

ZÁKLADNÉ TESTOVÉ BATÉRIE PRE JEDNOTLIVÉ ŠPORTY

Nižšie sú vypísané príklady testovacích batérií v laboratóriách a v teréne.
Batérie je možné, po dohode s diagnostickým tímom, doplniť o ďalšie testy a prispôbiť podmienkam športu alebo športovej disciplíny.

ALPSKÉ LYŽOVANIE

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika silových schopností (drep)

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Spiroergometria na bežeckom a bicyklovom
trenažéri

Diagnostika koordinačných schopností – Agility

Wingate test dolných končatín

Diagnostika silových schopností (drep)

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika koordinačných schopností – Agility

ATLETIKA

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Laktátová krivka na dráhe

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Meranie času fotobunkami

Spiroergometria na bežeckom páse

Diagnostika silových schopností (drep, tlak,
výraz)

Laktátová krivka na bežiacom páse

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Wingate test

Diagnostika silových schopností (drep, tlak,
výraz)

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

BASKETBAL

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Rozpaženie rúk

Spiroergometria na bežeckom alebo bicyklovom
trenažéri

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Meranie času fotobunkami : 10m a20m

Lane agility test

Beep test

BEŽECKÉ LYŽOVANIE A BIATLON

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka dráha
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika silových schopností (drep)
Spiroergometria na bežeckom trénažeri, špeciálny skialpový test	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Diagnostika silových schopností (drep)	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	

BOX

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika silových schopností – Tendo (tlak, drep)

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Spiroergometria na bežeckom trenažéri

Diagnostika reakčných schopností – Agility

Wingate test horných končatín

Diagnostika silových schopností – Tendo (tlak, drep)

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika reakčných schopností – Agility

CYKLISTIKA

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Laktátová krivka

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika silových schopností (drep)

Spiroergometria na bicyklovom treňaži alebo
vlastnom bicykli

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Laktátová krivka na bicykli

Wingate test

Stanovenie laterálneho deficitu sily dolných
končatín na izokinetickom bicyklovom
ergometri

Diagnostika silových schopností (drep)

Diagnostika odrazových schopností –
OptoJump

Stanovenie sily a výkonu pri rôznych
frekvenciách otáčok na izokinetickom
bicyklovom ergometri

FUTBAL

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Beep test

Wingate dolných končatín

Spiroergometria na bicyklovom trenažeri

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

GOLF

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu
fyzioterapeutom

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

GYMNASTIKA

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Wingate test horných končatín

Spiroergometria na bežeckom trenažéri

JUDO

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Sterkowiczov fitness test

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Odber laktátu po špeciálnej záťaži

Spiroergometria na bežeckom trenažéri

Wingate test horných končatín

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika silových schopností (drep, tlak,
prít'ah

KARATE

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika silových schopností (drep, tlak, príťah)
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Beep test
Spiroergometria na bežecskom a bicyklovom trenažéri	Diagnostika koordinačných schopností – Agility
Wingate test horných a dolných končatín	Agility beh 5-10-5m
Diagnostika silových schopností (drep, tlak, príťah)	10m šprint
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Diagnostika koordinačných schopností – Agility	

KRASOKORČULOVANIE

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNE TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika silových schopností (drep)
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Spiroergometria na bežeckom a bicyklovom trenažéri	
Wingate test dolných končatín	
Diagnostika silových schopností (drep)	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	

LĎADOVÝ HOKEJ

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika silových schopností (drep, tlak)
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Wingate test dolných končatín	
Diagnostika silových schopností (drep, tlak)	
Agility beh 5-10-5m	

MMA

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika silových schopností (drep, tlak)

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Spiroergometria na bicyklovom trenažéri

Wingate test horných končatín

Diagnostika silových schopností (drep, tlak)

PLÁVANIE

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNE TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka v bazéne
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Spiroergometria na bicyklovom trenažéri	
Wingate test horných a dolných končatín	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	

RÝCHLOSTNÁ KANOISTIKA

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNE TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka na vode
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Laktátová krivka na kajakárskom trenažéri
Spiroergometria na bežeckom alebo kajakársko trenažeri	Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)
Laktátová krivka na kajakárskom trenažeri	
Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)	

SNOWBOARDING

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika silových schopností (drep)
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Spiroergometria na bežeckom alebo bicyklovom trenažeri	Diagnostika koordinačných schopností – Agility
Wingate test dolných končatín	
Diagnostika silových schopností (drep)	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	
Diagnostika koordinačných schopností – Agility	

STOLNÝ TENIS

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	FMS
FMS	Y – balančný test
BIODEX	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	
Y – balančný test	

ŠERM

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Spiroergometria na bežeckom trenažeri

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

ŠPORTOVÉ LEZENIE

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika silových schopností (Podrep-
Výpon, príťah)

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Zhyby

Diagnostika silových schopností (Podrep-
Výpon, príťah)

Zhyby

Wingate test horných končatín

TAEKWONDO

LABORATÓRNE TESTY

TERÉNNE TESTY

Analýza telesného zloženia – InBody 770

Analýza telesného zloženia – InBody 230

Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove

Diagnostika koordinačných schopností Agility
(špeciálne testovanie)

Diagnostika koordinačných schopností Agility
(špeciálne testovanie)

Diagnostika odrazových schopností – OptoJump

Diagnostika odrazových schopností –
OptoJump

Wingate test dolných končatín

TENIS

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika silových schopností (drep)
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika koordinačných schopností Agility (špeciálne testovanie)
Spiroergometria na bežeckom alebo bicyklovom trenažéri	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Wingate test dolných a horných končatín	
Diagnostika silových schopností (drep)	
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	
Diagnostika koordinačných schopností Agility (špeciálne testovanie)	

TRIATLON

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka v teréne
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika silových schopností
Spiroergometria na bežeckom alebo bicyklovom trenažéri	
Laktátová krivka bežeckom trenažéri alebo bicykli	
Wingate test dolných končatín	
Diagnostika silových schopností	

VESLOVANIE

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka na veslárskom trenažéri
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Laktátová krivka na vode
Spiroergometria na veslárskom trenažéri	Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)
Wingate test horných končatín	
Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)	
Laktátová krivka na veslárskom trenažéri	

VODNÉ PÓLO

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika silových schopností
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	
Diagnostika silových schopností	
Wingate test horných a dolných končatín	

VODNÝ SLALOM

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Laktátová krivka v teréne
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Laktátová krivka na pádlovacom trénažeri
Spiroergometria na bežeckom a pádlovacom trénažeri	Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)
Diagnostika silových schopností (tlak, príťah)	Testovanie anaeróbnej kapacity a výkonu: 3x200m na pádlovacom trénažeri
Wingate test horných končatín	FMS
Testovanie anaeróbnej kapacity a výkonu: 3x200m na pádlovacom trénažeri	Zhyby, vznosy
FMS	
Zhyby, vznosy	
Laktátová krivka na pádlovacom trénažeri	

VOLEJBAL

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNÉ TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Diagnostika silových schopností (tlak, drep)
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	Agility T- test
Spiroergometria na bežeckom trenažéri	Diagnostika koordinačných schopností Agility
Diagnostika silových schopností (tlak, drep)	Beep test
Agility T- test	
Diagnostika koordinačných schopností Agility	

ZÁPASENIE

LABORATÓRNE TESTY	TERÉNNE TESTY
Analýza telesného zloženia – InBody 770	Analýza telesného zloženia – InBody 230
Posúdenie pohybového stavu fyzioterapeutom	Sterkowiczov fitness test
Diagnostika dynamickej rovnováhy - Imoove	Odber laktátu po špeciálnej záťaži
Spiroergometria na bežeckom trenažéri	Diagnostika odrazových schopností – OptoJump
Wingate test horných končatín	Diagnostika silových schopností (drep, tlak, príťah)
Diagnostika odrazových schopností – OptoJump	
Diagnostika silových schopností (drep, tlak, príťah)	