Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

Memorándum 2012



Oficinas / Punto Solidario
c/ Cordelería, nº 10

www.cocinaeconomica.org
Tfno.: 981 22 41 41
Fax: 981 21 87 81



Comedor
c/ Juan Canalejo, nº 59



Servicio Integral de Aseo
c/ Juan Canalejo, nº 61

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

3 Servicios, horarios y media de usuarios

4 Fotografías de la Entidad

6 Junta de Gobierno

7 Ingresos - Gastos

8 Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos

9 Víveres recibidos por el Plan 2012 de "Ayuda CE" a las personas necesitadas

10 Análisis del Servicio de Trabajo Social

11 Entrevista a Pablo Sánchez, Trabajador Social de la Cocina Económica de La Coruña

13 Índice de las noticias y eventos más destacados

32 Agradecimiento a nuestros colaboradores

Servicios, horarios y media de usuarios

La Cocina Económica realiza diariamente cuatro servicios de comedor:

1º.) Destinado al público en general que, por escasez de medios económicos, se ve necesitado a acudir a nuestro comedor, se les ofrece un **desayuno a las 8:30 horas**. La capacidad de este servicio ronda las **120** raciones diarias.

2º.) Orientado a las familias que, por diversos motivos, no pueden acercarse a los comedores, se les facilitan las **raciones necesarias para que se las lleven a sus domicilios**. Este servicio se realiza **a las 11:00 horas** y acuden una media diaria de **120** personas a las que se les suministran unas **500** raciones en total.

3º.) Para las **personas que acceden a los comedores** y que son atendidas por el personal de la Entidad, se confeccionan diariamente **250** menús. El horario de apertura es **a las 12:00 horas** en un primer turno **y en otro turno a las 12:30 horas**.

4º.) Para **jubilados o pensionistas** mayores de 65 años, atendidos en un tercer turno de comedor, cuyo horario de inicio es **a las 13:30 horas**. Diariamente acuden a él **30** personas.

Además, disponemos del **SERVICIO INTEGRAL DE ASEO "FERNANDO SUAREZ"**, un local destinado a ofrecer servicios de aseo, **duchas (de 8:15 a 11:00 h.), lavandería (de 8:15 a 11:00 h.)** y ropero (se recogen donativos de ropa cualquier día), ubicado en la calle Juan Canalejo, nº 61, colindante al comedor social de la Entidad, que cierra domingos y festivos y cuenta con una asistencia media de **80** personas.

En la primera planta del edificio de la Cocina Económica se encuentra la oficina del **TRABAJADOR SOCIAL**, que asiste y orienta a los habituales usuarios de la Entidad en aspectos socio-laborales, atendiendo a una media mensual de **125** personas. Y en esa misma planta también se ubica el **PUNTO SOLIDARIO "LUIS RODRÍGUEZ LAGO"**, con una asistencia media de **150** personas y un horario **de 8:30 a 13:30 horas**, es una zona de esparcimiento y ocio en la que los habituales beneficiarios podrán disfrutar de televisión, internet, variados juegos de mesa, lectura y relajado descanso.

En definitiva, servicios dirigidos al mejoramiento de las necesidades básicas de los ciudadanos de La Coruña. De este modo, la Cocina Económica, trabajando siempre en ampliar sus cometidos, da un paso más tratando de ofrecer una atención cada vez más integral a los necesitados. Nuestra labor no sólo consiste en cocinar, servir comida y recoger platos, también es nuestro objetivo dedicar tiempo y esfuerzo a personas necesitadas de "calor humano", siempre desde la discreción y amabilidad, porque eso les ayuda a ser más personas y a que estén mejor consigo mismas. A cualquier persona que tenga su vida desorientada, aquí no le ha de faltar un plato de comida caliente que llevarse a la boca, la posibilidad de asearse o una sala para su descanso.

Cabe destacar nuestro mayor agradecimiento a todos los voluntarios que con su esfuerzo contribuyen al buen funcionamiento de todos estos servicios.

FUNDADA EN 1886

126 años alimentando la esperanza



Cocina





Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

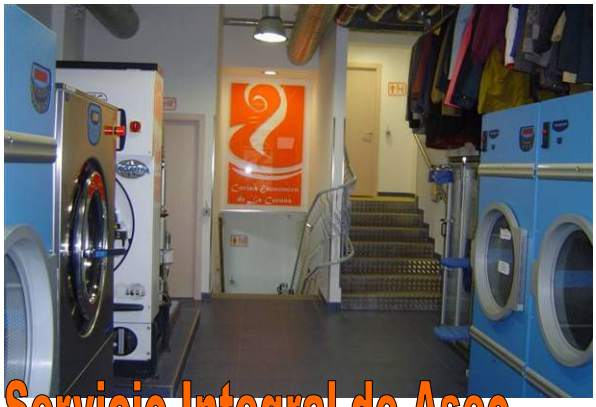
Comedor



Desayunos



Comidas



Servicio Integral de Aseo



Punto Solidario

FUNDADA EN 1886

Junta de Gobierno

Presidente honorario

Sr. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de La Coruña
D. Carlos Negreira Souto

Consejo administrativo

PRESIDENTE



D. Alberto Martí Villardefrancos

VICE-PRESIDENTE
D. Jacinto Luís Torres Fraga

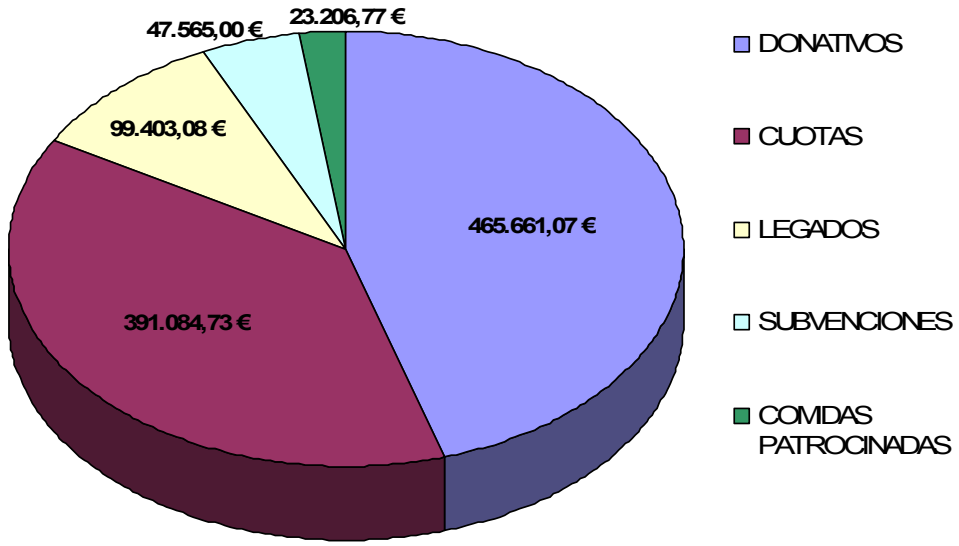
TESORERO
D. Emilio Suárez Fernández

VOCALES
D. Miguel Corgos López-Prado
D. Arsenio Mezquíriz Andrade
D. Ángel Padín Panizo
D. Antonio Amor Campo

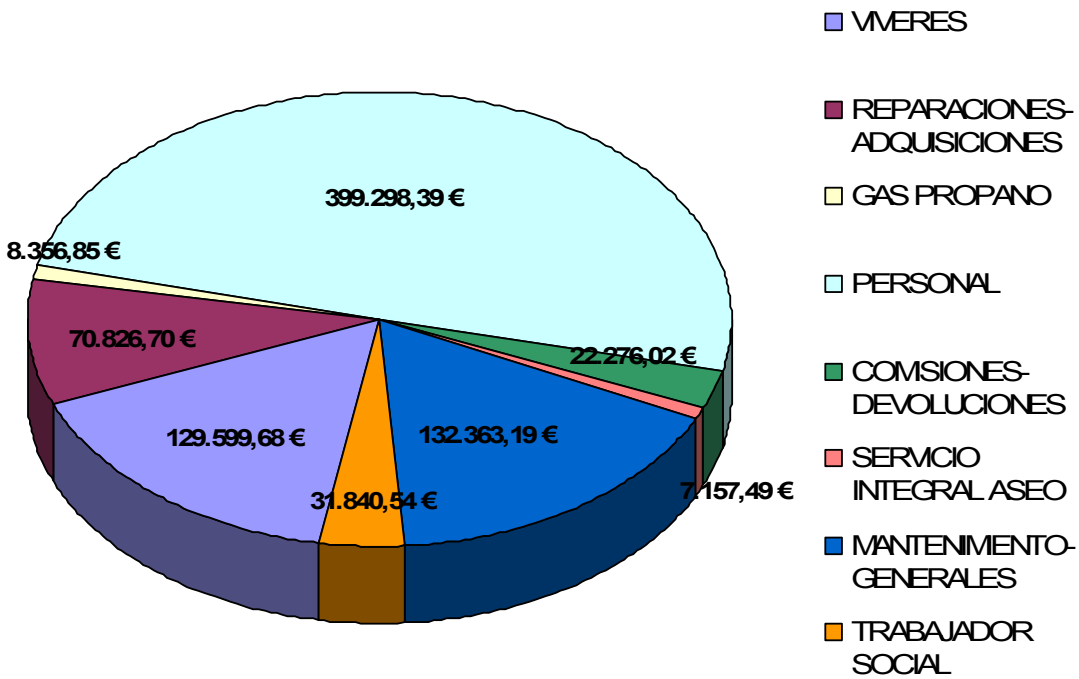
SECRETARIO
D. Francisco Rey Rodríguez

ingresos - gastos

INGRESOS



GASTOS

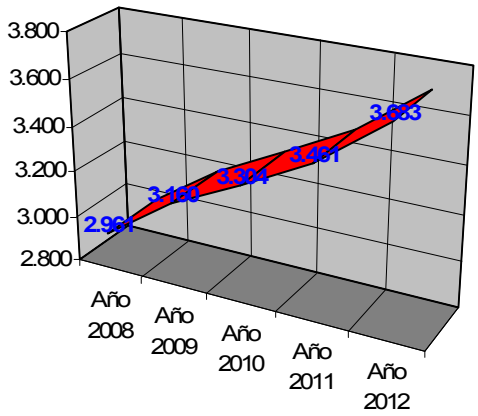


Estados comparativos
referentes a suscripciones - donativos

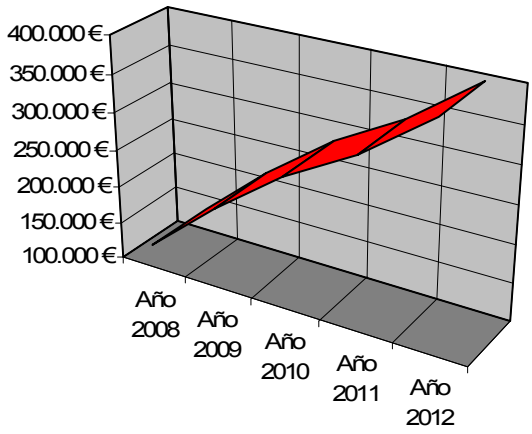
DONANTES		DONATIVOS	
Año 2008	**1.220**	Año 2008	**248.248,14 €**
Año 2009	**1.682**	Año 2009	**293.756,22 €**
Año 2010	**1.900**	Año 2010	**313.016,79 €**
Año 2011	**2.121**	Año 2011	**335.929,70 €**
Año 2012	**2.919**	Año 2012	**465.661,07 €**

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2008	**2.961**	Año 2008	**132.374,53 €**
Año 2009	**3.160**	Año 2009	**207.681,07 €**
Año 2010	**3.304**	Año 2010	**273.848,21 €**
Año 2011	**3.461**	Año 2011	**324.871,00 €**
Año 2012	**3.683**	Año 2012	**391.084,73 €**

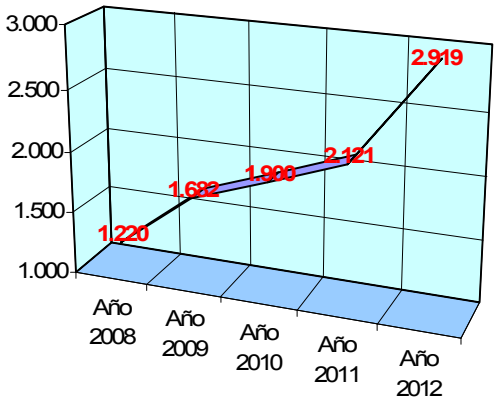
Nº DE SOCIOS



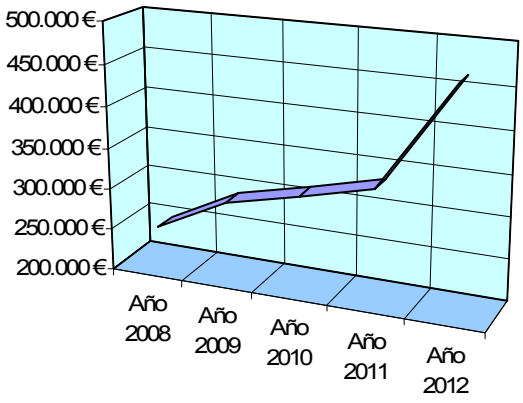
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



Relación de lo recibido por el Plan 2012 de "Ayuda CE" a las personas más necesitadas

Producto	Total Kg.-Lts.
ACEITE DE OLIVA	3.555,000
ALUBIAS	990,000
ARROZ BLANCO	1.824,000
CEREALES INFANTILES	153,000
CONSERVAS DE ATUN	829,725
FRUTA EN CONSERVA	1.300,320
GALLETAS	1.339,200
GARBANZOS	900,000
JUDIAS EN CONSERVA	1.881,360
LECHE CONTINUACION	161,600
LECHE ENTERA	7.680,000
LENTEJAS	1.210,000
PASTA ALIMENTICIA	2.208,000
POTITOS	374,400
TOMATE FRITO	1.379,875
ZUMOS	1.236,000



PLAN DE AYUDA ALIMENTARIA DE LA UNIÓN EUROPEA A LAS PERSONAS MÁS NECESITADAS. Es una medida de regulación de mercados que contribuye de manera significativa al bienestar de los ciudadanos, mediante la cual se pone a disposición de determinadas organizaciones, como la Cocina Económica de La Coruña, alimentos básicos de calidad, destinados a ser distribuidos, de forma gratuita, a las personas más necesitadas, entendidas éstas como las personas físicas, incluidas las familias o los grupos compuestos de tales personas, cuya situación de dependencia social y financiera está registrada o reconocida con arreglo a criterios adoptados por las autoridades nacionales competentes. Durante el año 2012 esta Cocina Económica recibió del Plan un total de **27.022,48 Kg.-Lts.**

Análisis del Servicio de Trabajo Social durante el año 2012

Desde su puesta en marcha, el 1 de enero de 2011, el Servicio de Trabajo Social de la Cocina Económica de La Coruña ha tenido una buena acogida por parte de los usuarios habituales de los diferentes servicios que presta esta Asociación benéfica. Durante el año 2012 ha experimentado un considerable aumento con respecto al año anterior.

Las personas atendidas se encuentran en las siguientes situaciones sociales:

- Situación de pobreza: escasos recursos económicos para cubrir necesidades básicas (alimentación, vivienda, higiene personal, salud…)
- Situación de exclusión social: por diversas problemáticas como drogodependencia, alcoholismo, desestructuración familiar, enfermedad mental, paro de larga duración… pero con alojamiento estable en el tiempo.
- Situación de sin hogar: sin poder acceder a algún tipo de alojamiento, se encuentran viviendo en la calle.

El objetivo de este Servicio consiste en mejorar y mantener la calidad de vida de estas personas que por diferentes factores y acontecimientos vitales se han visto inmersos en las situaciones anteriormente reseñadas, ofreciéndoles un Servicio de atención social basado en la accesibilidad, la flexibilidad y la baja exigencia, donde los habituales beneficiarios de la Cocina Económica puedan encontrar una respuesta a sus circunstancias vitales. Para ello, la intervención del Servicio de Trabajo Social ha de incidir en tres ámbitos fundamentales de la persona atendida: recursos económicos, alojamiento y salud.

RESULTADO ANUAL DEL SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

- PERSONAS ATENDIDAS: **579** (fueron 412 el pasado año 2011).
- HOMBRES: **440**.
- MUJERES: **139**.
- DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **394**.
- EXTRANJEROS: **185**.
- PERSONAS QUE HAN DORMIDO EN LA CALLE EN ALGUN PERIODO DEL AÑO: **139**.
- PERSONAS QUE HAN COBRADO ALGUN TIPO DE PRESTACION O SUBSIDIO A LO LARGO DEL AÑO: **330**.
- PROBLEMATICAS:
  - Adicciones: **203**
  - Enfermedad crónica: **133**
- HABITACIONES:
  - Nº de ayudas: **739**
  - Gasto anual: **31.851,34 €**

Entrevista a Pablo Sánchez, Trabajador Social de la Cocina Económica de La Coruña

Realizada en diciembre de 2012 y publicada en el diario "La Opinión de A Coruña", el 3 de enero de 2013

"Cada día nos llegan recién caídos en la pobreza"

Dos instituciones implicadas en la asistencia social en la ciudad, la Cocina Económica y Cáritas, corroboran los datos del Instituto Galego de Estatística acerca de que una de cada cuatro personas de la comarca tiene como únicos ingresos las prestaciones sociales. La experiencia de ambas entidades es que el número de necesitados no cesa de aumentar y que el acceso a las ayudas públicas es complicado y además exige una larga espera, por lo que la labor de las ONG se hace imprescindible para sobrevivir.

JOSÉ MANUEL GUTIÉRREZ. A CORUÑA

-¿Son muchos los usuarios de la Cocina Económica que tienen las prestaciones sociales como única fuente de ingresos?

-La inmensa mayoría. El perfil de usuario que acude los únicos ingresos de que dispone son las prestaciones públicas. Hay personas que obtienen algunos ingresos laborales en la economía sumergida, como en la chatarra o en trabajos de construcción esporádicos, pero los tres grupos de usuarios de la Cocina Económica -los afectados por la pobreza, por la exclusión social y quienes viven en la calle- la única opción que tienen para contar con ingresos regulares son las prestaciones sociales.

-Si estas personas reciben prestaciones y tienen que acudir a la Cocina Económica, es que esas ayudas son insuficientes.

-Hace años que dije que muchas personas están condenadas a la pobreza porque la prestación social pública no da para más. La Risga son 399 euros, una prestación no contributiva 357 y una ayuda familiar 426 euros, cuando un alquiler bajo es de 300 euros. Estamos ayudando a una chica que cobra la Renta Activa de Inserción, que son 426 euros, y que paga un alquiler de 330 euros y un recibo de luz que puede ser de 50 euros, por lo que está obligada a venir aquí para comer. En esta situación están decenas de personas que acuden aquí todos los días porque las prestaciones solo son útiles para cubrir unos mínimos vitales.

-¿Han caído en la pobreza personas que no tenían visos de llegar a padecerla?

-En 2011 empezaron a llegar personas que tenían su empleo y pagaban sus facturas que se quedaron en desempleo y agotaron sus prestaciones y que además no tienen familia o no pueden contar con su ayuda. Aquí están llegando familias que tienen hipotecas en vía de ejecución y que vienen a buscar comida.



"Hay quienes vienen aquí para comer porque las prestaciones solo cubren unos mínimos"

-¿Trabajan también con ellas desde el punto de vista anímico?

-Mi trabajo consiste en ayudarles a conseguir unos estándares básicos de vida en vivienda, recursos económicos y salud, ya que la pobreza también implica depresión y enfermedades como úlceras de estómago por situaciones de nerviosismo. También hay que trabajar con ellas para que reciban alguna prestación y para motivarlas, ya que todos los días recibo a alguna persona nueva que precisa de un apoyo emocional.

-En los municipios pequeños no suele haber entidades como la Cocina Económica. ¿Reciben peticiones de personas que proceden de ellos?

-Además de los comedores, tenemos un servicio de entrega de comida a domicilio y recibimos peticiones de los municipios limítrofes, e incluso hemos recibido llamadas de servicios sociales de ayuntamientos de la provincia que nos decían que personas sin recursos iban a venir a la ciudad porque aquí al menos podrían comer.

-¿Ve un cambio de esta situación a corto plazo?

-Soy optimista pero también realista, por lo que no veo trazas de que la situación vaya a cambiar, ya que el acceso a las prestaciones sociales cada vez se complica más. Lejos de mejorar, aquí palpamos día a día que esto va a más o que como mínimo llegan personas recién caídas en la pobreza.

Noticias y eventos más destacados acaecidos durante el año 2012

- La Cocina Económica coruñesa registra un incremento de casi el 30% en las peticiones de comida. (20 minutos, 19-Febrero)

- La demanda de ayuda de emergencia social desde enero iguala a la de 2011. (La Opinión, 17-Mayo)

- Gala del Deporte Solidario a beneficio de la Cocina Económica. (www.cocinaeconomica.org, 30-Mayo)

- I Ruta Solidaria de coches 4x4 a beneficio de la Cocina Económica. (www.cocinaeconomica.org, 3-Junio)

- Empleados del BBVA-A Coruña donan una furgoneta a la Cocina Económica. (www.cocinaeconomica.org, 8-Junio)

- El Padroado Fogar de Bergantiños concede el Premio a la Solidaridad-Año 2011 a esta Cocina Económica. (www.cocinaeconomica.org, 29-Junio)

- La Cocina Económica recibe el galardón a la solidaridad de los Premios El Suplemento. (www.cocinaeconomica.org, 29-Junio)

- Torneo de pádel solidario. (www.cocinaeconomica.org, 1-Julio)

- Almoneda de solidaridad. (La Voz de Galicia, 7-Diciembre)

- La Cocina Económica planea reformar su planta alta por miedo a que se venga abajo. (El Ideal Gallego, 11-Diciembre)

- Navidad para todos. (www.cocinaeconomica.org, 25-Diciembre)

- Un tramo del paseo marítimo de A Coruña será bautizado el jueves avenida Fernando Suárez. (La Voz de Galicia, 25-Diciembre)

20minutos.es

La Cocina Económica de A Coruña registra un incremento de casi el 30% en las peticiones de comida

La mayoría de sus usuarios son hombres con edades que superan los 40 años

19/02/2012

La Cocina Económica de A Coruña atiende diariamente unas 600 peticiones de comida, lo que supone un incremento de casi el 30 por ciento respecto a los últimos años, según ha señalado a Europa Press su responsable. La mayoría de sus usuarios son hombres con edades que superan los 40 años, aunque también hay mujeres y mayores de 65 años con escasos recursos.

En su comedor, ofrece diariamente unas 200 comidas, a las que se suman las que suministra para llevar a domicilios. Estas cifras suponen un incremento "de entre un 25 y un 30 por ciento" en relación a los últimos años", ha señalado, en declaraciones a Europa Press, su administrador Oscar Castro, en referencia a las consecuencias que está teniendo la crisis económica en la sociedad y, en especial, en los colectivos más desfavorecidos.

"Si en los años 2006 y 2007 teníamos una media de 120 o 130 personas, hoy en día estamos atendiendo a 200 en el comedor", explica este responsable de la Cocina Económica de A Coruña, institución que cuenta, entre otros, con el respaldo de instituciones como el Ayuntamiento de A Coruña para sufragar sus gastos de funcionamiento.

A los servicios que presta en sus dependencias, que incluyen tanto el desayuno como la comida, se suma la que suministran a personas que las llevan a sus domicilios, entre ellas familias con niños o el turno establecido para mayores de 65 años, donde se atienden a unas 25 personas.

En este caso, se trata de personas, en su mayoría viudos o viudas, que cobran una pensión mínima y a las que el dinero que perciben no les llega para atender todas sus necesidades básicas.

Otros servicios

Paralelamente, la Cocina Económica de A Coruña presta un servicio de lavandería y de duchas, "con unos 85 usuarios diariamente", apunta Oscar Castro, quien añade que paulatinamente y, ante las nuevas necesidades generadas por la crisis, han ido completando sus servicios con la creación de un centro de ocio "para quitarlos de la calle y el frío", señala en referencia a las personas que no tienen un lugar donde cobijarse.

Para este colectivo, se han creado "pequeñas becas para habituales", indica en referencia a personas que acuden desde hace tiempo a este centro "y a los que se cubre alguna habitación", añade este responsable de la Cocina Económica.

En concreto, de este sistema se benefician en la actualidad una decena de personas, en muchos casos pendientes de percibir la Renta de Integración Social (Risga).

Sobre el perfil de los usuarios, Oscar Castro asegura que la situación en A Coruña -después de la muerte de tres indigentes en la calle el año pasado y de otros dos, usuarios de la Cocina Económica, en un hostal de la ciudad-, no es diferente al de otras ciudades y descarta que haya más mendigos que en otros núcleos urbanos.

No obstante, sostiene que sí hay una "población itinerante". "Algunos vienen buscando un trabajo en la ciudad y se encuentran con que la situación aquí no es diferente al de otros sitios", explica.

Al mismo tiempo, añade que a esos se suman los que antes encontraban trabajos esporádicos, que paliaban su falta de ingresos, y que ahora tienen que recurrir de nuevo a este tipo de servicios por no encontrar empleo.

Reticencias a ir a albergues

"La situación es similar al de otras ciudades pero aquí hay mucha gente que está en la calle y que se niega a acudir a entidades", afirma en referencia a los albergues, una afirmación en la que coinciden otras entidades benéficas y el propio Ayuntamiento herculino, quien, recientemente, ante la última ola de frío, hizo un llamamiento a las personas "sin techo" para acudir a los albergues.

En cuanto a la situación financiera de la propia Cocina Económica, su administrador sostiene que "goza de buena salud" gracias a las aportaciones públicas y también privadas, a través, entre otros, de sus 3.500 socios.

"Eso nos ha permitido incrementar los servicios", explica haciendo alusión, entre otros, a la oferta de un trabajador social para orientar a los que la precisen en la solicitud de ayudas o para el cobro de una paga.

La Opinión A Coruña

JUEVES 17
MAYO 2012

La demanda de ayuda de emergencia social desde enero iguala a la de 2011

De las 931 personas beneficiarias de la ayuda a domicilio, 18 han pedido la suspensión temporal del servicio tras la implantación del copago, cuatro con ingresos inferiores a 700 euros.

ANA RODRIGUEZ. A CORUÑA



Usuario de la Cocina Económica, en la recogida de comida. Foto: Víctor Echave.

El Ayuntamiento ha tramitado tantas ayudas de emergencia social desde enero como en todo 2011. Lo constatan los trabajadores de los centros cívicos y dependencias municipales que canalizan estas solicitudes, según explicó ayer el concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo. De los 450.000 euros consignados en las arcas municipales para esta asistencia económica a las familias coruñesas, los cuatro primeros meses del año han consumido 200.000. El edil explicó que, de los 931 beneficiarios de la ayuda a domicilio, 18 han pedido la suspensión temporal del servicio tras la implantación del copago.

Lorenzo informó ayer del crecimiento de las solicitudes de las ayudas de emergencia social "debido a la crisis" y al aumento del número de vecinos en situación de desempleo. Estas ayudas se dan un número máximo de veces al año para colaborar en facturas o gastos puntuales. El concejal de Servicios Sociales relató que se piden para asuntos diversos, desde comprar unas gafas, a colaborar en un mes de la hipoteca o en el alquiler. "Hay muchas para el alquiler, porque tras la nueva ley de arrendamiento, a muchos pisos que tenían renta antigua le han subido el alquiler y las pensiones no dan para pagarlos", manifestó.

"Se han tramitado tantas ayudas como el año pasado", aseguró Lorenzo, que explica que se recurriría a un modificativo de crédito si no llegan los 450.000 euros consignados en 2011, de los que ya se han abonado unos 200.000 desde enero. Informó de que, según la liquidación de los presupuestos de 2011, se ejecutaron 292.119 euros, un 97% de lo

previsto a principio de año, cantidad mayor que en los ejercicios anteriores. Lorenzo aplaudió que la ejecución del presupuesto total de su área fue de un 77%.

En su comparecencia pública para hacer balance del pasado ejercicio y de los primeros cuatro meses del año, el concejal de Servicios Sociales defendió que la mayoría de los usuarios de la ayuda a domicilio entiende el copago "solidario". Son 18 beneficiarios, de los 931 que reciben ayuda, los que han solicitado la "suspensión temporal" del servicio tras la implantación del copago y "se lo están pensando".

El edil describió que de esas 18, cinco de ellas tienen ingresos superiores a los 2.000 euros y nueve de ellas, más de 1.000. Las otras cuatro personas solo ingresan entre 532 y 698 euros y, según Lorenzo, se está hablando con ellas para ver cuál es su "situación económica real y ver qué tipo de ayuda necesitan". Lorenzo recordó que en el modificativo de crédito que se aprobará en junio habrá 200.000 euros para ayuda a entidades sociales que, como Cáritas o Padre Rubinos, realizan labores asistenciales.

Críticas socialistas

Los socialistas coruñeses hacen una lectura muy diferente de la ejecución de los presupuestos sociales de 2011 y de los presupuestos municipales en general. El edil del PSOE, Jesús Fernández, denunció que ha dejado un 50% del dinero consignado a cursos de formación sin ejecutar y dejó de invertir un 25% en programas de igualdad.

La oposición critica que, según la liquidación de los presupuestos del pasado ejercicio, el Gobierno municipal ha dejado de pagar cerca de un millón de euros que adeuda a empresas prestadoras de servicios sociales, como ayuda a domicilio, teleasistencia y talón restaurante. Fernández destacó que el Ejecutivo de Carlos Negreira aún no ha abonado un 43% de las subvenciones concedidas a entidades sociales y benéficas: repartió 428.516 de 744.439 euros. El edil Miguel Lorenzo justificó que estas ayudas están concedidas pero que hay un procedimiento por el que los colectivos deben justificar lo solicitado para enviarles el dinero.

Gala del Deporte Solidario a beneficio de la Cocina Económica

La fiesta solidaria reunió a actores, músicos, periodistas y deportistas en un concurso de mates y un partido de fútbol celebrado en el Pabellón de Deportes de Riazor el pasado miércoles, 30 de mayo.

Los espectadores, que colaboraron con la Cocina Económica pagando 2 euros por la entrada y aportando diversos alimentos no perecederos y útiles de aseo, pudieron disfrutar de un concurso de mates en el que participaron jugadores del **Club Básquet Coruña** y, posteriormente, de un partido de fútbol en el que se enfrentaron **veteranos del Deportivo** contra actores, músicos, periodistas y otros profesionales de renombre.

Fue una ocasión única para ver las habilidades futbolísticas de auténticos héroes del balón como **Fran, Jose Ramón, Donato, Manjarín, Nando, Antonio, Carou** y el actual entrenador del Deportivo, **José Luis Oltra**, entre otros (todos ellos dirigidos por **Arsenio Iglesias**). Junto a las "habilidades" de grandes personalidades como las actrices **Isabel Blanco** y **Lucía Regueiro**; los humoristas **Carlos Touriñán, Marcos Pereiro** y **Paco Lodeiro**; los periodistas **Pablo Portabales, Óscar Losada** y **Jorge Lema**; y el Presidente de la Asociación de la Prensa, **Manolo González**, entre otros (bajo la dirección del ex-guardameta **Jacques Songo'o**). También cabe destacar la presencia del capitán del R. C. Deportivo de La Coruña, **Juan Carlos Valerón** (quien hizo el saque de honor), la poetisa **Yolanda Castaño**, los periodistas **Fran Espiñeira** y **Xosé Antonio Fraga**, la Presidenta de la Asociación Amas de Casa, **Rosa Otero**, y la presentadora de televisión, **Yolanda Vázquez**, que no disputaron el partido, pero sí quisieron mostrar su apoyo hacia esta casa benéfica.

Mención especial merece la asistencia del Alcalde del Ayuntamiento de A Coruña, **Carlos Negreira**; el edil de Seguridad y Teniente Alcalde, **Julio Flores**; el concejal de Educación, Deportes y Juventud, **Francisco Mourelo**; la Vicepresidenta de la Diputación de A Coruña, **María Elvira Padín**; la Secretaria de los Veteranos del Deportivo, **Mª Carmen Presas**; y todos los profesionales de la **Radio Galega** (con **Chus Castro** y **Gloria Ferreiro** a la cabeza), quienes organizaron esta gala y le dieron cobertura radiofónica en directo.

"Divertirnos con las actuaciones, ser solidarios ayudando a una entidad que lo necesita tanto como es la Cocina Económica y celebrar el ascenso del Deportivo a la Primera División" fueron los tres objetivos que lograron los promotores del evento, que finalizó con la victoria de los exjugadores del Deportivo por 8 goles a 3.

Alberto Martí, Presidente de la Cocina Económica, agradeció esta iniciativa solidaria que también fue respaldada por más de veinte empresas de la ciudad de A Coruña.

[Siempre de izquierda a derecha] Arriba izquierda: **Juan Carlos Valerón y Alberto Martí.** Arriba centro: **Francisco Mourelo, Alberto Martí, Julio Flores, María Elvira Padín y Fran.** Arriba derecha: **Yolanda Castaño, Alberto Martí y Yolanda Vázquez.** Centro: **Jacques Songo'o, Alberto Martí, Arsenio Iglesias y Donato.** Abajo izquierda: **Gloria Ferreiro, Rosa Otero, Alberto Martí y Chus Castro.** Abajo centro: **Jose Luis Oltra pasa el balón a Lucía Regueiro** (foto: Quintana, para "El Ideal Gallego"). Abajo derecha: **Alberto Martí y parte de los alimentos recaudados.**









I Ruta Solidaria de coches 4x4 a beneficio de la Cocina Económica

Noemborques, empresa de actividad turística y cursos de conducción 4x4, donó lo recaudado en su I Ruta Solidaria.

El pasado 3 de junio tuvo lugar la **I Ruta Solidaria** organizada por la empresa **Noemborques**. El recorrido fue **desde Vilalba hasta Teixeiro** y se redujeron al máximo los costes con el fin de donar el beneficio a esta Cocina Económica. Cada participante con su todo terreno pagó 50 € por los permisos, rutómetro, comida en restaurante y seguro Rc. También había la posibilidad de asistir sólo a la comida por 40 €.

Nuestro mayor agradecimiento a las empresas y personas que han colaborado en la loable iniciativa de la I Ruta Solidaria. Deseamos que se repita en años venideros.



Carlos Mariñas Díaz, gerente de Noemborques, entrega la cantidad recaudada al Presidente, Alberto Martí.

Empleados del BBVA de la zona de A Coruña donan una furgoneta a la Cocina Económica

La furgoneta marca FIAT Doblo fue donada el pasado día 8 de junio gracias al incentivo obtenido sobre la venta de Seguros de Negocios y en colaboración con BBVA Seguros y Groupama.

Marcos Fernández, director Zona A Coruña de BBVA; **Fernando Serrano**, director Segmento Seguros BBVA; **Joaquín Franco**, director Producto Seguros Negocio de BBVA; **Ángel Ramírez**, director Bancaseguros de Groupama; y **José Francisco Pérez**, director Territorial de Groupama, han sido los responsables de la donación, que se enmarca dentro de las acciones de Responsabilidad Social Corporativa que BBVA desarrolla en el ámbito de la Dirección de BBVA en A Coruña, cuyo objetivo principal es "trabajar por un futuro mejor para las personas".

El vehículo donado permite la posibilidad de transporte tanto de mercancías como de personas que diariamente son atendidas por el Trabajador Social de esta Cocina Económica, por lo que su uso se hace imprescindible para cumplir con dichos servicios.



Marcos Fernández hace entrega de las llaves de la furgoneta al presidente de la Cocina Económica.

El Padroado Fogar de Bergantiños concede el Premio a la Solidaridad-Año 2011 a esta Cocina Económica

La gala de entrega de los Premios concedidos por el Padroado Fogar de Bergantiños, celebrada el 29 de junio en el salón de plenos del Concello de Carballo, se convirtió en uno acto cargado de emoción y solidaridad.

Esa emoción se reflejó en las lágrimas de agradecimiento de algunos de los galardonados y también en las del público, que un año más abarrotó la sala, en la que el calor de junio no fue nada (y era mucho) comparado con el calor humano que recibieron todos los premiados:

Carballeses del año 2011:
- Dr. Alfonso Mariño Cotelo
- Cáritas Parroquial de Carballo
Bergantiñanos del año 2011:
- Ramón Pombo Castro (baloncestista en silla de ruedas)
- Asociación Amigos de los Perros de Carballo
Gallegos del año 2011:
- Cocina Económica de Santiago de Compostela
- Cocina Económica de La Coruña

Todos ellos, «mostra clara de que en Galicia contamos cun enorme capital humano, unha gran riqueza que se converte en espello e invitación ao optimismo para as xeracións máis novas», según expresó la **Secretaria Xeral da Consellería de Traballo e Benestar, Cristina Ortiz Dorda**, que confesó que la entrega de premios se había convertido «no acto máis bonito e emotivo -dijo- ao que asistín dende que estou na Xunta».

Una gala en la que el Padroado premió la solidaridad y el espíritu de superación por lo que los galardones tienen un valor especial porque -en palabras de la secretaria xeral de Traballo- «son concedidos por aquelas asociacións que coñecen os vosos retos e dificultades». Asimismo, otros dos miembros del jurado asistentes a la gala, la **presidenta de la Comisión de Benestar Social de la Diputación, Zaira Rodríguez**, no dudó en confesar que se había emocionado «dende o principio ata o final»; y el **representante de la Obra Social de La Caixa, Francisco Felípez**, calificó a los premiados como «a plusvalía que mantén viva a sociedade». Por su parte, tanto **Esther Seoane** como **Jacinto Torres**, de las Cocinas Económicas de Santiago y La Coruña respectivamente, hicieron un llamamiento a la solidaridad, la misma que ambos comedores benéficos demuestran a diario.



Jacinto Ortiz y Esther Seoane, de las Cocinas Económicas de A Coruña y Santiago.

La Cocina Económica recibe el galardón a la solidaridad de los Premios El Suplemento

El hotel Finisterre de A Coruña acogió el pasado 29 de junio la entrega de los I Premios El Suplemento a profesionales, entidades y empresas. La Cocina Económica recibió uno de los galardones como reconocimiento a su trayectoria profesional.

El Suplemento S. L., entidad que realiza suplementos y monográficos sobre distintos sectores empresariales para distintos medios de comunicación, entregó los primeros premios que llevan su nombre y que han servido para reconocer el trabajo de profesionales y entidades en distintos ámbitos: institucional, empresarial, cultural y deportivo.

El **Liceo Coinasa** y el **Real Club Deportivo** recogieron sus premios al mérito deportivo; el joven **Adrián Doce**, el del mérito al valor, por haber participado en el rescate de los policías y del joven estudiante eslovaco fallecidos en la tragedia de la playa del Orzán; la **Asociación de Ingenieros Industriales de Galicia**, como mejor asociación profesional; **Amnistía Internacional** fue premiada por su defensa de los derechos humanos, y la **Cocina Económica de La Coruña** por su labor solidaria.

Otros de los 25 premiados en esta edición fueron el grupo de música **Amizades**, la cristalería coruñesa **El Reflejo**, los concejales **Francisco Mourelo** y **Mariel Padín** del Ayuntamiento de A Coruña, y el catedrático de Derecho y escritor **José Manuel Otero Lastres**. Todos ellos grandes personalidades de la vida herculina porque "hay que tener en cuenta que nuestra empresa está radicada en A Coruña, de ahí que tenga influencia el tema local, pero también hemos procurado premiar a personas de aquí que tengan una proyección internacional", según explicaron los organizadores del evento.

También han querido destacar el premio a la solidaridad, que en esta primera edición ha recaído en esta Cocina Económica. "Es importante reconocer la labor de entidades que, como la Cocina Económica, o **Cáritas**, están trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas en estos momentos tan difíciles", apuntaron los responsables del acto.



El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, recogió el galardón de manos del administrador de El Suplemento, Antonio José Queijeiro.

Torneo de pádel solidario

El pasado fin de semana del 30 de junio y 1 de julio se celebró un torneo de pádel organizado por la empresa Aventi a beneficio de esta Cocina Económica.

La empresa deportiva **Aventi Gestión Deportiva 360º** organizó el torneo benéfico en las instalaciones de **Zona Pádel y Squash** de Arteixo y donó lo recaudado el pasado día 2 de julio tras una comida celebrada en la Cocina Económica con 30 personas responsables de este evento solidario.

La cuota de inscripción al torneo fue de 20 € por jugador y el coste por persona a la comida de confraternización fue de 10 €. La recaudación total ascendió a **1.048 €**.

Un total de 16 parejas disputaron el torneo en un ambiente inmejorable cargado de solidaridad. Los ganadores fueron la dupla formada por **Manuel Souto** y **Juan Carlos Deus**, que se impusieron en una emocionante final por 7-6, 4-6 y 4-6.

A destacar también la colaboración de las siguientes entidades:
PATROCINADORES.- **DCM Asesores** y **Fair Value**.
COLABORADORES.- **Lourido Barber Shop**, **Openinnova**, **Affines**, **Tecbeton**, **Center Copy**, **Coca-Cola** y **El Reflejo**.



Vanessa Lorenzo, Directora General de Aventi, hace entrega del talón al presidente de la Cocina, Alberto Martí.

La Voz de Galicia

Viernes, 7 de diciembre de 2012

Almoneda de solidaridad

O Mercadillo abre sus puertas en Juan Flórez y recauda dinero este año para Cáritas y la Cocina Económica

SARA CARREIRA



Marcos, teteras, platos, sofás, lámparas, mesas, armarios, bancos, cuadros, pocillos, escritorios, candelabros, vitrinas, sillas, apliques, albarelos, espejos, figuras, saleros, soperas, ceniceros, abanicos, ánforas, braseros, jarrones, fotografías, y un altar. En O Mercadillo, el local a medio camino entre un anticuario y una almoneda, hay de todo, pero siempre bajo una premisa: el dinero recaudado se va a una oenegé. O Mercadillo lleva muchos años funcionando, gracias al empuje y esfuerzo de Isabel Ruiz, incansable, y en esta edición ha dado un pequeño giro a su objetivo: hasta ahora el dinero iba a parar a la residencia de la tercera edad O Remanso, pero «como las cosas están tan mal y hay tanta necesidad, el dinero recaudado estas Navidades será para Cáritas y la Cocina Económica, que están haciendo una labor muy necesaria en la ciudad», apunta Isabel.

En Juan Flórez, casi enfrente al antiguo colegio de las Josefinas, se halla este bazar de las sorpresas donde uno tanto se puede encontrar un espejo *art decó* con el cristal de ojo de pez por 65 €como unas pequeñas mesas alemanas de los años cincuenta por 75 €. Hay un adorable banco de jardín en 300 €y una espectacular lámpara de cerámica esmaltada en forma de inmensa piña azul por 100 €.

Uno de los muebles más llamativos es un impactante armario modernista, de castaño y limoncillo, con tres cuerpos y 2,5 metros de alto, que cuesta 2.300 €; tiene la peculiaridad de que la trasera interior es muy original, tanto que se puede convertir en vitrina, y el espejo -que ocupa, como solía ser habitual en este tipo de muebles, el interior de la puerta central- se puede reciclar en un espejo de pie -se apoya en la pared- para el vestidor o la entrada de la casa. Claro que si este tipo de espejo lo que se busca, no hace falta comprar un armario: hay un trumeau en dorado, o un marco en gris (590 €) perfecto para una luna.

Hay caprichos, como un juego de limonada en cristal de Murano del siglo XIX, en un rosa que resulta pop, y que cuesta 250 €; un mueble bar de caoba y castaño impecable por 600 €; o se puede comprar una puerta china deliciosa, de doble faz en marfil policromado, que hace las veces de biombo, por 1.860 €.

Si la economía no está para grandes fiestas, en O Mercadillo hay posibles regalos rebosantes de personalidad -ceniceros, pocillos, platos, bandejas, cucharillas...- a partir de 10 € y por un poco más (60 €) hay muchos muebles, como unas esbeltas mesas de jardín en mármol que invitan a disfrutar de verdad de una tarde de verano.

El Ideal Gallego
A Coruña | Martes, 11 de diciembre de 2012

La Cocina Económica planea reformar su planta alta por miedo a que se venga abajo

SONIA DAPENA > A Coruña



Uno de los edificios que conforman la sede fue renovado hace solo unos años. Foto: Javier Alborés

La Cocina Económica es, desde hace años, la columna vertebral del sustento de muchos coruñeses que pasan una situación económica difícil pero el aumento de las solicitudes de ayuda está provocando que la propia la sede de la institución se resienta. El administrador de la entidad, Óscar Castro, reconoció ayer que el edificio que da a la calle de Cordelería necesita una profunda reforma, algo que ya había advertido su presidente, Alberto Martí Villardefrancos. Los trabajos para afianzar el suelo de la primera planta –muy resentido por el paso de los años– podrían afrontarse "en dos o tres años" si se consiguen los fondos suficientes para pagar la obra.

Hace tan solo un año se inauguraba un nuevo espacio en la primera planta del local de la Cocina Económica para que los usuarios pudiesen pasar en el local su tiempo de ocio. La reforma solo tocó la parte correspondiente al edificio cuya fachada da a la calle de Juan Canalejo –que ya se había rehabilitado unos años antes–, si bien en el otro inmueble que conforma la sede no se abordó la rehabilitación. Precisamente el administrador de la Cocina, Óscar Castro, reconoció ayer mismo que el primer piso del edificio al que se entra por Cordelería es el que necesita ahora trabajos de mejora de la estructura.

“Hay una zona que está renovada, que se renovó hace seis y ocho años, pero la parte de Cordelería habrá que renovarla en un futuro no muy lejano”, explica Castro. El problema es que la vivienda, que se compró “en 1920” y se reconvirtió en sede social, tiene vigas y suelo de madera muy antiguos y estos “se han ido deteriorando” debido al paso de los años y, por supuesto, al peso de las personas que eran atendidas allí.

Sin peligro para el usuario

Y es que en la zona pendiente de rehabilitar está la oficina del trabajador social y también se daba el servicio de café, que ahora se ha trasladado. “No estamos dando los cafés allí porque al ampliar el horario de desayunos no es necesario ese lugar pero en un informe de un arquitecto se nos avisó de que no carguemos demasiado esa parte”, explica.

Pese a asumir que hay que “reestructurar” la zona en cuanto se pueda, Castro advierte de que “no corre peligro de derrumbe”. En su opinión, la reforma podría planificarse para dentro de “dos o tres años” puesto que de momento las necesidades ciudadanas impiden desmantelar una parte del inmueble.

El gasto de la obra, previsiblemente muy alto, también preocupa a la junta de la Cocina Económica. Castro aclara que se va “a solicitar un presupuesto y barajar costes” y que si fuese posible con el Pepri pensarían en levantar un poco más el edificio. El proyecto también dependerá de que sumen el dinero necesario para pagarlo.

Navidad para todos

Un año más celebramos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores.

Y, como en años anteriores, la Cocina Económica de La Coruña ofreció a sus beneficiarios **comidas extraordinarias**, con menús especiales para el día de Navidad y el de Año Nuevo, además de un menú extra para la cena de Nochebuena y el ya tradicional **reparto de cestas** entre los habituales que se llevan la comida a sus domicilios. Para la confección de todo ello hemos de agradecer la valiosa colaboración de los socios y donantes, tanto empresas como particulares, que son los auténticos artífices de estos eventos. Así como el interés mostrado por el **Excmo. Sr. Alcalde de La Coruña, Carlos Negreira**, quien visitó las instalaciones de la Cocina Económica el mismo día de Navidad, un acto ya tradicional en tan señalado día. También es encomiable el arduo trabajo del **personal y voluntarios**, que con su esfuerzo consiguen, año tras año, exquisitos menús e impecable servicio. A continuación reseñamos los menús navideños:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA
CROQUETAS Y EMPANADILLAS – TORTILLA PAISANA – GAMBAS AL AJILLO

DIA 25, NAVIDAD
1º) LANGOSTINOS EN SALSA ROSA
2º) COLIFLOR CON MIGAS DE BACALAO
3º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO
1º) ENTREMESES VARIADOS
2º) SALPICÓN
3º) CARNE ASADA CON GUARNICIÓN

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENÚS.



Imagen del comedor preparado para abrir sus puertas el día de Navidad.

La Voz de Galicia
Martes, 25 de diciembre de 2012

Un tramo del paseo marítimo de A Coruña será bautizado el jueves avenida Fernando Suárez

La propuesta para que el expresidente de la Cocina Económica entrase en el callejero había sido aprobada en el 2006

DOLORES VÁZQUEZ



Coincidiendo con la visita hoy, como todos los días de Navidad, del alcalde de la ciudad a la Cocina Económica, se anunció que el jueves será cuando se inaugure un tramo del paseo marítimo que llevará el nombre de avenida Fernando Suárez, comprendido entre la residencia de mayores La Obra de la Señora y el ascensor panorámico del monte de San Pedro.

Ese día, a las 17.30 horas, y con presencia de familiares de Fernando Suárez, se descubrirá una placa en la glorieta más próxima al ascensor, Fernando Suárez fue presidente de esta asociación benéfica en el período 2006-2009 y administrador de la misma desde 1940 a 2006. La Comisión de Honores y Distinciones del Ayuntamiento había aprobado en enero del 2006 que Fernando Suárez entrara a formar parte del callejero por su labor al frente de la Cocina Económica, a la que dedicó más de 70 años de su vida.

«Desde la Cocina Económica queremos poner de manifiesto el agradecimiento al alcalde, Carlos Negreira, por hacer realidad la propuesta de la corporación municipal coruñesa de enero de 2006; a Francisco Vázquez, alcalde por aquel entonces y verdadero impulsor de esta iniciativa; a los socios y donantes que han contribuido a llevar a cabo la labor diaria de la institución; y a todos los necesitados que han pasado y pasan diariamente por esta Cocina Económica y que han sido los beneficiados del humanismo e imborrable honorabilidad de Fernando Suárez García, quien recibe este honor por su entrega total hacia ellos», indicaban desde la entidad.

El regidor, Carlos Negreira, visitó ayer las instalaciones de la Cocina Económica y destacó que «la institución y sus socios son un ejemplo de solidaridad y de compromiso con la integración social». Negreira quiso aprovechar su estancia para agradecer la labor que diariamente realiza la Cocina Económica, de la que destacó que de forma desinteresada trabaja a favor de la integración de las personas que más lo necesitan.



Llegada del Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira (a la derecha), saludando al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí (a la izquierda). Al fondo y de izquierda a derecha: los exalcaldes Liaño Flores y Francisco Vázquez; y la concejala de Barrio, Carmen Hervada.



Emotivo discurso de José Luis Suárez, hijo del homenajeado. Al fondo: Emilio Suárez y Puri Suárez, hijos de D. Fernando, junto a Luis Suárez García, su hermano.

Fotos: Xosé Castro.



Discurso del alcalde, Carlos Negreira. A la derecha de la imagen: Javier Suárez, hijo de D. Fernando. Y a la izquierda: Roberto Luis Coira, concejal de Economía y Hacienda.

Descubrimiento de la placa de la avenida. De izquierda a derecha: Alberto Martí; los hijos del homenajeado: Javier, Manuel, Emilio y José Luis; y el alcalde de A Coruña, Carlos Negreira.





Despedida del acto. Suenan los himnos de Galicia y España a cargo de la Banda de Música Municipal.

Fotos: Xosé Castro.

Agradecimiento a nuestros colaboradores

Airiños da Terra
Alcoa
Ambitega, S. L.
Amizades
Asociación de la Prensa de La Coruña
Asociación de Vecinos de Camelle
Asociación de Vecinos de Cores
Asociación Profesional de la Policía Local
Bibliotecas Municipales
Café-Bar Tío Ovidio
Casa Cuenca, C. B.
Centro de belleza Alba Hernández
Centro Hípico Casas Novas
Club Deportivo Cristal
Club Naútico de A Coruña
Club Naútico Suevos
Club Social del Banco Pastor
Coca Cola – Begano
Colegio Obradoiro
Complejos Deportivos Elvira-Sariñeira-Agra
DisfruitGalicia, S. L.
Empleados del Aeropuerto de Alvedro
Escola de conducción Moto Sport Racing
Escola Galega de Idiomas
Extel Contact Center Managers
Facultad de Ciencias de la Educación
Froitomar
Funcionarios Agencia Tributaria
Fundación Amancio Ortega
Fundación Pedro Barrié de la Maza
Fundación Repsol
Gadisa
Gimnasio Curves
Ikea
Industrias Cerdeimar, S. L.
Instituto de Formación Financiera y Empresarial
Jungle World
La Chinata
La Trova Coruñesa
Leite Rio, S. L.
Librería Colón
Mafcar 2005 Comercial, S. L.
Motards Coruña
Os Cen Tolos (club de esgrima)
O'Ventosela
Parroquia de Teixeiro
Plataforma de Afectados por las Preferentes
Plataforma Gallega de Distribución, S. L.
Radio Voz
Real Club de Golf de A Coruña
Roomy Showroom
T. G. T. Galicia, S. A.
Vecinos del Castro de Elviña
Vegalsa – Grupo Eroski
Vendedoras de Thermomix


Cocina Económica
de La Coruña
Fundada en 1886