

Memorándum

2013



Oficinas / Punto Solidario
c/ Cordelería, nº 10

www.cocinaeconomica.org
Tfno.: 981 22 41 41
Fax: 981 21 87 81



Comedor
c/ Juan Canalejo, nº 59



Servicio Integral de Aseo
c/ Juan Canalejo, nº 61

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

3 Servicios, horarios, usuarios y personal

4 Fotografías de la Entidad

5 Junta de Gobierno

6 Ingresos - Gastos

7 Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos

8 Plan 2013 de suministro de alimentos a las personas más necesitadas de la Unión Europea

9 Análisis del Servicio de Trabajo Social durante el año 2013

10 Eventos más destacados durante el año 2013

30 Agradecimiento a nuestros colaboradores

31 Boletín de suscripción

Servicios, horarios, usuarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con estatutos propios y que tiene por objeto proporcionar comidas todos los días del año a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente se realizan los siguientes **servicios de comidas**:

1º. Destinado al público en general que, por escasez de medios económicos, se ve necesitado a acudir a nuestro comedor, se les ofrece un desayuno, de 8:00 a 9:00 h. La capacidad de este servicio ronda los **120 desayunos** diarios.

2º. Orientado a las familias que, por diversos motivos, no pueden acercarse a los comedores, se les facilitan las raciones necesarias para que se las lleven a sus domicilios. Este servicio se realiza en las dependencias de la Cocina Económica, a las 10:00 h. y en los siguientes barrios de la ciudad de A Coruña: Castrillón (C/ Cerca, nº 30), a las 10:30 h.; Birloque (Avda. Glasgow, nº 10), a las 11:15 h.; y Sagrada Familia (pista polideportiva de la C/ Sargento Provisional), a las 12:15 h. Diariamente se sirven unas **1.100 raciones**, para unas **250 familias**.

3º. Para las personas que acceden a los comedores se confeccionan diariamente **225 menús**. El horario de apertura es a las 11:45 horas en un primer turno, otro turno a las 12:15 horas (completándose el comedor en ambos turnos) y un tercer turno, a las 13:00 h., para jubilados o pensionistas.

El personal lo compone un equipo altamente cualificado de **18 empleados: diez personas en cocina**, que se encargan de confeccionar las comidas, de la limpieza del local y atender a los habituales beneficiarios de la Entidad; **dos personas** que se ocupan del **Servicio Integral de Aseo**; otras **dos personas** encargadas de las **tareas administrativas**; **un Trabajador Social**, cuya principal función es la de orientar a todo aquel usuario que lo solicite; **dos encargados del Punto Solidario y control de acceso** de los beneficiarios y mercancía; y, por último, **una cobradora a domicilio** de recibos de los socios colaboradores. La ardua labor diaria consiste en proporcionar comida caliente a aquellas personas que precisan ver cubierta una necesidad tan básica como es la de alimentarse y que, debido a problemáticas socio-económicas, no pueden subsanar por ellos mismos. Además de cubrir también las necesidades básicas de higiene personal con las duchas, aseos, lavandería y banco de ropa en el Servicio Integral de Aseo, la Entidad pretende fomentar el bienestar del ser humano con la sala denominada "Punto Solidario", y la prevención y atención de dificultades socio-económicas mediante el servicio que presta el Trabajador Social.

Sobre las gentes que diariamente visitan nuestras instalaciones no se puede establecer un perfil general. Acuden diariamente diferentes grupos de personas, unas de paso y otras procurando establecerse. Desde gente sin techo hasta parados temporalmente que han agotado las prestaciones, toxicómanos, alcohólicos, ex-presidiarios, mujeres abandonadas, enfermos del SIDA, inmigrantes sin empleo y/o sin documentación, exiliados... y así un largo sinfín de gentes. Algunas de estas personas vienen derivadas desde los Servicios Sociales de atención primaria y Cáritas Interparroquial, otras son informadas por los mismos usuarios o por la gente de la ciudad. En todo caso, a cualquier persona que tenga su vida desorientada, aquí no le ha de faltar un plato de comida caliente que llevarse a la boca, la posibilidad de asearse o una sala para su descanso.

FUNDADA EN 1886

127 años alimentando la esperanza





Comedor





Punto Solidario

Servicio Integral de Aseo



FUNDADA EN 1886

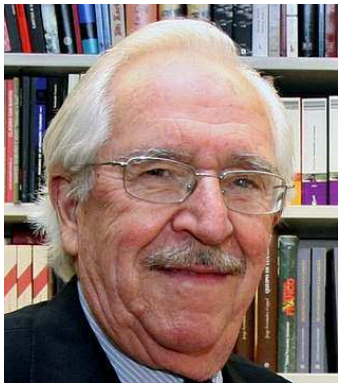
Junta de Gobierno

Presidente honorario

Sr. Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de La Coruña
D. Carlos Negreira Souto

Consejo administrativo

PRESIDENTE



D. Alberto Martí Villardefrancos

VICE-PRESIDENTE
D. Jacinto Luís Torres Fraga

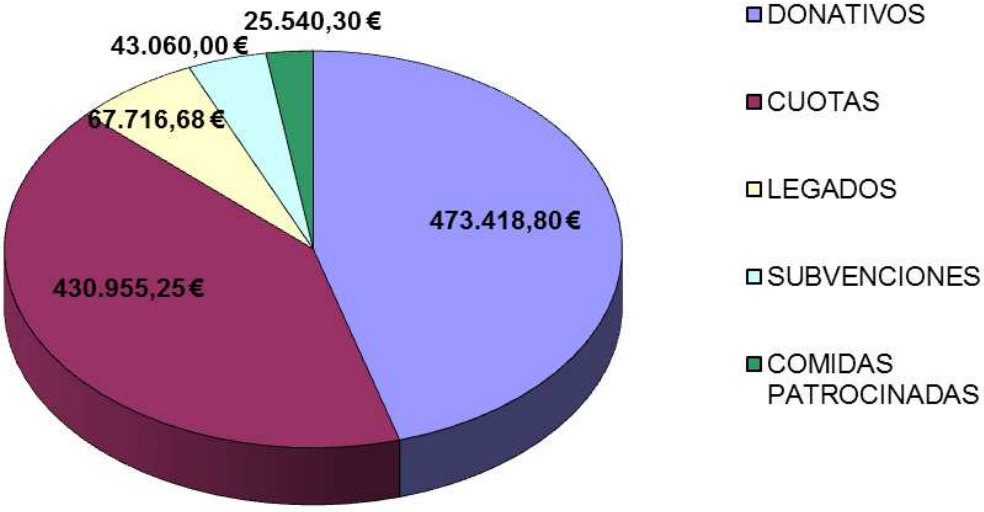
TESORERO
D. Emilio Suárez Fernández

VOCALES
D. Miguel Corgos López-Prado
D. Arsenio Mezquíriz Andrade
D. Ángel Padín Panizo
D. Antonio Amor Campo

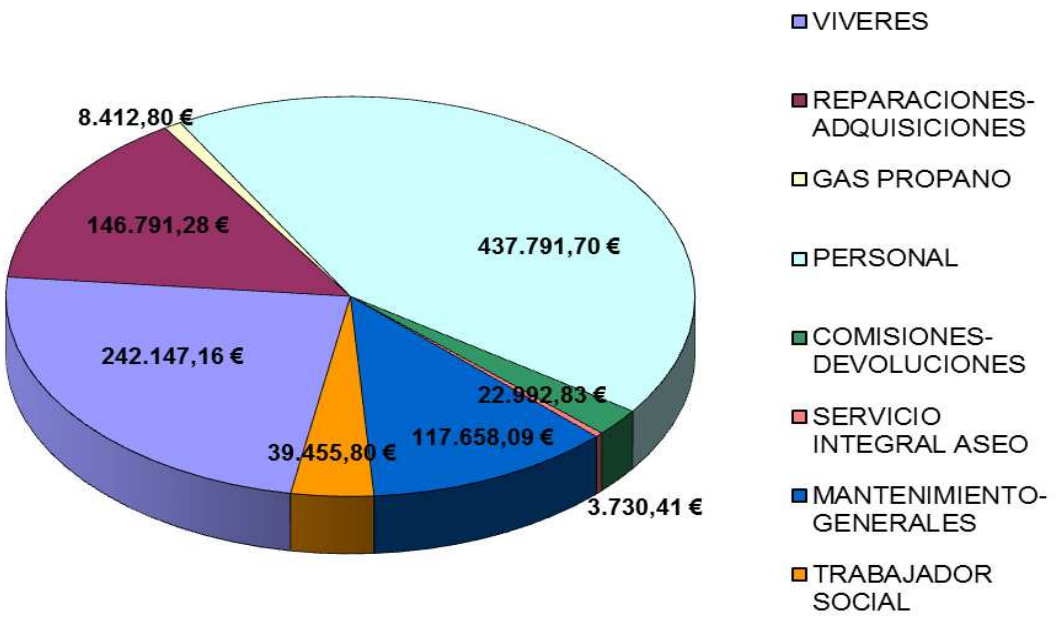
SECRETARIO
D. Francisco Rey Rodríguez

ingresos - gastos

INGRESOS



GASTOS

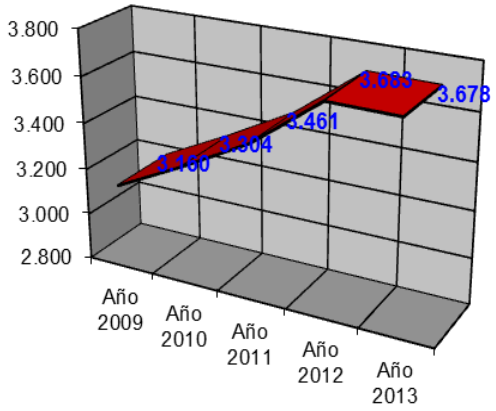


Estados comparativos
referentes a suscripciones - donativos

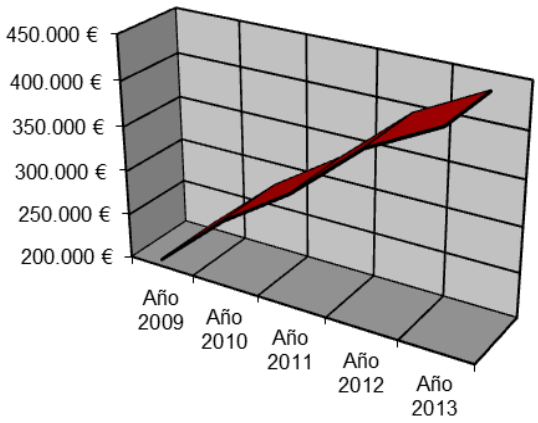
DONANTES		DONATIVOS	
Año 2009	**1.682**	Año 2009	**293.756,22 €**
Año 2010	**1.900**	Año 2010	**313.016,79 €**
Año 2011	**2.121**	Año 2011	**335.929,70 €**
Año 2012	**2.919**	Año 2012	**465.661,07 €**
Año 2013	**3.016**	Año 2013	**473.418,80 €**

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2009	**3.160**	Año 2009	**207.681,07 €**
Año 2010	**3.304**	Año 2010	**273.848,21 €**
Año 2011	**3.461**	Año 2011	**324.871,00 €**
Año 2012	**3.683**	Año 2012	**391.084,73 €**
Año 2013	**3.678**	Año 2013	**430.955,25 €**

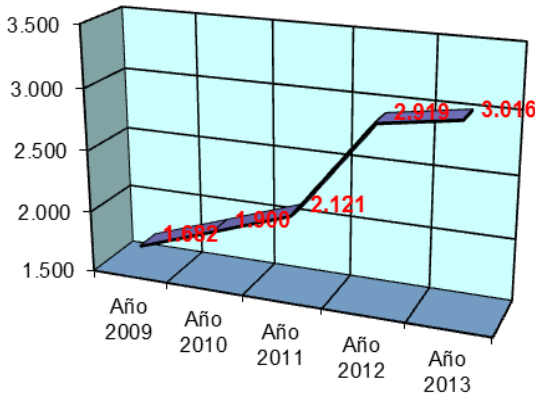
Nº DE SOCIOS



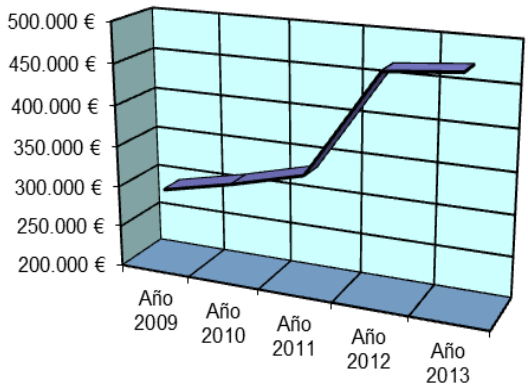
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



Plan 2013 de suministro de alimentos a las personas más necesitadas de la Unión Europea

Producto	Total Kg.-Lts.
ACEITE DE OLIVA	675,000
CEREALES INFANTILES	167,400
FRUTA EN CONSERVA	1.058,400
GALLETAS	626,400
GARBANZOS	3.040,000
JUDIA VERDE EN CONSERVA	1.038,960
LECHE ENTERA	9.576,000
LENTEJAS	3.480,000
PASTA ALIMENTICIA	2.055,500
POTITOS	1.857,000
QUESO PARAFINADO	1.128,000
TOMATE FRITO	422,400

TOTAL RECIBIDO : 25.125,060



PLAN DE AYUDA ALIMENTARIA DE LA UNIÓN EUROPEA A LAS PERSONAS MÁS NECESITADAS. Entrega de alimentos básicos de calidad, destinados a ser distribuidos, de forma gratuita, a las personas más necesitadas (incluidas las familias o los grupos compuestos de tales personas), cuya situación de dependencia social y financiera está registrada o reconocida con arreglo a criterios adoptados por las autoridades nacionales competentes.

Análisis del Servicio de Trabajo Social durante el año 2013

El 1 de enero de 2011 la Cocina Económica de La Coruña puso en marcha el Servicio de Trabajo Social y, desde entonces, ha experimentado un considerable aumento año tras año.

Según informe elaborado por el Trabajador Social de la entidad, Pablo Sánchez, las personas atendidas se encuentran en las siguientes situaciones sociales:

- Situación de pobreza: escasos recursos económicos para cubrir necesidades básicas (alimentación, vivienda, higiene personal, salud…)
- Situación de exclusión social: por diversas problemáticas como drogodependencia, alcoholismo, desestructuración familiar, enfermedad mental, paro de larga duración… pero con alojamiento estable en el tiempo.
- Situación de sin hogar: sin poder acceder a algún tipo de alojamiento, se encuentran viviendo en la calle.

Con el objetivo de mejorar y mantener la calidad de vida de estas personas, que por diferentes factores y acontecimientos vitales se han visto inmersos en las situaciones anteriormente señaladas, se les ofrece un Servicio de atención social basado en la accesibilidad, la flexibilidad y la baja exigencia, donde los habituales beneficiarios de la Cocina Económica puedan encontrar una respuesta a sus circunstancias vitales, incidiendo para ello en tres ámbitos fundamentales de la persona atendida: recursos económicos, alojamiento y salud.

RESULTADO ANUAL DEL SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

- PERSONAS ATENDIDAS: **572**.
- HOMBRES: **451**.
- MUJERES: **121**.
- DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **320**.
- EXTRANJEROS: **252**.
- PERSONAS QUE HAN DORMIDO EN LA CALLE EN ALGUN PERIODO DEL AÑO: **85**.
- PERSONAS QUE HAN COBRADO ALGUN TIPO DE PRESTACION O SUBSIDIO A LO LARGO DEL AÑO: **358**.
- PROBLEMATICAS:
  - Adicciones: **156**
  - Enfermedad crónica (física o mental): **216**
- HABITACIONES:
  - Nº de ayudas: **998**
  - Gasto anual: **39.455,07 €**

Esta realidad social con la que trabaja diariamente la Cocina Económica de La Coruña ha obligado a la entidad, con su Junta Directiva al frente, a realizar un gran esfuerzo económico para poder mantener todos los servicios.

Eventos más destacados durante el año 2013

- XI Festival Intercentros a favor de la Cocina Económica. (15 de Marzo)
- Proyecto solidario de la Grande Obra de Atocha. (22 de Marzo)
- Jornada de sensibilización social "Practica la solidaridad". (4 de Abril)
- La Ruta Cero de la Fundación Cofares llega a la Cocina Económica. (18 de Abril)
- Marineda City y Grupo Lenda colaboran para recaudar fondos en favor de la Cocina Económica. (1-8 de Junio)
- Reapertura solidaria del restaurante Artabria. (24 de Junio)
- Dentalara, el grupo clínico de la Dra. Leticia Lara, colabora con la Cocina Económica. (Junio)
- Mercadillo solidario y exposición fotográfica en la calle Real. (9-11 de Agosto)
- XV Memorial Moncho Rivera de fútbol a beneficio de la Cocina Económica. (11 de Septiembre)
- Día especial de voluntariado en la Cocina Económica. (19 de Octubre)
- La Asociación de Empresarios de Agrela dona lo recaudado en la cena benéfica por el 40 aniversario de su fundación. (6 de Noviembre)
- La Asociación Deportiva Dardos Galicia recauda alimentos para la Cocina Económica. (9 de Noviembre)
- Siete bandas ofrecieron en el Playa Club un concierto benéfico a favor de la Cocina Económica. (30 de Noviembre)
- Recaudados 6.300 kg. de ropa en la campaña navideña de la empresa de alimentación Vegalsa-Eroski. (9-24 de Diciembre)
- La lonja de La Coruña dona diverso pescado a la Cocina Económica. (Enero-Diciembre)
- Navidad para todos. (25 de Diciembre)
- Nuevo servicio de reparto de comida en los barrios del Castrillón, Birloque y Sagrada Familia. (Octubre-Diciembre)

XI FESTIVAL INTERCENTROS A FAVOR DE LA COCINA ECONOMICA

Tres mil kilos de alimentos y un millar de esperanzas

La XI edición del Festival Intercentros celebró la gran gala final la tarde del pasado **viernes día 15 de marzo, en el Coliseum**. Siempre con la meta de la solidaridad como marca de este certamen, el concurso musical de estudiantes reunió en el anfiteatro municipal a los mejores intérpretes de 21 colegios coruñeses.

Estuvieron presentes más de 700 alumnos, además del Excmo. Sr. Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira; los concejales de Educación y Servicios Sociales, Francisco Mourelo y Miguel Lorenzo, respectivamente; y el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí. Así como el responsable del festival, el padre Rodrigo Hidalgo.

Los estudiantes compitieron en las distintas categorías de música electrónica, canción infantil y juvenil, y coreografías mixtas, infantiles y juveniles, sabiendo «que no van a ganar ni a perder, vamos a ayudar», según explicó Ana Vecino, coordinadora del certamen.

En esta edición, la organización del festival llevó a cabo una recogida de alimentos, que se donó íntegramente a la Cocina Económica y que reunió un total de 4.200 kilos. Asimismo, la recaudación de las entradas vendidas, a un precio de 5 euros cada una, también se destinó a este comedor social coruñés.

El Festival Intercentros lleva más de una década reuniendo a los "artistas" escolares en un certamen que busca incrementar la solidaridad entre los más pequeños. Como destacan desde la organización, "la situación en la cual nos encontramos demanda de todos nosotros una gran dosis de solidaridad y generosidad para colaborar con los que más lo necesitan".

Agradecer la colaboración y el apoyo a las 26 organizaciones que han hecho posible esta iniciativa, así como a Manuel Folgueira y a Coca-Cola, que se han implicado directamente en su puesta en marcha y en cumplir con su objetivo fundamental que es la solidaridad, «porque no es solo un aula de música, sino de educación en valores, en la amistad, en la colaboración y sobre todo en la solidaridad», en palabras del padre Rodrigo Hidalgo.

En la fotografia de la página siguiente, tomada durante la rueda de prensa celebrada el miércoles 13 de marzo, aparecen de izquierda a derecha: ***María Sande****, Jefa de Relaciones Externas de Begano-Coca Cola;* ***Miguel Lorenzo****, Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña;* ***Alberto Martí****, Presidente de la Cocina Económica de La Coruña;* ***padre Rodrigo Hidalgo****, coordinador del Festival Intercentros;* ***Ana Vecino****, coordinadora del Festival Intercentros;y* ***Manuel Folgueira****, benefactor de esta Cocina Económica.*


festival Intercentros
Asociación
festival Intercentros
festivalintercentros.org
Asociación
festival Intercentros


XI FESTIVAL INTERCENTROS
"TRES MIL KILOS DE ALIMENTOS Y UN MILLAR DE ESPERANZAS"
GALA FINAL
VIERNES, 15 DE MARZO
INICIO: 17:30 H.
COLISEUM
PROYECTO DE SOLIDARIDAD
Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886
VENTA DE ENTRADAS * Taquilla Central (Kiosko Pza. Ourense) Lunes a viernes, excepto festivos, 9.30 a 13.00 y 16.30 a 19.30 h * Internet www.servinova.com Servicio 24 horas * Televenta Telf. 902 504 500 - Lunes a sábado de 8.00 a 22.00 * Taquilla del Coliseum Día del Concierto desde las 16.30 h.
SÍGUENOS
info@festivalintercentros.org
www.festivalintercentros.org
flickr
COLABORAN
Asociación festival Intercentros
Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
Coca-Cola
Obra Social "la Caixa"

PROYECTO SOLIDARIO DE LA GRANDE OBRA DE ATOCHA

La Grande Obra de Atocha, en su afán por adquirir los estímulos necesarios que ayuden al alumnado a alcanzar un desarrollo pleno, llevó a cabo un proyecto que consistió en la puesta en marcha de un mercado, con la intención de que los alumnos más pequeños, de Educación Infantil, de 2 y 3 añitos, conozcan los diferentes grupos de alimentos, su precio en el mercado y, claro está, un primer acercamiento al valor del euro, que incluye el conocimiento de las diferentes monedas y billetes que existen en nuestro país.

Pero lo más interesante de este proyecto fue la salida que se le dio a todos esos productos: fueron donados a esta Cocina Económica.

La implicación en esta experiencia del alumnado de la Grande Obra de Atocha, llevando, semana tras semana, alimentos a sus mercados de aula, les sirvió para inculcar valores solidarios tan arraigados en el carisma del colegio, como es la mirada hacia los más necesitados.

En estos tiempos tan difíciles para todos, ésta es una lección que no debemos dejar pasar por alto.

Nuestra mayor gratitud a la directiva, profesorado, padres y madres de alumnos y, por supuesto, a la comunidad escolar de la Grande Obra de Atocha.



Todos los niños de Educación Infantil posan con lo recaudado el día 22 de marzo.

JORNADA DE SENSIBILIZACION SOCIAL "PRACTICA LA SOLIDARIDAD"

Entidades benéficas recordaron, el pasado día 4 de abril en Santiago de Compostela, la situación de emergencia social en Galicia y llaman al compromiso solidario.

• Así lo manifestó más de una veintena de entidades gallegas, entre ellas la Cocina Económica, en la presentación de su balance anual, en la que se renovó, un año más, el convenio de colaboración con Vegalsa-Eroski, por medio del cual la compañía de distribución alimentaria se compromete a donar productos de primera necesidad para nutrir sus servicios asistenciales.

• Las entidades quisieron resaltar la cara "más amable" de la crisis: una sociedad más solidaria e implicada con los colectivos desfavorecidos.

• Los informes anuales muestran la continuidad de una tendencia ascendente de demanda social y revelan un cambio del perfil del demandante, en el que destaca el aumento de jóvenes, mujeres y ancianos.

Entre todos es posible crear una verdadera Red de Cooperación Solidaria, tanto de iniciativa privada como pública a través de diferentes donaciones y de voluntariados.

En la foto, los responsables de las distintas entidades benéficas con Javier González, Director de Relaciones Institucionales del grupo Vegalsa-Eroski.



LA RUTA CERO DE LA FUNDACIÓN COFARES LLEGA A LA COCINA ECONÓMICA

Cuatro palés con alimentos para niños y adultos, productos de higiene y de farmacia es la donación de la Fundación Cofares que recibió el 18 de abril la Cocina Económica dentro de su iniciativa solidaria Ruta Cero. Cofares, la mayor cooperativa de distribución farmacéutica española y que cuenta con almacenes en Betanzos y Vigo, decidió reconocer así la labor desarrollada por la entidad coruñesa.

El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, agradeció la labor y modificó el slogan de la ciudad creado por Peñamaría del Llano para decir que A Coruña es una «ciudad en la que nadie se muere de hambre debido a la generosidad». En este sentido, agradeció las aportaciones de los 3.700 socios, un número que dijo que crece al igual que las necesidades, y recordó que la institución lleva 127 años «navegando entre tempestades y sobrevive». Destacó que su política es no malgastar «ni un céntimo» y alabó la labor social llevada a cabo por los farmacéuticos más allá de su quehacer profesional. «Yo los comparo con los ángeles de la guardia de la humanidad, porque el médico no lo puedes entretener y quien la paga es el farmacéutico», comentó.

Al acto de entrega también asistió el concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo, que reconoció la labor desarrollada por la Cocina Económica, de la que dijo que da unas 2.000 comidas diarias, y que palia muchas necesidades. Asimismo, deseó que la aportación de la Fundación Cofares sirva para que otros colegios profesionales actúen de similar manera por «mimetismo».

Por su parte, la secretaria de la Fundación Cofares, Soledad Muelas, reconoció que lo importante con las iniciativas solidarias no es tanto lo que la entidad pueden dar sino lo que recibe, ya que se enriquece con cada proyecto en el que toman parte. «Lo que traemos es efímero y lo que nos llevamos es para toda la vida», comentó.



Texto: Dolores Vázquez. Fotografía: Eduardo Pérez. Para "La Voz de Galicia".

MARINEDA CITY Y GRUPO LENDA COLABORAN PARA RECAUDAR FONDOS EN FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA

El Centro Comercial Marineda City y la editorial Grupo Lenda han unido esfuerzos con el fin de recaudar fondos en favor de la Cocina Económica de La Coruña. Así, Grupo Lenda ha cedido al centro comercial casi 10.000 libros y 27.000 láminas, que se pusieron a la venta los 8 primeros días del mes de junio por el precio simbólico de 1 euro por ejemplar y cuya recaudación, que alcanzó la cantidad de 3.000 €, fue destinada en su totalidad a la Cocina Económica coruñesa.

La acción solidaria tuvo lugar en la planta baja del C. C. Marineda City y los libros abarcaban todo tipo de temáticas: desde cuentos infantiles, atlas de geografía, atlas del cuerpo humano, enciclopedias variadas de deportes, idiomas, arquitectura o cocina, hasta libros de divulgación científica para estudiantes. Por otra parte, las láminas reflejan enclaves destacados de Galicia: el Hórreo de Carnota, la Plaza de la Leña, la Iglesia de Santo Domingo, el Pazo de Oca y Piornedo-Ancares.

Esta iniciativa se enmarca en el programa de Responsabilidad Social Corporativa, en virtud del cual Marineda City ha habilitado un espacio dentro del centro comercial dirigido a ONG's y asociaciones de acción social para que puedan llevar a cabo actividades de promoción, información, sensibilización, captación de socios o recaudación de fondos. Cruz Roja, el Banco de Alimentos Rías Altas, ACNUR o la Asociación de Parkinson de Galicia son algunas de las entidades que han pasado por el punto solidario de Marineda City. Todo ello con el objetivo de contribuir a la mejora social y ambiental del área de influencia del centro comercial, a través de las entidades que trabajan para favorecer a personas en situación de emergencia o exclusión social, así como dar visibilidad a las acciones de concienciación social que realizan las ONGs de su entorno.



El punto de venta solidario en el Centro Comercial coruñés Marineda City.

REAPERTURA SOLIDARIA DEL RESTAURANTE ARTABRIA

El Restaurante Artabria, cerrado desde el pasado lunes 24 de junio por vacaciones y con el objeto de realizar reformas en el local, celebró su feliz reapertura el jueves 11 de julio, con una cena a beneficio de la Cocina Económica de nuestra ciudad.

El menú de esta cena benéfica estuvo compuesto por: un aperitivo del día (pulpo en puré de patata y croquetas de grelos), salpicón de buey y centolla de mar, bonito de temporada con espuma de anchoa y verduras fritas, y carrillera de ternera estofada con patatas fritas; de postre: unos canutillos de queso de O Cebreiro con membrillo y frambuesas; y de bebida: vino blanco ribeiro, rioja crianza y cafés.

Los comensales abarrotaron el local (sito en la calle **Fernando Macías, nº 28**, y con una capacidad para medio centenar de personas) y disfrutaron de un exquisito menú, además de recaudar la cantidad de 1.120 €. El cubierto costó 42 €, de los cuales 22 € fueron para la Cocina Económica, a lo que se le sumó lo recaudado por todas las propinas de ese día.

Información y reservas en **www.restauranteartabria.com**



Momento en el que D. Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica, agradeció a los comensales de la cena benéfica su asistencia.

DENTALARA, EL GRUPO CLÍNICO DE LA DRA. LETICIA LARA, COLABORA CON LA COCINA ECONÓMICA

El Grupo Clínico de la Dra. Leticia Lara, Dentalara, especializado en odontología e implantes, hizo entrega a la Cocina Económica de La Coruña de un donativo que equivale al 5% de los beneficios obtenidos durante el mes de junio en todos sus centros de **A Coruña: C/ Posse, 32** y **C/ Oidor Gregorio Tovar, 44**; y de **O Burgo: Av. Acea da Ma, 6**.

Al acto de entrega, que tuvo lugar el día 16 de septiembre en las oficinas de la Cocina Económica, asistieron José Manuel Insua Lara, hijo de la Dra. Leticia Lara, y Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica de La Coruña.

De este modo, el Grupo Dentalara y todos sus pacientes aportaron un granito de arena a la labor benéfico-social que diariamente realiza esta Cocina Económica a favor de toda persona necesitada en la ciudad de A Coruña.



DENTALARA
Grupo Clínico Dra. Leticia Lara
NO ES SÓLO TU SONRISA, ES VERTE FELÍZ

MERCADILLO SOLIDARIO Y EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA EN LA CALLE REAL

La recaudación se destinó a la Cocina Económica y el mercadillo se realizó los días 9, 10 y 11 de agosto en un local de la céntrica calle Real coruñesa, que ha sido cedido por el presidente de la institución benéfica.

El bajo número 37 de la calle Real albergó el segundo fin de semana de agosto un mercadillo solidario, organizado por voluntarios que colaboran con colectivos asistenciales, con objetos cedidos por Novagalicia Banco y también con una exposición fotográfica de originales del presidente de la Cocina Económica, el prestigioso fotoperiodista Alberto Martí Villardefrancos.

Con el objetivo de recaudar fondos para el funcionamiento diario de la Cocina Económica coruñesa, se pusieron a la venta juegos de desayuno, de té, de café, termos, cafeteras, mantas, reproductores Blu-ray, básculas y auriculares, todos ellos procedentes de promociones que la entidad bancaria ha retirado ya del mercado.

La exposición fotográfica estuvo compuesta por fotografías que recogen momentos importantes de la vida de Martí y contó con un gran número de visitas.



El local que albergó el mercadillo fue cedido por Alberto Martí. Foto: Xosé Castro.

XV MEMORIAL MONCHO RIVERA DE FÚTBOL A BENEFICIO DE LA COCINA ECONÓMICA

El filial del Deportivo se ha llevado, el pasado día 11 de septiembre, el XV Torneo Victoria-Memorial Moncho Rivera, que ha recaudado 10.420 euros para esta Cocina Económica.

La final del torneo, con formato triangular, se la llevó el Deportivo B (Fabril) por el número de goles marcados en el desempate con el equipo vigués Rápido de Bouzas. Los blanquiazules derrotaron al Victoria (2-1), empataron con el Rápido de Bouzas (0-0) y los vigueses se impusieron por la mínima al equipo anfitrión, los sénior del Victoria C. F. (1-0).

El Consejero Delegado de Hijos de Rivera S.A.U., Ignacio Rivera Quintana, hizo entrega del premio a los vencedores y del donativo al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí.

El campeonato rinde homenaje a la figura de D. Ramón Rivera Riguera, que fue director general de Estrella Galicia (perteneciente a la tercera generación de la familia Rivera), uno de los fundadores del club Victoria e impulsor de este torneo, que este año cumplió quince ediciones aunque no se disputó durante casi tres décadas. En 2009, el Victoria quiso reconocer la labor de su impulsor en apoyo al deporte de base, bautizando el campeonato con su nombre, recuperando la esencia de sus primeros años con el apoyo de la empresa Hijos de Rivera (Estrella Galicia) y dándole carácter solidario al recaudar fondos para la Cocina Económica coruñesa.



Ignacio Rivera Quintana, Consejero Delegado de Estrella Galicia, hizo entrega del donativo a D. Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica.

DÍA ESPECIAL DE VOLUNTARIADO EN LA COCINA ECONÓMICA

La jornada del pasado sábado, día 19 de octubre, ha contado con la participación de seis empleados de una entidad bancaria (Banco Pastor), quienes a través de la ONG Cooperación Internacional, realizaron tareas de voluntariado en los distintos servicios que oferta esta Cocina Económica.

En España existen –según fuentes oficiales- más de 11.600 ONGs que canalizan el altruismo de más de un millón y medio de voluntarios/as, aquellas personas que, a través de organizaciones solidarias dedican una parte de su día a día a actividades que buscan mejorar la sociedad y, muy especialmente, la vida de los más desfavorecidos.

El/la voluntario/a, con un sentimiento solidario y altruista, ayuda a cubrir las necesidades de los demás, apoyando y participando en nuestra sociedad y recibiendo desinteresadamente como recompensa el crecimiento como persona en un medio de ayuda y cooperación. Ser voluntario no supone actuar de forma aislada y esporádica, sino que implica una dedicación constante que se materializa en el apoyo a los más necesitados.

Nuestro mayor agradecimiento a estos seis voluntarios y a Cooperación Internacional por promover el voluntariado y, como rinde su eslogan, "por una juventud solidaria".

Más información sobre la labor de esta ONG en: **www.ciong.org**



El Tesorero de la Cocina Económica, Emilio Suárez (segundo por la izquierda), acompañado por el responsable de Cooperación Internacional (con camiseta naranja) y los voluntarios, personal del Banco Pastor.

LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE AGRELA DONA LO RECAUDADO EN LA CENA BENÉFICA POR EL 40 ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN

D. Manuel A. García Santamaría, presidente de la Asociación de Empresarios del Parque Empresarial de Agrela, hizo entrega, el día 6 de noviembre, en las instalaciones de la Cocina Económica coruñesa, a su presidente, D. Alberto Martí Villardefrancos, un talón por tres mil euros. Importe recaudado en la cena de gala benéfica, que con motivo de los 50 años de la creación del Polígono y el 40 aniversario de la Asociación, se celebró el pasado día 25 de octubre y a la que asistieron 260 personas.

A su vez, el presidente de la Cocina Económica, el prestigioso fotoperiodista Alberto Martí, hizo entrega de un cuadro con una de las fotografías más antiguas del Polígono, dedicada, en agradecimiento por la generosa aportación de los empresarios, destacando que son momentos muy difíciles donde la solidaridad es más necesaria que nunca.



Representantes de la Asociación flanquean a D. Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica, en el acto de entrega del donativo.

LA ASOCIACIÓN DEPORTIVA DARDOS GALICIA RECAUDA ALIMENTOS PARA LA COCINA ECONÓMICA

El Centro Social de Vilaboa acogió, el pasado día 9 de noviembre, un Torneo de Dardos a beneficio de la Cocina Económica de La Coruña.

La organización del evento corrió a cargo de la Asociación Deportiva Dardos Galicia, que lleva más de 25 años dedicada a la promoción del deporte de los dardos de punta de acero. Con más de 350 socios, desarrollan distintos eventos como la Liga y Copa coruñesa y también organizan distintos torneos propios como éste con un fin solidario. En mayo del presente año consiguieron, por primera vez en su historia, ser campeones de España en la categoría de selecciones absolutas.

Cada uno de los participantes aportó de forma voluntaria alimentos no perecederos que fueron donados a esta Cocina Económica. Nuestro mayor agradecimiento a todos ellos y, en especial, a Delfín Oubel Caramés, Presidente de la Asociación Deportiva Dardos Galicia.



El Presidente de la Asociación Deportiva Dardos Galicia, Delfín Oubel (segundo por la izquierda), fue el impulsor de este evento deportivo solidario.

SIETE BANDAS OFRECIERON EN EL PLAYA CLUB UN CONCIERTO BENÉFICO A FAVOR DE LA COCINA ECONÓMICA

El Playa Club abrió sus puertas el pasado sábado, 30 de noviembre, a las 22.15 horas para acoger el Festival Solidario Lennon, organizado por la ONG Acordes por la Paz y que en esta edición destinó todo lo recaudado a esta Cocina Económica.

Por tan solo cinco euros como precio de entrada, el público pudo disfrutar de las bandas Escuchando Elefantes (indiscutible referente del panorama musical actual), Fogbound, La Senda de Afra (a punto de sacar nuevo disco con dos temas grabados en los estudios londinenses de Abbey Road), Chinüeys, En Casa del Herrero (que dio a conocer su reciente trabajo), Extrema Urgencia y la cantante Carolina Rubirosa. Los encargados de animar el espectáculo presentando la gala fueron los actores Roberto Vilar y Noemí Miranda, que ofrecieron un monólogo en los descansos entre cada grupo.

El espíritu del célebre músico John Lennon sigue vivo en A Coruña y este recital celebrado en su honor así lo demostró. "El requisito obligatorio es que cada grupo toque, al menos, una canción de Lennon", apuntaba Chema Ríos, presidente de la organización y miembro del grupo Extrema Urgencia. Esta nueva cita de Acordes por la Paz se sumó a otras iniciativas benéficas que esta ONG ha llevado a cabo, como el álbum 50 aniversario Beatles, que contó con la colaboración de Miguel Ríos, Andrés Calamaro y Xoel López, además de tres ilustres: The Quarrymen (la banda británica de los años 50 donde se formaron los Beatles), Yoko Ono (la famosa pareja de Lennon) y Julia Baird (su hermanastra).



La ONG Acordes por la Paz organizó el Festival Solidario Lennon en las instalaciones del Playa Club.

RECAUDADOS 6.300 KG. DE ROPA EN LA CAMPAÑA NAVIDEÑA DE LA EMPRESA DE ALIMENTACIÓN VEGALSA-EROSKI

La ropa usada recogida en los supermercados Eroski/Center, Eroski/City y Familia se ha donado al Servicio Integral de Aseo de esta Cocina Económica y a lo largo del año se entregará su peso en alimentos.

La empresa de distribución alimentaria Vegalsa-Eroski, dentro de su Plan de Responsabilidad Corporativa, y la Cocina Económica de La Coruña renuevan un año más su colaboración por la cual el grupo alimentario se compromete a entregar la ropa recogida entre los días 9 y 24 de diciembre y su peso en alimentos para la elaboración de los menús diarios.

Mediante esta acción solidaria se alcanzó la cantidad de 6.300 kg. de ropa usada, que se cambiará por alimentos que se soliciten desde la Cocina Económica durante todo el año 2014. Los responsables de la empresa de alimentación entregaron el pasado día 30 de diciembre al presidente de la Cocina Económica un cheque simbólico con el total de lo recaudado. Nuestro mayor agradecimiento a Vegalsa-Eroski por tan loable iniciativa.



Momento de la entrega de un cheque simbólico con el total de lo recaudado.

LA LONJA DE LA CORUÑA DONA DIVERSO PESCADO A LA COCINA ECONÓMICA

La empresa Lonja de A Coruña, subastadores, exportadores y minoristas del puerto coruñés continúan desarrollando e incrementando su política de solidaridad con los más necesitados, donando 45 kg. de pescado (lirios, jurelos, pescadilla...) semanalmente a la Cocina Económica y a otras entidades benéficas de la ciudad herculina, gracias a un convenio con el Ayuntamiento de A Coruña.

También desde el Servicio de Gardacostas de la Xunta de Galicia, así como desde el servicio de inspección de la Guardia Civil, se hacen entregas esporádicas de mercancías decomisadas. «Se trata de especies que se extraen para la venta cuando está prohibida su captura, de pescado que no tiene la talla reglamentaria, de marisco en época de veda, e incluso de pulpo que procede de caladeros foráneos, sobre todo de Portugal y que se encuentra sin identificar, o no cuenta con guía de transporte, ni albarán, ni titularidad.», comentan fuentes próximas a la empresa que gestiona la Lonja coruñesa.

Estas donaciones, así como las de alguna empresa pesquera que opera en la Lonja coruñesa, son fundamentales para poder ofrecer un servicio de comidas de calidad y con exquisitos y variados menús.



Todos los martes del año se recogen 45 kg. de pescado en la Lonja de La Coruña.

FUNDADA EN 1886

NAVIDAD PARA TODOS

Un año más celebraremos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores.

Y, como en años anteriores, los beneficiarios degustarán menús especiales para el día de Navidad y el de Año Nuevo, además de un menú extra para la cena de Nochebuena y el ya tradicional reparto de cestas entre los habituales que se llevan la comida a sus domicilios. Para la confección de todo ello hemos de agradecer la valiosa colaboración de los socios y donantes, tanto empresas como particulares, que son los auténticos artífices de estos eventos. Así como el interés mostrado por el Excmo. Sr. Alcalde de La Coruña, Carlos Negreira, quien visitó las instalaciones de la Cocina Económica el día de Navidad, un acto tradicional en tan señalado día.

Reiterando nuestro mayor reconocimiento a todos los colaboradores y simpatizantes de la Cocina Económica que contribuyen a que esta campaña navideña resulte exitosa, a continuación reseñamos dichos menús extraordinarios:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA
CROQUETAS Y EMPANADILLAS – TORTILLA PAISANA – GAMBAS AL AJILLO

DIA 25, NAVIDAD
1º) LANGOSTINOS EN SALSA
2º) COLIFLOR CON MIGAS DE BACALAO
3º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO
1º) ENTREMESES VARIADOS
2º) SALPICÓN
3º) CARNE ASADA CON GUARNICIÓN

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENÚS.



Personal y voluntarios de la Cocina Económica el día de Navidad.

NUEVO SERVICIO DE REPARTO DE COMIDA EN LOS BARRIOS DEL CASTRILLÓN, BIRLOQUE Y SAGRADA FAMILIA

La Cocina Económica comenzó a repartir en el mes de octubre mil raciones diarias de comida a 225 familias en los barrios del Castrillón, Birloque y Sagrada Familia, además del habitual reparto realizado en las dependencias de la propia Cocina Económica.

Los locales donde se sirven las comidas destinadas a las familias necesitadas se sitúan en: calle Cerca, nº 30 (zona Castrillón), avenida Glasgow, nº 10 (zona Birloque) y en los antiguos vestuarios de la pista polideportiva en la calle Sargento Provisional, frente al nº 12 (zona Sagrada Familia).

El servicio se realiza gracias a los acuerdos que llegó la Cocina Económica con el Ayuntamiento de A Coruña y la AA.VV. del Castrillón para la cesión de las tres instalaciones donde se reparte la comida.

Con esta iniciativa se pretende deslocalizar el servicio de despacho de comidas que se realiza en la propia entidad benéfica (en la calle Juan Canalejo) para tratar de que se agolpen menos personas en la puerta al verse reducido el número de beneficiarios que acuden a la sede de la Cocina Económica a recoger la comida. Al descentralizar el servicio llegamos a más personas necesitadas. Sirva de ejemplo que el bus para venir a la Cocina Económica cuesta unos 60 céntimos y con ese dinero se puede comprar un cartón de leche. Si pueden venir a recoger la comida caminando, se ahorran ese dinero.



Imagen del primer día de la puesta en marcha del nuevo servicio de reparto de comida en el barrio del Birloque.

Para acceder a dichos servicios, es necesario pasar por la parroquia correspondiente o acudir al Trabajador Social de la Cocina Económica y recoger un vale con el número de raciones a suministrar tras acreditar su necesidad. A continuación, se le facilita un carnet de la Entidad, que ha de mostrar en el momento de recoger la comida.

Este es el horario al que los beneficiarios deben acudir:

En la propia Cocina Económica, a las 10:00 h.
En el Castrillón, a las 10:30 h.
En el Birloque, a las 11:15 h.
En la Sagrada Familia, a las 12:15 h.

También cabe destacar, y es de agradecer, la labor de los voluntarios que acuden todos los días a estas zonas de la ciudad de A Coruña para poner en marcha estos servicios junto al personal de la Cocina Económica.

Durante los tres últimos meses del año 2013, esta fue la media de raciones suministradas y familias atendidas en los distintos centros de reparto:

Cocina Económica: 190 raciones - 46 familias
Castrillón: 130 raciones - 29 familias
Birloque: 325 raciones - 75 familias
Sagrada Familia: 335 raciones - 78 familias

T O T A L : 980 raciones - 228 familias



El concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo (en el centro de la imagen), presencia el reparto de comida el día de la inauguración en la Sagrada Familia.

Agradecimiento a nuestros colaboradores

Ambical Proyectos
Amizades
Asociación Cultural Xacarandaina
Asociación de Empresarios de Agrela
Asociación de la Prensa de La Coruña
Asociación de Vecinos de Cores "A Coteleira"
Asociación del Cuerpo Nacional de Policía
Asociación Deportiva Dardos Galicia
Asociación Profesional de la Policía Local
Asociación Zona Obelisco
Aspronaga
Atendo Coruña
Azafranes La Mulata
Banco de Alimentos Rías Altas
Café Doré
Café-Bar Martínez (Falperra)
Cafetería Sefora
Casa Claudio
CEIP Sal Lence
Centro Hípico Casas Novas
Club Deportivo Cristal
Club Naútico de A Coruña
Club Social del Banco Pastor
Coca Cola – Begano
Colegio Dominicos
Colegio Internacional de Eirís
Colegio Obradoiro
Colegio San Francisco Javier
Colegio San José de Calasanz
Colexio Andaina
Comandancia de la Guardia Civil - Seprona
Comercial Sánchez Vado, S. L.
Comunidad Propietarios Polígono Bergondo
Confederación de Empresarios
Dentalara
DisfruitGalicia, S. L.
Empatía Comunicación, S. L.
Escola de conducción Moto Sport Racing
Escola Galega de Idiomas
Escola Infantil Bicos
Extel Contact Center Managers
Floristería Cris Camba
Floristería Fina
Floristería María Merelas
Froitomar
Funcionarios Agencia Tributaria
Fundación Amancio Ortega
Fundación Decathlon
Fundación Pedro Barrié de la Maza
Fundación Repsol
Gadisa
Gimnasio Curves
Grande Obra Atocha
Grupo Leche Pascual, S. A. U.
Grupo Leche Rio, S. A.
Hospital Universitario de A Coruña - Nefroloxía
Ikea
I.E.S. Alfonso X O Sabio - A Barcala (Cambre)
Inst. de Formación Financiera y Empresarial
IPASA
Jamonería La Leonesa
La Chinata
La Gran Antilla
La Trova Coruñesa
Lonja de La Coruña, S. A.
Mafcar, S. L.
Once Caballeros C. F.
Pablo Lumbreras, S. L.
Parroquia de Teixeiro
Plataforma Gallega de Distribución, S. L.
Radio Voz
Real Club de Golf de A Coruña
Residencia Geriatros La Ciudad
Restaurante Artabria
Sadepor
Softtek
T. G. T. Galicia, S. A.
Vegalsa – Grupo Eroski
Victoria C. F.
Vioño C. F.

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

C./ Cordelería, 10
15003 – La Coruña
Tfno. 981 22 41 41
Fax 981 21 87 81
www.cocinaeconomica.org

B O L E T Í N D E S U S C R I P C I Ó N

D./Dña. ..... con D. N. I. núm.....

domicilio en ..... núm. ..... piso.....

de ..... C. P. …….. y tfno. ..... , desea contribuir con la cuota **(1)** .....

de ..... €uros, para el sostenimiento de la Institución.

La Coruña, ... de ..... de 20.....

(1): Mensual, Trimestral, Semestral, Anual.

Firma,

D O M I C I L I A C I Ó N B A N C A R I A

IBAN	Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta

Conforme a la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de carácter personal, la COCINA ECONÓMICA DE LA CORUÑA incorporará de forma confidencial en un fichero automatizado los datos facilitados de forma voluntaria al cumplimentar este boletín. Los datos se guardarán con uso exclusivo para la elaboración de la Memoria Anual de la Entidad y su envío a nuestros socios y donantes. El consentimiento del usuario para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento, bastando para ello una comunicación escrita mediante carta firmada por el titular de los datos.


Cocina Económica
de La Coruña
Fundada en 1886