Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

Memorándum 2019

133 años alimentando la esperanza

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

2 Dirección y teléfono de contacto
3 Imágenes de las instalaciones
4 Junta Directiva
5 Servicios, horarios y personal
6 Análisis del Servicio de comidas a familias
7 Análisis del Servicio de Trabajo Social
8 Ingresos - Gastos
9 Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos
10 Desgravación Fiscal
11 Plan 2019 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas
12 Frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el 2019
13 El primer hombre después de 133 años
14 El área sanitaria de A Coruña dona 120 cajas de alimentos no perecederos
15 Visita de la Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia, Fabiola García
16 El número de inmigrantes en situación irregular se duplicó en cinco años
18 Exitosa comida de Caballeros de María Pita, a favor de la Cocina Económica de La Coruña
19 Lujosa presentación del nuevo Audi e-tron a beneficio de la Cocina Económica
20 VIII Concierto Solidario del Colegio Obradoiro
21 Doble ración del Festival rockero y solidario organizado por la Rock School Coruña
22 Inés Rey destaca la importancia de la Cocina Económica en la ciudad
23 El mejor detalle para tu boda o Primera Comunión: la Tarjeta Solidaria de la Cocina Económica
24 Comida benéfica del Club de Leones La Coruña-Marineda en la Cocina Económica
25 Concurso fotográfico "A Coruña solidaria"
26 IV Gala Benéfica Ilusión 2019, a beneficio de la Cocina Económica
27 La Cocina Económica: un día atendiendo a los más necesitados de A Coruña
30 Navidad para todos
31 Campañas navideñas
32 Agradecimiento a nuestros colaboradores



Comedor
(rúa do Socorro, nº 49)

Servicio Integral de Aseo
(rúa do Socorro, nº 51)

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

www.cocinaeconomica.org



Oficinas
Punto Solidario
(rúa Cordelería, nº 10)

* * * *

info@cocinaeconomica.org
Tfno.: 981 22 41 41
Fax: 981 21 87 81

FUNDADA EN 1886



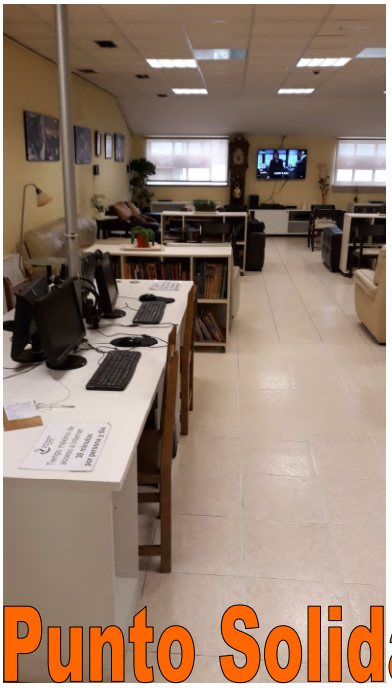




Cocina - Comedor







Servicio Integral de Aseo



Punto Solidario

FUNDADA EN 1886

Junta Directiva

PRESIDENTE



D. Jacinto Luís Torres Fraga

VICE-PRESIDENTE

Dña. María Lourdes Lapido Lorenzo

TESORERO

D. Miguel Corgos López-Prado

VOCALES

D. Arsenio Mezquíriz Andrade

D. Antonio Amor Campo

D. Xosé María Castro Celeiro

SECRETARIO

D. Francisco Rey Rodríguez

PRESIDENTES FUNDADORES



D. Antonio Lens Viera

Cocina Económica de La Coruña
fundada en 1886

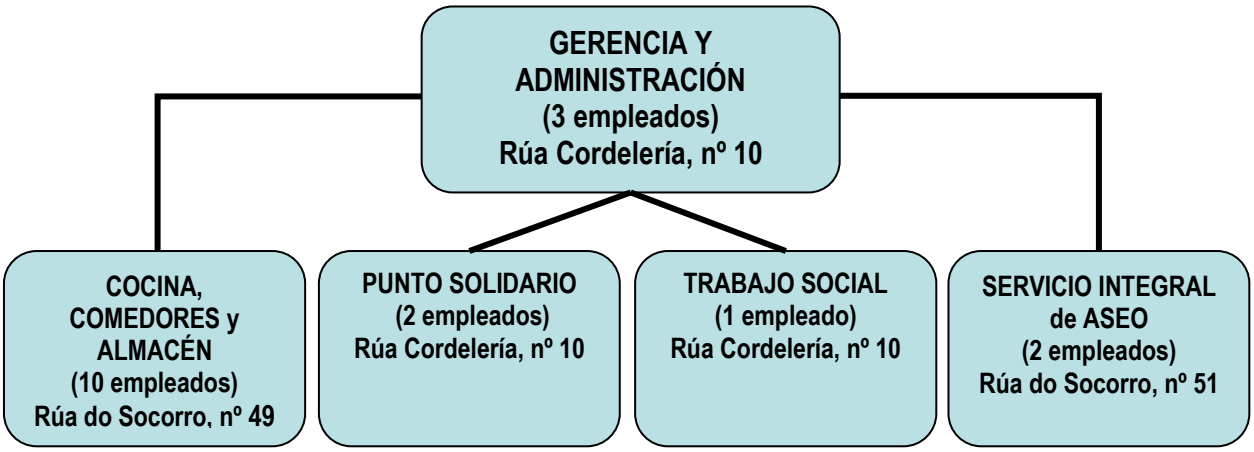


D. Ramón Pérez Costales

servicios, horarios y personal

La **Cocina Económica de La Coruña** es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto fundamental proporcionar comidas **todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. Diariamente (excepto el Servicio Integral de Aseo y el Servicio de Trabajo Social, que cierran domingos y festivos) realiza los siguientes **servicios**:

TIPO DE SERVICIO	HORARIO	USUARIOS DIARIOS
DESAYUNOS EN COMEDOR	DE 8:00 A 9:00 H.	**81**
RACIONES PARA FAMILIAS QUE SE LAS LLEVAN A SUS DOMICILIOS	10:15 H. – EN CASTRILLÓN Y EN COCINA ECONOMICA 11:00 H. – BIRLOQUE 12:00 H. – SAGRADA FAMILIA	**935** (**222 familias**)
COMERDOR PÚBLICO GENERAL	12:00 H. (94 PERSONAS POR TURNO DE COMEDOR)	**190**
SERVICIO INTEGRAL DE ASEO	DE 8:00 A 11:00 H. – DUCHAS DE 8:00 A 13:00 H. – RECOGER ROPA LAVADA	**90**
PUNTO SOLIDARIO	DE 8:30 A 14:00 H. DE 8:15 A 11:45 H. – LOS DOMINGOS Y FESTIVOS	**40**
TRABAJO SOCIAL	DE 8:30 A 13:30 H.	**20**



análisis del servicio de comidas a familias

	BARRIOS ->	CASTRILLÓN	BIRLOQUE	SAGRADA FAMILIA	ORZÁN (COCINA)	TOTAL FAMILIAS RACIONES
ENERO	FAMILIAS/DÍA	32	32	122	43	**229**
	TOTAL RACIONES	3.985	5.159	14.656	5.335	**29.135**
FEBRERO	FAMILIAS/DÍA	33	32	130	41	**236**
	TOTAL RACIONES	3.678	4.888	14.559	4.609	**27.734**
MARZO	FAMILIAS/DÍA	32	31	136	40	**239**
	TOTAL RACIONES	3.962	5.269	16.758	4.962	**30.951**
ABRIL	FAMILIAS/DÍA	30	32	134	46	**242**
	TOTAL RACIONES	3.719	5.448	15.568	5.476	**30.211**
MAYO	FAMILIAS/DÍA	32	30	138	49	**249**
	TOTAL RACIONES	3.935	5.134	16.626	6.292	**31.987**
JUNIO	FAMILIAS/DÍA	33	27	134	47	**241**
	TOTAL RACIONES	3.910	4.645	15.500	5.725	**29.780**
JULIO	FAMILIAS/DÍA	32	22	106	47	**207**
	TOTAL RACIONES	3.839	3.775	12.740	5.908	**26.262**
AGOSTO	FAMILIAS/DÍA	32	24	95	46	**197**
	TOTAL RACIONES	3.850	3.917	11.866	5.846	**25.479**
SEPTIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	32	28	96	45	**201**
	TOTAL RACIONES	4.634	4.531	11.680	5.557	**26.402**
OCTUBRE	FAMILIAS/DÍA	32	28	96	44	**200**
	TOTAL RACIONES	3.986	4.982	12.207	5.803	**26.978**
NOVIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	32	29	98	47	**206**
	TOTAL RACIONES	3.815	4.968	11.767	6.059	**26.609**
DICIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	35	31	99	50	**215**
	TOTAL RACIONES	4.236	5.312	12.145	6.366	**28.059**

TOTAL RACIONES SUMINISTRADAS AÑO 2019_____ *339.587*

MEDIA DIARIA:
- Familias atendidas: 222
- Raciones suministradas: 935

análisis del servicio de Trabajo Social (Pablo Sánchez)



OBJETIVO GENERAL:
Prestar una atención social directa, básica e individualizada a las personas y familias que sean usuarias de alguno de los servicios asistenciales de la entidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
- Apoyar y complementar la cobertura de las necesidades básicas personas y familias que acudan a la Cocina Económica y que se encuentren en una situación de pobreza, exclusión social o sin hogar.
- Facilitar y apoyar el acceso de los usuarios a los recursos, las prestaciones sociales y al sistema de ayuda tanto público como de iniciativa social.
- Contribuir a que las personas adquieran unas condiciones mínimas de vida en lo relacionado a los ámbitos de vivienda, recursos económicos y salud.
- Acompañar y seguir a los usuarios durante todo el proceso hasta que consigan establecer y mantener unos estándares mínimos de calidad de vida.
- Establecer los mecanismos de coordinación y cooperación necesarios con otras entidades sociales, con los servicios sociales municipales y con los diferentes organismos públicos para la consecución de las metas fijadas en cada caso.
- Poner de relevancia la atención social individualizada a las personas como metodología catalizadora del cambio de las situaciones problemáticas y de las dificultades que afectan a los usuarios de la entidad.
- Reforzar el papel de esta Cocina Económica en el mapa de recursos asistenciales de la ciudad y optimizar el trabajo en red en beneficio de los usuarios de la entidad.

RESULTADO ANUAL:

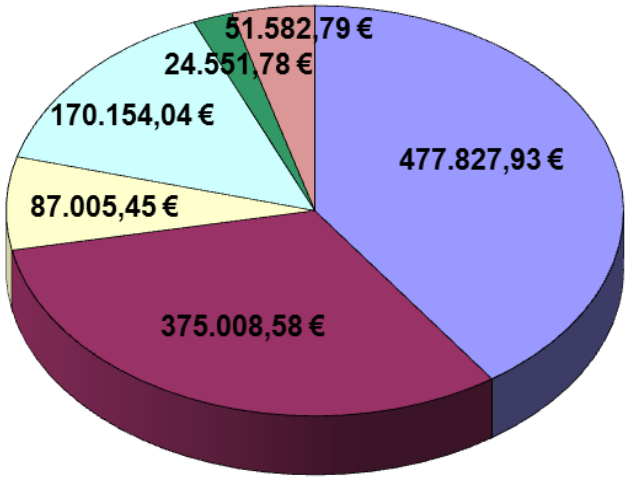
Nº TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN 2019: **943** / MEDIA DE EDAD: **43 años**
PERSONAS NUEVAS ATENDIDAS: **575**
- HOMBRES: **306 (53%)** / MUJERES: **269 (47%)**
- DE NACIONALIDAD ESPAÑOLA: **209 (36%)** / EXTRANJEROS: **366 (64%)**
- QUE DISPONEN DE ALGÚN TIPO DE RECURSO ECONÓMICO: **134**
- QUE DISPONEN DE UN ALOJAMIENTO ESTABLE: **258**
- CON PROBLEMÁTICAS: Sin techo (han dormido en la calle en alguna ocasión): **41** - Adicciones: **39** - Enfermedad mental: **21** - Minusvalía: **42**

PERSONAS ATENDIDAS DE MANERA CONTINUADA DURANTE EL AÑO: **276**
PERSONAS EMPADRONADAS EN LA ENTIDAD DURANTE EL AÑO: **302**
TOTAL AYUDAS: **950**
- Tarjetas transporte bus: **606**
- Mensualidad alquiler habitación: **80**
- Tasas documentación: **137**
- Ayuda básica (bienes y servicios de primera necesidad): **105**
- Viajes: **5**
- Otras ayudas: **17**

AYUDAS POR MEDICACIÓN: **120 ayudas/mes**
GASTO TOTAL EN AYUDAS: **42.923,05 €** / GASTO EN FARMACIA: **15.958,71 €**

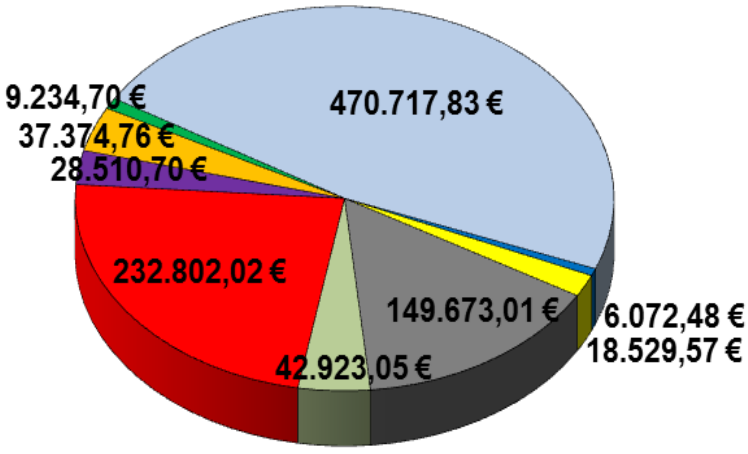
ingresos - gastos

INGRESOS



- CUOTAS
- DONATIVOS
- LEGADOS
- SUBVENCIONES
- COMIDAS PATROCINADAS
- INTERESES

GASTOS



- VIVERES
- ADQUISICIONES
- SEGURIDAD PRIVADA
- GAS PROPANO-COMBUSTIBLE
- PERSONAL Y SEGUROS SOC.
- DIVERSOS
- COMISIONES-DEVOLUCIONES
- MANTENIMIENTO-GENERALES
- AYUDAS TRABAJO SOCIAL

estados comparativos

referentes a suscripciones – donativos

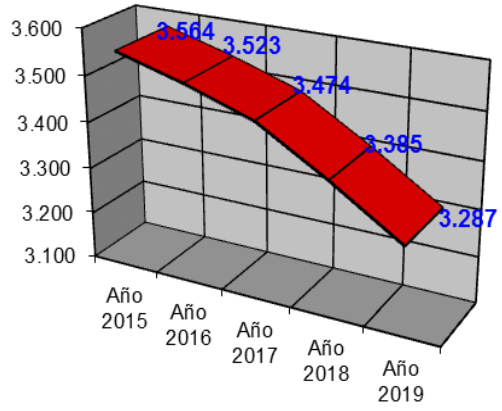
DONACIONES	
Año 2015	**2.527**
Año 2016	**2.214**
Año 2017	**2.045**
Año 2018	**1.855**
Año 2019	**1.711**

DONATIVOS	
Año 2015	**448.666,32 €**
Año 2016	**404.997,03 €**
Año 2017	**408.804,20 €**
Año 2018	**362.248,10 €**
Año 2019	**375.008,58 €**

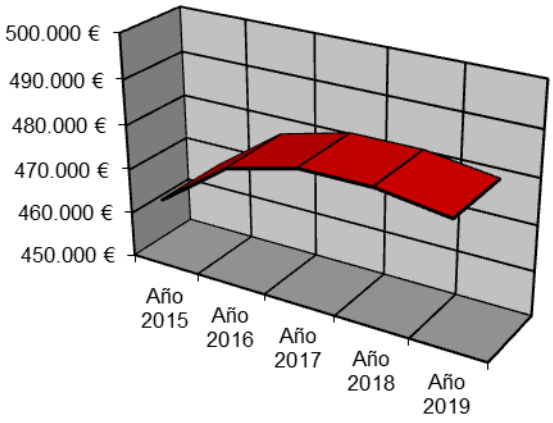
SOCIOS	
Año 2015	**3.564**
Año 2016	**3.523**
Año 2017	**3.474**
Año 2018	**3.385**
Año 2019	**3.287**

CUOTAS	
Año 2015	**465.085,92 €**
Año 2016	**476.148,07 €**
Año 2017	**480.051,81 €**
Año 2018	**480.096,27 €**
Año 2019	**477.827,93 €**

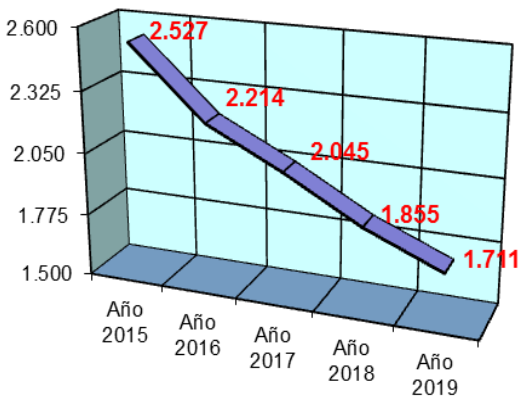
Nº DE SOCIOS



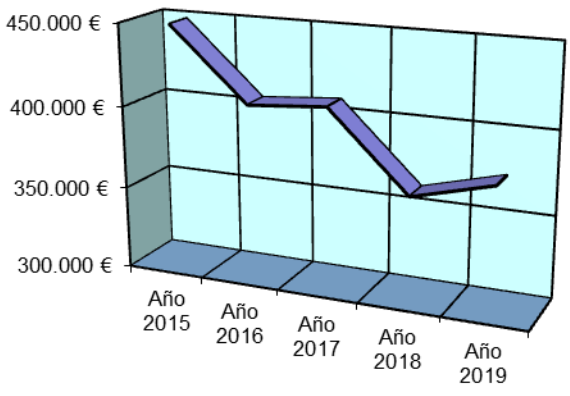
TOTAL CUOTAS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



desgravación fiscal

Todos nuestros colaboradores (socios y/o donantes) podrán gozar de beneficios fiscales por sus aportaciones económicas (cuotas y/o donativos), si así lo desean. Basta con facilitar los datos fiscales.

La Asociación benéfica Cocina Económica de La Coruña fue declarada de utilidad pública, con fecha 22 de marzo del año 2007, por el Ministerio del Interior (B. O. E. nº 81, de 4 de abril de 2007), y ello conlleva mayores incentivos fiscales que repercuten favorablemente en todos los benefactores que tengan una cuota de socio o realicen algún donativo. Las cantidades aportadas estarán sujetas a reducción del I. R. P. F., si así lo desea el socio o donante a la hora de hacer su Declaración de la Renta.

CUADRO DE DEDUCCIONES POR DONACIONES, DONATIVOS Y APORTACIONES
(Ley 49/2002)

Donante / Socio		**Modificación Ley 49/2002 según Reforma Fiscal**	**Año 2019 y siguientes**
Persona Física	IRPF (deducción en cuota del Impuesto)	Hasta 150 €	**75 %**
		Resto (con carácter general)	**30 %**
		Resto, si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores.	**35 %**
Persona Jurídica	Impuesto sobre Sociedades (deducción en cuota del Impuesto)	Con carácter general	**35 %**
		Si en los dos años anteriores se efectuó donación con esta Cocina Económica y la donación efectuada es igual o superior a la de años anteriores.	**40 %**

Plan 2019 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

PRODUCTO	Total Kg. / Lts.	Total Nº de envases
ACEITE DE OLIVA	4.950,000	4.950
ARROZ BLANCO	2.928,000	2.928
CONSERVA DE ATÚN	2.656,800	11.070
CONSERVA DE SARDINA	1.194,000	9.950
FRUTA EN CONSERVA (COCTEL)	2.036,160	2.424
FRUTA EN CONSERVA (PERA)	725,760	864
GALLETAS	2.776,000	3.470
LECHE ENTERA UHT	23.898,000	23.898
PASTA ALIMENTICIA - SPAGHETTI	2.736,000	5.472
TOMATE FRITO EN CONSERVA	5.520,000	13.800
TOTAL RECIBIDO :	***49.420,720***	***78.826***



Programa nacional que distribuye alimentos a las entidades benéficas que atienden a las personas más desfavorecidas (son aquellos individuos, familias, hogares o grupos que se encuentren en situación de pobreza económica, así como las personas sin hogar y otras personas en situación de especial vulnerabilidad social), cofinanciado por el FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a Desfavorecidos) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos en el mercado y su suministro a los centros de almacenamiento y distribución por las organizaciones asociadas Cruz Roja y Banco de Alimentos, quienes distribuyen esos alimentos entre distintas entidades benéficas de reparto autorizadas (las OAR, como la Cocina Económica de La Coruña) para que, a su vez, los entreguen (en el caso de esta Cocina Económica, confeccionados) gratuitamente a esas personas más desfavorecidas, junto con medidas de acompañamiento, entendiendo por éstas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas destinatarias de la ayuda alimentaria. Para todo ello, la entidad receptora ha de disponer de capacidad administrativa, operativa, financiera y de medios para asegurar dicha entrega de los alimentos.

frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2019

PRODUCTO	ENTREGAS	KGS.
AJO	1	20,000
ALBARICOQUE	2	718,058
BERENJENA	4	913,876
CEBOLLA	1	200,956
CEREZA	2	862,000
CIRUELA	3	1.145,783
CLEMENTINA	3	1.816,691
KAKI	2	980,408
KIWI	1	155,504
LECHUGA	3	653,756
LIMÓN	2	214,104
MANDARINA	3	1.542,912
MELOCOTÓN	3	1.103,444
MELÓN	3	825,149
NARANJA	5	3.253,917
NECTARINA	3	1.206,236
PARAGÜAYO	3	819,776
PERA	2	529,536
PIMIENTO	11	3.062,447
PLÁTANO	2	820,000
REPOLLO	1	209,440
SANDÍA	2	556,863
TOMATE	11	3.579,882
UVA	2	617,312
ZUMO melocotón	3	792,000
ZUMO naranja	3	1.428,000
T O T A L	***81***	***28.028,050***

FOGGA
FONDO GALEGO DE GARANTÍA AGRARIA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL E DO MAR

El Fondo Gallego de Garantía Agraria (FOGGA) es un organismo autónomo de carácter comercial y financiero, creado por la ley 7/1994, de 29 de diciembre, y adscrito a la Consellería de Medio Rural de la Xunta de Galicia. El FOGGA es el organismo pagador de los fondos europeos agrícolas en Galicia: Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA) y el Fondo Europeo Agrícola para el Desarrollo Rural (FEADER). Canaliza las remesas de frutas y hortalizas procedentes de excedentes de mercado, que se reciben desde distintos puntos del Estado y las destina a entidades benéficas como la Cocina Económica de La Coruña, que es perceptora de sus productos desde el año 2011.

Los Bancos de Alimentos se encargan de su distribución y suministran estos alimentos, que son el resultado de los problemas de comercialización que puntualmente sufren los agricultores por el exceso de oferta de un determinado producto en el mercado; éstos se acogen a procesos de retirada voluntaria por parte de la administración competente, la cual deriva los excedentes a los distintos centros benéficos.

El Servicio de Intervención de Mercados del FOGGA es la unidad encargada de realizar el control, garantizando que los productos llegaron en buenas condiciones, y emitir el correspondiente informe antes de derivarlos a las entidades gestoras para que puedan entregar los alimentos a las personas más necesitadas.

El primer hombre después de 133 años

«Desde su fundación siempre hubo una mujer al mando», destacan los responsables de la Cocina Económica. Ayer, por lo tanto, fue un día histórico para esta entidad que cumple 133 años en este 2019 que acabamos de estrenar. Sí, porque tras la jubilación de Pilar Castro toma el relevo Juan Manuel Rodríguez Caamaño.

«Jefe de cocina aquí no hay. Somos un equipo. Digamos que estoy al frente de los fogones», comenta este coruñés de la calle Bellavista que desde hace unos años reside en Pastoriza. Precisamente en el histórico mesón de esta localidad de Arteixo entró en contacto con el oficio hasta que en el 2012, tras pasar por otros trabajos, se incorporó a la entidad benéfica.

«Al principio te cuesta dejar atrás el ritmo de un restaurante a la carta o de menú a dar 1.400 raciones de comida al día. Parece increíble pero gracias al equipo somos capaces de hacerlo a diario», explica Juan Manuel, que el próximo 18 de enero cumple 45 años. Dice que los callos van a estar igual de ricos que los que hacía Pilar porque «la receta es de la casa». Ahí lo tienen. Llega a las seis de la mañana para tener margen de tiempo suficiente para que al mediodía salgan todas las comidas sin problemas. «Muchas veces quisiera hacer más, pero no puedes porque dependemos de donaciones y aportaciones y no siempre contamos con la cantidad suficiente», apunta en sus primeras horas con su nueva responsabilidad. Ahí tienen al primer hombre en 133 años al frente de los fogones de la sociedad benéfica más querida por los coruñeses.

PABLO PORTABALES
"La Voz de Galicia", 02/01/2019



Juan Manuel Rodríguez debutó ayer como nuevo responsable de los fogones de la Cocina Económica tras la jubilación de Pilar.

El área sanitaria de A Coruña dona 120 cajas de alimentos no perecederos

La Comisión de Docencia del área sanitaria de A Coruña, que dirige Charo López Rico, entregó el martes 22 de enero 120 cajas con productos alimenticios a la Cocina Económica y al Banco de Alimentos de A Coruña. Gran parte de las cajas, en las que se priorizaron alimentos no perecederos como garbanzos, alubias o lentejas por petición de las asociaciones, fueron donadas por los propios trabajadores.

El acopio de alimentos que se entregaron pudo realizarse gracias a la jornada con motivo del Día de la Solidaridad, que organizó el área sanitaria de A Coruña en el CHUAC el pasado 20 de diciembre. Ese día se pudieron visitar diferentes puestos de información de oenegés con las que colabora el personal para así dar a conocer la implicación y los proyectos de las mismas.

Los trabajadores del CHUAC y de los centros de salud de A Coruña ya están acostumbrados a vivir de cerca el dolor y el sufrimiento, saben muy bien lo que es pasarlo mal, y es por ello que ante estas acciones tan especiales se vuelcan y demuestran, una vez más, su espíritu solidario, recogiendo gran cantidad de alimentos en los hospitales y centros de salud de la ciudad.

No podemos más que mandar un mensaje alto y claro de enorme agradecimiento al personal sanitario coruñés por su extraordinaria labor relacionada con la salud y con la filantropía, la cual nos da fuerzas para seguir adelante con nuestro compromiso solidario.



Representantes de la Cocina Económica, del Banco de Alimentos y del personal del área sanitaria de A Coruña y su Comisión de Docencia. Foto: César Quian.

Visita de la Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia, Fabiola García

El lunes 28 de enero recibimos la visita de la Conselleira de Política Social, Fabiola García, quien conoció nuestro trabajo diario y destacó la importante colaboración con la Xunta de Galicia para la mejora de las instalaciones de la entidad. Estas ayudas, junto con las importantes aportaciones de nuestros socios y donantes, nos permiten abrir las puertas de la Cocina Económica todos los días del año y mejorar los servicios que ofrecemos a los usuarios.



La Consellería de Política Social anunció la concesión de una ayuda de 215.000 euros a la Cocina Económica de La Coruña, un 60% más que en anteriores ejercicios, para ayudar a una entidad señera en la ciudad.

Estos fondos autonómicos se destinarán en gran medida al funcionamiento del comedor social, así como a la realización de diferentes obras de mejora de las instalaciones, entre las que se incluye la reforma del pavimento, de la escalera de acceso a la primera planta y la insonorización de despachos.



En su visita a las instalaciones, que tuvo gran repercusión mediática, la Conselleira Fabiola García destacó la labor que desde hace más de 130 años desarrolla la entidad, a cuyo comedor social acuden diariamente alrededor de 200 personas, a las que se suman las cerca de mil raciones destinadas a unas 225 familias, que se distribuyen en distintos puntos de la ciudad. García indicó además que la subvención concedida se ampara en la orden de inclusión para el período 2018-2020, que en la última convocatoria prevé una inversión de 16 millones de euros, el 90% más que la anterior.

El número de inmigrantes en situación irregular se duplicó en cinco años

La mayoría proceden de Venezuela, debido a la situación de inestabilidad que vive el país.

La inmigración irregular es cada vez más habitual en A Coruña. Uno de los medidores más fiables de este fenómeno es la Cocina Económica, una institución a la que muchos recurren dado la precariedad en la que se encuentran actualmente, en torno a un 35% de las 1.500 personas que asisten diariamente son inmigrantes, y la mayoría (el 85%) se encuentra en situación irregular. El trabajador social **Pablo Sánchez** considera que se debe a un incremento del flujo proveniente de Cuba, Venezuela, Colombia, Marruecos Argelia, Rumania y, sobre todo, de Venezuela. En cinco años, el número de inmigrantes atendidos se ha duplicado

"Es un fenómeno que va a continuar", advierte Sánchez. La mayoría de esas personas se encuentra sin autorización de residencia porque entraron con un simple visado de turista, que tiene una duración de tres meses. Una vez caducado pasan a la llamada situación administrativa irregular. En opinión del trabajador social, la ley de Extranjería española es muy dura, puesto que para poder regularizar su situación exige a los inmigrantes haber estado empadronados tres años y tener un contrato de trabajo de un año de duración a jornada completa. Solo así podrán acceder a una autorización de residencia. "Es el famoso arraigo social", aclara.

En estas condiciones, el acceso a los servicios básicos es más difícil, aunque en el caso de la Sanidad, desde que la ley se modificó en agosto del año pasado a la situación es mucho mejor. Además, los menores de edad están cubiertos al 100%, pero "de cara a los servicios sociales y a las ayudas son más complicadas". En el caso particular de A Coruña, los inmigrantes irregulares se pueden beneficiar de la renta social municipal, accesible para personas sin permiso de residencia tras seis meses de empadronamiento. La renta se percibe cuando la persona no tiene derecho a ningún tipo de ayuda.

Por las raíces

De entre el colectivo de inmigrantes irregulares, la mayor parte son venezolanos, debido a la situación de crisis de su país, que en muchos casos les ha obligado a abandonarlo completamente. Sánchez destaca que muchos de ellos eran de clase social media, bien establecidos, y que han tenido que abandonar su país.

Muchos escogen venir hasta aquí en parte por el idioma común: "Es una gran ventaja. El venezolano viene a España y a Galicia por raíces, buceando un poco la opción de solicitar la nacionalidad o si tenía algún abuelo o un tío español".

Son familias enteras las que van llegando. Primero es el matrimonio, o el padre, y luego los hijos. "Las familias llegan por etapas, debido a dos variables: la situación administrativa de ellos allá (si tienen pasaporte o no) porque en países como Venezuela y Cuba hay muchas preguntas para la tramitación. Y el siguiente es el aspecto económico. Estas personas van reuniendo dinero, vendiendo sus bienes para poder comprar los billetes con algo de ahorros", explica Sánchez. Pero el dinero reunido nunca dura demasiado: "Rápidamente aquí se ven descapitalizados e irrumpen bruscamente en una situación de pobreza y se ven obligados a recurrir a nosotros". El trabajador social señala el gran impacto psicológico que supone.

Desde la Cocina Económica señalan que "el venezolano sabe buscarse la vida, viene con un planteamiento claro de trabajar, aunque sea en la economía sumergida". Y cuando tienen la posibilidad, consiguen el estatus de emigrante retornado.

Es una situación que Sánchez predice que se mantendrá. Es más, sospecha que la política de fronteras de la administración Trump empujará hacia aquí a la inmigración centroamericana.

ABEL PEÑA
"El Ideal Gallego", 18/02/2019



La Cocina Económica recibe cada día a cientos de personas en riesgo de exclusión social. Foto: Javier Alborés.

Exitosa comida de Caballeros de María Pita, a favor de la Cocina Económica de La Coruña

Desde que el Dr. José-Enrique Duarte Novo, querido compañero en la junta directiva del Club de Leones La Coruña-Marineda, es el Maestre de la Real Orden de Caballeros de María Pita, esta entidad herculina ha experimentado una muy positiva evolución y ha dado un gran salto cualitativo. Y a las pruebas me remito. Su más reciente actuación ha sido la organización de una exitosa comida a beneficio de la Cocina Económica de La Coruña, a la que corresponde la fotografía que ilustra esta información. A pesar de ser un día de fuerte temporal en la ciudad herculina, se agotaron las plazas disponibles para poder concurrir a tan solidario evento, cuya recaudación (algo más de 1.300 euros) entregó el Dr. Duarte al presidente de la Cocina Económica, Jacinto Torres. Entre los asistentes a este acto benéfico, recuerdo a: José-Manuel Liaño, ex Alcalde de La Coruña y Caballero de Honor de la Orden; José-Manuel Dapena, Concejal del PSOE; Susana Pazos y Roberto Coira, Concejales del PP; Paula Gundín, Gobernadora de los Clubes de Leones de España; Vicente Iglesias Martelo, ex Presidente de Cáritas; Ricardo Gómez Pico, ex Gobernador Nacional de los Clubes de Leones; Alfonso González, ex Presidente Provincial de Cruz Roja; Paula Doval, Presidenta del Club de Leones British School; Ernesto Vázquez Mariño, ex Presidente del Fútbol Modesto; José-Luis Ramallo, Presidente del Club de Leones La Coruña-Marineda; Manuel Folgueiras, ex Presidente del Sporting Club Casino de La Coruña; Amparo Roquer Seoane, Presidenta del Club de Leones Torre de Hércules; Mary Carmen Calviño, Vicepresidenta de la Asociación de Artistas de La Coruña; Ramón Mella, ex Presidente de la Coral Polifónica "El Eco"; el ex torero coruñés Manolo Vázquez; la empresaria María del Carmen Sixto; y un largo etcétera. ¡Chapó!.

ROBERTO L. MOSKOWICH
"Fedellando", 06/02/2019



Foto: Lajos Spiegel.

Lujosa presentación del nuevo Audi e-tron a beneficio de la Cocina Económica

En la presentación del nuevo coche Audi e-tron también hubo espacio para la solidaridad. El jueves 28 de febrero, la Cocina Económica de La Coruña estuvo presente en ese fastuoso evento, colocando unas urnas en la entrada del Hotel NH Collection A Coruña Finisterre y junto a las barras del Salón Victoria, lugares en los que todos los invitados al acto tuvieron oportunidad de realizar donativos si así lo querían, siendo aportaciones anónimas y voluntarias.

La asistencia al evento fue mediante invitación personal, pudiendo disfrutar de un exclusivo catering y de la actuación estelar de Rafa y Luis del grupo La Unión. Momentos antes del concierto, el presidente de la Cocina Económica coruñesa, Jacinto Torres, animó a todos los presentes a aportar el granito de arena a una causa que lleva 133 años ayudando en la ciudad de A Coruña a los que más lo necesitan y puso en valor la gran afluencia de público e implicación altruista por parte de los asistentes.

La organización corrió a cargo de **Arrojo - Concesionario Oficial Audi** en A Coruña, cuyos directivos señalaron que "es de vital importancia apoyar iniciativas tan solidarias y necesarias como es la gran labor que hace la Cocina Económica en nuestra ciudad". Asimismo, José Miguel Aparicio, director general de Audi en España, recalcó que "en seis u ocho años los coches eléctricos se van a revalorizar".

Deseamos muchos éxitos en la comercialización de este impresionante vehículo cien por cien eléctrico.



Cartel de la presentación del nuevo Audi e-tron en A Coruña.

VIII Concierto Solidario del Colegio Obradoiro

El ya clásico Concierto Solidario anual organizado por el Colegio Obradoiro a beneficio de la Cocina Económica sorprendió, encantó y emocionó a todos los asistentes, que pudieron contemplar el arte, la solidaridad y la ternura en cada una de las actuaciones de los alumnos.

Un año más, y ya va por su octava edición, este concierto es una cita ineludible en el calendario de actividades del Colegio Obradoiro y constituye una mezcla perfecta de amor por la música y solidaridad.

Este año se celebró el miércoles 10 de abril, en el Auditorio del Centro Cívico Ágora y durante casi dos horas de espectáculo el público asistente llenó las gradas de calor solidario en una tarde emotiva y memorable.

La directora del colegio, Fina Pérez Casáis, antes del inicio del concierto quiso recordar que "algunas personas siguen atravesando momentos difíciles y que las necesidades de la Cocina Económica siguen siendo muchas. También sabéis que los niños aprenden a ser empáticos y sensibles a las necesidades de los demás si ven en su círculo familiar empatía y sensibilidad. La orquesta es un ejemplo de cómo debemos ser en comunidad: todos nos ayudamos, cada uno tiene su partitura. Por eso, y porque contamos con la experiencia de los últimos años, sabemos que acogeréis de nuevo esta convocatoria con el máximo agrado y cariño, que haréis partícipes de ella a vuestros familiares y amigos y que conseguiremos nuevamente otro rotundo éxito."

Efectivamente, el éxito fue total y queremos dar la enhorabuena por ello a alumnos, padres, profesores y personal directivo del Colegio Obradoiro, que se han volcado en la celebración de esta gran gala benéfica.



Fina Pérez, directora del Colegio Obradoiro; Jacinto Torres, presidente de la Cocina Económica; Roberto L. Coira, concejal del ayuntamiento de A Coruña; y Pablo Sánchez, trabajador social de la Cocina Económica, entre los espectadores del acto.

Doble ración del Festival rockero y solidario organizado por la Rock School Coruña

Este año, por elección de la Rock School Coruña, la Cocina Económica fue la entidad galardonada con el importe total de lo recaudado por la venta de entradas (a 5 euros cada una) de la doble ración de rock en los conciertos del sábado 16 y el domingo 31 de marzo, en la sala Garufa Club, con los siguientes combos de la escuela de música: Corcheas Picantes, Flying Meatballs, Combústica, Sedentarios y Semiconfusas, que tocaron en el primer concierto; y Samloka, Manohead, Incapacidad Musical Permanente, Skulls of Fire y Combo Conocí a Vuestra Madre, en el segundo concierto.

La Rock School Coruña es un centro de enseñanza de música moderna en el que, además de poder desarrollar una sólida formación en tu instrumento favorito (guitarra, batería, bajo, teclado, voz o ukelele) con exámenes a fin de curso para obtener tu título, ofrece actividades grupales como combos, cursos infantiles, lenguaje musical, teatro musical para adultos y niños, producción musical... y pretende ser un espacio de encuentro de músicos aficionados y profesionales donde tienen lugar seminarios, talleres, clínics y cursos intensivos.

El viernes 12 de abril acudieron a las instalaciones de la Cocina Económica, para entregar el donativo de lo recaudado y además presenciar de primera mano la labor social diaria de la entidad, cuatro representantes de la Rock School: Miguel Thomas, director del centro; María Galdón, profesora y administrativa; y dos componentes de los combos que tocaron en esos conciertos solidarios.

Infinitas gracias a todos ellos por su enorme corazón rockero y solidario, y al esfuerzo de alumnos y profesores de la Rock School Coruña en la organización de estos conciertos benéficos.



Cartel de los conciertos y visita de los representantes de la Rock School Coruña.

Inés Rey destaca la importancia de la Cocina Económica en la ciudad

Inés Rey, elegida este año como alcaldesa de A Coruña, participó en una comida solidaria con los miembros de la candidatura socialista de cara a las elecciones municipales, celebrada el jueves 2 de mayo en las instalaciones de la Cocina Económica de La Coruña, con motivo de la conmemoración del 133 aniversario del comedor social coruñés.

"A Coruña es una ciudad solidaria, inclusiva, y en la que los movimientos sociales puestos en marcha por los coruñeses siempre han tenido presentes a las personas. Entidades como la Cocina Económica, toda una institución en la ciudad, es una buena muestra de ello. El trabajo que realizan merece todo el apoyo municipal, y en general de la ciudadanía", apuntó la número uno del PSdeG local.

En el acto, el presidente, Jacinto Torres, y el resto de la directiva de la Cocina Económica explicaron a la comitiva socialista los retos que la entidad tiene para el futuro y también tuvieron ocasión de recordar a Inés Rey el papel que su abuelo materno, Luis García del Río, llevó a cabo como tesorero de la entidad benéfica hace años. Hubo tiempo incluso para recordar anécdotas vividas en tiempos pretéritos como cuando García del Río, que ejercía como practicante, tuvo que pinchar un medicamento al entonces presidente del Gobierno, Adolfo Suárez. "Nadie se atrevía", rememoraron miembros de la directiva que compartieron la vivencia. La imagen de Luis García del Río cuelga de las paredes de la Cocina Económica en numerosas fotografías que la directiva mostró a Inés Rey, quien llegó a emocionarse por esos recuerdos sobre la figura de su abuelo.



Inés Rey, junto al administrador Óscar Castro, muestra emocionada un retrato de su abuelo materno, Luis García del Río, que fue tesorero de la entidad.

El mejor detalle para tu boda o Primera Comunión: la Tarjeta Solidaria de la Cocina Económica







La Cocina Económica ofrece una nueva forma de colaborar económicamente con su causa. En el día más especial de tu hijo/a, el de su Primera Comunión, te proponemos ofrecer nuestras tarjetas solidarias a los invitados, como recuerdo de ese día extraordinario y, al mismo tiempo, como ayuda a la entidad.

Ante la demanda de muchos padres y madres que preguntaban por este tipo de iniciativas, que ya promueven otras entidades sociales a nivel estatal, la manera de colaborar con la Cocina Económica es a través de una aportación económica desde 150 euros, proporcionando a cambio tantas tarjetas como necesites, en el modelo que te ofrecemos y personalizadas con el nombre del niño/a y la fecha del evento.

Unas tarjetas, ideadas por una diseñadora gráfica de manera desinteresada, que sustituirán o complementarán al clásico regalo que los niños dan como recuerdo en las fiestas posteriores a la celebración religiosa. Conscientes de que, como en las bodas, este tipo de detalles son, muchas veces, poco útiles, creemos que la solidaridad no es cuestión solo de adultos y que el mensaje solidario puede calar hondo ya entre los pequeños de entre ocho o nueve años. En las tarjetas les explicamos a todos los invitados la acción solidaria y lo que supone para seguir ayudando a cientos de personas que lo necesitan diariamente.

Y también queremos recordar que tenemos a disposición de cualquier pareja, desde el pasado año 2018, las tarjetas de boda solidarias para que los recién casados regalen a sus invitados. Como en el caso de la tarjeta de Primera Comunión, los novios deberán entregar un donativo de un mínimo de 150 euros para hacer a sus amigos y familiares partícipes de esta iniciativa solidaria. Hay dos tipos de tarjetas personalizadas con nombres y la fecha de la boda.

Esperamos que tengan buena aceptación estas ideas. Cualquier persona que esté interesada en alguna de estas tarjetas puede dirigirse a las oficinas de la Cocina Económica y se le explicará con más detalle el fin de estos regalos solidarios.

Comida benéfica del Club de Leones La Coruña-Marineda en la Cocina Económica



Dos entidades coruñesas centenarias, el Club de Leones Marineda y la Cocina Económica de La Coruña, unidas en una comida solidaria, celebrada el viernes 5 de julio y que contó con la presencia de la recientemente elegida alcaldesa de A Coruña, Inés Rey García, quien firmó en el Libro de Oro de la entidad [*como muestra la imagen*] y recibió de manos de nuestro presidente, Jacinto Torres, un recorte de prensa y una fotografía donde aparece su abuelo, Luís García Del Río, ex-tesorero de la Cocina Económica.

Momento emotivo previo a una comida en la que los 60 comensales, además de disfrutar de "los mejores callos de A Coruña" (en palabras de la propia alcaldesa), dieron un extraordinario ejemplo de solidaridad y cariño hacia el comedor social coruñés, entregando un valioso donativo de cerca de 1.200 euros.

Nuestro mayor agradecimiento a todos los asistentes, encabezados por José Ramón Mella Pampín, presidente del Club de Leones Marineda e insigne colaborador de la Cocina Económica desde hace más de 50 años; junto a él, otros destacados miembros del leonismo coruñés: Roberto L. Moskowich-Spiegel Pan, José Manuel Dapena y Jesús Maseda Pérez; y una nutrida representación de la actual corporación municipal: Juan Díaz Villoslada, Eva Acón, Juan Ignacio Borrego Vázquez, Diana Sobral Cabanas, Esther Fontán Prado, Esperanza Peñalosa, Mayte Gutiérrez, Mónica Martínez. Destacar también la presencia de la presidenta de la Asociación Provincial de Amas de Casa, Rosa Otero; del ex alcalde José Manuel Liaño Flores; de la directora del Comité Anti-Sida da Coruña (CASCO), Sonia Valbuena; y del presidente de la Real Orden de Caballeros de María Pita, José Duarte Novo.



En definitiva, una reunión inolvidable con gente de buen corazón, que nos enorgullece y nos anima a continuar, aún con más tesón y esfuerzo, con la labor social de dar de comer y ofrecer aseo personal a más de mil personas con pocos recursos los 365 días del año.

Concurso fotográfico "A Coruña solidaria"



El 9 de septiembre, la Sociedad Filatélica de A Coruña publicó las bases para el concurso fotográfico "A Coruña solidaria", que busca dar visibilidad al trabajo de personas con diversidad funcional y que está dirigido a la participación de personas pertenecientes a la Asociación ASPERGA y ASPRONAGA, en colaboración con dichas instituciones, la Cocina Económica y la Fundación Emalcsa. El tema del concurso consistía en dar a conocer la encomiable labor desarrollada por la Cocina Económica desde el año 1886 y se presentaron 50 fotografías, 14 de las cuales quedaron seleccionadas y formaron parte de la exposición filatélica conmemorativa del "330 aniversario de la creación de la línea marítimo-postal Falmouth-Coruña", que se celebró en el mes de noviembre en la sala de exposiciones de la Casa de la Cultura Salvador de Madariaga.

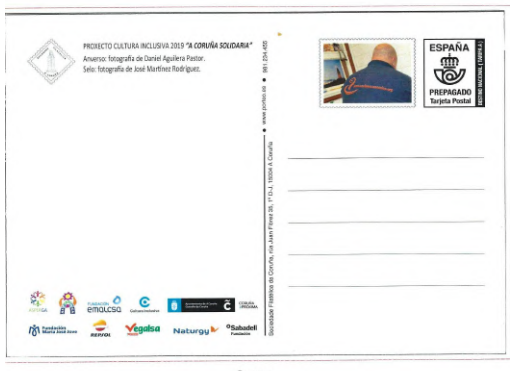
El 20 de septiembre se reunió el Jurado, en la sede de la Cocina Económica, compuesto por: Jacinto Torres, Óscar Castro y Xosé Castro (por la Cocina Económica), J. Manuel Lama y Xan Eguía (por ASPERGA), F. Javier Varela (por Correos), José L. Rey y José M. Barreiro (por la Sociedad Filatélica) y Xoán Piñón y Stéphane Lutier (artistas plásticos). Las fotografías galardonadas se incluyeron en una tirada especial de sellos y tarjetas realizada por la Sociedad Filatélica. La resolución del concurso fue la siguiente:

- 1º premio, que ilustrará el sello personalizado: foto de Vicente Fernández.
- 2º premio, que ilustrará el anverso de la tarjeta postal: foto de Daniel Aguilera.
- 3º premio, que ilustrará el sello en el reverso de la tarjeta: foto de José Martínez.

La entrega de premios se celebró el 24 de octubre en el Ayuntamiento de A Coruña y fue presidida por la concejala de Bienestar Social, Yoya Neira, quien agradeció la labor de las entidades que trabajan a favor de la inclusión social y que "regalan su tiempo al servicio de una ciudad cada día más diversa". Para la Cocina Económica fue un honor haber sido la sede y el motivo de tan loable concurso de fotografía.



Anverso.



Reverso.



IV Gala Benéfica Ilusión 2019, a beneficio de la Cocina Económica



La Sala Pelícano volvió a ser escenario de una nueva edición de la Gala Benéfica Ilusión de A Coruña, la cuarta ya, que en esta ocasión, y al igual que en años anteriores, tiene a una entidad benéfica histórica de la ciudad, como es la Cocina Económica, como beneficiaria de su recaudación.

La fiesta, que tuvo lugar la noche del miércoles 27 de noviembre, contó con un maestro de ceremonias de excepción, como es el cómico Goyo Jiménez, quien presentó su monólogo "Aiguantulivinamérica 2", y apostó también por la cultura local con la actuación de otra institución más que centenaria de A Coruña, como es la Coral Polifónica El Eco, que se encargó de ponerle música al inicio de la gala. Una noche inolvidable de música y humor con el objetivo común de la solidaridad, llegando a recaudar una cantidad importante de dinero destinada a la labor social de la Cocina Económica.

Los cerca de 300 invitados a tan magno evento también pudieron degustar una exquisita cena-cóctel compuesta por crema de caldo gallego, carrilleras y postres Manolo Bakes. Entre los numerosos representantes de la vida social, política y empresarial de la ciudad que se dieron cita, cabe destacar la presencia del presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijoo y su mujer, Eva Cárdenas; el delegado del Gobierno, Javier Losada; la alcaldesa, Inés Rey; el consejero delegado de Abanca, Francisco Botas; los ex-alcaldes, Francisco Vázquez y Xulio Ferreiro; y el artífice del evento y dueño de la Sala, Juan Carlos Rodríguez Cebrián [*en foto adjunta*].



"Esta gala nació con el firme convencimiento de que juntos, si nos lo proponemos, podemos cambiar las cosas", destacan sus promotores y auténticos "ilusionistas", que este año llevaron la ilusión a la Cocina Económica coruñesa.

quincemil

La Cocina Económica: un día atendiendo a los más necesitados de A Coruña

Entramos en una de las instituciones más queridas por los coruñeses. Desde el Orzán, dan servicio a diario a más de mil usuarios sin recursos.



Fotos: PICADO

Todavía no ha salido el sol por completo en A Coruña y en la calle Socorro ya hay cola para poder entrar a desayunar a la Cocina Económica. Cada día, unas 1.300 personas son atendidas por una entidad que ha pervivido en tres siglos diferentes. Óscar Castro es el administrador de esta institución con 3.300 socios y muchos más colaboradores.

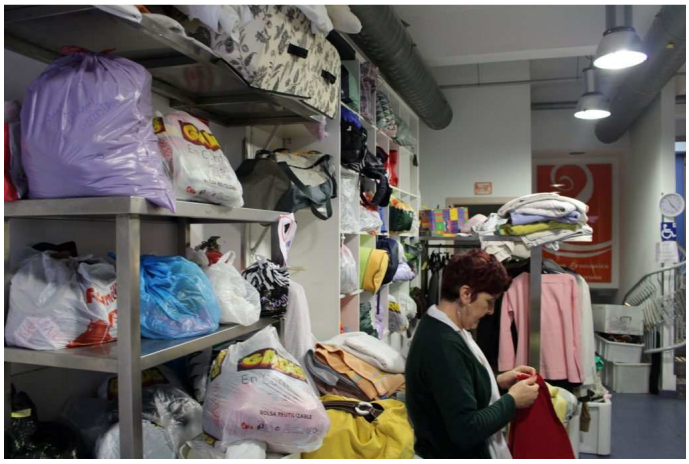
"Desde primera hora se preparan las comidas. A diario se hacen unas 1.100 raciones, más o menos", cuenta Óscar Castro. Antes, durante el desayuno, los usuarios pueden disfrutar del servicio de lavandería, aseo y ropero. "De las 120 personas que tenemos para desayunar, unas 80 se benefician del lavado de ropa y las duchas del edificio", señala Óscar.

La Cocina Económica hace ya tiempo que hace mucho más que dar de comer al prójimo. Esta entidad con 134 años de historia ha conseguido ampliar sus servicios para que las personas más necesitadas puedan acceder a Internet, reunirse con un asistente social o simplemente asearse.



El amplio comedor, donde se sirven los desayunos, las comidas y las cenas.

"Pocas entidades llegan a vivir en tres siglos diferentes. Afortunadamente, gracias al pueblo coruñés y al cariño de los socios y de las empresas y demás entidades seguimos en pie",



La lavandería, uno de los servicios más modernos.

agradece Óscar, que también señala que cada vez son más las personas a las que tienen que atender, haciendo hincapié en el predominio de usuarios de otras nacionalidades. "Esta institución nació para ayudar a los vecinos más necesitados de A Coruña, pero ahora ocurre todo lo contrario, ayudamos a mucha gente que llega a la ciudad sin nada", cuenta.

Numerosos avances

Ramón Pérez Costales y Antonio Lens Viera fundaron la Cocina Económica en 1886, en la calle Tahona. Se instalaron en una antigua fábrica de harinas que terminaría dando nombre a la vía. En el siglo XX se trasladaron a la calle Socorro y en el XXI adquirieron la otra mitad del edificio, con acceso desde la calle Cordelería.

Hubo que esperar hasta el 2004 para que la Cocina Económica ofreciese desayunos. Dos años después, se creó el Servicio Integral de Aseo. "Es importante para mucha gente que quiere mantener la higiene mínima e integrarse en la sociedad en busca de empleo u oportunidades", señala Óscar Castro.

En el 2011 se creó el espacio de ocio, bautizado como Punto Solidario Luis Rodríguez Lago, en honor a uno de los numerosos presidentes de la institución. En esta sala, los usuarios disponen de ordenadores con conexión a Internet, televisión, sofás, mesas, películas y libros. Además, en la actualidad también trabaja en la Cocina Económica un asistente social al que pueden acudir gratuitamente todos los usuarios.

Por otro lado, esta institución reparte desde 2013 en puntos de los barrios de O Castrillón, Sagrada Familia y Birloque. "Siempre hubo reparto a domicilio, pero ahora tenemos puestos asignados para llegar a la periferia. Antiguamente, en los años 40 y 50, se llamaba a la gente que pedía la comida a domicilio los pobres vergonzantes. Eran personas con apellido y estatus, pero que no tenían medios", señala Castro, que recuerda que también se puede acudir a recoger la comida para llevarla a casa.

Una plantilla implicada y muchos colaboradores

La Cocina Económica cuenta en la actualidad con 19 trabajadores a jornada completa. Son los responsables del funcionamiento de la cocina, el reparto de comida, la lavandería o el transporte al almacén. Además, la institución nutre parte de sus reservas con donaciones de empresas y comercios.



Reparto de bocadillos.



La sala de ocio, con múltiples servicios.

Un ejemplo es Mercadona, que dona alimentos a diario. "Se trata de productos de todo tipo que nosotros preparamos y congelamos para sacarlos en función de las necesidades. También nos donan las patatas de restos y descartes, que a nosotros nos valen perfectamente", afirma Óscar Castro, que matiza que aunque hay muchas donaciones "la gran mayoría es comprado".

Gracias a los socios y las donaciones

Llegados a este punto, cabe preguntarse cómo una institución que "solo" recibe por su trabajo el cariño de sus usuarios y el respeto de la ciudadanía ha podido sobrevivir durante casi siglo y medio. Las cuentas son sencillas y a la vez muy complejas.

La financiación es, desde su fundación, gracias a las cuotas de socio. No existe un mínimo para colaborar. Esas aportaciones configuran el presupuesto, pero "no cubren los gastos" de la entidad, que ascienden a 1.100.000 euros al año. Ahí entran en juego las donaciones, muy frecuentes en esta época del año en la que el espíritu navideño inunda los hogares.

Un deseo de Navidad: una nueva sede

Desde la Cocina Económica aseguran que están "capacitados para seguir" al ritmo actual, aunque no esconden la necesidad principal de la entidad para el futuro: una nueva sede. "Si sigue aumentando el flujo de usuarios, este recinto se nos queda algo justo", señala Óscar Castro, que destaca la necesidad de "una sede más grande donde poder ampliar servicios y estar más cómodos".



La zona de reparto instalada en la Sagrada Familia.

No es algo que necesiten a corto plazo. "No podemos asumir ahora mismo esa inversión, pese a la gran generosidad de nuestros socios, nuestro principal valor añadido. Tendremos que esperar la aparición de algún mecenas que nos ayude", concluye Óscar Castro. Mientras, otra Navidad, las personas más necesitadas de la ciudad podrán seguir buscando calor y compañía en la Cocina Económica, una de las instituciones más queridas de A Coruña.

BRAIS CAPELÁN

”quincemil”, 17/12/2019

FUNDADA EN 1886

NAVIDAD PARA TODOS

Un año más, celebramos la Campaña de Navidad con el único afán de acoger a los más necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores, proporcionando en estas fechas navideñas unos menús especiales para todos los beneficiarios de esta Cocina Económica. Hemos iniciado la confección de menús especiales de Navidad con la entrega el día 24, tras la comida, de las bolsas con la cena de Nochebuena. Los tradicionales menús de Navidad y Año Nuevo cuentan con platos de exquisita elaboración, en los que el personal de la Entidad al completo pone el máximo empeño en su preparación. Y todo ello gracias a la solidaridad de los ciudadanos de buen corazón que contribuyen con sus aportaciones (económicas y de víveres) a que también disfruten de tan entrañables fechas las personas más necesitadas. El contenido de estas comidas especiales fue el siguiente:

DIA 24, BOLSA CON CENA DE NOCHEBUENA: SANDWICH DE CANGREJO, FIAMBRE LONCHEADO, CROQUETAS, MUSLITOS DE MARISCO, REFRESCO y PAN.

DIA 25, NAVIDAD: 1º) LANGOSTINOS; 2º) ALMEJAS EN SALSA; 3º) CARNE ASADA CON PATATAS.

DIA 1, AÑO NUEVO: 1º) ENTREMESES VARIADOS; 2º) ZAMBURIÑAS; 3º) CORDERO CON GUARNICIÓN.

+ POSTRES NAVIDEÑOS EN TODOS LOS MENÚS.

El miércoles 18 de diciembre, se realizó la entrega de **cestas a 280 familias** que a lo largo del año acudieron de manera habitual a nuestros centros de reparto en los barrios del Castrillón, Birloque, Sagrada Familia y en la propia entidad para que así puedan degustar también los productos típicos de estas fechas navideñas.



Visita de la alcaldesa Inés Rey y parte de la Corporación Municipal en Navidad.

FUNDADA EN 1886

CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

GRACIAS a las siguientes entidades sociales, centros de enseñanza y empresas por las diferentes campañas de recogida de alimentos, ropa y juguetes por Navidad:

Airiños da Torre
Ártabros CrossFit
Asociación de la Prensa de A Coruña
Asociación Policía Local A Coruña
Assistens Sport
Café-Bar Chaflán
Café-Bar Ocho Monte Alto
Café Tío Ovidio
Carla del Río (Coach)
CEIP Juan Fernández Latorre
CEIP Ramón de la Sagra
Centro de Negocios Despachos Riazor / Servicios Coruña
Centro Residencial Docente da Coruña
Centro Ricardo Baró - Aspronaga
Chíos Formación
Club Deportivo Amodiño
Club Deportivo Cristal
Club Deportivo Rialto
Club Social Banco Pastor
Cofrico
Colegio Internacional Eirís
Colexio Calasanz
Confitería Flory
CRA Nosa Sra. do Faro (Ponteceso)
dCores
DXC Technology Coruña
Escuela de Danza Carmen
Extel Contact Center
Floristería María Merelas
Fundación I.M.Q. San Rafael
Galicia Gaiteira C.F.
Gimnasio Gantesport
Global Sport Club
IES Rafael Puga Ramón
Jungle World
LaLiga
Mercado das Nubes (San Agustín)
O Mercadillo, de Isabel Ruiz
Peña de Árbitros de Fútbol "O Silbato"
Quercus Legal, S. L.
Saunier Duval (Servicio Técnico Oficial)







FUNDADA EN 1886

AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Afronta Consultoría y Formación, S. L.
Agerlat, S. L.
Ambical Proyectos
Artbys. Galería de arte
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asociación Amas de Casa de Miño
Asociación Cultural Draco
Asociación Cultural Xacarandaina
Asociación Empresarios Pol. PO.CO.MA.CO.
Banco de Alimentos Rías Altas
Banco Santander – Servicio de Voluntariado
Blue Ocean Start
Carnicería Marita (Mercado San Agustín)
Casa Claudio
CEIP Eusebio da Guarda
Centro Asturiano de La Coruña
Centro Formación e Experimentación Agraria
Centro Hípico Casas Novas (Grilse, S. L.)
Centro Oceanográfico de A Coruña
Club del Mar de San Amaro
Coca-Cola European Partners
Col. Of. Aparejadores y Arquitectos Técnicos
Col. Of. Agentes Comerciales de La Coruña
Colegio de Mediadores de Seguros La Coruña
Concello de A Coruña
Cooperación Internacional
Coruña Bloggers
Correa Kessler, S. L.
CPIP Cabo da Area (Laxe)
CPR Concertado A Ponte Pasaxe
Cruz Roja Española – A Coruña
Cubicaje, S. L.
Deputación Provincial da Coruña
Desarrollos Logísticos Gallegos, S. L.
DESIN, S. L.
Escuela de Tae Kwon-Do Garrapucho
Escola de Imaxe e Son
Escola Oficial de Idiomas da Coruña
Eudita Fair Value Auditores, S. L.
Federación Galega de Actividades Subacuáticas
Federación Galega de Atletismo
Frigodiz (Empleados)
Fuerza Logística Operativa en A Coruña
Fundación Amancio Ortega
Fundación Familia Naveyra Goday
Fundación Legado Manuel Piñeiro Pose
Gardacostas Xunta de Galicia
Gesgal Asesores, S. L.
Greenalia
Gremio Prov. Joyeros, Plateros, Relojeros
Grupo Leche Río, S. A.
Hormigones Carral, S. L.
IES Eusebio da Garda
IES Manuel Murguía (Arteixo)
Integra2
Ins3rtega
IPASA
Isidro de la Cal Fresco, S. L.
Jamonería La Leonesa
Keilin 5 Ensemble
Kusilas, S. L.
Leche Celta, S. L. U.
Lo que de verdad importa (Congreso)
Logística Integral y Servicios, S. L.
Lonja de La Coruña, S. A.
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
MC Mutual
Mercadona (C. C. Espacio Coruña)
Metalúrgica Galaica, S. A.
Monceros, S. L.
Mulleres Colleiteiras
Nakadama, S. L.
Nauga
Orona
Panadería Isolina (Coristanco)
Parrillada La Estancia
Peña Deportivista La Fuente de 4 Caminos
Pesquerías Pombo, S. L.
Plazadent, S. L.
Policía Local – Jefatura A Coruña
Pompas Fúnebres de La Coruña, S. A.
Radio Voz ("Voces de A Coruña")
Real Academia Galega de Belas Artes
Real Club de Golf de La Coruña
Real Club Naútico de La Coruña
Remeco, S. A.
Russula, S. A. U.
Ruiz-Posse Asesores Legales y Tributarios
Sadepor
Saeco Ibérica, S. A.
Siambells, S. L.
Teleperformance España, S. A.
Vegalsa - Eroski (Vego Supermercados, S.A.U.)
Xunta de Galicia


Cocina Económica
de La Coruña
fundada en 1886