Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

Memorándum 2016

130 años alimentando la esperanza

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.	
2	Ubicación y contacto
3	Imágenes de las instalaciones
4	Junta Directiva
5	Servicios, horarios y personal
6	Análisis del Servicio de comidas a familias
7	Análisis del Servicio de Trabajo Social
8	Ingresos - Gastos
9	Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos
10	Desgravación Fiscal
11	Plan 2016 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas
12	Concierto de Reyes del Coro de Cámara de La Coruña
13	Fin de semana solidario
14	Heavy solidario en la sala Mardi Gras, organizado por el bar Petoucos Arrebolos
15	La Cocina Económica de La Coruña recibe los derechos de autor de la conocida canción "Morriña"
16	El Colegio Obradoiro recauda 7.000 € en el V Concierto benéfico a favor de la Cocina Económica
17	El "Reto de las 1.000 sonrisas"
18	Bankia financia el coste de los desayunos servidos en 2015
19	El II Festival Benéfico a favor de la Cocina Económica en la Taberna-Rock Mahara recauda 750 kg.
20	Los colegios "Emilia Pardo Bazán" y "Raquel Camacho" colaboran con la Cocina Económica coruñesa
21	Donan las capturas del LVI Campeonato Gallego Individual de Pesca Submarina
22	Concierto solidario de los coros Adayeus y UDC Sénior
23	Premio Cantábrico Excelente 2016 a la Solidaridad para la Cocina Económica de La Coruña
24	Trofeo de golf IX Memorial Luís Rodríguez Lago-Cocina Económica
25	XVIII Torneo Victoria, Memorial Moncho Rivera: SuperDépor – EuroCelta
26	Clásicos del motor en el XV Rallye Rías Altas 2016 y una tonelada de solidaridad
27	El Orfeón Herculino entrega lo recaudado por las ventas de su CD "25 años cantando"
28	Visita del alcalde el día de Navidad
29	O Mercadillo (de Isabel Ruiz) y Mercadona (en el C. C. Espacio Coruña), dos grandes de la solidaridad
30	Campañas navideñas
32	Agradecimiento a nuestros colaboradores



Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

Comedor
(rúa do Socorro, nº 49)

Servicio Integral de Aseo
(rúa do Socorro, nº 51)



Oficinas
Punto Solidario
(rúa Cordelería, nº 10)

* * * *

Tfno.: 981 22 41 41

Fax: 981 21 87 81

web:
www.cocinaeconomica.org

* * * *

e-mail:
info@cocinaeconomica.org

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

FUNDADA EN 1886



Cocina - Comedor





Punto Solidario



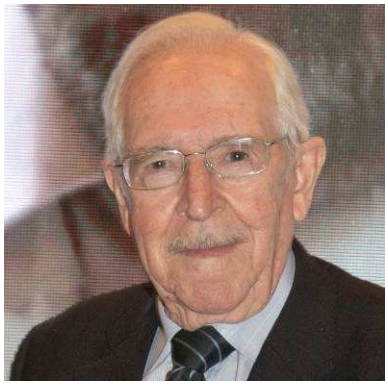


Servicio Integral de Aseo

FUNDADA EN 1886

Junta Directiva

PRESIDENTE



D. Alberto Martí Villardefrancos

VICE-PRESIDENTE

D. Jacinto Luís Torres Fraga

TESORERO

D. Miguel Corgos López-Prado

VOCALES

D. Arsenio Mezquíriz Andrade

D. Antonio Amor Campo

Dña. Lourdes Lapido Lorenzo

SECRETARIO

D. Francisco Rey Rodríguez

PRESIDENTES FUNDADORES



D. Antonio Lens Viera

Cocina Económica de La Coruña
fundada en 1886

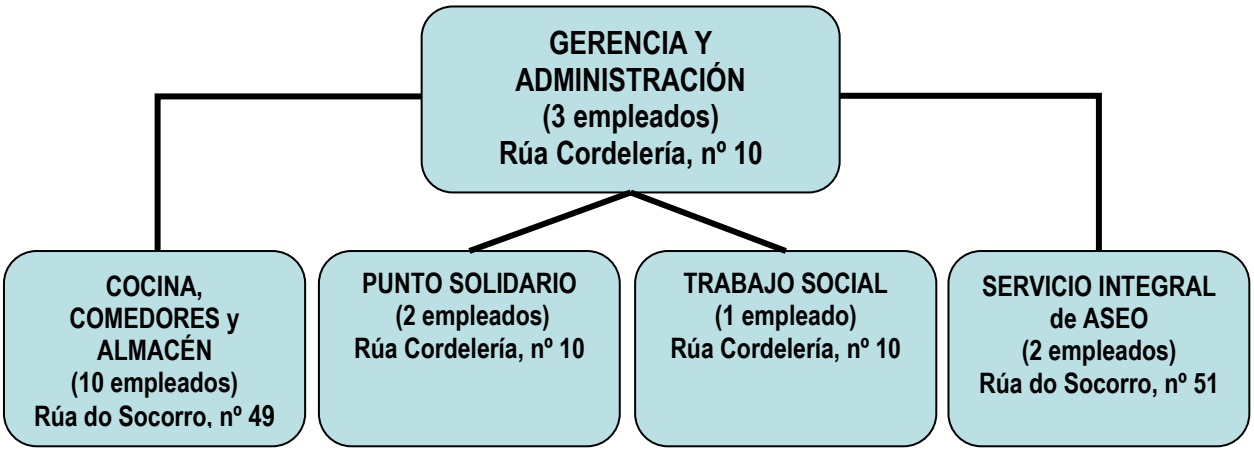


D. Ramón Pérez Costales

servicios, horarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto fundamental proporcionar comidas **todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente (excepto el Servicio Integral de Aseo y el Servicio de Trabajo Social, que cierran domingos y festivos) realiza los siguientes **servicios**:

TIPO DE SERVICIO	HORARIO	USUARIOS DIARIOS
DESAYUNOS EN COMEDOR	DE 8:00 A 9:00 H.	**110**
RACIONES PARA FAMILIAS QUE SE LAS LLEVAN A SUS DOMICILIOS	10:15 H. – EN CASTRILLON Y EN COCINA ECONOMICA 11:00 H. – BIRLOQUE 12:00 H. – SAGRADA FAMILIA	**1.022, 225 familias**
COMERDOR PÚBLICO GENERAL	11:45 H. (Y 12:20 H. EN SEGUNDO TURNO SI SE COMPLETA EL COMEDOR)	**208**
SERVICIO INTEGRAL DE ASEO	DE 8:15 A 11:00 H. – DUCHAS DE 8:15 A 12:00 H. – RECOGER ROPA LAVADA	**90**
PUNTO SOLIDARIO	DE 8:30 A 14:00 H. DE 8:30 A 11:40 H. – LOS DOMINGOS Y FESTIVOS	**40**
TRABAJO SOCIAL	DE 8:30 A 13:30 H.	**20**



análisis del servicio de comidas a familias

		CASTRILLÓN	BIRLOQUE	SAGRADA FAMILIA	COCINA	TOTAL FAMILIAS RACIONES
ENERO	FAMILIAS/DÍA	40	35	98	54	**227**
	TOTAL RACIONES	6.192	6.472	11.739	6.856	**31.259**
FEBRERO	FAMILIAS/DÍA	43	36	97	56	**232**
	TOTAL RACIONES	6.441	6.188	11.318	6.717	**30.664**
MARZO	FAMILIAS/DÍA	45	37	99	55	**236**
	TOTAL RACIONES	7.255	6.748	12.072	7.101	**33.176**
ABRIL	FAMILIAS/DÍA	48	38	97	52	**235**
	TOTAL RACIONES	7.685	6.531	11.058	6.535	**31.809**
MAYO	FAMILIAS/DÍA	50	39	94	49	**232**
	TOTAL RACIONES	8.041	6.795	11.084	6.219	**32.139**
JUNIO	FAMILIAS/DÍA	53	38	90	47	**228**
	TOTAL RACIONES	8.249	6.361	10.368	5.892	**30.870**
JULIO	FAMILIAS/DÍA	49	38	87	43	**217**
	TOTAL RACIONES	7.898	6.314	10.337	5.327	**29.876**
AGOSTO	FAMILIAS/DÍA	48	39	83	44	**214**
	TOTAL RACIONES	7.964	6.676	9.772	5.640	**30.052**
SEPTIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	47	38	84	45	**214**
	TOTAL RACIONES	7.576	6.202	9.393	5.704	**28.875**
OCTUBRE	FAMILIAS/DÍA	44	38	86	49	**217**
	TOTAL RACIONES	7.143	6.251	9.768	6.193	**29.355**
NOVIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	44	35	86	48	**213**
	TOTAL RACIONES	6.779	5.897	10.072	6.033	**28.781**
DICIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	49	37	91	54	**231**
	TOTAL RACIONES	7.598	6.134	10.634	6.801	**31.167**

MEDIA DIARIA:
- Familias atendidas: 225
- Raciones suministradas: 1.022

análisis del servicio de Trabajo Social

Personas y familias que viven en la ciudad de A Coruña, y en algunos casos en el área metropolitana, y que se encuentran en situaciones de pobreza, exclusión social y sin hogar son las que atiende el servicio de Trabajo Social. Una parte de ellas se encuentra en situación de pobreza estrictamente económica: desempleo, economía sumergida y precariedad laboral, con vivienda alquilada y en malas condiciones de habitabilidad, cuya capacidad de ahorro es nula, por lo que para hacer frente a cualquier gasto tienen que acudir a los recursos que presta la Cocina Económica.

Objetivos que han orientado la labor del servicio de Trabajo Social:
- Apoyar y complementar la cobertura de las necesidades básicas de todas aquellas personas y familias que se encuentren en esas mencionadas situaciones.
- Lograr que las personas adquieran unas condiciones mínimas de vida en lo relacionado a los ámbitos de la vivienda, los recursos económicos y salud.
- Facilitar y apoyar el acceso de los usuarios a los recursos, las prestaciones sociales y al sistema de ayuda normalizado.
- Acompañar y seguir a los usuarios durante todo el proceso hasta que consigan establecer y mantener unos estándares mínimos de calidad de vida.

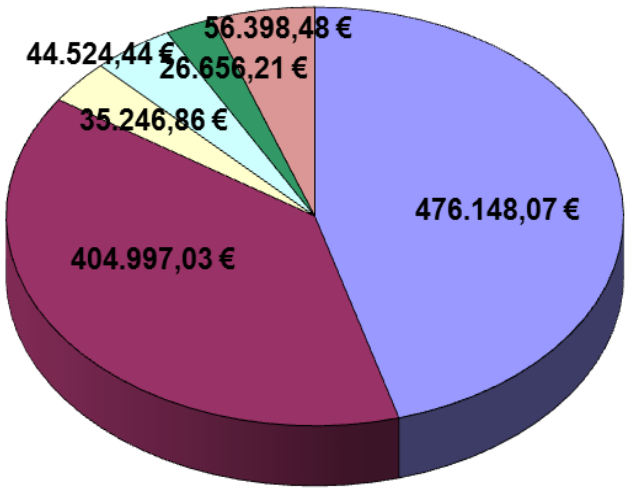
Para lograr esos objetivos se han de establecer los mecanismos de coordinación y cooperación necesarios con otras entidades sociales, con los servicios sociales municipales y con los diferentes organismos públicos y, asimismo, se pondrá de relevancia la atención social individualizada a las personas como herramienta catalizadora del cambio de las situaciones problemáticas y de las dificultades que afectan a los usuarios de la entidad, mediante la realización de las siguientes acciones: entrevistas (de información, orientación, asesoramiento y seguimiento); apoyo a la gestión y tramitación de recursos y prestaciones sociales; y acompañamientos (citas médicas, trámites y gestiones administrativas…)

La ayuda económica se enmarca siempre en un plan de trabajo con la persona o familia y nunca obedece a una simple petición o demanda, dándose cobertura a: medicación (farmacia); tasas de documentación básica (DNI, tarjeta sanitaria, permiso de residencia…); ayudas básicas (productos de primera necesidad); viajes puntales; facturas de suministros (para evitar el corte o restablecer el servicio); transporte (recarga de tarjeta Millenium); mensualidades de alquiler de habitación.

Resultado anual:
- Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2016: **568**
- PERSONAS NUEVAS ATENDIDAS: **385**
    - HOMBRES: **265**
    - MUJERES: **120**
    - DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **290**
    - EXTRANJEROS: **95**
    - QUE PERCIBEN ALGÚN TIPO DE PRESTACIÓN ECONÓMICA: **180**
    - CON PROBLEMÁTICAS: Sin techo (han dormido en la calle en alguna ocasión): **34** - Enfermedad mental / minusvalía: **73** - Adicciones: **49**
- PERSONAS ATENDIDAS DE MANERA CONTINUADA DURANTE EL AÑO: **268**
- NÚMERO DE AYUDAS PARA MEDICACIÓN: **1.260** / RESTO DE AYUDAS: **837**
- GASTO ANUAL: **44.082,46 €**

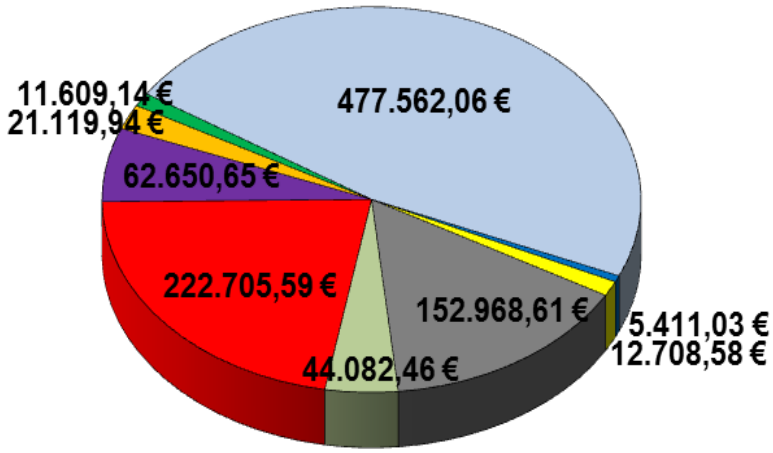
ingresos - gastos

INGRESOS



- CUOTAS
- DONATIVOS
- LEGADOS
- SUBVENCIONES
- COMIDAS PATROCINADAS
- INTERESES Y OTROS

GASTOS



- VIVERES
- REPARACIONES-ADQUISICIONES
- SEGURIDAD PRIVADA (desde el mes de julio)
- GAS PROPANO-COMBUSTIBLE
- PERSONAL
- DIVERSOS
- COMISIONES-DEVOLUCIONES
- MANTENIMIENTO-GENERALES
- AYUDAS TRABAJO SOCIAL

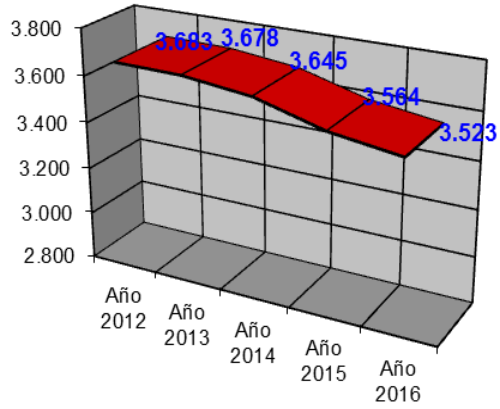
estados comparativos

referentes a suscripciones – donativos

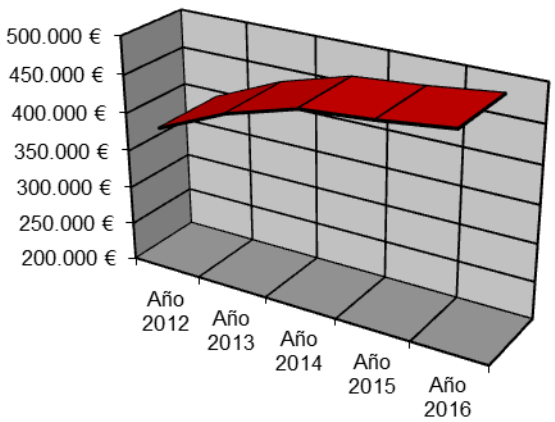
DONANTES		DONATIVOS	
Año 2012	**2.919**	Año 2012	**465.661,07 €**
Año 2013	**3.016**	Año 2013	**473.418,80 €**
Año 2014	**2.824**	Año 2014	**437.249,47 €**
Año 2015	**2.527**	Año 2015	**448.666,32 €**
Año 2016	**2.214**	Año 2016	**404.997,03 €**

SOCIOS		CUOTAS	
Año 2012	**3.683**	Año 2012	**391.084,73 €**
Año 2013	**3.678**	Año 2013	**430.955,25 €**
Año 2014	**3.645**	Año 2014	**457.467,09 €**
Año 2015	**3.564**	Año 2015	**465.085,92 €**
Año 2016	**3.523**	Año 2016	**476.148,07 €**

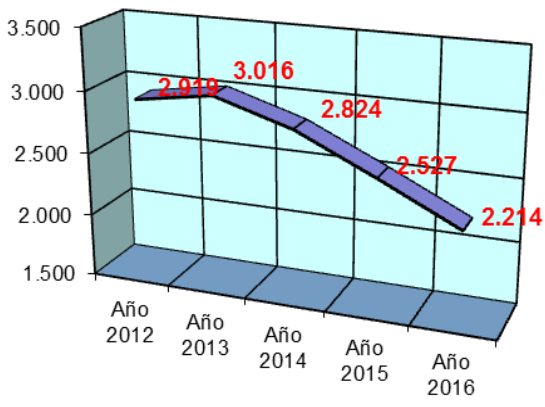
Nº DE SOCIOS



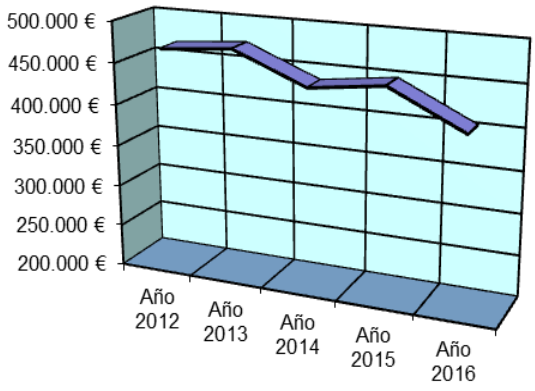
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



desgravación fiscal

Aumenta la desgravación fiscal de las aportaciones a la Cocina Económica de La Coruña. Todos nuestros donantes y socios colaboradores podrán gozar de beneficios fiscales por sus cuotas y/o donativos, si así lo desean.

La Asociación benéfica Cocina Económica de La Coruña fue declarada de utilidad pública, con fecha 22 de marzo del año 2007, por el Ministerio del Interior (B. O. E. nº 81, de 4 de abril de 2007), y ello conlleva mayores incentivos fiscales que repercuten favorablemente en todos los benefactores que tengan una cuota de socio o realicen algún donativo. Las cantidades aportadas estarán sujetas a reducción del I. R. P. F., si así lo desea el socio o donante a la hora de hacer su Declaración de la Renta.

CUADRO DE DEDUCCIONES POR DONACIONES, DONATIVOS Y APORTACIONES
(Ley 49/2002)

Donante / Socio		**Modificación Ley 49/2002 según Reforma Fiscal**	**Año 2016 y siguientes**
Persona Física	IRPF (deducción en cuota del Impuesto)	Hasta 150 €	**75 %**
		Resto (con carácter general)	**30 %**
		Resto, si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores.	**35 %**
Persona Jurídica	Impuesto sobre Sociedades (deducción en cuota del Impuesto)	Con carácter general	**35 %**
		Si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores.	**40 %**

Plan 2016 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

	Producto	Total Kg. / Lts.	Total Nº de envases
1.	FRUTA EN CONSERVA	2.308,320	2.748
2.	GALLETAS	4.488,000	5.610
3.	JUDIAS VERDES EN CONSERVA	3.921,840	5.028
4.	LECHE ENTERA UHT	28.836,000	28.836
5.	LENTEJAS	390,000	390
6.	PASTA ALIMENTICIA	3.708,000	7.416
7.	TOMATE FRITO EN CONSERVA	3.512,880	8.568
	TOTAL RECIBIDO :	**47.165,040**	**58.596**



Programa nacional que distribuye alimentos a las entidades benéficas que atienden a las personas más desfavorecidas (son aquellos individuos, familias, hogares o grupos que se encuentren en situación de pobreza económica, así como las personas sin hogar y otras personas en situación de especial vulnerabilidad social), cofinanciado por el FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a Desfavorecidos) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos en el mercado, su suministro a los centros de almacenamiento y distribución de las organizaciones asociadas de distribución (Cruz Roja y Banco de Alimentos), quienes los distribuyen entre las organizaciones asociadas de reparto autorizadas (como la Cocina Económica de La Coruña) para que, a su vez, los entreguen (en el caso de esta Cocina Económica, confeccionados) gratuitamente a esas personas más desfavorecidas, junto con medidas de acompañamiento, entendiendo por éstas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas destinatarias de la ayuda alimentaria. Para todo ello, la entidad receptora ha de disponer de capacidad administrativa, operativa, financiera y de medios para asegurar dicha entrega de los alimentos.

Concierto de Reyes del Coro de Cámara de A Coruña

El Coro de Cámara de A Coruña quiso despedir la Navidad ofreciendo un canto a la labor de la Cocina Económica coruñesa. Decenas de coruñeses acudieron al auditorio de Afundación, a pesar de la inclemencia del tiempo, para asistir a un grato y variado concierto benéfico de Reyes.

El Coro de Cámara de A Coruña, que dirige Julián Jesús Pérez, ofreció el sábado 9 de enero un concierto, cuya recaudación (entrada a 5 € y fila cero) fue entregada íntegramente a la Cocina Económica de la localidad.

Tras unas preliminares palabras de agradecimiento del presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, el evento se inició con la nueva versión para cuerdas del Himno Gallego, de Pascual Veiga, realizada por Julio Andrade Malde. Acompañaron al coro la soprano venezolana de origen gallego, Olga Raíces; los jóvenes Abraham Smeu, violinista de 14 años; Martin Vlashi Lukaçi, violonchelista de 11 años; y la pianista, también de 11 años, Dasha Rosinskij Prokopenko; además de la orquesta de Betanzos, Camerata Brigantina, a las órdenes de Florián Vlashi. El programa incluyó obras del Cancionero de Upsala y de compositores como Vivaldi, Haendel o Bach, entre otros.

La andadura del Coro de Cámara de A Coruña se inició en el año 1992, aunque su presentación oficial tuvo lugar en 1993, en concreto el día 11 de junio, en un concierto que ofreció en la Colegiata de Santa María. Tras aquella primera actuación pública ha ofrecido recitales en diversas localidades de toda España.



Un público muy numeroso acudió a la sede de Afundación para disfrutar de obras de los más afamados compositores clásicos.

Fin de semana solidario

El último fin de semana de enero, recibimos lo recaudado por tres eventos solidarios tan distintos como el sorteo de una plancha GHD para el pelo, la entrada de un concierto de DJ's y una cesta de Navidad sin ganador.

1. PELUQUERÍA FÁTIMA ALBO [Rúa Gaiteira, 31] - Recaudación íntegra de la venta de rifas para el sorteo de una plancha GHD: 600 €.

2. ESCEA N.O. – Recaudación por la asistencia al concierto de DJ's en O Portiño el pasado 4 de enero: 910 €

3. ASOCIACION PROTECTORA DE ANIMALES GOW (GALGOGATOS OF THE WORLD) – Entrega de una cesta de Navidad de la que no apareció el boleto premiado.

1.



2.



3.



Heavy solidario en la sala Mardi Gras, organizado por el bar Petoucos Arrebolos

La banda coruñesa 'Metal Tribute' actuó la noche del sábado, 6 de febrero, en la sala Mardi Gras (Travesía A Torre, nº 8) y cada asistente, al comprar la entrada, donó alimentos para la Cocina Económica de La Coruña.

El heavy potente y fascinante de la banda coruñesa Metal Tribute, especializada en versiones de grandes grupos de heavy metal, atronó en la sala Mardi Gras y todo su público colaboró con la Cocina Económica herculina mediante la donación de alimentos no perecederos al adquirir la entrada. Las entradas se pusieron a la venta en el local Petoucos Arrebolos, situado en la misma calle de la sala del concierto, Travesía A Torre, nº 14, al precio simbólico de 2 €.

La formación metalera, compuesta por Ramón Soilán (voz), Falke (guitarra), Edu (guitarra), David (bajo), Pedro (batería y voces), Toucho (batería y voces) y Samu (teclados), muestra así su lado más solidario, haciendo disfrutar al público asistente del mejor heavy y, al mismo tiempo, colaborando con la Cocina Económica: "Nos hace especial ilusión ayudar a una ONG tan importante para la gente necesitada en nuestra ciudad", señala el grupo.

Los amantes del heavy, con corazón solidario, casi agotaron las 175 entradas que se pusieron a la venta en el Petoucos Arrebolos, donde se depositaron todos los alimentos donados.



La Cocina Económica de La Coruña recibe los derechos de autor de la conocida canción "Morriña"

La Cocina Económica de La Coruña es heredera única de la hija de Don Fely (Feliciano Blanco Jiménez), quien tenía los derechos registrados (en la SGAE) de la canción "Morriña", como autor de su letra, junto con Eduardo Diehl, autor de la música.

La canción "Morriña" tiene múltiples versiones de distintos artistas importantes como Jorge Sepúlveda, Pucho Boedo, Sito Sedes, Los Españoles, Los Murciélagos (grupo ourensano de los años 60 con una versión instrumental), así como diversas corales polifónicas.

Esta es la letra de "Morriña", junto a una imagen del presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, con un cartel de Don Fely y un disco de la canción:



Tierra querida,
tierra dorada,
Cuanto más lejos,
más añorada.

No puedo olvidarte,
tierra, terriña.
No puedo, no puedo,
tengo morriña.

Siento en mi pecho
pena, peniña.
Y así al cantarte
tengo morriña.

¿Dónde estás linda rapaza?
¿Cómo estáis verdes prados?

Montes, ríos, mi casiña.
Lento, triste, el tiempo pasa.

Y aunque miro a todos lados,
no te veo nai, naiciña.

No puedo olvidarte,
tierra, terriña.
No puedo, no puedo,
tengo morriña.

Non podo olvidarte,
terra, terriña.
Non podo, non podo,
teño morriña.

Morriñaaaaaaaa.

El Colegio Obradoiro recauda 7.000 € en el V Concierto benéfico a favor de la Cocina Económica

La cantidad fue recaudada por la venta de entradas, las aportaciones a la fila cero y la donación del propio Colegio, que organizó el concierto el sábado 27 de febrero, en el Auditorio del Centro Ágora.

Por quinto año consecutivo, el Colegio Obradoiro realizó un concierto solidario a favor de la Cocina Económica. El Ágora acogió a los alumnos de la Banda Infantil, del Grupo de Percusión, del Instrumental, de Canto (1º y 2º de ESO) y, como colofón, cerró este magnífico espectáculo la Orquesta del Colegio. Todos ellos ofrecieron diversas actuaciones: desde temas de bandas sonoras de películas famosas hasta canciones de reconocidos artistas. A esta edición, que fue todo un éxito de participación, acudieron el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí Villardefrancos, y la directora del Colegio Obradoiro, Josefa Pérez Casais.

Los alumnos, profesores y padres del Colegio Obradoiro dieron un ejemplo de solidaridad, empatía, saber escuchar y saber ayudar al prójimo con estas emocionantes, profesionales, variadas y divertidas actuaciones.

Cabe destacar también las campañas de recogida de ropa y las visitas que realizan un sábado de cada mes algunos alumnos de Primaria, junto con sus padres y uno de sus tutores, a la Cocina Económica para hacer entrega de distintos productos comprados con el dinero recaudado por los alumnos dentro de distintos proyectos solidarios del Colegio. Estos alumnos, sus padres y el tutor que los acompaña recorren en su visita las instalaciones del centro y así conocen la labor diaria de esta entidad benéfica.



Un año más, el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, reiteró la enhorabuena y mayor gratitud a todos los que han hecho posible tan loable evento.

Solidaridad a golpe de sonrisa: el "Reto de las 1.000 sonrisas"

El Centro Comercial Marineda City dona 1.000 € a esta Cocina Económica por las sonrisas compartidas en las redes sociales.

Marineda City Ocio & Shopping ha puesto en marcha, con motivo del Día Internacional de la Felicidad, que se celebró el domingo 20 de marzo, una iniciativa solidaria con el objetivo de donar 1.000 euros para la Cocina Económica de La Coruña.

Con el nombre de "Reto de las 1.000 sonrisas", esta iniciativa consistió en compartir en las redes sociales una fotografía de una sonrisa con el hashtag #Reto1000sonrisas, o a través de la cuenta de facebook, con la intención de alcanzar un total de 1.000 sonrisas. El plazo para participar en el reto estuvo abierto desde el 14 de marzo hasta el 6 de abril y se subieron un total de 452 sonrisas entre los clientes y visitantes del Centro Comercial.

Rostros tan conocidos como la actriz y presentadora Lucía Regueiro, el jugador del Deportivo Alejandro Arribas, o los actores Monti Castiñeiras, Iván Feal, Sheyla Fariña y Estíbaliz Veiga, son algunos de los que han prestado su sonrisa para colaborar con esta original iniciativa benéfica.

De este modo, Marineda City se sumó a la celebración del Día Internacional de la Felicidad, engalanando además el centro con globos con smilies y los empleados de los distintos establecimientos lucieron chapas sonrientes para recordar que siempre hay un motivo para ser feliz. También se repartieron chapas y globos entre los visitantes del centro comercial.



La directora del Centro Comercial Marineda City, Ana López, hace entrega del donativo al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí.

Bankia financia el coste de los desayunos servidos en 2015

La entidad bancaria Bankia colabora con la Cocina Económica coruñesa a través de su programa "Red Solidaria", pagando el coste de los desayunos que se despacharon durante el año 2015.

El proyecto de la Cocina Económica de La Coruña, "Desayunos solidarios", fue galardonado por Bankia tras presentarse al programa "Red Solidaria 2015", que apoya iniciativas sociales locales, elegidas por los propios empleados de sus oficinas.

El premio consistió en una dotación económica, que costea el gasto que le supuso a la entidad benéfica por el suministro de los desayunos durante todo el año 2015. La media de desayunos servidos al día fue de 120.

El acto de entrega tuvo lugar el viernes 15 de abril, en las instalaciones de la Cocina Económica, donde los responsables de Bankia fueron recibidos por el presidente de la entidad benéfica, Alberto Martí.



De izquierda a derecha: Manuel Matos (Director Centro de Empresas, de Bankia), Yolanda Cives (Gerente Oficina C/ Juan Florez, de Bankia) y Alberto Martí.

El II Festival benéfico a favor de la Cocina Económica en la Taberna-Rock Mahara recauda 750 kg.

El sábado 23 de abril, desde las 13:00 h., en la Taberna-Rock Mahara (calle Orzán, nº 36) se celebró un macroconcierto con 10 grupos de música rock y artistas locales, que actuaron con el objetivo de recaudar alimentos entregados por el público asistente.

Un año más, el rock y la solidaridad se fusionaron para recaudar un total de 750 kg. de diversos alimentos no perecederos en una larga jornada (de más de doce horas) con los mejores músicos y cantantes locales de rock, actuando en el local Mahara, situado en la céntrica calle coruñesa del Orzán.

Nuestro mayor agradecimiento a Luis López López, bajista del grupo The Homeless y auténtico artífice de este evento solidario, y a María Blanco, propietaria del Mahara. Y, visto el éxito logrado tanto el pasado año (que se llegó a recaudar un total de 500 kg.) como este año, el próximo año habrá un tercer festival de rock, gracias también a los grandes artistas participantes que además mostraron su deseo de formar parte del cartel en años venideros.



Los colegios "Emilia Pardo Bazán" y "Raquel Camacho" colaboran con la Cocina Económica

Ambos centros entregaron un cheque solidario (el "Emilia Pardo Bazán") y los alimentos de una campaña de recogida (el "Raquel Camacho")

El jueves 21 de abril, la comunidad educativa del CEIP Emilia Pardo Bazán, con su director, José Manuel García Yanes, al frente, entregó en la biblioteca del centro el cheque solidario 2016 a la entidad benéfica de la Cocina Económica de La Coruña por lo recaudado en su "XVIII Rastrillo da Solidariedade", que ascendió a un total de 2.863,00 €. Esta cifra va a permitir continuar con el reparto de un bocadillo para la merienda-cena de los usuarios del comedor a lo largo de todo un mes.

En el acto estuvo presente una selección del alumnado de educación primaria, en representación de todo el alumnado del colegio, y por parte de la Cocina Económica asistió su presidente, Alberto Martí, acompañado del Trabajador Social de la entidad, Pablo Sánchez. Tras una presentación audiovisual en la que se mostró la historia y las actividades de la Cocina Económica coruñesa, el alumnado tuvo la oportunidad de realizar varias preguntas sobre su funcionamiento y labor diaria.

Por otra parte, el CEIP Raquel Camacho entregó a la Cocina Económica, el 5 de mayo, lo recaudado por una campaña de recogida de alimentos. La entrega fue realizada por 40 alumnos de sexto de Primaria, que además visitaron las instalaciones y conocieron de primera mano la labor diaria del comedor social.





A la izquierda, la entrega del cheque solidario en el CEIP Emilia Pardo Bazán.
A la derecha, la visita de los alumnos del CEIP Raquel Camacho.

Donan las capturas del LVI Campeonato Gallego Individual de Pesca Submarina

Un total de 603 piezas fueron capturadas por los 30 participantes del evento y entregadas a esta Cocina Económica.

El fin de semana del 7 y 8 de mayo se celebró, en las zonas de Punta Mera - Punta Torrella y Papatimones - Langosteira, el LVI Campeonato Gallego Individual de Pesca Submarina, organizado por la Federación Gallega de Actividades Subacuáticas y la empresa de buceo Nauga, y con la colaboración del Real Club Naútico de La Coruña, constante benefactor de la Cocina Económica coruñesa.

La competición se presentaba con un total de 30 participantes, llegados de toda Galicia y estuvo marcada por una gran competitividad entre ellos, siendo campeón gallego de Pesca Submarina 2016: Alfredo Varela Rodríguez, del club OZA-O Puntal, con 89.625 puntos y el que logró hacerse con la pieza mayor, una lubina de 4'6 kg. Como subcampeón y con 84.835 puntos: Ricardo González González, del club ACD Raspa. Y en tercera posición: Jacobo García Fernández, del club Sotavento y con 76.365 puntos.

El total de piezas capturadas fue de 603 y, como en anteriores pruebas, la pesca se donó íntegramente a una entidad benéfica, este año a la Cocina Económica de La Coruña. El campeonato ha sido un éxito rotundo, con una gran afluencia de público y todo ello gracias al buen hacer de los organizadores del evento y los patrocinadores.



Momento de entrega de las 603 piezas capturadas en el LVI Campeonato Gallego de Pesca Submarina.

Concierto solidario de los coros Adayeus y UDC Sénior

Los coros universitarios de la UDC (Universidade da Coruña), ADAYEUS (Asociación de Alumnos y ex Alumnos de la Universidad Sénior) y Sénior, ofrecieron un concierto solidario en el Salón de la Escuela Superior de Náutica con el objetivo de recaudar fondos para la Cocina Económica de La Coruña.

El concierto se celebró el martes 24 de mayo y los asistentes pudieron depositar sus donativos en una urna habilitada para ello y también disfrutaron de una excepcional gala musical, protagonizada por el Coro Universitario UDC, bajo la dirección de Rupert Twine, y el Coro ADAYEUS, con la dirección de Luisa Armesto Ramón, que ofrecieron un variado repertorio en el que incluyeron temas regionales, populares, habaneras, zarzuela, ópera o espirituales.

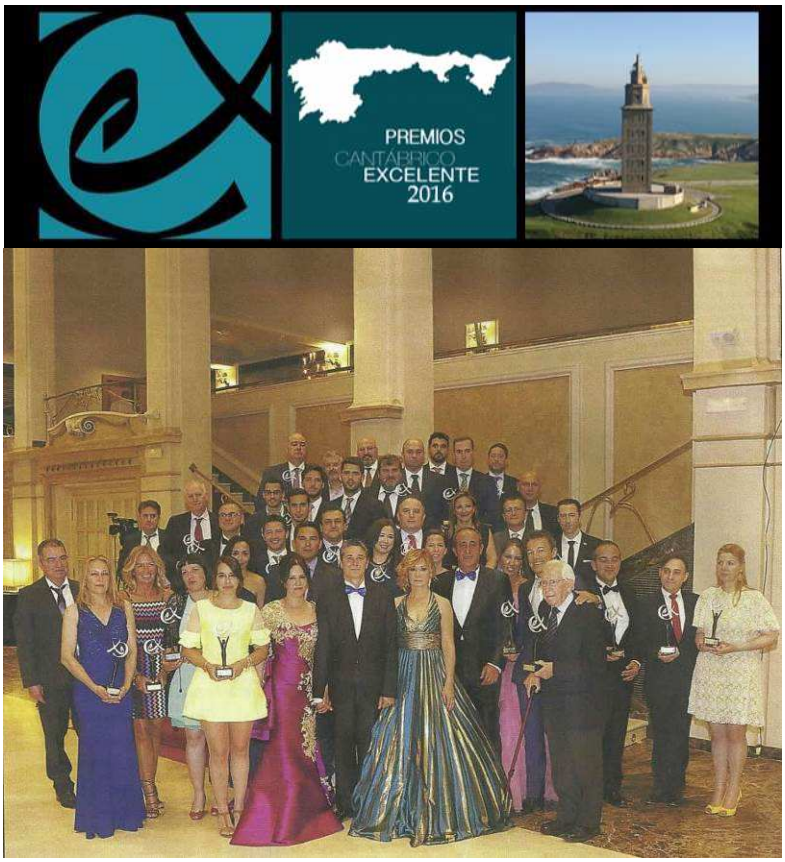


Premio Cantábrico Excelente 2016 a la Solidaridad para la Cocina Económica de La Coruña

La gala de la II Edición de los Premios Cantábrico Excelente, que se celebró el viernes 1 de julio, en el Hotel Finisterre de A Coruña, premió a esta Cocina Económica en el apartado 'Solidaridad'.

Estos reconocidos galardones premian la labor de profesionales, empresas e instituciones del más alto nivel, que destacan por su excelente labor en diferentes ámbitos de la vida empresarial, científica, industrial, comercial y social de Galicia, Asturias, Cantabria y País Vasco. Los Premios Cantábrico Excelente nacieron con la intención de abrir un nuevo espacio de intercambio y conocimiento en donde referentes de diferentes sectores tengan un reconocimiento por su magnífico trabajo. Este año, en el apartado dedicado a la solidaridad, destacan la obra social de esta Cocina Económica, una de las entidades con más arraigo en la ciudad coruñesa, que durante 130 años y de manera ininterrumpida proporciona comidas, alimentos e higiene a personas con nulos o escasos recursos.

En definitiva, el evento reflejó la ilusión que nos dan emprendedores, científicos, artistas, filántropos o deportistas para que podamos ver el futuro con esperanza. Ahí radica la filosofía de estos premios: "No desperdiciemos el talento y pongámonos en marcha".



Trofeo de golf IX Memorial Luís Rodríguez Lago-Cocina Económica

El sábado 10 de septiembre se celebró en las instalaciones del Real Club de Golf de La Coruña, en A Zapateira, el "IX Memorial Luís Rodríguez Lago - Cocina Económica". La recaudación íntegra de las inscripciones se destinó a esta Cocina Económica.

Este torneo se juega en homenaje al que fuera presidente de la entidad benéfica entre los años 1995 y 2006, el doctor Luís Rodríguez Lago. La inscripción al torneo fue de 40 € por jugador y la recaudación íntegra se destinó a la Cocina Económica herculina. Además se habilitó un stand en el que toda persona que acudió a las instalaciones pudo depositar donativos de forma voluntaria.

Por ser un torneo benéfico y con el fin de lograr la máxima recaudación posible, tiene la consideración de torneo federado para que puedan jugar no sólo los socios del Club de Golf sino todo aquel jugador con licencia federativa en vigor, considerando la capacidad permitida por el campo y respetando el riguroso orden de inscripción. Como en las pasadas ediciones, se logró alcanzar la participación de más de un centenar de jugadores, llegados de distintos clubes de la zona. Se jugó bajo la modalidad stableford individual, con dos categorías y premios scratch, primera y segunda categoría, senior, damas y junior. En su primera edición resultó campeón scratch Gerardo Mosquera, en su segundo año el campeón de esa misma categoría fue Pedro González Herranz, el año pasado el ganador fue Jacobo López Malo y este año el primer puesto lo consiguió Carlos Adarraga Diesel. Este es el cuadro de ganadores: 1º SCRATCH: CARLOS ADARRAGA DIESEL. 1º DE 1ª CATEGORIA: EDUARDO CARIDAD FDEZ-GAGO. 1º DE 2ª CATEGORIA: JAVIER VELA VAZQUEZ. 1º SENIOR: JESUS SANCHEZ MORGADE. 1ª DAMA: ARIADNA MELENDREZ CHAS. 1º JUNIOR: LUIS LOPEZ MALO.

La Cocina Económica agradece el apoyo y patrocinio de este evento a: Joyería Salamanca, Joyería Amor, Joyería Romeu, Begano – Coca Cola, Hijos de Rivera – Estrella Galicia, El Corte Inglés, Automóviles Louzao, Kotablue, Grupo Vogue, La Voz de Galicia y Real Club de Golf de La Coruña.



Las instalaciones del Real Club de Golf de La Coruña acogieron el IX Trofeo "Memorial Luís Rodríguez Lago – Cocina Económica".

XVIII Torneo Victoria, Memorial Moncho Rivera: SuperDépor - EuroCelta

El SuperDépor y el EuroCelta disputaron un partido benéfico, el viernes 16 de septiembre, en el estadio de Riazor, a beneficio de la Cocina Económica y la Fundación Curemos el Parkinson, entidades que se repartieron el total de lo recaudado por la venta de entradas, que ascendió a 37.020 euros.

El Torneo Victoria, Memorial Moncho Rivera, dio este año un gran paso adelante en todos los ámbitos, tanto en su vocación benéfica como en su compromiso con el deporte de base y el espectáculo. El Victoria C. F. e Hijos de Rivera [Estrella Galicia] se volcaron en la organización de un emotivo y nostálgico encuentro de alto nivel, que reunió (a pesar de las ausencias de Fran, Mauro Silva y Bebeto en el Deportivo, o Mostovoi y Karpin en el Celta) a grandes jugadores que formaron parte del mejor Dépor y del Celta que conquistó Europa. Volvieron a pisar el césped de Riazor y a revivir aquellos derbis de máxima rivalidad que protagonizaron ambos clubs en los años 90; esta vez, ante 10.000 espectadores y con el arbitraje de Raúl García de Loza, el partido concluyó con la victoria del SuperDépor por 5 - 2.

SuperDépor: Songo'o; Manuel Pablo, Naybet, Andrade, Romero; Scaloni, Sergio, Djalminha, Amavisca; Pandiani y Tristán. Suplentes: Marchena, Capdevila, Aranzubia (portero), Turu Flores, Juanma, Donato, Luque, Manjarín, Maikel, Julio Salinas, Chema y Aldana. **Entrenadores**: Arsenio Iglesias y C. Ballesta.

EuroCelta: Maté; Fran Caínzos, Patxi Salinas, Juanfran, Otero; Javi González, Ito, Giovanella, Ratkovic; Revivo y Juan Sánchez. Suplentes: Yago Yao, Bacjetic, Mario Bermejo, Tomás Hervás, Emilio (portero), Manel, Vicente Celeiro. **Entrenador**: Moncho Carnero.

Goles: 1-0, min.2: Pandiani. 2-0, min.18: Tristán. 3-0, min.42: Pandiani. 3-1, min.46: Bermejo. 3-2, min.52: Bermejo. 4-2, min.53: Marchena. 5-2, min.90: Juanfran, en propia meta.

Resumen: El Deportivo no dio tregua al Celta, al que batió a los 2 minutos con un centro del argentino Lionel Scaloni que cabeceó, como en los mejores tiempos, el uruguayo Walter Pandiani. Djalminha dejó alguna de sus perlas y Tristán, otro de los que cogieron unos cuantos kilos, demostró en el campo coruñés que tenía apetito. El Celta se metió en el partido en el segundo periodo gracias al delantero Mario Bermejo. Le llevó menos de un minuto marcar el primero y poco después anotó el segundo para acercar a los vigueses en el marcador, pero lo de menos era el resultado.



La cocinera de la Cocina Económica, Pilar Castro, realizó el saque de honor.

Clásicos del motor en el XV Rallye Rías Altas 2016 y una tonelada de solidaridad

Un año más, el Rallye Rías Altas de coches clásicos se solidariza con la Cocina Económica coruñesa y, gracias a la colaboración del organizador del evento, MotoClub Coruña - Escudería Centollo, y de la empresa gallega de alimentación GADISA, donaron una tonelada de alimentos.

La donación se realizó el viernes 28 de octubre, a raíz de la celebración del XV Rally Rías Altas 2016 para vehículos históricos y clásicos deportivos, que se celebró el 10 de septiembre. Una cita del agrado de todos los aficionados al mundo del motor, que tuvo la plaza de María Pita como punta de salida y de llegada, donde los curiosos se fotografiaron junto a muchos clásicos modelos. Allí rugieron los motores primero y se apagaron más tarde, tras una jornada en la que los vehículos recorrieron unos 300 kilómetros a través de municipios de la comarca y hasta As Neves, As Somozas, San Sadurniño e Irixoa.

El Rallye Rías Altas, además de generar gran expectación desde su primera edición en octubre de 2001, colabora anualmente con esta Cocina Económica, a través de la recogida y donación de alimentos. Este año se alcanzó la importante cantidad de una tonelada de alimentos, de los cuales, 800 kg., fueron aportados por la empresa de alimentación GADISA, el resto fue recaudado por los participantes.

Nuestro mayor reconocimiento a MotoClub Coruña - Escudería Centollo, así como a todos los participantes y patrocinadores de este evento deportivo, por su fiel compromiso solidario a favor de esta Cocina Económica.



Al acto de entrega acudieron, por parte del Ayuntamiento de A Coruña, la concejala de Xustiza Social, Silvia Cameán, representantes de GADISA y de la Escudería Centollo, así como el presidente y vicepresidente de la Cocina Económica.

El Orfeón Herculino entrega lo recaudado por las ventas de su CD "25 años cantando"

El Orfeón Herculino posee un amplio repertorio que incluye música religiosa, renacentista, obras españolas y europeas, polifonía regional española y gallega, así como piezas folclóricas de diversos países, especialmente latinoamericanos.

Tras 25 años ofreciendo conciertos por toda la geografía coruñesa, en el año 2013 editaron un CD en el que plasmaron lo mejor de su repertorio, tanto de su Coro como de su Rondalla y, como iniciativa solidaria, la dirección del Orfeón Herculino decidió donar a la Cocina Económica de La Coruña lo recaudado por las ventas de ese excelente disco.

En el acto de entrega, celebrado el jueves 3 de noviembre en las oficinas de la Cocina Económica, el presidente de la entidad benéfica, Alberto Martí (segundo por la izquierda en la foto) y el vicepresidente, Jacinto Torres (primero por la derecha en la foto), recibieron de manos del presidente del Orfeón, Francisco Pita (segundo por la derecha en la foto), y del director de la Rondalla, Antón Luaces (primero por la izquierda en la foto), el montante de lo recaudado.



Momento del acto de entrega del donativo.

Visita del alcalde el día de Navidad

El alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, visitó el día de Navidad esta Cocina Económica, en una visita que ya es tradición entre los alcaldes de la ciudad herculina, para asistir a la preparación y servicio del menú de Navidad.

Xulio Ferreiro fue recibido por la Junta Directiva de la entidad y durante la visita estuvo acompañado por el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, quien le presentó al personal y voluntarios que han hecho posible la confección del menú especial de Navidad, compuesto este año por langostinos, salpicón de marisco y carne asada con patatas, además de los típicos postres navideños.

A su vez, el alcalde ha destacado la gran labor que realiza esta institución, que este año ha atendido a cerca de 300 comensales el día de Navidad, los cuales degustaron estos exquisitos platos, elaborados gracias a la valiosa colaboración de los socios y donantes de la Cocina Económica coruñesa, tanto empresas como particulares, que son los auténticos artífices de la labor benéfica de la entidad. Asimismo, es de agradecer el interés mostrado por el alcalde coruñés, Xulio Ferreiro, por cumplir con un acto ya tradicional en tan señalado día.



Xulio Ferreiro posa con el presidente y el personal de la Cocina Económica.



Aspecto del comedor con el menú navideño.

O Mercadillo (de Isabel Ruiz) y Mercadona (en el C. C. Espacio Coruña), dos grandes de la solidaridad

El ya popular O Mercadillo, dirigido por la filántropa coruñesa Isabel Ruiz, y el supermercado de Mercadona situado en el Centro Comercial Espacio Coruña, mantienen un año más su colaboración con esta Cocina Económica.

O Mercadillo, el famoso rastrillo de antigüedades ubicado en la céntrica calle Juan Flórez (esquina con rúa Fernando González), que lleva con eficacia y de modo ejemplar Isabel Ruiz, ha recaudado por sus ventas, en fechas navideñas, la cantidad de 23.774 euros, que han sido donados a Cáritas y a esta Cocina Económica. Este auténtico bazar de las sorpresas lleva más de 10 años funcionando gracias al incansable empeño y afán solidario de su organizadora, Isabel Ruiz, quien con esta iniciativa ha conseguido llamar la atención de muchos coruñeses, incluido el alcalde de la ciudad herculina.

Por otra parte, durante todo este año 2016, la compañía de supermercados Mercadona ha continuado su colaboración con la Cocina Económica de La Coruña, iniciada en el mes de marzo del pasado año 2015, a través de la entrega diaria de variados alimentos y productos de primera necesidad, provenientes de su tienda del Centro Comercial Espacio Coruña. Esta donación diaria se realiza en horario de mañana, los días laborables y para ello Mercadona aporta además sus propios recursos logísticos y humanos.

Nuestro mayor agradecimiento a Isabel Ruiz por su altruismo y buen hacer en la organización de O Mercadillo y a Mercadona, S. A. por aportar productos frescos y no perecederos todos los días laborables del año y contribuir ambos a la labor benéfico-social que diariamente realiza esta Cocina Económica.





A la izquierda: el presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, la organizadora de O Mercadillo, Isabel Ruiz, y el alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro.
A la derecha: la entrada del supermercado Mercadona, en el C. C. Espacio Coruña.

CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

TRABAJADORES DE EXTEL CONTACT CENTER - A CORUÑA [Rúa Enrique Mariñas, s/n - Edif. Proa] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

TRABAJADORES DE MUTUA GALLEGA - A CORUÑA [Monte Alfeirán, s/n - A Corveira, Vilaboa] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

ASOCIACIÓN PROFESIONAL POLICÍA LOCAL A CORUÑA - Donación de cestas de Navidad.

CENTRO COMERCIAL 4 CAMINOS [Rúa Ramón y Cajal, s/n] - Recogida de alimentos no perecederos.

TEAM MOTO SPORT RACING (LUIS F. VALES) - Recogida de 600 l. de leche y 600 paquetes de galletas.

CAFÉ-BAR CHAFLÁN (PEÑA DEPORTIVISTA) [Rúa Antonio Viñes, nº 2] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal, con motivo del encuentro Real Madrid-Deportivo.



CLUB DEPORTIVO CRISTAL - Torneo benéfico de fútbol. Recogida de alimentos por entrar en el sorteo de vales de 30 € de compra en The Style Outlets (Culleredo).



VEGALSA GRUPO EROSKI - Recogida de ropa en todos los establecimientos de Supermercados Eroski y Familia. Se canjeará su peso por alimentos a lo largo del año.

YESSY (MODA Y COMPLEMENTOS) [Rúa Merced, nº 92] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

PELUQUERÍA NONA'S [Rúa Orzán, nº 80] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

JUNGLE WORLD [Rúa Magistrado Manuel Artime, nº 26] - Recogida de alimentos no perecederos y juguetes nuevos o seminuevos.

CROQUETA Y PRESUMIDA [Rúa Riego de Agua, nº 26] - Donación del mismo número de croquetas vendidas en tienda durante una semana.

CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

ESCUELA DE DANZA CARMEN - Recaudación íntegra de la actuación en el Centro Ágora. Entrada: 5 €.



ESCOLA OFICIAL DE IDIOMAS DE A CORUÑA [Rúa Educación, nº 1] - Donativo de lo recaudado por las ventas en el mercadillo de libros.

COMUNIDAD DE PROPIETARIOS DEL POLÍGONO DE BERGONDO [Rúa Parroquia de Guísamo, s/n – Polígono de Bergondo] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

NIUNO CLINIC [Rúa Fernández Latorre, n° 51] - Recogida de alimentos no perecederos.

FLORISTERIA MARIA MERELAS [Lugar Martinete, nº 9] - Recogida de alimentos no perecederos.

XI SALÓN DE OCIO INFANTIL "NADALIÑO 2016" - Recogida de alimentos no perecederos y bebidas.

CERVECERÍA VICTORIA [Av. Calvo Sotelo, n° 1] - Desayunos solidarios: un café gratis por la entrega de alimentos no perecederos.

CLÍNICA VETERINARIA DEL SOL [Av. Habana, n° 22] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

FUNDACIÓN INGADA [Rúa Federico García, nº 2] - Recogida de alimentos no perecederos y juguetes nuevos o seminuevos.

GIMNASIO GANTESPORT [Rúa Antón Vilar Ponte, n° 2] - Recogida de juguetes nuevos o seminuevos.

TRABAJADORES DE QUERCUS LEGAL [Rúa Roberto Tojeiro, n° 1-Entlo.A-B] - Recogida de alimentos no perecederos.

CENTROS EDUCATIVOS:
C.E.I.P. JUAN FERNANDEZ LATORRE - I.F.F.E. BUSINESS SCHOOL – C.E.I.P. SAL LENCE - COL. OBRADOIRO - COL. PLURILINGÜE COMPAÑÍA DE MARÍA - CPR. CONCERTADO A PONTE PASAXE – COL. CALASANZ - COL. DOMINICOS - ESC. INFANTILES OS PEQUERRECHOS

CLUB DEPORTIVO RIALTO - CONCELLO DA CORUÑA – VII Carrera popular San Silvestre 2016. Recogida de alimentos y bebidas.



FUNDADA EN 1886

AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Afronta Consultoría y Formación, S. L.
Agerlat, S. L.
Alcampo, S. A.
Ambical Proyectos
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asociación Coruñesa de Waterpolo
Asociación Cultural Draco
Asociación Cultural e Deportiva C.N.P. Galicia
Asociación Fiestas del Rosario
Asociación Hogueras de San Juan
Asociación Lírica Encantados
Asociación Profesional de Guías de Galicia
Asociación Provincial de Amas de Casa
Banco de Alimentos Rías Altas
Cafetería El Reloj
Carnicería Marita (Mercado San Agustín)
Casa Claudio
Centro de Formación e Experimentación Agraria
Centro Hípico Casas Novas
Centro Oceanográfico de A Coruña
Centro Residencial Docente da Coruña
Club Caimanes BTT Betanzos
Club Deportivo Amodiño
Club Social Banco Pastor
Col. Of. Aparejadores y Arquitectos Técnicos
Colexio Andaina - ANPA ACIO
Comercial Disgal
Concello de A Coruña
Congregación de la Virgen de los Dolores
Cooperación Internacional
Coro infantil y juvenil Cantabile
Coruña Bloggers
Cubicaje, S. L.
Desarrollos Logísticos Gallegos, S. L.
DESIN, S. L.
Dolores Pose Rey
Escola Oficial de Idiomas de A Coruña
Escuela de Tae Kwon-Do Garrapucho
Eudita Fair Value Auditores, S. L.
Farmacia Rodicio - Santa Gema
Felkatur 4, S. L.
Frigodiz (Empleados)
Fripor, S. L.
Fundación Amancio Ortega
Fundación Familia Naveyra Goday
Gardapescas Xunta de Galicia
Granja Campomayor, S. L.
Gremio Joyeros-Relojeros-Plateros
Grilse, S. L.
GSA Gallega, S. A.
Guarda Rurales de la Confraría da Coruña
Hormigones Carral, S. L.
IPASA
Jamonería La Leonesa
José-Gerardo Fernández
Kadotex, S. L.
Lo que de verdad importa (Congreso)
Lonja de La Coruña, S. A.
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
Membrillo El Quijote, S. A.
Nakadama, S. L.
Pablo Mosquera Costoya
Parrillada La Estancia
Parroquia de Teixeiro
Pellejero e Hijos, S. L.
Peña Atlética Noroeste
Pesquerías Pombo, S. L.
Pilar López Freire, S. L.
Plazadent, S. L.
Pompas Fúnebres de La Coruña, S. A.
Qualianza Ser Int Dist, S. L. U.
Radio Voz
Rayimport, S. L.
Real Academia Galega de Belas Artes
Real Club Naútico de A Coruña
Remeco, S. A.
Ruiz-Posse Asesores Legales y Tributarios
Russula, S. A.
Sadepor 1, S. L.
Siambells, S. L.
Sporting Coruñés
STD Multiopción, S. A. U.
Susana Álvarez Palomares
Tony Sanchez Ltd.
Transportes Ruta, S. R. L.
Urzante, S. L.


Cocina Económica
de La Coruña
fundada en 1886