Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

Memorándum 2015

129 años alimentando la esperanza

Comedor
rúa do Socorro, nº 49

Servicio Integral de Aseo
rúa do Socorro, nº 51



Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886



Oficinas / Punto Solidario
rúa Cordelería, nº 10

* * * *

Tfno.: 981 22 41 41

Fax: 981 21 87 81

* * * *

web:

www.cocinaeconomica.org

e-mail:

info@cocinaeconomica.org

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

3 Fotografías de la entidad
4 Junta Directiva
5 Servicios, horarios y personal
6 Análisis del Servicio de comidas a familias
7 Análisis del Servicio de Trabajo Social
8 Ingresos - Gastos
9 Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos
10 Plan 2015 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas
11 La peña deportivista La Fuente de Cuatro Caminos homenajea a la Cocina Económica en este año 2015 [2 enero]
12 ¡¡ Enhorabuena, Rebeca !! [3 enero]
13 La nueva Asociación de Empresarios Autónomos de España entrega un donativo a la Cocina Económica [16 enero]
14 Exposición solidaria "El primer Picasso" en el Museo de Belas Artes de A Coruña [13 febrero]
15 SPRING MERCADILLO. Mercadillo solidario en la calle San Agustín [14 marzo]
16 La Cocina Económica y la empresa de alimentación Mercadona, unidos para ayudar [16 marzo]
17 El VI Congreso de la Fundación Lo Que De Verdad Importa recauda alimentos para la Cocina Económica [19 marzo]
18 La exposición automovilística "El Motor de la Historia" recaudó fondos para la Cocina Económica [28 marzo – 12 abril]
19 Macroconcierto solidario [18 abril]
20 Recital de piano en la Real Academia de Belas Artes a beneficio de la Cocina Económica [28 abril]
21 II Gala Siente Coruña a beneficio de la Cocina Económica de La Coruña [8 mayo]
22 La Escola Oficial de Idiomas de A Coruña colabora, un año más, con un mercadillo solidario [12 mayo]
23 El I. E. S. Plurilingüe Eusebio da Guarda hace entrega de lo recaudado en su segundo maratón de lectura [14 mayo]
24 El Alcalde de A Coruña visita nuestras instalaciones [30 junio]
25 La solidaridad cruza el Atlántico [24 agosto]
26 XVII Memorial Moncho Rivera: RC Deportivo – CD Lugo, a beneficio de la Cocina Económica [2 septiembre]
27 La Orquesta Sinfónica de Galicia vuelve a colaborar con la Cocina Económica en un concierto benéfico [11 septiembre]
28 La Confederación Española de Directivos y Ejecutivos premia a esta Cocina Económica [5 octubre]
29 La Orquesta de Cámara Galega celebra sus 20 años con un concierto solidario [1 noviembre]
30 Campañas navideñas [Diciembre]
31 Navidad para todos [25 diciembre]
32 Agradecimiento a nuestros colaboradores

FUNDADA EN 1886



Comedor - Cocina





Punto Solidario







Servicio Integral de Aseo

FUNDADA EN 1886

Junta Directiva

PRESIDENTE



D. Alberto Martí Villardefrancos

VICE-PRESIDENTE

D. Jacinto Luís Torres Fraga

TESORERO

D. Miguel Corgos López-Prado

VOCALES

D. Arsenio Mezquíriz Andrade
D. Antonio Amor Campo
Dña. Lourdes Lapido Lorenzo

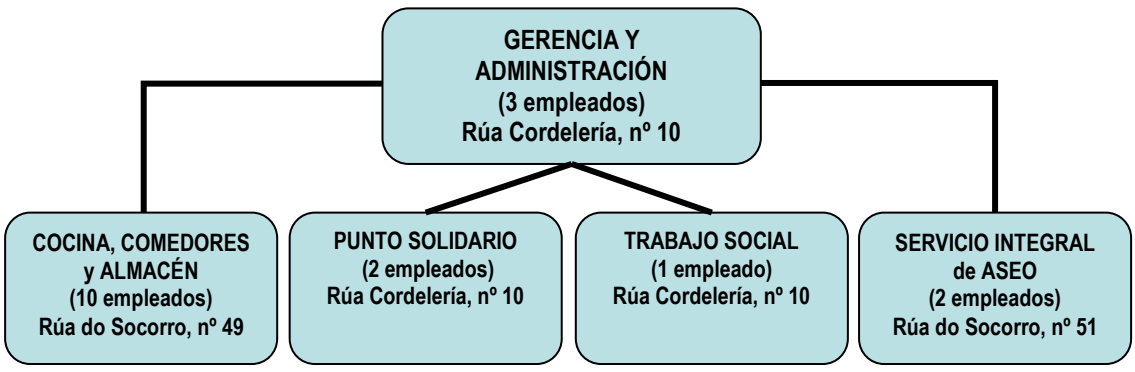
SECRETARIO

D. Francisco Rey Rodríguez

Servicios, horarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto proporcionar comidas **todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente (excepto el Servicio Integral de Aseo y el Servicio de Trabajo Social, que cierran los domingos y festivos) se realizan los siguientes **servicios**:

TIPO DE SERVICIO	HORARIO	USUARIOS DIARIOS
DESAYUNOS EN COMEDOR	DE 8:00 A 9:00 H.	**120**
RACIONES PARA FAMILIAS QUE SE LAS LLEVAN A SUS DOMICILIOS	10:15 H. – EN CASTRILLON Y EN COCINA ECONOMICA 11:00 H. – BIRLOQUE 12:00 H. – SAGRADA FAMILIA	**1.050**
COMERDOR PÚBLICO GENERAL	11:45 H. (Y 12:25 H. EN SEGUNDO TURNO SI SE COMPLETA EL COMEDOR)	**210**
COMEDOR TERCERA EDAD	13:00 H.	**15**
SERVICIO INTEGRAL DE ASEO	DE 8:15 A 11:00 H. – DUCHAS DE 8:15 A 12:00 H. – RECOGER ROPA LAVADA	**90**
PUNTO SOLIDARIO	DE 8:30 A 14:00 H. DE 8:45 A 11:45 H. – LOS DOMINGOS Y FESTIVOS	**50**
TRABAJO SOCIAL	DE 8:30 A 13:30 H.	**20**



Análisis del Servicio de comidas a familias

		CASTRILLÓN	BIRLOQUE	SAGRADA FAMILIA	COCINA	TOTAL FAMILIAS RACIONES
ENERO	FAMILIAS/DÍA	38	44	77	48	**207**
	TOTAL RACIONES	5.818	7.729	9.176	6.189	**28.912**
FEBRERO	FAMILIAS/DÍA	40	47	82	51	**220**
	TOTAL RACIONES	5.762	7.488	9.018	5.829	**28.097**
MARZO	FAMILIAS/DÍA	40	44	82	51	**217**
	TOTAL RACIONES	6.428	7.498	9.787	6.223	**29.936**
ABRIL	FAMILIAS/DÍA	45	45	92	53	**235**
	TOTAL RACIONES	6.860	7.742	10.615	6.599	**31.816**
MAYO	FAMILIAS/DÍA	42	46	95	55	**238**
	TOTAL RACIONES	6.945	8.247	11.220	6.748	**33.160**
JUNIO	FAMILIAS/DÍA	45	44	98	49	**236**
	TOTAL RACIONES	7.385	7.856	11.161	6.127	**32.529**
JULIO	FAMILIAS/DÍA	45	41	98	46	**230**
	TOTAL RACIONES	7.330	7.260	11.728	5.906	**32.224**
AGOSTO	FAMILIAS/DÍA	39	38	95	47	**219**
	TOTAL RACIONES	6.214	6.734	11.544	6.141	**30.633**
SEPTIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	42	39	94	48	**223**
	TOTAL RACIONES	6.399	6.832	11.273	6.312	**30.816**
OCTUBRE	FAMILIAS/DÍA	40	39	97	51	**227**
	TOTAL RACIONES	6.591	7.170	11.526	6.772	**32.059**
NOVIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	43	38	104	57	**242**
	TOTAL RACIONES	6.801	6.753	12.191	7.244	**32.989**
DICIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	42	39	108	55	**244**
	TOTAL RACIONES	6.577	7.010	12.929	6.913	**33.429**
					TOTAL AÑO 2015	**2.738 familias 376.600 raciones**

MEDIA DIARIA:
- Familias atendidas: 230
- Raciones suministradas: 1.050

Análisis del Servicio de Trabajo Social

Personas en situaciones de pobreza, exclusión social y sin hogar son las que han sido atendidas desde el servicio de Trabajo Social. Una parte de ellas se encuentran en situación de pobreza estrictamente económica: desempleo, precariedad laboral y economía sumergida. Son personas o familias que viven en una vivienda alquilada con malas condiciones de habitabilidad, o en una habitación alquilada en un piso compartido. La media de ingresos mensuales es de 400 €/mes, procedentes de una prestación pública (RISGA, PNC o subsidio por desempleo) y la capacidad de ahorro es nula, por lo que para hacerle frente a cualquier gasto imprevisto tienen que acudir a los recursos que esta Cocina Económica presta.

Objetivos que han orientado la labor del servicio de Trabajo Social:
- Apoyar y complementar la cobertura de las necesidades básicas de todas aquellas personas y familias que acudan a la Cocina Económica y que estén en una situación de pobreza, exclusión social o sin hogar.
- Lograr que las personas adquieran unas condiciones mínimas de vida en lo relacionado a los ámbitos de salud, alojamiento y recursos económicos.
- Facilitar y apoyar el acceso de los usuarios a los recursos y prestaciones sociales.
- Acompañar a los usuarios durante todo el proceso hasta que consigan establecer y mantener unos estándares mínimos de calidad de vida.

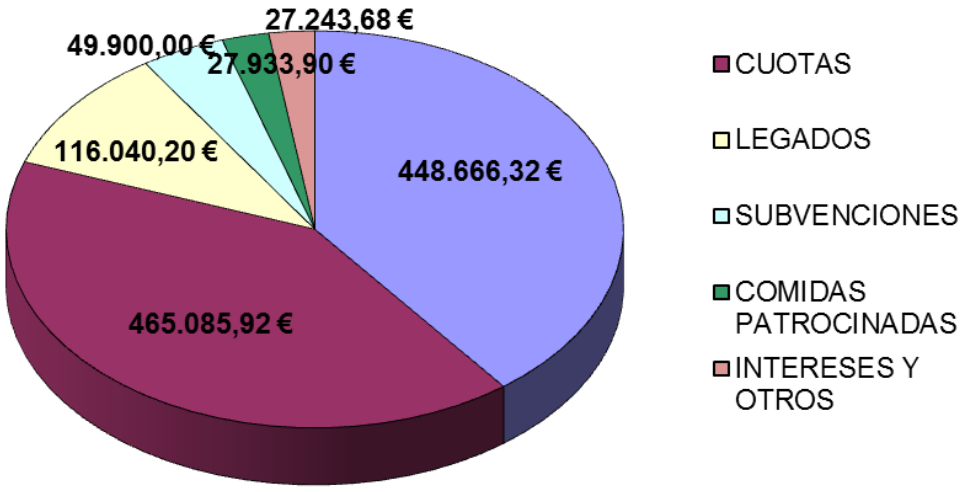
Para lograr esos objetivos se han realizado las siguientes acciones: entrevistas de información, orientación y asesoramiento; entrevistas de seguimiento; apoyo a la gestión y tramitación de recursos y prestaciones sociales; coordinación con otras entidades y organismos de la ciudad; acompañamientos (citas médicas, trámites y gestiones administrativas, servicios especializados…)

La ayuda económica se enmarca siempre en un plan de trabajo con la persona o familia y nunca obedece a una simple petición o demanda, dándose cobertura a los siguientes conceptos: medicación (farmacia); tasas de documentación básica (DNI, tarjeta sanitaria, permiso de residencia…); ayudas básicas (productos de primera necesidad); viajes puntales; facturas de suministros (para evitar el corte o restablecer el servicio); transporte (recargas de la tarjeta Millenium y transporte metropolitano); mensualidades de alquiler de habitación.

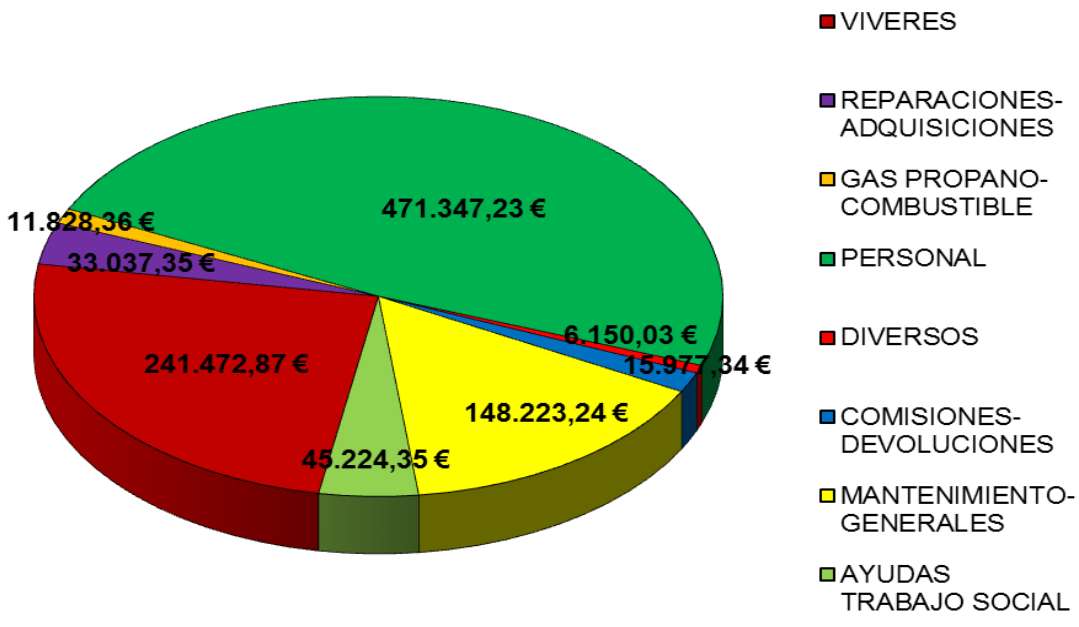
Resultado anual:
- NÚMERO DE AYUDAS: **694**
- GASTO ANUAL: **45.229,81 €**
- PERSONAS REGISTRADAS EN EL SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL: **1.254**
- PERSONAS NUEVAS ATENDIDAS EN 2015: **412**
    - HOMBRES: **243**
    - MUJERES: **169**
    - DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **330**
    - EXTRANJEROS: **82**
    - QUE PERCIBEN ALGÚN TIPO DE PRESTACIÓN ECONÓMICA: **169**
    - CON PROBLEMÁTICAS:
        - Adicciones: **49**
        - Enfermedad crónica (física o mental): **53**
        - Sin techo (han dormido en la calle en alguna ocasión): **33**

ingresos - gastos

INGRESOS



GASTOS

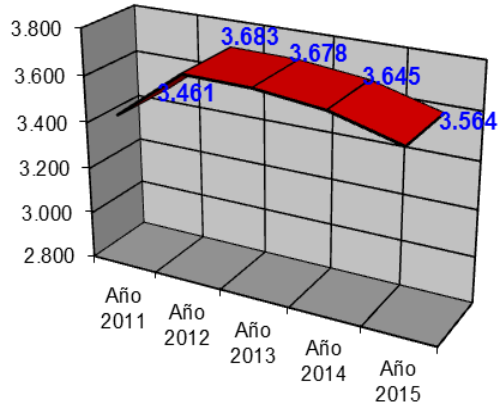


Estados comparativos
referentes a suscripciones - donativos

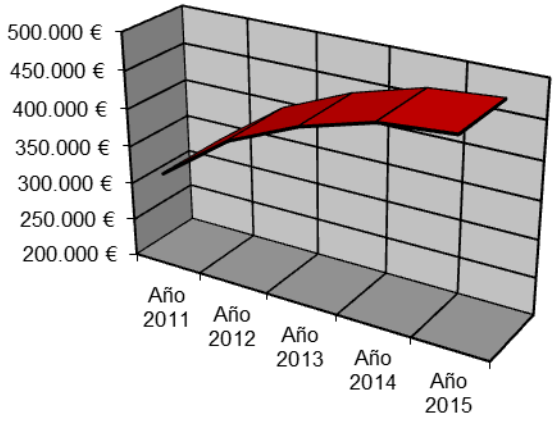
DONANTES		DONATIVOS	
Año 2011	**2.121**	Año 2011	**335.929,70 €**
Año 2012	**2.919**	Año 2012	**465.661,07 €**
Año 2013	**3.016**	Año 2013	**473.418,80 €**
Año 2014	**2.824**	Año 2014	**437.249,47 €**
Año 2015	**2.527**	Año 2015	**448.666,32 €**

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2011	**3.461**	Año 2011	**324.871,00 €**
Año 2012	**3.683**	Año 2012	**391.084,73 €**
Año 2013	**3.678**	Año 2013	**430.955,25 €**
Año 2014	**3.645**	Año 2014	**457.467,09 €**
Año 2015	**3.564**	Año 2015	**465.085,92 €**

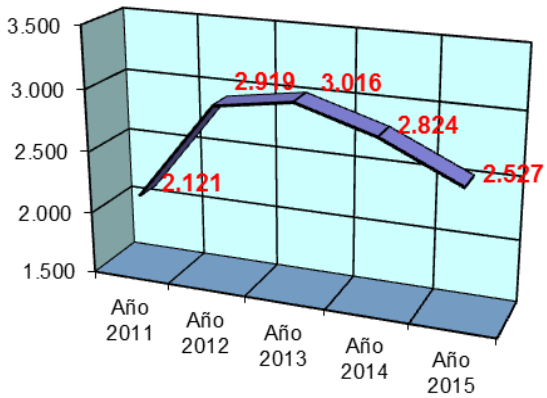
Nº DE SOCIOS



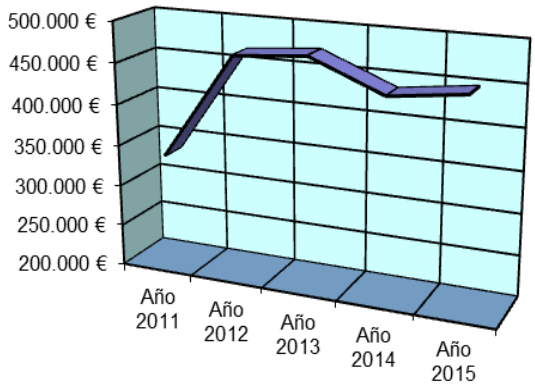
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



Plan 2015 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

	Producto	Total Kg. / Lts.	Total Nº de envases
1.	ACEITE DE OLIVA	7.245,000	7.245
2.	ALUBIAS	9.680,000	9.680
3.	ARROZ BLANCO	12.696,000	12.696
4.	CONSERVAS DE ATÚN	5.486,400	22.860
5.	CREMA DE VERDURAS	468,864	6.336
6.	GALLETAS	9.544,000	11.930
7.	GARBANZOS	10.850,000	10.850
8.	JUDIAS EN CONSERVA	5.700,240	7.308
9.	LECHE ENTERA UHT	35.610,000	35.610
10.	PASTA ALIMENTICIA	5.580,000	11.160
11.	TOMATE FRITO	5.077,440	12.384
	TOTAL RECIBIDO :	**107.937,944**	**148.059**



Programa nacional que distribuye alimentos a las entidades benéficas que atienden a las personas más desfavorecidas (son aquellos individuos, familias, hogares o grupos que se encuentren en situación de pobreza económica, así como las personas sin hogar y otras personas en situación de especial vulnerabilidad social), cofinanciado por el FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a Desfavorecidos) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos en el mercado, su suministro a los centros de almacenamiento y distribución de las organizaciones asociadas de distribución (Cruz Roja y Banco de Alimentos), quienes los distribuyen entre las organizaciones asociadas de reparto autorizadas (como la Cocina Económica de La Coruña) para que, a su vez, los entreguen (en el caso de esta Cocina Económica, confeccionados) gratuitamente a esas personas más desfavorecidas, junto con medidas de acompañamiento, entendiendo por éstas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas destinatarias de la ayuda alimentaria. Para todo ello, la entidad receptora ha de disponer de capacidad administrativa, operativa, financiera y de medios para asegurar dicha entrega de los alimentos.

La peña deportivista La Fuente de Cuatro Caminos homenajea a la Cocina Económica en este año 2015

La peña deportivista que preside Arturo López celebró en su sede, el café Porto do Son (c/ Castro Chané, nº 2), el tributo, de carácter anual, a la Cocina Económica de La Coruña.

Al acto, que tuvo lugar el pasado viernes 2 de enero, asistieron numerosos rostros conocidos del mundo del deporte: el popular y querido entrenador de fútbol, Arsenio Iglesias; el actual presidente de los veteranos del Deportivo, Manolete; el copiloto de rallies campeón del mundo, Luis Moya, que fue el encargado de entregar al presidente de la Cocina Económica los fondos recaudados con el recargo de la lotería de Navidad; el consejero del Deportivo, Martín Pita, que donó una equipación completa del equipo de fútbol; y el ex-alcalde coruñés y ex-embajador ante la Santa Sede, Francisco Vázquez, quien hizo entrega de un plato conmemorativo.

En el mismo acto, el que fuera portero del Hockey Club Liceo, José Luis Huelves, fue premiado por su nombramiento como delegado de la selección española de hockey.

Es de agradecer este sentido reconocimiento por parte de una de las peñas deportivistas más queridas de nuestra ciudad.



De izquierda a derecha: Arsenio Iglesias, Francisco Vázquez, Alberto Martí, Arturo López, Luis Moya, Martín Pita, José Luis Huelves y Manolete.

¡¡ Enhorabuena, Rebeca !!

La joven cantante coruñesa de 11 años, Rebeca Valdés Vigo, quedó segunda en el programa "Pequenos fenómenos", de la Televisión de Galicia, y donó su premio a la Cocina Económica de La Coruña.

El sábado, 3 de enero, la Televisión de Galicia emitió la final del programa-concurso musical "Pequenos fenómenos", con producción de CTV y presentado por Xosé Manuel Piñeiro, en el que ocho pequeños cantantes (menores de 13 años) demostraron sus habilidades interpretativas, compitiendo con dos canciones y abarcando diferentes estilos musicales.

La joven Rebeca Valdés sorprendió a todos los espectadores y al jurado (compuesto por la gaiteira Susana Seivane y los cantantes Natalia y Davide Salvado) con dos canciones intimistas y emotivas, que la auparon al segundo puesto, logrando un premio de mil euros, que ella misma decidió donar a esta Cocina Económica porque, en palabras de Rebeca, "vivo cerca de la Cocina y cada vez que paso por allí me da mucha pena ver a tanta gente esperando para entrar a comer."

Estamos convencidos de que Rebeca Valdés alcanzará muchos éxitos en el mundo de la canción gracias a su portentosa voz y a su espíritu solidario.

Se puede ver el programa íntegro de la final en el siguiente enlace:
http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/a-gran-final



Dos momentos de la espectacular interpretación de Rebeca en la semifinal del concurso.

La nueva Asociación de Empresarios Autónomos de España entrega un donativo a la Cocina Económica

El viernes, 16 de enero, se inauguró la nueva sede de A Coruña de la Asociación de Empresarios Autónomos de España, que entregó lo recaudado por la venta de rifas navideñas a esta Cocina Económica.

La inauguración fue presidida por el Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, acompañado de la Concejala de Empleo y Empresa, Dña. Mª Luisa Cid.

A su llegada, el Alcalde descubrió la placa a la entrada de las instalaciones, posteriormente se hizo un recorrido por todas las estancias de la sede y finalmente, en el aula magna intervinieron tanto el Presidente de la Asociación, D. Manuel Piñeiro, como el propio Alcalde y el Presidente de la Cocina Económica de La Coruña, D. Alberto Martí, al que se le hizo entrega de un cheque de 800 €, por lo recaudado de la venta de unas rifas navideñas. También participó el joven empresario coruñés (de sólo 23 años), Sebastián Wornhan Masi, que, junto a su socio americano, tiene desde hace cuatro años una empresa en China.

El éxito de asistencia al acto se vio reflejado en las 250 personas que acudieron, entre ellas también figuraron varios miembros de la comisión ejecutiva local del PSOE, haciendo patente que la Asociación es apolítica y aconfesional, con el objetivo principal de ayudar al empresario o autónomo sin pedir nada a cambio, lo que los convierte en la única Asociación española de esas características.

Cabe destacar el espíritu solidario de esta nueva Asociación, al contar con la presencia de esta Cocina Económica y colaborar de manera tan generosa con ella.



De izquierda a derecha:
Alberto Martí, Carlos Negreira, Manuel Piñeiro y Mª Luisa Cid.

Exposición solidaria "El Primer Picasso" en el Museo de Belas Artes de A Coruña

Se venderá un facsímil del periódico "La Voz de Galicia" con la primera crítica al célebre pintor, por un euro, a beneficio de esta Cocina Económica.

El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, ha recibido el viernes, 13 de febrero, en el Palacio Municipal de María Pita, a Xosé Luís Vilela, director de La Voz de Galicia; Manuel Aguilar, director de la Fundación Emalcsa; Ángeles Penas, directora del Museo de Belas Artes; Pedro Vasco, presidente de la Asociación de Amigos del Museo de Belas Artes; y a Alberto Martí, presidente de esta Cocina Económica, con el fin de presentar el facsímil del ejemplar del diario "La Voz de Galicia", que incluye la primera crítica de Picasso y que se venderá a beneficio de la Cocina Económica coruñesa por el módico precio de un euro, en la tienda del propio museo.

"*Continúe de esta manera y no dude que alcanzará días de gloria y un porvenir brillante*". Así acababa la nota, publicada el 21 de febrero de 1895, en "La Voz de Galicia", noticia que es el origen del acontecimiento cultural de mayor interés público en A Coruña durante el año 2015. Y, como parte del material promocional de la exposición, se ha editado un facsímil íntegro de ese ejemplar, un periódico compuesto de cuatro páginas, que incluye la citada crítica.

El alcalde agradeció la colaboración de "La Voz de Galicia", el Museo de Belas Artes y su Asociación de Amigos para hacer posible esta "*iniciativa benéfica a favor de la Cocina Económica, entidad refundada en el siglo XIX por Ramón Pérez Costales, precisamente el primer mecenas de Picasso*". Por su parte, el director de "La Voz de Galicia" destacó que es "*la primera vez en la historia que se hace un facsímil de un ejemplar del periódico*". Asimismo, Alberto Martí felicitó a todos los presentes por esta "*magnífica iniciativa solidaria*".

A la inauguración de esta exposición "El primer Picasso", que fue el jueves, 19 de febrero, justamente 120 años después de la aparición de la mencionada crítica, asistieron los Reyes de España, Don Felipe VI y Doña Letizia, quienes fueron recibidos por el Alcalde de A Coruña y por el presidente de la Cocina Económica en el Palacio Municipal, antes de asistir al Museo de Belas Artes. Los Reyes recibieron, de manos del Alcalde, un ejemplar único de un libro con fotografías de Alberto Martí, que hacen referencia a la etapa infantil de Don Felipe VI en tierras gallegas.



Momento de la entrega del álbum familiar con fotografías del Rey de España.

SPRING MERCADILLO
Mercadillo solidario en la calle San Agustín

Durante todo el día del sábado, 14 de marzo, de 11:00 a 21:00 h., distintos establecimientos de la zona peatonal de San Agustín recogieron alimentos y colocaron huchas con el fin de recaudar fondos que se donaron a esta Cocina Económica.

Ese día hubo puestos por toda la calle San Agustín de diversos comercios locales que participaron en esta iniciativa solidaria:

Punto Selección - Mac Vinilos & Vintage - Asociación Pedagóxica Waldorf - Vintage & Coffee - Livia Lemos - Pura Vida Ecocentro - Mercería Elvira Otero - Casa Curtis (comestibles) - As Camposeiras - Artesanía Solu - Tareixa y Tareixa - Susanita A Tus Pies

También hubo por los alrededores del Mercado de San Agustín talleres gratuitos para niños de 3 a 12 años, en horario de 12:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h., a cargo de BuleBule Parque Infantil.

Colaboraron: Asociación Zona Comercial Obelisco - BuleBule Parque Infantil - Ayuntamiento de A Coruña.



La Cocina Económica y la empresa de alimentación Mercadona, unidos para ayudar

Mercadona comienza a donar diariamente alimentos de primera necesidad a la Cocina Económica de La Coruña, a través de su tienda situada en el Centro Comercial Espacio Coruña.

Desde el 16 de marzo de 2015, la compañía de supermercados Mercadona ha iniciado su colaboración con la Cocina Económica de La Coruña mediante la entrega diaria de productos básicos. Esta donación diaria se realiza en horario de mañana y para ello Mercadona aporta además sus propios recursos logísticos y humanos.

Esta iniciativa solidaria responde a la inquietud de Mercadona por crear valor compartido, contribuyendo al desarrollo del bienestar de la sociedad que le rodea. La compañía colabora a diario con 73 comedores sociales de diferentes localidades de España, además de mantener convenios de colaboración con más de 50 instituciones y entidades benéficas. En su compromiso social Mercadona ha donado más de 4.100 toneladas de alimentos durante el año 2014.

Nuestro mayor agradecimiento a los supermercados Mercadona por aportar productos frescos y no perecederos todos los días laborables del año y contribuir a la labor benéfico-social que diariamente realiza esta Cocina Económica.



El administrador de la Cocina Económica, Óscar Castro,
recibe la mercancía de Mercadona el primer día de colaboración.

El VI Congreso de la Fundación Lo Que De Verdad Importa recauda alimentos para la Cocina Económica

Tuvo lugar en el Palacio de Congresos Palexco de A Coruña, el pasado jueves, 19 de marzo de 2015, y se recaudaron un total de 700 kg. de alimentos no perecederos.

Desde la apertura de puertas, a las 8:30 h., se puso en marcha la campaña "Tu ayuda también importa", en la que se propuso recaudar para esta Cocina Económica un kilo de alimentos no perecederos por cada asistente al Congreso, llegando a recaudar un total de 700 kg.

Al congreso acudió como invitado el Alcalde de la ciudad, Carlos Negreira, y contó con las ponencias de Amuda Goueli (emprendedor, fundador de la exitosa agencia de viajes online "Destinia.com"), Anne Dauphine Julliand (madre coraje, periodista y escritora, autora del prestigioso libro "Llenaré tus días de vida") y Enhamed Enhamed (el mejor nadador paralímpico de la historia).

Un proyecto de: Fundación Lo Que De Verdad Importa; **Patrocinadores principales:** Telefónica y Heliocare; **Socios fundadores:** Fundación Rafael del Pino, Fundación Randstad, Fundación AXA y Fundación Cuatrecasas; **Patrocinador local:** Fundación María José Jove; **Colaboradores locales:** Palexco, Deputación de A Coruña y Ayuntamiento de A Coruña; **Colabora:** Ecoembes; **Media partners:** Megastar FM, Cope, Cadena SER y ABC.



Voluntarios de la Cocina Económica se encargaron de recoger y clasificar los alimentos donados.

La exposición automovilística "El Motor de la Historia" recaudó fondos para la Cocina Económica

La muestra, realizada con los fondos de la Fundación Jorge Jove, se pudo visitar en ExpoCoruña desde el 28 de marzo hasta el 12 de abril y se destinó a la Cocina Económica de La Coruña lo recaudado por las entradas.

Expocoruña contó con una exposición de más de 70 vehículos antiguos, entre ellos: el primer coche de combustión interna de la historia; un Clemens, un coche cuyo lema era "especialmente diseñado para las malas carreteras españolas"; o un triciclo de Benz del 1886 (precisamente el mismo año que se fundó esta Cocina Económica). También hubo motos, maquetas de medios de transporte marinos y aéreos, así como otros espacios dedicados a marcas concretas o temáticas.

Esta exposición se realizó con fondos de la Fundación Jorge Jove, que ha restaurado 342 coches, uno a uno, con piezas originales, lo que los hace únicos. El Alcalde coruñés, Carlos Negreira afirmó que la exposición supuso "la oportunidad de contar con una magnífica muestra formada por 73 coches que explican cómo ha sido la evolución del automóvil en estos más de 100 años de historia". La muestra se completó con un programa de actividades paralelas como exhibiciones, presentaciones y charlas todos los días. Y se dividió en tres zonas: la primera, habilitada para los más pequeños; la segunda, donde se explicaba en qué va a consistir el futuro museo y que albergaba las exposiciones temporales, actividades y talleres; y la tercera, con las exposiciones permanentes.

La recaudación de las entradas (al precio de un euro), así como las donaciones que hicieron los visitantes, se entregaron íntegramente a esta Cocina Económica. El acto de entrega de lo recaudado, que ascendió a 7.352,85 euros, tuvo lugar en la Cocina Económica, el miércoles 22 de abril, y contó con la presencia del Alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, el Presidente de la Diputación de A Coruña, Diego Calvo, el Presidente de la Fundación Jorge Jove, Ángel Jove, y el Presidente de la Cocina Económica de La Coruña, Alberto Martí.



De izquierda a derecha: Diego Calvo, Carlos Negreira, Alberto Martí y Ángel Jove. Foto: La Opinión de A Coruña.

Macroconcierto solidario

El sábado, 18 de abril, tuvo lugar, desde las 13:00 h., en la Taberna-Rock Mahara (calle Orzán, nº 36), un macroconcierto con nueve grupos de música rock y artistas locales, que actuaron con el objetivo de recaudar alimentos entregados por el público asistente.

El rock y la solidaridad se fusionaron para recaudar un total de 500 kg. de diversos alimentos no perecederos en una larga jornada (de más de doce horas) con los mejores músicos y cantantes locales de rock actuando en el local Mahara.

Nuestro mayor agradecimiento a Luis Brewer, artífice de este evento solidario y a María Blanco, propietaria del Mahara. Y, visto el éxito, estamos convencidos que en breve se repetirá con otros grandes artistas.



A la izquierda, momento de la recogida de los alimentos recaudados.
A la derecha, el cartel del evento.

Recital de piano en la Real Academia de Belas Artes a beneficio de la Cocina Económica

El concierto, a cargo del prestigioso pianista Daniel del Pino, tuvo lugar el martes, 28 de abril, en el Salón de Actos de la Real Academia de Belas Artes de A Coruña y la recaudación por la venta de entradas fue donada a esta Cocina Económica.

Daniel del Pino, de 43 años y natural de Beirut (Líbano), es uno de los pianistas españoles de mayor relevancia internacional. Su actividad concertística le ha llevado por todo el mundo, actuando en las salas más prestigiosas y colaborando como solista con las mejores orquestas.

Este fue el programa del recital:

LUDWIG VAN BEETHOVEN
(1770 - 1827)
Sonata para piano nº 7 en re mayor, Op. 10 / 3
I. Presto
II. Largo e mesto
III. Menuetto: Allegro
IV. Rondo: Allegro

CÉSAR FRANCK
(1822 - 1890)
Preludio, Coral, y Fuga, Op. 21

FRÉDÉRIC CHOPIN
(1810 - 1849)
12 Estudios para piano, Op. 10
- nº 1 en do mayor
- nº 2 en la menor
- nº 3 en mi mayor
- nº 4 en do sostenido menor
- nº 5 en sol bemol mayor
- nº 6 en mi bemol menor
- nº 7 en do mayor
- nº 8 en fa mayor
- nº 9 en fa menor
- nº 10 en la bemol mayor
- nº 11 en mi bemol mayor
- nº 12 en do menor

Colaboraron: Consellería de Cultura-Xunta de Galicia, Diputación de A Coruña, Ayuntamiento de A Coruña y Fundación Barrié.



Daniel del Pino.

II Gala Siente Coruña a beneficio de la Cocina Económica de La Coruña

Siguiendo con la línea de apoyo al comercio local, el Teatro Colón volvió a acoger, el viernes, 8 de mayo, la II Gala Siente Coruña, organizada por la Zona Comercial Obelisco, que este año contó con más moda, baile y música en directo para disfrutar de un espectáculo innovador y diferente. Parte de la recaudación del evento fue destinada a esta Cocina Económica.

"*Durante hora y media o dos horas habrá un programa que conjugará moda, baile, actuaciones, luz y sonido*", de este modo explicó el presidente de la agrupación Zona Comercial Obelisco, Antonio Amor, la propuesta de la gala. Tras el éxito de la primera edición, celebrada el pasado año, la asociación de comerciantes del Obelisco decidió apostar de nuevo por un festival, que incluyó música en directo y desfiles de moda. La iniciativa, que busca fidelizar a los consumidores al entorno, consiguió mostrar al público los productos que se pueden encontrar en los establecimientos agrupados. Parte de la recaudación por la venta de entradas se destinó a esta Cocina Económica.

Los presentadores de la gala fueron la periodista Loreto Silvoso y el ex-copiloto de rallies, Luis Moya, gran amigo de la Cocina Económica coruñesa e hijo de uno de sus presidentes. Y contó con la colaboración de la empresa Mundo Juego, que coordinó los pases de ropa de hombre, mujer y niño; la escuela Presto Vivace, cuyos alumnos se entremezclaron con los modelos durante los desfiles; y Arrojo, concesionario Audi que sorteó entre los asistentes un vale de 500 euros para gastar en un día en las tiendas del centro.

El objetivo último de la celebración fue que los coruñeses tengan siempre en mente la Zona Obelisco para instaurar el paseo por allí, de manera que, cuando el consumo repunte, las tiendas ubicadas en el lugar sean las primeras beneficiadas. Este año, en concreto, participaron los negocios Loles Val Moda Mujer; Eva Lencería; LV&Vogue; Hermin's Beauty Salon & Barber Shop; Pluma y Collar; Ana Pompones; Chicha Solla; Loyna; Obradoiro Joyeros; SanAndrés21 y Pilar y Carmen.



A la izquierda: los presentadores de la gala, Loreto Silvoso y Luis Moya; en el centro: los representantes de la agrupación Zona Obelisco, Rosa Mena y Antonio Amor; y a la derecha: el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí.

La Escola Oficial de Idiomas de A Coruña colabora, un año más, con un mercadillo solidario

La vicedirectora de la Escola Oficial de Idiomas de A Coruña, Nuria Calvo, entregó un total de mil euros por lo recaudado en el mercadillo solidario, celebrado en las dependencias del centro educativo con motivo del Día Internacional del Libro.

La Cocina Económica recibió el martes, día 12 de mayo, una nueva aportación solidaria de la EOI (Escola Oficial de Idiomas) de A Coruña. Un año más, se acercaron a esta entidad benéfica Nuria Calvo, vicedirectora de la EOI, y la profesora Susana Zas para hacer entrega de un donativo de mil euros por lo recaudado en las ventas del mercadillo solidario de libros usados y de un desayuno americano (american breakfast), que tuvo lugar en la propia Escuela a finales del mes de abril con motivo del Día Internacional del Libro.

Esta iniciativa solidaria se repite en fechas navideñas y contribuye a sostener la labor benéfico-social que diariamente realiza esta Cocina Económica en favor de toda persona necesitada, en la ciudad de A Coruña los 365 días del año.



A la izquierda, la profesora Susana Zas y en el centro, la vicedirectora Nuria Calvo, hacen entrega de lo recaudado al presidente de la entidad, Alberto Martí.

El I.E.S. Plurilingüe Eusebio da Guarda hace entrega de lo recaudado en su segundo maratón de lectura

El jueves, 14 de mayo, los responsables del II Maratón de Lectura Solidaria del Instituto de Enseñanza Eusebio da Guarda entregaron a esta Cocina Económica, por segundo año consecutivo, lo recaudado (cerca de 800 euros) en ese acto benéfico-cultural, celebrado el pasado 23 de febrero en el salón de actos del centro.

Al acto de entrega acudieron Mª José Martínez Girón y Mª Rosario Soto Arias (organizadoras del Maratón de Lectura), Jorge Cambón e Inés Tejero (de 4º de la ESO en representación de los alumnos) e Isabel Ruso de Lago (directora del centro), además del presidente de la Cocina Económica de La Coruña, Alberto Martí, quien recogió el donativo.

Una vez más, gracias al Eusebio da Guarda por acercar la cultura a la solidaridad y hacer partícipes de ello a profesores y alumnos.



De izquierda a derecha:
Mª José Martínez Girón, Jorge Cambón, Inés Tejero, Alberto Martí e Isabel Ruso.

El Alcalde de A Coruña visita nuestras instalaciones

El Alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, visitó esta Cocina Económica el martes, 30 de junio, para conocer de primera mano la labor social de la entidad.

Acompañado por toda la Junta Directiva de la Cocina Económica de La Coruña, con su presidente, Alberto Martí, a la cabeza, el recientemente elegido Alcalde de la ciudad herculina, Xulio Ferreiro, escogió esta Cocina Económica como primera visita a una entidad benéfica coruñesa. Recorrió sus instalaciones, se presentó ante el personal laboral y voluntarios presentes en ese momento y fue informado de todos los servicios que se les proporciona a las personas más desfavorecidas, así como de futuros proyectos relacionados con la entidad.

Xulio Ferreiro mantiene el compromiso social que le erigió como Alcalde de nuestra ciudad, apoyando la labor de la Cocina Económica y corroborando su fuerte convicción de servicio al necesitado, lo que mueve, tanto a la Junta Directiva de la Cocina Económica como al consistorio municipal, a realizar diferentes acciones que den como resultado cambios sociales que contribuyan a mejorar la vida de los ciudadanos coruñeses.

El Alcalde de A Coruña alabó la labor de la Cocina Económica al conocer en profundidad su funcionamiento diario y destacó su función social como obra de la sociedad civil coruñesa. Asimismo, mantiene y refuerza las líneas de colaboración ya existentes con esta Cocina Económica.



El Alcalde coruñés, Xulio Ferreiro, escucha con atención las explicaciones del presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí. Fotos: Andy Pérez.

La solidaridad cruza el Atlántico

Los gallegos de Nueva York, en representación del empresario Tony Sánchez, se acuerdan de la Cocina Económica de La Coruña.

El lunes, 24 de agosto, Tony Sánchez, un conocido empresario de la construcción afincado en New Jersey (Estados Unidos) y miembro de los Caballeros Gallegos de los Miércoles de Nueva York, donó a la Cocina Económica coruñesa un cheque por importe de 500 dólares, que fue entregado de manos de Isabel Edreira (presidenta de los comerciantes de la zona de General Sanjurjo y Oza), amiga de Tony Sánchez, al encontrarse éste ya en el extranjero.

El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, recibió el donativo y tuvo palabras de agradecimiento para el empresario, llegando a reconocer "*que la solidaridad no tiene fronteras y más cuando hay un coruñés por el medio, en este caso Tony Sánchez, nacido en la avenida Linares Rivas, que fue marino mercante y es un gran benefactor, que siempre tiene a La Coruña en su corazón*". Alberto Martí también quiso hacer mención de la gran labor filantrópica de los gallegos afincados en Nueva York y alrededores, como los Caballeros Gallegos de los Miércoles, "*dedicados a mantener y promover la cultura, folclore y tradiciones gallegas en Estados Unidos y que, a pesar de la distancia, no se olvidan de esta Cocina Económica*".

El propio Tony Sánchez llegó a visitar la Cocina Económica de La Coruña en fechas navideñas para conocer personalmente las instalaciones y la labor diaria de la entidad, así como para entregar otro donativo, en nombre de los Caballeros Gallegos de los Miércoles de Nueva York. También tuvo palabras de agradecimiento hacia todo el personal, voluntarios y Junta Directiva por el trabajo que hacen, en favor de los más necesitados, todos los días del año.



Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica, recibe el listado de los colaboradores de los Caballeros Gallegos de los Miércoles, de manos de Tony Sánchez y con la presencia de Isabel Edreira.

XVII Memorial Moncho Rivera: RC Deportivo-CD Lugo, a beneficio de la Cocina Económica

Miércoles, 2 de septiembre, 20:30 h., campo de fútbol de Riazor, encuentro amistoso entre el Dépor y el Lugo, cuya recaudación íntegra fue destinada a esta Cocina Económica.

El Torneo Victoria "Memorial Moncho Rivera" alcanzó su 17ª edición dando un gran paso adelante en todos los ámbitos, tanto en su vocación benéfica como en su compromiso con el deporte de base. En esta ocasión, el partido estrella de este tradicional torneo enfrentó al R.C. Deportivo y C.D. Lugo y acabó con el resultado de 2-2, venciendo el equipo coruñés en la tanda de penaltis. Y, como en ocasiones anteriores, el partido tuvo un carácter benéfico y la recaudación íntegra por la venta de entradas, que ascendió a 27.215 euros, se donó a esta Cocina Económica. Antes de comenzar el encuentro, Juan Vázquez, presidente del Victoria C.F., entregó la insignia de oro del Club al que fuera su jugador, Lucas Pérez, ahora delantero titular del Deportivo. A la finalización del encuentro y tras la entrega de trofeos a los dos clubes participantes, Ramón Rivera, perteneciente a la quinta generación de la conocida familia de cerveceros coruñeses, hizo entrega de lo recaudado al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí Villardefrancos.

Tanto el Victoria C.F., organizador de este encuentro de alto nivel, como Hijos de Rivera, S.A.U. (Estrella Galicia), patrocinador, se han volcado en este solidario evento deportivo, que se celebra en honor a la figura de D. Ramón Rivera Riguera, perteneciente a la tercera generación de la familia Rivera, quien fuera uno de los fundadores del Club Victoria e impulsor de este torneo.

* * * * *

RC Deportivo: Manu (David, min. 46), Laure (Juanfran, min. 46), Álex, Sidnei (Róber, min. 46), Saúl, Juan Domínguez, Mosquera (Arribas, min. 46), Cardoso (Fisk, min. 71), Fayçal (Hugo Rama, min. 46), Óscar (Àlex Corredera, min. 46) y Lucas (Marcos Legaz, min. 46).

CD Lugo: Javi Pita, Israel Puerto (Óscar Rivas, min. 70), Carlos Hernández, Seoane (Carlos Pita, min. 46), David López (Renda, min. 80), Molinero (Campillo, min. 59), Igor Martínez (David Ferreiro, min. 46), Joselu (Pedrosa, min. 59), Pau Cendrós (Iriome, min. 46), Álvaro y Lemos (Pedro, min. 80).

Goles: 1-0 Lucas (min. 13); 2-0 Lucas (min. 15); 2-1 Molinero (min. 39); 2-2 Joselu (min. 54). Tanda de penaltis: 5-4



Ramón Rivera hace entrega de lo recaudado al presidente, Alberto Martí.

La Orquesta Sinfónica de Galicia vuelve a colaborar con la Cocina Económica en un concierto benéfico

Cuatro directores ofrecieron un concierto singular, el pasado viernes 11 de septiembre, en el Palacio de la Ópera y en el que el público asistente, además de disfrutar de esta original gala, donó alimentos no perecederos y un total de 1.646,67 euros.

Diego Etxebarría, Lucía Marín, Francisco Maestre y José Trigueros fueron los cuatro directores que participaron en las masterclass de dirección orquestal que Dima Slobodeniouk y la Orquesta Sinfónica de Galicia (OSG) impartieron del 7 al 11 de septiembre en el Palacio de la Ópera de A Coruña.

En estas clases magistrales los mencionados alumnos, que han sido seleccionados entre 50 candidatos por un comité formado por Dima Slobodeniouk, Andrés Lacasa (gerente de la OSG) y miembros del comité artístico de la OSG, trabajaron con la propia Sinfónica obras de Mozart, Brahms, Sibelius y Stravinski, en sesiones de trabajo abiertas al público.

Como colofón a las masterclass, se celebró un concierto de puertas abiertas, bajo la batuta de estos cuatro directores y a beneficio de esta Cocina Económica, en el que el público donó una importante cantidad de alimentos y se llegó a recaudar un total de 1.646,67 euros.

Este evento benéfico continúa con la acción solidaria de la OSG hacia la Cocina Económica de La Coruña, iniciada el pasado enero de 2014, cuando también se celebró una histórica jornada de puertas abiertas solidaria en la que se recaudó gran cantidad de alimentos y una importante suma en efectivo.



Izquierda: el Concejal de Cultura, José Manuel Sande. Centro: Alberto Martí. Derecha: el gerente del Consorcio para la Promoción de la Música, Andrés Lacasa. Durante la presentación del concierto en el Palacio Municipal.

La Confederación Española de Directivos y Ejecutivos premia a esta Cocina Económica

La CEDE otorga el galardón "El Directivo Global" a la Solidaridad Ciudadana a esta entidad benéfica, y también en otras categorías a diversas empresas y fundaciones gallegas, por ser claros referentes del tejido social gallego.

El acto de entrega de este premio, realizado el lunes 5 de octubre, en el Museo de Arte Contemporáneo de Gas Natural Fenosa, fue presidido por el líder del Ejecutivo gallego, Alberto Núñez Feijóo, quien destacó que los galardonados comparten la "virtud de la lucha".

Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica de La Coruña, recogió en nombre de la entidad el premio a la Solidaridad Ciudadana. También fueron distinguidos, en diversas categorías: la Fundación María José Jove (recogió el premio su presidenta, Felipa Jove), con el premio Compromiso Social; el empresario pontevedrés Francisco Barbeito (de Pontevedresa Group), con el premio Trayectoria Empresarial; el Grupo Coren (representado por su director general adjunto, Emilio Rial), con el premio Estrategia Empresarial; y Ángel Carracedo, presidente de la Fundación Público Gallega de Medicina Genómica, con el premio a la Investigación.

Este acto fue la antesala del Congreso que inauguró el Rey Felipe VI en el Palexco, al día siguiente, y que reunió a más de un millar de asistentes, así como a líderes empresariales y políticos, entre ellos el presidente de Inditex, Pablo Isla, y el de la Fundación Slim, Carlos Slim.



Los galardonados posan junto al Presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo.

La Orquesta de Cámara Galega celebra sus 20 años con un concierto solidario

La agrupación ofreció una gala llena de sorpresas y contrastes musicales a favor de la Cocina Económica de La Coruña, el domingo 1 de noviembre, en el Teatro Colón.

Rogelio Groba, director de la Orquesta de Cámara Galega, destacaba antes de la actuación la presencia en la misma de la coral polifónica El Eco en un concierto para contribuir y reconocer la labor que realiza la Cocina Económica coruñesa

También apuntaba Groba que con el fin de estar acorde con la fecha, la noche del día de Difuntos, desde la Orquesta de Cámara Galega habían decidido titular el programa del concierto "Ángeles y demonios". Durante el mismo, también actuó la virtuosa violinista rusa Alena Baeva, que interpretó la célebre "Sonata Trino del Diavolo", de Tartini, una de las obras alusivas a los ángeles y demonios con la que esta formación, que cuenta con una veintena de músicos, cerró sus 20 años de existencia.

El concierto, con entradas a 10 euros (5 euros para niños, jubilados y parados), estuvo promovido por el Colegio de Abogados de A Coruña, entidad que se encargó de la organización del mismo. En palabras de su Decano, Augusto Pérez-Cepeda Vila, "*la labor de la Cocina Económica es tremendamente loable y queremos colaborar con ellos a través de este concierto solidario. Además hemos habilitado una fila cero, así como una urna de donaciones en las instalaciones del Colegio para que abogados y no abogados que no puedan asistir al concierto tengan la opción de colaborar igualmente*".



La Orquesta de Cámara Galega está dirigida por Rogelio Groba y formada por 20 músicos. Foto: PACO RODRÍGUEZ (La Voz de Galicia)

CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

ISABEL RUIZ - Mercadillo solidario de antigüedades en C/ Juan Florez, 59.

PERSONAL DE LA DELEGACIÓN AET A CORUÑA - Recogida de alimentos no perecederos y productos de higiene personal. Donativos en cuenta bancaria.

EMPLEADOS DE SOFTTEK - Recogida de alimentos no perecederos.

ASOCIACIÓN ZONA COMERCIAL OBELISCO - Recogida de alimentos no perecederos.

VEGALSA GRUPO EROSKI - Recogida de ropa en todos los establecimientos de Supermercados Eroski y Familia. Se canjeará su peso por alimentos a lo largo del año.

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA FÁTIMA ALBO - Recaudación íntegra de la venta de rifas para el sorteo de una plancha.

TAIYANG-CAMBRE / AKIRA REIKI GALICIA/HOTEL MELIÁ MARÍA PITA - Recogida de alimentos no perecederos y productos de higiene por una clase de Reiki en el Hotel Meliá María Pita.

COWORKING ORZAN - Recogida de alimentos no perecederos por una clase de Strech Mind.

CAFÉ-BAR CHAFLÁN - Mercadillo solidario: trueque de artículos diversos por alimentos no perecederos.

GIMNASIO GANTESPORT - Recogida de juguetes nuevos o seminuevos.

SEGUNDO REGO (Profesor de Yoga Tibetano) - Recogida de alimentos no perecederos por una clase de Yoga Tibetano.

LUIS F. VALES PONTE (Team Moto Sport Racing) Recogida de 600 l. de leche y 600 paquetes de galletas.

ESCUELA DE DANZA CARMEN - Recaudación íntegra de la actuación en el Centro Ágora. Entrada: 5 €.

MIGUEL ANGEL PAZ DANS (Club Deportivo NOSPORTLIMIT) - Carrera solidaria. Recogida de alimentos donados por todos los participantes.

ASOC. CULTURAL Y DEPORTIVA DEL CUERPO NACIONAL DE POLICÍA - Fiesta infantil de los socios. Recogida de alimentos no perecederos y productos de higiene personal.

CLUB DEPORTIVO CRISTAL - Torneo benéfico de fútbol. Recogida de alimentos por un vale de compra en Style Outlets.

PEÑA ATLÉTICA NOROESTE CORUÑA - Recogida de alimentos.

X SALÓN DE OCIO INFANTIL "NADALIÑO 2015" - Recogida de alimentos y bebidas.

HIJOS DE EMPLEADOS DEL BANCO PASTOR - Visita Reyes Magos. Recogida de alimentos no perecederos.

CORO DE CÁMARA DE LA CORUÑA - Recaudación íntegra del concierto en Afundación (Abanca). Entrada: 5 €.

CLUB DEPORTIVO RIALTO - CONCELLO DA CORUÑA - Carrera popular San Silvestre 2015. Recogida de alimentos y bebidas.



NAVIDAD PARA TODOS

Un año más, celebramos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los más necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores, proporcionando en estas entrañables fechas unos menús especiales para todos los beneficiarios de esta Cocina Económica.

La confección de los menús especiales de Navidad se inicia con la entrega, el día 24 tras la comida, de las bolsas con la cena de Nochebuena. Los tradicionales menús de Navidad y Año Nuevo cuentan con platos de exquisita elaboración, en los que el personal de la Entidad al completo pone su máximo empeño para la preparación de los mismos. Y todo ello, gracias a la solidaridad de los ciudadanos de buen corazón que contribuyen con sus aportaciones (económicas y de víveres) a que también disfruten de estas fechas navideñas las personas más necesitadas. El contenido de estas comidas especiales fue el siguiente:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA
SANDWICH DE CANGREJO, FIAMBRE, CROQUETAS, MUSLITOS DE MARISCO, REFRESCO y BOLLITO DE PAN

DIA 25, NAVIDAD
1º) LANGOSTINOS EN SALSA
2º) ALMEJAS A LA MARINERA
3º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO
1º) ENTREMESES VARIADOS
2º) SALPICÓN DE RAPE
3º) CORDERO ASADO CON GUARNICIÓN

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENÚS.



Los cocineros, Pilar y Juan, muestran al Alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, las almejas del menú navideño, en presencia de Alberto Martí.

FUNDADA EN 1886

AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Afronta Consultoría y Formación, S. L.
Agerlat, S. L.
Alcoa (Trabajadores Turno A)
Aldea de Barrio, S. L.
Ambical Proyectos
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asociación Antiguos Alumnos Maristas
Asociación Cultural Draco
Asociación Cultural Namentras
Asociación de Veciños de Cutián (Cesuras)
Asociación Provincial de Amas de Casa
Auctor, S. L.
Banco de Alimentos Rías Altas
Cafés Siboney
Carnicería Marita (Mercado San Agustín)
Casa Claudio
Castro Lendoiro e hijos, S. L.
Centro de Formación e Experimentación Agraria
Centro Hípico Casas Novas
Centro Oceanográfico de A Coruña
Club de Tiro Olímpico Laracha
Club Deportivo Cristal
Col. Of. Aparejadores y Arquitectos Técnicos
Cooperación Internacional
Comm Center
Congregación de la Virgen de los Dolores
Cubicaje, S. L.
Desarrollos Logísticos Gallegos, S. L.
Destapa Matogrande (Pablo Mosquera)
Dulcisalsa, S. L.
Escuela de Artes Marciales Garrapucho
Fair Value Auditores, S. L.
Floristería María Merelas
Fórum Gastronómico
Frigodiz (Empleados)
Fripor, S. L.
Froitomar
Fundación Amancio Ortega
Fundación Familia Naveyra Goday
Fundación Konecta
Fundación Mapfre
Fundación Telefónica
Gadisa Retail, S. L. U.
Gardacostas Xunta de Galicia
Grilse, S. L.
Grupo de Empresa Repsol Petróleo A Coruña
Hormigones Carral, S. L.
IPASA
Jamonería La Leonesa
Kadotex, S. L.
Lonja de La Coruña, S. A.
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
Mariscos del Ortegal
MEGASA
Parrillada La Estancia
Parroquia de Teixeiro
Pellejero e Hijos, S. L.
Pilar López Freire, S. L.
Plataforma Gallega de Distribución, S. L.
Pompas Fúnebres de La Coruña, S. A.
Radio Voz
Real Club de Golf de A Coruña
Real Club Naútico de A Coruña
Russula, S. A.
Sadepor
Serunion
STD Multiopción, S. A. U.
Vegalsa – Grupo Eroski
Vendahorta
Zarzallar, S. L.

CENTROS EDUCATIVOS:

ACADEMIA JUNGLE WORLD
C.E.E. NTRA. SRA. DE LOURDES (ASPRONAGA)
C.E.I.P. JUAN FERNANDEZ LATORRE
C.E.I.P. LABACA
C.E.I.P. SAL LENCE
C.E.I.P. SALGADO TORRES
C.P.I. CASTRO BAXOI (Miño)
C.P.R. A PONTE PASAXE (Culleredo)
COL. INTERNACIONAL DE EIRIS
COLEGIO OBRADOIRO
COLEGIO PEÑARREDONDA
COLEGIO STO. DOMINGO (DOMINICOS)
ESCUELAS INFANTILES OS PEQUERRECHOS
I.E.S. MIRAFLORES (Oleiros)
I.F.F.E. BUSINESS SCHOOL

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886


Cocina Económica
de La Coruña
Fundada en 1886