


# *Memorándum 2017*

***131 años alimentando la esperanza***

FUNDADA EN 1886

# índice


| Pág. | |
|---|---|
| 2 | Dirección y teléfono de contacto |
| 3 | Imágenes de las instalaciones |
| 4 | Junta Directiva |
| 5 | Servicios, horarios y personal |
| 6 | Análisis del Servicio de comidas a familias |
| 7 | Análisis del Servicio de Trabajo Social |
| 8 | Ingresos - Gastos |
| 9 | Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos |
| 10 | Desgravación Fiscal |
| 11 | Plan 2017 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas |
| 12 | Frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2017 |
| 13 | XI Festival Solidario a beneficio de la Cocina Económica e Intermon-Oxfam |
| 14 | Laconadas solidarias en el café Hortensia de Santa Cristina |
| 15 | Visitas guiadas a la Ciudad Vieja a beneficio de la Cocina Económica |
| 16 | Fallece D. Alberto Martí Villardefrancos, presidente de la Cocina Económica |
| 17 | D. Alberto Martí Villardefrancos, nota biográfica |
| 18 | VI Concierto Solidario del Colegio Obradoiro a beneficio de la Cocina Económica |
| 19 | Coruña Bloggers aporta su pequeño grano de arena a la Cocina Económica |
| 20 | Semana Cultural de la solidaridad en el CPI Plurilingüe Cabo da Area, de Laxe |
| 21 | Subastas con fines benéficos en la galería de arte Artbys |
| 22 | XXXI Gran Premio Internacional de Marcha, en los Cantones |
| 23 | La conferencia “Hábitos de éxito” recauda donativos para la Cocina Económica |
| 24 | Donación de todas las capturas del LXI Campeonato de España de Pesca Submarina |
| 25 | La Escuela organizó la semana de puertas abiertas solidaria |
| 26 | XIX Memorial Moncho Rivera, un partido por una buena causa |
| 27 | Jacinto Luis Torres Fraga, nuevo presidente de la Cocina Económica de La Coruña |
| 28 | Colaboración con Mulleres Colleiteiras |
| 29 | Grandes de la solidaridad: O Mercadillo (de Isabel Ruiz), Mercadona (en el C. C. Espacio Coruña) y Vegalsa-Eroski |
| 30 | Navidad para todos |
| 31 | Campañas navideñas |
| 32 | Agradecimiento a nuestros colaboradores |




Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

## Comedor
## (rúa do Socorro, nº 49)




## Servicio Integral de Aseo
## (rúa do Socorro, nº 51)

**web:**

**www.cocinaeconomica.org**

* * * *

**facebook:**

**facebook.com/cocinaeconomicadelacoruna**

* * * *

**e-mail:**

**info@cocinaeconomica.org**

## Oficinas
## Punto Solidario
## (rúa Cordelería, nº 10)

* * * *

**Tfno.: 981 22 41 41**

**Fax: 981 21 87 81**

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

FUNDADA EN 1886



## Cocina - Comedor







## Punto Solidario





## Servicio Integral de Aseo

FUNDADA EN 1886

# Junta Directiva

## PRESIDENTE





***D. Alberto Martí Villardefrancos / D. Jacinto Luís Torres Fraga***
***(fallecido el 29/09/2017)***

## VICE-PRESIDENTE

***Dña. Lourdes Lapido Lorenzo***

## TESORERO

***D. Miguel Corgos López-Prado***

## VOCALES

***D. Arsenio Mezquíriz Andrade***
***D. Antonio Amor Campo***

## SECRETARIO

***D. Francisco Rey Rodríguez***

## PRESIDENTES FUNDADORES



Cocina Económica de La Coruña
fundada en 1886

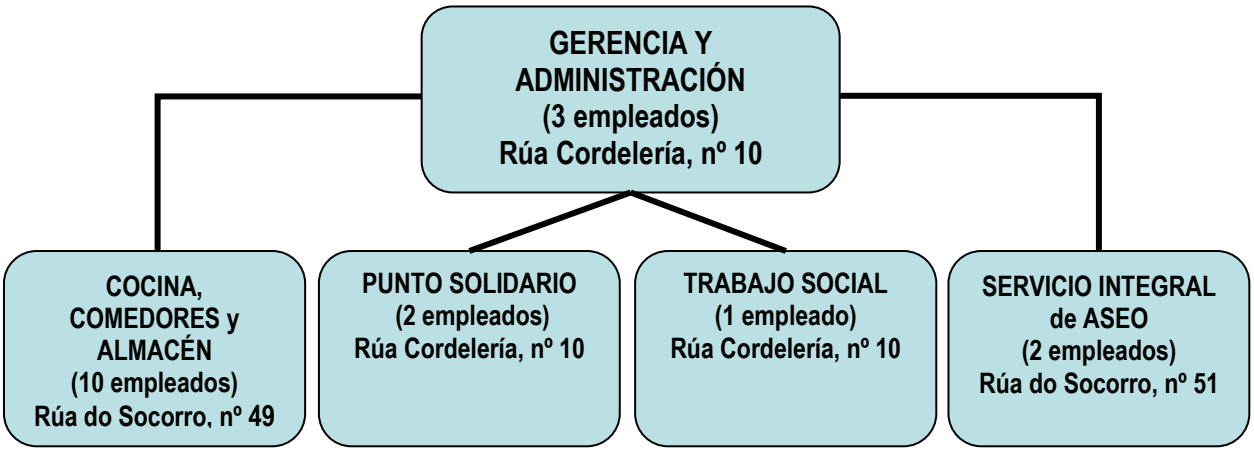


***D. Antonio Lens Viera*** ***D. Ramón Pérez Costales***

# servicios, horarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto fundamental proporcionar comidas **todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente (excepto el Servicio Integral de Aseo y el Servicio de Trabajo Social, que cierran domingos y festivos) realiza los siguientes **servicios**:

| TIPO DE SERVICIO | HORARIO | USUARIOS DIARIOS |
|---|---|---|
| DESAYUNOS EN COMEDOR | DE 8:00 A 9:00 H. | **110** |
| RACIONES PARA FAMILIAS QUE SE LAS LLEVAN A SUS DOMICILIOS | 10:15 H. – EN CASTRILLON Y EN COCINA ECONOMICA<br>11:00 H. – BIRLOQUE<br>12:00 H. – SAGRADA FAMILIA | **986, 229 familias** |
| COMERDOR PÚBLICO GENERAL | 11:45 H. (Y 12:20 H. EN SEGUNDO TURNO SI SE COMPLETA EL COMEDOR) | **200** |
| SERVICIO INTEGRAL DE ASEO | DE 8:15 A 11:00 H. – DUCHAS<br>DE 8:15 A 12:00 H. – RECOGER ROPA LAVADA | **90** |
| PUNTO SOLIDARIO | DE 8:30 A 14:00 H.<br>DE 8:30 A 11:40 H. – LOS DOMINGOS Y FESTIVOS | **40** |
| TRABAJO SOCIAL | DE 8:30 A 13:30 H. | **20** |



# análisis del servicio de comidas a familias

| | | CASTRILLÓN | BIRLOQUE | SAGRADA FAMILIA | ORZÁN (COCINA) | TOTAL FAMILIAS RACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ENERO** | FAMILIAS/DÍA | 47 | 30 | 88 | 51 | **216** |
| | TOTAL RACIONES | 7.072 | 5.118 | 10.223 | 6.559 | **28.972** |
| **FEBRERO** | FAMILIAS/DÍA | 48 | 32 | 99 | 54 | **233** |
| | TOTAL RACIONES | 6.580 | 5.216 | 10.901 | 6.545 | **30.664** |
| **MARZO** | FAMILIAS/DÍA | 47 | 34 | 99 | 53 | **233** |
| | TOTAL RACIONES | 6.971 | 5.853 | 11.746 | 7.177 | **31.747** |
| **ABRIL** | FAMILIAS/DÍA | 47 | 33 | 101 | 52 | **233** |
| | TOTAL RACIONES | 6.680 | 5.331 | 11.308 | 6.960 | **30.279** |
| **MAYO** | FAMILIAS/DÍA | 41 | 32 | 103 | 52 | **228** |
| | TOTAL RACIONES | 5.871 | 5.642 | 11.886 | 6.909 | **30.308** |
| **JUNIO** | FAMILIAS/DÍA | 45 | 31 | 104 | 50 | **230** |
| | TOTAL RACIONES | 6.034 | 5.424 | 11.401 | 6.434 | **29.293** |
| **JULIO** | FAMILIAS/DÍA | 43 | 30 | 102 | 48 | **223** |
| | TOTAL RACIONES | 5.866 | 5.356 | 11.540 | 6.378 | **29.140** |
| **AGOSTO** | FAMILIAS/DÍA | 43 | 28 | 107 | 48 | **226** |
| | TOTAL RACIONES | 5.867 | 4.834 | 12.275 | 6.311 | **29.287** |
| **SEPTIEMBRE** | FAMILIAS/DÍA | 42 | 26 | 105 | 48 | **221** |
| | TOTAL RACIONES | 5.413 | 4.826 | 11.942 | 6.138 | **28.319** |
| **OCTUBRE** | FAMILIAS/DÍA | 43 | 28 | 109 | 47 | **227** |
| | TOTAL RACIONES | 5.608 | 4.636 | 12.565 | 6.216 | **29.025** |
| **NOVIEMBRE** | FAMILIAS/DÍA | 41 | 29 | 114 | 46 | **230** |
| | TOTAL RACIONES | 5.391 | 4.514 | 12.179 | 5.835 | **27.919** |
| **DICIEMBRE** | FAMILIAS/DÍA | 46 | 30 | 126 | 49 | **251** |
| | TOTAL RACIONES | 6.161 | 4.789 | 14.574 | 5.979 | **31.503** |

**MEDIA DIARIA:**
**- Familias atendidas: 229**
**- Raciones suministradas: 986**

# análisis del servicio de Trabajo Social

El objetivo general de la labor del servicio de Trabajo Social consiste en prestar atención social directa e individualizada a todas aquellas personas y familias que sean usuarias de alguno de los servicios asistenciales de la entidad. Y para ello, se han de llevar a cabo las siguientes acciones: entrevistas (de información, orientación, asesoramiento y seguimiento); apoyo a la gestión y tramitación de recursos y prestaciones sociales; coordinación con otras entidades y organismos (tanto públicos como privados); y acompañamientos (citas médicas, trámites y gestiones administrativas...)

Todas estas actuaciones siempre están dirigidas a influir en alguno de los siguientes ámbitos: vivienda (alojamiento), recursos económicos (ayudas y prestaciones) y salud integral (biopsicosocial).

La intervención social con las personas y familias atendidas en el servicio es de dos tipos, atendiendo a la frecuencia e intensidad de la misma: puntual (que da repuesta a una demanda concreta en un momento determinado) y continuada (a usuarios habituales mediante un plan de trabajo).

En el año 2017 han sido atendidas por primera vez un total de 396 personas nuevas, número similar al de los dos años anteriores, lo que nos indica que el flujo de personas que llegan a situaciones de pobreza, exclusión social y sin hogar se ha mantenido casi constante en los últimos tres años.



*Pablo Sánchez, Trabajador Social de la Cocina Económica de La Coruña.*

**Resultado anual:**

Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2017: **609**

PERSONAS NUEVAS ATENDIDAS: **396**

- HOMBRES: **261**
- MUJERES: **135**
- DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **260**
- EXTRANJEROS: **136**
- QUE PERCIBEN ALGÚN TIPO DE PRESTACIÓN ECONÓMICA: **164**
- CON PROBLEMÁTICAS: Sin techo (han dormido en la calle en alguna ocasión): **72** - Enfermedad mental / minusvalía: **30** - Adicciones: **44**

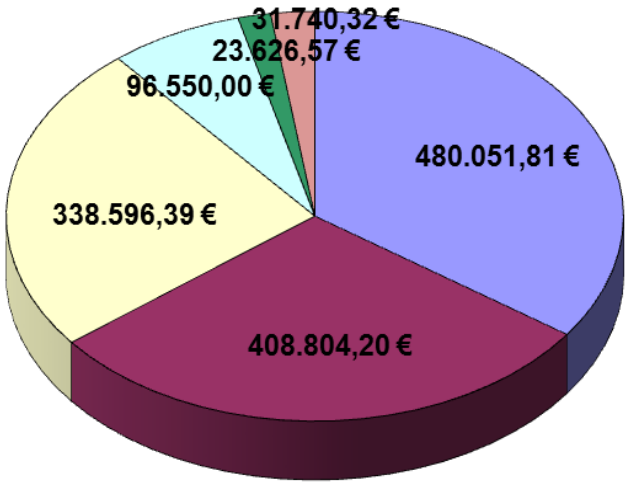
PERSONAS ATENDIDAS DE MANERA CONTINUADA DURANTE EL AÑO: **297**

AYUDAS PARA MEDICACIÓN: **1.500** / RESTO DE AYUDAS: **904**

GASTO ANUAL: **45.120,94 €**

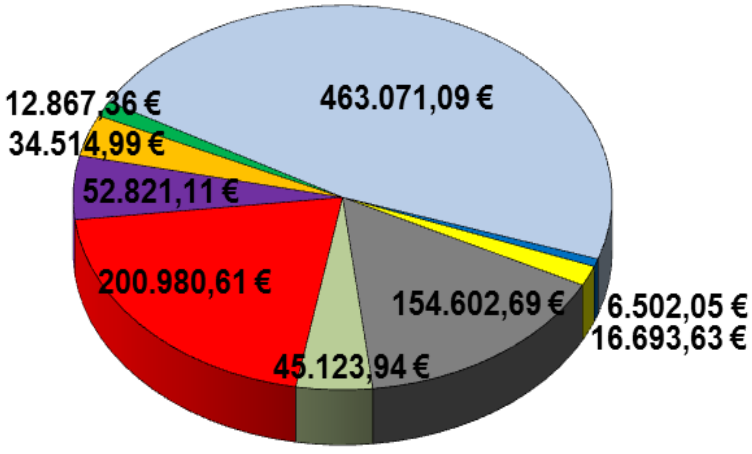
# ingresos - gastos

## INGRESOS




- CUOTAS
- DONATIVOS
- LEGADOS
- SUBVENCIONES
- COMIDAS PATROCINADAS
- INTERESES Y OTROS

## GASTOS




- VIVERES
- ADQUISICIONES
- SEGURIDAD PRIVADA
- GAS PROPANO-COMBUSTIBLE
- PERSONAL
- DIVERSOS
- COMISIONES-DEVOLUCIONES
- MANTENIMIENTO-GENERALES
- AYUDAS TRABAJO SOCIAL

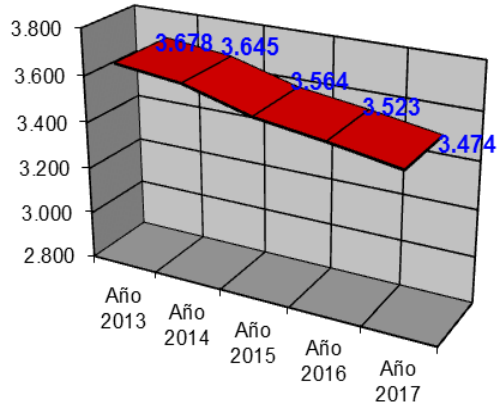
# estados comparativos

# referentes a suscripciones – donativos

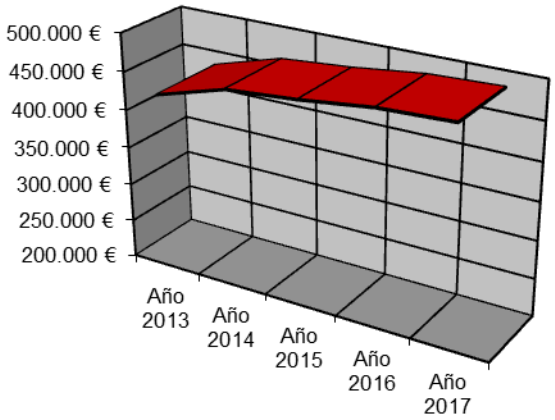
| DONANTES | | DONATIVOS | |
|---|---|---|---|
| Año 2013 | **3.016** | Año 2013 | **473.418,80 €** |
| Año 2014 | **2.824** | Año 2014 | **437.249,47 €** |
| Año 2015 | **2.527** | Año 2015 | **448.666,32 €** |
| Año 2016 | **2.214** | Año 2016 | **404.997,03 €** |
| Año 2017 | **2.045** | Año 2017 | **408.804,20 €** |

| SOCIOS | | CUOTAS | |
|---|---|---|---|
| Año 2013 | **3.678** | Año 2013 | **430.955,25 €** |
| Año 2014 | **3.645** | Año 2014 | **457.467,09 €** |
| Año 2015 | **3.564** | Año 2015 | **465.085,92 €** |
| Año 2016 | **3.523** | Año 2016 | **476.148,07 €** |
| Año 2017 | **3.474** | Año 2017 | **480.051,81 €** |

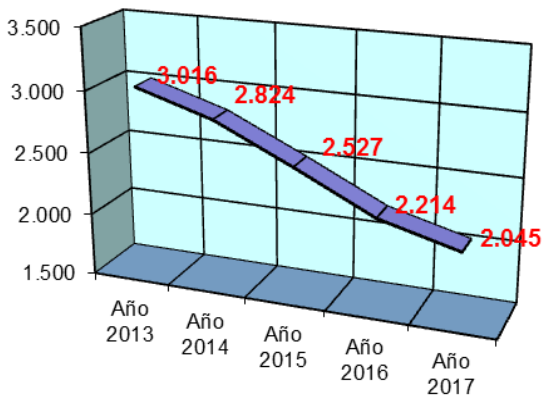
**Nº DE SOCIOS**



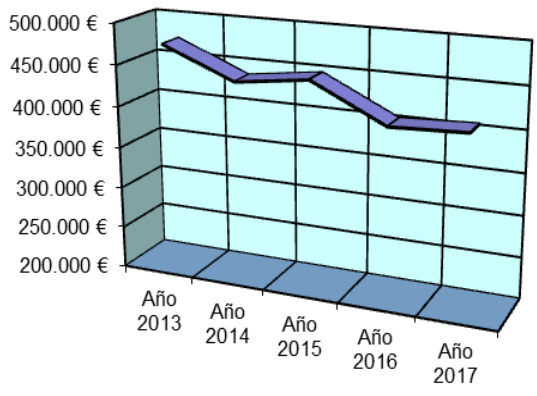

**TOTAL CUOTAS**




**Nº DE DONACIONES**




**TOTAL DONATIVOS**



# desgravación fiscal

**Aumenta la desgravación fiscal de las aportaciones a la Cocina Económica de La Coruña. Todos nuestros donantes y socios colaboradores podrán gozar de beneficios fiscales por sus cuotas y/o donativos, si así lo desean.**

La Asociación benéfica Cocina Económica de La Coruña fue declarada de utilidad pública, con fecha 22 de marzo del año 2007, por el Ministerio del Interior (B. O. E. nº 81, de 4 de abril de 2007), y ello conlleva mayores incentivos fiscales que repercuten favorablemente en todos los benefactores que tengan una cuota de socio o realicen algún donativo. Las cantidades aportadas estarán sujetas a reducción del I. R. P. F., si así lo desea el socio o donante a la hora de hacer su Declaración de la Renta.

**CUADRO DE DEDUCCIONES POR DONACIONES, DONATIVOS Y APORTACIONES**
**(Ley 49/2002)**

| **Donante / Socio** | | **Modificación Ley 49/2002 según Reforma Fiscal** | **Año 2017 y siguientes** |
|---|---|---|---|
| **Persona Física** | IRPF (deducción en cuota del Impuesto) | Hasta 150 € | **75 %** |
| | | Resto (con carácter general) | **30 %** |
| | | Resto, si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores. | **35 %** |
| **Persona Jurídica** | Impuesto sobre Sociedades (deducción en cuota del Impuesto) | Con carácter general | **35 %** |
| | | Si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores. | **40 %** |

# Plan 2017 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

| | Producto | Total Kg. / Lts. | Total Nº de envases |
|---|---|---|---|
| 1. | ACEITE DE OLIVA | 1.755,000 | 1.755 |
| 2. | ARROZ BLANCO | 1.332,000 | 1.332 |
| 3. | CACAO SOLUBLE | 921,600 | 2.304 |
| 4. | CONSERVAS DE SARDINAS | 438,000 | 3.650 |
| 5. | GALLETAS | 3.776,000 | 4.720 |
| 6. | JUDIAS EN CONSERVA | 3.809,520 | 4.884 |
| 7. | LECHE ENTERA UHT | 20.256,000 | 20.256 |
| 8. | PASTA ALIMENTICIA | 3.504,000 | 7.008 |
| 9. | TOMATE FRITO EN CONSERVA | 3.600,000 | 7.200 |
| | **TOTAL RECIBIDO :** | **39.392,120** | **53.109** |




Programa nacional que distribuye alimentos a las entidades benéficas que atienden a las personas más desfavorecidas (son aquellos individuos, familias, hogares o grupos que se encuentren en situación de pobreza económica, así como las personas sin hogar y otras personas en situación de especial vulnerabilidad social), cofinanciado por el FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a Desfavorecidos) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos en el mercado, su suministro a los centros de almacenamiento y distribución de las organizaciones asociadas de distribución (Cruz Roja y Banco de Alimentos), quienes los distribuyen entre las organizaciones asociadas de reparto autorizadas (como la Cocina Económica de La Coruña) para que, a su vez, los entreguen (en el caso de esta Cocina Económica, confeccionados) gratuitamente a esas personas más desfavorecidas, junto con medidas de acompañamiento, entendiendo por éstas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas destinatarias de la ayuda alimentaria. Para todo ello, la entidad receptora ha de disponer de capacidad administrativa, operativa, financiera y de medios para asegurar dicha entrega de los alimentos.

# frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2017

| PRODUCTO | KGS. | PRODUCTO | KGS. |
|---|---|---|---|
| ALBARICOQUE | 841,260 | MELÓN | 510,326 |
| CEBOLLA | 185,340 | NARANJA | 6.072,848 |
| CEREZA | 920,000 | NECTARINA | 2.355,974 |
| CIRUELA | 1.743,454 | PARAGÜAYO | 2.250,732 |
| CLEMENTINA | 2.285,079 | PERA | 2.166,321 |
| GRANADA | 107,142 | PIMIENTO | 387,760 |
| KAKI | 851,020 | PLATERINA | 359,232 |
| LECHUGA | 971,825 | REPOLLO | 217,800 |
| LIMÓN | 263,064 | SANDÍA | 529,659 |
| MANDARINA | 1.693,312 | TOMATE | 3.207,736 |
| MANZANA | 3.874,751 | ZUMO | 912,000 |
| MELOCOTÓN | 2.067,492 | **T O T A L .....** | **34.774,127** |

FOGGA
FONDO GALEGO DE GARANTÍA AGRARIA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL E DO MAR

El Fondo Gallego de Garantía Agraria (FOGGA) es un organismo autónomo de carácter comercial y financiero, creado por la ley 7/1994, de 29 de diciembre, y adscrito a la Consellería de Medio Rural de la Xunta de Galicia. El FOGGA es el organismo pagador de los fondos europeos agrícolas en Galicia: Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA) y el Fondo Europeo Agrícola para el Desarrollo Rural (FEADER). Canaliza las remesas de frutas y hortalizas procedentes de excedentes de mercado, que se reciben desde distintos puntos del Estado y las destina a entidades benéficas como la Cocina Económica de La Coruña, que es perceptora de sus productos desde el año 2011. Los Bancos de Alimentos se encargan de su distribución y suministran estos alimentos, que son el resultado de los problemas de comercialización que puntualmente sufren los agricultores por el exceso de oferta de un determinado producto en el mercado; éstos se acogen a procesos de retirada voluntaria por parte de la administración competente, la cual deriva los excedentes a los distintos centros benéficos. El Servicio de Intervención de Mercados del FOGGA es la unidad encargada de realizar el control, garantizando que los productos llegaron en buenas condiciones, y emitir el correspondiente informe antes de derivarlos a las entidades gestoras para que puedan entregar los alimentos a las personas más necesitadas.

# XI Festival Solidario a beneficio de la Cocina Económica e Intermon-Oxfam

**El viernes 20 de enero, desde las 7 de la tarde, en el Centro Ágora, la música y la solidaridad fueron de la mano en una nueva cita donde tocaron ocho grupos usuarios de los Locales de Ensayo de A Coruña.**

En primer lugar tocaron los grupos con instrumentos acústicos: Pleasure, Reminders, Sala 5 y Proyecto Mochuelo. Luego fue el turno de los grupos más guitarreros: Last Night Promise, JEMP, Ingravity y Harakiri. Todos ellos, grupos que tocan en los Locales de Ensayo de la Concejalía de Participación e Innovación Democrática, ubicados en el Coliseum, contiguos a la sala Túnel, y que son un servicio público a disposición de la juventud para que tenga espacios acomodados en que expresar su creatividad, inquietudes y manifestaciones musicales.

En total fueron más de 5 horas de música, donde se descubrieron nuevos proyectos, además de contribuir con dos causas solidarias. Como gran novedad en esta edición, Intermon-Oxfam habilitó una barra solidaria con productos de comercio justo

El público asistente pudo disfrutar de buena música y colaborar con la Cocina Económica coruñesa después de aportar (por lo menos) 3 kg./l. de alimentos no perecederos, consiguiendo una donación total de 600 kg./l.




*Conciertos solidarios de ocho grupos que hacen uso de los Locales de Ensayo.*

# Laconadas solidarias en el café Hortensia de Santa Cristina

**El local regentado por Raquel Armesto destinó el 10% de toda la recaudación de sus laconadas de los domingos, días 19 y 26 de febrero, a la Cocina Económica y también ayudó a captar socios para la entidad.**

"Fui a visitar las instalaciones de la Cocina Económica y el trabajo que hacen y cómo funciona y quería hacer algo para ayudar. Me voy a hacer socia, pero quería hacer algo más porque creo que hacen una buena labor y cualquiera en cualquier momento también puede necesitar su ayuda. Por eso organicé estas laconadas solidarias. Me da satisfacción ayudar a los demás y, al mismo tiempo, también publicito el local", explica Raquel Armesto, propietaria del Hortensia Café de Santa Cristina, que destinó el 10% de lo recaudado a la Cocina Económica de La Coruña.

Pero la faceta solidaria de Raquel no se limita a esa donación, también difundió entre los clientes la labor de la entidad, facilitando folletos y boletines de suscripción con el objetivo de captar socios, sin marcar un mínimo en la aportación, para que así todos colaboren con lo que puedan.

El plato especial de los dos últimos domingos de febrero en el Hortensia es la laconada solidaria, con sus filloas incluidas, tanto de comida como de cena, a un precio de 5 € y con la posibilidad de repetir plato todas las veces que se quiera, sin incluir la bebida ni el postre.

Los clientes, por lo tanto, además de disfrutar de un delicioso cocido a muy buen precio, fueron informados de cómo asociarse a la Cocina Económica, aportando lo que deseen para así colaborar con esta institución centenaria que da de comer los 365 días del año a las personas con menos recursos.




*Cartel anunciador de las laconadas solidarias en el Hortensia de Santa Cristina.*

# Visitas guiadas a la Ciudad Vieja a beneficio de la Cocina Económica

**Los guías turísticos de la Asociación Profesional de Guías Turísticos de Galicia ofrecieron visitas gratuitas a la Ciudad Vieja, el martes día 21 de febrero, a cambio de donativos para la Cocina Económica herculina.**

Los guías turísticos profesionales celebraron su día internacional, el día 21 de febrero, con visitas guiadas a la Ciudad Vieja. Estas explicaciones fueron gratuitas, aunque se recogieron donativos entre los usuarios participantes que, al final de la ruta, se entregaron a la Cocina Económica de La Coruña. Estos profesionales consiguieron reunir, mediante esta acción solidaria, un total de 166,51 € que donaron al comedor social coruñés.

Los guías salieron a las 12:00 horas de la estatua de María Pita, ataviados con sus llamativos paraguas amarillos para ser reconocidos y recorrieron la Ciudad Vieja contando todos sus secretos a los participantes.




*Los guías profesionales de turismo llevaron paraguas amarillos para identificarse.*

# Fallece D. Alberto Martí Villardefrancos, presidente de la Cocina Económica

D. Alberto Martí Villardefrancos, quien fuera presidente de la Cocina Económica de La Coruña entre los años 2009 y 2017, falleció el 29 de septiembre, a los 95 años, y sus compañeros de la Junta Directiva, personal y voluntarios de la entidad benéfica, profundamente conmovidos por tan dolorosa pérdida, testimoniaron el más sentido pésame y manifestaron el enorme afecto, cariño y admiración que siempre le han demostrado.

Permanecerá imborrable en la memoria y en los corazones de sus amigos y compañeros su labor solidaria y sentimientos humanitarios en favor de la obra benéfico-social a que está dedicada la Cocina Económica coruñesa. Ese enorme compromiso solidario, unido a su ferviente coruñesismo y a su entusiasmo y pasión por la fotografía a lo largo de tantos años, hicieron de D. Alberto el perfecto ejemplo de profesionalidad auténtica y de amor al prójimo.

D. Alberto siempre ha destacado como un prodigio de amistad y generosidad, dejando huella imperecedera de su gestión al frente de la Cocina Económica, digna del mayor elogio y consideración. QUE SU ALMA DESCANSE EN PAZ.



*Celebración del 95 cumpleaños de D. Alberto en la Cocina Económica, el pasado día 14 de marzo.*

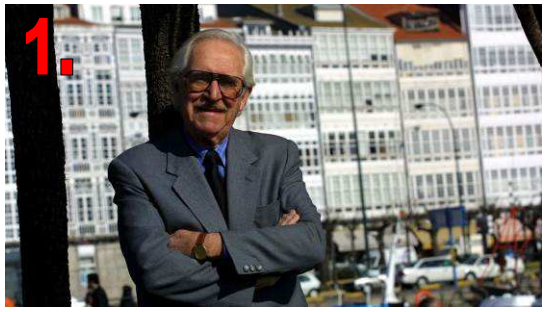


*Supervisando uno de los menús extraordinarios sufragados por nuestros colaboradores.*

# D. Alberto Martí Villardefrancos, nota biográfica



Nacido en Santiago de Compostela en 1922, mantuvo una especial vinculación con los coruñeses debido a su dilatada vida profesional, con 75 años dedicado a la fotografía. Distinguido como uno de los mejores retratistas del siglo XX coruñés, trabajó durante medio siglo como reportero gráfico del diario "La Voz de Galicia" y para la casa Foto Blanco, habiendo creado escuela entre sus compañeros de profesión. Su inmenso archivo fotográfico recoge en centenares de miles de imágenes la evolución de nuestra ciudad, lo que le ha aportado numerosos premios y condecoraciones, como el Premio Nacional de Periodismo Gráfico en el año 1960 y la publicación por el Ayuntamiento de La Coruña de un libro con parte de su obra. Su reputada trayectoria profesional como fotoperiodista discurre paralela a su admirable labor social en pro de los menos favorecidos, especialmente a través de la Cocina Económica de La Coruña, entidad con la que colaboró durante más de medio siglo como socio protector, llegando a ser su presidente en 2009, sucediendo al que fuera auténtico "alma máter" de la entidad e íntimo amigo suyo, Fernando Suárez García.













***1.*** *En La Marina (A Coruña).*
***2.*** *Con su querido amigo Fernando Suárez.*
***3.*** *Entregándole un álbum a S.M. Felipe VI.*
***4.*** *Señalando una fotografía de su exitosa exposición "Os adeuses".*

# VI Concierto Solidario del Colegio Obradoiro a beneficio de la Cocina Económica

**El viernes 10 de marzo, a las 19:00 h., en el Auditorio del Centro Ágora, se celebró por sexto año consecutivo el Concierto benéfico que organiza el Colegio Obradoiro a favor de la Cocina Económica coruñesa, entidad que recibió 7.000 €, la cantidad recaudada por la venta de entradas, las aportaciones a la fila cero y la donación del propio Colegio.**

Los alumnos, profesores y padres del Colegio Obradoiro volvieron a dar un ejemplo de solidaridad, empatía, saber escuchar y saber ayudar al prójimo con estas emocionantes, profesionales, variadas y divertidas actuaciones. En el concierto actuaron la Banda Infantil, los alumnos de Canto de 1º y 2º de ESO, grupos de saxofón y percusión y, como colofón a este magnífico espectáculo, la fantástica Orquesta del Colegio Obradoiro, que ofreció desde temas de bandas sonoras de películas famosas hasta canciones de reconocidos artistas.

Fue todo un éxito de participación y solidaridad, pues la venta de entradas, las aportaciones de la fila cero y lo donado por el propio Colegio ascendió a 7.000 €. Cabe destacar también las campañas de recogida de ropa y las visitas que realizan un sábado de cada mes algunos alumnos de Primaria, junto con sus padres y uno de sus tutores, a la Cocina Económica para hacer entrega de distintos productos comprados con el dinero recaudado por los alumnos dentro de distintos proyectos solidarios del Colegio Obradoiro. Estos alumnos, sus padres y el tutor que los acompaña recorren en su visita las instalaciones del centro y así conocen la labor diaria de esta Cocina Económica.

Un año más, reiteramos nuestra mayor gratitud a todos los que hacen posible tan loable evento.



*El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, junto a la Directora del Colegio Obradoiro, Josefa Pérez, y su Director de Relaciones Institucionales, José Varela.*

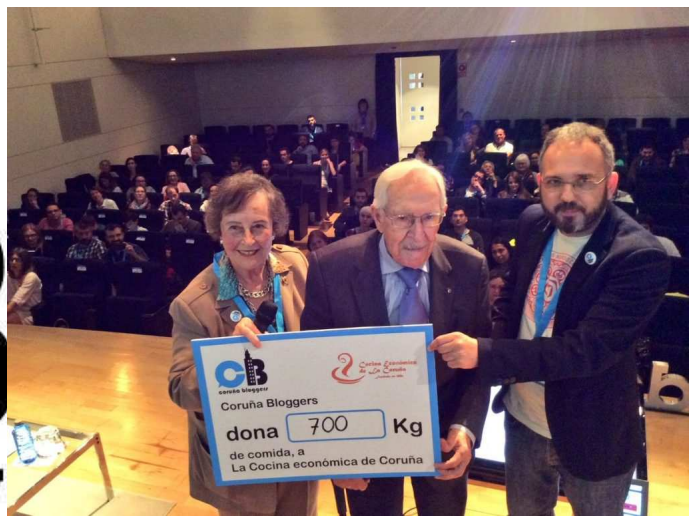
# Coruña Bloggers aporta su pequeño grano de arena a la Cocina Económica

**La comunidad coruñesa de blogueros colaboró con la Cocina Económica donando los productos no perecederos que recaudaron en todas sus reuniones durante el año 2017.**

Con el objetivo de fortalecer la comunidad coruñesa de blogueros, Coruña Bloggers nace como una iniciativa para compartir conocimiento en un ambiente distendido y que cambia avatares por el cara a cara. Para ello, se dan cita varias veces al año en reuniones de carácter gratuito y solidario, celebradas en su sede (el salón de actos de la Fundación Barrié) y en las que los participantes únicamente han de registrarse en la web *corunabloggers.com* y aportar (al menos) 1 kg. de alimentos no perecederos para poder acceder al evento. Todos esos víveres recaudados se donaron a la Cocina Económica herculina.

Se celebraron un total de 8 reuniones a lo largo del año 2017 (desde la 6ª edición, celebrada el 25 de enero, hasta la 12ª+1, celebrada el 29 de noviembre), en las que fueron bienvenidos blogueros, no blogueros, personas con inquietudes digitales, o "cualquiera al que le apetezca pasar un rato ameno e interesante, y conocer gente riquiña", en palabras de su impulsor, Manolo Rodríguez, periodista del diario La Opinión de A Coruña.

El total de lo recolectado ascendió a 1.051 kg. y cabe destacar la 10ª edición del Coruña Bloggers, que tuvo lugar el sábado 27 de mayo, en horarios de mañana y tarde, con más de 300 asistentes que recaudaron 700 kg. de alimentos no perecederos.




*El presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, recibe un cheque simbólico con lo recaudado en el X Coruña Bloggers.*

# Semana Cultural de la solidaridad en el CPI Plurilingüe Cabo da Area, de Laxe

**La campaña de recogida de alimentos para la Cocina Económica coruñesa estuvo enmarcada dentro de las distintas actividades realizadas por el centro educativo.**

El CPI Plurilingüe Cabo da Area, de Laxe, organizó la semana del lunes, 3 de abril, hasta el viernes, día 7 de abril, la Semana Cultural en torno a la solidaridad. Se realizaron distintas actividades en el centro de enseñanza con la participación del alumnado, profesorado y las madres y padres de los alumnos, que se implicaron en diversas tareas, fomentando el compañerismo, apoyo y ayuda a los demás.

Una de las actividades realizadas fue la Carrera por la Solidaridad, celebrada el viernes 7, en la que todos los participantes y el público presente colaboraron con esta Cocina Económica mediante una campaña de recogida de alimentos, llegando a recaudar casi una tonelada de diversos víveres, que entregaron ese mismo día en el comedor social coruñés.




*Momento de la entrega al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, de todos los alimentos recaudados en la Carrera de la Solidaridad de Laxe.*

# Subastas con fines benéficos en la galería de arte Artbys

**Artbys Galería de Arte, situada en el bajo del número 122 de la céntrica calle San Andrés, realizó subastas de diversas obras de arte cuya recaudación íntegra se destinó a la Cocina Económica de La Coruña.**

Artbys abrió sus puertas la tarde del viernes 19 de mayo con una exposición colectiva de grandes maestros de la pintura y escultura en Galicia, junto con cuatro piezas certificadas de Picasso: una carta que el pintor dirige a un amigo y en la que incluye un dibujo; dos postales también dibujadas por el artista malagueño y un abanico que también pintó.

La jornada de inauguración también tuvo su parte solidaria con la subasta de tres obras de arte cuya recaudación íntegra se donó a la Cocina Económica coruñesa. Las piezas subastadas fueron un óleo sobre lienzo de Fernando Pereiro, de 60x60 cm., y dos grabados, uno de José Otero Abeledo Laxeiro y otro de Jorge Castillo.

Además de exposiciones, ventas y donaciones de obras de arte, el responsable de Artbys, Camilo Chas, consigue unir arte y solidaridad a través de las subastas benéficas destinadas a la Cocina Económica. Camilo Chas destaca el protagonismo de los artistas coruñeses "desde el paisajismo, a caballo entre los siglos XIX y XX, de Francisco Llorens, a las caricaturas de Álvaro Cebreiro", así como las obras de Manuel Molezún, José María Labra y Luis Caruncho, representantes del período rupturista de finales de los años 50, "que empiezan a investigar la abstracción enlazando con influyentes movimientos europeos de la época".

En definitiva, los asistentes pueden admirar la belleza y calidad de las piezas expuestas y al mismo tiempo colaborar con la Cocina Económica participando en las distintas subastas realizadas a lo largo del año.




*Camilo Chas entrega lo recaudado en la primera subasta de arte en Artbys.*

# XXXI Gran Premio Internacional de Marcha, en los Cantones

**Se celebró la tarde del sábado 3 de junio y contó con la participación de los equipos españoles masculino y femenino de 20 km. Como novedad en esta edición, hubo una carrera popular de 2 km., de carácter solidario ya que lo recaudado por el importe de las inscripciones [Adultos: 5 € / Menores: 3 €] se destinó a la Cocina Económica de La Coruña.**

El evento deportivo se presentó el jueves 25 de mayo, en el Ayuntamiento coruñés con la presencia de: Sergio Vázquez, leyenda del atletismo coruñés; Alberto Martí, presidente de la Cocina Económica; Isidoro Hornillos, presidente de la Federación Gallega de Atletismo; y José Manuel Sande, Concejal de Deportes, quien valoró positivamente "la inclusión de la vertiente social y solidaria... una iniciativa muy apropiada que apoya la labor diaria, y tan significativa, de una entidad histórica en la ciudad".

Los ganadores de la prueba internacional fueron: en la categoría masculina, Álvaro Martín, en una espectacular carrera que le permitió saborear la victoria en los últimos metros, seguido por el sueco Perseus Kalstrom; y en la categoría femenina, la victoria recayó en la atleta brasileña Erica de Sena, siendo segunda la española Ainhoa Pinedo.

Todos los participantes de la carrera popular lucieron el dorsal 131 como homenaje a los años que lleva dando de comer a las personas más necesitadas la Cocina Económica de La Coruña, al ser el comedor social más antiguo de España que permanece abierto.



*Sergio Vázquez, Alberto Martí, José Manuel Sande e Isidoro Hornillos.*

# La conferencia "Hábitos de éxito" recauda donativos para la Cocina Económica

**El doctor Manuel Viso y el economista y trader Alberto Chan desgranaron en una magistral conferencia, ofrecida el jueves 29 de junio en Afundación, sus secretos y recetas para alcanzar el éxito a través de la adopción de unos hábitos de vida y de conducta que llevan al resultado deseable. El público asistente entregó donativos a la Cocina Económica de La Coruña.**

Este encuentro entre dos eminencias en el terreno del estudio de los mercados y el de la salud fue patrocinado por Vippter, la aplicación gallega que conecta a influencers, y de acceso libre hasta completar aforo. Ambos ponentes ofrecieron las claves para conseguir el éxito financiero y gozar de buena salud, con el objetivo de recaudar fondos mediante donativos de los asistentes para la Cocina Económica.

De los asuntos del bolsillo se ocupó el economista ferrolano Alberto Chan, quien habló sobre cómo sacar rendimiento a los ahorros o lograr el éxito en los negocios porque "quien tiene educación financiera invierte, quien carece de ella juega a la lotería". Y de la salud habló el doctor ourensano Manuel Viso, jefe de Hematología en el Hospital San Rafael de A Coruña y especialista en nutrición, que se centró en los hábitos que hay que adquirir para llevar una vida saludable. "Puede parecer que no es así, pero hoy en día la salud no está de moda, lo que está de moda es la enfermedad", sostiene este facultativo al tiempo que justifica su afirmación con datos aplastantes como que en España un 60% de la población sufre sobrepeso y 14 millones de personas tienen alto el colesterol.

La charla solidaria fue conducida por la periodista Nadia Quintela, que ejerció de excelente moderadora, y los organizadores David Peri (de Vippter) y Beatriz Aler (de Afundación) consiguieron que todo saliese a la perfección. Además de las interesantes recomendaciones de los expertos en medicina y economía, cabe destacar la parte amena del acto a cargo de las actuaciones musicales de Lucia Camba, con su intensa voz que emocionó al público, y la maestría musical del cantautor Carlos Bau.




*Cartel y momento de la magistral conferencia impartida por el economista y trader Alberto Chan y el doctor Manuel Viso.*

# Donación de todas las capturas del LXI Campeonato de España de Pesca Submarina.

**Las aguas de A Coruña acogieron el fin de semana del 29 y 30 de julio, el LXI Campeonato de España de Pesca Submarina y las mil piezas capturadas fueron entregadas a la Cocina Económica.**

La prueba se celebró, de 9:00 a 14:00 h., en dos zonas diferenciadas: desde la Torre de Hércules hasta la Punta de Suevos, y desde Punta de Mera hasta Punta Torrella. Y contó con el apoyo del Ayuntamiento de A Coruña, también contó por segundo año consecutivo con categoría femenina. En total fueron 36 participantes de 12 federaciones de todo el Estado los que se sumergieron en apnea. El concejal de Culturas y Deporte, José Manuel Sande, destacó la importancia de la celebración de esta competición, "que supone un nuevo acicate para considerar nuestra ciudad y sus aguas como un espacio emblemático, apto y de interés para la práctica deportiva, en particular de las modalidades náuticas".

Tras las pesadas de las dos jornadas, con poco más de mil piezas capturadas, se donaron a la Cocina Económica coruñesa el total de las capturas, como en anteriores pruebas que tuvieron lugar en la ciudad de A Coruña (el año pasado se celebró en las mismas aguas coruñesas el Campeonato Gallego y fueron donadas 603 piezas). El Campeonato de este año fue todo un éxito de participación y también tuvo una gran afluencia de público, gracias al buen hacer de los organizadores y patrocinadores del evento.




*Cartel del LXI Campeonato de España de Pesca Submarina.*

# La Escuela organizó la semana de puertas abiertas solidaria

**Decenas de personas se inscribieron en los cinco talleres que organizó La Escuela (C/Aaiún, nº4 - Bajo) durante la semana del lunes, día 2, al viernes, día 6, de octubre. Fueron gratuitos para los participantes, que sólo tuvieron que depositar un donativo de alimentos no perecederos, productos infantiles y/o productos de higiene personal, para la Cocina Económica.**

La Escuela es un espacio compartido por varias asociaciones que suman su energía en el desarrollo de iniciativas culturales, deportivas y de voluntariado. Y, como ya ha hecho en otras ocasiones, colabora con la Cocina Económica coruñesa organizando diversos talleres gratuitos, con plazas limitadas, en los que cada alumno que participe debe hacer una aportación solidaria.

Estas clases gratuitas a cambio de alimentos se celebraron la primera semana de octubre:

Lunes, 2 de octubre - Percusión corporal

Martes, 3 de octubre - Educación corporal

Miércoles, 4 de octubre - Tai Chi

Jueves, 5 de octubre - Nei Kung

Viernes, 6 de octubre - Cata de libros y música por parte del Club de lectura "El libro dormido" y la asociación A Tempo

También hubo quien sencillamente colaboró con la donación de alimentos, depositándolos en La Escuela, sin participar en los talleres. A todos ellos: gracias por su solidaridad.




*Los alumnos de la semana solidaria pudieron disfrutar de clases magistrales gratis.*

# XIX Memorial Moncho Rivera, un partido por una buena causa

**El Dépor se enfrentó al equipo brasileño del Corinthians en un partido histórico con carácter benéfico, siendo destinada la recaudación íntegra de la venta de entradas a las entidades Cocina Económica de La Coruña y Banco de Alimentos Rías Altas, dos organizaciones de gran impacto social para la ciudad de A Coruña.**

El partido tuvo lugar el jueves 5 de octubre, en el estadio Abanca-Riazor, y clausuró el XIX Torneo Victoria "Memorial Moncho Rivera", organizado por el Victoria C. F. e impulsado desde la Corporación Hijos de Rivera. El total de lo recaudado por la venta de entradas y la 'Fila 0' ascendió a 38.629 euros y el encuentro, que ha servido para que los jugadores menos habituales tuvieran minutos, concluyó con la aplastante victoria del Deportivo por 7 goles a 0, con la presencia de unos 3.000 espectadores, que guardaron un minuto de silencio por el reciente fallecimiento del presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí Villardefrancos.

**Deportivo**: Francis (Pablo Brea, m. 78); Gerard Valentín (Juanfran, m. 70), Albentosa, Arribas (Sidnei, m. 70), Navarro (Saúl, m. 70); Edu Expósito (Guilherme, m. 70), Çolak (Carlos López, m. 70); Bruno Gama (Fede Cartabia, m. 70), Bakkali, Borja Valle; Pinchi (Luisinho, m. 70). **Entrenador**: Pepe Mel.

**Corinthians**: Filipe; Samuel, Thiago, Franklin, Igor; Ramon (Bilu, min.46), Mantuan (Guilherme Borges, min.57), Renan Areias, Marquinhos (Luis Enrique, min.73); Figueiredo (William, min.70) y Carlinhos. **Entrenador**: Osmar Loss.

**Goles**: 1-0, Pinchi (m. 41). 2-0, Albentosa (m. 49). 3-0, Borja Valle (m. 57). 4-0, Edu Expósito (m. 58). 5-0, Borja Valle (m. 67). 6-0, Luisinho (m. 73). 7-0, Albentosa (m. 83).




*El Deportivo posa con el trofeo tras golear al Corinthians y los responsables de la Cocina Económica (Francisco Rey, Secretario) y del Banco de Alimentos (Concepción Pedreira, Vicepresidenta) recogen el cheque simbólico de manos de Ignacio Rivera, consejero delegado de la Corporación Hijos de Rivera.*

# Jacinto Luis Torres Fraga, nuevo presidente de la Cocina Económica de La Coruña

**Extracto de la entrevista publicada en "La Voz de Galicia", el 26/12/2017:**

Es la primera Navidad sin Martí. «La pérdida de Alberto fue un golpe muy duro. Ahora toca darme a conocer y por eso me paso el día aquí», afirma Jacinto Torres Fraga, nuevo presidente de la Cocina Económica. Conoce bien la entidad porque lleva como vicepresidente desde 1990. Trabajó con Luis Rodríguez Lago, Fernando Suárez y estos últimos años con Alberto. Tiene 77 años recién cumplidos y el espíritu y las ganas de un chaval. «Los detalles son los que me ayudan a seguir adelante. Recuerdo una chica que se presentó aquí un día que llovía a cántaros. Llegó empapada y nos contó que su marido estaba enfermo, tenía dos hijos y nada para comer. La ayudamos y estuvo algún tiempo viniendo, hasta que un día solo se acercó para darnos las gracias porque su marido, ya recuperado, había encontrado un trabajo», relata con emoción. Se declara «coruñés desde las cepas de mis venas». Sus amigos de siempre le llaman Jalulo (por Jacinto Luis). Nació en la calle del Orzán, detrás del Circo de Artesanos, entidad de la que fue presidente en la década de los ochenta. «Mi padre era el socio número 1 y mi abuelo, José Fraga, más conocido como Pepe o das burras, era el propietario del lugar donde se guardaban estos animales que utilizaban las leiteiras para repartir la leche por la ciudad», recuerda este hombre que cursó estudios de profesor mercantil y de Bellas Artes. Lo suyo fue la banca, tanto en el Comercial Español como en el Crédit Lyonnais. «Estuve 3 años en Francia. Fui en 1969 de turista y me quedé a trabajar y a acabar la carrera artística», rememora Jacinto, que reconoce que es «muy echado para adelante». También se propone aumentar el número de socios. «Somos 3.200 y queremos que sean más y con la cuota que deseen. Toda ayuda es buena». Es de esas personas que parece que la conoces de toda la vida aunque te la acaben de presentar. «Me dicen que irradio amistad», asegura este hombre que aprendió el sentido de la solidaridad al conocer a Fernando Suárez. «Era el *summum* de la caridad», recuerda. Lo esperan los auditores en la Cocina Económica. «Aquí no se escapa un patacón, por eso pagamos una auditoría externa, para controlar todo», afirma el presidente de la entidad que en estas fiestas navideñas manda el sencillo mensaje de «piensa en los demás».




*Foto: César Quián.*

# Colaboración con Mulleres Colleiteiras

**La Cocina Económica cede su aceite, desde noviembre del año 2016, a la iniciativa Mulleres Colleiteiras. El acuerdo se formalizó mediante un convenio de colaboración por el que la cooperativa de emprendedoras sumará a su proyecto unos cien litros mensuales de aceite usado en las cocinas de la entidad benéfica.**

La novedosa iniciativa local de Mulleres Colleiteiras consigue darle una nueva vida a este abundante residuo doméstico, recogiéndolo de distintos puntos de la ciudad (38 públicos, 34 semipúblicos en entidades y centros educativos, y una larga relación de lugares privados en bares y restaurantes), que son gestionados por mujeres de etnia gitana.

Al frente de este ejemplar proyecto de economía social está su presidenta, Violeta Romero, y junto a ella trabajan su hermana Soraya, la coordinadora Susana Peña y la socia Emilia Allegue. La cooperativa brinda a mujeres excluidas un puesto de trabajo y la ocasión de "sacar la cabeza al mundo y decir: 'estoy aquí'", en palabras de Emilia, que hasta su entrada en Mulleres Colleiteiras vivió su particular odisea como parada de larga duración con familia a su cargo.

En los poblados gitanos de A Coruña se detectó, "además de las necesidades, la fortaleza de las mujeres de los asentamientos, que llevaban mucho tiempo dedicándose a la recogida de cartón, papel y chatarra. Así que se pensó: ¿Y por qué no aceite?", recuerda Susana. Y así surgió Mulleres Colleiteiras y con ese material trabajan: lo recogen, almacenan y venden a una empresa que realiza el primero de los filtrados para convertir el aceite en biocombustible. En el 2017 las cuatro trabajadoras recogieron 43.916 litros de aceite, el cuádruple que el año anterior.



*Foto: Ángel Manso, para "La Voz de Galicia".*

# Grandes de la solidaridad: O MERCADILLO (de Isabel Ruiz), MERCADONA (en el C. C. Espacio Coruña) y VEGALSA-EROSKI




**O Mercadillo**, el ya tradicional rastrillo de antigüedades coruñés, que abre sus puertas durante las fechas navideñas gracias a la incansable labor solidaria de la filántropa Isabel Ruiz, ha recaudado por sus ventas la cantidad de 25.040 euros, que han sido donados a Cáritas y a la Cocina Económica coruñesa. En este auténtico bazar de las sorpresas se venden objetos de gran valor, como espejos, porcelanas, mobiliario, candelabros, monedas, revistas e, incluso, fotografías, que recibe Isabel y pone a la venta a precios de ganga, llamando la atención de muchos ciudadanos generosos que los compran, incluido el alcalde de A Coruña.




**Mercadona**, a través de su tienda situada en el Centro Comercial Espacio Coruña, continúa con su colaboración diaria, donando alimentos de primera necesidad a la Cocina Económica coruñesa. Esta iniciativa solidaria responde a la inquietud de la compañía de supermercados Mercadona por crear valor compartido, contribuyendo al desarrollo del bienestar de la sociedad que nos rodea. Estas entregas de productos frescos y no perecederos se realizan todos los días laborables del año, en horario de mañana, y aportando el supermercado además sus propios recursos logísticos y humanos.




**Vegalsa-Eroski** colabora con la Cocina Económica de La Coruña en fechas tan señaladas como el Día de Reyes (6-enero), Día del Padre (19-marzo), Día de la Madre (el primer domingo de mayo), Día de Santiago Apóstol (25-julio) y Día de Todos los Santos (1-noviembre), suministrando los productos necesarios para la elaboración de los menús especiales de eses días en el comedor general de la entidad. El compromiso con los más desfavorecidos hace que dicha colaboración no se circunscriba a estas acciones puntuales sino que es estrecha y continua en el tiempo, sumando ya más de 10 años, mediante la donación de diversos alimentos.

FUNDADA EN 1886

# NAVIDAD PARA TODOS

**Un año más, se celebró la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los más necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores, proporcionando en estas fechas navideñas unos menús especiales para todos los beneficiarios de la Cocina Económica.**

Los menús especiales de Navidad comenzaron con la entrega el día 24, tras la comida, de las bolsas con la cena de Nochebuena y continuaron los días de Navidad y Año Nuevo con platos de exquisita elaboración. El personal de la entidad al completo puso su máximo empeño en la preparación de los mismos y todo ello gracias a la solidaridad de nuestros colaboradores, ciudadanos de buen corazón que contribuyen con sus aportaciones (económicas y de víveres) a que disfruten de tan entrañables fechas las personas más necesitadas. También cabe destacar la ya tradicional visita del Alcalde de nuestra ciudad el mismo día de Navidad, justo antes de la apertura de las puertas del comedor, quien nos ha honrado con su presencia. Éste fue el contenido de estas comidas especiales:

**DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA**: SANDWICH DE CANGREJO, FIAMBRE, CROQUETAS, MUSLITOS DE MARISCO, REFRESCO y BOLLITO DE PAN.

**DIA 25, NAVIDAD**: 1º) LANGOSTINOS; 2º) ALMEJAS A LA MARINERA; 3º) CARNE ASADA CON PATATAS.

**DIA 1, AÑO NUEVO**: 1º) ENTREMESES; 2º) GAMBONES EN SALSA; 3º) BACALAO CON COLIFLOR.

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENUS.

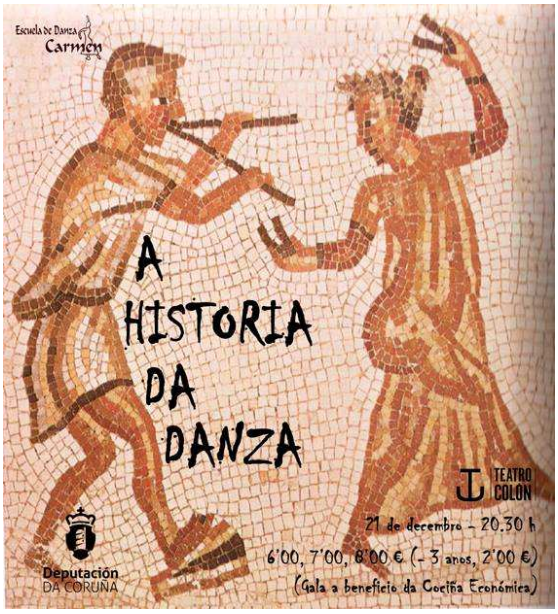
Asimismo, el pasado día 15 de diciembre, se realizó la entrega de cestas a 275 familias que habitualmente acuden a nuestros centros de reparto de comidas (Castrillón, Birloque, Sagrada Familia y en la propia Cocina Económica) para que así puedan degustar también los productos típicos de estas fechas navideñas.



*El Alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, junto al presidente de la Cocina Económica, Jacinto Torres, y el personal y voluntarios en la tradicional visita el día de Navidad.*

# CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

**ESCUELA DE DANZA CARMEN** [Rúa Santa Teresa, nº 2] - Recaudación íntegra de la actuación en el Teatro Colón.




**ESCOLA OFICIAL DE IDIOMAS DE A CORUÑA** [Rúa Educación, nº 1] - Donativo de lo recaudado por las ventas en el mercadillo de libros.

**TRABAJADORES DE EXTEL CONTACT CENTER - A CORUÑA** [Rúa Enrique Mariñas, s/n - Edif. Proa] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

**CLUB DEPORTIVO CRISTAL** - Torneo benéfico de fútbol. Recogida de alimentos para entrar en el sorteo de 5 vales de 30 € de compra en productos Oriflame de alta cosmética.

**CERVECERÍA VICTORIA** [Av. Calvo Sotelo, nº 1] - Desayunos solidarios: un café gratis por la entrega de alimentos no perecederos.

**VEGALSA EROSKI** - Recogida de ropa en todos los establecimientos de Supermercados Eroski y Familia. Se canjeará su peso por alimentos a lo largo del año.

**CLÍNICA VETERINARIA DEL SOL** [Av. Habana, nº 22] - Recogida de alimentos no perecederos, productos infantiles y para la higiene personal.

**FUNDACIÓN INGADA** [Rúa Federico García, nº 2] - Recogida de alimentos no perecederos y Festival Solidario a cargo de la Rondalla "Semente Nova".

**GIMNASIO GANTESPORT** [Rúa Antón Vilar Ponte, nº 2] - Recogida de juguetes nuevos o seminuevos.

**TRABAJADORES DE QUERCUS LEGAL** [Rúa Roberto Tojeiro, nº 1-Entlo.A-B] - Recogida de alimentos no perecederos.

**JUNGLE WORLD** [Rúa Magistrado Manuel Artime, nº 26] - Recogida de alimentos no perecederos y juguetes nuevos o seminuevos.

**CLUB DEPORTIVO RIALTO - CONCELLO DA CORUÑA** – Carrera popular San Silvestre 2017. Recogida de alimentos y bebidas.

**CAFÉ-BAR CHAFLÁN (PEÑA DEPORTIVISTA)** [Rúa Antonio Viñes, nº 2] - Recogida de alimentos no perecederos.



FUNDADA EN 1886

# AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Afronta Consultoría y Formación, S. L.
Agerlat, S. L.
Agrupación Musical Amizades
Ambical Proyectos
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asociación Coruñesa de Waterpolo
Asociación Cultural Draco
Aspronaga
Banco de Alimentos Rías Altas
Cafetería Le Bistró
Carnicería Marita (Mercado San Agustín)
Casa Claudio
Centro de Formación e Experimentación Agraria
CEIP Emilia Pardo Bazán
CEIP Juan Fernández Latorre
CEIP Ramón de la Sagra
Centro Hípico Casas Novas (Grilse, S. L.)
Centro Oceanográfico de A Coruña
CIFP Someso
Club Ciclista Laracha
Club Deportivo Obrero de Oleiros
Club Social Banco Pastor
Col. Of. Aparejadores y Arquitectos Técnicos
Colegio Plurilingüe Compañía de María
Colegio Plurilingüe La Grande Obra de Atocha
Colexio Calasanz
Colexio Dominicos
Comunidad de Propietarios Pol. de Bergondo
Concello de A Coruña
Cooperación Internacional
Coro ADAYEUS
Coro infantil y juvenil Cantabile
CPR Concertado A Ponte Pasaxe
CPR Plurilingüe Karbo
Cubicaje, S. L.
Desarrollos Logísticos Gallegos, S. L.
DESIN, S. L.
Diputación de A Coruña
Distribuciones Seoane e Hijos
Esc. Infantiles Os Pequerrechos
Escola Infantil Trasnos (Cambre)
Escuela de Relaciones Laborales de A Coruña
Escuela de Tae Kwon-Do Garrapucho
Eudita Fair Value Auditores, S. L.
Exclusivas Rivas Suárez
Federación Gallega de Fútbol
Frigodiz (Empleados)
Fundación Amancio Ortega
Fundación Amigos de Galicia
Fundación Familia Naveyra Goday
Fundación Konecta
Fundación Mapfre (Voluntariado de A Coruña)
Fundación Repsol
Gardacostas Xunta de Galicia
Global Sport Club
GSA Gallega, S. A.
Hormigones Carral, S. L.
IES Monte das Moas (ANPA)
IFFE Business School
IPASA
Isidro de la Cal Fresco, S. L.
Jamonería La Leonesa
Javier Varela Barros (Quedada Tuitera)
Kadotex, S. L.
L. J. Orofish, S. L.
La Trova Coruñesa
Librería Azeta
Lo que de verdad importa (Congreso)
Lonja de La Coruña, S. A.
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
Monceros, S. L.
Nakadama, S. L.
Parrillada La Estancia
Pellejero e Hijos, S. L.
Peña Deportivista La Fuente de 4 Caminos
Pesquerías Pombo, S. L.
Plazadent, S. L.
Policía Local – Jefatura A Coruña
Pompas Fúnebres de La Coruña, S. A.
Radio Intereconomía (José G. Fernández)
Radio Voz ("Voces de A Coruña")
Real Academia Galega de Belas Artes
Real Club de Golf de La Coruña
Real Club Naútico de La Coruña
Reale Seguros - Agencia El Temple
Remeco, S. A.
S.T.D. Multiopción, S. A. U.
Silva, S. D.
Softtek
Xunta de Galicia


Cocina Económica
de La Coruña
fundada en 1886