Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

## 120 años
## alimentando la esperanza

# *Memorándum 2006*

# Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886




* * * * * *

**COMEDOR: C./ Juan Canalejo, nº 59**

**SERVICIO INTEGRAL DE ASEO: C./ Juan Canalejo, nº 61**

**OFICINAS: C./ Cordelería, nº 10**

**15003 – La Coruña**

**Tfno. 981 22 41 41**

**Fax 981 21 87 81**

**www.cocinaeconomica.org**

FUNDADA EN 1886

# Índice


*Pág.*

*4* **Junta de Gobierno**

*5* **Cuadro de Presidentes**

*6* **Preámbulo**

*8* **Socios y donantes**

*10* **Coste de víveres y combustible durante el año 2.006**

*12* **Fruta recibida por el F. O. G. G. A. durante el año 2.006**

*13* **Alimentos recibidos por el Plan 2.006 de "Ayuda CE" a las personas necesitadas**

*14* **Eventos más destacados acaecidos durante el año 2.006**

*27* **Recortes de prensa**

# Junta de Gobierno
# Cocina Económica de La Coruña

**PRESIDENTE HONORARIO**
***Sr. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de La Coruña***

## CONSEJO ADMINISTRATIVO

**PRESIDENTE**
***D. Fernando Suárez García***

**VICE-PRESIDENTE**
***D. Jacinto Luis Torres Fraga***

**TESORERO**
***D. Emilio Suárez Fernández***

**VOCALES**
***D. Miguel Corgos López-Prado***
***D. Arsenio Mezquíriz Andrade***
***D. Alberto Martí Villardefrancos***
***D. Ángel Padín Panizo***

**SECRETARIO**
***D. Francisco Rey Rodríguez***

# Cuadro de Presidentes



**Antonio Viñes Gilmet**

*(1933-1935)*



**Antonio Lens Viera**

*(Presidente Fundador 1886-1933)*



**Diego Arias Fariña**

*(1937-1945)*



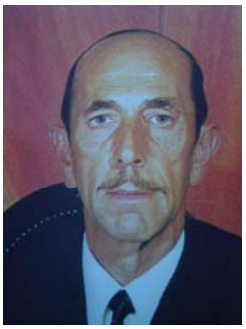
**Angel Aperribay**

*(Pres. Suplente 1939-1943)*



**Luis Rodríguez Lago**

*(1995-2006)*



**Andrés Vilariño Alonso**

*(1945-1995)*



**Fernando Suárez García** *(Presidente desde 2006)*

Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

# Preámbulo

1 de mayo de 2006. Hace exactamente 120 años se fundaba, en el inmueble de una antigua tahona, la Cocina Económica de La Coruña. La Entidad nace en el contexto de la grave crisis social que golpeó al país a finales del siglo XIX. A iniciativa de la Reunión Recreativa e Instructiva de Artesanos se acuerda su creación, siendo D. Antonio Lens Viera su primer presidente. Pasaron los años y el entusiasmo de todos los ciudadanos de buen corazón en la obra social de esta Entidad permitió superar épocas de verdadera penuria gracias a sus generosas aportaciones. Es por ello que podemos asegurar que el éxito de la Cocina Económica es un éxito de todos sus socios colaboradores y donantes.

Desde su Junta de Gobierno actual reiteramos el firme compromiso de servir al necesitado, lo que nos anima a seguir trabajando día a día con renovadas ideas y firmes propósitos. Fruto de ese trabajo hemos podido ampliar nuestros cometidos inaugurando un nuevo local, denominado Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez", con duchas, lavandería y banco de ropa. Estos nuevos servicios se crean con la finalidad de atender a aquellas personas que precisan ver cubiertas sus necesidades básicas de higiene personal y vestimenta, y que no pueden subsanar por ellos mismos. De este modo, la Cocina Económica pretende ofrecer una atención cada vez más integral a los más necesitados, cumpliendo con una vieja aspiración que nuestro Presidente fundador ya anhelaba a principios del siglo pasado. Podemos afirmar que nuestra labor ya no sólo consiste en cocinar y servir comidas. Hemos cumplido nuestro objetivo de dedicar tiempo y esfuerzo a la higiene personal para proteger e incrementar la salud de las personas.

También reseñar nuestra más profunda y dolorosa conmoción por el fallecimiento de D. Luis Rodríguez Lago, Presidente de la Cocina Económica. Sus compañeros de Junta de Gobierno, personal de la Entidad y habituales beneficiarios, quieren testimoniar el más sentido pésame por tan dolorosa pérdida. El enorme afecto que D. Luis tenía por esta Entidad siempre permanecerá en nuestros corazones.

Por último, quisiéramos finalizar este preámbulo rindiendo un sincero homenaje de gratitud a todos nuestros donantes y socios colaboradores. Nuestro permanente afecto y consideración a todos ellos.

*LA JUNTA DE GOBIERNO*

# 120 años
# de constantes mejoras



## Comedor general



## Desayunos



## Cocina

## Servicio Integral de Aseo





# Socios y donantes

El número total de socios de nuestra Asociación en el año 2.006 fue de 2.901, repartidos de la siguiente manera: 1.021 con cuota mensual, 350 con cuota trimestral, 138 con cuota semestral y 1.392 con cuota anual. El montante económico del total de dichas cuotas supera en 5.821,25 € al total del año 2.005.

En cuanto a nuestros donantes, cabe señalar el aumento en los donativos recibidos durante el año 2.006 en comparación con el año anterior, con una diferencia de 24.856,46 € entre ambos años.

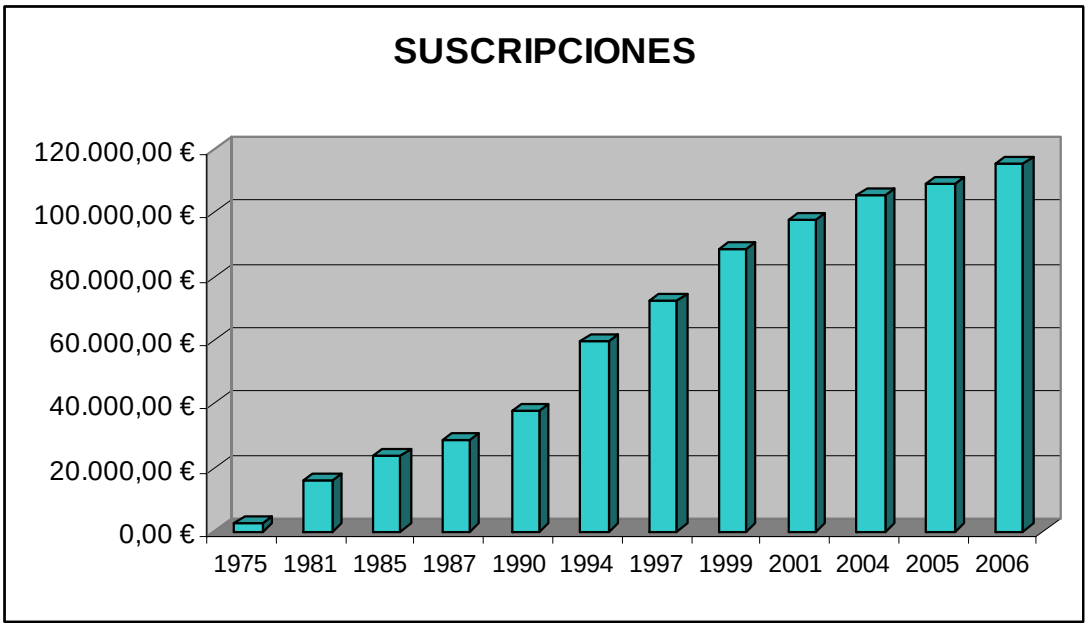
Tanto los socios colaboradores como los donantes contribuyen con sus cuotas, siempre voluntarias y libres, sin ninguna cantidad estipulada, al sostenimiento de la Asociación y son la principal fuente de ingresos para sufragar los gastos corrientes y demás gastos que genera la actuación de esta Cocina Económica.

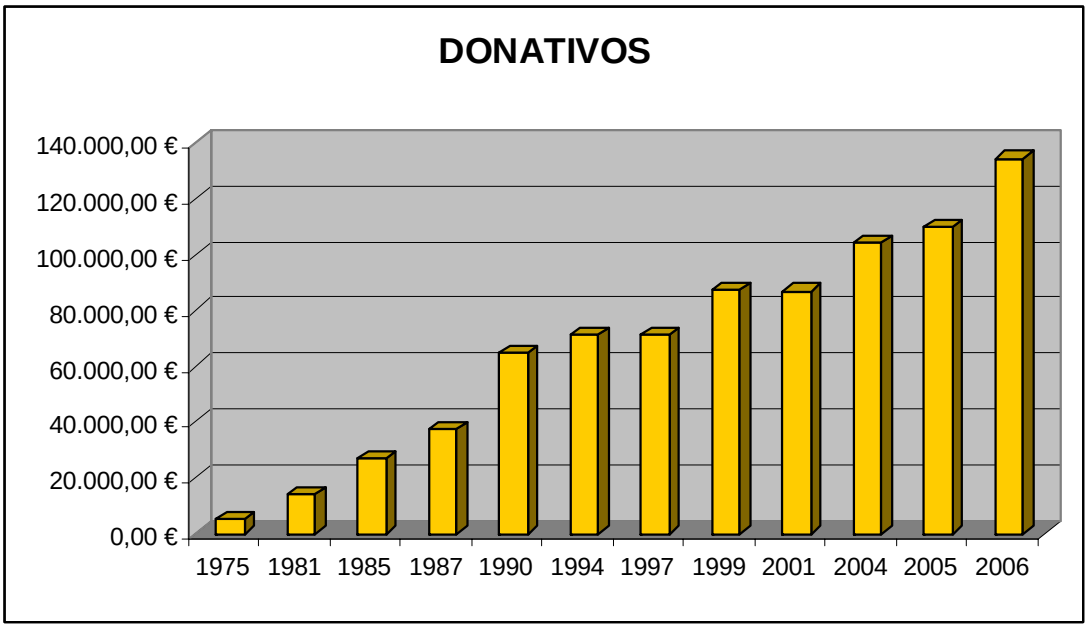
Desearíamos recordar a todos nuestros socios, donantes y simpatizantes en general, que la Cocina Económica de La Coruña nunca solicita donativos a domicilio ni en la calle.

El entusiasmo de todos los ciudadanos de buen corazón en la obra social de esta Asociación nos ha permitido alcanzar los objetivos propuestos, como ha sido, por ejemplo, la apertura este año 2.006 del nuevo local denominado “Servicio Integral de Aseo – Fernando Suárez”. Es por ello que podemos asegurar que el éxito de esta Cocina Económica es un éxito de todos sus colaboradores. A todos ellos: GRACIAS.

FUNDADA EN 1886

# Estados comparativos referentes a suscripciones y donativos



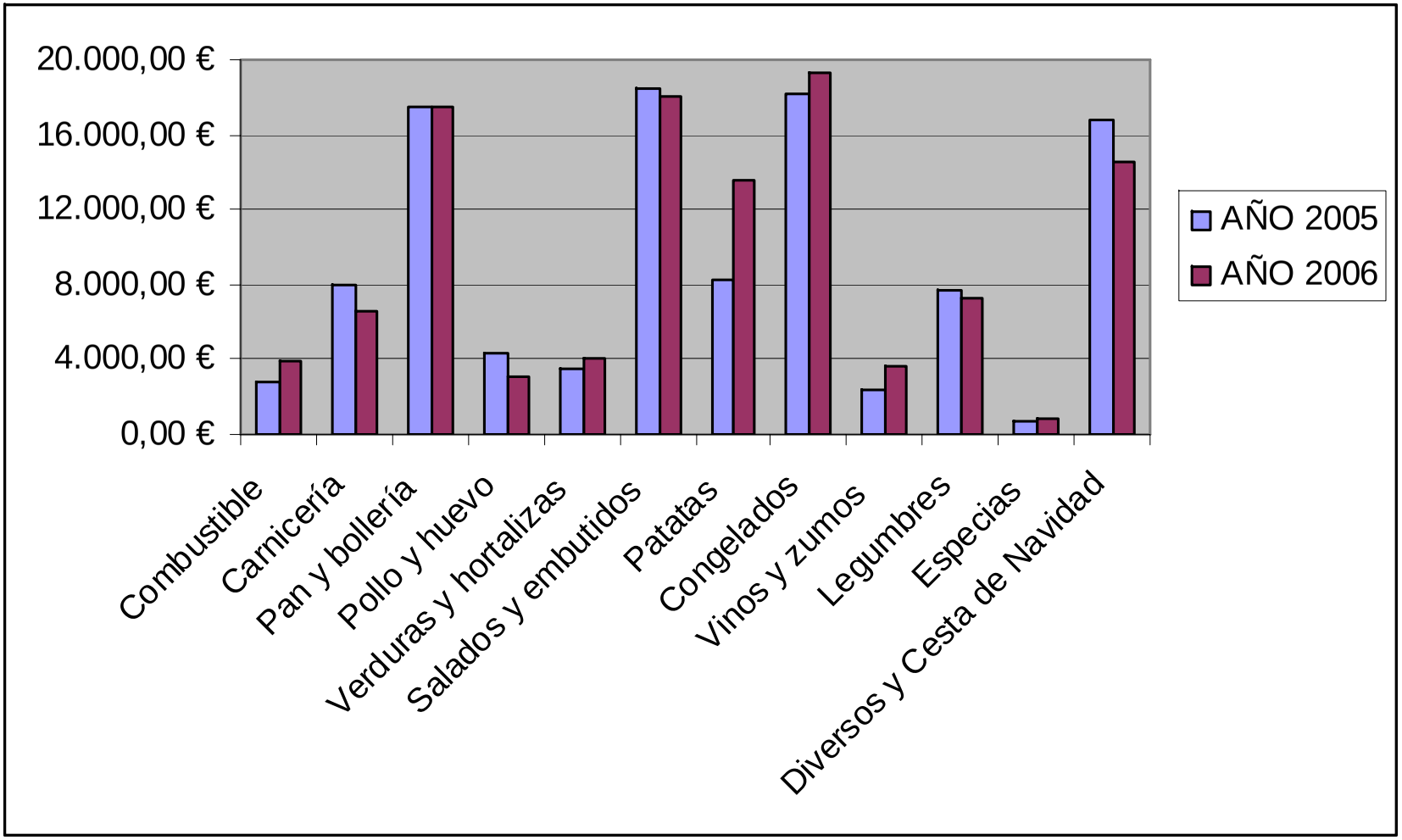



# Relación del coste de víveres y combustible utilizados para la confección de comidas durante el año 2006

| | |
|---|---|
| Combustible | **3.880,87 €** |
| Carnicería | **6.626,18 €** |
| Pan y bollería | **17.490,24 €** |
| Pollo y huevo | **3.136,10 €** |
| Verduras y hortalizas | **4.118,00 €** |
| Salados y embutidos | **18.052,24 €** |
| Patatas | **13.619,83 €** |
| Congelados | **19.369,14 €** |
| Vinos y zumos | **3.629,18 €** |
| Legumbres (alubias, garbanzos y lentejas) | **7.245,06 €** |
| Especias | **815,33 €** |
| Diversos y Cesta de Navidad | **14.482,97 €** |

**T O T A L … 112.465,14 €**

En La Coruña, a 31 de Diciembre de 2006.


20.000,00 €
16.000,00 €
12.000,00 €
8.000,00 €
4.000,00 €
0,00 €
Combustible
Carnicería
Pan y bollería
Pollo y huevo
Verduras y hortalizas
Salados y embutidos
Patatas
Congelados
Vinos y zumos
Legumbres
Especias
Diversos y Cesta de Navidad
AÑO 2005
AÑO 2006

# Relación de lo recibido por excedentes de fruta durante el año 2006 por el F.O.G.G.A. (Fondo Galego de Garantía Agraria)

| Fecha | Producto | Peso/Kg. | Nº Cajas |
|---|---|---|---|
| 12 – Enero…… | CLEMENTINA | 1.193 | 89 |
| 13 – Enero…… | MANZANA | 289 | 17 |
| 13 – Enero…… | PERA | 380 | 20 |
| 26 – Enero…… | CLEMENTINA | 1.094 | 99 |
| 09 – Febrero……. | CLEMENTINA | 1.260 | 92 |
| 16 – Febrero……. | PERA | 931 | 49 |
| 16 – Febrero……. | MANZANA | 510 | 30 |
| 23 – Febrero……. | CLEMENTINA | 1.311 | 92 |
| 09 – Marzo……... | CLEMENTINA | 1.293 | 92 |
| 16 – Marzo……... | MANZANA | 510 | 30 |
| 16 – Marzo……... | PERA | 931 | 49 |
| 23 – Marzo……... | CLEMENTINA | 1.251 | 92 |
| 20 – Abril……. | CLEMENTINA | 1.233 | 92 |
| 20 – Abril……. | MANZANA | 510 | 30 |
| 20 – Abril……. | PERA | 931 | 49 |
| 05 – Mayo…… | CLEMENTINA | 1.168 | 92 |
| 01 – Junio……. | MANZANA | 510 | 30 |
| 01 – Junio……. | PERA | 931 | 49 |
| 16 – Octubre……. | NECTARINA | 600 | 60 |
| 16 – Octubre……. | MELOCOTON | 600 | 60 |
| | | **17.436** | **1.213** |

En La Coruña, a 31 de Diciembre de 2006.

# Relación de lo recibido del Banco de Alimentos en concepto de donativo en el Plan 2006 de "Ayuda CE" a las personas más necesitadas

| Producto | Nº Cajas | Total Kg./Lts. |
|---|---|---|
| ARROZ CON ALUBIAS | 52 | 317,00 |
| ARROZ CON LECHE | 152 | 1.827,00 |
| ARROZ CON LENTEJAS | 93 | 561,00 |
| ARROZ CON VERDURAS | 77 | 467,00 |
| ARROZ VAPORIZADO | 88 | 889,00 |
| AZUCAR | 244 | 1.464,00 |
| CEREAL DESAYUNO | 71 | 258,60 |
| GALLETAS | 776 | 1.862,40 |
| LECHE EN POLVO | 213 | 2.546,20 |
| LECHE U.H.T. | 783 | 9.403,00 |
| NATILLAS | 207 | 2.484,00 |
| PASTA ALIMENTICIA | 191 | 1.911,00 |
| QUESO FUNDIDO EN LONCHAS | 167 | 1.005,30 |
| QUESO FUNDIDO EN PORCIONES | 218 | 785,25 |
| | **3.332** | **25.780,75** |

En La Coruña, a 31 de Diciembre de 2006.

# Eventos más destacados acaecidos durante el año 2006

- D. Fernando Suárez García verá reconocida su labor como administrador de la Entidad con una calle dedicada (Febrero)
- Colaboración con el grupo GADISA (Febrero)
- 120 años alimentando la esperanza (Mayo)
- Apuestas solidarias en Casas Novas (Julio)
- Colaboración con la ONG Ecodesarrollo Gaia (Agosto)
- Fallece el Presidente de la Entidad D. Luís Rodríguez Lago (Agosto)
- D. Fernando Suárez García nombrado Presidente de la Cocina Económica (Septiembre)
- Inauguración del Servicio Integral de Aseo (Octubre)
- Puesta en marcha del nuevo Servicio Integral de Aseo (Octubre)
- Campaña de Navidad 2006 (Diciembre)
- Entrega de cestas de Navidad (Diciembre)
- Menús de Navidad y Año Nuevo (Diciembre)

FUNDADA EN 1886

# D. Fernando Suárez García verá reconocida su labor como administrador de la Entidad con una calle dedicada

**La Cocina Económica se congratula al conocer la noticia de la concesión del nombre de una calle de esta ciudad a su administrador, y verdadero alma mater de la Entidad, D. Fernando Suárez García.**

**Persona ligada a esta Entidad desde el año 1940 y que a día de hoy continúa ejerciendo su labor de entera dedicación a la Cocina Económica.**

El **pleno del Ayuntamiento de La Coruña** ha aprobado, a propuesta de la **Comisión de Honores y Distinciones**, la **denominación de una nueva calle de la ciudad** con el nombre del administrador de la Cocina Económica desde hace más de sesenta años, **D. Fernando Suárez García**.

Entra en el callejero de la ciudad una persona con una especial vinculación con los coruñeses, cuya encomiable labor social ya se ha visto recompensada en mayo de 1998 con la concesión de la **Cruz de Plata de la Orden Civil de la Solidaridad Social** de manos de S. M. la Reina Doña Sofía y que ahora recibe **«una muestra de gratitud hacia un ciudadano que hizo una gran labor en pro de los menos favorecidos de la ciudad»**, en palabras de **D. Carlos González-Garcés**, Teniente-Alcalde de la ciudad.

La vía será inaugurada este mismo año y la propuesta de esta concesión fue realizada al Ayuntamiento por el fotógrafo (y gran amigo suyo) **D. Alberto Martí Villardefrancos**, precursor asimismo de la concesión de la Medalla a la Solidaridad anteriormente citada.

**D. Fernando Suárez García viene administrando esta Institución desde el año 1940**, tanto en el aspecto económico como en el de los valores que representa: **la solidaridad, el respeto y la dignidad**. Su labor a lo largo de tantos años de entrega y trabajo es merecedora del homenaje y admiración de todos, especialmente de los usuarios, personas necesitadas de un plato caliente que llevarse a la boca.

**La Cocina Económica es una obra de la sociedad civil coruñesa**, que la ha mantenido durante todo este tiempo, y hoy en día cuenta con aproximadamente **3.000 colaboradores** y un grupo de trabajadores que sirven a diario alrededor de **600 menús**, siempre teniendo en cuenta la variedad y calidad técnica de los mismos. También ha ampliado sus locales con los nuevos servicios de ducha, lavandería y guardarropía en el “Servicio Integral de Aseo”, que lleva el nombre de Fernando Suárez como homenaje a su labor. Todo ello no sería posible sin el esfuerzo constante del verdadero “alma máter” de la Entidad: **D. Fernando Suárez García**.

Este reconocimiento se hace extensible a toda la gente que durante años ha trabajado, financiado o colaborado de alguna forma con la Entidad.

# Colaboración con el grupo GADISA

Es deseo de esta Cocina Económica de La Coruña dejar constancia de nuestro más sincero agradecimiento a la ciudadanía coruñesa, tanto particulares como empresas, que colaboran con el fin de la Entidad. Son todos ellos quienes realmente nos empujan a trabajar con tesón todos los días del año.

Entre las empresas que colaboran con nosotros cabe destacar la aportación del **grupo GADISA**, que se inició el pasado día **1 de Febrero del año 2006** con el firme compromiso de donar durante todo el año la cantidad total de 25 toneladas en alimentos y productos para la higiene personal.

Aparte de **envíos periódicos de alimentos esenciales** para el consumo diario (como patatas, leche, aceite o pasta), este acuerdo de colaboración también contempla la **recogida de diversos alimentos perecederos** (carnes, pescados, frutas y bollería) destinados a ser **fotografiados para figurar en los catálogos** promocionales del grupo GADISA. Estos productos se recogen directamente en varios estudios fotográficos de esta ciudad y, aunque algunos de estos alimentos frescos no son aptos para el consumo debido a la necesaria manipulación por parte de los fotógrafos, siempre es de agradecer la encomiable conducta solidaria de la empresa GADISA.




*Parte de la aportación de GADISA consiste en la recogida de productos perecederos como los langostinos.*

FUNDADA EN 1886

# 120 años alimentando la esperanza

1 de Mayo de 2006. Hace exactamente **120 años** se fundaba, en el local de una antigua tahona, la **Cocina Económica de La Coruña**.

La Entidad nace en el contexto de la grave crisis social que golpeó al país a finales del siglo XIX. A iniciativa de la **Reunión Recrativa e Instructiva de Artesanos** se acuerda su creación, siendo **D. Antonio Lens Viera** su primer presidente.

Pasaron los años y el entusiasmo de todos los ciudadanos de buen corazón en la obra social de esta Entidad permitió superar épocas de verdadera penuria gracias a sus generosas aportaciones. Es por ello que podemos asegurar que **el éxito de la Entidad es un éxito de todos sus colaboradores**.

Desde su Junta de Gobierno actual reiteramos el firme compromiso de servir al necesitado, lo que nos anima a seguir trabajando día a día con **renovadas ideas y firmes propósitos**.

En definitiva, este es un **homenaje de gratitud a todos nuestros donantes y socios colaboradores**. Nuestro permanente afecto y consideración a todos ellos.




*La antigua fachada de la Entidad junto a la actual, en la calle Juan Canalejo*

FUNDADA EN 1886

# Apuestas solidarias en Casas Novas

**La cocina económica recibe lo recaudado en las apuestas del concurso hípico internacional.**

El popular **Centro Hípico Casas Novas** (en el concello de Arteixo) colabora con los fines de la Cocina Económica de La Coruña **donando el dinero recaudado en las populares apuestas** de los Concursos de Saltos Internacional (CSI*****), que ostentan la categoría de "cinco estrellas", la máxima que concede la Federación Ecuestre Internacional (FEI).

La competición de Casas Novas **se disputa todos los veranos** y en ella participan **los mejores caballos y jinetes procedentes de distintos países**. En total son más de cien los caballos que compiten a lo largo de nueve pruebas, divididas en tres jornadas, que se desarrollan en horario de tarde.

Es deseo de esta Cocina Económica mostrar el **enorme afecto y agradecimiento al Centro Hípico Casas Novas por su colaboración**.



FUNDADA EN 1886

# Colaboración con la ONG Ecodesarrollo Gaia

Dentro del marco de colaboración con otras entidades de esta ciudad, la Cocina Económica de La Coruña está prestando ayuda a la gente comprometida de la ONG **Ecodesarrollo Gaia**. Desde el pasado **14 de Agosto de 2006** se les facilita las **raciones necesarias de comida para una veintena de inmigrantes del África subsahariana** recién llegados a nuestra ciudad y acogidos por la mencionada ONG.

La Cocina Económica es consciente de que este colectivo de gente, que **arriesga su vida en busca de nuevas oportunidades y un futuro mejor**, cuenta con escasas posibilidades de mejorar su situación si no se les presta la ayuda necesaria, y es por ello que se les proporciona la comida hecha con obligado esmero y teniendo muy en cuenta que su tradición religiosa les impide comer carne de cerdo.

Es nuestro deseo aportar un pequeño granito de arena a esta compleja situación, que para entenderla basta con mencionar los siguientes datos:

Todos los años, **sólo en el África subsahariana mueren** 1,2 millones de personas de malaria; 3,1 millones, de sida, y más de 3 millones, de hambre. **Casi ocho millones de personas al año, por causas que tienen solución y cuyo coste es inferior a 10.000 millones de dólares**. Mueren sin hacer ruido, sin bombas, en sus casas u hospitales, por su extrema pobreza, **sin que nadie les preste demasiada atención** (en 2002, el mundo desarrollado dedicó 30 dólares de ayuda a cada subsahariano). Son gente sin nombre y sin historia, los desheredados del planeta, condenados a muerte porque el destino ha querido que nacieran en países con menos de un dólar al día de renta per cápita, y el mundo desarrollado en muchas ocasiones prefiere mirar a otro lado.

Ecodesarrollo GAIA

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

FUNDADA EN 1886

# Fallece el Presidente de la Entidad D. Luís Rodríguez Lago

**En la madrugada del sábado 26 de Agosto fallecía, a los 76 años, D. Luís Rodríguez Lago, Presidente desde el año 1995 de la Cocina Económica de La Coruña.**

Profundamente conmovidos por la defunción de D. Luís Rodríguez Lago, Presidente de la Cocina Económica, sus compañeros de Junta de Gobierno, personal de la Entidad y habituales beneficiarios, quieren testimoniar el más sentido pésame por tan dolorosa pérdida.

Conscientes del poco consuelo que aportan las palabras en momentos como éste, tan sólo quisiéramos acompañar en el dolor a su familia y manifestar el enorme afecto que teníamos por D. Luís.

D. E. P.



*D. Luís Rodríguez Lago fue Presidente de esta Entidad desde el año 1995*

FUNDADA EN 1886

# D. Fernando Suárez García nombrado Presidente de la Cocina Económica

La Junta de Gobierno ha decidido, en reunión celebrada el pasado día 8 de septiembre, **nombrar a D. Fernando Suárez García nuevo Presidente de la Entidad**.

D. Fernando sustituye en el cargo al fallecido doctor **D. Luis Rodríguez Lago**, de quien queda huella imperecedera de su gestión e imborrable recuerdo de su persona, por lo que la Junta le ha **nombrado socio de honor a título póstumo.**

**D. Fernando Suárez García, administrador de la Cocina Económica desde el año 1939 y verdadero "alma máter" de la Entidad**, es una persona con una especial vinculación con los coruñeses, cuya encomiable labor social ya se ha visto recompensada en mayo de 1998 con la concesión de la **Cruz de Plata de la Orden Civil de la Solidaridad Social** de manos de S. M. la Reina Doña Sofía y que este mismo año recibirá «una muestra de gratitud hacia un ciudadano que hizo una gran labor en pro de los menos favorecidos de la ciudad», en palabras de D. Carlos González-Garcés, Teniente-Alcalde de la ciudad, al **otorgarle su nombre a una de las calles de La Coruña**.

**D. Fernando Suárez** viene administrando esta Institución tanto en el aspecto económico como en el de los valores que representa: **la solidaridad, el respeto y la dignidad**. Su labor a lo largo de más de sesenta y cinco años de entrega y trabajo es merecedora de la admiración de todos, especialmente de los beneficiarios de la Entidad, **personas que, gracias a su gestión, siempre han tenido un plato caliente que llevarse a la boca**.

**La Cocina Económica de La Coruña, como obra de la sociedad civil coruñesa**, que la ha mantenido durante todo este tiempo, **se congratula al contar con D. Fernando Suárez García como Presidente** y, tanto su Junta de Gobierno como el Personal de la Entidad, quieren desearle lo mejor en su nuevo cargo.



*Foto de D. Fernando Suárez en su despacho*

# Inauguración del Servicio Integral de Aseo

La **COCINA ECONÓMICA DE LA CORUÑA** inauguró el pasado día 11 de octubre el **SERVICIO INTEGRAL DE ASEO "FERNANDO SUÁREZ"**, destinado a paliar las carencias de vestimenta e higiene personal de los más necesitados. Ubicado en la calle Juan Canalejo, nº 61 (colindante al comedor general de la Entidad), cuenta con instalaciones de ducha, lavandería y guardarropa; y está dedicado a D. Fernando Suárez García, actual Presidente y auténtico alma máter de la Entidad que lleva más de sesenta años trabajando con tesón para esta Cocina Económica.

Al acto asistieron, entre otras autoridades y personalidades de la ciudad de La Coruña: **Excmo. Sr. Alcalde D. Francisco Javier Losada de Azpiazu; Ilmo. Sr. D. Carlos González-Garcés Santiso, Teniente de Alcalde y Concejal Delegado de Cultura, Educación y Cooperación; Ilma. Sra. Dña. María del Mar Barcón Sánchez, Teniente de Alcalde y Concejal Delegada de Urbanismo, Vivienda e Infraestructuras; Dña. Marta Rey García, Presidenta de la Fundación Barrié; D. Manuel Folgueiras Conde, Presidente del Sporting Club Casino y de la Coral Polifónica Follas Novas; D. Antonio Gundín Fandiño, Mestre de la Orden de Caballeros de María Pita; D. Eduardo Lamas Sánchez, Presidente del Hockey Club Liceo y miembro de la Corporación Municipal; D. Carlos Negreira Souto, candidato a la alcaldía por el Partido Popular; D. Arsenio Iglesias Pardo, ex-entrenador del R. C. Deportivo de La Coruña; D. Fernando Simón Navarro, Presidente del Banco de Alimentos de La Coruña; D. Antonio Amor Campo, Presidente del Area Obelisco; y D. Eduardo Diz López.**

Como colofón al acto se homenajeó al **Dr. D. Luís Rodríguez Lago**, presidente de la Entidad recientemente fallecido y que durante más de cuarenta años ha formado parte de la dirección de esta Cocina Económica. Su viuda, **Dña. Chicha Moya Mosquera**, y el Excmo. Sr. Alcalde descubrieron una placa en su memoria.

Tras 120 años de labor benéfico-social, dando de comer a quienes no tienen medios, la Entidad da un paso más proporcionando el equipamiento necesario para el aseo e higiene de nuestros beneficiarios.





*La Cocina Económica y el Servicio Integral de Aseo en la calle Juan Canalejo. Y el momento en el que se descubre una placa en honor al Dr. D. Luis Rodríguez Lago*

# Puesta en marcha del nuevo Servicio Integral de Aseo

Trabajando en ampliar nuestros cometidos, la Cocina Económica inauguró el pasado 11 de octubre un nuevo local denominado **SERVICIO INTEGRAL DE ASEO "FERNANDO SUÁREZ" con duchas, lavandería y banco de ropa** para la gente necesitada.

Local colindante al comedor social de la Entidad, ubicado en la **calle Juan Canalejo, nº 61 – bajo**, ha abierto sus puertas y está funcionando desde el pasado 18 de septiembre y se crea con la finalidad de atender a aquellas personas que precisan ver cubiertas sus necesidades básicas de higiene personal y vestimenta, y que no pueden subsanar por ellos mismos debido a problemáticas socio-económicas.

Un **Servicio Integral de Aseo** complementario de otros programas enmarcados en la **Red Coruña Solidaria** y con unas características que lo hacen pionero en nuestra Comunidad Autónoma; por el que se estima una **asistencia media de 60 personas al día**, la mayoría de ellas habituales beneficiarias del servicio de comedor de la Entidad y con un perfil general que se correspondería a ancianos con pensiones bajas, parados, toxicómanos, inmigrantes sin empleo… o cualquier persona fuera de estos grupos, pero con las mismas necesidades.

De este modo la Cocina Económica pretende ofrecer una **atención cada vez más integral a los más necesitados**, cumpliendo con una vieja aspiración que nuestro Presidente fundador ya anhelaba a principios del siglo pasado, como así se recoge en artículos que figuran en la sección de Hemeroteca. Nuestra labor no sólo consiste en cocinar y servir comida, también es nuestro objetivo dedicar tiempo y esfuerzo a personas necesitadas de "calor humano", siempre desde la discreción y amabilidad.



*Diversas fotos del interior del local*

FUNDADA EN 1886

# Campaña de Navidad 2006

**Un año más celebramos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la solidaridad de nuestros colaboradores.**

Próximas las **fiestas de Navidad** pensamos, como en años anteriores, ofrecer en tan señalados días **comidas extraordinarias a los beneficiarios** de esta Institución con menús especiales para el día de Navidad y el de Año Nuevo, además del ya tradicional **reparto de cestas** entre los habituales que se llevan la comida a sus domicilios. Para ello se ha contado con la **colaboración de instituciones, socios colaboradores, administraciones, particulares...** que financian estos eventos.

Deseando celebrar estas tradicionales fiestas con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la solidaridad de las personas generosas y buenos ciudadanos que, en la medida de sus posibilidades, puedan contribuir con sus aportaciones a tal causa, la Cocina Económica de La Coruña no puede más que estar agradecida por esta valiosa ayuda.

Mención especial merece **D. Fernando Suárez García**, auténtico artífice y precursor de ésta y anteriores campañas navideñas, quien en la foto adjunta posa junto a las **circulares** que, un año más, han sido **enviadas a los habituales colaboradores de la Institución**.

La Cocina Económica de La Coruña desea unas felices fiestas a todos sus colaboradores.



# Entrega de cestas de Navidad

**Un año más, la Cocina Económica de La Coruña entregó el pasado día 22 de diciembre una cesta de Navidad a los habituales beneficiarios de la Entidad.**

Como cada año, la Cocina Económica de La Coruña obsequió con una **cesta de Navidad** a todos los habituales beneficiarios que día a día recogen la comida para llevársela a sus hogares.

Este año hemos tratado de mejorar su contenido superando lo entregado en años anteriores, lo que ha supuesto un mayor desembolso sólo posible **gracias a nuestros colaboradores**, sin ellos no sería posible realizar la entrega de estas cestas de Navidad.

En nombre de todos los favorecidos,

GRACIAS.




*Miembros de la Junta de Gobierno durante la entrega de cestas de Navidad*

FUNDADA EN 1886

# Menús de Navidad y Año Nuevo

**DIA 25, NAVIDAD**

**1º) ENTREMESES (jamón serrano, chorizo, salchichón, mortadela, jamón york, empanada y aceitunas)**

**2º) CIGALAS, PERCEBES Y LANGOSTINOS**

**3º) ALMEJAS A LA MARINERA**

**4º) CARNE ASADA CON PATATAS**

**DIA 1, AÑO NUEVO**

**1º) ENTREMESES**

**2º) RAPE EN SALSA**

**3º) CARNE ASADA CON PATATAS**

**+ POSTRES NAVIDEÑOS.**



# Noticias y artículos más destacados aparecidos en prensa durante el año 2006

- Agua caliente con olor a dignidad (El Correo Gallego, 4 de enero)
- Justa distinción a D. Fernando Suárez García (El Ideal Gallego, 19 de abril)
- Solidaridad integral (La  Opinión, 12 de octubre)
- Agua viva (El Ideal Gallego, 15 de octubre)
- Comida solidaria de cinco tenedores (La Opinión, 26 de diciembre)
- 120 años (La Voz de Galicia, 31 de diciembre)

El Correo Gallego.es
Miércoles 04.01.2006

AGUA CALIENTE CON OLOR A DIGNIDAD

# Duchas en la Cocina Económica de A Coruña

C. ESCRIGAS • A CORUÑA

Teresita lavaba la ropa en la fuente de Santa Catalina y la colgaba a secar en la iglesia castrense. Pero ahora está mayor y se ha abandonado un poco. El otro día había cigalas, era Navidad, y ella llegó con una caja de mantecados y los repartió con los compañeros, lo mismo que hace con su pensión.

Reparte mantecados y reparte la pensión, pero nadie le regala a ella un lugar en el que echarse al cuerpo un poco de agua caliente ni un tendal en el que poner a orear su dignidad.

Detrás de cada persona hay un mundo, como dice Emilio Suárez, consejero de la junta de gobierno de la Cocina Económica de A Coruña. Y muchas de sus historias, como la de Teresita y tantos otros ciudadanos coruñeses y de todo el mundo que cada día comparten mesa y mantel en un luminoso comedor de la calle Cordelería, se tejen entre los fogones de esta institución centenaria, una de las más antiguas de España y de las únicas que quedan como entidades benéficas de carácter particular.

Tan vetusta como pionera es esta institución, que no se conforma con servir unas 560 raciones de comida diarias. Hace un año empezaron con los desayunos al ver que muchos beneficiarios llegaban hambrientos ya por la mañana tras muchas horas de ayuno. Ahora se han embarcado en una aventura aún más ambiciosa. Y es que a partir de finales de marzo o principios de abril, la Cocina Económica coruñesa se convertirá en la primera de España en abrir en un edificio anexo un completo servicio de duchas, de lavandería y de ropero, del que los usuarios podrán disfrutar todos los días de la semana.

“Moralmente no podemos exigir a los usuarios un mínimo de higiene porque en A Coruña no existen lugares donde te puedas duchar y los antiguos lavaderos de ropa han desaparecido”, explica Emilio Suárez, que recuerda que en los refugios para personas sin hogar sí existe servicio de ducha, pero no puede utilizarse de forma indefinida, sino sólo durante los días de estancia máxima permitida.

**Tres secciones**

Pero tres días esporádicos no llegan para devolverles a estas personas la “dignidad y la autoestima”, que es lo que pretende la junta de gobierno de la institución, que pronto presentará su proyecto en el ayuntamiento. Por lo pronto, el alcalde, Francisco Vázquez, ya les ha dado su visto bueno en la visita que realizó al comedor el día de Navidad. Ahora sólo falta completar la obra en el edificio contiguo de 140 metros cuadrados por planta que da a la calle Juan Canalejo. En la planta baja se ubicará la lavandería, con tres máquinas de lavado y secadoras y una cabina de planchado. Así, el que llegue a desayunar podrá ducharse y después de comer ir a buscar su ropa limpia. También se creará un ropero, ya que la institución recibe muchas donaciones de prendas usadas, que podrán ser utilizadas por los usuarios de la cocina. En cuanto a las duchas, se habilitará una planta para mujeres y otra para hombres. En cada una

habrá cuatro cabinas normales y una adaptada para personas con movilidad reducida, así como zona de aseos.

**Menús preparados con mimo**

Que nadie piense que comer en la Cocina Económica es sinónimo de caldo aguado y mendrugo de pan duro. Ayer tocaba empanada, fabada y pescado frito, con un pastelito de postre. Más o menos lo mismo que podría estar preparando a esa hora cualquiera de nosotros en los fogones de su casa o un cocinero en su restaurante de menús del día. Además, la comida se sirve bien en el propio comedor o bien se reparte a personas que se llevan las raciones a su casa con vales que les entregan en las parroquias. La idea es que todos tengan derecho a una dieta equilibrada, con comida elaborada con mimo y productos de temporada, más calóricos en invierno y más ligeros en verano, adaptándose incluso a las necesidades de cada comensal si éste tiene que seguir una dieta especial, aunque se dan muy pocos casos.

Todo por seis céntimos de euro o un euro para los usuarios del comedor destinado a la tercera edad y ubicado en la primera planta.

* * * * * *

## La Cocina Económica de A Coruña recibe donaciones on line a través del TPV Virtual de Caixa Galicia

La institución benéfica, de amplio arraigo en la ciudad de A Coruña, ha inaugurado recientemente su página web.

Caixa Galicia ha decidido colaborar con “La Cocina Económica” para permitir que todo aquel que desee realizar aportaciones para su mantenimiento pueda hacerlo de forma cómoda, sencilla y segura a través de Internet, mediante la Pasarela de Pagos o TPV Virtual.

Más de 600 personas comen a diario en estas instalaciones, abonando solamente 6 céntimos de euro, y esto es posible gracias a la colaboración de los ciudadanos. El 30% de su financiación procede de aportaciones anuales, y otro 40% de donaciones. Gracias a estas aportaciones la Cocina lleva 120 años funcionando. Se pueden realizar donaciones a través de web www.cocinaeconomica.org.

En 2006 se va a dar un paso más, acondicionando duchas y lava-ropa para los indigentes y los sin techo en unas instalaciones anexas.



**Una trabajadora de la Cocina Económica remueve la fabada, uno de los platos del menú de ayer. FOTO: Gallego.**

El Ideal Gallego

A Coruña | Miércoles, 19 de Abril de 2006




Fernando Suárez García fue administrador de la Cocina Económica

# JUSTA DISTINCIÓN A DON FERNANDO SUÁREZ GARCÍA

**Por Víctor Castro**

La junta directiva del recientemente creado Club Leones Torre de Hércules, de La Coruña que recibirá en unas fechas su carta constitutiva acaba de tomar el acuerdo de nombrar Socio de Honor a don Fernando Suárez García, hasta 1983 administrador de la Cocina Económica, a la que aún pertenece ligado por su condición de vocal de la junta directiva, en el afán y deseo de la misma de que siguiera prestando su colaboración y vocación a la obra social que se viene realizando, en la que tanto entusiasmo y cariño ha puesto a lo largo de su vida. Un justo y merecido galardón, que viene a premiar de algún modo lo mucho y nunca bien pagado que este gran hombre hizo por los más necesitados de la capital herculina y lugares del área metropolitana, los beneficiados de su humanismo e imborrable honorabilidad.

## Con ocho años cumplidos comenzó a trabajar

Tras realizar estudios primarios, en horas libres, a los ocho años don Fernando comenzó a trabajar en la perfumería Casa Isabel, de la calle Real coruñesa, hasta que después de ser movilizado en la Guerra Civil y licenciado en 1939, año en el que ingresó en la Cocina Económica coruñesa, donde necesitaban un empleado. Se presentó y fue admitido por la directiva de aquel entonces, que presidía Don Diego Arias Fariña. Se casó en 1945 con Isabel Fernández Casal, ya fallecida, con la que tuvo ocho hijos, que en la actualidad cuentan entre cuarenta y cincuenta años. Es abuelo de un buen número de nietos, tres de ellos norteamericanos.

## Recibió un homenaje de los pobres coruñeses

Fue en 1971 cuanto un asiduo de la Cocina Económica, tuvo la feliz idea de que los pobres coruñeses tributasen un homenaje a un hombre que dedicó toda su vida a protegerlos y darles de comer. Fue el único caso en España en el cual los acogidos de un centro benéfico se asocian para realizar un acto de tal naturaleza. Resultó una comida muy emocionante, que congregó a gentes de toda clase social. Al final se le entregó una placa con esta inscripción: Los pobres de la Cocina Económica, con todo cariño y agradecimientos a don Fernando Suárez García, por su entrega total hacia nosotros.

La Opinión
A Coruña digital
JUEVES 12
OCTUBRE 2006

# Solidaridad integral



**Losada visita las nuevas instalaciones.**

**La Cocina Económica inauguró, con el nombre de Fernando Suárez, un servicio de aseo y lavandería para los `sin techo´.**

Álex Sanjurjo. A Coruña

"Como alcalde he inaugurado muchas obras y grandes infraestructuras, pero ninguna me ha hecho tanta ilusión como esta". Con estas palabras se refería el alcalde, Javier Losada, a la apertura del servicio de aseo integral de la Cocina Económica, que incluye ducha, ropero, lavandería y planchado en la calle Juan Canalejo. Unas cincuenta personas, entre las que se encontraban personajes coruñeses tan representativos como Arsenio Iglesias, Carlos Negreira o Carlos González-Garcés se dieron cita para presenciar el pistoletazo de salida de esta nueva prestación para los indigentes de la ciudad.

El presidente de la entidad benéfica, un Fernando Suárez muy emocionado, cedió el primer turno al vicepresidente, que señaló que la Cocina Económica cuenta ya con 120 años de historia: "Es una de las pocas instituciones de este tipo que existen en España", comentó. El directivo de la entidad recordó en su intervención al anterior presidente, el doctor Luis Rodríguez Lago, padre del copiloto de rallies Luis Moya: "Se empeñó en que en este local no sólo se dieran comidas, sino que se proporcionase higiene y ropa limpia para que los que entren en el comedor lo hagan como personas respetables".

Javier Losada también dedicó unas palabras al fallecido ex presidente: "Me ayudó a formarme profesionalmente y a amar a la ciudad. Era un coruñés de pro", aseguró el primer edil. El alcalde no escatimó en elogios hacia los que hacen de A Coruña "un ejemplo de ciudad solidaria" y hacia todas aquellas personas "que trabajan de forma desinteresada y anónima para ayudar a los demás". Losada descubrió además una placa en recuerdo de Rodríguez Lago, que durante más de cuarenta años formó parte de la directiva de la entidad.

El regidor municipal destacó que la labor de la Cocina Económica se lleva a cabo en el centro de la ciudad: "Esa es la mejor manera de integrar a todas aquellas personas que no encuentran su posición en los centros cívicos municipales ni en los comedores sociales", señaló. Javier Losada, que se fundía en continuos abrazos con el presidente de la Cocina, hizo hincapié en el trabajo anónimo de las entidades benéficas de la ciudad: "A muchas de estas personas sólo las conoce el alcalde, porque vienen a informarle de estas necesidades, y todos aquellos que reciben la ayuda", afirmó el mandatario municipal, que explicó que se siente "un vecino de la casa", en referencia a la entidad benéfica.

**600 raciones**

La Cocina Económica fue fundada en 1886 por Antonio Lens Viera y a día de hoy cuenta con más de 3.000 socios. Esta entidad benéfica ofrece a los indigentes unas 600 raciones diarias, al simbólico precio de 6 céntimos.

El Ideal Gallego
A Coruña | Domingo, 15 de Octubre de 2006

**AGUA VIVA**

RAFAEL TABOADA VÁZQUEZ



# LA COCINA ECONÓMICA

**La Cocina Económica subsiste por el apoyo de cuantos ofrecen su ayuda al esfuerzo de los que contribuyen al mantenimiento de esta obra admirable**

Es una institución fundada hace 120 años para atender a los coruñeses necesitados, sin excluir a los forasteros que piden ayuda, porque la caridad no tiene fronteras, y quizá esa institución es la más conocida, atendida y querida de La Coruña. La Cocina Económica tiene mucho carácter social, caritativo, familiar, coruñés, indiscriminado y abierto a cuantos llegan buscando ayuda, pero extiende su labor social a muchos hogares que reciben atención porque no pueden acercarse a recoger la comida, o por su imposibilidad física, por la distancia, o porque se lo impide cierto pudor, pero no hay discriminación ni clasismo porque las puertas están abiertas a quien tiene necesidad, y nadie es rechazado.

La Cocina Económica subsiste por el apoyo de cuantos ofrecen su ayuda al esfuerzo de los que contribuyen al mantenimiento de esta obra admirable, a la generosidad anónima, a una buena dirección y gestión eficaz, y a muchas personas y entidades que colaboran a una obra admirable y admirada. Recientemente la Cocina Económica inauguró un servicio integral con duchas, lavandería, guardarropa como un hotel de categoría, y este adelanto demuestra el interés y la inquietud de la dirección de la Cocina Económica en favor de cuantos lo necesitan y piden.

Con gran esfuerzo y sacrificio, y contando con la generosidad de muchas personas, la Cocina Económica aumenta cada día sus atenciones y servicios a personas anónimas y necesitadas que confían en corazones generosos que ofrecen sus donativos para el bien de los más necesitados. La Cocina Económica ofrece todos los días 80 desayunos, 300 comidas a domicilio, y 170 comidas a un precio simbólico de 0,06 euros, con un comedor para 50 personas diarias de la Tercera Edad a un euro, pero una comida de buena calidad, y este "milagro" es posible gracias a todos los que cooperan, la mayoría anónimos, pero todos de gran corazón.

Todos podemos y debemos colaborar a esta obra que tiene proyectos para el bien de los necesitados ayudando a sostenerla y mejorarla para que todos encuentren un hogar lleno de amor, alegría, generosidad y felicidad. Un grano no hace granero, pero ayuda al compañero, y la Cocina Económica es de todos y para todos un ejemplo de generosidad y caridad cristiana y humana, y un testimonio de ciudadanía, de civismo y una prueba de gratitud a Dios que nos ayuda, y nosotros debemos ayudar a los necesitados.

La Opinión
A Coruña digital
MARTES 26
DICIEMBRE 2006

# Comida solidaria de cinco tenedores

**El alcalde visita la Cocina Económica durante el tradicional almuerzo navideño.**

R. G. . A Coruña



**Javier Losada, entre fogones, bromea con los empleados de la Cocina Económica. / Víctor Echave**

Cigalas, almejas a la marinera, carne asada y postre. La Cocina Económica cumplió una vez más con su popular comida de Navidad para 200 comensales con escasos recursos económicos o para aquellos que prefieren pasar un día tan señalado en compañía de otras personas. Javier Losada visitó, como hacía Francisco Vázquez cada 25 de diciembre, las instalaciones del patronato. El alcalde agradeció a la directiva y a los empleados de esta institución benéfica su solidaridad con los más necesitados. A las ocho de la mañana se encendieron los fogones de la Cocina Económica y, cuatro horas más tarde, la gente esperaba impaciente a que se abriesen las puertas del comedor. Los manjares que se sirvieron nada tuvieron que envidiar a los de cualquier gran restaurante: de primer plato, cigalas con ramillete de percebes; de segundo, almejas a la marinera; a continuación, carne asada; y, por último, postres típicos de estas fechas (polvorones, mazapán, turrón...). Losada felicitó la Navidad uno por uno a los directivos y a las cocineras del patronato: "La gente sabe que aquí tiene una gran familia y que puede disfrutar de una comida de Navidad", afirmó.

"Espere un minuto, siéntese un poquito", le dijo una de las empleadas a una señora que, al ver que no se había abierto la entrada al comedor, trató de colarse por la puerta de las autoridades, por la calle Cordelería. Allí, sentada en un sofá, permaneció la mujer. Tranquila, sin decir una palabra mientras Losada conversaba con los empleados: "Un buen vino", comentó el alcalde a varios miembros de la directiva.

Ayer, en realidad, era un día más en la Cocina Económica, que prepara 600 raciones diarias. Sin embargo, en esta ocasión, la institución tenía algo más por lo que brindar: la apertura de su servicio de aseo integral. Desde su inauguración en octubre ha realizado 1.135 servicios de lavandería y 1.200 de ducha. La institución completó su programa navideño con el reparto de 140 cestas para la cena de Nochebuena: dos cajas llenas de turrón, mazapán, botellas de vino, latas de sardinas y pimientos, empanada...

**La primera Navidad**

Fue la primera visita de este alcalde en Navidad a la Cocina Económica. Losada asumió el protagonismo tras la marcha de Francisco Vázquez como embajador de España ante la Santa Sede. El alcalde se comprometió a que A Coruña sea una ciudad "pionera" en la aplicación de la ley de Dependencia que entrará en vigor el próximo 1 de enero. En su opinión, Ayuntamiento e instituciones benéficas cubren las necesidades básicas de aquellas personas que no tienen un hogar: "Hay gente a la que es difícil sacar de la calle, porque no quiere, y no porque la sociedad no la integre".

La Voz de Galicia
Domingo, 31 de diciembre de 2006

HERCULÍNEAS

# 120 años

**Ángel Padín**

CON TANTO centenario a nuestras espaldas, parece que A Coruña tiene ya vitola de gran y antigua urbe, calificación que algunos niegan y otros critican. Allá ellos. Pues bien, a los centenarios este año de distintas entidades, unimos dos que tienen un especial significado en los aspectos cultural y social. En el primer caso, los 115 años transcurridos desde que inició en la calle Real su andadura artística Pablo Ruíz Picasso, y a los 120 que ha cumplido ese ejemplo de sabio cumplimiento de lo que debe ser compartir como es la Cocina Económica.

Hace un par de meses la Cocina Económica de La Coruña (ese es su nombre registrado desde 1886) iniciaba otra actividad paralela a la de «dar de comer al hambriento», obra de misericordia según mandato divino. Este Servicio Integral de Aseos, bautizado con el nombre de Fernando Suárez, ***alma máter*** de la institución, pretendía, y así se ha conseguido, no sólo alimentar el cuerpo de quien lo precisase, sino dejar ese cuerpo con la dignidad humana de aseo e higiene, tan importante para la salud. Para ello, cuentan con duchas, lavandería y utensilios para complementar (jabón, champú, toallas y un neceser). Estos nuevos servicios ya fueron utilizados en las primeras jornadas por 75 mujeres y hombres; un total de 1.125 servicios de duchas en 70 días y en el mismo periodo, 1.113 se sirvieron de la lavandería. En suma, un paso más para hacer del hombre y la mujer que lo necesiten unos seres dignos. Y todo ello gratis. Si, ciertamente, los centenarios que se han celebrado han sido importantes, estos 120 años de la Cocina Económica son de récord.


Cocina Económica
de La Coruña
Fundada en 1886