Cocina Económica de La Coruña

Fundada en 1886

Memorándum 2021

135 años alimentando la esperanza

FUNDADA EN 1886

índice

Pág.

2 Dirección y teléfono de contacto
3 Fotografías de la entidad
4 Junta Directiva. Misión, visión y valores de la entidad
5 Servicios, horarios y personal
6 Análisis del servicio de comidas a familias
7 Análisis anual de atención al necesitado
8 Ingresos - Gastos
9 Estados comparativos referentes a Suscripciones - Donativos
10 Desgravación fiscal
11 Plan 2021 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas
12 Frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el 2021
13 Dos tarteras de la Cocina Económica cumplen 50 años [*3-Enero*]
14 Visita del presidente de la Diputación coruñesa, Valentín González Formoso [*15-Marzo*]
15 Ayudar como forma de vida. Pilar Pena, voluntaria en la Cocina Económica [*16-Mayo*]
16 Gran éxito de las camisetas solidarias COGE AIRE y ALENTA FORTE de Belén Lamas [*Enero-Junio*]
18 Colaboración con Termaria - Casa del Agua. Inscripciones a beneficio de la Cocina Económica [*27-Junio / Diciembre*]
19 IKEA acondiciona la sede de la Cocina Económica [*Julio / Diciembre*]
20 Reforma del comedor y accesos [*Julio-Diciembre*]
21 Entrevista a Pablo Sánchez, Trabajador Social de la Cocina Económica de La Coruña [*20-Septiembre*]
23 In Memoriam: Vicente Torres Prada (d.e.p.) [*24-Octubre*]
24 Donación de una pintura de Lidia Carrión [*16-Noviembre*]
25 Copa del Rey – XXII Memorial 'Moncho Rivera'. Partido benéfico Victoria - Villarreal [*30-Noviembre*]
26 Campaña "Alimenta la esperanza" [*29-Noviembre – 20-Diciembre*]
27 Coca-Cola y la Cocina Económica reparten 1.350 comidas el 23 de diciembre [*23-Diciembre*]
28 Campañas navideñas. O Mercadillo / Alvedro Suma / Deporte y arte solidarios por Navidad [*Diciembre*]
31 Navidad para todos [*Diciembre*]
32 Agradecimiento a nuestros colaboradores



Comedor
(rúa do Socorro, nº 49)

Servicio Integral de Aseo
(rúa do Socorro, nº 51)

Cocina Económica de La Coruña
Fundada en 1886

www.cocinaeconomica.org



Oficinas
Punto Solidario
(rúa Cordelería, nº 10)

* * * *

info@cocinaeconomica.org

Tfno.: 981 22 41 41

Fax: 981 21 87 81

FUNDADA EN 1886



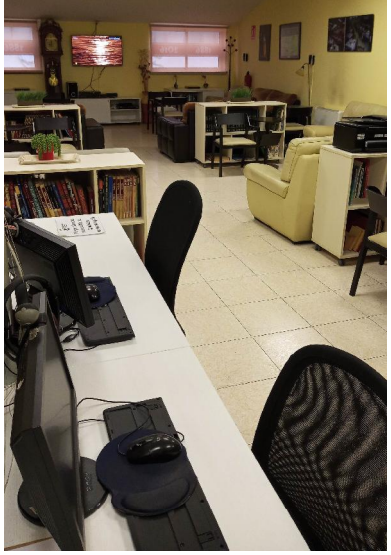




Cocina - Comedor







Punto Solidario



Servicio Integral de Aseo

FUNDADA EN 1886

Junta Directiva

PRESIDENTE



Jacinto Luís Torres Fraga

VICE-PRESIDENTE

María Lourdes Lapido Lorenzo

TESORERO

Miguel Corgos López-Prado

VOCALES

Arsenio Mezquíriz Andrade
Antonio Amor Campo
Xosé María Castro Celeiro

SECRETARIO

Francisco Rey Rodríguez

Cocina Económica de La Coruña
fundada en 1886

MISIÓN

La misión de la Cocina Económica de La Coruña es la de garantizar la cobertura de la necesidad básica de manutención y alimentación a todas aquellas personas y familias en situación de vulnerabilidad y dificultad social que lo precisen.

VISIÓN

Desde su fundación en el año 1886 y de manera ininterrumpida hasta la actualidad, la Cocina Económica es una entidad social de referencia en la ciudad de A Coruña en cuanto a la atención a personas y familias en situaciones de pobreza, exclusión social y sin hogar.

VALORES

Los valores que inspiran nuestra labor asistencial son:

- ***Solidaridad.***
- ***Justicia social.***
- ***Dignidad.***
- ***Libertad individual.***
- ***Igualdad de oportunidades.***
- ***Respeto.***
- ***Aceptación.***

PRESIDENTES FUNDADORES



D. Antonio Lens Viera

alimentando la esperanza

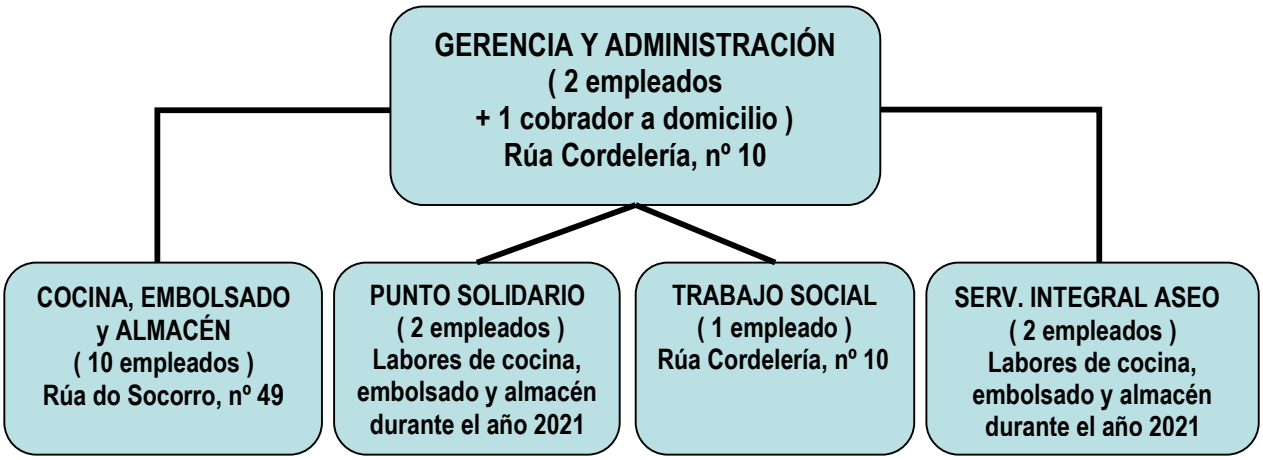


D. Ramón Pérez Costales

servicios, atenciones y personal

La Cocina Económica de La Coruña es una Asociación benéfica de carácter privado, con 18 empleados y que tiene por objeto fundamental **proporcionar comidas todos los días del año** a las gentes menos dotadas económicamente o sin recursos. A lo largo del año 2021 se realizaron estos 3 servicios diariamente: reparto del desayuno y del menú individual embolsado (en la entrada del comedor), reparto de raciones de comida para familias que se las llevan a sus domicilios (en los diferentes puntos de reparto: Castrillón, Birloque, Sagrada Familia y la sede de la entidad) y el servicio de Trabajo Social.

SERVICIO	PERSONAS ATENDIDAS Y TEMPORALIDAD
DESAYUNO *TOTAL DESAYUNOS REPARTIDOS* MENÚ INDIVIDUAL *TOTAL MENÚS REPARTIDOS*	50 PERSONAS / DÍA *18.093 DESAYUNOS* 300 PERSONAS / DÍA *107.348 MENÚS*
COMIDA PARA FAMILIAS (PUNTOS DE REPARTO) *TOTAL RACIONES SERVIDAS*	438 UNIDADES FAMILIARES EN EL AÑO 2021 *252.855 RACIONES*
TRABAJO SOCIAL	930 PERSONAS EN EL AÑO 2021
TOTAL PERSONAS / FAMILIAS ATENDIDAS EN EL CONJUNTO DE LOS TRES SERVICIOS	**1.432 PERSONAS / FAMILIAS EN EL AÑO 2021**



análisis del servicio de comidas a familias

	BARRIOS ->	CASTRILLÓN	BIRLOQUE	SAGRADA FAMILIA	ORZÁN (COCINA)	TOTAL FAMILIAS RACIONES
ENERO	FAMILIAS/DÍA	35	32	73	35	**175**
	TOTAL RACIONES	3.763	4.909	8.045	4.372	**21.089**
FEBRERO	FAMILIAS/DÍA	35	32	71	37	**175**
	TOTAL RACIONES	3.575	4.699	7.539	4.336	**20.149**
MARZO	FAMILIAS/DÍA	32	36	72	38	**178**
	TOTAL RACIONES	3.669	5.616	8.544	5.082	**22.911**
ABRIL	FAMILIAS/DÍA	31	33	69	39	**172**
	TOTAL RACIONES	3.374	5.126	7.887	5.076	**21.463**
MAYO	FAMILIAS/DÍA	33	32	65	37	**167**
	TOTAL RACIONES	3.677	5.210	7.725	5.127	**21.739**
JUNIO	FAMILIAS/DÍA	31	29	61	38	**159**
	TOTAL RACIONES	3.323	4.549	6.765	5.067	**19.704**
JULIO	FAMILIAS/DÍA	31	31	63	36	**161**
	TOTAL RACIONES	3.693	4.711	7.214	5.058	**20.676**
AGOSTO	FAMILIAS/DÍA	30	31	67	36	**164**
	TOTAL RACIONES	3.585	4.875	7.941	4.998	**21.399**
SEPTIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	26	32	64	36	**158**
	TOTAL RACIONES	3.056	4.735	7.268	4.629	**19.688**
OCTUBRE	FAMILIAS/DÍA	30	33	63	35	**161**
	TOTAL RACIONES	3.534	5.240	7.295	4.718	**20.787**
NOVIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	33	34	65	36	**168**
	TOTAL RACIONES	3.737	5.205	7.351	4.795	**21.088**
DICIEMBRE	FAMILIAS/DÍA	35	34	69	38	**176**
	TOTAL RACIONES	3.880	5.298	7.781	5.203	**22.162**

TOTAL RACIONES SUMINISTRADAS AÑO 2021_____ ***252.855***

MEDIA DIARIA:
- Familias atendidas: 168
- Raciones suministradas: 697

análisis anual de atención al necesitado



Pablo Sánchez, Trabajador Social de la entidad.

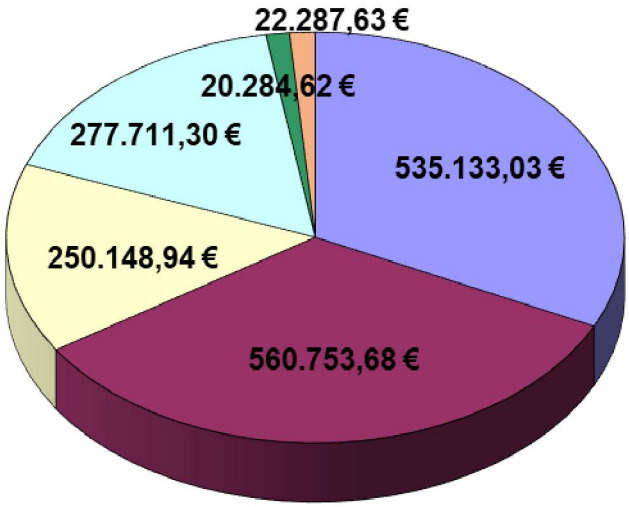
El año 2021 fue el de la normalización, con sus altibajos, tras un 2020 marcado por un largo confinamiento y numerosas restricciones. Para la Cocina Económica, eso significa que recibió a más de 400 personas que acudían por primera vez en busca de ayuda social. Exactamente, 436 personas, lo que supone casi un 30% de los 1.482 usuarios totales. Y podemos asegurar que la bolsa de pobreza se ha enquistado en la ciudad coruñesa, a pesar de los mejores esfuerzos de las entidades benéficas locales por reducirla. En 2021 retomamos la dinámica habitual tras un 2020 excepcional en todos los sentidos que no fue referencia en cuanto a la asistencia de usuarios, pero casi 1.500 personas al año es un número notable, que tensiona la capacidad de la Cocina Económica, y más en un momento de inflación disparada y escalada alcista de los suministros.

La entidad nunca dejó de funcionar ni en los momentos más duros del confinamiento y en 2021 se mantuvo una combinación de atención en puerta, telefónica y a través de internet, de manera que nuestro centenario comedor de la calle Socorro ha permanecido cerrado, aprovechando esa situación para realizar una reforma integral, con la idea de reabrir a principios del 2022. Los usuarios pudieron recibir la comida embolsada en la puerta y llevársela a su domicilio y, además, a mediados del año hemos retomado la atención presencial en cuanto a la intervención social.

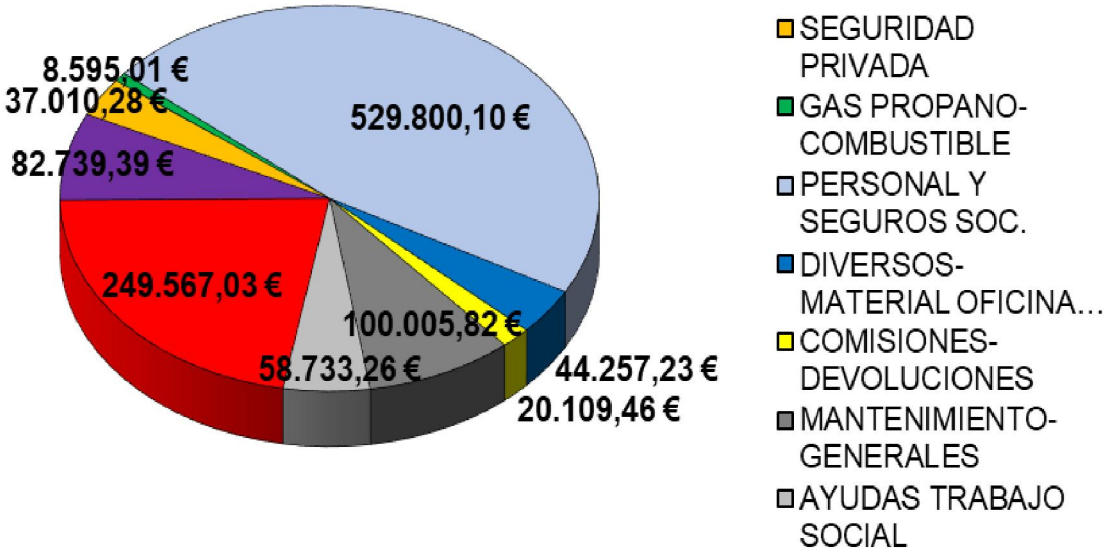
Las entrevistas a los recién llegados para conocer su situación y sus necesidades de cara a ayudar a la tramitación de recursos y prestaciones sociales, recabando numerosos datos, nos permitieron realizar un retrato exacto del usuario medio: mayoría de hombres (60%), cuya media de edad es de 45 años y un 48% del total son inmigrantes, colectivo donde la precariedad es habitual, y asistimos a un flujo migratorio constante desde 2019. El 46% de los nuevos usuarios no dispone de recursos económicos propios, el 19% recibe subsidios y el 5% trabaja en la economía sumergida. Tan solo el 3% dispone de un salario. La mayoría (30%) comparte piso o vive con la familia o amigos (24%) y solo el 1% es 'okupa'. Todos requieren una ayuda vital que reciben de la Cocina Económica y para ello hemos aumentado el gasto en ayudas directas y nominales a los usuarios en aras de atender aquellas situaciones inexcusables e inaplazables, sobre todo en lo relacionado con el acceso o el mantenimiento del alojamiento (29.088,74 €) y en medicación (15.203,01 €), que supusieron un 76% del total de las ayudas (58.733,26 €), llegando a alcanzar este año el gasto máximo en ayudas desde la puesta en marcha del servicio de Trabajo Social y siempre gracias al apoyo de la sociedad civil coruñesa, sin ese motor sería imposible realizar la labor social e incluso incrementar esas ayudas económicas para situaciones de necesidad social.

ingresos - gastos

INGRESOS



GASTOS



estados comparativos

referentes a suscripciones - donativos

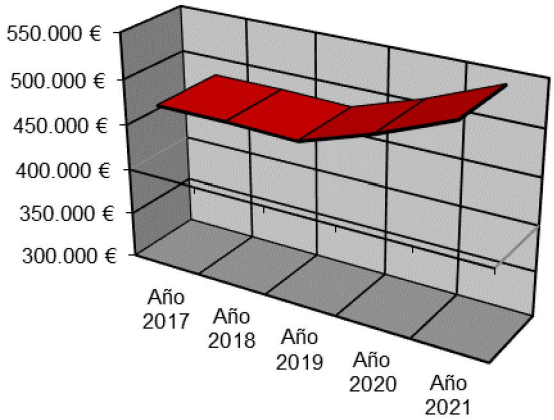
DONACIONES	
Año 2017	**2.045**
Año 2018	**1.855**
Año 2019	**1.711**
Año 2020	**2.861**
Año 2021	**2.517**

DONATIVOS	
Año 2017	**408.804,20 €**
Año 2018	**362.248,10 €**
Año 2019	**375.008,58 €**
Año 2020	**570.565,20 €**
Año 2021	**560.753,68 €**

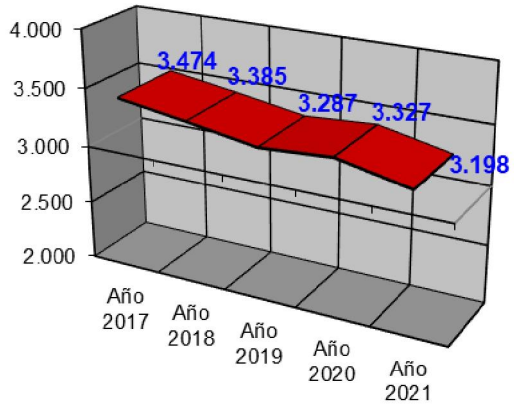
SOCIOS	
Año 2017	**3.474**
Año 2018	**3.385**
Año 2019	**3.287**
Año 2020	**3.327**
Año 2021	**3.198**

CUOTAS	
Año 2017	**480.051,81 €**
Año 2018	**480.096,27 €**
Año 2019	**477.827,93 €**
Año 2020	**503.628,30 €**
Año 2021	**535.133,03 €**

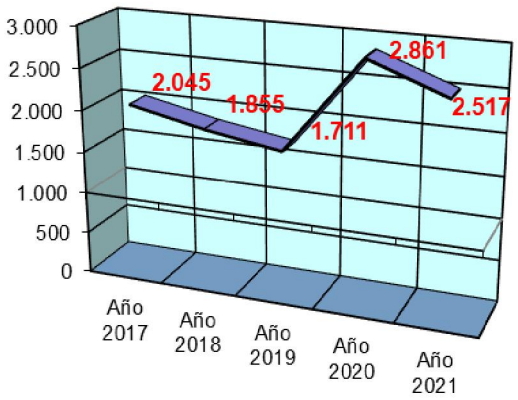
TOTAL CUOTAS



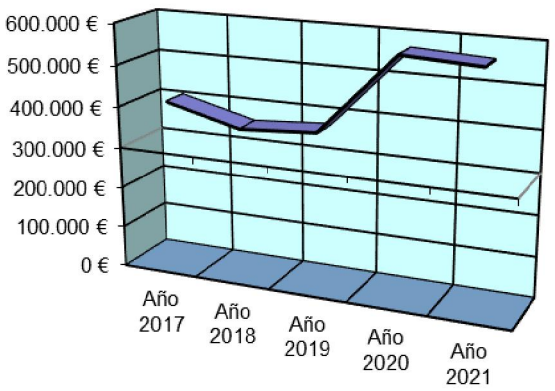
Nº DE SOCIOS



Nº DE DONACIONES



TOTAL DONATIVOS



desgravación fiscal

Según la **Ley 49/2002**, de Régimen Fiscal de las Entidades sin Fines Lucrativos y de los Incentivos Fiscales al Mecenazgo, todos nuestros colaboradores (socios y/o donantes) podrán gozar de beneficios fiscales en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (I. R. P. F.) por sus aportaciones económicas (cuotas y/o donativos) si así lo desean, promoviéndose la fidelidad de dichas donaciones si se realizaron en los últimos 3 años. Para ello, basta con facilitar los datos fiscales: **NOMBRE o RAZÓN SOCIAL, N. I. F. y DOMICILIO FISCAL**.

Las empresas (Personas Jurídicas) también pueden gozar de deducciones de un 35% por lo que donan y esas donaciones fidelizadas durante un mínimo de 3 años tienen derecho a una deducción en el Impuesto sobre Sociedades del 40%.

La Asociación benéfica Cocina Económica de La Coruña fue **declarada de utilidad pública** con fecha 22 de marzo del año 2007, por el Ministerio del Interior (B. O. E. nº 81, de 4 de abril de 2007), y ello conlleva mayores incentivos fiscales que repercuten favorablemente en todos los benefactores que tengan una cuota de socio o realicen algún donativo. Las cantidades aportadas estarán sujetas a reducción del I. R. P. F., si así lo desea el socio o donante a la hora de hacer su Declaración de la Renta.

Aquí dejamos un cuadro explicativo, que amplía la información sobre los nuevos porcentajes de deducción que se aplican desde el 1 de enero de 2020:



Plan 2021 de ayuda alimentaria a las personas más desfavorecidas

PRODUCTO	Total Kg. / Lts.	Total Nº de envases
ACEITE DE OLIVA	2.955,0	2.955
ARROZ BLANCO	2.268,0	2.268
CONSERVA DE ATÚN	1.152,0	4.800
GALLETAS	2.184,0	2.730
LECHE ENTERA UHT	19.140,0	19.140
PASTA ALIMENTICIA - ESPAGUETI	2.124,0	4.248
TOMATE FRITO EN CONSERVA	3.494,4	8.736
TOTAL RECIBIDO :	***33.317,4***	***44.877***



Programa nacional que distribuye alimentos a las entidades benéficas que atienden a las personas más desfavorecidas (son aquellos individuos, familias, hogares o grupos que se encuentren en situación de pobreza económica, así como las personas sin hogar y otras personas en situación de especial vulnerabilidad social), cofinanciado por el FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a Desfavorecidos) en un 85 % y en un 15% por el presupuesto de la Administración General del Estado, que comprende la compra de alimentos adquiridos en el mercado y su suministro a los centros de almacenamiento y distribución por las organizaciones asociadas Cruz Roja y Banco de Alimentos, quienes distribuyen esos alimentos entre distintas entidades benéficas de reparto autorizadas (las OAR, como la Cocina Económica de La Coruña) para que, a su vez, los entreguen (en el caso de esta Cocina Económica, confeccionados) gratuitamente a esas personas más desfavorecidas, junto con medidas de acompañamiento, entendiendo por éstas, un conjunto de actuaciones dirigidas a favorecer la inclusión social de las personas destinatarias de la ayuda alimentaria. Para todo ello, la entidad receptora ha de disponer de capacidad administrativa, operativa, financiera y de medios para asegurar dicha entrega de los alimentos.

frutas y hortalizas recibidas por el FOGGA durante el año 2021

PRODUCTO	ENTREGAS	KG. / LT.
ALBARICOQUE	3	764,986
BERENJENA	6	2.057,174
BRÉCOL	3	629,576
CALABACÍN	8	2.241,049
CAQUI	2	638,266
CEREZA	1	410,000
CIRUELA Amarilla	1	220,536
CIRUELA Roja	7	3.147,279
CLEMENTINA	4	2.706,042
COL RIZADA	1	54,768
LECHUGA	3	414,492
LIMÓN	4	837,970
MANDARINA	5	3.535,756
MANZANA	3	2.106,640
MELOCOTÓN	6	1.553,483
MELÓN	4	1.129,002
NARANJA	4	3.227,370
NECTARINA	4	931,335
PARAGÜAYO	5	2.138,590
PEPINO	3	481,708
PERA	6	3.020,046
PIMIENTO	8	2.389,138
PLÁTANO	1	720,000
SANDÍA	2	1.526,311
TOMATE	13	5.384,316
ZUMO	5	738,000
T O T A L	***112***	***43.003,833***

FOGGA
FONDO GALEGO DE GARANTÍA AGRARIA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL E DO MAR

El Fondo Gallego de Garantía Agraria (FOGGA) es un organismo autónomo de carácter comercial y financiero, creado por la ley 7/1994, de 29 de diciembre, y adscrito a la Consellería de Medio Rural de la Xunta de Galicia. El FOGGA es el organismo pagador de los fondos europeos agrícolas en Galicia: Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA) y el Fondo Europeo Agrícola para el Desarrollo Rural (FEADER). Canaliza las remesas de frutas y hortalizas procedentes de excedentes de mercado, que se reciben desde distintos puntos del Estado y las destina a entidades benéficas como esta Cocina Económica, que es perceptora de sus productos durante los últimos 11 años, desde el año 2011.

Los Bancos de Alimentos se encargan de su distribución y suministran estos alimentos, que son el resultado de los problemas de comercialización que puntualmente sufren los agricultores por el exceso de oferta de un determinado producto en el mercado; éstos se acogen a procesos de retirada voluntaria por parte de la administración competente, la cual deriva los excedentes a los distintos centros benéficos. El Servicio de Intervención de Mercados del FOGGA es la unidad encargada de realizar el control, garantizando que los productos llegaron en buenas condiciones, y emitir el correspondiente informe antes de derivarlos a las entidades gestoras para que puedan entregar los alimentos a las personas más necesitadas.

Dos tarteras de la Cocina Económica cumplen 50 años

El administrador de la institución calcula que de las enormes ollas habrán salido unos diez millones de raciones.



Trabajadores de la Cocina Económica posan con las grandes ollas que han cumplido medio siglo de vida. Durante todo este tiempo han servido para preparar unas 10 millones de raciones y se espera que sigan prestando servicio durante muchos más años.
Foto: CESAR QUIAN

Llevan cincuenta años dando el callo. Son las ollas que alimentaron a más gente. No tienen rival. «No creo que existan otras que lleven trabajando 20.000 días seguidos, como los altos hornos del País Vasco. Y que sigan aguantando», reflexiona Óscar Castro, administrador de la Cocina Económica. Son dos tarteras de hace medio siglo. «Hay fotos de finales de los sesenta en las que no están y en su lugar hay unas enormes paelleras que se utilizaban entonces. Sin embargo, en 1971 se le hizo un homenaje a Fernando Suárez (alma máter de la entidad durante décadas) y en la imagen del acto ya aparecen estas dos piezas-joya. Sus cifras son de escándalo. Los récords de Messi quedan en nada al lado de los de estas tarteras. Entre la dos cocinan unas 500 raciones al día, sin contar las ocasiones en que tienen trabajo doble.

En medio siglo no faltaron nunca a su cita. «Los números no fallan. Calculo que de esas tarteras habrán salido unos diez millones de raciones», comenta Óscar. El día de Nochebuena charlamos al lado de estas monumentales e históricas piezas. Las hizo alguien con oficio y con materiales de calidad porque están como el primer día. Óscar se pone a buscar entre documentos y libros que recogen la historia de la entidad benéfica. «Fueron compradas a una empresa que había en Vigo, Jofer. Son de Aluminio, un material que ahora mismo se utiliza mucho menos. Son ligeras, pero cuando están llenas pesan más de 200 kilos», destaca.

Comparten fogones con dos más modernas y de mayor capacidad que pueden llegar a cocinar 400 y 500 raciones, respectivamente. «Puede decirse que son unas primas jóvenes. Las hizo un herrero de Arteixo en el 2013», recuerda. Por el momento, las míticas tarteras seguirán prestando servicio con su fiabilidad de siempre. «Están labradas de tanto fregarlas», sentencia Óscar, que cuando le dije que había que escribir sobre ellas pensó que se me había ido la olla.

Pablo Portabales
"La Voz de Galicia"
(3-enero-2021)

Visita del presidente de la Diputación coruñesa, Valentín González Formoso

El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, ha visitado el martes, 15 de marzo, la Cocina Económica de La Coruña, una de las 61 entidades sociales que reciben el apoyo económico de la corporación provincial, a través del área de bienestar, en la ciudad herculina.

La visita de González Formoso a la Cocina Económica estaba prevista para hace un año, pero fue suspendida por la declaración del primer estado de alarma para hacer frente a la pandemia por COVID-19.

Acompañado por el presidente de la Cocina Económica, Jacinto Torres, el titular del Gobierno provincial recorrió las instalaciones de esta centenaria entidad benéfica y pudo comprobar la imprescindible labor diaria en favor de toda persona necesitada en estos difíciles tiempos de crisis sanitaria. Asimismo, fue informado de las obras realizadas, y las que quedan por realizar, en la sede de la entidad para la mejora de los servicios que presta, gracias al apoyo económico de la Administración provincial, mediante la convocatoria anual del Programa de Subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para el mantenimiento e inversión en centros de servicios sociales que ofrece la Diputación coruñesa.

"Para la Diputación de A Coruña es una enorme satisfacción ver como nuestra ayuda es útil para que instituciones como la Cocina Económica puedan seguir desarrollando su magnífica labor, llegar con sus servicios a más personas y mejorar sus instalaciones", ha destacado el presidente provincial, quien también puso de relieve el esfuerzo y tesón del personal y voluntarios en el desempeño de su trabajo en pro de los más desfavorecidos.



Valentín González Formoso, presidente de la Diputación de A Coruña, firmó en el libro de oro de la Cocina Económica tras la visita a las instalaciones de la entidad.

Ayudar como forma de vida.
Pilar Pena, voluntaria en la Cocina Económica

A Coruña es solidaria. Y la pandemia dejó una muestra clara de ello. La red municipal de voluntariado, creada en marzo de 2020 por la concejalía de Benestar Social por la crisis del coronavirus, logró reunir en solo unas horas a 500 coruñeses dispuestos a ayudar en lo que el Concello les requiriese. También los barrios hicieron grupos de apoyo para superar, entre todos, esta situación. El Concello cuenta con una oficina de intermediación de voluntariado, desde donde está en contacto con todas las entidades, para conocer sus realidades de cerca, sus demandas y sus carencias. A esta se une la Oficina de Cooperación y Voluntariado de la UDC, que coordina proyectos en los que participan los estudiantes.

El objetivo es común: ayudar. "Ojalá hubiera más gente en los voluntariados. Yo animo a todo el mundo. A mí me cambió la vida", confiesa Pilar Pena, que ayuda en la Cocina Económica. Muchos de estos voluntarios han tenido que quedarse al margen durante la pandemia, por la necesidad de mantener las distancias y no mezclar grupos, pero todos echan de menos esa rutina y están deseando volver a las miradas y los abrazos del día a día. La recompensa es enorme: agradecimiento y cariño.

Hace siete años que Pilar Pena empezó a formar parte de la familia de voluntarios de la Cocina Económica. Lo que no sabía es que esta acción solidaria, más que ayudar a otros, la iba a salvar a ella. "Me llena muchísimo", confiesa. Su primer voluntariado fue en Santiago, en Proyecto Hombre, por lo que cuando llegó a A Coruña, la tristeza que sentía le llevó a buscar un sitio en el que poner su granito de arena. "Estaba triste y lloraba, así que fui a Salesianos y pedí que me dejasen ayudar. Luego me acordé de que al lado de mi casa estaba la Cocina Económica y fui", recuerda. Desde aquel día, nunca la abandonó. "Voy todos los días. No lo cambio por nada", confiesa. El coronavirus trajo un parón obligatorio: "Lo echo mucho de menos. A veces voy a preparar bocadillos, pero no es lo mismo". Pilar Pena se siente querida y eso le sirve de motivación para seguir yendo. "Las personas necesitan que las escuches, pero también ellas te escuchan a ti. Mi teléfono está lleno de números de gente de la Cocina Económica, es como mi familia. Estoy encantada", concluye.



Pilar Pena posa delante de la Cocina Económica.
Foto: CARLOS PARDELLAS

Ana Carro
"La Opinión A Coruña"
(16-mayo-2021)

Gran éxito de las camisetas solidarias COGE AIRE y ALENTA FORTE de Belén Lamas

Belén Lamas, supervisora de quirófano en el Hospital San Rafael, diseñó una camiseta y un bolso que lucen la frase que los anestesistas suelen decirles a los pacientes antes de una intervención: "coge aire", convirtiéndola en un mensaje de ánimo y solidaridad ante la crisis sanitaria que padecemos por la COVID-19. Los beneficios de la venta fueron para la Cocina Económica de La Coruña.

Todo empezó como un detalle navideño. Y unas semanas después su creadora no paraba de atender pedidos. Belén Lamas es enfermera supervisora de quirófano en el Hospital San Rafael y quiso regalarle algo a sus compañeros. «El último año ha sido muy duro para los que trabajamos en el hospital y pensé en una manera de darles las gracias», comenta Belén. Con la ayuda de una sobrina que estudia Diseño Industrial confeccionó una camiseta y un bolso de tela en los que escribió la frase «Coge aire». «Es lo que le dicen los anestesistas a los pacientes cuando se van a dormir antes de una intervención. También suelen utilizar el "Alenta forte"», explica. «Me pareció muy apropiada para lo que nos tocó vivir a todos desde marzo del 2020 y al mismo tiempo, hacerles un detalle a mis compañeras por el sobreesfuerzo, implicación, buen hacer y como una forma de aliento para continuar». Se las regaló a compañeras, a médicos y al grupo de formación del hospital hasta que se convirtió en todo un fenómeno social. «Entonces me vinieron pedidos de rehabilitación, diálisis, uci, telefonía.... todo el San Rafael, más familiares y amigos, quieren la camiseta y el bolso; y estoy haciendo más, pero las peticiones no cesan», apuntaba Belén, quien no dudó en destinar toda la recaudación a la Cocina Económica «para ayudar al trabajo que hacen, involucrándome un poco más, que simplemente dando un donativo».

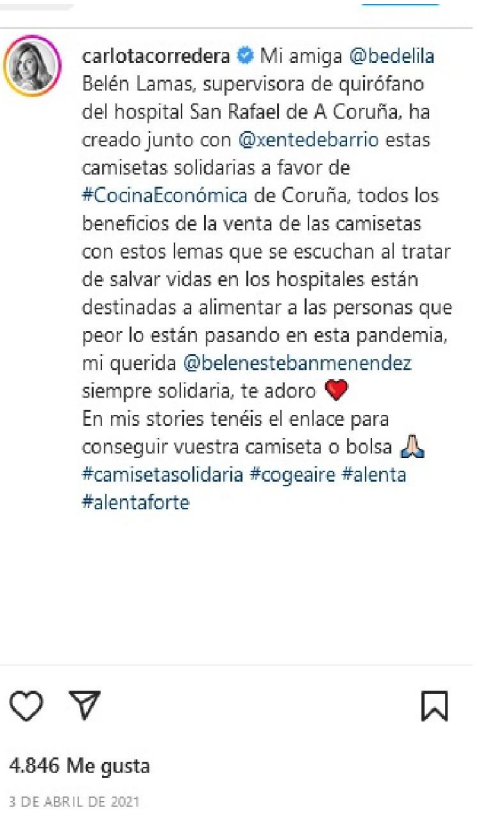


Belén Lamas muestra las camisetas de esta iniciativa solidaria de la que nunca pensó que llegase a tener tanta repercusión. Foto: MARCOS MIGUEZ

Para aliviar su trabajo solidario, Belén se involucró en el proyecto "Xente de Barrio", que a través de su web fomentaron y vendieron las camisetas, consiguiendo llegar a un numeroso público. «Era algo puntual por lo que se iba a acabar entregando 300 o 400 euros a la Cocina Económica y la cifra ya pasa de los mil euros. Como no tengo página web, ni nada, ni sé moverme en este mundillo, la gente empezó a llamar la centralita del hospital. A través del Facebook contactó conmigo Paco Arango, de la Fundación Aladina, y Marisa, que trabaja en Fiama Estudio, y que desde entonces me aconseja sobre cómo hacer las cosas. Y también Jesús Suárez, para hablarme de su proyecto Xente de Barrio», explica Belén abrumada por el hecho de que todo el mundo quiera sus camisetas.

Lo que Belén Lamas no podía imaginar es que esta iniciativa solidaria llegara tan lejos al sumarse a la campaña de difusión dos estrellas de la televisión actual: Belén Esteban y Carlota Corredera, colaboradora y presentadora, respectivamente, del famoso programa "Sálvame" de Telecinco, que llegaron a posar con las camisetas en sus redes sociales.





«Me dejó muy descolocada la repercusión que llegó a tener algo que surgió de una frase que escuchamos en quirófano todos los días. Jamás soñé que pudiera pasar algo así, pero me emociona. Terminamos en verano. En junio o julio los pedidos comenzaron a espaciarse y dejamos de hacer camisetas. Al final pudimos recaudar unos 5.000 euros para la Cocina Económica», comentaba Belén dando por terminada su exitosa campaña solidaria. "Coge aire" y "Alenta forte" enseguida se convirtieron en lemas para transmitir fortaleza y en un potente motor benéfico que Belén quiere mantener vivo.

Colaboración con Termaria - Casa del Agua. Inscripciones a beneficio de la Cocina Económica



Conocido anteriormente como el "Día del Deporte en la Calle", el Concello da Coruña recuperó este evento con el fin de fomentar la práctica deportiva, en este caso, de más de 60 especialidades. Esta jornada festiva se desarrolló durante todo el domingo 27 de junio en distintos puntos de la ciudad coruñesa, entre ellos, la Casa del Auga, donde Termaria y la Cocina Económica participaron en este evento deportivo-solidario, otorgándole carácter benéfico al donar lo recaudado por las inscripciones de los participantes en las actividades que se desarrollaron en el exterior de Termaria (zona de la entrada por la calle Manuel Murguía). Hubo tres zonas de actividades para disfrutar entrenando y divirtiéndose: Sportbike, Entrenamiento Funcional 360º y Coreográficas, con clases de Salsation, Zumba y Bodycombat a cargo de los monitores de la instalación. La reserva de plaza en cualquiera de estas actividades, abierta tanto para socios como para no socios de Termaria - Casa del Agua, tuvo un precio simbólico de 3 € (o la cantidad que deseasen), aportación destinada como donativo a la Cocina Económica.



Al mismo precio solidario de 3 €, Termaria puso a disposición de sus socios, en varias fechas durante el año 2021, otros dos eventos de gran interés y de carácter familiar y deportivo: Buceo Solidario (organizado por Buceo Galicia) y Brazadas Solidarias 100x100 (organizado por el Club Hércules Termaria). La actividad de Buceo Solidario consistió en un curso de iniciación al buceo en piscina, mientras que el reto Brazadas Solidarias 100x100 fue una prueba no competitiva, individual o por equipos, que constaba de 100 series de 100 metros (un total de 10.000 metros) que había que nadar en cada calle en el menor tiempo posible.



IKEA acondiciona la sede de la Cocina Económica

Con el comedor cerrado (pendiente de una reforma integral) y el Servicio Integral de Aseo a punto de reabrir con las condiciones sanitarias pertinentes, IKEA inició en julio la transformación de estos dos espacios para mejorar su habitabilidad.

La pandemia ha impactado enormemente en la vida de las personas agudizando la desigualdad en la sociedad. Conscientes de esta realidad y como parte del propósito de la compañía sueca de fomentar la igualdad de oportunidades, IKEA A Coruña está rediseñando y habilitando la sede de la Cocina Económica mediante un ambicioso proyecto enmarcado dentro de su iniciativa solidaria "Verdaderos hogares" (proyectos de transformación social con los que se generan espacios y hogares para personas en riesgo de exclusión social) y presupuestado en 25.000 €. La labor del equipo de IKEA se está centrando en diseñar los espacios destinados a lavandería y ropero, ampliar la capacidad de almacenaje de estos y re-amueblar el comedor, con el objetivo de hacerlos más eficientes, dotándoles de un aire nuevo y de calor de hogar. En la implementación del proyecto están participando también empleados voluntarios de la tienda de IKEA en A Coruña. "En IKEA, desde nuestro propósito como compañía, estamos trabajando para hacer realidad el derecho que todos tenemos a tener un verdadero hogar, un hogar seguro, personal y vivo, donde crecer como personas y tener nuevas oportunidades vitales. Entre los colectivos que más están sufriendo los envites de la pandemia, hemos identificado a las personas sin hogar y queríamos aportar nuestro granito de arena, para mejorar su día a día. Queríamos hacer que la sede de la Cocina Económica se convirtiese en un verdadero hogar para sus usuarios, ya que la mayoría de las personas que acuden al centro no cuentan con uno. En la sede no solo comen, sino que también se asean, consultan información en los ordenadores, ven la tele, descansan... en realidad, es su casa y por eso, queríamos dotarles de ese calor hogareño", explica Alexia Pérez, responsable de la tienda de IKEA en A Coruña.

IKEA A Coruña lleva colaborando estrechamente con esta Cocina Económica desde el comienzo de la pandemia con el fin de ayudar a aquellos que lo estaban pasando peor: durante la primera ola donó 352 kg. de comida; en noviembre de 2020, durante la segunda ola del coronavirus, realizó una donación de emergencia de otros 100 kg. de comida; y en diciembre, con el objetivo de que las Navidades fueran un poco mejores, donó 700 packs navideños y 1.050 menús especiales.



La Cocina Económica renueva sus espacios con la ayuda de Ikea.

Reforma del comedor y accesos



Óscar Castro, administrador de la entidad, muestra el avance de las obras en el mes de octubre. Foto: PEDRO PUIG

La Cocina Económica está preparando su regreso a la normalidad, lo que significa reabrir el comedor a sus ususarios. Cuando estalló la pandemia, hubo que cerrarlo, aunque la comida se siguió repartiendo a la puerta del comedor en la calle Socorro. Sin embargo, con la campaña de vacunación ya concluida, urgía realizar la reforma del comedor y proceder a su reapertura lo antes posible para que los usuarios vuelvan a pisar la institución y disfrutar de un comedor totalmente nuevo.

El importe total de la obra fue de 57.600 euros, lo que denota su importancia, y se pudo acometer con el auspicio de la Dirección General de Inclusión Social de la Xunta de Galicia y su convocatoria de ayudas a entidades de iniciativa social para el fomento de los servicios sociales comunitarios y la inclusión social en el periodo 2020-2022. En este sentido, la Cocina Económica recibió una subvención de la Xunta por el 80% del importe total, operación cofinanciada por la Unión Europea, a través del Fondo Europeo de Desenvolvimiento Regional (FEDER), y una inestimable colaboración con el objeto de contribuir al mantenimiento y mejora de nuestras instalaciones.



El personal de IKEA A Coruña realizó el montaje del mobiliario del comedor.

Si bien es cierto que hacía tiempo que tanto el comedor como el hall de acceso al mismo iban necesitando algunos arreglos, de lo que se trata es de hacerlo mucho más curioso y más acogedor, saneando el suelo, los techos y paredes, además de cambiar el mobiliario (mesas y sillas) gracias a la colaboración de IKEA A Coruña. Y todo ello, teniendo en cuenta que la demanda de ayuda no ha bajado en estos últimos meses. De hecho, no ha dejado de crecer, aunque lentamente, desde que finalizó el período vacacional.

Entrevista a Pablo Sánchez, Trabajador Social de la Cocina Económica de La Coruña



Foto: CESAR QUIAN

Pablo Sánchez (Ferrol, 1975) tiene una larga relación con la Cocina Económica. Trabajó en el programa de personas sin hogar de Cruz Roja y colabora con la centenaria institución de la calle Socorro desde el 2007, donde empezó a trabajar en el servicio de atención social cuatro años después. Allí es quien recibe, quien analiza la situación de cada cual y determina cómo se le puede ayudar según sus necesidades. «Cruzar nuestra puerta le cuesta mucho a la gente, dar ese paso para pedir ayuda no es fácil. Pero, al final, trabajadores, voluntarios y usuarios somos como una gran familia que convive diariamente», asegura desde una Cocina Económica que por culpa del covid tuvo que cerrar su comedor, aunque no dejó de servir sus menús ni un solo día.

—¿Cómo están ahora? ¿Van recuperando la normalidad?
—Seguimos con la misma dinámica desde marzo del 2020, desde que estalló la pandemia. Pero esperamos poder recuperar la normalidad de cara al final del año. Y con una tendencia creciente en el número de personas atendidas.

—¿Ha influido la pandemia en la demanda de ayuda?
—Mucho. Hemos alcanzado en plena pandemia nuestro máximo histórico en atención. Y cada día se acercan personas nuevas demandando ayuda. Es un goteo constante. En los servicios básicos de alimentación que tenemos las cifras hablan por sí solas. En el reparto del menú en el comedor tenemos un listado con cerca de mil personas, es decir, un listado individual de unas 600 personas y otro de personas que recogen varios menús, para sus familias o unidades de convivencia. No es que vengan todos cada día, pero son mil personas que potencialmente podrían venir a recoger el menú cualquier día. Y luego tenemos 200 familias más que acuden a diario a los puntos de reparto del Castrillón, Birloque o Sagrada Familia.

—¿De dónde viene ese incremento de usuarios?
—Hay unos perfiles emergentes, ya desde antes de la pandemia, aunque esta vino a agravarlo todo. Por ejemplo, ese flujo migratorio tan importante que notamos en España en el 2019, se está reanudando. La llegada de personas procedentes, sobre todo, de países sudamericanos y del norte de África, es incesante. En los últimos tres años, la mitad de los nuevos usuarios han sido extranjeros. Vemos como muchos que aterrizaron el lunes en Barajas el viernes ya los tenemos aquí. Y después hay un nuevo perfil emergente, que a mí me duele especialmente, que son los jóvenes, personas de unos 25 años, aunque los hay con 18, que estaban viviendo en familia y que de un día para otro se van de casa o se les invita a irse.

—Parece que A Coruña es un foco de atracción para personas en situación de exclusión social.
—Sin duda, es una ciudad de destino. Aquí llegan para quedarse, porque es una ciudad que tiene una red asistencial sólida, consolidada y con capacidad de respuesta. Y así estamos, con una saturación asumible. El usuario que llega a la Cocina Económica suele hacerlo por un tiempo prolongado.

—Y a este no solo se le proporciona alimento.
—Esa es la esencia de la entidad y prácticamente hasta el año 2006 era lo único que ofrecía. Pero a partir de entonces se ampliaron servicios, con los desayunos, el servicio integral de aseo, lavandería, duchas y ropero. Y se continuó con el servicio de atención social, que es el que yo atiendo, que se inauguró en el 2011, al que se sumó el punto solidario y el reparto de comida en distintos puntos de la ciudad.

—Háblenos del servicio de atención social.
—Vino a dar respuesta a la demanda de los usuarios de ayuda con su situación personal y social. Resumiendo mucho, lo que se pretende es que todos nuestros usuarios accedan a unas condiciones mínimas de vida. Una vez garantizada alimentación, aseo y vestido, nos preocupamos de que todo el mundo acceda a unos recursos económicos mínimos. Cada día aparecen nuevos usuarios y muchos no tienen ni DNI y sin él no tienes acceso a nada. Damos ayudas para tramitar el DNI, el ingreso mínimo vital, adquirir medicamentos o encontrar dónde alojarse.

—El incremento de la demanda de ayudas necesita de un aumento de la respuesta social de la ciudad. ¿Ha ocurrido eso?
—Afortunadamente, desde que comenzó la crisis del covid la sociedad coruñesa ha respondido de manera más que sobresaliente. Y me refiero tanto al socio como al donante ocasional, a las empresas colaboradoras y las administraciones. Tenemos un apoyo increíble, y menos mal, porque un mayor número de usuarios implica un incremento en el gasto, claro. Pero por el momento no hemos tenido que decirle a nadie que no podemos ayudarle, que no hay comida.

—¿No necesitan nada, entonces?
—La necesidad siempre está ahí. Necesitamos un soporte y un apoyo continuo por parte de la sociedad. Tenemos colaboradores de fuera de A Coruña e, incluso, de fuera de España. Y aquellos que estén planteándose colaborar con una entidad social de la ciudad, pues que se animen.

—Trabajan con un sector poblacional al que es complicado hacerle llegar la cita para vacunarse contra el covid.
—Cierto. Hemos tramitado muchas citas para vacunarse. Y toda la prevención fue algo a lo que prestamos especial atención y para lo que contamos con mucha colaboración por parte de la Xunta, que nos ha nutrido de material de protección contra el covid y nos ha permitido repartir mascarillas entre nuestros usuarios. Es que el año pasado vimos algunas que parecían papel de fumar del uso que llevaban encima. Pero hay que decir que el comportamiento de nuestros usuarios ha sido ejemplar durante todo este tiempo. No hemos tenido ni un solo incidente y acataron al momento todas las medidas de higiene y prevención.

Fernando Molezún
"La Voz de Galicia"
(20-septiembre-2021)

In Memoriam: Vicente Torres Prada (d. e. p.)



"Un hombre bueno" es el pensamiento que me vino a la cabeza cuando me enteré del fallecimiento de Vicente Torres Prada. Una gran persona.

Entrañable, cariñoso, espléndido cabal y muy sensible con los problemas de los demás, se volcó en ayudar a la Cocina Económica de La Coruña.

Hablamos hace unos días, en un acto benéfico impulsado por su hijo David, capitán del Hockey Club Liceo, en el que se hacía entrega a diez entidades sociales de la recaudación obtenida por la campaña solidaria "un partido, una causa".

Una vez más, le agradecí el apoyo que ininterrumpidamente y desde hace muchos años llevaba prestando a la Cocina Económica. Y de nuevo, restándole toda importancia, recalcó que era su forma de agradecer a la vida lo bien que lo trataba.

Daba gusto conversar con él pues su cercanía era la propia de un hermano o de un grandísimo amigo. Trazaba una órbita de protección y apoyo hacia aquellos que le rodeaban que sin duda dejará un gran vacío y una profunda huella.

Sus éxitos profesionales y empresariales, combinados con su carácter altruista y una humildad fuera de lo común lo hicieron mecenas de muchos deportistas y clubes, pero sobre todo lo hicieron mecenas de los más necesitados.

Desde la Cocina Económica le estaremos eternamente agradecidos y nos unimos al dolor de su familia y de todos sus seres queridos.

Descanse en paz un gran benefactor, un hombre muy bueno.

Francisco Rey
Secretario de la Cocina Económica
(24-octubre-2021)

Donación de una pintura de Lidia Carrión



"**MOMENTO DE DESCANSO**" (acrílico sobre lienzo, año 2009, 190x150 cm.), un notable ejemplo de retrato costumbrista, que en este caso representa a un grupo de empacadoras de pescado en su hora del bocadillo, al aire libre en Cangas do Morrazo, estará expuesto en las instalaciones de la Cocina Económica de La Coruña e iluminará las paredes de su histórico edificio.

La entidad recibió esta obra, de una calidad artística destacable e indudable interés histórico e iconográfico, de manos de la pintora y profesora Lidia Carrión, creadora clave en el panorama actual del arte coruñés, quien con su pincelada suelta y un bello cromatismo consigue componer esta pintura de largas dimensiones.

Quien desee conocer más a fondo la labor pictórica de Lidia Carrión e incluso aprender o profundizar en el arte de la pintura, puede inscribirse en sus clases de dibujo y pintura o encargar obras pictóricas a través de su página web **www.lidiacarrion.com**

Infinitas gracias a Lidia por su gran generosidad. Su enorme talento es equiparable a su solidaridad.



Lidia Carrión hace entrega del cuadro al presidente de la entidad, Jacinto Torres.

Copa del Rey - XXII Memorial 'Moncho Rivera'
Partido benéfico Victoria - Villarreal

La Cocina Económica recibió la recaudación por la venta de entradas del partido de Copa del Rey que enfrentó, el martes 30 de noviembre, a las 19:00 h. en el estadio de Riazor, al club coruñés del Victoria frente al Villarreal, con un resultado final de 0-8 a favor de los castellonenses. Aunque fue un encuentro de competición oficial, también sirvió para celebrar el XXII Memorial 'Moncho Rivera', de ahí su carácter benéfico y, al igual que en todas las ediciones anteriores, gracias al apoyo de la Corporación Hijos de Rivera se consiguió recaudar la importante cifra de 37.000 € por las entradas de los 6.000 asistentes y por la fila 0 para donaciones.



El donativo fue entregado en el descanso del partido por Ignacio Rivera, Consejero Delegado de la Corporación Hijos de Rivera, al presidente de la Cocina Económica, Jacinto Torres, en presencia de la alcaldesa de la ciudad, Inés Rey.

Esta histórica eliminatoria de Copa se convirtió en una gran fiesta de todo el fútbol modesto coruñés, representado por el Victoria. Fue una tarde para disfrutar en las gradas y sobre el campo, pese a jugar ante un rival tan superior física y técnicamente. Desde Preferencia Superior e Inferior, las únicas gradas del estadio municipal que se abrieron para este duelo copero, los seguidores blanquinegros mostraron su fidelidad al equipo coruñés, alentando a sus jugadores durante los 90 minutos sin desfallecer y tratando de inyectarles una dosis extra de energía para plantar cara a un adversario de primera división. Recibieron ovaciones de la grada los paradones de Jano, el delantero Raña, el que más lo intentó en campo contrario, el central Adrián Méndez con sus buenas acciones individuales, al igual que el lateral Mandayo y, por supuesto, el talentoso Sergito, que hasta se atrevió con un caño. En realidad, nadie en el Victoria se arrugó pese a las cinco categorías de diferencia entre ambos equipos y el público agradeció esa valentía y que nadie bajara los brazos a pesar de la amplia diferencia en el marcador.

Hemos de agradecer la generosa colaboración del Victoria C. F. y el respaldo de la empresa cervecera coruñesa por poder compartir con ellos esta inolvidable cita con el deporte y la solidaridad.

Campaña "Alimenta la esperanza"

Radio Coruña Cadena SER y la cadena de **Supermercados GADIS** han puesto en marcha, por segundo año consecutivo, la campaña solidaria "Alimenta la esperanza" con la recogida de alimentos y captación de socios en favor de la Cocina Económica de La Coruña.

Este año se ha desarrollado entre el 29 de noviembre y el 20 de diciembre en ocho Supermercados GADIS de diferentes puntos de A Coruña: Mercado de Monte Alto, C/ Socorro, mercado de Elviña, C/ Menéndez Pelayo, mercado de San Agustín, Castrillón, Ventorrillo y C/ Costa Rica. Y la empresa gallega de alimentación ha reunido más de dos toneladas de productos gracias a la generosidad de sus clientes que, una vez más, han atendido a su llamada solidaria. Además, GADIS realizó una aportación económica de 3.500 € en vales para gasto en sus establecimientos. Esta acción forma parte del programa de Responsabilidad Social Corporativa de la compañía de alimentación, en el que la solidaridad es uno de los ejes estratégicos.

Agradecer también la importante colaboración de la Diputación provincial, el Concello de A Coruña, San Brandán y Comar. "Una cooperación necesaria", en palabras del administrador de la entidad, Óscar Castro, "pues ahora mismo estamos haciendo comida para 1.200 personas y para atenderlas hacen falta muchos recursos. Hemos tenido picos mayores en momentos puntuales, pero la cifra es un reflejo de la cantidad de personas que no tienen sus necesidades cubiertas", afirmó Óscar Castro en una entrevista realizada por la periodista Teba Chacón en el programa radiofónico "Hoy por Hoy A Coruña", el 20 de diciembre. En alusión a los tiempos de cambios que la Cocina Económica está viviendo, su administrador señaló que "la pandemia nos ha servido para aprender muchas cosas y algunas de ellas han llegado para quedarse como el servicio *take away*, ya que vemos que muchas personas prefieren llevarse el menú a sus casas, su habitación o el lugar en el que hacen vida".



Óscar Castro, administrador de la Cocina Económica, entrevistado por Teba Chacón en el programa "Hoy por Hoy A Coruña".

Coca-Cola y la Cocina Económica reparten 1.350 comidas el 23 de diciembre



La empresa de bebidas refrescantes Coca-Cola Europacific Partners se apoyó en el equipo de la Cocina Económica para llevar adelante una iniciativa que se desarrolló en fechas navideñas en otras 20 ciudades españolas con el objetivo de ofrecer comidas especiales de Navidad a personas sin recursos.

En A Coruña, el personal de la Cocina Económica puso toda la profesionalidad y el esmero que acostumbran en la preparación de 1.350 menús de lacón con grelos elaborados con productos alimenticios, con el sello de kilómetro cero, que salieron de huertas y granjas de la comarca de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, y las comidas se entregaron perfectamente envasadas en recipientes 100% biodegradables y compostables para que los usuarios pudieran llevárselas a casa.

"En Coca-Cola pensamos que la Navidad es mágica cuando la compartimos. Por ello, hemos decidido trasladar esta celebración hacia fuera y contribuir a organizar una entrega de comida para aquellas personas en situación de vulnerabilidad que lo requieran. Colaborar en esta acción forma parte de nuestro objetivo navideño de este año: llevar la Navidad allí donde más se necesita", indicó la jefe de Comunicación Noroeste Iberia de Coca-Cola Europacific Partners, María Sande.



Cinco días más tarde, Coca-Cola Europacific Partners, a través de su proyecto 'Site Led', con el que ayuda a entidades benéfico-sociales que actúan en las comunidades en las que la compañía de bebidas está presente, hizo entrega de una donación de 10.000 € a la Cocina Económica de La Coruña, gracias a la cual se está realizando el servicio diario de reparto de comidas a 250 familias en los barrios del Orzán, Castrillón, Birloque y Sagrada Familia. Gema Domínguez, en representación de Coca-Cola, entregó el donativo al presidente de la entidad, Jacinto Torres.

CAMPAÑAS NAVIDEÑAS

G R A C I A S a las siguientes entidades sociales, centros de enseñanza y empresas por las diferentes campañas solidarias durante las fechas navideñas:

AB All Beauty	Campaña recogida de alimentos
Acción Solidaria de Galicia (ASDEGAL)	Recogida de productos de higiene personal
Antonio Amenedo (Pazo Santa Cruz)	Donativo económico por "Callos Solidarios"
Artabros CrossFit Team	Campaña recogida de alimentos
Asoc. Comerciantes "Os Mallos Unidos"	Calendario solidario y recogida de alimentos
Asoc. Vecinos Plaza del Comercio	Campaña recogida de alimentos
Bar Chaflán - Peña deportivista	Campaña recogida de alimentos
C. E. I. P. Ramón de la Sagra	Donación de turrones
Casteleiro Estilistas	Campaña recogida de alimentos
Cervecerías O Sampaio	200 botes de macedonia
Club Fútbol San Román A Laracha	Campaña recogida de alimentos
Club de Moto de Culleredo "Papanoelada motera"	Campaña recogida de alimentos
Club Deportivo Caminos - UDC	Campaña recogida de alimentos
Colegio de Economistas	Donativo económico y dulces navideños
Colegio Calasanz - PP. Escolapios	Campaña recogida de alimentos
Colegio Internacional Eirís	Campaña recogida de alimentos
Coworking Orzán	Campaña recogida de alimentos
Distrito Creativo (Atochas - Monte Alto)	Campaña recogida de alimentos
Escuela Infantil Trastes (Eirís)	Campaña recogida de alimentos
Espacio Silvestre	Donativo económico y recogida de alimentos
Fundación San Rafael	Donativo económico y "Almuerzo Solidario"
Global Sport Club	Campaña recogida de alimentos
Grupo Konecta (Empleados)	Donativo económico por mercadillo
I. E. S. Blanco Amor	Campaña recogida de alimentos
I. E. S. Elviña	Donativo económico y recogida de alimentos
I. E. S. Rafael Puga Ramón	Campaña recogida de alimentos
Jungle World	Campaña recogida de alimentos
Mapfre España	Donativo económico
Mercado das Nubes (San Agustín)	Campaña recogida de alimentos
Os Pequerrechos	Campaña recogida de alimentos
Peluquería Intanes	Campaña recogida de alimentos
Quercus Legal	Donación de cesta Navidad
Serviguide	Campaña recogida de alimentos
Showa Denko Carbon Spain	Donativo económico
TMSR (Team Moto Sport Racing)	Donativo de 500 l. aceite girasol
Torrenort Escayolas	Campaña recogida de alimentos

O Mercadillo de Isabel Ruiz cumple 30 años



«Todo me parece poco para recaudar. Yo espero que la generosidad de esta ciudad, como siempre, cumpla nuestras expectativas», cuenta ilusionada **Isabel Ruiz**, alma máter del mercadillo navideño que desde 1991 reúne muebles, vajillas, cristalería, pintura y todo tipo de objetos y antigüedades donados por particulares para obtener fondos para quien más lo necesita. Este año 2021 su mirada se dirige también a las familias canarias que han perdido todo con la erupción del volcán de La Palma, que recibirán una parte de lo recaudado, el resto irá destinado a la Cocina Económica.

Alvedro Suma: la Gran Recogida de Alimentos



Un grupo de empresarios del polígono de Alvedro (Culleredo) han decidido, por segundo año consecutivo, ceder sus naves para ejercer de almacén de la Cocina Económica y promover una gran recogida de alimentos, desde el 9 de diciembre hasta el 13 de enero. «Somos 22 las firmas que participamos, pero queremos animar a todas las empresas de A Coruña y ayuntamientos limítrofes a que se sumen a esta solidaria andadura», explica **Pablo García-Bodaño**, coordinador de esta campaña y CEO de Tattoo Contract.

Deporte y arte solidarios por Navidad



Club Halterofilia Coruña
Campaña de recogida de alimentos en el Torneo de Navidad



Real Club de Golf de La Coruña
Donación de 1 € cada vez que caiga la bola en el bunker del hoyo 18



San Silvestre
Carrera de fin de año con puntos de recogida de alimentos no perecederos



ArtBy's
Venta de 10 obras de Mª Fernanda Candal Tapia

O Polvorín
Exposición y venta de cuadros de José Luis Suárez



Pinturas de José Luis Suárez Fernández

o polvorín



Restaurante Acrunia
Exposición
De almas y soledades
de Carlos Franco.
Subasta fotográfica

NAVIDAD PARA TODOS

Un año más, celebramos la campaña de Navidad con el único afán de acoger a los más necesitados y transmitir la generosa solidaridad de nuestros colaboradores, proporcionando en estas fechas navideñas unos menús especiales para todos los beneficiarios de esta Cocina Económica.

La campaña navideña se inició con la entrega de dos cestas a cada una de las casi 300 familias que habitualmente acuden a recoger la comida en nuestros centros de reparto. Y continuamos con la confección de los menús embolsados para la Nochebuena, Navidad y Año Nuevo con platos de exquisita elaboración, en los que el personal de la entidad al completo pone su máximo empeño para su preparación. El contenido de estas comidas especiales fue el siguiente:

DIA 24, NOCHEBUENA: 1º) ENSALADILLA DE CANGREJO 2º) GAMBAS CON GABARDINA 3º) LACÓN COCIDO LONCHEADO CON VERDURA

DIA 25, NAVIDAD: 1º) EMPANADA 2º) CIGALAS Y NÉCORAS 3º) CARNE ASADA CON PATATAS

DIA 1, AÑO NUEVO: 1º) ENTREMESES VARIADOS 2º) GAMBONES 3º) CORDERO CON GUARNICIÓN

+ POSTRES NAVIDEÑOS, REFRESCO o AGUA y PAN EN TODOS LOS MENÚS.

Y todo ello gracias a la solidaridad y valiosa colaboración de nuestros socios y donantes, tanto empresas como particulares, ciudadanos de buen corazón, que con sus aportaciones (económicas y de víveres) son los auténticos artífices de estos eventos y contribuyen a que también disfruten de tan entrañables fechas los más desfavorecidos y a que las tradicionales campañas navideñas resulten exitosas.



Ejemplo de los 300 menús especiales que se repartieron junto a la tradicional cesta en el día de Navidad.

FUNDADA EN 1886

AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES

Agerlat
Ambical Proyectos
APD Fectum
Arzobispado de Santiago de Compostela
Asoc. Amas de Casa de Miño
Asoc. Antiguos Alumnos Col. Sta. María del Mar
Asoc. Empresarios Pol. PO.CO.MA.CO.
Banco de Alimentos Rías Altas
Boketé Catering & Wedding
By Sport Events Design Quatro
Caixabank
Carnicería Marita (Mercado San Agustín)
Casa Claudio
Casa Grande de Xanceda
Centro Asturiano de La Coruña
Centro Comercial 4 Caminos
Centro Formación e Experimentación Agraria
Centro Oceanográfico de A Coruña
Clínica Cobián
Club de Tiro Olímpico Laracha
Colegio Obradoiro
Col. Of. Aparejadores y Arquitectos Técnicos
Col. Of. Agentes Comerciales de La Coruña
Comandancia de la Guardia Civil de A Coruña
Concello de A Coruña
Congeladora Coruñesa
Consulting Empresarial Juega - Puig
Corporación Hijos de Rivera - Estrella Galicia
CUAC FM
Cubicaje
Dans Relojeros
Deputación Provincial da Coruña
Desarrollos Logísticos Gallegos
Enterprise rent-a-car
Escola Oficial de Idiomas - A Coruña
Esditex Esc. Sup. de Diseño, Moda e Innovación
Eudita Fair Value Auditores
Farmacia Zalaeta
Federación Galega de Actividades Subacuáticas
Frigodiz (Empleados)
Fundación Amancio Ortega
Fundación Familia Naveyra Goday
Fundación I. M.Q. San Rafael
Fundación Konecta (Empleados)
Fundación Legado Manuel Piñeiro Pose
Fundación Orona
Fundación Vertex Bioenergy
Galijede
Gardacostas Xunta de Galicia
Gesgal Asesores
Globo Media (Programa "Atrápame si puedes")
GSA Galicia
Hispatel Soluciones
Hockey Club Liceo
Hormigones Carral
Horta Viva
Integra2
IPASA
Jamonería La Leonesa
Jefatura Superior de Policía de Galicia
Lareira Inversiones
Lonja de La Coruña
Lotería La Estrella, Admin. nº 24
Macpesca - Manuel Cuello Gómez
Maritime Global Services
Mercado de San Agustín
Mercadona (C. C. Espacio Coruña)
Metalúrgica Galaica
Monceros
Mulleres Colleiteiras
Nakadama
Nauga
Opemat Ingeniería
Oreka
Parrillada La Estancia
Pérez Rumbao
Pesquerías Pombo
Pilar López Freire – Distribución Alimentación
Plazadent
Policía Local / Policía Judicial – Distrito Norte
Pompas Fúnebres de La Coruña
Porto-Muiños
Quirón Salud
Real Club Naútico de La Coruña
Remeco
Restaurante Mexicano Nana Pancha
Russula
Ruiz-Posse Asesores Legales y Tributarios
Sector Vending
Sodexo Iberia
Unidad Pastoral Santa Lucía y San Pablo
Unifersa 2006
Vegalsa - Eroski (Vego Supermercados)
Xunta de Galicia


Cocina Económica
de La Coruña
fundada en 1886