contribuyeron con su obra a este libro: Carlos Abeledo (promotor de esta iniciativa, que espera editar para Navidad el sexto volumen), Xisco Fernández Naval, Montse Yoldy y Ana Ramil, quienes, durante el posterior encuentro con aperitivos y bebidas, firmaron y dedicaron un gran número de ejemplares. Antes del inicio del recital, el administrador de la Cocina Económica, Óscar Castro, se dirigió al público con unas palabras sobre la entidad y sus necesidades, acompañadas de un vídeo sobre su funcionamiento. Mientras que la parte musical estuvo a cargo del Grupo de Cámara ORPHEUS ENSAMBLE de la propia Parroquia; y el concertino Víctor Cardoso, antes de cada interpretación, ofreció una breve explicación didáctica de cada pieza para contextualizar la obra.

Nuestro mayor agradecimiento a todos los responsables de la Parroquia de San Francisco Javier por la excelente organización del evento y, sobre todo, a Carlos Abeledo por su absoluta dedicación para coordinar una edición más de este ya clásico poemario de la literatura en gallego.



Carlos Abeledo en un momento del recital.



LA COCINA ECONÓMICA ALERTA DE QUE LA FALTA DE VIVIENDA EN ALQUILER CREA NUEVOS USUARIOS

La escasez de habitaciones en pisos compartidos y el alto precio de las disponibles aboca a personas con ingresos a acudir a la entidad.

Pablo Sánchez, trabajador social: «Es el factor determinante de la exclusión en la ciudad»

La falta de habitaciones y viviendas disponibles y el alto precio de las que están en el mercado han provocado que a las puertas de la Cocina Económica vayan personas que, si bien tienen ingresos, no les alcanzan para cubrir sus necesidades básicas. «Tenemos familias que están pagando 700 euros de alquiler», explica



Óscar Castro, con el cocinero Roi Torres, posa ayer con las albóndigas que había en el menú. FOTO: C. Pardellas.

el trabajador social de la entidad, Pablo Sánchez, que asegura que la entidad está «en máximos» y, entre tantos usuarios, atienden todo tipo de necesidades.

Tanto es así que, según explica el administrador de este organismo centenario, Óscar Castro, «no existe ya un estereotipo de usuario de la Cocina Económica», porque atienden a familias con niños, a personas que acaban de salir de prisión, a parejas, a mujeres con hijos, a personas sin hogar... a todo tipo de perfiles, desde los que nunca pensaron que iban a entrar por esa puerta a solicitar ayuda hasta los que llegan desde muy lejos en busca de una oportunidad.

[...]

Con el problema de la falta de vivienda se encuentran cada día, porque uno de sus objetivos es que sus usuarios no lleguen a vivir en la calle, porque hacer el camino inverso es extremadamente difícil. «El principal factor que determina una situación de exclusión y de pobreza, actualmente, en esta ciudad, como en otras de este tamaño, es la vivienda», sentencia Sánchez, que ve habitualmente a personas que cobran el Ingreso Mínimo Vital, que para una persona es de 657 euros al mes, y que «están en la calle, trampeando con amigos o usando el albergue porque no encuentran una habitación para alquilar». «Con esos ingresos ya no hablamos de alquilar una vivienda entera en esta ciudad», lamenta Sánchez, que ve situaciones en las que el alquiler se lleva más del 60 y del 70% del dinero que entra en un hogar.



Según los datos que maneja la Cocina Económica, en tan solo tres años, el precio de las habitaciones en pisos compartidos se ha duplicado, ya que, «si antes una habitación en un piso compartido estaba en unos 200 euros al mes, ahora ninguna baja de los 300 y las que hay están en 400 y hasta 500» y con unas condiciones que muchos de los usuarios de la entidad no pueden cumplir, aunque sean capaces de hacer frente a la mensualidad que les piden. «La semana pasada vino un usuario con una pensión no contributiva, que son 554 euros al mes. Alquiló en un hostel porque no encontraba un piso compartido y le cuesta 500 euros. Le quedan 54 euros para el mes», ejemplifica Sánchez, que cree que la solución pasa por la construcción de vivienda pública. Tampoco es solución irse a pueblos más pequeños y alejados de la ciudad donde los alquileres tengan unos precios más razonables ya que perderían otros recursos, como el de la comida.

«Soportamos el incremento de los precios, las crisis, la pandemia... y las cosas no cambian, por eso nos encontramos con 1.500 personas a las que atender cada día. Nos preguntamos siempre dónde está el techo de la Cocina Económica, porque la entidad fue creada para dar unos determinados servicios, pero ahora nos vemos que tenemos que cocinar dos veces en las mismas ollas porque otra opción no tenemos. La cocina tiene unos límites tanto físicos, de espacio, como económicos. La infraestructura fue creciendo a medida que lo hacían las necesidades, pero hoy en día estamos en unos números desmesurados y que no son proporcionales al espacio que tenemos», confiesa Castro, que no cree que la solución pase por abrir otro albergue en la ciudad o porque las entidades sociales provean alternativas habitacionales a sus usuarios, sino porque el mercado ofrezca «una bolsa de vivienda a precio asequible» para que puedan estar integrados en la sociedad y ser independientes.

[...] y es que, el gasto en alimentos se ha duplicado en los últimos ejercicios. «No tenemos la sensación de que a corto plazo vayamos a tener problemas, pero sí si esta situación se mantiene. Cuando hay una crisis, la gente se vuelca pero, en cuanto se estabiliza la situación, se olvidan y nosotros tenemos que estar aquí siempre. Los estatutos de la entidad dicen que hay 94 plazas de comedor autorizadas, pero los fuimos actualizando para dar otros servicios, hasta lo que somos hoy, que tenemos servicio de aseo, farmacia, atendemos a familias...», relata Castro.

Gemma Malvido
LA OPINIÓN – 11/03/2025

«Hemos vivido circunstancias complicadas, pero no tanto como ahora. Tenemos, como mucho, para un año», sentencia el administrador de la Cocina Económica, Óscar Castro, sobre el momento actual de la entidad.

En los primeros días de 2025, la Cocina Económica hacía una llamada, a través de este diario, para conseguir llegar a los 3.000 socios, una barrera casi psicológica que se marca la entidad y que supone que hay dos patrocinadores por cada plato de comida que se pone cada día en la mesa de las personas que lo necesitan. Tras esa petición, la entidad registró una veintena de altas y superó esos 3.000 socios, aunque fue solo sobre el papel, porque con el paso de los días recibieron la noticia de que algunos habían fallecido y nadie se haría cargo de su cuota. «Nos va a costar empezar de nuevo, porque solapamos las altas con las bajas», lamenta Castro, que hace hincapié en que los donantes pueden recuperar hasta el 80% de lo invertido en la entidad y en que no hay una cantidad fija, sino que cada uno puede hacer una donación periódica o puntual, según sus posibilidades, incluso se puede hacer una aportación en nombre de otra persona como regalo.



LOS COLEGIOS PROVINCIALES DE MÉDICOS Y FARMACÉUTICOS DONAN 6.000 €

Al mediodía del martes 11 de marzo, las juntas directivas de los Colegios Oficiales de Médicos y Farmacéuticos de la provincia de A Coruña visitaron las instalaciones de la Cocina Económica coruñesa y donaron 6.000 euros para apoyar su labor solidaria, por la que dan alimento y servicio de higiene personal a quienes más lo necesitan todos los días del año.

Durante el encuentro, al que asistieron 20 miembros de los equipos directivos —encabezados por Sara Catrain, presidenta del Colegio de Farmacéuticos, y Luciano Vidán, presidente del Colegio de Médicos— y el presidente de la Cocina Económica, Jacinto Torres, también se hizo entrega de una placa conmemorativa y, a continuación, todos los asistentes compartieron un almuerzo.

Luciano Vidán alabó "la solidaridad y la entrega desinteresada a los demás que la Cocina Económica ha demostrado a lo largo de sus casi 140 años de historia. En una fecha tan señalada para nosotros como nuestro aniversario hemos querido contribuir, humildemente, a que puedan seguir llevando a cabo su inestimable trabajo, siendo un ejemplo de compromiso y humanidad". Por su parte, Sara Catrain destacó que "instituciones como la Cocina Económica, con cuyo nacimiento colaboró activamente nuestro colectivo, y que llevan en funcionamiento desde finales del siglo XIX, son un auténtico orgullo para la ciudad. Contribuir con entidades locales que apoyan tanto la solidaridad o realizan labores sociosanitarias en determinados colectivos ha sido, desde los orígenes del Colegio, una prioridad y algo que complementa la labor sanitaria de las farmacias".

Tanto a los colegios como a la Cocina Económica les une un vínculo que se remonta al origen de todos ellos a finales del siglo XIX: el doctor Ramón Pérez Costales, figura clave en la fundación de todos ellos. Pérez Costales fue el gran promotor y primer presidente del Colegio Médico-Farmacéutico de A Coruña, fundado en 1894, y también uno de los impulsores de la Cocina Económica, que nació ocho años antes, además de un benefactor de la ciudad herculina y mecenas de Pablo Picasso cuando era solo un niño.



20 miembros de los equipos directivos de ambos colegios acudieron a la visita.



EL V FORO DE GADIS CON LAS ONGs PONE EN VALOR EL DEPORTE COMO MOTOR DE CAMBIO SOCIAL

La cadena gallega de supermercados ha convocado, el viernes 21 de marzo y por quinto año consecutivo, a más de 200 asociaciones para destacar el poder transformador del deporte en Galicia y Castilla y León, promoviendo una sociedad más igualitaria e impulsando la alianza entre asociaciones y empresas.

Gadis ha celebrado la V Edición de su Foro con las ONGs, un encuentro que este año ha puesto el foco en el deporte como herramienta clave de integración y motor del cambio social. Más de 200 representantes de asociaciones de Galicia y Castilla y León a las que presta su apoyo, entre ellas esta Cocina Económica, se dieron cita en un evento híbrido con sesiones presenciales en el CEIDA de Oleiros y participación online, donde el diálogo y el intercambio de experiencias personales y colectivas sirvió para explorar cómo la actividad física puede derribar barreras y fortalecer la cohesión social.



Melisa Pagliaro, directora de Marketing y RSC de GADISA Retail, destacó que la compañía 100% gallega busca generar un impacto positivo en su entorno apoyando iniciativas deportivas inclusivas. “Colaboramos con entidades que conectan a personas de distintas capacidades y orígenes, promoviendo la igualdad y el desarrollo personal”, afirmó. Este enfoque, según la directiva, responde al compromiso de la cadena con los retos sociales actuales.

El cierre del evento llegó con la emotiva intervención de Desirée Vila, deportista paralímpica gallega cuya carrera como gimnasta se vio interrumpida por una negligencia médica que derivó en la amputación de una pierna. La atleta integrante del Equipo Paralímpico español compartió su historia de superación con un inspirador relato: “El deporte siempre ha formado parte de mi vida. Mis padres me apuntaron a gimnasia acrobática para canalizar la energía e interiorizar valores muy importantes, como la resiliencia, tolerar la frustración y la capacidad de superación, que después me ayudaron a sobreponerme a la amputación de la pierna”. Vila subrayó la necesidad de dar visibilidad al deporte adaptado y agradeció el respaldo de empresas como Gadis para construir una sociedad más diversa.



4 TEAMS 4 DREAMS Y SIBONEY: ENOGASTRONOMÍA Y CAFÉ CON EUROS



Interesante y original experiencia enogastronómica, además de solidaria, la que se llevó a cabo el domingo 30 de marzo en el restaurante La Tavernetta da Ponte, en A Ponte do Porto (Camariñas). Cuatro chefs de la comarca (Sabrina Selva, de La Tavernetta; Moncho Méndez, de Millo

Orzán; Ángel Carril, del Hunico Hilton Coruña; Javier Lado, de Mar e Terra, do Ézaro) lanzaron una oferta a través de las redes sociales para un número limitado de personas (34) que se completó en una hora. Dos sumilleros (José María Fernández, de Ponte do Porto; y César Calvo, de Santa Comba) acompañaron la velada, con la que se logró recaudar algo más de 2.000 € para la Cocina Económica coruñesa en su mayor parte. Fue una propuesta del restaurante porteño y del club gastronómico y enológico Vía Céltica en la que se sirvieron nueve platos variados y postre. Los comensales fueron recibidos, además, con una espectacular mesa de pinchos simulando un campo de hierba con sarmientos, hojas de vid y limones.



El viernes 25 de abril, el director general de Cafés Siboney, Jorge Gómez, entregó a la Cocina Económica un cheque con los beneficios obtenidos por la empresa en el stand que la compañía cafetera dispuso en el último Galicia Fórum Gastronómico celebrado en A Coruña. Este

donativo "viene muy bien para poder seguir desarrollando la gran labor que llevamos a cabo desde el siglo XIX", en palabras del presidente de la entidad, Jacinto Torres, quien también remarcó que "este vínculo de la empresa cafetera coruñesa y la Cocina no es nuevo, pues tradicionalmente Cafés Siboney colabora con la Cocina Económica desde que su fundador, Cesáreo Gómez, comenzó a prestar ayuda. Una persona muy generosa, que siempre colaboró con nosotros". La tercera generación continúa con el legado de su abuelo y fundador.



SUPERAMOS EL APAGÓN GENERAL: LUCES DE EMERGENCIA Y MERCANCÍA SIN DAÑOS

En una crisis como la del lunes 28 de abril, con un insólito apagón general, la red de asistencia social suele romper siempre por el lado más débil: el del usuario. No obstante, no fue el caso de esta Cocina Económica, que pudo mantener su actividad con relativa normalidad.

Con el corte de energía afectando de pleno (se inició a las 12:33 h.), algunos de los servicios que ofertamos ya estaban finalizados. De todos modos, los usuarios pudieron hacer uso del comedor habitual, que en vez de estar iluminado con la iluminación general lo estuvo con las luces de emergencia.

Una de las preocupaciones principales era la de poder conservar los productos frescos y congelados y que una ruptura de la cadena de frío pudiese estropear mercancías muy necesarias para dar servicio. Afortunadamente, las cámaras industriales mantuvieron perfectamente el aislamiento hermético durante las primeras horas y el suministro eléctrico se restableció antes de que el daño en los alimentos perecederos a gran escala fuera irreversible, por lo que no se han reflejado incidencias en los productos congelados y refrigerados.

Ese mismo día y posteriores se ofrecieron todos los servicios con normalidad. La única incidencia radicó en una dificultad mayor con las telecomunicaciones, dado que tras un día con problemas de cobertura, algunas compañías han reportado problemas a lo largo de la siguiente jornada.



Óscar Castro, administrador de la entidad, se encargó personalmente de la gestión del apagón y el impacto global en la ejecución de los distintos servicios fue mínimo.



LOS ÁNGELES BARBEROS: PELUQUERÍA SOLIDARIA



Los Ángeles Barberos, un colectivo altruista de profesionales de la peluquería en el ámbito coruñés, estuvieron durante toda la mañana del domingo 11 de mayo cortando el pelo a usuarios de esta Cocina Económica.



Los peines y tijeras en manos de los Ángeles Barberos sirven para devolver la dignidad y la esperanza a los más necesitados. Auténticos maestros de la peluquería y la solidaridad, ofrecieron exclusivos cortes de cabello, en las instalaciones del Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez", a cuarenta de nuestros usuarios que previamente se habían registrado.

No es la primera vez que voluntarios del sector acuden a la Cocina Económica a prestar sus servicios, pero sí que fue el debut de los Ángeles Barberos. «Somos un grupo de profesionales de la peluquería y barbería que ofrecemos diferentes servicios, como un corte de cabello gratuito que devuelve confianza a personas en situación vulnerable», destaca Segundo Mallo (propietario de la Peluquería Segundo en la Avenida de Hércules nº 11), uno de los impulsores de esta original iniciativa junto a Lolo (propietario de Atkinson Barber Shop & Tattoo en la calle Monasterio de Caaveiro nº 30), quien también remarca que «se apuntaron una decena de mujeres y el resto hombres que quedaron muy agradecidos, y no hay mayor satisfacción que recibir el reconocimiento de esta gente que pasa por penurias y verdaderas dificultades. Nuestra idea es ir cada poco tiempo a prestar este servicio solidario a todos los que lo necesiten». Algún usuario cambió de "look" por completo gracias a esta acción solidaria. «Me saludó y no la conocía», comenta un trabajador de la entidad sobre una usuaria habitual, tras pasar ella por las manos de los Ángeles Barberos.



Segundo, a la izquierda; y Lolo, a la derecha.



A CUNQUIÑA Y SANTA CUNCA RECAUDAN MÁS DE 3.000 EUROS PARA LA COCINA ECONÓMICA EN 2025



Celebración del Día das Letras Galegas en A Cunquiña.

A Cunquiña, la popular taberna de la Plaza del Humor capitaneada por la incombustible hostelera Rosa Ferreiro, celebró actuaciones musicales y pinchos tradicionales durante las celebraciones del Día das Letras Galegas, de la festividad de San Juan y la del Samaín, cuyas recaudaciones fueron destinadas a esta Cocina Económica. Tres festejos en este 2025

que llegaron a alcanzar una donación total de 1.661 euros y cerca de una tonelada de diversos alimentos no perecederos.

Y unos clientes habituales de A Cunquiña son los miembros de Santa Cunca, que en 2025 llegaron a superar el centenar de participantes en cada una de sus reuniones donde mezclan fiesta, tradición, cultura y solidaridad en torno a una cunca de vino joven, como se hacía antaño en A Coruña. Tanto en su romería anual del último sábado de julio como en sus "xuntanzas" trimestrales "Conversas nas catacuncas" para conocer a un referente cultural local en torno a unas tazas de vino, han demostrado que no solo de vino va el asunto, también recaudan fondos para esta Cocina Económica herculina, con un total de 1.501 euros donados durante este año 2025. Santa Cunca comenzó en el año 2012 como una idea loca por parte de cinco colegas que no imaginaban lo que acabarían logrando al ir sumando poco a poco a otros amigos y familiares, de entre 30 y 80 años, por el boca-oreja. Pocos eventos en A Coruña logran convocar a tanta gente y es que "en estas tabernas populares reside el alma de esta ciudad y todo lo que hacemos es un homenaje a las viejas tradiciones de A Coruña", en palabras de su presidente y fundador, Javier Sarandeses.



Los miembros de Santa Cunca en la pulpeira Fiuza, recuperando la manera tradicional de beber en A Coruña.



VISITA DE LA DELEGADA DE LA XUNTA, BELÉN DO CAMPO, COMO APOYO INSTITUCIONAL

La delegada de la Xunta en A Coruña, Belén Do Campo, visitó el miércoles 6 de agosto las instalaciones de la Cocina Económica de La Coruña, entidad que se ha convertido en símbolo de solidaridad y ejemplo de compromiso social para la administración autonómica.

Durante su recorrido, Do Campo destacó la labor esencial que desarrolla este comedor social

en la atención a las personas más vulnerables y que esta es una pieza clave en el tejido social de la ciudad herculina, alabando asimismo tanto su trayectoria como su impacto diario: "Actúa con humanidad y eficacia allí donde más se precisa", afirmó. La representante del Gobierno gallego también subrayó que la Xunta apoya la labor de esta entidad benéfica a través de las ayudas de Iniciativa Social, dirigidas a promover servicios sociales, comunitarios e inclusión. En concreto, entre 2023 y 2025, la Cocina Económica recibió una aportación de 240.000 euros, destinada a reforzar su capacidad asistencial.

Además, adelantó que para el próximo ciclo 2025-2027, la Xunta prevé elevar esa cifra hasta los 300.000 euros, lo que representaría un incremento del 25 % con respecto al actual apoyo financiero. Belén Do Campo quiso remarcar así el compromiso firme de la Xunta con el tercer sector y con aquellas entidades que trabajan a diario por una Galicia más justa y cohesionada: "Nuestro objetivo común es garantizar una Galicia más justa, igualitaria y solidaria".

La Cocina Económica de La Coruña, con casi siglo y medio de historia, sigue demostrando que la ayuda a los demás no entiende de festivos ni excusas. Y que la solidaridad, cuando es constante, cambia vidas.



Belén Do Campo firmando en el libro de honor de la entidad.



III EDICIÓN DEL EVENTO SOLIDARIO CASA DEL AGUA A FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA

La Casa del Agua de A Coruña celebró la tercera edición de su Evento Solidario con el fin de recaudar fondos para la Cocina Económica y fomentar la participación de la comunidad en actividades inclusivas y educativas.

La jornada de este año 2025 fue todo un éxito, combinando deporte, diversión y conciencia social en una cita única el sábado 29 de noviembre y, además, contó con la Fundación Sergio Villar como padrino, una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad, especialmente niños y adolescentes, mediante proyectos educativos, deportivos y medioambientales. Su implicación reforzó el espíritu solidario y la misión de movilizar a la ciudadanía en torno a la empatía, la inclusión y la ayuda mutua.

La Concellería de Medio Ambiente colaboró en el evento con actividades centradas en la gestión de residuos y la implantación del quinto contenedor, promoviendo la sostenibilidad y la educación ecológica entre los participantes.

Hubo actividades para todas las edades, entre ellas 100x100 Brazadas Solidarias en la piscina olímpica, Andaina Solidaria hasta la Torre de Hércules, masterclasses de FITYOGA, Zumba y Salsation, SportBike con DJ, taller infantil de Navidad, bautismo de buceo, práctica de esgrima en familia y un taller de gestión ambiental. Cada inscripción tuvo un coste simbólico de 5 euros, destinados íntegramente a esta Cocina Económica; y se habilitó una Fila 0 para quienes desearon colaborar sin participar en las actividades.



Momento de la presentación con una representación de cada entidad participante; por la Cocina Económica, su Administrador y su Trabajador Social.



EL RIESGO DE POBREZA EN A CORUÑA ES YA MAYOR QUE EN LO PEOR DE LA CRISIS ECONÓMICA

En los últimos años no ha dejado de crecer el número de habitantes de A Coruña en situación precaria.



Usuarios de Padre Rubinos esperan en la valla a que abran sus puertas. FOTO: Patricia G. Fraga.

Aunque los datos apunten a una economía boyante, lo cierto es que esta abundancia no se refleja en la sociedad, que vive cada vez con más estrecheces. Según los datos del Instituto Galego de Estadística (IGE), la tasa de riesgo de pobreza no ha

dejado de crecer en los últimos años, y ya se sitúa en niveles superiores a los de lo peor de la crisis económica. En parte, se debe a la inflación que afecta en gran parte a la población que vive en una situación más precaria, como los inmigrantes.

De esta manera, si en 2013, cuando el estallido de la burbuja inmobiliaria se había dejado sentir con toda su fuerza, la tasa de riesgo de pobreza era de 16,01, en 2023 era de 16,81, siempre hablando de A Coruña. Los datos correspondientes a 2024 se harán públicos antes de que acabe el año y todos los servicios consultados (Cocina Económica, Cruz Roja, Padre Rubinos) coinciden en que los datos del año pasado continuarán con esta tendencia ascendente.

Hay que aclarar que la tasa de riesgo de pobreza es el porcentaje de personas con un ingreso inferior al límite de riesgo de pobreza, que se establece en el 60% del ingreso medio en Galicia. El indicador Arope, que es el más utilizado por los expertos, sitúa al 18,8% de la población gallega en riesgo de pobreza o exclusión social el año pasado, de manera que puede decirse que la situación es menos grave en A Coruña. Pero si se examina el indicador Arope en lo que se refiere a A Coruña y su área, el informe de EAPN Galicia apunta a que esta ha ido incrementándose de 18,33 en 2022 a 20,46 en 2023. Este año se espera una nueva subida.



Desde la Cocina Económica, Pablo Sánchez, trabajador social, señala que el problema ha ido cada vez a mayores desde la pandemia, aunque reconoce que por primera vez ha percibido un descenso en el último trimestre, desde septiembre, tanto en la llegada de usuarios nuevos, como en aquellos que ya utilizaban sus servicios. “Se trata de un ligero descenso”, dice, aunque al mismo tiempo lo calificaba de “muy notable”, porque es el primero en mucho tiempo. Sánchez, sin embargo, no lo achaca a una mejora de la situación, sino a que “hoy en día hay mucha cobertura a nivel de prestaciones económicas, sobre todo el Ingreso Mínimo Vital (IMV)”. Es decir, que mucha gente consigue cubrir sus necesidades básicas con esta inyección económica de poco más de 600 euros, cuya demanda se va incrementando a medida que deja de hacerlo otras como la Risa, congelada en 469 euros al mes.

Evidentemente, estas ayudas públicas son insuficientes para cubrir el actual coste de la vida, como reconoce el propio Sánchez. “Hay gente que está trabajando a tiempo parcial, o eventualmente, o compatibilizando con prestaciones. Eso le da capacidad de maniobra para cubrir necesidades básicas”. El mercado laboral tiene capacidad para absorber perfiles clásicos, de mano de obra escasamente cualificada. Sin embargo, los sueldos que cobran son muy bajos.

En estas condiciones en las que la cesta de la compra está disparada, a veces los más afectados tienen que escoger entre comer o dormir bajo techo. El presidente de Padre Rubinos, Eduardo Aceña, asegura que la demanda de ayuda para cubrir las necesidades básicas ha crecido hasta 150 desayunos, cuando antes no llegaban a cien. Respecto al almuerzo, acuden 350 usuarios, cuando antes oscilaba 250-280 y la cena ya supera los 250 comensales de forma habitual. Aceña añade que lo mismo ocurre con la personas que acuden al refugio: “Tenemos 116 camas, y desde el mes de enero ocho personas a las que no podemos ofrecer pernoctación”.

El panorama que pinta el presidente de Padre Rubinos no es halagüeño. “El albergue está lleno de gente, el centro de día totalmente colapsado. Notamos cambio de perfiles cada ocho días, y la situación es bastante apabullante”. Por ese motivo es habitual que las instalaciones de Padre Rubinos de la ronda de Outeiro, entre las cinco y media y las ocho y media de la tarde, estén abarrotadas. “Si no hubiese Padre Rubinos, habría 200 personas circulando y deambulando por las calles”, denuncia un preocupado Aceña.

14.695 PRESTACIONES | por Ingreso Mínimo Vital reparte el Gobierno central en la provincia de A Coruña, de las que 9.839 se conceden a mujeres

700 EUROS | llegan a alcanzar las ayudas puntuales al alquiler que conceden en el área de Inclusión de Cruz Roja en el último año

350 USUARIOS | acuden a almorzar al comedor de Padre Rubinos cuando antes la cifra oscilaba entre los 250 y los 280 comensales

276 INMIGRANTES | atendió el año pasado la Cocina Económica, el 47% del total, de los que el 58% carecían de autorización de residencia

Abel Peña
EL IDEAL GALLEGO – 03/12/2025



CAMPAÑAS NAVIDEÑAS



GRACIAS a las siguientes entidades sociales, centros de enseñanza y empresas por las diferentes campañas solidarias durante las fechas navideñas:

AGRUPACIÓN SOCIALISTA DE A CORUÑA

ANTONIO AMENEDO
(Pazo Santa Cruz)

Campaña recogida de alimentos

ASOCIACIÓN AMIGOS MUS CORUÑA AA. VV. DE XUXÁN

Donativo económico por el evento "Callos Solidarios"

AUTORIDAD PORTUARIA A CORUÑA CASER RESIDENCIAL A ZAPATEIRA

Donativo económico

C.E.I.P. JUAN FERNÁNDEZ LATORRE C.E.I.P. RAMÓN DE LA SAGRA

Campaña recogida de alimentos

CRD (Centro Residencial Docente) CULLEREDO

Campaña recogida de alimentos

Campaña recogida de alimentos

Campaña recogida de alimentos

Donación de turrónes

CLUB SOCIAL BANCO PASTOR

Donativo por mercadillo navideño

COFRADÍA DE FERROL

Campaña recogida de alimentos

COL. CALASANZ PP. ESCOLAPIOS

Donativo de mejillones y almejas

COLEGIO ECONOMISTAS A CORUÑA

Campaña recogida de alimentos

COLEGIO JESUITINAS

Donativo económico

ESCUELA DE DANZA CARMEN

Campaña recogida de alimentos

ESCUELA INFANTIL TRASTES

Donativo económico

FUNDACIÓN KONECTA

Campaña recogida de alimentos

GARUFA CLUB

Donativo económico

HOCKEY CLUB LICEO

Donativo económico

JUNGLE WORLD

Campaña recogida de alimentos

LA CASA NARANJA

Campaña recogida de alimentos

LA TROVA CORUÑESA

Campaña recogida de alimentos

LIBRERÍA AZETA

Donativo económico

LOTERÍAS LA ESTRELLA

Donativo económico

M. M. FRANCISCANAS

Donativo económico

ORDES FIGHT CLUB

Donativo económico

PEÑA DEPORTIVISTA BAR CHAFLÁN

Campaña recogida de alimentos

QBALL CLUB PRIVADO DE BILLAR

Campaña recogida de alimentos

QUERCUS LEGAL

Donativo económico

SAUNIER DUVAL (SAN SILVESTRE)

Campaña recogida de alimentos

SODEXO (Comedor Inditex)

Campaña recogida de alimentos

SOLBOWLING SANTA CRISTINA

Campaña recogida de alimentos

Campaña recogida de alimentos



La Trova Coruñesa
Concierto solidario



Escuela de Danza Carmen
Gala solidaria



San Silvestre
Carrera de fin de año con puntos de recogida de alimentos no perecederos



Peña Deportivista Bar Chaflán
Recogida de alimentos



Garufa Blue Devils Big Band
Concierto solidario



NAVIDAD PARA TODOS



La Cocina Económica llega en las fechas navideñas a su pico de usuarios, con unas 1.600 raciones diarias en Nochebuena y Navidad. Nuestros fogones están siempre a pleno rendimiento, pero cuando llega la Navidad tenemos que meter una marcha más. En los barrios se repartieron unas 900 raciones para 250 familias, mientras que el menú embolsado individual se repartió a casi 600 personas cada día, además de las 60 personas que acuden al comedor a almorzar y el centenar de desayunos que despachamos a primera hora.

En el día de Navidad celebramos la tradicional comida con un menú especial a base de langostinos, salpicón y carne asada, que en el caso del reparto a familias va acompañado de dos cestas con diversos productos navideños típicos, conscientes de que para muchas familias esta ayuda es una salvación en fechas tan señaladas.



Voluntarios de Coca Cola reparten las bolsas con los menús a la entrada del comedor.

La campaña navideña en nuestro comedor empieza el día 23 con la visita de los voluntarios de **Coca-Cola Europacific Partners Iberia**, dentro de su iniciativa 'Refresca tu espíritu navideño', en la que elaboran y reparten 500 comidas y lotes de alimentos a familias en situación de vulnerabilidad social y económica. "La Navidad es un momento para compartir y tender la mano. Con esta iniciativa, en Coca-Cola sumamos esfuerzos junto a ONGs y entidades sociales cuya labor es esencial durante todo el año y cobra aún más sentido en estas fechas. Queremos aportar, de la mano de un gran

equipo de voluntarios, cercanía e ilusión a quienes atraviesan situaciones complejas", afirma Esther Morillas, vicepresidenta de Asuntos Públicos, Comunicación y Sostenibilidad de la empresa de bebidas.

Y mención especial merece el equipo de **O Mercadillo**, que lidera Isabel Ruiz y que este año apunta a una recaudación histórica, alcanzando los 40.000 euros fruto de la venta de antigüedades, entre las cuales figura el mobiliario de la desaparecida confitería Glaccé. En palabras de la propia Isabel: "Esto te recuerda que hay muy buena gente por el mundo".



CASI TRIPLICAMOS EL GASTO EN COMIDA POR EL ALZA DE PRECIOS Y EL FIN DE AYUDAS

El presupuesto que manejamos para comida se ha disparado en apenas unos años. En 2019, cuando la entidad todavía contaba con las donaciones de alimentos por parte del Fondo de Ayuda Europea para las Personas Más Desfavorecidas (FEAD), el gasto era de 232.000 €. En el 2025, ya sin este apoyo, la cuenta llegó a superar los 600.000 €, por lo que el presupuesto está cerca de triplicarse en 6 años. Las donaciones del fondo europeo nos evitaban tener que comprar determinados productos básicos como leche, galletas o arroz



El impacto por la supresión del FEAD en el año 2024 ha sido importante, pues el precio de los productos de la cesta de la compra no paró de subir. Por poner un ejemplo: el gasto en pan al mes supera los 6.000 €. Y el presupuesto del 2025 se incrementó en un 10% con respecto al del año pasado. Lo preocupante es que esa es la tendencia: si se establece un precio de un producto, luego no baja, el gasto va a seguir aumentando. Y diciembre es el mes más importante, es cuando hacemos un desembolso mayor en la compra de víveres, pero al mismo tiempo, y afortunadamente, es la época de más número de donaciones. Sin embargo, aun buscando los mejores precios de los alimentos y trabajando con diferentes proveedores, hay veces que las cuentas no dan.

Cabe destacar que el problema de esta situación no es solo que los precios se disparan, y con ello el gasto, sino que también sigue aumentando el número de usuarios de esta Cocina Económica. La entidad está sobredimensionada. A principios de este siglo XXI repartíamos 600 raciones y ahora llegamos a picos de 1.500. Cada año que pasa alcanzamos un nuevo récord de atenciones y de nuevos usuarios. Las crisis que ha habido en los últimos años han acumulado personas (muchas de ellas de otras nacionalidades) que, pese a las ayudas que reciben, necesitan el apoyo que damos. Y dado que el panorama no va a cambiar, la Cocina Económica necesita apoyos para seguir dando servicio a sus usuarios. Y necesitamos de todo, tanto donaciones económicas como en especie y tanto de particulares como de empresas. Asimismo, desde aquí hacemos un llamamiento para sumar nuevos apoyos, tras bajar la barrera de los 3.000 socios (muchas de esas bajas fueron por fallecimiento de personas mayores y no hay relevo generacional), es imprescindible la aportación periódica del socio para poder completar el presupuesto y organizarnos. Es por ello que debemos recordar a toda persona que desee colaborar con la Cocina Económica de La Coruña que hay varios canales para ello, como socio o como donante: a través de nuestra web, mediante transferencia bancaria, por *bizum* o en persona en nuestras oficinas (en efectivo o con tarjeta bancaria). Además, todas las aportaciones desgravan en la declaración de la renta, llegando a recuperar hasta un 80% del donativo. Cualquier granito de arena puede ayudar a que toda persona necesitada tenga una buena higiene personal y su plato de comida caliente todos los días.



AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Infinitas gracias a...

Afundación Obra Social ABANCA	Gardacostas Xunta de Galicia
Agerlat	GSA Galicia
Albergue de Gandarío (Sada)	Hispatel Soluciones
Alcampo	Hormigones Carral
Amazon	IPASA
Ambical Proyectos	Jamonería La Leonesa
Arzobispado de Santiago de Compostela	Jefatura Superior de Policía de Galicia
Asesoría Avante	Kimak
Asoc. Amas de Casa de Miño	La Familia Platos Preparados
Asoc. Cultural Bomberos da Coruña	La Iglesia de Jesucristo
Asoc. Empresarios Pol. PO.CO.MA.CO.	Lactalis
Asoc. Vecinal Elviña 2 Fases	Lonja de La Coruña
Aum Shala - Yoga y Bienestar	Mercadona
Banco de Alimentos Provincia A Coruña	Metalúrgica Galaica
Banco Santander (Empleados)	Metrópolis Comics Coruña
Bonilla a la Vista	Monceros
C. E. I. P. Portofaro (Cambre)	Mulleres Colitearas
Caixabank	Nakadama
Central Park y Roots Coruña	Nauga
Centro Asturiano de La Coruña	Opemat Ingeniería
Centro Calma (A Laracha)	Oreka
Centro Formación e Experimentac. Agraria	Orona
Centro Oceanográfico de A Coruña	Orquesta de Cámara Galega
Cesáreo Gómez	Panadería Bonome
Círculo de Artesanos	Panadería Mercedes (Carral)
Clesa	Parrillada La Estancia
Clínica Cobián	Pérez Rumbao
Club Torre, S. D.	Pérez Torres Marítima
Colegio Obradoiro	Plataforma Vecinal Barrio de las Flores
Col. Of. Agentes Comerciales La Coruña	Plazadent
Col. Of. Aparejadores y Arquít. Técnicos	Policía Judicial - Distrito Norte
Col. Of. Economistas de A Coruña	Policía Local
Colegio de Mediadores A Coruña	Pompas Fúnebres
Compañía de María	Porto Muños
Confitería Flori	Pulpeira de Lola
Coro ADAYEUS	RadioVoz
Corporación Hijos de Rivera	Real Club de Golf de La Coruña
CUAC FM	Real Club Náutico de La Coruña
Cubicaje	Remeco
Desarrollos Logísticos Gallegos	Rock School Coruña
Dicarpe	Ruiz-Posse Asesores Legales Tributarios
Dicasa	Russula
Escuela de Artes Marciales Garrapucho	Salgado Congelados
Exclusivas Barreiro	Sector Vending
Farmacia Zalaeta	Sociedad Cultural Deportiva Rabadeira
Federación Galega Activid. Subacuáticas	Sodexo Iberia
Ferroplast	Sylvia Cabarcos Inmobiliaria
Frigodiz (Empleados)	The Bio Factory - A Factoría Ecolóxica
Fundación Amancio Ortega	TGT Galicia
Fundación Familia Naveyra Goday	Unidad Pastoral Sta. Lucía y San Pablo
Fundación I. M. Q. San Rafael	Vegalsa - Eroski (Vego Supermercados)
Fundación Konecta	Villar Distribuciones
Fundación Manuel Piñeiro Pose	Zona Comercial Obelisco

...y a todas aquellas personas que anónimamente han colaborado a lo largo del año.

