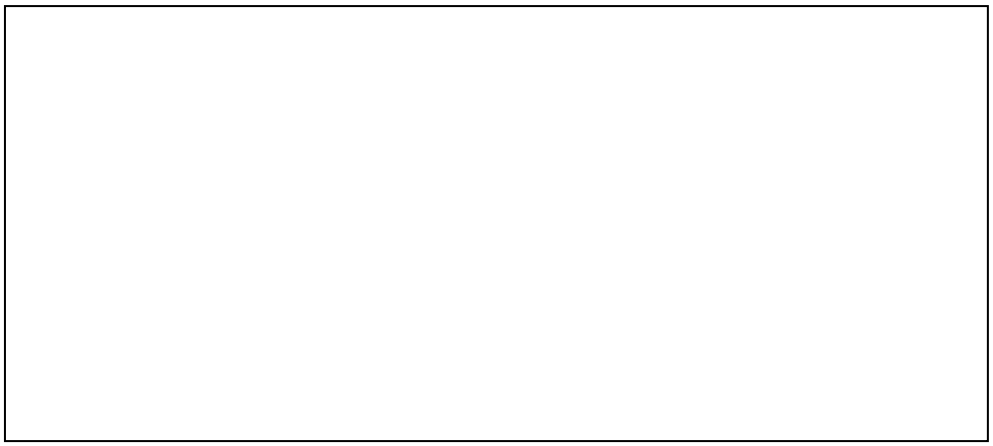


121 años
alimentando la esperanza

Memorándum 2007

Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886



Comedor
c/ Juan Canalejo, nº 59

Servicio Integral de Aseo
c/ Juan Canalejo, nº 61





Oficinas
c/ Cordelería, nº 10
(c. p. 15003)

Tfno.: 981 22 41 41

Fax: 981 21 87 81

www.cocinaeconomica.org

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

5 **Junta de Gobierno**

6 **Cuadro de Presidentes**

7 **Preámbulo**

8 **Socios y donantes**

10 **Coste de víveres y combustible durante el año 2.007**

11 **Fruta recibida por el F. O. G. G. A. durante el año 2.007**

12 **Alimentos recibidos por el Plan 2.007 de "Ayuda CE" a las personas necesitadas**

13 **Eventos más destacados acaecidos durante el año 2.007**

25 **Recortes de prensa**

121 años
de constantes mejoras

Desayunos





Comidas

Cocina



Servicio Integral de Aseo





FUNDADA EN 1886

Junta de Gobierno

PRESIDENTE HONORARIO
Sr. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de La Coruña
D. Francisco Javier Losada de Azpiazu

CONSEJO ADMINISTRATIVO

PRESIDENTE
D. Fernando Suárez García

VICE-PRESIDENTE
D. Jacinto Luis Torres Fraga

TESORERO
D. Emilio Suárez Fernández

VOCALES
D. Miguel Corgos López-Prado
D. Arsenio Mezquíriz Andrade
D. Alberto Martí Villardefrancos
D. Ángel Padín Panizo

SECRETARIO
D. Francisco Rey Rodríguez

FUNDADA EN 1886



Presidente fundador (1886 – 1933)

Don Antonio Lens Viera

Primer alcalde republicano de la ciudad de La Coruña, ejerció este cometido desde el 1 de abril de 1920 hasta el 28 de julio de 1921. Este gallego nacido en Cuba volvió a la tierra de sus antepasados y se afincó en La Coruña, donde trabajó como farmacéutico. Promovió una de las iniciativas más importantes de su carrera: la creación de la institución benéfica "Cocina Económica", el día primero de mayo del año 1886.

Presidentes desde 1933 hasta 2006



VIÑES GILMET, ANTONIO (1933-35)



ARIAS FARIÑA, DIEGO (1937-45)



APERRIBAY Y PITA DA VEIGA, ANGEL [Presidente por ausencias del titular (1939-43)]



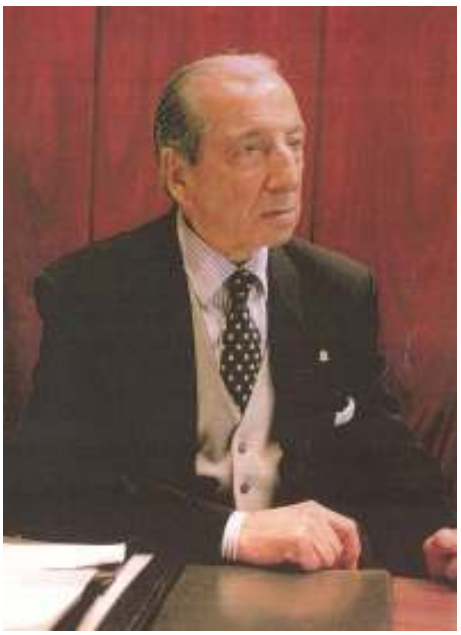
VILARIÑO ALONSO, ANDRES (1945-95)



RODRIGUEZ LAGO, LUIS (1995-2006)

Presidente desde 2006

Don Fernando Suárez García



FUNDADA EN 1886

Preámbulo

La Cocina Económica de La Coruña ha cumplido 121 años al servicio del necesitado, lo que nos convierte en una Entidad señera en el ámbito de la atención social en la ciudad de La Coruña. Esta Junta de Gobierno debe aprender de los logros del pasado para afrontar con tesón proyectos de futuro. Y con ese afán de superación pretendemos mejorar la calidad de vida de la ciudadanía con la creación de un albergue para acoger a todo aquel que vive en situación de pobreza en la calle. Con ese espíritu solidario, el conocido copiloto de rallies, Luís Rodríguez Moya, ha puesto todo su empeño en recaudar fondos para tal obra cruzando a nado el Estrecho de Gibraltar. Nuestro mayor agradecimiento a Luís por tan noble gesta, de gran repercusión a nivel nacional.

Se ha cumplido un año desde la puesta en marcha del Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez" y, en la actualidad, unas sesenta personas utilizan diariamente los servicios de duchas, lavandería y banco de ropa. Podemos asegurar que gracias a este nuevo local muchas personas sin hogar han visto cubiertas sus necesidades básicas de vestimenta e higiene personal.

Todos los logros que esta Cocina Económica ha conseguido o pueda conseguir son mérito de nuestros donantes y colaboradores. Esta Junta de Gobierno quiere otorgar a todos ellos el mayor reconocimiento y aprecio, pues el aumento propiciado por el abono de sus cuotas es considerable con respecto al año anterior. Por todo ello, y en favor de nuestros colaboradores, esta Entidad ha sido declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior, lo que conlleva importantes beneficios fiscales a todo aquel que desee colaborar.

Cabe destacar la labor de varios benefactores que han aportado gran cantidad de víveres que sufragaron el coste de numerosas comidas durante este año 2007. Nos estamos refiriendo, principalmente, a dos grandes empresas de alimentación: Grupo Gadisa y Vegalsa-Grupo Eroski. También quisiéramos subrayar el importante aporte económico realizado en fechas navideñas por un generoso protector.

Por último, hemos de consolidar nuestro firme compromiso de ofrecer una atención cada vez más integral a los más necesitados, a quienes mucha gente cercana a nosotros quiere dar la espalda intentando alejarles del necesario amparo. Somos conscientes de que esta problemática social no es invisible y hay que afrontarla con querencia porque "sólo se puede ver bien con el corazón, lo esencial es invisible para los ojos".

LA JUNTA DE GOBIERNO

Socios y donantes

El número total de socios de nuestra Asociación en el año 2.007 fue de 2.864, repartidos de la siguiente manera: 1.009 con cuota mensual, 344 con cuota trimestral, 136 con cuota semestral y 1.375 con cuota anual. El montante económico del total de dichas cuotas supera en 6.212,45 € al total del año 2.006.

En cuanto a nuestros donantes, en este año 2.007 hubo un aumento en los donativos recibidos con respecto al año anterior, con una diferencia de 15.579,88 € entre ambos años.

Tanto los socios colaboradores como los donantes contribuyen con sus cuotas, siempre voluntarias y libres, sin ninguna cantidad estipulada, al sostenimiento de la Asociación y son la principal fuente de ingresos para sufragar los gastos que genera la actuación de esta Cocina Económica.

Es nuestro deseo avisar a todos aquellos socios, donantes y simpatizantes en general, que esta Cocina Económica de La Coruña nunca solicita donativos a domicilio ni en la calle. Es preciso recordar este hecho ante la picaresca provocada por quienes intentan recaudar dinero en nombre de la Entidad, sobre todo en época navideña.

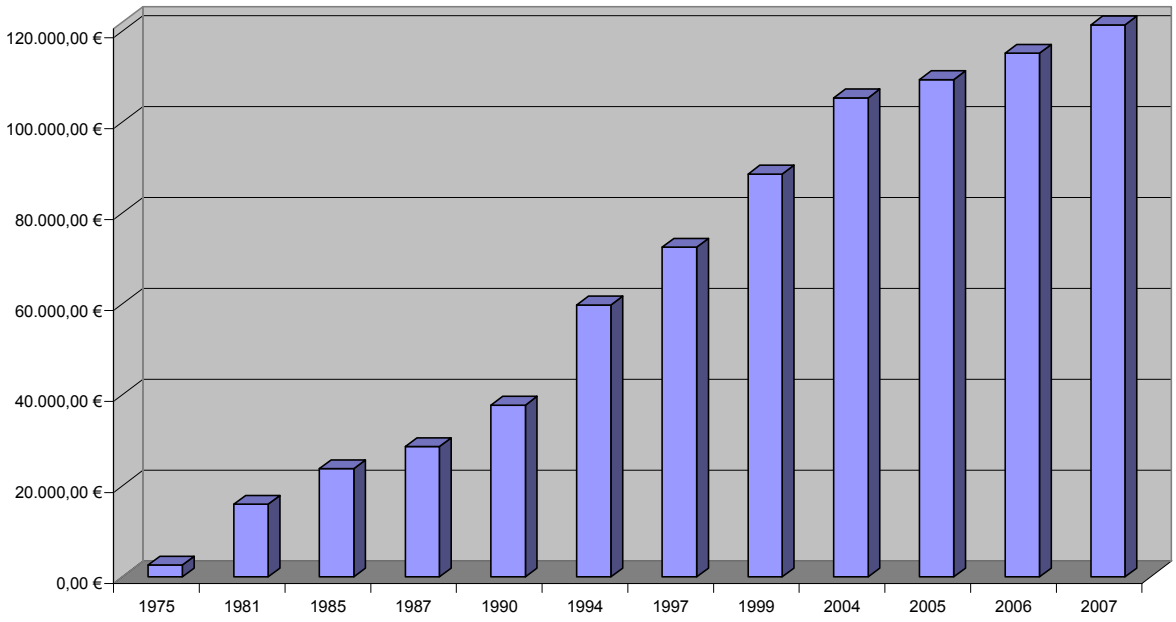
El entusiasmo de todos los ciudadanos de buen corazón en la obra social que diariamente acomete esta Asociación nos ha permitido alcanzar los objetivos propuestos (como ha sido, por ejemplo, la apertura del local denominado "Servicio Integral de Aseo - Fernando Suárez"), lo que nos anima a seguir trabajando con tesón y constancia por mejorar los servicios y emprender nuevos proyectos. Podemos asegurar que el éxito de esta Cocina Económica es un éxito de todos sus colaboradores. A todos ellos: GRACIAS.

SOCIOS COLABORADORES	
Con cuota MENSUAL	1.009
Con cuota TRIMESTRAL	344
Con cuota SEMESTRAL	136
Con cuota ANUAL	1.375
T O T A L E S.....	**2.864**

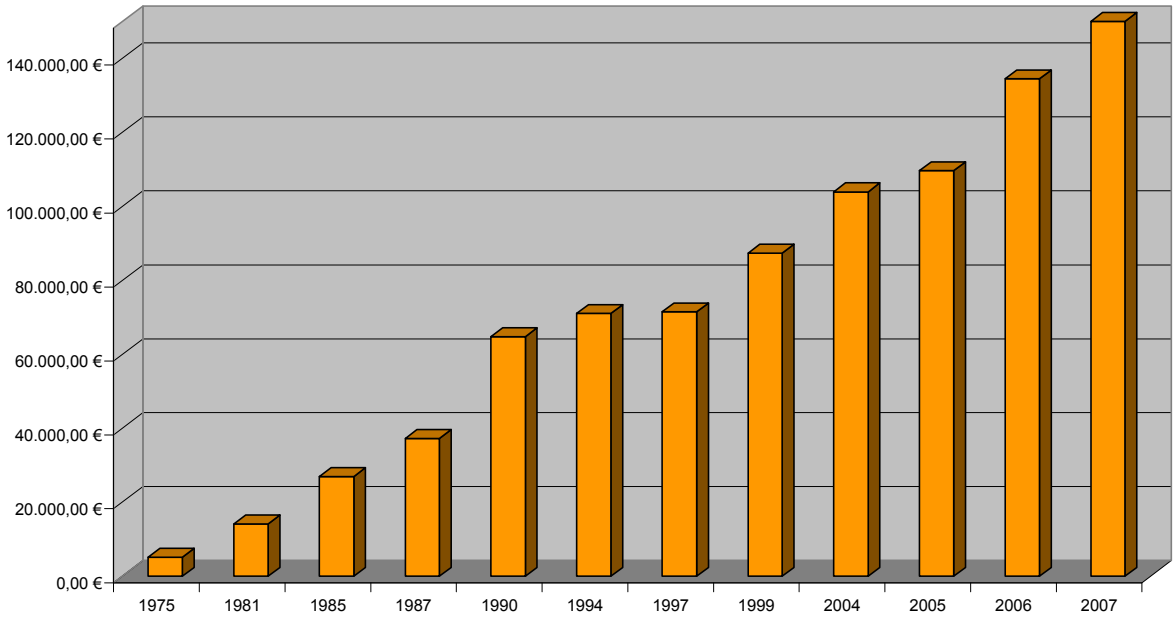
FUNDADA EN 1886

Estados comparativos referentes a suscripciones y donativos

SUSCRIPCIONES



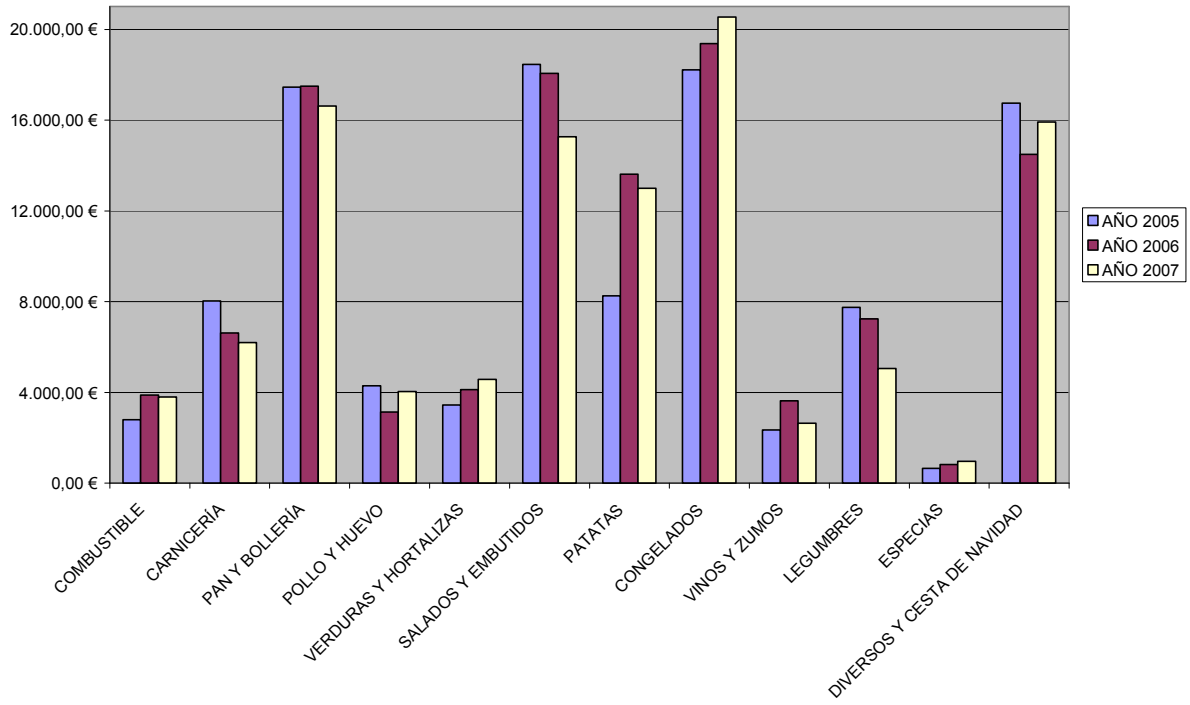
DONATIVOS



FUNDADA EN 1886

Relación del coste de víveres y combustible utilizados para la confección de comidas en 2007

CARNICERÍA	**6.193,05 €**
CESTAS DE NAVIDAD	**9.614,50 €**
COMBUSTIBLE	**3.791,36 €**
CONGELADOS	**20.541,10 €**
ESPECIAS	**967,49 €**
LEGUMBRES (ALUBIAS, GARBANZOS Y LENTEJAS)	**5.050,71 €**
PAN Y BOLLERÍA	**16.625,06 €**
PATATAS	**13.000,92 €**
POLLO Y HUEVO	**4.038,90 €**
SALADOS Y EMBUTIDOS	**15.262,80 €**
VERDURAS Y HORTALIZAS	**4.579,38 €**
VINOS Y ZUMOS	**2.645,72 €**
DIVERSOS	**6.301,13 €**
TOTAL …..	**108.612,12 €**



FUNDADA EN 1886

Relación de lo recibido por excedentes de fruta durante el año 2007 por el F.O.G.G.A. (Fondo Galego de Garantía Agraria)

Fecha	Producto	Peso/Kg.	Nº Cajas
25 – Enero……	PERA	817	43
25 – Enero……	MANZANA	221	13
19 – Marzo……...	PERA	741	39
19 – Marzo……...	MANZANA	204	12
03 – Mayo……	PERA	750	40
17 – Septiembre……...	MANZANA	480	28
18 – Octubre…….	NECTARINA	557	56
08 – Noviembre……...	CLEMENTINA	585	46
16 – Noviembre……...	MANZANA	510	30
16 – Noviembre……...	PERA	494	26
22 – Noviembre……...	CLEMENTINA	560	45
20 – Diciembre…….	CLEMENTINA	582	46
		6.501	**424**

En La Coruña, a 31 de Diciembre de 2007.

FUNDADA EN 1886

Relación de lo recibido del Banco de Alimentos en concepto de donativo por el Plan 2007 de "Ayuda CE" a las personas más necesitadas

Producto	Nº Cajas	Total Kg./Lts.
BOLLERIA	306	612,00
CEREAL DESAYUNO	50	180,00
GALLETEAS	1156	2.774,40
HARINA DE TRIGO	156	936,00
PASTA ALIMENTICIA	1015	6.090,00
ARROZ BLANCO	155	1.550,00
ARROZ VAPORIZADO	134	1.340,00
ARROZ CON LECHE	301	1.806,00
LECHE U.H.T.	1233	7.398,00
NATILLAS	420	2.520,00
QUESO FUNDIDO EN PORCIONES	237	1.066,50
AZUCAR	267	1.602,00
	5.430	**27.874,90**

En La Coruña, a 31 de Diciembre de 2007.

FUNDADA EN 1886

Eventos más destacados acaecidos durante el año 2007

- Continúa la colaboración con la ONG Ecodesarrollo Gaia (Enero)
- Donadas las filloas presentadas en el tradicional Concurso de la Filloa organizado por Radio Voz (Febrero)
- La Cocina Económica declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior (Abril)
- Apuestas solidarias en Casas Novas (Julio)
- El Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez" cumple un año (Septiembre)
- Luís Moya cruzó a nado el Estrecho de Gibraltar con el objetivo de recaudar fondos para esta Entidad (Octubre)
- Convenio de colaboración con Vegalsa-Grupo Eroski (Diciembre)
- Firmado convenio de colaboración con la Cámara de Comercio de A Coruña (Diciembre)
- Campaña de Navidad 2007 (Diciembre)
- Entrega de cestas de Navidad (Diciembre)
- Menús de Navidad y Año Nuevo (Diciembre)

FUNDADA EN 1886

Continúa la colaboración con la ONG Ecodesarrollo Gaia

La Cocina Económica ha renovado su **colaboración con la ONG Ecodesarrollo Gaia**, iniciada el verano del año pasado, por la que **facilitamos diariamente las raciones necesarias de comida** para más de 20 inmigrantes del África subsahariana recién llegados a nuestra ciudad y acogidos por Ecodesarrollo Gaia.

Con el deseo de prestar la ayuda necesaria a este colectivo de gente, que arriesga su vida en busca de nuevas oportunidades y un futuro mejor, se les proporciona la comida de cada día, siendo conscientes de que **la religión que profesan les impide comer carne de cerdo**.

Ante la compleja situación actual en relación a la población inmigrante, la Cocina Económica de La Coruña se solidariza con todas las Asociaciones de acogida y no cesaremos en nuestro empeño de ofrecer la ayuda necesaria a este colectivo de gente.

Trabajadores de Ecodesarrollo Gaia recogen, todos los días, la comida para los inmigrantes acogidos.

Donadas las filloas presentadas en el tradicional Concurso de la Filloa organizado por Radio Voz

Un carnaval más, se celebró el tradicional Concurso de la Filloa (y ya van 23), organizado por Radio Voz y patrocinado por Gadis. Como todos los años, una gran parte de las filloas que se presentaron al concurso acabaron en los platos de la Cocina Económica el martes de carnaval.

Con un total de **250 participantes**, el Palacio de la Ópera de nuestra ciudad se llenó de numerosas bandejas con este típico postre de los carnavales, distribuidas en tres categorías: **filloas de caldo, de leche y rellenas**, siendo las primeras de ellas las más abundantes.

Entre las destacadas personalidades que degustaron estos sabrosos postres se encontraban varios colaboradores de Radio Voz, como **Vituco Leirachá, Julia de Borja y Jacobo Pérez**; y algunos prestigiosos cocineros, como **Juan Mato**, del restaurante **Artabria**, y **Tonecho Saqués**, de **Casa Saqués**, entre otros.

Las ganadoras de este año fueron **Dolores Otero Sánchez**, en el apartado de filloa de caldo, y **María Teresa Sabio Fernández**, en la categoría de filloa de leche. También se destacó la originalidad del plato presentado por **María Isabel Rodríguez**, que con su mezcla de distintos sabores encandiló a los miembros del jurado. Todas ellas fueron galardonadas con una bonita escultura de Sargadelos, un lacón, grelos y una ristra de chorizos. Premios que fueron entregados por el concejal de Fiestas, **Carlos González Garcés**; el jefe de Relaciones Externas de Gadisa, **José Luis Fernández**; y el director-gerente del Palacio de la Ópera, **Enrique Pena**.

Las filloas recibidas de este concurso se pusieron de postre en la comida del martes de carnaval, cuyo menú se completó con sopa y cocido para los comensales del comedor y fabada para los habituales beneficiarios que llevan su comida a sus domicilios.



Menú de martes de carnaval: sopa, cocido y las tradicionales filloas donadas tras el Concurso organizado por Radio Voz.

FUNDADA EN 1886

La Cocina Económica declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior

Todos nuestros donantes y socios colaboradores podrán gozar de beneficios fiscales por sus cuotas y/o donativos si así lo desean.

La Junta de Gobierno de esta Cocina Económica de La Coruña se complace en comunicar a todos sus donantes y socios colaboradores que ha sido **declarada de utilidad pública**, con fecha 22 de marzo del presente año, **por orden del Ministerio del Interior (B. O. E. nº 81, de 4 de abril de 2007)**, tras numerosas gestiones realizadas siempre con el afán de velar por los intereses de todas las personas generosas que vienen dispensando una valiosa protección a esta Entidad.

Todo ello conllevará **mayores incentivos fiscales que repercutirán favorablemente en todos los benefactores** de la Cocina Económica, por lo que la cantidad con la que colabore toda aquella persona, que tenga una cuota de socio o realice algún donativo, estará sujeta a reducción del I. R. P. F. si así lo desea a la hora de hacer su declaración de la Renta.



Boletín Oficial del Estado nº 81, de 4 de abril de 2007.

Apuestas solidarias en Casas Novas

Como viene siendo tradición, el Centro Hípico Casas Novas dona a esta Cocina Económica lo recaudado por las apuestas del popular concurso hípico internacional celebrado este verano.

El distinguido **Centro Hípico Casas Novas** (con sede en el concello de Arteixo) continúa colaborando con los fines de la Cocina Económica de La Coruña al **donar el dinero recaudado en las populares apuestas** de los Concursos de Saltos Internacional, de reconocido prestigio en el ámbito de la equitación internacional.

Esta competición **se celebra todos los veranos** y cuenta con la participación de **los mejores caballos y jinetes procedentes de distintos países**. Más de cien caballos compiten a lo largo de diversas pruebas, demostrando un año más la excepcional calidad de los mismos.

Por parte de esta Cocina Económica nunca nos cansaremos de **agradecer tan loable colaboración**.



Panorámica de las cuidadas instalaciones del Centro Hípico Casas Novas, en el concello de Arteixo.

El Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez" cumple un año

El 18 de septiembre se cumplía un año desde la apertura del Servicio Integral de Aseo, local colindante al comedor general de la Entidad que ofrece los servicios de lavandería, duchas y ropero. Diariamente una media de 60 personas hacen uso de estas nuevas instalaciones.

La Cocina Económica de La Coruña no sólo da de comer a quienes no tienen medios, desde hace un año también ofrece los **servicios de lavandería, duchas y banco de ropa** para la gente necesitada, en el local denominado **Servicio Integral de Aseo "Fernando Suárez"** ubicado en el bajo anexo a la entrada principal del comedor general (**calle Juan Canalejo, nº 61**)

Las características de este Servicio Integral de Aseo hacen que sea pionero en Galicia y su creación se debe a la necesidad de ofrecer una atención cada vez más integral a los más necesitados. Con una asistencia media de 60 personas al día, la mayoría de ellas habituales beneficiarias del servicio de comedor, va destinado principalmente a los "sin techo", parados, inmigrantes y gente de paso, personas que precisan ver cubiertas sus necesidades básicas de higiene personal y vestimenta que no pueden subsanar por ellos mismos.

Con su puesta en marcha se ha cumplido la vieja aspiración del Presidente fundador de la Entidad, D. Antonio Lens Viera, que ya anhelaba ofrecer a principios del siglo pasado un servicio integral a las personas necesitadas.



El Servicio Integral de Aseo ofrece lavandería, duchas y banco de ropa para los "sin techo" principalmente.

FUNDADA EN 1886

Luís Moya cruzó a nado el Estrecho de Gibraltar con el objetivo de recaudar fondos para esta Entidad

El campeón del mundo de rallies Luís Rodríguez Moya, hijo del que fuera Presidente de esta Entidad D. Luís Rodríguez Lago, cruzó a nado durante 5 horas 35 minutos el Estrecho de Gibraltar, el pasado 11 de octubre. Lo recaudado fue para esta Cocina Económica de La Coruña.

Luís Rodríguez Moya (La Coruña, 1960), más conocido como Luís Moya, es el **copiloto español de rally más laureado de la historia**. Durante catorce años (de 1988 a 2002) compitió sentado al lado del piloto Carlos Sainz y junto con él ganó dos títulos mundiales en 1990 y 1992. Después de su retirada, siguió vinculado al Mundial de Rally como general manager del equipo Subaru, con el que conseguiría un mundial de pilotos con el noruego Petter Solberg.

Conmemorando el primer aniversario del fallecimiento de su padre, **D. Luís Rodríguez Lago**, anterior Presidente de esta Cocina Económica, Luís Moya se marcó el reto de **cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar (en total unos 15 kilómetros)** con el objetivo de **ayudar a esta Entidad, por la que siempre ha mostrado un gran cariño**. Luís, de enorme espíritu solidario, recibió apoyo de diversas empresas, entidades y particulares de cara a culminar tanto su meta solidaria como su proeza deportiva. Entre ellos cabe destacar el enorme respaldo ofrecido por el programa radiofónico **"El Larguero", de la Cadena Ser**, dirigido por José Ramón de la Morena.

Para tal evento, que **tuvo lugar el pasado jueves 11 de octubre**, Luís entrenó duramente en La Coruña, donde a diario recorría el dique de abrigo a nado, y también en la ría de Ares y Sada. Luís Moya tocó tierra en Marruecos después de soportar **durante 5 horas y 35 minutos** las condiciones adversas de las mareas y el viento, junto a la compañía inseparable de abundantes delfines y calderones (pequeños cachalotes típicos de la zona). Una lancha de apoyo le acompañó en su travesía y la organización corrió a cargo de la Asociación para el cruce a nado del Estrecho de Gibraltar.



Luís Moya con el Presidente de la Cocina Económica, D. Fernando Suárez, antes de realizar la proeza de cruzar a nado el Estrecho en beneficio de la Entidad.

FUNDADA EN 1886

Convenio de colaboración con Vegalsa-Grupo Eroski

Supermercados Eeroski/Center y Familia colaboran con la Cocina Económica de La Coruña en su acción solidaria. La colaboración consiste en entregar alimentos a cambio de ropa usada.

El miércoles día 5 de diciembre, a las 11:30 horas, se firmó en nuestros locales de la Cocina Económica de La Coruña un **convenio de colaboración con la empresa Vegalsa-Grupo Eroski**, quienes a través de sus enseñas Eroski/Center y Familia se comprometen a **instalar contenedores de recogida de ropa usada, entre los días 10 y 22 de diciembre** de 2007, en los 30 establecimientos que existen en la ciudad de A Coruña.

La ropa recogida se destinará a nuestro Servicio Integral de Aseo para repartir entre la gente necesitada. Asimismo, **Vegalsa-Grupo Eroski entregará a la Entidad el peso total de la ropa recogida en alimentos**.

Este acuerdo será prorrogable para próximos años en las mismas condiciones y basándose en el espíritu benéfico y solidario que caracteriza a ambas entidades.

Desde esta Cocina Económica quisiéramos testimoniar **nuestro mayor agradecimiento a Vegalsa-Grupo Eroski** por tan encomiable iniciativa.

La empresa de alimentación Vegalsa-Grupo Eroski promueve una campaña de recogida de ropa y donará el peso total en alimentos.

Firmado convenio de colaboración con la Cámara de Comercio de A Coruña

La **Cámara de Comercio, Industria y Navegación de A Coruña,** junto a **Caixa Galicia,** han acordado destinar un porcentaje del **0,7% de las compras** que se hagan durante el mes de diciembre con la **Tarjeta Visa Cámara Coruña**, tarjeta de crédito de ambas entidades que es utilizada por más de 18 mil titulares.

En palabras del Sr. Presidente de la Cámara de Comercio de A Coruña, **D. José Antonio Quiroga y Piñeyro**: "Hemos considerado que la Cocina Económica de La Coruña, por su larga e irreprochable trayectoria de más de 100 años, es sin duda merecedora de ser la destinataria de esta ayuda".

La cuantía de la ayuda económica a recibir por esta Campaña Solidaria entre los titulares de la tarjeta y los establecimientos comerciales dependerá del uso que se haga de dicha tarjeta en el mencionado periodo de tiempo.

Para esta Cocina Económica **es un gran honor aceptar tan generoso ofrecimiento** que, con independencia de la cuantía que finalmente resulte, será bienvenido y ayudará al sostenimiento de la Entidad y a su labor diaria en beneficio de los más necesitados. Sólo podemos manifestar el enorme agradecimiento al tenernos en consideración la prestigiosa Cámara de Comercio de A Coruña.

La Cámara de Comercio donará el 0,7% de las compras realizadas con la Tarjeta Visa Cámara Coruña en diciembre.

Campaña de Navidad 2007

La Campaña de Navidad vuelve a ser la época del año en la que todo el personal y Junta Directiva de la Cocina Económica dedican un mayor esfuerzo y dedicación en la preparación de comidas y servicios. Siempre con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la solidaridad de nuestros colaboradores.

En tan señaladas fechas, así como en años anteriores, la Cocina Económica ofrece **comidas extraordinarias a los beneficiarios** con menús especiales para el día de Navidad y el de Año Nuevo, además del ya tradicional **reparto de cestas** entre los habituales que se llevan la comida a sus domicilios. Para ello se ha contado con la **colaboración de instituciones, socios colaboradores, administraciones y particulares** que en gran parte financian estas campañas: personas generosas y de buen corazón que, en la medida de sus posibilidades, contribuyen con sus aportaciones a tal causa. Eterno agradecimiento para todos ellos.

El auténtico artífice y precursor de ésta y anteriores campañas navideñas ha sido el actual presidente de la Entidad, y Administrador durante más de 60 años, **D. Fernando Suárez García**, quien en la foto adjunta posa junto al Alcalde de la ciudad y los empleados de la Entidad el día de Navidad.



La tradicional visita del Alcalde de la ciudad, D. Javier Losada, el día de Navidad.

Entrega de cestas de Navidad

El pasado día 23 de diciembre tuvo lugar la tradicional entrega de cestas entre los beneficiarios de esta Cocina Económica que habitualmente llevan la comida a sus domicilios.

Al igual que en años anteriores, todos los habituales beneficiarios que día a día recogen la comida para llevársela a sus hogares fueron obsequiados con una suculenta **cesta de Navidad**.

Con la intención de mejorar su contenido año tras año, en estas Navidades de 2007 se ha superado lo entregado el pasado año, por lo que el desembolso también ha sido mayor, pero todo ello se ha conseguido **gracias a nuestros colaboradores**, sin ellos no sería posible realizar esta entrega de cestas.

En nombre de todos los favorecidos:

GRACIAS



Parte del contenido de las cestas de Navidad.

Menús de Navidad y Año Nuevo

Un año más proporcionamos en tan entrañables fechas unos menús especiales para todos los beneficiarios de esta Cocina Económica. Con la entrega el día 24, tras la comida, de la cena de Nochebuena, además de los tradicionales menús de Navidad y Año Nuevo. El contenido de estos menús es el siguiente:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA

CROQUETAS, SALPICÓN DE MARISCO, MUSLO DE CANGREJO Y ROTTI DE PAVO.

DIA 25, NAVIDAD

1º) ENTREMESES (jamón serrano, chorizo, salchichón, mortadela, jamón york, queso, empanada y aceitunas)

2º) CIGALAS Y GAMBAS

3º) COLIFLOR CON BACALAO

4º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO

1º) ENTREMESES

2º) SOPA DE MARISCO

3º) CORDERO ESTOFADO

+ POSTRES NAVIDEÑOS.



Los empleados de la Entidad ponen todo el esmero en la confección de los menús de Navidad.

FUNDADA EN 1886

Noticias y artículos más destacados aparecidos en prensa durante el año 2007

- Luís Moya cruzará a nado el Estrecho para lograr fondos para una oenegé (La Voz de Galicia, 24 de agosto)

- Moya cruza a nado el Estrecho en favor de la Cocina Económica (La Opinión, 13 de octubre)

- Luís Moya cruza el estrecho de Gibraltar por filantropía (El Correo Gallego, 13 de octubre)

- Un embajador solidario (La Opinión, 26 de octubre)

- La Cocina Económica canjeará alimentos por ropa usada (La Opinión, 6 de diciembre)

- La Cocina Económica pide ayuda a los coruñeses para poder abrir un albergue (La Voz de Galicia, 26 de diciembre)

- El alcalde visita la Cocina Económica (El Ideal Gallego, 26 de diciembre)

- Entrevista a Fernando Suárez García, Presidente de la Cocina Económica (La Voz de Galicia, 30 de diciembre)

La Voz de Galicia

Viernes, 31 de agosto de 2007

Luís Moya cruzará a nado el Estrecho para lograr fondos para una oenegé

El copiloto busca patrocinadores al objeto de donar los beneficios a la Cocina Económica de A Coruña

Fran Espiñeira



Moya nada entre cuatro y seis kilómetros diarios en A Coruña.

A Luís Moya, la competición y los desafíos le atraen tanto como a un niño un huevo de chocolate. Lo ganó todo como copiloto en el mundo de los rallies. Se hizo famoso con frases como «arráncalo Carlos, arráncalo, por Dios» o con su coletilla «arrás». Ha hecho monólogos, anuncios de la tele y un sinfín de cosas más. «La ventaja que tengo es que puedo elegir en qué trabajar», cuenta este coruñés que cumplirá 47 años el 23 de septiembre.

La última aventura de Luís Rodríguez Moya, que así es su nombre completo, no es un arrebato, aunque lo parezca. Tiene previsto cruzar a nado el estrecho de Gibraltar el próximo 12 de octubre. Pero no lo hará por capricho, sino que su intención es recaudar fondos para donarlos a la Cocina Económica de A Coruña, una institución benéfica que cada día alimenta a más de seiscientas personas y que su padre, Luís Rodríguez Lago, dirigió hasta el mismo día de su muerte.

«Es un homenaje a mi padre, que además era mi amigo. A él le gustaba mucho la natación y a mí me picó el gusanillo en el año 1995, cuando estaba en el equipo Subaru. Entonces, nuestro preparador físico era un triatleta y siempre nos contaba sus aventuras. Yo siempre le decía que un día cruzaría el Estrecho a nado y ahora ha llegado la hora», cuenta el famoso copiloto.

Moya, que también participa en pruebas de triatlón y que nada habitualmente desde que era niño, encontró el aliciente necesario para afrontar esta aventura hace poco más de un mes. «Estaba participando en el concurso de monólogos en televisión y el premio eran veinte mil euros para una organización benéfica, que en mi caso eran para la Cocina Económica. Me eliminaron en semifinales, pero decidí que tenía que intentar conseguir ese dinero como fuera», relata.

Ahora, mientras nada una media de treinta kilómetros a la semana, corre y hace bicicleta para prepararse, también busca patrocinadores. «Yo no quiero dinero para mí. Por eso, invito a todos los que quieran ayudar a esta institución benéfica a que se pongan en contacto con ellos en www.cocinaeconómica.org o en el 981 224 141», informa mientras se seca su traje de neopreno tras nadar durante más de dos horas en la bahía coruñesa.

«Estoy casi a punto. La semana pasada hice un ensayo general nadando entre Sada y Ares, unos doce kilómetros, con mis hijos dándome la comida y la bebida desde unas motos acuáticas», concluye Luís Moya.

El Correo Gallego.es Sábado 13.10.2007

GENTE Y COMUNICACIÓN
SOLIDARIDAD

Luís Moya cruza el estrecho de Gibraltar por filantropía

- El bicampeón del mundo de ralis nadó durante cinco horas y media para recaudar fondos para la Cocina Económica herculina.

- Afirma que pensará nuevas iniciativas.

ALBERTO MARTÍNEZ • A CORUÑA

"Lo hice en memoria de mi padre, que fue durante cuarenta años primero secretario y después presidente de la Cocina Económica", comenta Luis Rodríguez Moya, conocido copiloto bicampeón mundial de ralis, el día después de completar la travesía a nado del estrecho de Gibraltar en 5 horas y 35 minutos. Su objetivo, recaudar fondos para la institución herculina, que ahora preside Fernando Suárez, para construir un dormitorio.

El altruista médico herculino Luis Rodríguez Lago, fallecido en agosto de 2006, tenía un sueño como relata su hijo: "Era dar un servicio integral en la Cocina Económica, incluyendo albergue y eso, lo único que le falta". "Por ello pido a los interesados que entren en la página web www.cocinaeconomica.org, donde encontrarán una serie de cuentas bancarias para efectuar sus donativos", manifiesta.

"El objetivo es que algún día los que no tienen techo puedan dormir en una cama como los demás", apunta, y agrega: "La última gran inversión que hizo mi padre era la de la lavandería y las duchas, y la directiva actual quiere seguir con las mejoras".

"Me decidí hacer esta aventura -últimamente a sus 47 años practica triatlón para mantenerse en forma-, aunque estoy pensando en otras similares", y aporta un dato: "Al conocerse esto entraron 3.700 personas en la web, cuando la media diaria es de 50 y en Navidad llega a las 1.000".

Y sobre el paso del estrecho reconoció que "fue durísimo, el viento cambió a la hora de salir de la isla de Tarifa, y los 14,8 kilómetros se convirtieron en más de 24, pero fue agradable nadar con calderones y delfines, eso sí, siempre acompañado por la Cruz Roja; de haber buen tiempo, lo hubiera hecho en 3 horas".

LOS DATOS

Centenaria. La Cocina Económica coruñesa se fundó en 1886 y nunca dejó de dar comidas a los desfavorecidos.

520 beneficiados al día. La entidad da el desayuno gratis, 300 comidas a domicilio y 170 en el comedor a 6 céntimos de euro, y otras 50 a un euro para mayores de 65 años.

La Opinión
A Coruña digital
VIERNES 26
OCTUBRE 2007

Un embajador solidario

La Cocina Económica, con el apoyo del ex copiloto Luís Moya, aspira a crear un albergue tras abrir servicios de lavandería y aseo.

MARCOS OTERO / A CORUÑA

La Cocina Económica de A Coruña se mueve "pasito a pasito" hasta ofrecer un servicio total e integral en la ciudad, según su administrador Óscar Castro. Los responsables de la institución son conscientes del esfuerzo económico que supondría la realización de un albergue propio que viniese a completar la atención ofrecida en estos momentos por la entidad coruñesa.


Servicio de lavandería en la Cocina Económica

Óscar Castro destaca la ayuda que está prestando el ex copiloto de rallies Luis Moya para dar a conocer la Cocina Económica, que estuvo presidida por su padre, y su labor en la ciudad. "Aunque la entidad tenga su actividad muy localizada, él nos está ayudando a que nuestro trabajo se conozca a nivel nacional", destaca Castro.

Tras la proeza de cruzar a nado el estrecho de Gibraltar, la Cocina Económica ha recibido multitud de llamadas y correos electrónicos interesándose por su actividad y la manera de poder realizar donaciones; muchos de ellos procedentes de personas residentes fuera de A Coruña, pero con raíces en la zona. "La gente está colaborando un poco más; nos mandan dinero, se interesan por hacerse socios y solicitan información sobre cuentas donde puedan ingresar su donativo", comenta Castro.

Desde la entidad se señala que dependiendo de la repercusión de la campaña iniciada por Moya se podrían iniciar distintos proyectos de futuro. Óscar Castro comenta que Moya continuará con la labor de comunicación de las actividades desempeñadas por la Cocina Económica a través de numerosos programas de televisión. "Más allá de la proeza que ha realizado cruzando el estrecho, él es un embajador perfecto para nosotros", señala.

En el afán de alcanzar la cobertura integral, la Cocina Económica lleva algo más de un año ofreciendo un servicio de aseo y limpieza complementado con una lavandería. Para la puesta en funcionamiento de este nuevo proyecto la Cocina Económica contó con el apoyo de otras organizaciones más amplias, requisito indispensable para que algún día la entidad pueda ofrecer entre sus instalaciones un albergue.

En un bajo ubicado al lado de la sede histórica de la institución, en la calle Juan Canalejo, se instalaron duchas y un banco de ropa capaces de asistir a 60 personas al día. La entidad resalta el éxito alcanzado por la iniciativa hasta el momento, cuando ya se han alcanzado las 25.000 personas atendidas por el servicio.

La Opinión
A Coruña digital
JUEVES 6
DICIEMBRE 2007

La Cocina Económica canjeará alimentos por ropa usada

Una campaña en los supermercados Eroski recoge prendas con el objetivo de canjearlas por alimentos para la entidad.

MARCOS OTERO / A CORUÑA

La Cocina Económica recibirá una cantidad de alimentos para su servicio de comedor en función del número de piezas de ropa usada que los ciudadanos donen en los supermercados pertenecientes al Grupo Eroski.


Momento de la firma del acuerdo de colaboración.

Ambas organizaciones firmaron ayer por la mañana un protocolo de colaboración para garantizar el funcionamiento de la entidad solidaria coruñesa durante el próximo año. El acuerdo suscrito entre las instituciones permitirá desarrollar una campaña de dos semanas de duración -del 10 al 22 de diciembre- en los supermercados Eroski y Familia.

Los 30 establecimientos de este grupo que existen en la ciudad dispondrán de contenedores de cartón donde los clientes de los centros comerciales podrán depositar sus donativos.

Los responsables del proyecto solidario explicaron tras la firma del convenio que, posteriormente, toda la ropa acumulada se pesará para otorgar a la entidad solidaria coruñesa el peso equivalente en productos de alimentación.

El presidente del patronato de la Cocina Económica, Fernando Suárez, señaló la importancia de la campaña benéfica durante la presentación. "Es un acuerdo muy interesante para nosotros. Los alimentos nos ayudarán a afrontar con comodidad el próximo año", declaró.

Los representantes de las dos entidades organizadoras de la campaña explicaron que ésta servirá también para afianzar el nuevo servicio de lavandería iniciado en la Cocina Económica hace algo más de un año.

Con este objetivo, toda la ropa que se espera recolectar en los supermercados y que servirá para calcular el donativo de alimentos, se donará también a la Cocina Económica.

Las prendas recogidas pasarán a formar parte del ropero permanente que posee la institución para repartir entre las personas más necesitadas que acuden al local de la calle de Juan Canalejo.

La Cocina Económica desea que todo el material que pueda ser donado en los supermercados se encuentre en un estado óptimo, ya que, según ellos, el objetivo principal es atender con "dignidad" a la gente que acude buscando ayuda al servicio de lavandería.

La Voz de Galicia

Miércoles, 26 de diciembre de 2007

La Cocina Económica pide ayuda a los coruñeses para poder abrir un albergue

La institución benéfica repartió ayer 240 menús en la tradicional comida de Navidad

E. Silveira



El alcalde, Javier Losada, visitó ayer la Cocina Económica para felicitar la Navidad a las personas que trabajan y colaboran con esta institución benéfica así como a sus beneficiarios. Lo hizo a las doce del mediodía, justo cuando se abrieron las puertas para ofrecer a cerca de 240 personas con dificultades económicas y sociales la tradicional comida navideña.

Empanada y embutido variado abrieron el menú. Después llegaron las cigalas, la coliflor con bacalao, la ternera asada con patatas y pimientos y los postres típicos de esta época. Además, según explicó el secretario de esta institución, Francisco Rey, en estos días se repartieron cestas y cajas navideñas entre los habituales de la Cocina Económica de forma que también puedan organizar una cena o una comida especial en sus casas.

El alcalde, Javier Losada, dijo que su visita no era un acto protocolario, sino «un apoyo y un reconocimiento» a la labor que desarrolla esta institución. Animó a todos los coruñeses a seguir colaborando con ella ya que, según explicó, no podría continuar con su actividad si solo dependiera de las ayudas institucionales.

El secretario de la Cocina Económica también reclamó la ayuda de los ciudadanos para poder ampliar sus servicios (en este momento reparten desayunos y comidas y tienen un servicio de lavandería y aseo) y poner en marcha en próximas fechas un albergue. Las donaciones ahora también se pueden realizar a través de la página de Internet www.cocinaeconomica.org

El Ideal Gallego

A Coruña | Miércoles, 26 de diciembre de 2007

El alcalde visita la Cocina Económica

Javier Losada reafirmó ayer el compromiso de los coruñeses con la Cocina Económica durante la visita que tradicionalmente el alcalde hace a la institución con motivo del día de Navidad. El regidor local calificó como modelo de solidaridad con las personas necesitadas la labor que realizan los responsables de la entidad, a quienes aseguró que cuentan con el apoyo de toda la ciudad.

A. F. > A Coruña

El alcalde, como habitualmente, visitó ayer, a la hora de la comida, la Cocina Económica. "No es un acto protocolario", advertía, pero lo hace, dice, para agradecer a los responsables de la entidad su labor diaria de parte de todos los coruñeses. "Ayudan a que cualquier persona que tenga dificultad económica, social o temporal tenga garantizado donde comer", explicó.



Losada observa uno de los platos preparados para la comida de Navidad en la Cocina Económica.

Los coruñeses, aseguró Losada, son "ejemplo de solidaridad", con aquellas personas que "se mantienen al margen de las instituciones" y no se involucran, porque no pueden o no quieren, en programas autonómicos o municipales que les podrían ayudar.

El alcalde dijo tener ayer, en su visita a la Cocina Económica, "orgullo de coruñés", por las miles de donaciones que sufragan las comidas para 200 personas diariamente. Y es que la institución no recibió hasta el año pasado ninguna subvención pública. Ahora cuenta, anualmente, con una de la Xunta y otra del propio Ayuntamiento coruñés.

Llamamiento. La colaboración de los ciudadanos ha mantenido la Cocina Económica, en sus 120 años de actividad, y lo tiene que seguir haciendo. Por eso, sus directivos, hacen un llamamiento a la población para que hagan donaciones, también por Internet, a través de la página web www.cocinaeconomica.org. En el portal pueden, incluso, hacer transferencias bancarias en hasta tres entidades gallegas.

La Voz de Galicia

Domingo, 30 de diciembre de 2007

ENTREVISTA / FERNANDO SUÁREZ GARCÍA

PRESIDENTE DE LA COCINA ECONÓMICA

“Tuvimos beneficiarios que ahora son benefactores”

En febrero cumplirá 92 años y 67 trabajando en la entidad solidaria que preside, la Cocina Económica

R. D. Seoane

Fernando Suárez es ya, en sí, toda una institución. En vísperas de Nochevieja no deja de acudir, como cada día desde hace 67 años, a la Cocina Económica, una entidad que, 121 años después de su fundación, continúa sustentándose en las aportaciones de sus 3.000 socios para servir a diario cien desayunos, seiscientas comidas y proporcionar aseo y lavandería a unas 65 personas «necesitadas temporalmente».

-¿Cómo está siendo la Navidad en la Cocina Económica?

-Se trató de que fuese lo más honrosa posible. Creo que se ha conseguido, ya que los menús que se han servido en Nochebuena y Navidad fueron de lo más suculento, al igual que será en Fin de Año y el día 1.

-¿Y para usted?

-Muy bien, tanto en el plano familiar, como en la entidad. Pendiente de todo esto... Ahora la realidad es distinta, hubo años duros, venía toda la familia a cortar, pesar, echar una mano, eran años en los que me preocupaba la disponibilidad de los alimentos... Eso ha cambiado.

-¿Viene más o menos gente estos días?

-No, el público es el habitual. Es casi siempre la misma gente, fluctúa más en verano. Ahora vemos más personas inmigrantes, que aquí superan el primer escalón y que en cuanto encuentran un trabajo, dejan la entidad. Hay que decir que la vida puede cambiar. Tenemos bastantes benefactores que antes fueron beneficiarios. Se puede pasar de un lado al otro, y al revés. Después están los habituales, personas con desarraigo, problemas de alcohol, drogas... Hay gente de todas las edades, como en un restaurante.

-¿Hay ahora más necesitados que antes?

-Similar. Creo que lo que ha cambiado es la capacidad de la Cocina para atenderlos.

-¿Y donaciones?

-La gente es exactamente como era antes. Tenemos socios de segunda generación, no nos podemos quejar. Sinceramente, la colaboración se ha generalizado y con los que contamos están volcados. La Coruña con nosotros es totalmente solidaria, siempre lo ha sido y en todos los momentos. Los años 40 y 50 fueron muy críticos y, sin embargo, siempre se consiguió seguir adelante con la entidad, con todos los riesgos.

-¿No llega algún donativo extra en estas fechas?

-Es verdad que la gente dona más en Navidad. Es una generosidad que nace con las fiestas que se viven. Siempre hay más conciencia a contribuir a que todos tengan un poquito más.

-¿Recuerda alguno especial?

-Tantos... Una pareja joven, que había estado en el comedor, vino a entregar su primer sueldo. Un anónimo dejó 6.000 dólares y 1 austral porque de niño había comido con sus hermanos aquí...



Fernando Suárez, ayer ante los fogones que cada día alimentan a seiscientas personas

«A los Reyes les pido que los 'aniños' me respeten un poco más para ver hecho el albergue»

Trabajando en la Cocina Económica, Fernando Suárez levantó también una familia numerosa (8 hijos, 17 nietos y el bisnieto número 15 ya a punto de llegar), que compartió esfuerzos y la entrega del hoy presidente de la institución benéfica. Recuerda, por ejemplo, los tiempos en que los emigrantes mantuvieron en pie el comedor desde ultramar, o, más cerca en el tiempo, cuando una colaboradora depositó durante cuatro meses seguidos cuatro sobres llenos de los varios millones de las antiguas as pesetas que permitieron realizar las últimas obras y ampliaciones.

-Después de esto, ¿cuál es la mejor lotería?

-Que la labor que diariamente realizamos se pudiese efectuar con la mayor tranquilidad.

-¿Y la tranquilidad la da el dinero?

-Sí, caramba. Aunque si conseguimos víveres sin dinero, también. Nos ayudan mucho. Gadisa nos da 20 toneladas de alimentos, Vegalsa también colabora, el Banco de Alimentos, muchos proveedores...

-Entonces, a los Reyes Magos le pide...

-Que los *aniños* me respeten un poco más y pueda ver conseguido algo en lo que tanta ilusión he puesto: el albergue. Hay 55 personas durmiendo en cajeros y portales de la ciudad. Sería para mí grandioso verlo funcionando.


Cocina Económica
de La Coruña
Fundada en 1886