

E-ŠPORTINFORM

ELEKTRONICKÝ ČASOPIS NÁRODNÉHO ŠPORTOVÉHO CENTRA

04

**FOND
NA PODPORU
ŠPORTU**

08

**MORÁLNE
KVALITY, ZÓNA
A LÁSKA
K ČINNOSTI**

22

**ROZHOVOR
S MONIKOU
ŠIŠKOVOU**

27

**E-ŠPORTY V
KLUBE PIATICH
KRUHOV**



OBSAH

04/2018



» KO BOX KLUB
Galanta: str. 16



» Olympiáda v Buenos Aires
priniesla Slovensku tri
medaily: str. 35

- 4 FOND NA PODPORU ŠPORTU – NOVÝ INŠTITÚT FINANCOVANIA ŠPORTU?
- 8 MORÁLNE KVALITY, ZÓNA A LÁSKA K ČINNOSTI
- 16 KO BOX KLUB GALANTA
- 19 FUNGOVANIE JEDNÉHO MLÁDEŽNÍCKEHO KLUBU
- 22 ROZHOVOR S MONIKOU ŠIŠKOVOU
- 27 E-ŠPORTY V KLUBE PIATICH KRUIHOV
- 31 GLOBÁLNY ANTIDOPING OCHRAŇUJE ČISTÝ ŠPORT A FAIR PLAY
- 35 OLYMPIÁDA V BUENOS AIRES PRINIESLA SLOVENSKU TRI MEDAILY
- 38 EURÓPSKY TÝŽDEŇ ŠPORTU 2018 S REKORDNÝM POČTOM PODUJATÍ
- 40 NAJLEPŠÍM Z NEOLYMPIJSKÝCH ŠPORTOVCOV 2018 JE ŠTEFAN ERNST
- 42 NAJSTARŠIA V OLYMPIJSKEJ KNIŽNICI
- 44 AKTUÁLNY ADRESÁR ZVÁZOV



NÁRODNÉ
ŠPORTOVÉ
CENTRUM

ISSN 2585-8270

Vydavateľ: Národné športové centrum, Trnavská cesta 39, 83104 Bratislava

IČO: 30853923, email: office@sportcenter.sk, www.sportcenter.sk

Zodpovedný redaktor: Mgr. Igor Kováč

Redakčná rada: PhDr. Igor Machajdík, PhDr. Zdenko Kríž, Ing. Alica Fisterová, Ing. Ján Mižúr

Fotografie: Archív NŠC, Pixabay, ITA, SOV, Andrej Galica, Play the Game, Thomas Søndergaard, SDM Domino, Wikipedia, Viktor Hlavatovič, Boris Čechvala

Redakcia nezodpovedá za obsahovú stránku článkov a príspevkov.

Grafické spracovanie: trueCreative



Posledné tri mesiace tohto roka sa niesli v duchu hneď niekoľkých udalostí v rámci slovenského športového hnutia. Tou najaktuálnejšou je formovanie strešnej organizácie slovenského športu, ktorého schválenie prebehlo na nedávnom Valnom zhromaždení Slovenského olympijského výboru. Zriadenie postu štátneho tajomníka pre šport v rámci ministerstva školstva patrí tiež k momentom, od ktorého sa očakáva, že bude pre športovú obec prínosom. Tým je aj Zákon o Fonde na podporu športu, na ktorého príprave pracovala v priebehu tohto roka odborná pracovná skupina. Zástupca SOV poskytol na stránkach časopisu podrobnejšie informácie o zmysle a význame tohto dôležitého nástroja pre rozvoj športu u nás. Upozorňuje na prínosy fondu a dôvody, prečo by sa táto téma nemala vytrátiť z centra záujmu a pozornosti.

Tej určite neušla konferencia „Psychologická príprava a mentálny koučing v športe“, ktorú začiatkom októbra zorganizovalo Národné športové centrum v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu UK v Bratislave. Sme veľmi radi, že v jej úvode sa naplnenej aule predstavil so svojimi poznatkami renomovaný český odborník Marian Jelínek. Medzi jeho nepochybne inšpiratívnymi a podnetnými myšlienkami rezonovala, okrem iných, aj dôležitosť morálno-etických kvalít, na ktoré by sa podľa jeho názoru malo prihliadať pri výchove mladých športovcov. Tie totiž predstavujú kľúčový faktor, ktorý ovplyvňuje schopnosť športovca dostať sa do tzv. zóny optimálneho fungovania. S tým úzko súvisí aj prioritné zameranie na výsledky namiesto radosti zo samotnej činnosti, ktoré je podľa neho príčinou úpadku športových výkonov. Postrehom z prednášky M. Jelínka sme v tomto čísle venovali zvláštnu pozornosť. V nadväznosti naň sme následne dali priestor predstaveniu práce dvoch slovenských klubov ako praktických príkladov, v ktorých sa na rozvoj kladných povahových vlastností pri výchove športovcov snažia prihliadať.

V najnovšom rozhovore sa o svoje názory podelila s čitateľmi generálna sekretárka Slovenskej gymnastickej federácie a členka Výkonného výboru SOV Monika Šišková. Obsah čísla dopĺňajú príspevky na tému tzv. e-športov a ich možného zaradenia do programu olympijských hier, predstavenie novovzniknutej Medzinárodnej testovacej agentúry, pohľad na dianie počas októbrových OHM 2018 v Buenos Aires či Športfestivalu neolympijských športov v Trenčíne. Ohliadli sme sa tiež za štvrtým ročníkom Európskeho týždňa športu a v historickej časti predstavili najstaršiu slovenskú olympijskú publikáciu.

Časopis E-Športinform má za sebou rok svojej existencie. V mene celej redakčnej rady by som chcel preto poďakovať za spoluprácu všetkým, ktorí sa na jeho príprave podieľali. Aj na základe pozitívnych ohlasov, ktoré sa k nám v priebehu roka dostali, si dovoľím vyjadriť želanie, aby sa časopisu v nadchádzajúcom roku darilo v nastolenom trende pokračovať a prinášať zaujímavé i užitočné informácie ku prospechu všetkých, ktorí sa k pozitívnym zmenám a rozvoju športu v našich zemepisných šírkach snažia prispievať.

Mgr. Igor Kováč
zodpovedný redaktor

FOND NA PODPORU ŠPORTU – NOVÝ INŠTITÚT FINANCOVANIA ŠPORTU?

PATRIK HRBEK



Vláda Slovenskej republiky vo svojom programovom vyhlásení na roky 2016 - 2020 deklarovala svoj záujem zriadiť verejnoprávny Fond na podporu športu ako komplexný nástroj na centralizáciu zdrojov a kontrolu financovania športu na centrálnej úrovni. Vzorom pre takýto fond by mal byť už tri roky úspešne fungujúci Fond na podporu umenia, ktorý sa teší v podmienkach kultúry veľkej popularite.

Fond na podporu umenia je nezávislá verejnoprávna inštitúcia zabezpečujúca podporu umeleckých aktivít, kultúry a kreatívneho priemyslu, ktorá vznikla na

základe zákona č. 284/2014 Z. z. Tento špecializovaný fond nahradil podstatnú časť dotačného systému ministerstva kultúry a svoju činnosť vykonáva nezávisle od ústredných orgánov štátnej správy.

Hlavným poslaním fondu je poskytovanie finančných prostriedkov najmä na tvorbu, šírenie a prezentáciu slovenskej kultúry doma i v zahraničí, podporu medzinárodnej spolupráce, na vzdelávacie programy v oblasti umenia, kultúry a kreatívneho priemyslu a na štipendiá pre fyzické osoby, ktoré sa tvorivo, či výskumne podieľajú na rozvoji umenia a kultúry.

Výnimočnosťou tohto fondu je, že o efektívnom rozdeľovaní finančných prostriedkov umeleckej činnosti a kultúre rozhodujú nezávisle od ústredných orgánov štátnej správy priamo samotní zástupcovia umeleckej obce. Práve garancia nezávislosti a odbornosti bola faktorom, pre ktorý sa vznik tejto verejnoprávnej inštitúcie stretol v umeleckom hnutí s pozitívnou odozvou a podporou. Za ďalší prínos tohto špecializovaného fondu treba taktiež považovať podstatné navýšenie objemu peňazí pre umeleckú komunitu. Tento nový model financovania kultúry priniesol v prvom roku svojho vzniku 15 miliónov eur, ktoré boli vládou pridelené fondu. Rovnaký rozpočet mala verejnoprávna inštitúcia aj v roku 2017. Príspevok štátu do rozpočtu Fondu na podporu umenia sa od roku 2018 dokonca zvýšil na 20 miliónov eur.

Čo sa týka toho najpodstatnejšieho, fond každoročne vyhlasuje správne ciele a vhodne nastavené dotačné výzvy, na základe ktorých je následne takmer 3000 úspešným žiadateľom každoročne prerozdelená suma vo výške 14,4 miliónov eur.

Fond na podporu umenia tak priniesol do kultúry navýšenie finančných prostriedkov, ako aj rýchlejší a pružnejší systém (výzvy niekoľkokrát ročne), jednoduchšiu administratívu z pohľadu žiadateľa o podporu (potvrdenia z poisťovní a iných úradov sú predkladané až po schválení dotácie) a tiež vybavenie žiadosti už do 60 dní (predtým to bolo aj 5 mesiacov). Prijaté mechanizmy vo fonde zabezpečujú transparentnosť, nezávislosť a odbornosť rozhodovacích procesov pri prideľovaní finančnej podpory.

NEZASLÚŽIL BY SI AJ ŠPORT V SLOVENSKEJ REPUBLIKE PODOBŇÝ INŠTITÚT?

Už v roku 2017 sa v pláne legislatívnych úloh vlády Slovenskej republiky objavila úloha s názvom „Návrh zákona o fonde na podporu športu“. Ako dôvod predloženia návrhu zákona bola uvedená centralizácia zdrojov financovania športu a kontroly financovania športu. Návrh mal byť predložený do medzirezortného pripomienkového konania na začiatku 2. štvrtroka 2017. Bohužiaľ, do dnešného dňa sa tak aj napriek veľkým očakávaniam športovej obce nestalo.

Nedávno bola na Ministerstve školstva, vedy, výskumu a športu SR opäť zvolaná odborná pracovná skupina, ktorá sa mala problematikou Fondu na podporu športu zaoberať. Aj napriek prínosnej diskusii, ktorá predstavila prvé možnosti fungovania, zamerania a činnosti tohto fondu po vzore Fondu na podporu umenia, bola činnosť pracovnej skupiny a úloha vzniku špecializovaného fondu pre šport odložená z neobjasnených dôvodov opäť na neurčito. Ministerstvo školstva následne informovalo, že tento návrh bude predložený v júni 2019. V aktuálne zverejnenom Pláne legislatívnych úloh vlády Slovenskej republiky na rok 2019 však táto úloha absentuje.

Ostáva len dúfať, že táto úloha z programového vyhlásenia vlády Slovenskej republiky, ktorým sa vláda podľa článku 113 Ústavy Slovenskej republiky uchádzala o vyslovenie dôvery v Národnej rade Slovenskej republiky, dostane v blízkej dobe opäť do centra pozornosti, nakoľko si takýto záujem určite zaslúži. Ambíciu vlády Slovenskej republiky vytvoriť počas rokov 2016 - 2020 podmienky na to, aby finančné prostriedky z verejných zdrojov na šport boli poskytované a vykazované cez jeden finančný uzol, ktorým by mal byť práve plánovaný verejnoprávny Fond na podporu športu, možno totiž hodnotiť iba pozitívne.

Súčasný systém financovania športu, aj napriek niektorým zmenám, ktoré zákon o športe priniesol, nemožno vzhľadom na početnosť rôznych finančných tokov, ako aj chýbajúce funkcionality informačného systému v športe považovať za prehľadný a ucelený. Fond na podporu športu by tento finančný systém, jeho administráciu a celkové fungovanie i renomé mohol zlepšiť.

Zákon o fonde na podporu športu by mal významne pomôcť s financovaním rozvoja športu detí a mládeže, vrcholového športu a športu pre všetkých. Mal by prevziať a stransparentniť existujúci dotačný systém a oproti súčasnému stavu vedieť pružnejšie a efektívnejšie reagovať na rôzne potreby športového hnutia. Nemožno taktiež zabúdať na financovanie a podporu organizovania významných športových podujatí, ktoré napomáhajú k formovaniu pozitívneho obrazu o krajine v zahraničí, budovaniu športových vzorov pre deti a mládež a zvyšovaniu národnej hrdosti v celej spoločnosti. Problémom súčasného systému je negarantovanie finančných prostriedkov zo strany štátu pri úspešnej kandidatúre na organizovanie

významného medzinárodného podujatia, nakoľko o dotáciách sa rozhoduje vždy na príslušný aktuálny rok, pričom o kandidatúru je potrebné sa častokrát uchádzať vo viacročnom predstihu.

Dôležitú časť rozpočtu tohto špecializovaného fondu by však mali tvoriť predovšetkým príspevky na športové poukazy. Zákon o športe priniesol nárast prostriedkov alokovaných do športu, avšak vzhľadom na vypustenie ustanovení o superodpočte pri sponzorskom, či nezrealizovanie športových poukazov, športové kluby zásadné zmeny vo svojej činnosti nepocítili. Práve športové poukazy by mali byť inštitútom, ktorých význam by zaznamenali všetky kluby pracujúce s mládežou. Deti, ako prijímatelia športových poukazov, by samé, podobne ako pri kultúrnych poukazoch, určili, o ktoré športy majú záujem a ktorým sa chcú venovať. Tieto svoje športové poukazy by odovzdali v športových kluboch, ktoré navštevujú/chcú navštevovať a štát by následne športovým klubom takéto poukazy refundoval. Finančné toky by tak boli podstatne prehľadnejšie a prostriedky by sa dostali ku všetkým zainteresovaným subjektom. Realizácia športových poukazov do praxe by navyše napomohla popularizácii zdravého životného štýlu medzi mladými a minimálne by spomalila postupne sa zvyšujúci nezáujem detí o šport.

Zriadenie fondu by vďaka prehľadným a častým dotačným výzvam taktiež prinieslo viac možností na získanie finančných prostriedkov pre projekty zamerané na popularizáciu školského športu, športu pre všetkých, organizovanie športových turnajov, súťaží či podujatí. Nemožno zabúdať taktiež na podporu prípravy športových odborníkov, nakoľko bez kvalitne vzdelaných trénerov, inštruktorov a ďalších odborníkov bude napredovanie slovenského športu problematické. Prioritou fondu by malo byť najmä reagovať nezávisle, pružne a účelne na potreby slovenského športu, reflektovať medzinárodný význam organizovaného podujatia, počet zapojenej športujúcej verejnosti, či udržateľnosť projektu.

Významnou zmenou, ktorú by zavedenie takéhoto športového fondu prinieslo, však je oddelenie dotačného systému od ministerstva školstva a jeho zverenie do rúk odbornej verejnoprávnej inštitúcie, ktorej zástupcov bude navrhovať športové hnutie a ministerstvo školstva. Išlo by o prelomový krok vo financovaní športu, keďže o takomto type podpory by rozhodovali samotní zástupcovia športovej obce. Toto zapojenie športového hnutia by bolo navyše aj v súlade s vládou Slovenskej republiky schváleným Akčným plánom Iniciatívy pre otvorené vládnutie v Slovenskej republike na roky 2017-2019.



Fond by sa mal po svojom vzniku stať platformou, ktorá scentralizuje a sprehľadní zdroje financovania slovenského športu. Dokáže poskytovať dotácie rýchlejšie, nezávislejšie, efektívnejšie a účelovejšie, samozrejme pri sledovaní kvality jednotlivých predložených projektov zameraných na rozvoj športu detí a mládeže, vrcholového športu a športu pre všetkých.

Cieľom verejnoprávnej inštitúcie by malo byť taktiež zjednodušenie náročnej administratívy, či problematickej komunikácie medzi dotknutými subjektami pri dotačných výzvach. Prínosom by bolo už len stanovenie povinnosti predkladať obligatórne doklady a dokumenty žiadateľom až po schválení podpory.

Treba povedať, že práve vznikom fondu na podporu športu by vláda mohla zároveň splniť aj svoje ďalšie úlohy, ako napríklad zabezpečenie systémovej, dlhodobej a transparentnej podpory štátnej športovej reprezentácie, vrcholového športu, športu detí a mládeže, športu pre všetkých a športu zdravotne postihnutých športovcov.

Zavedením už spomínaných športových poukazov by vláda Slovenskej republiky napomohla zvýšeniu pohybovej aktivity detí a mládeže, zároveň by v spolupráci so športovým hnutím mohla užšie prepojiť voľnočasové športové aktivity na všetkých typoch škôl s činnosťou športových klubov za efektívneho využitia systému školských súťaží a zdieľania športových odborníkov medzi školským a klubovým športom. V neposlednom rade by však najmä podporila zdravý životný štýl obyvateľov Slovenskej republiky.

Fond na podporu športu by bezpochyby priniesol viacero pozitívnych zmien už v prvom roku svojej existencie. Okrem už spomínaných významných prínosov pre športujúcu populáciu, by sa výrazne zvýšilo zastúpenie odbornej verejnosti v procese hodnotenia žiadostí. Následné procesy rozhodovania o projektoch by boli transparentnejšie a fond by mohol pružnejšie reagovať na potreby športovej komunity. V konečnom dôsledku by fond zaistil tiež viac finančnej podpory pre širokú škálu športových aktivít.

Vznik Štátneho fondu telesnej kultúry v roku 1993 a jeho zánik v roku 2001, ktorý so sebou priniesol transformáciu jeho zdrojov do kapitoly terajšieho ministerstva školstva, by mali byť zdrojom poučenia a inšpirácií na novej ceste v prospech slovenského

športu. Je však nutné nájsť to najdôležitejšie, a to vôľu zmeniť súčasný neprehľadný a komplikovaný systém financovania športu a nájsť potrebné systémové zdroje na každoročné stabilné naplnenie rozpočtu Fondu na podporu športu. Riešením by mohla byť spotrebná daň z nezdravých potravín spolu so zdrojmi štátneho rozpočtu, či odvody z prevádzkovania lotériových alebo stávkových hier. Realizácia Fondu na podporu športu by v konečnom dôsledku určite znamenala veľký úspech pre slovenský šport. Na záver tejto témy však treba zdôrazniť aj Európskou úniou viackrát konštatované tvrdenie, že šport je veľmi špecifický a nedajú sa v ňom aplikovať všeobecné pravidlá financovania a preto si vyžaduje osobitnú pozornosť.

Slovenský olympijský výbor je aj napriek tomu, že ide o agendu ministerstva, v tejto problematike aktívny a ponúka viaceré možnosti nových transparentných mechanizmov financovania športu, ktoré by zabezpečovali systematickú a koncepčnú podporu športu v podmienkach Slovenskej republiky.

MORÁLNE KVALITY, ZÓNA A LÁSKA K ČINNOSTI

POSTREHY Z KONFERENCIE NŠC „PSYCHOLOGICKÁ PRÍPRAVA A MENTÁLNY KOUČING V ŠPORTE“

IGOR KOVÁČ



Mariana Jelínka som prvýkrát videl pred 11 rokmi na seminári trénerov ľadového hokeja v bratislavskom Dome športu. Popri ňom sa na pódium vystriedali aj také mená, ako je Antonín Stavjaňa či tréner hokejových majstrov sveta z roku 1985 Luděk Bukač. Každý z nich sa snažil prispieť svojimi znalosťami a skúsenosťami z oblasti psychologickéj prípravy hráčov. Marian Jelínek sa však od svojich kolegov odlišoval dosť podstatným spôsobom, pretože si vo svojej prednáške „dovoliť“

otvorene hovoriť o tzv. metafyzických energiách ako o faktore, ktorý zásadným spôsobom vplyva na športový výkon. Pre mňa osobne jeho informácie neboli ničím prekvapujúcim, pretože som poznatkom a informáciám podobného „razenia“ bol otvorený už dávnejšie. V diskusii sa však postavil Július Šupler, bard slovenskej hokejovej trénerskej komunity a s nemalou dávkou rozčarovania vyjadril nesúhlas s tým, aké informácie sa im v podaní M. Jelínka na

seminári odovzdávali.

Začiatkom októbra tohto roka sa M. Jelínek objavil v Bratislave znova. Tentokrát na konferencii Národného športového centra „Psychologická príprava a mentálny koučing v športe“, ktorá sa uskutočnila na pôde Fakulty telesnej výchovy a športu a bol som zvedavý, či sa vnímanie športovej odbornej verejnosti u nás v jeho prípade zmenilo. Ako som sa dozvedel, dostať ho sem nebola zrovna jednoduchá záležitosť, pretože sa za tie roky stal pomerne žiadaným „artiklom“ na poli športovej psychológie a mentálneho koučingu a jeho klientmi sa okrem Jaromíra Jágra a hokejistov všeobecne stala napríklad česká reprezentácia v rýchlostnej kanoistike či momentálna česká tenisová jednotka Karolína Plíšková.

Vystúpenie à la J. Šupler sa tento raz nekonalo. Skôr naopak. Aula naplnená do posledného miesta bola svedkom takmer dvojhodinového vystúpenia, ktorého úspech potvrdil aj celý rad záujemcov o individuálne rozhovory po jeho skončení. Príležitosť osobného stretnutia som využil tiež a prediskutoval s ním postrehy, z ktorých niektoré boli súčasťou samotnej prednášky. Určite nie som sám, čo si myslí, že informácie, ktoré v ten deň odzneli, boli skutočným prínosom, a to nielen pre športovcov, trénerov či športových funkcionárov, ale i ľudí mimo športového sveta.

MORÁLNE KVALITY AKO CESTA DO ZÓNY

M. Jelínek o sebe tvrdí, že je predovšetkým logik a praktik. Zároveň sa však vo svojej praxi opiera aj o poznatky východných kultúr, ktoré si už dlhšie obdobie získavajú čoraz väčšiu popularitu vo svete nielen amatérskeho, ale tiež profesionálneho športu.

Športovci, tréneri, fyzioterapeuti či psychológovia aplikujú v hojnej miere praktiky a postupy, ktoré majú svoj pôvod napríklad v joge či čínskej medicíne. Tie sa stali jednoducho bežnou súčasťou športového života, pričom sa im nevyhýbajú ani tie najväčšie hviezdy profesionálneho „športového neba“.

Zvláštnu pozornosť si nielen z pohľadu psychologickéj prípravy zaslúži predovšetkým joga, ktorú M. Jelínek počas prednášky okrajovo spomínal. Vo svojich publikáciách sa však o ňu v nejednom prípade opiera. Ásany, pranajámické dychové cvičenia či meditačné techniky, ku ktorým sa nemálo športovcov a trénerov uchyluje, sú súčasťou osemstupňového systému jogy, ktorého cieľom je priviesť človeka do stavu označovaného ako samádhi. Ten je u nás známy skôr pod pojmom osvietenie či prebudenie. Ide o stav vedomia, resp. uvedomenia si skutočnej identity, ktorá presahuje fyzické telo a mentálno-emočné štruktúry osobnosti. Podľa jogy je totiž našou skutočnou identitou práve vedomie, ktoré je večné, bez formy a sprevádzané pocitom mieru a konečného, ničím nepodmieneného naplnenia a uspokojenia. Tento stav je možné zažiť v momente, keď prestanú byť aktívne myšlienkové a emočné prúdy, na ktorých si človek zakladá svoju mylnú identitu. Osemstupňový systém jogy je cesta ako túto mentálno-emočnú aktivitu spomaliť, upokojiť a zastaviť, aby mohlo byť rozpoznané vedomie ako ticho a zároveň zdroj všetkého života.

Z pohľadu športu má tento pre nejedného nie ľahko stráviteľný exkurz do duchovného sveta zásadný význam. Známy „stav zóny“, ktorý túži zažiť snáď každý športovec, v snahe podať ten najlepší športový výkon, sa totiž svojou povahou neochvejne približuje tomu, čo joga popisuje práve ako stav osvietenia. M. Jelínek to počas nášho rozhovoru i svojej prednášky bez váhania potvrdil. V jednej zo svojich kníh popisuje



Marian Jelínek

napríklad skúsenosť tenistky Martiny Navrátilovej, ktorá priznáva, že najlepší tenis hrala vtedy, keď tam ona ako osobnosť vôbec nebola. Na kurte bolo v tom momente len „hranie tenisu“. Vedomie, ktoré používalo telo, mu dodávalo energiu, silu a dokonalú intuíciu anticipovať údery a pohyby súperky. V tomto stave sa ako keby utlmila aktivita mentálno-emočných štruktúr jej osobnosti, následkom čoho jej myseľ prestala operovať na verbálnej, intelektuálnej úrovni a prešla na neverbálnu, tichú úroveň intuície. Z hladiny beta jej mozog prepol do hladiny alfa. Podobné stavy popisujú chirurgovia na operačných sálach, keď sa ich osobnosť doslova „rozpúšťa“ v samotnej činnosti a pojem času sa stráca do takej miery, že štvorhodinová operácia pôsobí dojemom desiatich minút. Albert Einstein dokázal fungovať tiež obdobným spôsobom, keď sa pokúšal vyriešiť niektoré z najzásadnejších otázok modernej fyziky. Intuícia mu vedela dať odpovede a pochopenie, na ktoré nedokázal prísť na úrovni intelektuálneho spôsobu myslenia.

M. Navrátilová, pochopiteľne, nebola jediná medzi športovcami, ktorá má skúsenosti so stavom zóny. Tento stav, v ktorom vy nie ste ten, čo niečo robí, ale to v čom sa všetko spontánne odohráva, sa stal akýmsi „svätým grálom“, ktorý sa športovci snažia dosiahnuť nielen počas súťažného výkonu, ale aj v rámci prípravy. M. Jelínek použil príklad tenistu Rafaela Nadala, ktorý sa na každý tréning vnútorne pripravuje s rovnakou dôslednosťou ako na zápas. *„Tréning je totiž oveľa efektívnejší, ak sa vám ho podarí realizovať v stave zóny. Tréningový efekt, na ktorý by ste za bežných okolností potrebovali jeden a pol hodiny, dokážete v zóne dosiahnuť za 45 minút. Dôležité totiž nie je to, ako veľa trénujete, ale v akom vnútornom nastavení tréning absolvujete.“*

Ak je teda joga cestou ako sa do zóny dostať, nie je až takým prekvapením, že sa ásany, pranajáma či meditácia začali s obľubou vo svete športu používať. LeBron James, Kobe Bryant, Novak Djoković či Paul



Kariya sú len fragmenty z celej plejády mien, ktoré sa rozhodli vo svojej príprave jogové postupy aplikovať.

Tí, čo majú s jogou väčšie skúsenosti, však upozorňujú na jednu dôležitú skutočnosť a to, že nie je vhodné tieto praktiky vytrhávať z kontextu, ale že je ich treba vnímať ako súčasť systému, v ktorom majú svoje dôležité miesto aj ostatné z ôsmich stupňov. Upozorňujú predovšetkým na prvé dva stupne – jama a nijama – ktoré bývajú často prehliadané a nevenuje sa im dostatočná pozornosť. Systém jogy je však vyvinutý tak, že pokiaľ aj človek preskočí hneď napríklad na praktikovanie ásan (tretí stupeň) či pranajámické dychové cvičenia (štvrtý stupeň), nedostatky, ktoré boli predmetom riešenia na prvých dvoch stupňoch, sa aj tak objavia, takže sa im bude treba venovať.

Podstatou prvých dvoch stupňov je totiž rozvoj morálnych a etických kvalít človeka, ktoré sú definované prostredníctvom piatich zákazov a piatich odporúčaní. Nenásilie – neublížovanie myšlienkou, slovom ani činom; neklamanie - byť pravdivý v myšlienke, slove i čine; nekradnutie – neprivlastňovanie si nedarovaných vecí; nehrabivosť – obmedzovanie konzumného spôsobu chovania; zdržanlivosť – očistenie sa od chýb v myšlienke, slove a čine, interpretované ako striedmosť v striktné monogamnom vzťahu alebo celibát; čistota – na úrovni tela i mysle; spokojnosť – rozvíjanie vďačnosti a skromnosti; askéza - rozvíjanie sebaovládania a disciplíny; učenie sa - rozvíjanie intuície a schopnosti spoliehania sa na vlastnú vnútornú múdrosť za účelom naplnenia svojho poslania a viera v boha ako akceptovanie a stotožnenie sa s bohom, resp. vedomím za účelom rozvinutia oddanosti a pokory, toto všetko sú kvality, ktoré by mal človek kultivovať, aby vytvoril predpoklad na prechod do stavu samádhi. Podľa jogy je totiž na prebudenie pripravená len zrelá, milujúca osobnosť. Len myseľ, ktorá je očistená od strachov, túžob, ambícií či závislostí, je pripravená na splynutie s vedomím. Použijúc športovú terminológiu, iba morálne a eticky vyzretá osobnosť je pripravená žiť život v stave zóny. Rozvíjanie vyššie spomenutých duševných kvalít by tak logicky malo byť nevyhnutnou súčasťou psychologickéj prípravy športovcov. V opačnom prípade sa stavu zóny budú skôr vzdalať. Túto myšlienku počas nášho rozhovoru potvrdil aj M. Jelínek a počas prednášky to následne vyjadril výstižne a jednoznačne: „Najskôr musíte človeka vychovať k láske. Do zóny sa totiž dostanete iba láskou.“

CARL LEWIS, ZDENO CHÁRA, TAJOMNÝ JOGÍN A TENISOVÁ „SVÄTÁ TROJICA“

Sri Chinmoy je indický duchovný učiteľ, ktorý sa do zóny, resp. samádhi vedel dostať doslova na počkanie. Zhodou okolností bol aj zanietým športovcom, keďže sa v mladosti venoval šprintom a desaťboju. V slovenských kníhkupectvách je dostupná napríklad jeho publikácia „Sport a meditace“. Sri Chinmoy pôsobil dlhé roky v Spojených štátoch amerických, kde svojím spôsobom života prezentoval schopnosti človeka s osvieteným vedomím. Známe sú jeho impozantné vzpieracké schopnosti, keď údajne dokázal jednou rukou nadvihnúť závažie o hmotnosti takmer jednej tony. Pri pohľade na výkony tohto milujúceho, pokojného a mierumilovného človeka vtedajší najsilnejší muž Ameriky len skonštatoval z roztraseným hlasom, že pri ňom dokáže cítiť len obrovskú pokoru a zároveň dostáva lekciu, ktorú jeho nafúknuté ego už dlho potrebovalo. Počas svojej kariéry sa o jeho duchovné rady opieral aj Carl Lewis. S. Chinmoy mu prízvukoval, aby kládol dôraz na duševné kvality pokornej, odovzdanej mysle, ktorá je zbavená myšlienky na zisk a víťazstvá či na súperenie s druhými, ich pokorenie a dominancie nad nimi. Carl Lewis bol známy svojou vierou v boha i tvrdením, že svoje najlepšie výkony začal podávať v období, keď prešiel na vegánsku diétu. Tieto dva nenápadné prejavy jeho osobnosti v podobe akceptovania vyššej moci a neublížovania však dokonale zapadajú do zoznamu duševných kvalít, ktoré v sebe zahŕňajú prvé dva stupne jogy.

Vysadenie mäsitej stravy spája americkú atletickú legendu napríklad aj so Zdenom Chárom, s ktorým som mal možnosť chodiť do triedy na základnej škole v Trenčíne. Pamätám si, ako sme sa obaja ako malí osemroční „špunti“ – aj keď on už vtedy trčal nad ostatnými aspoň o dve hlavy – vybrali k nemu po vyučovaní na návštevu. V jednom momente sa mi vtedy priznal, že sa mu páči, ako sa vôbec nebijem a nehádam ako ostatní spolužiaci. Dnes to znie trochu paradoxne, vzhľadom na to, čo stvára už celé roky v NHL, a že jeho otec bol zápasník. Do určitej miery to však niečo hovorí o jeho psychike a osobnosti. Jeho súčasný spôsob života len dokazuje jeho morálne a etické kvality, ktoré z neho urobili prirodzene rešpektovanú autoritu v tíme Bostonu Bruins a

slovenskej reprezentácie. Zdeno je známy nielen svojimi výnimočnými výkonmi na ľade, ale tiež svojou skromnosťou a vďačnosťou, ekologickým spôsobom zmýšľania, milujúcim prístupom k rodine či pozitívnym vzťahom k samoštúdiu. Zásadne sa vyhýba napríklad propagácii alkoholu či cigariet a naopak, úmyselne prezentuje dôležitosť vnútornej sily a vôľových vlastností, ktorými inšpiruje svoje okolie. Vo svojej prednáške si na neho spomenul aj M. Jelínek, keď ho použil ako exemplárny prípad, kedy výnimočná sebadisciplína a úsilie vedia eliminovať aj nedostatky v rámci talentu. Je vysoko pravdepodobné, že práve tieto osobnostné kvality prispievajú k jeho športovej výkonnosti a dlhovekosti.

Silu kladných povahových vlastností dokumentuje aj skúsenosť, o ktorú sa so mnou podelil môj známy z plaveckého prostredia: *„Ako študent som mal spolužiaka, ktorý nebol plavec. Napriek tomu však dokázal zvíťaziť na akademických majstrovstvách, kde 100 m motýlik zaplával pod jednu minútu. Ja som v tom čase dokázal vyhrať 100 m kraul za 53,6 s a poriadne som sa vytráпил. Bol to skromný chalan, ktorý cvičil jogu. Kým ja som išiel s ostatnými večer na pivo, on zostal na izbe a venoval sa dychovým cvičeniam a ásanam. Dodnes neviem pochopiť, kde nabral tú silu a techniku vyhrať najťažšiu disciplínu. Nikdy predtým ani potom neplával. Viem iba, že sa volal Boris a ako mi hovoril, že si chce iba niečo overiť. Vôbec sa nepreceňoval, nevychvaľoval z dosiahnutého víťazstva, iba sa pokorne stratil a mne zostala navždy nezabudnuteľná spomienka na tajomného jogína.“* Môj známy sa stal neskôr trénerom a ako tvrdí, jeho najlepšími zverencami neboli tí, ktorí boli vysadení na víťazstvá, ale práve tí, čo pristupovali k plávaniu s oduševnením a láskou, a pre ktorých športový úspech bol len dodatočnou pochvalou a povzbudením za ich milujúci prístup.

S podobnými príkladmi by sa dalo určite pokračovať. V súvislosti s pozitívnymi osobnostnými kvalitami

by však bolo priam hriechom zabudnúť na Novaka Djokoviča, Rogera Federera a Rafaela Nadala. Nikto z nás, pochopiteľne, nie je úplne dokonalý, ale ak by sme uvažovali v intenciách prvých dvoch stupňov jogy, tak tieto mená pôsobia priam ako tenisová „svätá trojica“. Tieto tri, dnes už bezpochyby tenisové legendy, získali dovedna 51 grandslamových titulov a pravdepodobne nebude náhoda, že ich morálno-etické kvality v mnohých ohľadoch korešpondujú práve s atribútmi definovanými jogou.

EMOČNÁ VÄZBA - LÁSKA K ČINNOSTI

Popri zóne považuje M. Jelínek za jeden z dvoch kľúčových cieľov psychologickéj prípravy aj budovanie tzv. emočnej väzby, ktorú definuje ako lásku k činnosti. Prioritné rozvíjanie pozitívneho prístupu k samotnej činnosti musí prevažovať nad sekundárnymi cieľmi v podobe výsledkov, finančného úspechu či slávy. Radosť z činnosti, ktorú cíti dieťa pri športe, je potrebné

udržiavať aj v neskoršom veku. Len športovec, ktorý si dokáže túto radosť udržať aj počas svojej ďalšej športovej kariéry, dokáže byť skutočne

úspešný. Ak má totiž športovec takúto citovú bázu, aj prípadná absencia dosiahnutia sekundárnych cieľov napríklad v podobe prehiev ho nedokáže odradiť od ďalšieho tréningu a napredovania. Táto

láska k činnosti je zároveň nevyhnutnou podmienkou na vstup do zóny optimálneho fungovania, v ktorej športovec podáva tie najlepšie výkony. Pestovaním vyššie spomenutých kladných morálno-etických kvalít, ktoré sú vlastné celému radu tých najúspešnejších športovcov, tento pozitívny citový prístup dokážete



udržiavať.

Sprievodným znakom tohto pozitívneho prístupu k vykonávanej činnosti je mozog fungujúci v hladine alfa. Ak je športovec prioritne zameraný na ciele, čiže profit, vtedy mozog prechádza do hladiny beta, čím sa zóne začne automaticky vzdávať. Stačí si spomenúť na Petra Sagana. Jeho prvý tréner Peter Zánický tvrdí, že dnes má aj desať lepších cyklistov ako bol v ich veku Sagan. Nikto z nich však nemá k tomu, čo robí taký prístup, aký si on stále udržiava. Jeho vyjadrenia o tom, ako ho cyklistika baví, to, ako vnáša do tréningu i pretekov hravosť i to, ako sa nesnaží prehnane plánovať, analyzovať súperov alebo sa ich snažiť porážať, to všetko sú prejavy, akými sa či už vedomým alebo nevedomým spôsobom udržiava na spontánnej, intuitívnej úrovni, čiže v hladine alfa.

Niektorí možno tušia, že sa v prípade činnosti vykonávanej sláskou bavíme o tom, čo niektorí zvyknú označovať ako poslanie. Je to ten druh činnosti, na ktorú sa tešíte ráno po prebudení a večer zaspávate s rovnakou radosťou, že ste ju mohli vykonávať. Je to ten druh činnosti, ku ktorej vás priťahuje taký pozitívny cit, že by ste ju boli ochotní robiť aj zadarmo. Za takýchto okolností je pobyt v zóne na hladine alfa vec vcelku jednoduchá. Ak by však taký Sagan chcel riešiť napríklad kvantovú fyziku, je veľmi pravdepodobné, že sa do zóny nedostane a jeho mozog sa bude zúfalo ponevierať v hladine beta.

Počas konferencie však zaznela jedna zaujímavá poznámka. Ako neklásť dôraz na výsledky pri výchove mládeže, keď štát kladie dôraz práve na ne a zákony sú nastavené tak, že vaše dotácie sú odvodené okrem iného aj od členskej základne, do ktorej sa započítavajú len tí s dosiahnutými výsledkami? Rozpor v tejto súvislosti je zrejмый a vo svojej podstate iba reflektuje celkové nastavenie spoločnosti zameranej

na zisk. Na jednej strane je pravdou, že situáciu v slovenskom športe nemôžeme takto jednostranne generalizovať. Zároveň to však nevyvracia názory, že prioritné zameranie na výsledky namiesto radosti zo športu a systematickej práce na osobnosti mladého športovca spôsobujú, že mnohí vo veku 18-20 rokov sú psychicky vyhorení a nemajú ďalšiu chuť trénovať.

Austrálska plavecká legenda Ian Thorpe len nedávno apeloval v tejto súvislosti na predstaviteľov austrálskej vlády a olympijského výboru a upozorňoval na neblahé dôsledky tohto prístupu na psychické a fyzické zdravie športovcov. Tlak, ktorému musia športovci čeliť v záujme zisku čo najväčšieho počtu medailí, má negatívny dopad na ich výkonnosť. Austrálsky olympijský výbor výzvu I. Thorpa privítal. Jeho prezident John Coates, ktorý je zároveň členom MOV, to vyjadril nasledovne: „Aktívne sme ustúpili od stanovovania medailových cieľov práve z dôvodu, na ktoré upozornil Ian. Náš zámer by mal byť namierený na



to, aby Austráľčania športovali a cítili pri športe naplnenie a radosť.“

M. Jelínek počas svojho vystúpenia použil aj príklad dánskeho hokeja, ktorý disponuje len trojtisícovou základňou. Dánski hokejisti však podľa neho trénujú s o tretinu menšími dávkami a kladú dôraz na vnútorné nastavenie a radosť z hokeja. Aj napriek tomu alebo vďaka

tomu sa dostali na úroveň, kedy dokážu zvíťaziť v zápasoch s hokejovou veľmocou z Českej republiky, ktorej základňa presahuje počet 50 000 hráčov, ale medailové úspechy sa jej začínajú vzdávať.

V úvode tohto roka po triumfe Nórska v medailovej bilancii krajín na ZOH 2018 obleteli svet články o tajomstve úspechu nórskeho športovcov. Jedným z kľúčových argumentov bol práve prístup Nórov pri výchove detí, v rámci ktorého neexistujú u nich žiadne výsledky do 13 rokov veku dieťaťa. Naopak, dbajú na to, aby si vybudovali pozitívny vzťah k športu. Zo

športu a hry sa totiž dokážu veľa naučiť. Dokážu sa naučiť veľa z toho, že nie sú v strese a pod tlakom z posudzovania a hodnotenia. V tomto veku totiž považujú za prioritu vychovať z dieťaťa predovšetkým šťastného a slušného človeka.

Týchto pár príkladov dokazuje, že na svete existujú krajiny, kde sa na tieto nehmotné a nemerateľné parametre berie ohľad, pretože ich predstavitelia pochopili, že predstavujú podstatnú súčasť blahobytu nielen každého jednotlivca, ale i celej spoločnosti.

BLAHOBYT A VNÚTORNÁ AUTENTICKÁ SILA

Posledný postreh z konferencie, ktorý nepochybne stojí za pozornosť, vystihuje nasledujúca veta: „Úspešný človek je ten, ktorý si vie limity dávať sám.“ Tieto slová, ktoré zazneli z úst M. Jelínka, majú zásadný význam. Poukázal nimi okrem iného aj na tzv. selfkoučing ako schopnosť športovca ovplyvňovať svoje vnútorné nastavenie bez toho, aby bol závislý na radách psychológa. Stanovovanie vnútorných limitov podstatným spôsobom vplyva na výsledný výkon. Športovec sa totiž prostredníctvom toho dokáže vnútorne vybalansovať a odstrániť bariéry, ktoré obmedzujú jeho maximálny potenciál. Týmto potenciálom pritom nie je nič iné ako láska, ktorá sa niekedy označuje aj ako vnútorná autentická sila.

Túto vnútornú silu však v sebe dokážete cítiť a udržiavať len v prípade, že sa vnútorne „očistíte“ od mentálno-emočných tendencií, ktoré vás zvyknú rozptyľovať a oslabovať. A to si vyžaduje rozvinutie intuície tieto tendencie rozpoznať ako pokušenia, ktorým je potrebné odolať. Ochota byť úprimný a pravdivý sám k sebe a vedieť si prípadné prejavy takýchto slabostí priznať a prijať sú nevyhnutné ingrediencie v procese vnútorného nastavenia človeka.

Obmedzené možnosti v minulosti vytvárali menej pokušení, takže sebadisciplína a priam asketický spôsob života sa v niektorých ohľadoch dodržiavali priam z nevyhnutnosti. M. Jelínek napríklad považuje za príčinu úspechu generácie českých naganských olympijských víťazov a slovenských götteborských majstrov sveta skutočnosť, že vyrastali v 70. a 80. rokoch, kedy doba neoplývala takým blahobytom a

neposkytovala toľko pokušení a rozptýlení, ktorým by bolo treba odolávať. Hokejisti si tak celé roky prakticky prirodzene či z donútenia budovali charakterové vlastnosti, z ktorých sa im darilo počas následnej kariéry profitovať.

Doba sa však zmenila a ponúka rôzne podoby blahobytu i pokušení, ktoré sú oveľa dostupnejšie. Súčasnej generácii športovcov to však nijak neprospieva. Pozeranie televízie, sledovanie internetu, používanie smartfónov či bezduché naháňanie lajkov na sociálnych sieťach sú len odľahčené verzie z nepreberného množstva pokušení a derivátov konzumnej, ziskuchtivej činnosti, ktorých je prospešné sa skôr vyvarovať. Práve prioritné zameranie na rôzne podoby ziskuchtivých cieľov je to, čo je podľa M. Jelínka príčinou úpadku športových výkonov. Treba si pritom priznať, že k tomu neprispievajú len tréneri, ale i samotní rodičia. Zástupy otcov a mám fajčiach pred bratislavským „nepelákom“ počas zápasov svojich ratolestí v nádeji, že z nich vyrastú dobre platení „profíci“, aby si prostredníctvom ich peňazí mohli financovať svoje závislosti a slabosti, hovoria sami za seba. Snáď sa medzi nimi nájdu aj takí, ktorí pochopili, že z dieťaťa vychová vnútorne silného človeka iba niekto, kto sám slabostiam dokáže odolať. Naliehavou sa preto ukazuje predovšetkým konzumná, spotrebiteľská disciplína, ktorá výrazným spôsobom dokáže prispieť k znovunadobudnutiu vnútornej sily, potenciálu a pocitu lásky a naplnenia. Dobrovoľný návrat k rôznym podobám minimalizmu ako forme askézy, pre ktorú sa niektorí ľudia rozhodli, vychádza práve z tohto pochopenia.

Konzumný aspekt pokušení pritom nie je jediným, ako sa dokážu prejavovať. Vnútornú silu si udržíte napríklad aj v prípade či s niekým pôjdete alebo nepôjdete do vzťahu, alebo s niekým vzťah budete alebo nebudete udržiavať. Situácie, kedy niečo urobíte, či neurobíte, poviete, či nepoviete, kedy niekomu niečo dáte, či nedáte, keď niekomu niečo zaplatíte, či nezaplatíte alebo si necháte, či nenecháte zaplatiť, to všetko sú len náznaky z nepreberného množstva každodenných životných situácií, kedy je človek vystavovaný výzvam a pokušeniam na udržiavanie vnútornej sily.

Súčasťou vnútorného nastavenia je napríklad aj otázka sebavedomia. Ako hovorí M. Jelínek, sebavedomie by nemalo byť ani veľké, ani malé. Malo by byť na neutrálnom bode. Týmto neutrálnym stavom je však



stav bez ega, kedy sa osobnosť neprejavuje napríklad pesimistickými či ustráchanými myšlienkami alebo naopak v podobe tvrdení a presvedčení o vlastnej úžasnosti a veľkosti. Len pokorná a tichá čiže prázdna myseľ je pripravená podať vrcholné výkony a využiť maximálny potenciál. Mindfulness, výraz, ktorý paradoxne popisuje stav prázdnej mysle, je technikou, ktorú by si mal nielen každý športovec, ale i každý človek osvojovať. Pozitívny či negatívny „self talk“ je potrebné sa naučiť indierovať. Je to totiž najúčinnjší spôsob, ako sa k sile a potenciálu tichej, prázdnej mysle dopracovať.

Náš svet je plný prejavov falošného sebavedomia závislého na externých faktoroch napríklad v podobe majetku, výzoru, vedomostí, výkonov či reakcií okolia. Všetky z nich sú však premenlivé a pomínutelné, o čom svedčia aj stavy vnútorného nepokoja a frustrácie, akonáhle tieto príčiny „sebavedomia“ nenapĺňajú očakávania. Prioritné zameranie na rôzne podoby zisku, potláčanie nechcených emócií

a úmysly manipulovať sú sprievodným znakom takéhoto chovania. Pocit moci a kontroly nad vonkajšími okolnosťami a chovaním druhých sa totiž stali obľúbenou emočnou náhradou za pocit lásky k činnosti. Pre niektorých tak predstavuje jednu z najťažších výziev a pokúšení vedieť sa moci vzdať alebo ju druhým odovzdávať.

Prednáška M. Jelínka ponúkla celý rad zaujímavých poznatkov i poučení. To najzásadnejšie je však možné definovať vcelku jednoznačne. Prioritou každého človeka, ktorý chce žiť život v zóne, je kultivovať radosť z konania a tvorenia a starať sa o to, aby ju ziskuchtivé úmysly či iné morálno-etické deficity nedokázali deformovať. Preferovanie prístupu, čo všetko môžem od života získať a vytážiť namiesto toho, čo najlepšie môžem životu dať, je totiž presne to, čo ľudí vzdaluje od ich potenciálu, radosti a skutočnej sebarealizácie a naplnenia. Sila vedomia a vnútorný svet každého človeka naznačuje, aké jednoduché či zložité je toto pravidlo dodržiavať.

KO BOX KLUB GALANTA

TOMI KID KOVÁCS

V roku 2007 som sa rozhodol založiť boxerský klub. Mojmým snom však nebolo založiť obyčajný boxerský klub, ale ozajstnú rodinu, v ktorej sa budeme všetci navzájom podporovať. Naše pôsobenie nekončí len odchodom z tréningu, žijeme jeden pre druhého počas celého dňa a rovnako žijeme pre náš šport - box.

Začínali sme v telocvični Gymnázia v Galante, ktorú sme si prenajímali na naše tréningy. Plnohodnotne sme sa snažili stráviť každú jednu minútu v telocvični. Aj keď sme boli v prenájme, snažili sme sa dané priestory zveľadiť, preto sme sa rozhodli zrekonštruovať posilňovňu, trošku to tu skvalitniť a zlepšiť efektívnosť cvičenia.

Následne sme dostali možnosť využívať priestory v Dome športu v Galante, kde nám dali k dispozícii pôvodom skladové priestory. Opäť vlastnými silami sme ich prerobili na dve úžasné funkčné telocvične so zameraním na silové tréningy a tréningy boxu.

S mojimi zverencami sa stretávam približne od ich 10 rokov, keď sú ešte deti, postupne sa dostávajú do puberty, prichádzajú prvé lásky, prvé skúsenosti. Mnohokrát sa dostávam do pozície druhého otca a robím všetko, čo je v mojich silách, aby som k tejto dôležitej pozícii pristupoval poctivo a s plnou vážnosťou. Ja ich aj volám, že sú moje deti a spravil by som pre nich čokoľvek.



Foto: Viktor Hlavatovič

Foto: Viktor Hlavatovič



Samozrejme, stávajú sa situácie, keď do niektorého športovca vkladám veľa síl a on to jednoducho zabalí, pretože sa mu nechce, prípadne má obdobné dôvody. Vtedy to bolí, trápim sa, no moje zvyšné deti mi dodajú opäť energiu ďalej fungovať. No myslím, že s touto situáciou sa stretáva viacero trénerov v každom športe. Vždy som vravel, že deti sú naša budúcnosť. A preto sa oplatí všetku tú silu do nich investovať a podporovať ich na svojej ceste životom a svojim športom.

V našom klube máme mnoho krásnych životných príbehov. Pred mojimi očami vyrastajú z detičiek aktívni športovci a šampióni. Naš šport nás učí k disciplíne, úcte a k čestnosti.

Mená reprezentantov ako Viliam Tankó, Andrej Csemez, Janko Kurucz, Tibor Varga a ďalší preslávili náš klub a šport nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí.

Prvý úspech prišiel v roku 2010, keď sme s „Bucom“ – Lukášom Forrom, priniesli bronzovú medailu z ME Schoolboys v Bulharsku. Buco prišiel medzi nás v roku 2008, mal 11 rokov, bol malý „tučnučký“ chlapec, ktorý chcel veľmi zmeniť svoj život! Chcel boxovať a robil preto všetko. Po jeho prvom zápase

sa ukázalo, že má obrovské srdce. Makal a stal sa majstrom Slovenska! Jeho telo sa časom zbavilo tuku a stal sa reprezentant SR vo váhe do 57 kg. Dokázal všetkým, že to ide a vyhrával nad svojimi súpermi rad radom. Okrem zisku bronzovej medaily na ME sa stal aj päťnásobným majstrom SR.

Šampión z chatrče – takto volajú médiá môjho boxera Viliama Tankóa. Je momentálne jeden z najúspešnejších amatérskych boxerov Slovenska. Vyrastal vo veľmi chudobnom prostredí, kde doslova žili pri smetisku. Napriek všetkým ťažkostiam sa dobre učil a pravidelne športoval. Po prestupe z Obecného boxerského klubu z Tomášikova do Galanty sme hlavne tvrdou prácou začali meniť jeho život k lepšiemu. Vyhrával mnoho veľkých bojov v ringu, no tiež v samotnom súkromnom živote. Vyštudoval marketing management, momentálne je zamestnanec NŠC a zbiera úspechy pre Slovensko. V roku 2014 porazil olympionika na MEU a získal bronz. V roku 2015 získal bronz na 1. Európskych hrách v Baku a mnoho ďalších, v tomto roku vybojoval 2. miesto na medzinárodnom AIBA turnaji v Ústí nad Labem a 1. miesto na MT Grand Prix Slovakia v Nitre. Má 23 rokov a je mnohonásobným majstrom Slovenska. Veríme, že jeho „dobrá vlastnosť“ – vyhrávať zápasy,

mu ešte dlho zostane a o našom šampiónovi z chatrče budeme ešte počuť.

Poraziť rakovinu a potom získať medailu na majstrovstvách Európy? Áno, aj to sme dokázali! Janko Kurucz je 17-ročný reprezentant Slovenska, ktorý dokázal obrovskú vec. Po diagnostikovaní rakoviny prišla operácia a liečba chemoterapiou. Janko to všetko zvládol a hneď ako to bolo možné, makal naspäť v telocvični. O rok neskôr prišla jeho chvíľa a na Majstrovstvách Európy Schoolboys v Rusku získal bronz. Chlapec, ktorého vychovali starí rodičia, dostal v Rusku prezývku „Slovakian buldozer“. Pred zápasom o medailu som mu sľúbil, že ak vyhrá, skočím oblečený do bazéna. Bol november a riadna zima. Nezabudnem na tú chvíľu, keď mu rozhodca zdvihol ruku. Janko sa otočil ku mne a ukázal, že ma čaká plávanie.

V KO Box Clube Galanta máme aj aktuálneho majstra Európskej Únie v kategórii elite muži. Andrej Bandi Csemez je v našom klube už od svojich trinástich rokov. Keď bol mladší, pripomínal mi mňa, keď som bol v jeho veku. Športoval som tak, aby som sa nespotil. Keď sme mali tréning, makal s nami, no keď som sa otočil chrbtom, prestal cvičiť. Našťastie to netrvalo dlho a Bandi si uvedomil, že bez poriadnej práce nie sú koláče (po dobrom zápase si doprajeme aj nejaký sladký koláčik :)). Bandi začal tvrdo pracovať, v ringu je perfektný tanečník, svojím štýlom si získal už mnoho fanúšikov a dostal prezývku slovenský Muhammad Ali. Tiež je mnohonásobný majster Slovenska a bol niekoľkokrát vyhlásený za najtechnickejšieho boxera. V roku 2017 sa nominoval na Majstrovstvá sveta v Hamburgu, kde predviedol úžasný športový výkon ako jeden z najmladších boxerov, pretože mal len 18 rokov, tzn. len rok po tom, čo sa dostal do kategórie elite muži. V závere roka však prišla strašná správa: Bandi mal vážnu autonehodu, zlomené krčné stavce a lekári nám nedávali veľkú šancu na pokračovanie v boxe. Naším mottom je však, že NEMOŽNÉ NEEEXISTUJE a s takýmto záverom sme sa nestotožnili. Bandi absolvoval mnoho rehabilitácií a

cvičení a v tomto roku sa opäť postavil do ringu. V jeho prvom zápase po nehode dostal bitku od súpera, no jeho to nepoložilo, práve naopak, motivovalo ho to k ďalším tréningom a poctivej príprave. A tá odmena prišla! 19. novembra 2018 sa vrátili zo španielskeho Valladolidu, kde získal titul majstra Európskej Únie!! Som naňho neskutočne pyšný.

V našom KO Box Clube Galanta pôsobí mnoho šikovných športovcov, ktorí majú najmä chuť tvrdo pracovať. Box je jeden z najstarších olympijských športov a verím, že ho na olympijských hrách udržíme. Naším cieľom, ako reprezentácie Slovenskej republiky, je dostať sa na Olympijské hry v Tokiu 2020. Trénujeme každý deň, nepoznáme sviatky či víkendy, pri príprave na športové podujatia sú to dvojfázové tréningy, zameriavame sa na všetky stránky, či je to výbušnosť, technicko – taktická príprava, silu, výdrž a nesmieme zabúdať na mentálny tréning. Spolupracujeme s úžasným mentálnym trénerom, ktorý pomáhal aj mne pri vrcholových zápasoch, a taktiež s ním konzultujem prípravu mojich zverencov. Boxer musí byť v mentálnej pohode, aby vedel podať 100% výkon, všetky problémy zo života musí nechať pred ringom bokom a do ringu vstúpiť s čistou hlavou. Boxer má hlavu na rozmýšľanie v ringu, nie na udieranie.

Som šťastný človek a ďakujem môjmu oteckovi, že mi daroval športový život a obom rodičom za obrovskú podporu na mojej ceste. Mojej mamičke, ktorá síce preplakala moje zápasy, no nikdy mi nezakázala

vstúpiť do telocvične a do ringu. Mojej polovičke, ktorá ma prijala takého, aký som: zaľúbený do boxu a človek, ktorý spraví všetko pre svojich zverencov.

Dôležité je robiť to, čo nás baví a byť šťastný v živote. Pri tréningoch učím svojich zverencov k pokore, úcte, nezneužívať silu voči slabším a vedieť povedať aj nie. Šport ich učí k disciplíne, avšak

všetci berieme športovanie s ozajstným úsmevom a veľkou radosťou. To, čo robíme, nás napína a radi by sme ukázali celému Slovensku, ako mať radosť zo športu a mať motiváciu do života.



Foto: Viktor Hlavatovič

FUNGOVANIE JEDNÉHO MLÁDEŽNÍCKEHO KLUBU

RADOVAN RUMANOVIČ



Keď sa povie „mládežnícky futbalový klub“, všetci si predstavia veľké množstvo detí, nadšene pobehujúcich po ihrisku. Vedľa nich stoja hrdí tréneri a milí usmievajúci sa rodičia, odychujúci po pracovnom dni. Je to ideál, po ktorom asi každý klub túži. Realita je trochu iná. Neviem, ako to presne funguje v iných kluboch, ale rád vám predstavím život v našom saleziánskom mládežníckom klube SDM DOMINO.

Sme občianske združenie, ktoré sa časom vyprofilovalo na mládežnícky futbalový klub. Zrodenie klubu SDM DOMINO sa datuje od roku 1993 a svoje prvé aktivity začal v Poprade. O tri roky neskôr sa klub presídlil do Bratislavy, kde okrem futbalu skúšal

rozbehnúť aj basketbal a stolný tenis. Nakoniec sa ujal iba futbal.

Začiatky boli ťažké. Nazbierala sa prvá prípravka a dokonca vyhrala svoj prvý zápas. Vyhrala, lebo súperova prípravka sa neskompelizovala, a tak prišli prvé kontumačné body za výsledok 3:0. Časom hráčov pribúdalo a my sme pochopili, že potrebujú kvalitných trénerov a viacero hracích plôch. Že je nutné mať postupne nadväzujúce vekové kategórie, že brankári musia mať aj špecializovaných trénerov. Že nestačí hľadať neustále iba finančné pokrytie nákladov, no treba nájsť tiež silu výchovne vplyvať na hráčov, trénerov a rodičov.

V súčasnosti máme okolo 500 hráčov v 19-tich



kategóriách od U6 až po mužov. Sme nositeľmi licencie Slovenského futbalového zväzu: UTM – útvar talentovanej mládeže. Kategórie od U8 po U15 hrajú I. slovenskú SZF ligu, dorastenci II. ZsFZ a muži IV. ligu bratislavskú. Tohto roku sme otvorili prvé dievčenské družstvo mladších žiačok. Máme 44 trénerov, ktorí sa popri vlastnom zamestnaní venujú aj trénovaniu.

MATERIÁLNO - PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

V našom futbalovom areáli týždenne prebieha 61 tréningov. Hlavné ihrisko sa okrem zápasov, samozrejme, využíva aj na trénovanie. Detský štadión – priestor so živou trávou, malé ihrisko a väčšie ihrisko s umelou trávou - slúžia iba na trénovanie. Závidíme mužstvám, ktoré majú dve až tri plochy na trénovanie s rozmermi veľkého ihriska. My sa musíme uskrmniť.

Dôležité miesto v štruktúre klubu majú športoví funkcionári: prezident, predseda, podpredseda, projektový manažér, klubový manažér, športový riaditeľ, šéftrener mládeže, šéftrener prípraviek a ekonóm. Vedenie klubu nie je čestná úloha, ale vysoko časovo náročná pracovná pozícia. Aj napriek tomu väčšina z nás robí túto prácu bezplatne, dobrovoľne a z presvedčenia.

Nájsť v dnešnej dobe voľného, dobrého a osobnostne

vyzretého kvalifikovaného trénera je náročné. Najmä preto, že ide prevažne o normálne zamestnaných ľudí. Nielen funkcionári, ale tiež tréneri vnímajú svoje pôsobenie v klube ako svoju srdcovú záležitosť, a preto sa tomu obetavo venujú po skončení pracovnej doby vo svojom civilnom zamestnaní. Za svoje úsilie dostávajú dobrovoľnícky príspevok, dokonca takmer desať trénerov to robí úplne zadarmo. Ak by musel klub trénerov finančne primerane odmeňovať, nezvládol by to. Tréneri to chápajú, vidno to na ich prístupe k deťom a k celej tréningovej činnosti. Sme im aj s rodičmi za to veľmi vďační.

Klub by nemohol fungovať bez ďalších dôležitých osôb: hlavný usporiadateľ, hospodár či upratovačka. Okrem nich nám veľmi pomáhajú rodičia a rôzni dobrovoľníci. Nemáme žiadneho veľkého donora, a preto si musíme navzájom pomáhať. Možno je to tak aj lepšie, veď ako malí futbalisti rastú, aj oni sa učia ochotne priložiť ruku k dielu.

SPOLU BUDUJEME JEDEN KLUB

Pravidelné spoločné porady trénerov striedajú porady trénerov jednotlivých kategórií. Uvedomili sme si, že bez pomoci zo strany rodičov nie je možné dlhodobo udržať mládežnícky klub v chode. Samozrejme, rodičia sú ochotní aj finančne podporiť klub, v

ktorom trénuje ich dieťa. Rovnako je však dôležité zapáliť ich pre ducha mládežníckeho futbalového klubu. A tak sme zo zástupcov každého družstva vytvorili Radu rodičov, ktorá sa stretáva približne raz mesačne. Rodičia majú reálny vplyv na víziu a profesionalizáciu klubu, majú náhľad do ekonomiky a spoločne rozhodujeme o dôležitých krokoch. Bez rodičov to jednoducho nejde.

Brigády, stavebné úpravy, starostlivosť o trávniky a iné činnosti, na ktoré nevyhnutne netreba firmu, si vďaka rodičom robíme svojpomocne. Budujeme spoločne jeden klub ideovo, ale tiež reálne svojimi rukami. Každé družstvo sa zaväzuje robiť pravidelne jednu aktivitu, napríklad vyniesť týždenne všetky koše v areáli, upratať sklad s náradím či pozdraviť všetkých ľudí v areáli. Touto aktivitou sa snažíme vypestovať v deťoch okrem futbalových schopností tiež základné zručnosti a praktické návyky do života.

BOJUJEME O DUŠU NA IHRISKU, ALE AJ V ŽIVOTE

V Anglicku robili výskum, koľko percent detí hrajúcich v kluboch, sa dostane do profesionálneho futbalu. Hodnota 0,012 % ma veľmi prekvapila. Podčiarkla našu snahu brať futbal ako prostriedok pre zdravý rozvoj detí. Aby z nich vyrástli ľudia, ktorí vedú spravodlivo zápasit' za každých podmienok, nie iba keď vyhrávajú. Aby vedeli zvládať pozitívne, ale aj negatívne emócie, aby vedeli vytvárať zdravý kolektív. Ponúkame im priestor, kde si môžu vytvoriť priateľstvá na celý život.

Podporujúcou aktivitou sú tzv. streťka – stretnutia pre mladých. Prípravky ich majú 8 x počas celej

sezóny. Od kategórie U12 bývajú už len raz týždenne, po tréningu. Ide o 5 až 10 minútové zastavenie, krátke porozprávanie sa, príbeh, video. Cieľom je formovanie celistvosti ich osobnosti. Aby sa stali nielen dobrými futbalistami, ale aj dobrými ľuďmi.

O tieto streťka sa starajú naši dobrovoľníci rodičia – animátori.



Klub má spísané uznávané zásady, hodnoty, ktoré očakáva od hráčov, trénerov i rodičov. Tieto hodnoty a postoj #zaslušnejšífutbal sa snažíme priateľným spôsobom komunikovať. Nie všetky deti, tréneri a rodičia idú k nám do klubu s rovnakým nastavením. Niektorí hľadajú skôr pohyb pre deti, iní krúžok, a nájdú sa aj rodiny, žijúce len pre futbal.

Najnovšou aktivitou je vznik videa [Rodičia, športujte s deťmi o dušu](#), kde sa snažíme rodičom ukázať druhú stranu mince – ako vnímajú negatívne povzbudzovanie počas zápasov či pri tréningových činnostiach ich vlastné deti. Hrané situácie komentujú deti spontánnym spôsobom, keďže ich často zažívajú na zápasoch. Chceme ďalej pokračovať v natáčaní podobných videí. Máme aj pripravený spôsob, ako chceme šíriť túto myšlienku ďalej. Ľudia sa vedú nadchnúť pre krásne myšlienky a realizácia tohto videa je tiež vecou dobrovoľníkov.

Túžime, aby rodičia povzbudzovali svoje deti na ihrisku pozitívne, ale aby vedeli za pekný výkon zatlieskať aj deťom z iného klubu.

Je radosť pozerat' sa na deti, mladých, ktorí bezstarostne behajú po ihrisku. Určite majú svoje rôzne problémy, no pri hre na ne zabudnú a zažívajú svoj víťazný sen. Je sviatkom, stretávať sa s ochotnými rodičmi, ktorí vedú a reálne pomáhajú nášmu klubu rásť. Udržať a viesť takýto mládežnícky klub veru nie je jednoduché, ale pre deti to treba jednoducho robiť.

Ďalšie mediálne informácie nájdete aj tu:



ROZHOVOR S... MONIKOU ŠIŠKOVOU

GENERÁLNOU SEKRETÁRKOU SLOVENSKEJ GYMNASTICKEJ FEDERÁCIE
A ČLENKOU VV SLOVENSKEHO OLYMPIJSKEHO VÝBORU

Už je to celkom slušný počet rôčkov, čo ju registrujeme ako dušu gymnastického hnutia na Slovensku. Pravdupovediac, dosť ťažko sa dá predstaviť relevantné gymnastické podujatie u nás bez Moniky Šiškovej. Je dobre, že sa pohybuje nielen v centre domáceho diania, ale aj toho medzinárodného, konkrétne v Komisii gymnastiky pre všetkých Medzinárodnej gymnastickej federácie. Teší nás, že prijala ponuku podeliť sa s čitateľmi E-Sportinformu o svoje názory v našom rozhovore, za čo jej ďakujeme.

Gymnastika je nepochybne krásny, ale i náročný šport, v ktorom vynikajú jedinečné a niekedy až dych berúce schopnosti a zručnosti tých najlepších gymnastiek a gymnastov. Niet divu, že patrí medzi najpopulárnejšie odvetvia v početnej olympijskej rodine. Ako si vás gymnastika „našla“ a čím si vás „získala“. Bola to láska na prvý pohľad, alebo cesta k nej bola oveľa prozaiickejšia?

Našli sme sa navzájom. Ja som si vybrala gymnastiku a gymnastika si vybrala mňa. Takto to cítim, ako svoje životné poslanie. Odkedy si pamätám, snívala som ako dieťa o gymnastike a doma rodičov neustále „otravovala“, aby ma zobrali do Trnavy na GYMNASTIKU. Pre lepšie pochopenie, pochádzam z Jaslovských Bohuníc, dediny vzdialenej 15 km od Trnavy, čo situáciu dosť komplikovalo. Tréningy bývali popoludní od 16:30 do 19:30, čo znamenalo denné



cestovanie v zime, v tme. Rodičia boli v tom čase ešte v práci, tak sa ma ujala babka a cestovala so mnou, kým som podrástla a mohla cestovať sama. Do telocvične som prišla ako 8-ročná, čo je dosť neskoro na gymnastiku, ale tréningy ma bavili a išlo mi to, tak som bola zaradená do TSM (tréningového strediska mládeže). Zlom nastal pri prechode na strednú školu, keď som v puberte rýchlo a veľa vyrástla, v tom istom čase menila školu a denné dochádzanie s plnením školských povinností sa už nedalo zlúčiť. Od prvej chvíle, keď som skončila ako pretekárka, som začala robiť pomocnú trénerku a vlastne som už z telocvične a aktívnej činnosti v gymnastickom hnutí na rôznych postoch neodišla.

Slovenská gymnastická federácia združuje niekoľko gymnastických odvetví. Posledným „prírastkom“ je aj moderná gymnastika, ktorá

dlhé roky pôsobila ako samostatný zväz. V minulom čísle E-Športinformu sme v rozhovore poodhalili zákulisie vzniku Slovenskej kanoistiky, ktorá vznikla združením donedávna samostatne pôsobiacich zväzov rýchlostnej kanoistiky a vodného slalomu. Kedy prebehlo spojenie moderných gymnastiek s ostatnými odvetvami a ako hodnotíte vaše fungovanie a spolužitie?

Medzinárodne je moderná, športová gymnastika a ostatné gymnastické športy pod jednou Medzinárodnou federáciou, a tak bolo spojenie logickým krokom, aj keď sa udialo nariadením štátnych orgánov. V mnohých krajinách fungujú tieto dve gymnastické odvetvia spoločne, ale aj samostatne, ako to bolo doteraz u nás. Samozrejme spojenie prinieslo veľa problémov, ktoré súvisia s koncepciou prácou, ale aj dennými otázkami. Bolo potrebné zjednotiť zásadné smerovanie, keď sa moderná gymnastika stala jednou z 5 sekcií SGF, kým dovtedy boli samostatnou organizáciou a o všetkom si rozhodovali sami, teraz sa musia prispôbiť systému práce v celej federácii. Zjednotenie systému súťaží, poriadkov, práce jednotlivých komisií, s tým všetkým sa počas posledných dvoch rokov stretávame a denne riešime.

Barbora Mokošová je momentálne asi najúspešnejšou gymnastkou na Slovensku, keď zaznamenala na slovenské pomery prenikavé úspechy na podujatiach svetového pohára. Barbora, ktorá je zároveň členkou Národného športového centra, žiaľ, neštartovala na októbrových MS v katarskej Dauhe, keďže zranenie jej zabránilo zavŕšiť svoju nepochybne úspešnú sezónu. Ako sa pozeráte na jej športový progres, príp. na výsledky slovenskej gymnastiky všeobecne?

Barborka podobne ako jej úspešná predchodkyňa Zuzana Sekerová prešli ako mladé začínajúce gymnastky mojimi rukami. Samozrejme, Barborkin talent a ctíziadosť sa nedali nevidieť, a tak čoskoro

prešla k trénerom, ktorí jej mohli venovať viac času, aby sa mohla gymnasticky naplno rozvíjať ďalej. Barborka je príkladom skĺbenia fyzických aj psychických predpokladov, prešla rukami trénerov, z ktorých každý zanechal svoju pečať na jej prograse. Žiaľ, dlhodobá záťaž si vyberá svoju daň na zdraví a Barboru dlhší čas trápia problémy s členkami, čomu musí často prispôbovať obťažnosť zaradenú do zostáv. Napriek tomu patrí k európskej špičke už niekoľko rokov, pravidelne štartuje vo finále vo viacboji (najlepších 24 gymnastiek z kvalifikácie viacboja). Vo svojej najsilnejšej disciplíne, na bradlách, v tomto roku získala celkové prvenstvo v sérii Svetového pohára. A výsledky slovenskej gymnastiky celkovo? Už dlhší čas ťaháme za kratší koniec. Chceme sa porovnávať s okolitými krajinami, kde štáty stavajú nové gymnastické telocvične ako na bežiacom páse s desiatkami profesionálnych trénerov s podmienkami, v akých pracujeme my. S piatimi špecializovanými telocvičňami a počtom profesionálnych trénerov, ktorí sa dajú spočítať na prstoch jednej ruky.



Komisia Gymnastiky pre všetky Medzinárodnej gymnastickej federácie (FIG)

Na spomínaných MS zaujala najmä 21-ročná Američanka Bilesová, ktorá prepisovala dejiny, keď získala spolu už rekordných 14 zlatých kovov „zo sveta“. Pozornosti určite neunikla ani 43-ročná Oksana Chusovitínová z Uzbekistanu, štvrtá v preskoku. Laik by sa domnieval, že predsa len v takomto veku sa špičková gymnastika už robiť nedá. Ona vyvrátila takýto názor. Ide o vzácnu výnimku, alebo je možné venovať sa pri správnom tréningovom úsilí, regenerácii či životospráve vrcholnej gymnastike aj v pokročilejšom športovom veku?

Keď vidíte cvičiť Simone Biles, máte pocit, že je z inej planéty. Má všetko, čo gymnastka má mať, dynamika s akou cvičí, je úžasná. Posunula obťažnosť v zostavách veľmi dopredu, pred jej nástupom boli mnohé cvičebné tvary nemysliteľné pre ženy a Simona posúva tieto hranice každými

pretekmi. Inou kapitolou sú gymnastky v „pokročilom“ gymnastickom veku a mamičky, ktoré cvičia na svetovej úrovni a s ktorými sa akoby roztrhlo vrece. Je to úžasné a gymnastike tento posun veľmi pomáha najmä vo vnímaní gymnastiky ako „detského“ športu. Našťastie, preč sú časy, keď štartovali v kategórii senioriek 14-ročné dievčatá a v dvadsiatke končili ako „staré.“ V štartovom poli na svetových podujatiach môžeme nájsť viacero gymnastiek, ktoré prekročili tridsiatku, sú v plnej sile a podávajú plnohodnotné výkony. Áno, Oksana, ktorá prekročila štyridsiatku, je výnimočná, stále sa udržiava vo vynikajúcej forme, najmä jej preskok je vynikajúci. Verím, že tento trend bude pokračovať a priemerný vek gymnastiek sa bude posúvať smerom nahor. Predsa len, na to, aby gymnastka ukázala v zostavách ženskosť a grációznosť, musí byť vyzretá nielen ako športovkyňa, ale aj ako žena.

Ste členkou výkonného výboru SOV, dalo by sa teda povedať priamo v centre diania a pri zrode zásadných zmien v rámci slovenského športu. Ako by ste zhodnotili svoje doterajšie pôsobenie vo svojej funkcii a ako sa pozeráte na pripravované zmeny napr. ohľadom strešnej organizácie, funkcie štátneho tajomníka, Fondu na podporu športu a pod.?

Postavenie športu v našej spoločnosti je podhodnotené a všetky pripravované zmeny verím, že prispievajú k tomu, aby šport opäť získal svoju stratenú pozíciu. Všetko začína štátnym riadením športu, šport by nemal byť len príveskom, niečím navyše či nechceným dieťaťom. Je potrebné vyriešiť jeho riadenie aj financovanie. Vo väčšine krajín v Európe a vo svete má šport samostatné ministerstvo alebo samostatnú kapitolu v rozpočte. Bolo by výborné,

M. Šišková so svojimi zverenyňami z Klubu gymnastických športov Slávia Trnava



keby sme sa na Slovensku pohli aj v tomto smere. Momentálne vidím jedine Slovenský olympijský výbor, ktorý môže športové hnutie zastrešiť, k tomu vedú všetky snahy a verím, že tretí pokus o zjednotenie bude úspešný. Z pohľadu práce vo výkonnom výbore SOV, je rozdiel pracovať na zväzovej úrovni, kde sa venujeme len jednému športu a na úrovni SOV, kde je zodpovednosť ďaleko širšia a bude ešte širšia, keď pod vedenie SOV pristúpia ďalšie športy. Práca vo výkonnom výbore je veľmi rôznorodá, zaujímavá a pre mňa osobne obohacujúca.

Predsedáte komisii SOV ženy a šport. Aký je váš pohľad na pôsobenie ženy v športe dnes, pretože je predsa len odlišné ako v minulosti, kedy išlo skôr o nepôsobenie. Myslíte si, že súčasná spoločnosť už plnohodnotne akceptuje ženy a vníma ich rovnocenne s mužmi, ktorí boli historicky so športom spájaní automaticky ako jeho nositelia?

Gymnastika je šport, kde som nikdy nevnímala rozdiely medzi postavením mužov a žien. Fakt je ten, že napríklad medzi rozhodcami ženy vždy rozhodovali výsostne ženy a muži mužov (čo sa postupne mení a rozhodcovské zbory sú čoraz častejšie koedukované). Podľa pravidiel družstvo žien musí viesť minimálne jedna žena. Tým, že SGF zastrešuje 6 gymnastických športov, z toho moderná gymnastika je čisto ženský šport, v športovom aerobiku je len mizivé percento mužov, športová gymnastika, skoky na trampolíne, gymnastika pre všetkých je vyrovnaná v zastúpení mužov a žien, vo výkonnom výbore máme vyššie percento žien ako mužov. Ja sama som kandidovala do rôznych funkcií na národnej aj medzinárodnej úrovni a nikdy som sa nestretla s tým, že by som voľby prehrala, lebo som žena. Tento problém som začala vnímať až svojím nominovaním do funkcie predsedníčky komisie SOV žena a šport, kedy som sa danej problematike začala venovať hlbšie. Nie všetky športy sú v prístupe

k ženám rovnaké a otvorilo sa mi pred očami veľa tém, o ktorých sa na Slovensku zatiaľ veľmi nehovorí. Čaká nás veľmi veľa práce vo zvyšovaní povedomia v tejto problematike, v podpore žien, aby sa nebáli kandidovať a zastávať významné funkcie. Určite je našim cieľom, aby náš štát akceptoval 50% populácie a postavil športové objekty aj pre estetické športy, ku ktorým dievčatá a ženy inklinujú viac. Zatiaľ sa dočkali nových športových objektov len muži.

Je o vás tiež známe, že pôsobíte aj ako trénerka mládeže. Predpokladáme, že je to vaša, ako sa hovorí, „srdcovka“, aj keď všetci dobre vieme, že tréningovanie športovej omladiny nie je na Slovensku

jednoduchá záležitosť. Prevädzka mládežníckych klubov, financovanie kvalitných trénerov a pod. sú témy, ktoré sa skloňujú s neutíchajúcou naliehavosťou. Aké sú vaše názory a skúsenosti na tomto poli pôsobenia?

Byť v telocvični s mladými talentami je moja psychohygiena. Nič mi nepomôže po

ťažkom dni v kancelárii viac ako tréning s deťmi. Ja osobne nemám skúsenosť, že deti sa nechcú hýbať. Pri správnom vedení a dobrej atmosfére počas tréningu deti cvičiť chcú. To ale hovorím o cvičení či tréningu na rekreačnej úrovni. V momente, kedy začnete od nich vyžadovať viac úsilia, prekonávanie sa, viac tréningov, ktoré zaťažujú rodičov, máme problém. Každé dieťa má niekoľko krúžkov, takže na viac tréningov nemá vlastne čas, pre rodičov to znamená vyššiu časovú aj finančnú náročnosť, ak chce klub produkovať vrcholových športovcov, musí mať profesionálnych trénerov, platiť viac hodín prenájmu telocvične, zháňať peniaze na výjazdy. K riešeniu týchto otázok len ťažko hľadá partnera. V gymnastike musia 10 ročné deti trénovať denne dvojfázovo s profesionálnym trénerom. Ešte aj 8-ročné gymnáziá, ktoré nám uvoľňovali deti na tréningy v doobedňajších hodinách, sa rušia. Pre nás ale začať trénovať dvojfázovo v 15! je neskoro.



M. Šišková v úlohe viceprezidentky komisie Gymnastiky pre všetkých FIG pri odovzdávaní ocenení na podujatí Gym for Life Challenge, Nórsko, 2017

Vlastne, je už po všetkom! Ako sa teda posunúť vpred, keď nemáme zabezpečené základné podmienky na rozvoj športovca.

V súvislosti s tréningom mládeže úzko súvisí aj otázka kladenia dôrazu na výchovu športového talentu nielen po športovej ale aj osobnostnej stránke. Na poslednej konferencii NŠC „Psychologická príprava a mentálny koučing v športe“ bolo upozornené na zásadný význam prioritného rozvíjania pozitívneho vzťahu k športu, ktoré by malo dominovať nad sekundárnymi cieľmi v podobe výsledkov. Dominantné pozitívne vnútorné nastavenie k samotnej činnosti je totiž považované za rozhodujúci faktor, ktorý vplyva na športový výkon. Systematická práca na rozvoji osobnosti mladých športovcov namiesto kladenia dôrazu na výsledky má byť prevenciou pred ich psychickým vyhovením. Súhlasíte s týmto tvrdením?

Hovorí mi z duše! Neviem sa stotožniť so znením zákona, ktorý za člena považuje športovca, ktorý okrem iných podmienok splnil tú o troch štartoch na súťaži. Táto požiadavka vôbec nezohľadňuje špecifiká športu. Ja predsa nemôžem 6-ročné dieťa, ktoré má už 2 roky pravidelného tréningu za sebou postaviť na vysokú kladinu alebo ho zavesiť na bradlá. Veď riskujem jeho zdravie. Na čo aj? Deti v tomto veku musíme učiť k láske k športu, k tomu, aby si zvykli pravidelne športovať, prekonávať sa, pracovať v kolektíve, fair play. Chceme predsa, aby sa stal šport jeho celoživotnou súčasťou. Načo sú mi v tomto veku tri súťaže? A keď deti v tomto veku aj súťažia, v závere sa všetci stávajú víťazmi bez rozdielu zisku bodov. Toto sme celé roky preferovali a teraz sme svoj prístup museli zmeniť a vyhodnocovať deti od prvého do posledného proti všetkým zásadám zdravého psychického vývoja, len aby sme naplnili literu zákona. Naším cieľom ale má byť radosť z pohybu! Vo vyspelých športových krajinách akou je napríklad Nórsko, majú deti v nízkom veku dokonca zakázané súťažiť na národnej úrovni, aby ich ochránili od stresu a nežiadúcich účinkov súťaženia. My sme

sa, žiaľ, vybrali opačnou cestou...

Gymnastika tvorí základ všetkých športov. Deti, ktoré rodičia „dali“ na gymnastiku, si to asi ešte neuvedomujú. Tréneri ale vedia, že ak aj deti pri gymnastike nezostanú a prejdú na iný šport, ich gymnastické zručnosti a schopnosti im neskôr iba prospejú. Iste sa aj vám stalo, že niektorý/á z vašich zverencov/zvereniek sa uplatnila či vynikla v inom športe, pričom sa ukázalo, že gymnastický základ zohral naozaj dôležitú úlohu. Môže platiť takéto konštatovanie?

Naša skúsenosť hovorí, že rodičia aj tréneri iných športov si uvedomujú, že „Gymnastika je šport pre všetky športy!“ Celá filozofia prípravy športovca by mala byť založená na tom, že každé dieťa by malo začať s gymnastikou a samozrejme vo vyššom veku sa rozhodnúť, akým smerom sa bude uberať. Gymnastická príprava je čoraz viac žiadaná a rodičia s týmto zámerom do gymnastických telocviční vstupujú. Samozrejme, až čas ukáže, či dieťa pri gymnastike ostane, alebo si bude hľadať iný šport. Aj keď je prvotný zámer odlišný, gymnastika väčšinou deti osloví a pokračujú v gymnastickej príprave. Kto by nechcel vedieť stojku či ohúriť saltom. A tu pre nás nastáva problém s kapacitou. Málo telocviční vybavených kvalitným gymnastickým náradím, málo trénerov, nevieme pokryť záujem, ktorý momentálne o gymnastiku je.

Pochopiteľne sa nemôžeme vyhnúť ani otázke vášho vzťahu k aktívnemu pohybu a zdravému životnému štýlu. Ako je to teda vo vašom prípade? Nájdete si čas na šport, príp. je vám blízke napríklad aj zdravé stravovanie?

Snažím sa. Pohyb je prirodzenou súčasťou môjho života, a aj keď pri mojej pracovnej vyťaženosťi je ťažké pravidelne športovať, minimálne rozcvičku a krátke posilňovanie s mojimi zverenkami počas každého tréningu absolvujem. V poslednom čase som zaradila opätovne do mojich športových aktivít rekreačné plávanie.



E-ŠPORTY V KLUBE PIATICH KRUHOV



IGOR KOVÁČ

Chcete ísť na olympijské hry a bojovať o medaily? Váš sen sa môže stať celkom ľahko skutočnosťou. Stačí sa zvaliť do gauča a celé hodiny „mastiť“ počítačové videohry. Aj takúto bizarnú príchuť môže mať predstava prípravy na najväčší sviatok športu potom, čo Medzinárodný olympijský výbor (MOV) začal „koketovať“ s myšlienkou zavedenia tzv. e-športov do programu olympijských hier.

Fanúšikovia a znalci „Fify“, „League of Legends“, „Call of Duty“ či „Dota 2“ mi musia prepáčiť, ale ich svet ma jednoducho minul. Vrcholom mojich hráčskych skúseností sú totiž ruské vreckové videohry typu „Počkaj zajac“ a strieľanie vesmírnych lodí na poriadne rozrastrovanej obrazovke počítača Atari. Správa o tom, že táto tínedžerská kratochvíľa už dosiahla rozmery organizovaných súťaží a šampionátov s profesionálnymi hráčmi zarábajúcimi viac ako mnohí

slovenskí tenisti, ma preto zarazila. Nie je to však až takým prekvapením, keď si predstavím, že ľudia dokážu aj v tak duchovne orientovanej činnosti, akou je cvičenie jogových ásan, organizovať majstrovstvá sveta.

Tradicionalisti sa pri predstave „zízania na počítačovú obrazovku a zbesilého mačkania ovládacej konzoly“ ako olympijskej disciplíny chytajú za hlavu a neveria, že by sa niečo také mohlo stať realitou. Americký novinár Alan Abrahamson z renomovaného portálu 3wiresports, ktorý je považovaný za jeden z najspoľahlivejších informačných zdrojov o dianí v olympijskom zákulisí, však o olympijskej miestenke pre e-športy vôbec nepochybuje. V marci tohto roka bol prezident MOV Thomas Bach na niekoľkodňovej návšteve v Kalifornii, aby sa stretol s predstaviteľmi firiem sídliačich v Silicon Valley. Následne nato sa v



júli uskutočnila v olympijskom múzeu v Lausanne konferencia o e-športoch, ktorá mala poskytnúť priestor na diskusiu o možnej spolupráci medzi olympijským hnutím a hráčskym priemyslom. Nie je sa čomu čudovať. Veď jedným z posledných prírastkov do olympijského sponzorského programu TOP je spoločnosť Intel, ktorej portfólio zahŕňa aj tento sektor počítačového priemyslu. Táto spoločnosť sponzoruje jeden z mnohých existujúcich šampionátov e-športov a pred ZOH 2018 v Pyeonchangu sponzorovala v dejisku e-športový turnaj ako olympijskú ukážku.

Organizátori OH 2024 v Paríži tiež uvažovali o zaradení e-športov do programu hier ako ukážkovej disciplíny. Zatiaľ to vyzerá tak, že z tohto plánu nič nebude, aj keď situácia sa ešte môže zmeniť. Podľa Abrahamsona parížske hry budú poslednými v duchu tradícií. O štyri roky neskôr v Los Angeles už ale pravdepodobne nebudeme vychádzať z údivu. Presne ako to naznačuje motto OH 2028 „New Games for the New Era.“

Ukážkou toho, ako by to na olympijských hrách mohlo vyzeráť, boli tohtoročné Ázijské hry v indonézskej Jakarte, kde bol zaradený turnaj v e-športoch ako ukážkový šport. Pompézna svetelná a zvuková šou v hale naplnenej do prasknutia dala vyniknúť menám, ako je Kórejčan Lee Sang Hyeok, údajná roková hviezda hry League of Legends s kariérnymi zárobkami presahujúcimi 1,7 miliónov dolárov. Na tých istých hrách prekonal iránsky vzpierач Sohrab Moradi takmer 20 rokov trvajúci svetový rekord, keď v trhu dostal nad hlavu 189 kg. Túto udalosť však videlo na vlastné oči sotva pár stoviek divákov a zvýšenú mediálnu pozornosť to vyvolalo snáď len v Iráne. Na takéto paradoxy upozornil A. Abrahamson a jasne tým naznačil, že budúcnosť niektorých tradičných športov v olympijskom programe môže byť vážne ohrozená. O štyri roky neskôr na Ázijských hrách 2022 v čínskom Huangzhou majú byť totiž e-športy už oficiálnou medailovou disciplínou. Podmienkou je, aby do tej doby mali zriadenú a uznanú jednu celosvetovú riadiacu organizáciu, ktorá by plnila funkciu medzinárodnej športovej federácie.

KRÁTKY POHĽAD DO HISTÓRIE

Prvá súťaž v hraní videohier sa datuje k 19. októbru 1972, kedy sa na stanfordskej univerzite súťažilo s hrou Spacewar. V roku 1980 zorganizovala firma Atari tzv. Space Invaders Championships, na ktorých sa

zúčastnilo viac než 10 000 hráčov. Deväťdesiate roky sa niesli v znamení prieniku súťaží vo videohrách na televízne obrazovky i organizácie veľkých turnajov, ako boli napríklad Nintendo World Championships. Skutočný „boom“ však nastal až s nástupom nového milénia a najmä vysokorýchlostného internetu, keď z 10 turnajov organizovaných v roku 2000 sa ich počet rozrástol na 260 v roku 2010. Po tomto roku zaznamenali e-športy nielen nárast v sledovanosti, ale aj v odmenách pre samotných hráčov. V tomto období vzniklo mnoho nových úspešných podujatí, ako sú World Cyber Games, Intel Extreme Masters či Major League Gaming. Z televíznych obrazoviek sa e-športy postupne presunuli vďaka online vysielaniu aj na internet, čo ešte prispelo k ich popularite a rozmachu. Ten už dosiahol v poslednom čase také rozmery, že niektoré podujatia dokážu svojou diváckou návštevnosťou vypredať celé arény. Majstrovstvá sveta v hre League of Legends 2014 v kórejskom Soule videlo dovedna 40 000 divákov. V USA už dokonca vznikajú prvé špecializované arény na e-športy v Santa Ane v Kalifornii alebo v Las Vegas.

AKÉ SÚ ÚSKALIA?

„Je ťažké nazývať e-športy skutočným športom. Sú však e-športy menej fyzicky náročné ako napríklad strelba zo vzduchovej pištole na 10 m? Úprimne ani neviem, ako sa vzduchová pištoľ dostala do programu hier pred 30 rokmi.“ Toto sú slová novinára Edwarda Hula z portálu Around the Rings, ktorý bol priamym svedkom predstavenia e-športov na Ázijských hrách v Jakarte.

„Šport neznamená, že sa musíte potiť. Myslím si, že e-športy dokážu byť náročnejšie, než mnohé iné športy.“ Takto sa v Jakarte zasa vyjadril sám L. S. Hyeok s hráčskou prezývkou „Faker“.

Chýbajúci fyzický element v rámci e-športov počas výkonu aj v rámci prípravy na súťaž sa zvykne považovať za nedostatok, ktorý ich má diskvalifikovať ako športové odvetvie. Ich predstavitelia však tvrdia, že najlepší hráči videohier trávajú napríklad prípravou 12 až 16 hodín denne, pričom jej súčasťou je okrem nacvičovania hráčskych stratégií a zručností aj fyzická a kondičná príprava či správne stravovanie. Aj na internete sa už môžete dopátrať k článkom, ktoré radia hráčom videohier napríklad v oblasti silového tréningu.

Priznal to aj samotný MOV na svojom zasadnutí v októbri minulého roka, počas ktorého sa uzniesol, že „e-športy môžu byť považované za športovú aktivitu, pretože sa hráči pripravujú a trénujú s intenzitou porovnateľnou so športovcami v tradičných športoch.“

Prieskum pod názvom Nielsen Esports Playbook, ktorý bol zameraný na analýzu nových trendov na štyroch najväčších trhoch v USA, Veľkej Británii, Francúzsku a Nemecku, však zároveň poukázal na skutočnosť, že iba 53% fanúšikov považuje e-športy za skutočný šport a menej ako 28% si myslí, že by mali byť súčasťou programu olympijských hier.

Jedným z hlavných argumentov hovoriacich v neprospech zaradenia e-športov do olympijskej rodiny sú aj etické riziká, ktoré so sebou prinášajú. Sám prezident MOV T. Bach sa vyjadril, že nepovažuje za prípustné, aby sa na olympijských hrách objavili e-športy v podobe, ktorá by bola v rozpore s ideálmi olympizmu. Súťaže vo videohrách plných zabíjania a násillia tak nemajú šancu sa pod piatimi kruhmi ukázať. Na margo skutočnosti, že niektoré športy v olympijskom programe nesú tiež prvky násillia, argumentuje, že „každý bojový šport má svoje korene v skutočnom násillí medzi ľuďmi. Šport je však jeho civilizovaným vyjadrením. Videohry, ktoré sú svojím obsahom vyslovene o zabíjaní, jednoducho nemôžu byť v súlade s olympijskými hodnotami.“

Dobrá reklamu nerobia e-športom ani správy o udalostiach, aká sa odohrala v meste Jacksonville na Floride, kde počas jedného z turnajov 24-ročný hráč David Katz po prehratom dueli zastrelil dvoch ľudí a ďalších 10 zranil, aby následne sám spáchal samovraždu. Podľa súdnych záznamov trpel psychickými poruchami a jeho matka priznala, že trpel závislosťou na videohrách. Sama bola svedkom toho, ako bezducho chodil po dome v

kruhoch potom, čo mu na noc zobrala všetky hracie konzoly, aby nemohol hrať o 3. či 4. hodine ráno. Na zdravotné riziká poukázala aj Medzinárodná zdravotnícka organizácia (WHO), ktorá do svojej novej medzinárodnej klasifikácie chorôb zaradila tzv. gaming disorder ako poruchu chovania vyplývajúcu zo závislosti na hraní videohier.

Na psychické problémy profesionálnych hráčov upozornil aj Tyler Erzberger z portálu ESPN. Podľa jeho názoru má nemalý podiel na tejto nelichotivej situácii stále prevažujúci kórejský model prípravy, ktorý má podobu tzv. tímových domov. Ide v podstate o akési bazy, kde hráči spolu ráno vstávajú, spoločne jedia, spoločne trénujú, potom spoločne opäť jedia a opäť trénujú, pričom celý čas sa delia o jednu izbu s niektorým so svojich tímových spoluhráčov bez takmer akéhokoľvek času pre seba. Počas sezóny hráči dostávajú asi jeden deň voľna za týždeň. Zvyšok býva preplnený hádkami a individuálnou prípravou. Pamätníkom to môže pripomínať sovietsky model tréningu vrcholových športovcov, ktorý v niektorých krajinách pretrváva dodnes. Tento systém prináša svoje výsledky. Netreba však zabúdať na jeho tienisté stránky i obete.

Ako nedostatok v súvislosti s e-športami sa momentálne javí aj absencia uznanej medzinárodnej zastrešujúcej organizácie. Medzinárodná federácia e-športov so sídlom v kórejskom Pusane síce existuje už od roku 2008. Momentálne však nemá dostatočný počet členských národných federácií. Na uznanie za olympijský šport totiž MOV vyžaduje, aby bol praktikovaný mužmi minimálne v 75 krajinách na štyroch kontinentoch a v prípade žien aspoň v 40 krajinách na troch kontinentoch. Na svojej internetovej stránke federácia momentálne uvádza 54 členských národných federácií – 23 v Ázii, 20 v Európe, 4 v Afrike, 5 v Amerike a 2 v Oceánii. Federácia je



signatárom medzinárodného antidopingového kódexu, stále však nefiguruje medzi členmi Svetovej asociácie medzinárodných športových federácií, tiež známej ako Sportaccord, aj keď o členstvo požiadala už v roku 2013. Medzi členskými národnými federáciami nechýba ani tá slovenská so sídlom v Bratislave. Začiatkom októbra sa dokonca uskutočnili aj e-športové majstrovstvá SR.

Priaznivcov e-športov len o pár týždňov neskôr nemilo prekvapila správa o nemeckej strešnej organizácii DOSB, ktorá na základe rozhodnutia svojej 25-člennej pracovnej skupiny dospela v novembri tohto roka k záveru, že nepovažuje za potrebné, aby bola akákoľvek národná e-športová asociácia začlenená do ich štruktúr. Videohry, ktoré sú najčastejšie predmetom súťaží totiž podľa nej nie je možné považovať za súčasť organizovaného športu, ale ich označuje termínom „eGaming“. Potenciál ďalšieho rozvoja v rámci eGamingu však DOSB vidí v tzv. „elektronických športových simuláciách“, čo sú v preklade videohry tradičných športov, akou je napríklad Fifa 19. Vo virtuálnych športoch vidí potenciál pre rozvoj klubov a zväzov. Tento trend nasledovala Medzinárodná jachtárska federácia, ktorá na nedávnom medzinárodnom fóre v Lausanne prezentovala svoj projekt svetového šampionátu v e-sailingu, ktorý sa uskutočnil začiatkom novembra. Podľa slov predstaviteľa svetového jachtingu Andyho Hunta, by mala každá medzinárodná federácia uvažovať o stratégii pre virtuálnu podobu svojich športov.

E-ŠPORTY AKO „ZLATÉ VAJCE“

V septembri tohto roka zverejnila poradenská spoločnosť PricewaterhouseCoopers (PwC) štúdiu, v ktorej uviedla, že e-športy sa zaradili na prvé miesto medzi športovými odvetviami s najvyšším medzročným ekonomickým rastom. Len tento rok dosiahli ich globálne zisky 800 miliónov dolárov, z toho 277 miliónov zo sponzoringu, 181 miliónov z predaja práv, 163 miliónov z reklamy, 129 miliónov zo spotreby a 55 miliónov z predaja vstupeniek. Najväčší medzročný nárast na úrovni 50% pritom zaznamenáva predaj vysielacích práv. E-športy tak za sebou nechali aj futbal, ktorý je dlhodobo finančne najúspešnejším športovým odvetvím. Na ďalších miestach sa umiestnili postupne basketbal, masový šport pre všetkých, box a bojové umenia, ragby, americký futbal, cyklistika, tenis a kriket. PwC navyše predpokladá, že do roku 2022 by sa celkové príjmy

e-športov mali zvýšiť na 1,58 miliardy.

Tá istá štúdia však vykonala aj prieskum medzi 470 najvýznamnejšími lídrami športového sektora, z ktorého vyplynulo, že len 10,4% z nich zastáva názor, aby sa e-športy v čo najkratšom čase stali súčasťou programu olympijských hier. Až 57% z opýtaných s ich zaradením nesúhlasí, buď z dôvodu, že by sa mali rozvíjať nezávisle, alebo z dôvodu, že ich nie je možné považovať za šport. Ďalších 26,7% odpovedalo „ešte nie“ s odôvodnením, že e-športy najskôr potrebujú medzinárodne uznanú zastrešujúcu organizáciu. Zvyšných 5,9% neodpovedalo, alebo nevedelo odpovedať.

Z uvedených správ je zrejmé, že e-športy môžu predstavovať pomyselné „zlaté vajce“, na ktorom sa dá momentálne veľmi dobre zarobiť. Netreba pritom zabúdať, že aj olympijské hry sú v neposlednom rade „strojom na peniaze“, pre ktorý je vízia ďalších ziskov lákavá. E-športy so svojou predpokladanou globálnou sledovanosťou na úrovni pol miliardy divákov do roku 2020 sú preto príležitosťou, ktorá sa ak nie neodmieta, tak aspoň neignoruje. Svedčia o tom aj vyjadrenia zástupcov firmy AliSports, súčasťou ďalšieho olympijského sponzora firmy Alibaba, pre ktorú predstavuje zaradenie e-športov do programu hier obojstrannú výhru.

„Olympijské hry potrebujú pritiahnúť mladých divákov cez takýto projekt, ktorý im dokáže dodať novú energiu. E-športy, na druhej strane, potrebujú takúto platformu, aby sa viac zregulovali a pritiahli tak oveľa širšiu pozornosť.“

Sponzorskú lobby majú teda e-športy pomerne silnú. Nebolo by to pritom prvýkrát, čo sa nejaký šport dostal takýmto spôsobom do programu olympijských hier. Kórejské taekwondo sa na OH 2000 v Sydney totiž objavilo len chvíľu potom, čo medzi TOP sponzorov MOV zavítal kórejský gigant Samsung.

Logika je teda jednoduchá. Keby taký šach alebo cvičenie jogy mali za sebou vplyvného sponzora a generovali podobnú sledovanosť a finančné zisky, nepochybne by sa tiež ocitli medzi vážnymi adeptmi na vstup do klubu piatich kruhov. Je na zvážení každého, či je múdre, aby v prípade videohier MOV podľahol takému tlaku a pokúšeniu. Nedávne stretnutie jeho vrcholných predstaviteľov v Lausanne dospelo zatiaľ k záveru, že „diskusia o zaradení e-športov ako medailovej disciplíny do olympijského programu je predčasná.“

GLOBÁLNY ANTIDOPING OCHRAŇUJE ČISTÝ ŠPORT A FAIR PLAY

MEDZINÁRODNÁ AGENTÚRA PRE TESTOVANIE

MIROSLAV MOTYČÍK

Šport okrem dosahovania vždy nového rozmeru fyzického výkonu viaže na seba aj celý rad negatívnych aspektov, medzi ktoré nepochybne patrí doping. V záujme rozvoja športu a jeho ochrany predovšetkým na platforme olympijského hnutia bol etablovaný unifikovaný antidopingový program a nastavené relevantné globálne antidopingové nástroje, ktorých súčasťou je systém antidopingových pravidiel. Ich protagonistom sa stala Svetová antidopingová agentúra (WADA).

Dosahovanie vymožitelnosti porušení antidopingových pravidiel za obdobie uplynulých viac ako dvoch desaťročí sa stalo integrálnou súčasťou

poslania a činnosti antidopingových organizácií, nevynímajúc medzinárodné športové federácie a národné antidopingové organizácie. Bol vytvorený celosvetový, relatívne veľmi dobre organizovaný a fungujúci systém, ktorý poskytoval primerané záruky pre ochranu zdravia, hodnôt športu a fair play.

Pod vplyvom vzniku a pôsobenia rozličných záujmov presahujúcich do oblasti športu a športovej činnosti, nevynímajúc politické a ekonomické záujmy, ako aj korupčné aktivity, sa antidopingový systém neustále modernizuje, zdokonaľuje, zvyšuje sa jeho účinnosť a efektívnosť. WADA v spolupráci s významnými svetovými organizáciami a nadnárodnými inštitúciami



Prezentácia ITA počas októbrového zasadnutia MOV v Buenos Aires

Foto: ITA

(Rada Európy, UNESCO, WHO, Interpol, Európska únia) prijala viacero medzinárodných zmlúv a dohovorov. Tieto sa stali integrálnou súčasťou legislatívnych systémov krajín celého sveta, stali sa súčasťou vnútornej regulácie medzinárodných športových federácií a národných športových organizácií.

ROZVOJ OLYMPIZMU, OCHRANA ZDRAVIA A FAIR PLAY

Rozvoj olympizmu, ochrana integrity športu, právo na čistý šport, ochrana zdravia športovcov a ochrana skutočných hodnôt športu, ako aj napredovanie fair play znamená vytváranie a nastavovanie globálnej antidopingovej regulácie na báze Svetového antidopingového kódexu a jeho medzinárodných noriem. Táto antidopingová regulácia sa neustále zdokonaľuje, nastavuje sa s dôrazom na nové skutočnosti v športe, ale aj na elimináciu akýchkoľvek pokusov o ich zlyhanie. Manipulácia nielen dopingovej kontroly, analýzy testov a jej výsledkov, nedokonalý a značne diverzifikovaný právny rámec porušení antidopingových pravidiel, mocenské záujmy, vrátane štátom riadeného dopingu, korupčné aktivity rozličných záujmových národných či nadnárodných skupín spôsobujú nezriedkavé parciálne zlyhávajúce antidopingové systémy. Antidopingový systém je v posledných rokoch rozšírený o súbor univerzálnych a komplexných preventívnych antidopingových nástrojov, ako sú registre pre testovanie, vrátane systému ADAMS, biologický pas športovca a technické dokumenty pre analytiku, testovanie a vyšetovanie, ale aj informačné a vzdelávacie aktivity na báze moderných technologických prostriedkov.

Významným počinom WADA, olympijského hnutia a medzinárodných športových federácií je kreovanie objektivizovanej inštitúcie – Medzinárodnej agentúry pre testovanie (International Testing Agency, ITA), ako neutrálnej globálnej antidopingovej platformy.

MEDZINÁRODNÁ AGENTÚRA PRE TESTOVANIE

ITA bola zriadená v januári 2018, po zdĺhavom štvorročnom prípravnom období. Jej vytvorenie schválila Výkonná rada Medzinárodného olympijského výboru (IOC) v júli minulého roka. Svoju činnosť začala oficiálne 22. júna 2018, nie náhodne v Lausanne, v centre svetového olympijského a športového diania. Je označovaná ako “významný hráč v globálnom boji proti dopingu”.

ITA je medzinárodná organizácia založená ako nezisková nadácia so sídlom v Lausanne vo Švajčiarsku. Jej poslaním je poskytovať komplexné antidopingové služby, nezávislé od športových alebo politických právomocí, medzinárodných športových federácií, organizátorom veľkých športových podujatí a všetkým ostatným antidopingovým organizáciám, ktoré o podporu požiadajú.



Benjamin Cohen, generálny riaditeľ ITA

Foto: Play the Game,
Thomas Søndergaard

POSLANIE A CIELE

Víziou ITA je stať sa svetovým lídrom v poskytovaní rozmanitých foriem a súčastí antidopingových programov pre šport a byť globálnym, nezávislým a dôveryhodným partnerom pre všetkých športovcov a všetkých zainteresovaných partnerov v oblasti antidopingu.

Cieľom ITA je získať dôveru, úctu a lojalitu antidopingových partnerov dôsledným poskytovaním vysokokvalitných služieb prostredníctvom kolaboratívneho, profesionálneho a inovatívneho prístupu.

ITA sa zaväzuje vždy dodržiavať hodnoty integrity, excelentnosti a rovnosti.

Kolektívnou výzvou pre ITA je zdieľanie informácií, vrátane informácií pre vyšetovanie, medzi partnermi a najmä národnými antidopingovými organizáciami, boj proti skutočným alebo vnímaným konfliktom záujmov a harmonizácia testovania s cieľom zabezpečiť rovnaké zaobchádzanie so všetkými

športovcami bez ohľadu na nimi vykonávaný druh športu, zaužívané negatívne praktiky, politický systém a či krajinu pôvodu.

Nezávislosť, transparentnosť a profesionalita v kombinácii s odbornými znalosťami a skúsenosťami je zárukou kvality poskytovaných antidopingových programov v súlade so Svetovým antidopingovým kódexom. V tomto zmysle je prioritou ITA popri záujmu o ochranu športovcov a športu aj progresívna spolupráca s medzinárodnými športovými federáciami a organizátormi významných športových podujatí.

Efektívnosť a účinnosť bude určujúca vo viacerých ťažiskových oblastiach činnosti ITA. Ide najmä o výkon testovania, na báze plánovania súťažných i mimosúťažných testov, zvažovanie a hodnotenie rizík, monitorovanie pobytu športovcov, riadenie výnimiek pre terapeutické použitie a riadenie výsledkov sú súčasťou aktivít, ktorými ITA môže posilniť boj proti dopingu, najmä na báze zhromažďovania odborných znalostí a pomoci pre medzinárodné športové federácie a organizátorov významných športových podujatí, pre naplnenie ich povinností v zmysle Svetového antidopingového kódexu.

Pôsobnosť ITA je zameraná do nasledovných prioritných oblastí:

1) Testovanie

V oblasti testovania ide o vytvorenie a vedenie distribučného plánu testovania, organizovanie, koordináciu a dohľadanie na mimosúťažné testovanie, testovanie počas súťaže, spravovanie registrov pre testovanie a sledovanie pobytu športovcov, zavádzanie rýchleho cieleného testovania, profesionálny výkon odberu vzoriek, spravovanie procesov odberovej dokumentácie ako aj zlyhaní a riešenie neúspešných pokusov o testovanie.

2) Veda a výskum

V oblasti vedy a výskumu je záujem vytvoriť úzku spoluprácu s antidopingovými laboratóriami akreditovanými WADA, manažovať výsledky laboratórnych analýz a spravovať programy dlhodobého ukladania a opätovnej analýzy vzoriek, prepojenie s vedeckými odborníkmi, preskúmanie nepriaznivých analytických zistení a atypických

nálezov, posudzovanie rizík a podpora vedeckých poznatkov a výskumu.

3) Biologický pas športovca

V oblasti biologického pasu športovca pôjde predovšetkým o komplexný manažment samotného biologického pasu športovca a útvary na správu biologického pasu športovca, spoluprácu s odborníkmi na biologický pas športovca, preskúmanie nepriaznivých analytických zistení a atypických nálezov, posudzovanie rizík, podpora relevantných vedeckých poznatkov a výskum.

4) Vyšetrovanie

Oblasť vyšetrovania predpokladá úzku súčinnosť s útvarmi WADA, disciplinárnymi útvarmi, orgánmi činnými v trestnom konaní, národnými antidopingovými organizáciami a ďalšími zainteresovanými stranami, zberanie informácií, monitorovanie sankcionovaných športovcov, monitorovanie výkonnosti športovcov, ako aj poskytovanie súčinnosti a podpory zisťovanie neanalytických porušení antidopingových pravidiel.

5) Terapeutické výnimky

Správa výnimiek pre terapeutické použitie (TUE) za bude zakladat' na poskytovaní informácií o príslušných pravidlách TUE pre športovcov a členov podporného personálu športovcov, preberanie a spracovávanie žiadostí o TUE a vedenie nezávislej komisie pre TUE.

6) Manažment výsledkov

V oblasti manažmentu výsledkov bude určujúce preskúmanie nepriaznivých výsledkov laboratórnych zistení, oznamovanie výsledkov analýz oprávneným stranám, sankčné konanie (dvojstupňové disciplinárne konanie), vykonávanie vypočutia pred príslušnými jurisdikciami, vedenie disciplinárneho panelu prvého stupňa ITA.

7) Súlad s pravidlami

V oblasti súladnosti s pravidlami pôjde predovšetkým o preskúmanie antidopingových pravidiel medzinárodných športových federácií a organizátorov významných športových podujatí, asistancia antidopingovým organizáciám pri hodnoteniach a auditoch WADA, vykonávanie auditov antidopingových programov, sledovanie ochrany a dodržovania

bezpečnosti údajov.

8) Manažment ADAMS

Manažment ADAMS bude preberať a spravovať každodenné údaje, vytváranie profilov športovcov, zabezpečovať všeobecnú podporu a spoluprácu s WADA.

9) Vzdelávanie

V oblasti vzdelávania je cieľom ITA zabezpečiť antidopingové vzdelávacie programy, identifikovať udalosti na poskytovanie informačných programov v spolupráci s medzinárodnými športovými federáciami a organizátormi významných športových podujatí, zavedenie vzdelávania a vzdelávanie členov podporného personálu športovca pre používanie ADAMS, podporiť akademický výskum v oblasti antidopingu s príslušnými akademickými a integritnými centrami.

Referencie:

- 1) <http://ita.sport/>
- 2) <https://www.olympic.org/news/international-testing-agency-appoints-director-general>
- 3) <https://www.olympic.org/news/international-testing-agency-ita-moves-closer-to-being-operational>
- 4) <https://www.linkedin.com/company/international-testing-agency/>
- 5) <https://www.thinksport.org/fr/dernieres-news/lausanne-based-new-international-testing-agency-takes-up-operations-7487>
- 6) http://aroundtherings.com/site/A_62807/Title_New-Director-General-for-International-Testing-Authority/292/Articles



Medzinárodná agentúra pre testovanie je prezentovaná novým logom v tvare diamantu a sloganom: „Keeping Sport Real“ („Udržanie skutočného športu“)

Základný tvar je reflexiou diamantu a prezentuje štyri parametre, ktoré sú pre ITA veľmi dôležité:

- brilantnosť, ktorá dokonale zapadá do podstaty práce ITA a pomáha poskytnúť jasnejšiu budúcnosť športu a jeho športovcom
- čistota, ktorá zodpovedá mimoriadne vysokým štandardom pre prácu ITA
- jasnosť ako prejav transparentnosti pri plnení svojich povinností
- húževnatosť spojená s odhodlanosťou chrániť športovcov a záväzkom pre čistý šport

OLYMPIÁDA V BUENOS AIRES PRINIESLA SLOVENSKU TRI MEDAILY

JÁN ŠILLER

Na III. olympijských hrách mládeže (OHM) v dňoch 6.-18. októbra 2018 získala zlato a bronz vodnoslalomárka **Emanuela Luknárová**. Striebro pridala na rovnakom vodnom kanáli kajakárka **Katarína Pecsuková**.

Slovenská výprava dosiahla ziskom kompletnej sady medailí väčší úspech, než pred štyrmi rokmi v Nankingu, hoci vtedy bola početnejšia. V Argentíne našu krajinu reprezentovalo 33 športovcov, ktorí súťažili v 12 športoch. Medzinárodný olympijský výbor (MOV) prvýkrát uviedol do praxe rodovú rovnosť. Konkurenciu tvorilo 1999 chlapcov a 1999 dievčat

z 206 krajín vo veku 15 – 18 rokov. V priebehu 12 dní súťažili v 32 športoch. Premiérovo sa pod piatimi kruhmi odovzdávali medaily za športové lezenie, karate a tanečný šport break dance.

OTVÁRACÍ CEREMONIÁL NA NAJŠIRŠEJ ULICI PLANÉTY

Priamo na hlavnej ulici Avenida 9 de Julio videlo otvárací ceremoniál takmer štvrt' milióna divákov. Pre metropolu Argentíny to znamenalo dopravné



Pohľad z otváracieho ceremoniálu OHM 2018
Foto: SOV, Andrej Galica

obmedzenia nevidaných rozmerov. Dominantou šou bol 71,5 metra vysoký obelisk. Na ňom vynikala svetelná projekcia i účinkujúci, ktorí s pomocou maskovaných ťažných a istiacich lán pešo či na bicykli zdolávali jeho vrchol. Skupinový pochod športovcov mávajúc do hľadiska sa na OHM, na rozdiel od veľkej olympiády, tradične nekonal. Dejisko ceremoniálu, olympijská dedina mládeže i všetky športoviská boli počas trvania hier dobre zabezpečené bezpečnostnými zložkami.

PARKOVÝ KONCEPT PRÍJEMNOU NOVINKOU

Potvrdilo sa, že parkový koncept bol výborným nápadom. Parky boli vďaka širokej škále aktivít živé, atmosféra súťažná, no priateľská. Veľa priestoru v nich dostali aktivity určené pre návštevníkov všetkých vekových kategórií. Tí mali možnosť vyskúšať si netradičné športy, vyrobiť si vlastné kúsky umenia, zažiť koncerty, divadlá i cirkusy s artistami a klaunami. Program ponúkal aktivity zábavné aj náučné. Okraje parkov lemovali stánky s rôznym druhom občerstvenia.

Veľa zážitkov si z olympijských priestorov odniesli tisíce žiakov miestnych základných a stredných škôl, ktorí sa so záujmom zapájali do ponúkaných aktivít. Pod hladký priebeh hier sa podpísala aj tradičná exkluzívna doprava pre olympionikov. Fungovala spoľahlivo. Dedina síce nebola so športoviskami prepojená metrom, ako napríklad pred štyrmi rokmi v Nankingu, ale za deň sa s ňou dali obísť všetky štyri parky.

KOMPLETNÁ ZBIERKA MEDAILÍ

Z výsledkov Slovákov najviac zarezonovali medailové úspechy kanoistiek. Veľkú radosť nám urobila **Katarína Pecsuková**, ktorá po piatich dňoch výsledkových suchôt vybojovala striebro v kajak šprinte. Krásu okamihu umocnil fakt, že na stupni víťazov mladú Slovenku dekorovala **Danka Barteková**, členka MOV. O tri dni neskôr sa o ešte väčší úspech postarala **Emanuela Luknárová**. Za tónov slovenskej hymny sa v známom prístave Puerto Madero najvyššie vztyčovala vlajka s dvojkřížom. Ema vo všetkých fázach súťaže slalomu kajakárok dosiahla najrýchlejšie časy a právom získala zlatú medailu.

*Emanuela Luknárová na najvyššom stupienku pre víťazov
Foto: SOV, Andrej Galica*



Vysoké ambície mala naša slalomová špecialistka aj na druhý deň v slalome C1. Aj vtedy bola vo všetkých fázach pretekov zo všetkých najrýchlejšia, okrem semifinále. Chybička pri poslednej bóji napokon znamenala tesnú semifinálovú prehru s Nemkou Lewandowskou. V boji o bronz Luknárová dosiahla najlepší čas celých pretekov a stala sa historicky prvou Slovenkou, ktorá na OHM vyhrala dve medaily.

BLÍZKO K ÚSPECHU MALI

AJ ĎALŠÍ

Veľmi dobre si počínal džudista **Alex Barto**. V kategórii do 81 kg medzi súpermi v skupinovej fáze zdolal aj majstra Európy - Holanďana Marka van Dijka. Prehral až v semifinále s neskorším víťazom, suverénnym Rumunom Adrianom Sulcaom, ktorý počas celej súťaže nedoprial žiadnemu súperovi ani bod. Alex obsadil 5. miesto. V dobrom svetle sa ukázala aj stolná tenistka **Tatiana Kukuľková**. Po hladkej prehre s Kórejkankou Choi otočila zápas s Američankou Wang. Prehrávala v ňom už 1:3, no dokázala triumfovať 4:3. O Kukuľkovej nepostúpení do osemfinále rozhodli dve loptičky z prvého zápasu proti Srbke Surjanovej, ktorej podľahla najtesnejšie 3:4. Slovenskí atléti mali nevýrazný štart do svojich pretekov dvojkolového formátu. V druhých pokusoch sa zaskvel **Oliver Murcko**, ktorý v druhom behu na 200 m časom 21, 19 s. prekonal 36-ročný slovenský dorastenecký rekord a spomedzi 23 šprintérov celkovo skončil siedmy. Slovenských fanúšikov potešil aj Lubomír Kubiš, ktorý v súčte oboch výsledkov v chôdzi na 5000 m obsadil 6. miesto. Do najlepšej desiatky sa dostal i bežec **Andrej Paulíny**. V netradičnej kombinácii behu na 1500 metrov na dráhe a 4000 metrovom krose celkovo skončil deviaty, najlepší z Európanov. Slovenský rekord prekonal aj vzpierač **Sebastián Cabala**. Čerstvo 16-ročný Slováčik výkonom 148 kg v nadvode zlepšil národné maximum do 20 rokov. Najmladšiemu vzpieračovi to v kategórii do 69 kg stačilo len na posledné 6. miesto. Príjemne prekvapila **Tamara Potocká**, ktorá sa spomedzi štyroch Slovákov jediná prebojovala do plaveckého finále. Siedmym najrýchlejším časom a zároveň osobným rekordom (26, 95 s) na 50 metrov motýlik. Vo finále skončila ôsma. Hry výsledkovo nevyšli karatistovi **Tomášovi Kósovi**, kvartetu cyklistov (**Lukáš Kubiš**, **Tomáš Meriač**, **Radka Paulechová**, **Patrik Nagy**) ani boxeristke **Jessice Triebelovej**. Trojnásobnú

majsterku Európy v kategórii do 57 kg vyradila hneď v úvodnom súboji neskoršia šampiónka Thajčanka Somnueková. Výkony športového lezca **Petra Kurica** či športového strelca **Jerguša Vengrínho** na prienik do užšej svetovej špičky nestačili. Slovenskí futsalisti po úvodných debakloch s Iránom a Argentínou zdolali Panamu. Stretnutie s Egyptom odohrali v skvelej atmosfére, keď Slovákom fandila celá aréna plná Argentínčanov. Severoafríčanom naši napokon podľahli 1:2.

PODPORA RODIČOV KLÚČOM K ÚSPECHU

Počet členov realizačných tímov je na OHM prísne obmedzený. Vo väčšine prípadov má možnosť sprevádzať reprezentantov jednotlivých športov jediný tréner. Striebornú medailistku **Katarínu Pecsukovú** vedie ako tréner jej otec **Peter**. Cestoval s ňou aj do Buenos Aires. Boxeristka **Jessica Triebelová** je takisto športovou zverenkyňou otca **Petra**, ktorý ju viedol aj v Argentíne. Spolu s manželkou, mladšou dcérou a kamarátkou prišiel do Argentíny podporiť otec aj **Emu Luknárovú**. Vidieť svoju dcéru na najvyššom stupienku bolo pre bývalého tanečníka Lúčnice nezabudnuteľným, emotívnym zážitkom. V slovenskej výprave možno nájsť i štvrtý podobný prípad. Dcéra stolnotenisového trénera **Romana Grigela**, Natália, patrí v rovnakom športe k slovenskej špičke. V boji o miestenku do Buenos Aires ju spomedzi Slovieniek prekonal len **Tatiana Kukuľková**. Grigel teda na hrách v skutočnosti dcéru nemal, avšak vzájomné priateľstvo a rešpekt s Táňou rodinný vzťah na pohľad pripomínali.

O 4 ROKY PO PRVÝ RAZ V AFRIKE

MOV na svojom zasadnutí v Buenos Aires rozhodol, že OHM sa o 4 roky uskutočnia v senegalskom Dakare. Zástupcovia Dakaru odprezentovali vizionársky, ambiciózný a technicky zvučný projekt, ktorý napĺňa dlhodobé ciele krajiny. Prvé hry pod piatimi kruhmi v Argentíne boli vydarenou prezentáciou celej krajiny tanga a steakov. Športový svet teraz v očakávaní hľadí do roku 2022, čo olympijská premiéra prinesie v Afrike.

EURÓPSKY TÝŽDEŇ ŠPORTU 2018 S REKORDNÝM POČTOM PODUJATÍ

IGOR KOVÁČ

Propagácia aktívneho pohybu a zdravého životného štýlu je nedeliteľnou súčasťou portfólia aktivít mnohých zahraničných centier podobných NŠC.

Je preto vcelku prirodzené, že NŠC prijalo pred tromi rokmi ponuku plniť funkciu národného koordinátora Európskeho týždňa športu (ETŠ).

Ide o iniciatívu Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity na starom kontinente. Pod hlavičkou #BeActive, teda byť aktívny, sa ho pravidelne zúčastňujú milióny obyvateľov Európy. V rámci tejto iniciatívy majú organizátori možnosť zaregistrovať svoje podujatia a stať sa oficiálnou súčasťou tejto celoeurópskej kampane. Európsky týždeň športu prebieha každoročne v dňoch od 23. do 30. septembra. Na podporu ETŠ je možné registrovať všetky pohybové aktivity organizované v termíne od 1. septembra do 15. októbra.

Štvrtý ročník Európskeho týždňa športu na Slovensku hodnotíme veľmi pozitívne. Sme radi, že tak ako týždeň športu,

aj logo #BeActive sa čoraz viac dostáva do povedomia verejnosti a organizátorov športových podujatí, ktorí ich následne registrujú na stránke www.tyzensportu.sk.

Na Slovensku bol tento rok zaregistrovaný rekordný počet viac než 1000 podujatí v rámci celého obdobia, na ktorých

sa aktívne zúčastnilo vyše 200 000 detí a dospelých.

Medzi podujatia s najväčšou účasťou, ktoré podporili myšlienku Európskeho týždňa športu, patrili napríklad Športujúce mesto 2018 v Bratislave, Spartan Race vo Valčianskej doline či European Fitness Day, ktorý sa

konal vo viacerých mestách Slovenska. Aj tento rok bola potešiteľná účasť stoviek materských, základných a stredných škôl po celom Slovensku, ktoré sa v rámci výučbového procesu opäť snažili rôznymi kreatívnymi spôsobmi motivovať žiakov k športu a zdravému životnému štýlu. NŠC prispelo do zoznamu podujatí organizáciou dvoch akcií. Podujatie „Bavme deti športom“ zorganizovalo v spolupráci so Slovenským

#BEACTIVE





atletickým zväzom pre deti bratislavských základných škôl v atletickej hale Elán. Svojou prítomnosťou prišli deti povzbudiť atléti v podpore NSC Ján Volko, Martin Kučera, Gabriela Gajanová a Andrej Paulíny, spoločne s trénerkou Naďou Bendovou, Pavlom Sloukom a slovenskou atletickou legendou Máriou Mračnovou. Vyvrcholením Európskeho týždňa športu bolo podujatie #BeActive Night, ktoré sa súbežne konalo v 38 krajinách Európy. Na mladších i starších návštevníkov areálu FitCamp v bratislavskom Ružinove čakalo večer 29. septembra množstvo pohybových aktivít, ako napríklad Yoga, Cross Fit, Kids Camp, Nordic walking či Hockey Challenge s Miroslavom Lažom a Ľubomírom Višňovským. Spolu s tanečníkom a choreografom Lacim Strikom sa navyše

Slovákom podarilo vytvoriť ustanovujúci rekord v tancovaní Floss dance.

Rastúci záujem ľudí o pohyb a šport potešil aj ambasádorku Európskeho týždňa športu, slovenskú reprezentantku vo vodnom slalome a členku NSC, Janu Dukátovú. „Verím, že Európsky týždeň športu aj tento rok presvedčil mnohých ľudí, že šport prináša relax i odreagovanie a že pravidelná aktivita pomáha nielen našej fyzickej kondícii, ale poskytuje aj oddych našej mysli.“

Veríme, že v roku 2019 sa do iniciatívy zapojí ešte viac škôl, firiem a zamestnávateľov, miest a obcí, ale tiež športových zväzov a klubov na Slovensku.



NAJLEPŠÍM Z NEOLYMPIJSKÝCH ŠPORTOVCOV 2018 JE ŠTEFAN ERNST

ZDENKO KRÍŽ

Každoročným sviatkom pre športovcov z neolympijských športov, resp. disciplín je Športfestival v Trenčíne, kde majú ideálnu šancu prezentovať svoje úspechy, ale aj spropagovať športové odvetvia, ktoré v našich médiách dostávajú počas roka minimálny priestor. Tohto roku 17. novembra túto príležitosť využilo na výstavisku Expo center vyše 500 športovcov. Diváci v dvoch pavilónoch mali možnosť sledovať športové majstrovstvo historických strelcov, horolezcov thajských boxerov, šipkárov, lukostrelcov, silných mužov, silových trojbojárov, naturálnych kulturistov, bikiny fitnessky, fitness detí, taekwondistov ITF, boccistov, či mladé športovkyne so švihadlami. Niektoré ďalšie zväzy sa prezentovali výstavnými stánkami a Slovenský olympijský výbor aj svojou Road show. Na podujatie, ktorého 8. ročník spoluorganizovala Konfederácia športových

zväzov SR so Slovenským olympijským výborom a Asociáciou silných mužov zavítali stovky divákov - a neoľutovali. Pre niektorých to bola aj inšpirácia zapojiť sa do niektorého z našich nie celkom bežných a tradičných športov.

Vyvrcholením tohtoročného Športfestivalu v Trenčíne bol už 16. ročník galavečera Večera hviezd. Vyhlásili na ňom najúspešnejších športovcov SR v neolympijských športoch, resp. disciplínach. Najlepším neolympijským športovcom SR za rok 2018 sa stal historický strelec **Štefan Ernst** pred armwrestlerkou **Luckou Debnárovou** a orientačným pretekárom **Jánom Furuczom**. Hodnotné ceny si prebrali aj ostatní laureáti. Osobitnú cenu za celoživotný prínos v oblasti umenia, resp. športu dostali spevák **Dušan Grúň** a športová legenda,



Na Športfestivalu v Trenčíne sa prezentoval svojou Road show aj Slovenský olympijský výbor. Návštevníci tohto podujatia si mali možnosť o.i. vyskúšať aj biatlonovú strelbu. Foto: A. Galica

futbalista **Karol Dobiáš**. Špeciálne ocenenie za dlhoročný podiel na Športfestivale získal **Ladislav Huňady** za taekwondo ITF. V kultúrnej časti programu vystúpila o.i. speváčka **Ema Drobná**, večer moderoval **Slavo Jurko**. Na podujatí sa zúčastnil aj prezident Slovenského olympijského výboru, **Anton Siekel**,

ktorý odovzdal ceny najlepším spolu s **Marianom Kukumbergom** (prezident KŠZ SR), **Michalom Čaplom** (viceprezident KŠZ SR), **Zdenkom Krížom** (viceprezident SOV), **Jurajom Minčíkom** (riaditeľ ŠCP) a **Milošom Tomášom** (generálny riaditeľ sekcie športu MŠVVaŠ SR)

Poradie najúspešnejších športovcov SR za rok 2018 v neolympijských športoch, resp. disciplínach

Jednotlivci: 1. Štefan ERNST (historická strelba), 2. Lucia DEBNÁROVÁ (pretláčanie rukou), 3. Ján FURUCZ (orientačné športy) 4. - 10. miesto: Jozef BOŠANSKÝ (lukostrelba), Veronika CMÁROVÁ (kickbox), Monika CHOCHLÍKOVÁ (kickbox), Vladimír JURZA (historická strelba), Marek KARLÍK (kickbox), Pavol LISÝ (GO), Richard VARGA (šprint triatlon).

Juniori (bez poradia): Barbora BAJČIOVÁ (pretláčanie rukou), Viktor GAŽÍK (šach), Kristián MRVA (biliard).

Kolektív: Zmiešané družstvo SR U18 v bocci.

Seniori

1. miesto



Štefan Ernst / historická strelba
1. miesto na MS (Tanzutsu replika)
1. miesto na ME (Cominazzo)

2. miesto



Lucia Debnárová / pretláčanie rukou
1. miesto na MS (ľavá ruka)
1. miesto na ME (ľavá ruka)

3. miesto



Ján Furucz / orientačné športy
1. miesto na MS v presnej orientácii
(disciplína PreO - Open)

4. - 10. miesto



Jozef Bošanský / lukostrelba
1. miesto na ME v halovej
lukostrelbe IFAA



Veronika Cmárová / kickbox
1. miesto na ME
WAKO (low kick)



Marek Karlík / kickbox
1. miesto na ME
WAKO (kick light)



Monika Chochlíková / kickbox
1. miesto na ME
WAKO (K1)



Richard Varga / triatlon
1. miesto na ME
v šprint triatlone



Vladimír Jurza / historická strelba
1. miesto na MS
(disciplína Colt)



Pavol Lisý / Go
1. miesto na ME
profesionálov

Juniori 1. - 3. miesto



Barbora Bajčiová / pretláčanie rukou
1. miesto na MS
(ľavá aj pravá ruka)



Viktor Gažík / šach
1. miesto na MS
do 18 rokov



Kristián Mrva / biliard
3. miesto na MS
do 17 rokov

Kolektív



Zmiešané družstvo SR U-18 v bocci
3. miesto na ME
(U-18)



NAJSTARŠIA V OLYMPIJSKEJ KNIŽNICI

IGOR MACHAJDÍK

V roku 1957 vyšla publikácia s názvom Olympijský plameň autorskej dvojice Rudolf Gallo – Imrich Hornáček, ktorá sa chronologicky venuje olympijským hrám končiac v tom čase najaktuálnejšími – OH 1956 Melbourne. Táto publikácia odštartovala na Slovensku odvtedy pravidelnú sériu vydávania monografií o olympijských hrách s logickou štvorročnou periodicitou. Nevyšli odvtedy iba v dvoch prípadoch. Išlo o OH 1984 Los Angeles, na ktorých sa bývalé Československo poslušne nezúčastnilo a, žiaľ, i tie posledné v spoločnom československom drese, OH 1992 Barcelona.

Ale prvé slovenské dobové svedectvo o olympijských hrách v podobe publikácie patrí ešte do roku 1936. Jej názov je „XI. Olympické hry v Berlíne“ a autorom bol Ľudovít Mutňanský. Ten Mutňanský, ktorého priaznivci futbalu poznali ako obrancu 1.ČsŠK Bratislava, kde hrával od jesene 1926 a v nasledujúcom roku sa aj on tešil z prvého titulu amatérskeho majstra ČSR pre slovenský klub. Autor tejto útlej, 95-stranovej výpovede o „berlínskom olympijskom dianí“ rozmerov 20 x 12 cm, sa činovnícky, organizátorsky či trénersky venoval širokej škále športov: tenisu, golfu, plávaniu, boxu, pingpongu či korčuľovaniu. To predovšetkým počas svojho piešťanského pobytu, keď ho tlač titulovala ako „spiritus rektor piešťanského športu“, pričom zároveň zastával funkciu splnomocneného dôverníka



Československej table-tenisovej asociácie pre Slovensko. Známy bol z pôsobenia na funkcionárskom a žurnalistickom poli. Aj svoje olympijské „dielko“ napísal už ako skúsený publicista, vtedy redaktor denníka Slováč a člen výboru Združenia športových novinárov. Vydal ho vlastným nákladom v Bratislave v roku 1936, iba v obmedzenom počte výtlačkov. Mutňanský ponúka čitateľovi vlastne súbor krátkych autentických reportáží písaných fejtónovým perom, ktoré strieda s faktografickými časťami, tabuľkami a štatistikami. Svojskou terminológiou doby si všíma to, čo považuje za dôležité, podstatné a zaujímavé. Dalo by sa povedať, že ide o oficiálne informácie a výberový výsledkový servis v kombinácii so subjektívnymi dojmami a „pikoškami“ z dejiska hier.

Už po príchode do krajiny konania hier sa autor zdôveruje: „Z obloka vlaku v Nemecku vidíme, čo sa chystá. Nevideli sme tu najmenšiu dedinku, kde by nebola vyvesená nemecká zástava s hákovým krížom, symbolom to nového Nemecka.“ Mutňanský sústredil svoju pozornosť aj smerom k olympijskej pochodni, veď na OH 1936 to bolo po prvýkrát, čo „tritisíc rúk vymieňalo sa pri nosení klasického ohňa cez územie šiestich štátov.“ Všímal si, samozrejme, členov československej výpravy: „Pýtame sa po slovenských reprezentantoch. Nie je ich veľa. Sú tu zo Slovákov dr. Maľa, dr. Barač, Jožko Herda, Kus

a sl. Schieferová“. Prekvapujúco však mlčí o ďalších slovenských športovcoch – šermiarovi Benedikovi, vodnopólistovi Schmuckovi, maratóncovi Takáčovi, no najprekvapujúcejšie ticho je okolo športovej gymnastky Matyldy Pálfyovej, rodáčky z Kostolian nad Hornádcom. Predovšetkým preto, že získala v Berlíne spolu s družstvom gymnastiek ČSR striebornú medailu v súťaži družstiev. Považoval autor všetky gymnastky za Česky alebo automaticky zahrnul do českej zostavy aj Pálfyovú, členku Sokola Košice, ktorá pôsobila pred OH v Prahe? Svedčí o tom aj zápis v kapitole „Olympický denník Čechov a Slovákov“, kde stojí, že „12. augusta: Ženské družstvo (Česky) v telocviku získalo II. cenu.“ Možným dôvodom môže byť aj skutočnosť, že Pálfyová nebývala v Berlíne v olympijskej dedine, ale v hoteli a mohla trochu ujsť pozornosti novinára. Zaslúženú pozornosť venuje Mutňanský nášmu druhému striebornému berlínskemu medailistovi – zápasníkovi Jozefovi Herdovi. Trnavského rodáka opisuje ako sympatického človeka, ktorý „sa zdržuje už niekoľko rokov v Prahe, ale rozpráva bezvadne slovensky a pražské ovzdušie ho neodcudzilo“.

Najväčší priestor dostala v knihe atletika s prehľadom olympijských víťazov od roku 1896, autor si berie na mušku hrdinov atletického oválu, nechýba „najpopulárnejší ľahkoatlet Jesse Owens, ktorý ani nebeží, ale letí“. Osobitný priestor zaujíma pasáž „Deň maratónskeho behu“ o zlatom klinci olympijskej atletiky. Z ďalších športov púta jeho pozornosť plávanie a box s veľmi sugestívnym komentárom

finálových duelov, predstavuje aj najsilnejšieho muža olympiády, nemeckého vzpierača Mangera, víťaza ťažkej váhy. Ostatným športovým odvetviar sa Mutňanský venuje iba stručne alebo štatisticky. V poslednej časti monografie pritiahne pozornosť kapitolou „Zaujímavosti zo slávnych olympijských dní“ a predovšetkým prvou podkapitolou s názvom „Prečo zabudli na profesora Hajdócyho“ v súvislosti s výsledkami československej atletiky v Berlíne, „keď reprezentanti ČSR, až na niekoľko výnimiek úplne sklamali a boli posmechom berlínskeho štadióna“. Do reprezentačného trénerského kresla pre OH bol totiž angažovaný Američan Meredith a v súvislosti s ním Mutňanský píše: „Bol smrteľný hriech, že odborníka, akým je prof. Hajdócy, nechali nepovšimnutého. Radšej sme platili ťažké desatisíce...Je to smutné, čo sa u nás robí.“

Skromná, nenápadná publikácia Ľudovíta Mutňanského XI. Olympické hry v Berlíne, napísaná štýlom, dnes akiste jemne úsmevným, je svojou výpovednou hodnotou a autenticitou vzácna. Platí to aj o 42 čiernobielych fotografiách v nej. Až dvadsať rokov po knižke o posledných medzivojnových olympijských hrách vyšla tá (už spomínaná) ďalšia. Tragickú príčinu tohto „výpadku“ nesie v rozhodujúcej miere vojna. Preto posledné slová na záverečnom ceremoniáli na berlínskom olympijskom štadióne a zároveň posledné slová Mutňanského práce, ktoré zneli: „Volám mládež celého sveta do Tokia!“, zostáva mementom. Tokio malo byť miestom konania nasledujúcich OH 1940.



AKTUÁLNY ADRESÁR ZVÄZOV

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA AIKIDO

<i>Adresa</i>	PO BOX 206 91700 Trnava
<i>Telefón</i>	+421 905 352 542
<i>E-mail</i>	prezident@aikidosaa.sk
<i>Web</i>	www.aikikai.sk
<i>Prezident</i>	Roman Ilavský
<i>Generálny sekretár</i>	Juraj Baláž

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA AMERICKÉHO FUTBALU

<i>Adresa</i>	Revolučná 3289/1 01001 Žilina
<i>Telefón</i>	+421 904 984 419
<i>E-mail</i>	info@saaf.sk
<i>Web</i>	www.saaf.sk
<i>Prezident</i>	Ján Polák
<i>Generálny sekretár</i>	Martin Bíleš

SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

<i>Adresa</i>	Bajkalská 7/A 831 04 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 38 15 55 00
<i>E-mail</i>	saz@atletikasvk.sk
<i>Web</i>	www.atletikasvk.sk
<i>Prezident</i>	Peter Korčok
<i>Generálny sekretár</i>	Vladimír Gubrický

SLOVENSKÁ BASEBALLOVÁ FEDERÁCIA

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 915 754 777
<i>E-mail</i>	office@baseballslovakia.com
<i>Web</i>	www.baseballslovakia.com
<i>Prezident</i>	Dušan Noga
<i>Generálny sekretár</i>	František Bunta

**SLOVENSKÁ BASKETBALOVÁ
ASOCIÁCIA**

<i>Adresa</i>	Trnavská cesta 37 831 04 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 491 14 545
<i>E-mail</i>	sekretariat@slovakbasket.sk
<i>Web</i>	www.slovakbasket.sk
<i>Prezident</i>	Pavel Bagin
<i>Generálny sekretár</i>	Ľubomír Ryšavý

**SLOVENSKÝ BEŽECKÝ
SPOLOK**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 0910 483 898
<i>E-mail</i>	sbs@zoznam.sk
<i>Web</i>	www.beh.szm.sk
<i>Prezident</i>	Jozef Baráth
<i>Generálny sekretár</i>	Stanislav Moravčík

**SLOVENSKÝ BILIARDOVÝ
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 0905 611 719
<i>E-mail</i>	koniar@sbiz.sk
<i>Web</i>	www.biliard.online.sk
<i>Prezident</i>	Samuel Koniar
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
BEDMINTONU**

<i>Adresa</i>	Slovenská 19 080 01 Prešov
<i>Telefón</i>	+421 - 905 257 791
<i>E-mail</i>	sekretar@bedminton.sk
<i>Web</i>	www.bedminton.sk
<i>Prezident</i>	Anton Siažik
<i>Generálny sekretár</i>	Peter Tarcala

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
BIATLONU**

<i>Adresa</i>	Partizánska 71 97401 Banská Bystrica
<i>Telefón</i>	+421 - 48 - 414 4776
<i>E-mail</i>	svk@biathlon.sk
<i>Web</i>	www.biathlon.sk
<i>Prezident</i>	Tomáš Fusko
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
BOBISTOV**

<i>Adresa</i>	Líščie údolie 134 841 04 Bratislava 4
<i>Telefón</i>	+421 - 903 262 626
<i>E-mail</i>	szb@boby.sk
<i>Web</i>	www.boby.sk
<i>Prezident</i>	Milan Jagnešák
<i>Generálny sekretár</i>	Zdenka Jagnešáková

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
BOCCIE**

Adresa Štefana Moyzesa 57/4304
984 01 Lučenec

Telefón +421 903 630 204

E-mail slovenska.asociacia.bocce@gmail.com

Web www.bocce.sk

Prezident Iveta Lukáčová

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ BOWLINGOVÝ
ZVÄZ**

Adresa Dunajská 12
040 11 Košice

Telefón +421 903 712 927

E-mail sekretariat@slovakbowling.sk

Web www.slovakbowling.sk

Prezident Vladimír Merkovský

Generálny sekretár

**SLOVENSKÁ BOXERSKÁ
FEDERÁCIA**

Adresa Dr. Vladimíra Clementisa
3222/10, 821 02 Bratislava

Telefón +421 949 246 786

E-mail sbf@sbf.sk

Web www.sbf.sk

Prezident Tomáš Kovács

Generálny sekretár Mária Schutová

**SLOVENSKÝ BRIDŽOVÝ
ZVÄZ**

Adresa Lopenícka 1/A
831 02 Bratislava

Telefón +421 - 0905 012 032

E-mail sbz@bridgeclub.sk

Web www.bridgeclub.sk

Prezident Peter Belčák

Generálny sekretár Peter Hora

**SLOVENSKÝ CURLINGOVÝ
ZVÄZ**

Adresa Mostová 2
811 03 Bratislava

Telefón +421 905 606 229

E-mail office@curling.sk

Web www.curling.sk

Prezident Pavol Pitoňák

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
CYKLISTIKY**

Adresa Junácka 6
832 80 Bratislava

Telefón +421 902 654 060

E-mail szc@cyklistikaszc.sk

Web www.cyklistikaszc.sk

Prezident Peter Privara

Generálny sekretár Katarína Jakubová

**SLOVENSKÁ CYKLOTRIALOVÁ
ÚNIA**

<i>Adresa</i>	Štefánikova 4445 05801 Poprad
<i>Telefón</i>	+421 910 150 950
<i>E-mail</i>	stefan@pcola.sk
<i>Web</i>	www.cyklotrial.sk
<i>Prezident</i>	Štefan Pčola
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ DOSTIHOVÝ
GREYHOUND ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Trieda A. Hlinku 27/7 94901 Nitra
<i>Telefón</i>	+421 – 905 764 953
<i>E-mail</i>	sdgz@dostihychrtov.sk
<i>Web</i>	www.dostihychrtov.sk
<i>Prezident</i>	Pavel Mozdík
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
FLORBALU**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 948 122 750
<i>E-mail</i>	info@szfb.sk
<i>Web</i>	www.szfb.sk
<i>Prezident</i>	Oto Divinský
<i>Generálny sekretár</i>	

DOSTIHY - ZÁVODISKO

<i>Adresa</i>	Starohájska 29 85269 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 624 11 504
<i>E-mail</i>	sekretariat@zavodisko.sk
<i>Web</i>	www.zavodisko.sk
<i>Prezident</i>	Ľuboš Chmelár
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ DRÁHOVÉHO
GOLFU**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 0905 305 338
<i>E-mail</i>	info@minigolfsport.sk
<i>Web</i>	www.minigolfsport.sk
<i>Prezident</i>	František Drgoň
<i>Generálny sekretár</i>	René Šimanský

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
FRISBEE**

<i>Adresa</i>	Eisnerova 13 841 07 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903 363 033
<i>E-mail</i>	predseda@szf.sk
<i>Web</i>	www.szf.sk
<i>Prezident</i>	Juraj Turan
<i>Generálny sekretár</i>	Martin Keseg

SLOVENSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ

<i>Adresa</i>	Tomášikova 30/c 821 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 48 20 60 00
<i>E-mail</i>	office@futbalsfz.sk
<i>Web</i>	www.futbalsfz.sk
<i>Prezident</i>	Ján Kováčik
<i>Generálny sekretár</i>	Jozef Kliment

SLOVENSKÝ FUTSAL

<i>Adresa</i>	Tomášikova 30/c 821 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 - 2 - 48 20 60 40
<i>E-mail</i>	dobsovic@futbalsfz.sk
<i>Web</i>	www.futsalslovakia.sk
<i>Prezident</i>	Dušan Dobšovič
<i>Generálny sekretár</i>	

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA GO

<i>Adresa</i>	Údernícka 5 851 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	
<i>E-mail</i>	slovakgo@gmail.com
<i>Web</i>	www.sago.sk
<i>Prezident</i>	Miroslav Poliak
<i>Generálny sekretár</i>	Milan Jadroň

SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

<i>Adresa</i>	Kukučínova 26 831 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	0911 446 366
<i>E-mail</i>	skga@skga.sk
<i>Web</i>	www.skga.sk
<i>Prezident</i>	Tibor Hubík
<i>Generálny sekretár</i>	Kamil Balga

SLOVENSKÁ GYMNASTICKÁ FEDERÁCIA

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 811 053
<i>E-mail</i>	gymnastics@sgf.sk
<i>Web</i>	www.sgf.sk
<i>Prezident</i>	Ján Novák
<i>Generálny sekretár</i>	Monika Šišková

SLOVENSKÝ ZVÄZ HÁDZANEJ

<i>Adresa</i>	Trnavská cesta 37 831 04 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903 708 275
<i>E-mail</i>	szh@slovakhandball.sk
<i>Web</i>	www.slovakhandball.sk
<i>Prezident</i>	Jaroslav Holeša
<i>Generálny sekretár</i>	Ivan Sabovik

**SLOVENSKÁ HOKEJBALOVÁ
ÚNIA**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 917 627 355

E-mail hokejbal@hokejbal.sk

Web www.hokejbal.sk

Prezident Jozef Stümpel

Generálny sekretár Július Száraz

**SLOVENSKÝ HOROLEZECKÝ
SPOLOK JAMES**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 907 988 343

E-mail office@james.sk

Web www.james.sk

Prezident Igor Koller

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
JACHTINGU**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 918 529 304

E-mail szj@sailing.sk

Web www.sailing.sk

Prezident Marián Babjak

Generálny sekretár Zuzana Bodnáríková

**SLOVENSKÁ JAZDECKÁ
FEDERÁCIA**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 907 100 191

E-mail info@sjf.sk

Web www.sjf.sk

Prezident Vladimír Chovan

Generálny sekretár Zuzana Bačiak Masaryková

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
JOGY**

Adresa Svätoplukova 20, 82108 Bratislava
Korešp.: Kováčska 16, 040 01 Košice

Telefón 0905 489 363

E-mail spjke@netkosice.sk

Web www.saj.sk

Prezident Gejza Timčák

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
JUDO**

Adresa Junácka 6, 83280 Bratislava
Korešp.: Trnavská cesta 39
831 04 Bratislava

Telefón +421 910 729 433

E-mail szj@judo.sk

Web www.judo.sk

Prezident Ján Krišanda

Generálny sekretár Peter Pisoň

SLOVENSKÁ KANOISTIKA

<i>Adresa</i>	Junácka 6, 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 659 739 +421 2 446 311 75
<i>E-mail</i>	canoe@canoe.sk
<i>Web</i>	www.canoe.sk
<i>Prezident</i>	Ivan Cibák
<i>Generálny manažér</i> <i>Generálna sekr.</i>	Boris Bergendi Lucia Antolová

SLOVENSKÁ FEDERÁCIA KARATE A BOJOVÝCH UMENÍ

<i>Adresa</i>	Pajštúnska 1 851 02 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 915 47 22 41
<i>E-mail</i>	info@karate-slovakia.sk
<i>Web</i>	www.karate-slovakia.sk
<i>Prezident</i>	Daniel Baran
<i>Generálny sekretár</i>	Peter Kotásek

SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 915 499 077
<i>E-mail</i>	onuscak@kickboxing.sk
<i>Web</i>	www.slovak-kickboxing.sk
<i>Prezident</i>	Peter Onuščák
<i>Generálny sekretár</i>	Viliam Sabol

SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903692 095
<i>E-mail</i>	karate@karate.sk
<i>Web</i>	www.karate.sk
<i>Prezident</i>	Daniel Líška
<i>Generálny sekretár</i>	Leopold Roman

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA CAMPINGU A CARAVANINGU

<i>Adresa</i>	Mládežnícka 2481/35 017 01 Považská Bystrica
<i>Telefón</i>	+421 42 432 65 67
<i>E-mail</i>	sekretariat@caravaning.sk
<i>Web</i>	www.caravaning.sk
<i>Prezident</i>	Jaroslav Mišura
<i>Generálny sekretár</i>	

SLOVENSKÝ KOLKÁRSKY ZVÄZ

<i>Adresa</i>	Štúrova 1158/22, 921 01 Piešťany Korešp.: Nový Rad 278 930 36 Horná Potôň
<i>Telefón</i>	+421 905 762 340
<i>E-mail</i>	sekretariat@kolky.sk
<i>Web</i>	www.kolky.sk
<i>Prezident</i>	Štefan Kočan
<i>Generálny sekretár</i>	Eva Ondrejkočiová

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
KORFBALU**

Adresa Makovického 6
971 01 Prievidza

Telefón +421 911 361 044

E-mail m_sonoga@yahoo.com

Web www.korfbal.sk

Prezident Martin Sonoga

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY
ZVÄZ**

Adresa Záhradnícka 95
821 08 Bratislava

Telefón +421 - 918 - 791 227

E-mail gs@kraso.sk

Web www.kraso.sk

Prezident Jozef Beständig

Generálny sekretár Csaba Kürti

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA KULTURISTIKY,
FITNESS A SILOVÉHO TROJBOJA**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 908 965 156

E-mail safkst@gmail.com

Web www.sakst.sk

Prezident Boris Mlsna

Generálny sekretár Viliam Sabol ml.

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
ĽADOVÉHO HOKEJA**

Adresa Trnavská cesta 27/B
831 04 Bratislava

Telefón +421 2- 32 340 920

E-mail szlh@szlh.sk

Web www.szlh.sk

Prezident Martin Kohút

Generálny sekretár Miroslav Valíček

**LETECKÁ AMATÉRSKA ASOCIÁCIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Adresa Framborská 58
010 01 Žilina

Telefón 0903 431 416

E-mail sekretariat@laa.sk

Web www.laa.sk

Prezident Miroslav Jančiar

Generálny sekretár Dagmar Sekerková

**SLOVENSKÝ NÁRODNÝ AEROKLUB
GENERÁLA M. R. ŠTEFÁNKA**

Adresa Pri Rajčianke 49
010 01 Žilina

Telefón +421 – 41 - 723 2204

E-mail sna@sna.sk

Web www.sna.sk

Prezident Ján Mikuš

Generálny sekretár Pavol Kavka

**SLOVENSKÁ FEDERÁCIA
ULTRAĽAHKÉHO LIETANIA**

Adresa Letisko Boľkovce 227
984 01 Lučenec

Telefón +421 905 60 27 06

E-mail sluk@sful.sk

Web www.sful.sk

Prezident Marián Sluk

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ LUKOSTRELECKÝ
ZVÄZ**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón +421 903 715 945

E-mail office@archerysvk.sk

Web www.archerysvk.sk

Prezident Vladimír Hurban

Generálny sekretár Alena Hurbanová

**SLOVENSKÁ LYŽIARSKA
ASOCIÁCIA**

Adresa Karpatská 15
058 01 Poprad

Telefón +421 918 249 159

E-mail info@slovak-ski.sk

Web www.slovak-ski.sk

Prezident Ivan Ivanič

Generálny sekretár Radovan Cagala

**SLOVENSKÝ ZVÄZ MALÉHO
FUTBALU**

Adresa Raketová 12
821 02 Bratislava

Telefón +421 903 21 21 44

E-mail info@malyfutbal.sk

Web www.malyfutbal.sk

Prezident Stanislav Cintavý

Generálny sekretár Javer Gusejnov

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
MODERNÉHO PÄŤBOJA**

Adresa Junácka 6
832 80 Bratislava

Telefón +421 905 650 170

E-mail smpa@pentathlon.sk

Web www.pentathlon.sk

Prezident Dušan Poláček, ml.

Generálny sekretár Dušan Poláček, st.

**SLOVENSKÁ MOTOCYKLOVÁ
FEDERÁCIA**

Adresa Šporovcov 340
017 01 Považská Bystrica

Telefón +421 42 426 0332

E-mail smf@smf.sk

Web www.smf.sk

Prezident Ing. Peter Lazar

Generálny sekretár Tatiana Kašílková

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
MOTORISTICKÉHO ŠPORTU**

<i>Adresa</i>	Fatranská 3 949 01 Nitra
<i>Telefón</i>	+421 - 37 655 46 96
<i>E-mail</i>	info@sams-asn.sk
<i>Web</i>	www.sams-asn.sk
<i>Prezident</i>	Dušan Koblišek
<i>Generálny sekretár</i>	Vojtech Ruisl

**SLOVENSKÁ NOHEJBALOVÁ
ASOCIÁCIA**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 832 80 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 462 372
<i>E-mail</i>	info@nohejbal-sk.sk
<i>Web</i>	www.nohejbal-sk.sk
<i>Prezident</i>	Gabriel Viňanský
<i>Generálny sekretár</i>	Ján Reháček

**SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH
ŠPORTOV**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 832 80 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903 636 503
<i>E-mail</i>	slovakia@orienteing.sk
<i>Web</i>	www.orienteing.sk
<i>Prezident</i>	Andrej Patráš
<i>Generálny sekretár</i>	Milan Mazúr

**SLOVENSKÝ PAINTBALLOVÝ
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	
<i>Telefón</i>	+421 905 120 480
<i>E-mail</i>	pavlak@paintball.sk
<i>Web</i>	www.paintball.sk
<i>Prezident</i>	Michal Čížek
<i>Generálny sekretár</i>	Turek Suchar

**SLOVENSKÁ PLAVECKÁ
FEDERÁCIA**

<i>Adresa</i>	Za kasárňou 1 831 03 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 620 679
<i>E-mail</i>	sport@swimmsvk.sk
<i>Web</i>	www.swimmsvk.sk
<i>Prezident</i>	Irena Adámková
<i>Generálny sekretár</i>	Miroslav Nowak

**SLOVENSKÝ ZVÄZ POZEMNÉHO
HOKEJA**

<i>Adresa</i>	Jurkovičova 5 83106 Bratislava
<i>Telefón</i>	0918 555 519
<i>E-mail</i>	szph@szph.sk
<i>Web</i>	www.szph.sk
<i>Prezident</i>	Ľudmila Pastorová
<i>Generálny sekretár</i>	Mariana Mankovecká

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA DYNAMICKEJ STREĽBY

Adresa Urxova 4
080 05 Prešov

Telefón

E-mail prezident@sads.sk

Web www.sads.sk

Prezident Janette Haviarová

Generálny sekretár

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA PRETLÁČANIA RUKOU

Adresa Vavrečka 311
029 01 Námestovo

Telefón +421 911 880 779

E-mail sekretariat@armsport.sk

Web www.armsport.sk

Prezident Ján Germánus

Generálny sekretár

SLOVENSKÝ ZVÄZ PSÍCH ZÁPRAHOV

Adresa M. R. Štefánika č. 217
093 01 Vranov na Topľou

Telefón +421 905 486 716

E-mail igorpribula11@gmail.com

Web www.mushing.sk

Prezident Igor Pribula

Generálny sekretár

SLOVENSKÝ ZVÄZ RÁDIOAMATÉROV

Adresa Mlynská 4
900 31 Stupava

Telefón +421 - 2 - 6224 7501

E-mail szr@stonline.sk

Web www.szr.sk

Prezident Roman Kudláč

Generálny sekretár Roman Kudláč

ZVÄZ VODÁCTVA A RAFTINGU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Adresa Wolkrova 4
85101 Bratislava

Telefón + 421 903 457 074

E-mail rafting@stonline.sk

Web www.zvazraftingu.sk

Prezident Radoslav Orococký

Generálny sekretár Tomáš Lángh

SLOVENSKÝ ZVÄZ RYBOLOVNEJ TECHNIKY

Adresa Svornosti 69
94077 Nové Zámky

Telefón +421 905 235 472

E-mail szrtzn@szm.sk

Web www.szrtzn.sk

Prezident Juraj Mészáros

Generálny sekretár

SLOVENSKÝ RÝCHĽOKORČULIARSKY ZVÄZ

Adresa Za Hornádom 15, ŠH
05201 Spišská Nová Ves

Telefón +421 903 601 379

E-mail stez@stez.sk

Web www.speedskating.sk

Prezident Ján Magdoško

Generálny sekretár

SLOVENSKÁ RUGBYOVÁ ÚNIA

Adresa Hrobákova 1
851 02 Bratislava

Telefón +420 722 112 356

E-mail krutzner@slovakrugby.sk

Web www.slovakrugby.sk

Prezident Eduard Krützner

Generálny sekretár Michal Mihálik

SLOVENSKÝ ŠACHOVÝ ZVÄZ

Adresa Bernolákovo námestie 25
940 01 Nové Zámky

Telefón +421 948 640 046

E-mail sekretariat@chess.sk

Web www.chess.sk

Prezident Zdeněk Gregor

Generálny sekretár Vladimír Szűcs

SLOVENSKÁ ORGANIZÁCIA KOMPOZIČNÉHO ŠACHU

Adresa Zimná 2
82102 Bratislava

Telefón +421 915 794 101

E-mail emil.klemanic@justice.sk

Web www.soks.sk

Prezident Emil Klemanič

Generálny sekretár

ZDRUŽENIE KOREŠPONDENČNÉHO ŠACHU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Adresa ZKŠ SR , P O BOX 17
82014 Bratislava

Telefón +421 - 903 455 587

E-mail manduchm@korsach.sk

Web www.korsach.sk

Prezident Milan Manduch

Generálny sekretár Pavol Polakovič

SLOVENSKÝ ZVÄZ SÁNKAROV

Adresa Starý Smokovec 18074
062 01 Vysoké Tatry

Telefón +421 905 970 041

E-mail sane@stonline.sk

Web www.sane.sk

Prezident Jozef Škvarek

Generálny sekretár Viera Bachárová Findurová

**SLOVENSKÝ ŠERMIARSKY
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Trnavská cesta 39 831 04 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903 740 961
<i>E-mail</i>	slovakfencing@mail.t-com.sk
<i>Web</i>	www.slovak-fencing.sk
<i>Prezident</i>	Tatiana Drobná
<i>Generálny sekretár</i>	Gabriela Geršiová

**ZDRUŽENIE ŠÍPKARSKÝCH
ORGANIZÁCIÍ**

<i>Adresa</i>	Szakkayho 1 04001 Košice
<i>Telefón</i>	+ 421 905 700 790
<i>E-mail</i>	info@sipky.sk
<i>Web</i>	www.slovakiadart.sk
<i>Prezident</i>	Karol Kirchner
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÁ SOFTBALOVÁ
ASOCIÁCIA**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 492 49 279
<i>E-mail</i>	office@softballslovakia.sk
<i>Web</i>	www.softballslovakia.com
<i>Prezident</i>	Richard Bohunický
<i>Generálny sekretár</i>	František Bunta

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA SILNÝCH
MUŽOV**

<i>Adresa</i>	Opatovská 15 911 01 Trenčín
<i>Telefón</i>	+421 948 135 151
<i>E-mail</i>	sekretar@slovakstrongman.sk
<i>Web</i>	www.slovakstrongman.sk
<i>Prezident</i>	Vladimír Bátik
<i>Generálny sekretár</i>	Pavol Guga

**SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ
ASOCIÁCIA**

<i>Adresa</i>	Bobrovec 550 032 21 Bobrovec
<i>Telefón</i>	+421 902 069 737
<i>E-mail</i>	info@skialpuj.sk
<i>Web</i>	www.skialpuj.sk
<i>Prezident</i>	Andrej Škovrán
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ ŠPORTOVCOV
S MENTÁLNYM POSTIHNUTÍM**

<i>Adresa</i>	SNP 90 040 11 Košice
<i>Telefón</i>	+421 907 953 701
<i>E-mail</i>	szsmpsk@gmail.com
<i>Web</i>	www.szsm.sk
<i>Prezident</i>	Robert Luby
<i>Generálny sekretár</i>	

**DEAFLYMPIJSKÝ VÝBOR
SLOVENSKA**

<i>Adresa</i>	Blumentálska 24 811 07 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 911 370 888
<i>E-mail</i>	office@deaflympic.sk
<i>Web</i>	www.deaflympic.sk
<i>Prezident</i>	Miloš Štefek
<i>Generálny sekretár</i>	Dušan Dědeček

**SLOVENSKÝ ZVÄZ TELESNE
POSTIHNUTÝCH ŠPORTOVCOV**

<i>Adresa</i>	Benediktiho 5 811 05 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 915 888 553
<i>E-mail</i>	tps@sztps.sk
<i>Web</i>	www.sztps.sk
<i>Prezident</i>	Ján Riapoš
<i>Generálny sekretár</i>	Martin Čapla

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA ZRAKOVO
POSTIHNUTÝCH ŠPORTOVCOV**

<i>Adresa</i>	Cementárenská 16 974 01 Banská Bystrica
<i>Telefón</i>	+421 907 884 546
<i>E-mail</i>	predseda@sazps.sk
<i>Web</i>	www.sazps.sk
<i>Prezident</i>	Pavol Valent
<i>Generálny sekretár</i>	

**ZVÄZ ŠPORTOVEJ KYNOLÓGIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

<i>Adresa</i>	Medený Hámor 7 97401 Banská Bystrica
<i>Telefón</i>	+421 48 414 40 99
<i>E-mail</i>	zsk-sr@zsk-sr.sk
<i>Web</i>	www.zsk-sr.sk
<i>Prezident</i>	Juraj Štaudinger
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ STRELECKÝ
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Wolkrova 4 85101 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 2 6224 4077
<i>E-mail</i>	ssz@shooting.sk
<i>Web</i>	www.shooting.sk
<i>Prezident</i>	Miloslav Benca
<i>Generálny sekretár</i>	Barbora Reichová

**ZVÄZ MODELÁROV
SLOVENSKA**

<i>Adresa</i>	Trhovisko 10 929 01 Dunajská Streda
<i>Telefón</i>	+421 907 217 539
<i>E-mail</i>	sekretariat@zvazmodelarov.sk
<i>Web</i>	www.zvazmodelarov.sk
<i>Prezident</i>	Pavol Barbarič
<i>Generálny sekretár</i>	Jaroslav Košťan

**ZVÄZ POTÁPAČOV
SLOVENSKA**

<i>Adresa</i>	Wolkrova 4 851 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 918 737 877
<i>E-mail</i>	zps@zps-diving.sk
<i>Web</i>	www.zps-diving.sk
<i>Prezident</i>	Roman Baláž
<i>Generálny sekretár</i>	Zuzana Žecová

**SLOVENSKÝ RYBÁRSKY
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Andreja Kmet'a 20 01055 Žilina
<i>Telefón</i>	+421 41 507 36 11
<i>E-mail</i>	sekretariat@srzrada
<i>Web</i>	www.srzrada.sk
<i>Prezident</i>	Rudolf Boroš
<i>Generálny sekretár</i>	Ľuboš Javor

**SLOVENSKÁ SQUASHOVÁ
ASOCIÁCIA**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 911 694 629
<i>E-mail</i>	gs@squash.sk
<i>Web</i>	www.squash.sk
<i>Prezident</i>	Marek Kubiček
<i>Generálny sekretár</i>	David Kubiček

**SLOVENSKÝ STOLNOTENISOVÝ
ZVÄZ**

<i>Adresa</i>	Černockého 6 831 53 Bratislava
<i>Telefón</i>	+ 421 02 44 884 042
<i>E-mail</i>	hatalova@sstz.sk
<i>Web</i>	www.sstz.sk
<i>Prezident</i>	Zdenko Kríž
<i>Generálny sekretár</i>	Ivica Hatalová (poverená GS)

**SLOVENSKÁ FEDERÁCIA
SUMO**

<i>Adresa</i>	Zálužická 7 82101 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 620 366
<i>E-mail</i>	mifko@reprosova.sk
<i>Web</i>	www.sumo.szm.com
<i>Prezident</i>	David Šarkády
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
TAEKWON-DO ITF**

<i>Adresa</i>	Trnavská 18 919 04 Smolenice
<i>Telefón</i>	+ 421 908 553 335
<i>E-mail</i>	ladislav.hunady@gmail.com
<i>Web</i>	www.sztkd-itf.sk
<i>Prezident</i>	Ladislav Huňady
<i>Generálny sekretár</i>	Jozef Kotuľák

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
TAEKWONDO WT**

Adresa Stará spišská cesta 38
040 01 Košice

Telefón + 421 902 901 640

E-mail satkd.wtf@gmail.com

Web www.satkd.sk

Prezident Pavel Ižarik

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ ZVÄZ TANEČNÉHO
ŠPORTU**

Adresa Škultétyho 1
831 03 Bratislava

Telefón +421 2 4445 7850

E-mail szts@szts.sk

Web www.szts.sk

Prezident Petr Horáček

Generálny sekretár

**SLOVENSKÝ TENISOVÝ
ZVÄZ**

Adresa Príkopova 6
831 03 Bratislava

Telefón + 421 903 793 140

E-mail stz@stz.sk

Web www.stz.sk

Prezident Tibor Macko

Generálny sekretár Igor Moška

**SLOVENSKÁ TRIATLONOVÁ
ÚNIA**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón + 421 905 648 349

E-mail triatlon@triathlon.sk

Web www.triathlon.sk

Prezident Jozef Jurášek

Generálny sekretár

**KLUB SLOVENSKÝCH
TURISTOV**

Adresa Záborského 33
83103 Bratislava

Telefón +421 2 44 45 11 21

E-mail ustredie@kst.sk

Web www.kst.sk

Prezident Peter Dragúň

Generálny sekretár Dušan Valúch

**SLOVENSKÝ VESLÁRSKY
ZVÄZ**

Adresa Junácka 6
83280 Bratislava

Telefón

E-mail rowingslovakia@gmail.com

Web www.veslovanie.sk

Prezident Ján Žiška

Generálny sekretár Barbora Kamrlová

**SLOVENSKÝ ZVÄZ VODNÉHO
LYŽOVANIA A WAKEBOARDINGU**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 905 712 830
<i>E-mail</i>	waterski@waterski.sk
<i>Web</i>	www.waterski.sk
<i>Prezident</i>	Alexander Vaško
<i>Generálny sekretár</i>	Denisa Oravcová

**SLOVENSKÁ VOLEJBALOVÁ
FEDERÁCIA**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 901 770 729
<i>E-mail</i>	sekretariat@svf.sk
<i>Web</i>	www.svf.sk
<i>Prezident</i>	Martin Kraščenič
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WESTERN
RIDINGU A RÓDEA**

<i>Adresa</i>	Tomášovská 72 900 29 Nová Dedinka
<i>Telefón</i>	+ 421 905 413 023
<i>E-mail</i>	tajomnik@sawrr.sk
<i>Web</i>	www.sawrr.sk
<i>Prezident</i>	Peter Dobeš
<i>Generálny sekretár</i>	Alexandra Bučková

**SLOVENSKÝ ZVÄZ VODNÉHO
MOTORIZMU**

<i>Adresa</i>	Trnavská cesta 29 832 84 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 903 454 999
<i>E-mail</i>	szvm@szvm.sk
<i>Web</i>	www.szvm.sk
<i>Prezident</i>	Vladimír Slaný
<i>Generálny sekretár</i>	

**SLOVENSKÝ ZVÄZ
VZPIERANIA**

<i>Adresa</i>	Junácka 6 83280 Bratislava
<i>Telefón</i>	
<i>E-mail</i>	szv@vzpieranie.sk
<i>Web</i>	www.vzpieranie.sk
<i>Prezident</i>	Ján Štefánik
<i>Generálny sekretár</i>	Jozef Sedlár

**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
ČÍNSKEHO WUSHU**

<i>Adresa</i>	Ladislava Dérera 35 831 01 Bratislava
<i>Telefón</i>	+421 0905 948422 +421 907 320 877
<i>E-mail</i>	email@wushuslovakia.sk
<i>Web</i>	www.wushuslovakia.sk
<i>Prezident</i>	Ľubomír France
<i>Generálny sekretár</i>	Katarína Kittová

**SLOVENSKÝ ZÁPASNÍCKY
ZVÄZ**

Adresa	Junácka 6 83280 Bratislava
Telefón	+421 917 476 268
E-mail	svk@fila-wrestling.com
Web	www.zapasenie.sk
Prezident	Ján Karšňák
Generálny sekretár	Elena Valentová

Aktualizácia údajov: 30.11.2018

Údaje spracovala KŠZ SR a sú priebežne aktualizované na stránke www.sportslovakia.sk

.....

pf 2019

NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

praje krásne prežitie vianočných sviatkov
a veľa športových úspechov v novom roku 2019