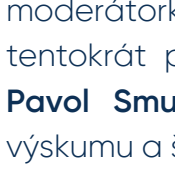
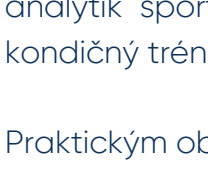


VZDELÁVACIE AKTIVITY V NÁRODNOM ŠPORTOVOM CENTRE



MÁJOVÝ STREAM NÁS BOHATIL TĚMOU ŠKOLSKÉHO ŠPORTU

Obsahom ďalšieho streamu s názvom „Školský šport“, ktorý sa konal dňa 04. 05. 2022 už zvyčajne sprevádzala osvedčená moderátorka **Marie Stracenská**. Diskutérmi boli tentokrát priami odborníci na školský šport – **Pavol Smutný** z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, zodpovedný za komplexný projekt Školského športu a **Zuzana Tamošková**, hlavná koordinátorka pre Školský šport v Národnom športovom centre (NŠC). Odborníci priblížili model Školského športu, hovorili o prvých konceptných riešeniach problematiky pohybu na školách, ako postupne začína naberať reálne rysy, čo si máme predstaviť pod modelom aktívnej školy ale aj to, ako môže každý z nás prispieť k úspešnosti tohto projektu.



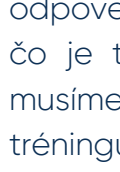
KONFERENCIA NA TÉMU „VYUŽITIE ŠPORTOVEJ DIAGNOSTIKY V PRAXI“ ZOŽALA VEĽKÝ ÚSPECH

NŠC v spolupráci s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR organizovalo dňa 25. 05. 2022 v priestoroch Slovenského a olympijského múzeu odbornú konferenciu s názvom „Využitie športovej diagnostiky v praxi“. Moderátorskú konferenciu sprevádzal **doc. Milan Sedliak, PhD.**, vedúci katedry biologických a lekárskejších vied FTVŠ UK. Na konferencii vystúpili experti na danú problematiku – **Mgr. Matej Vajda, PhD.**, metodik slovenskej kanoistiky a vedecký pracovník FTVŠ UK; **Mgr. Milan Kováč, PhD.**, vedúci oddelenia športovej diagnostiky NŠC; **Mgr. Ján Pavlík, PhD.**, ako súčasť podporného tímu VŠC DUKLA Banská Bystrica na pozícii tréner – diagnostik; **Mgr. Leo Lendvorský, PhD.**, analytik športovej prípravy na oddelení športovej diagnostiky NŠC so získaným vzdelaním v odbore kondičný tréner vo vrcholovom a vykonávanom stupni.

Praktickým obohatením konferencie bola osobná prehliadka oddelenia športovej diagnostiky NŠC, v ktorých každý účastník mohol nahliadnuť do priestorov pomáhajúcim umocňovať športové výkony.

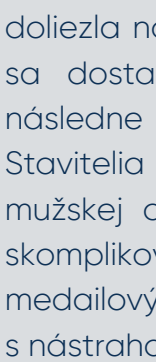
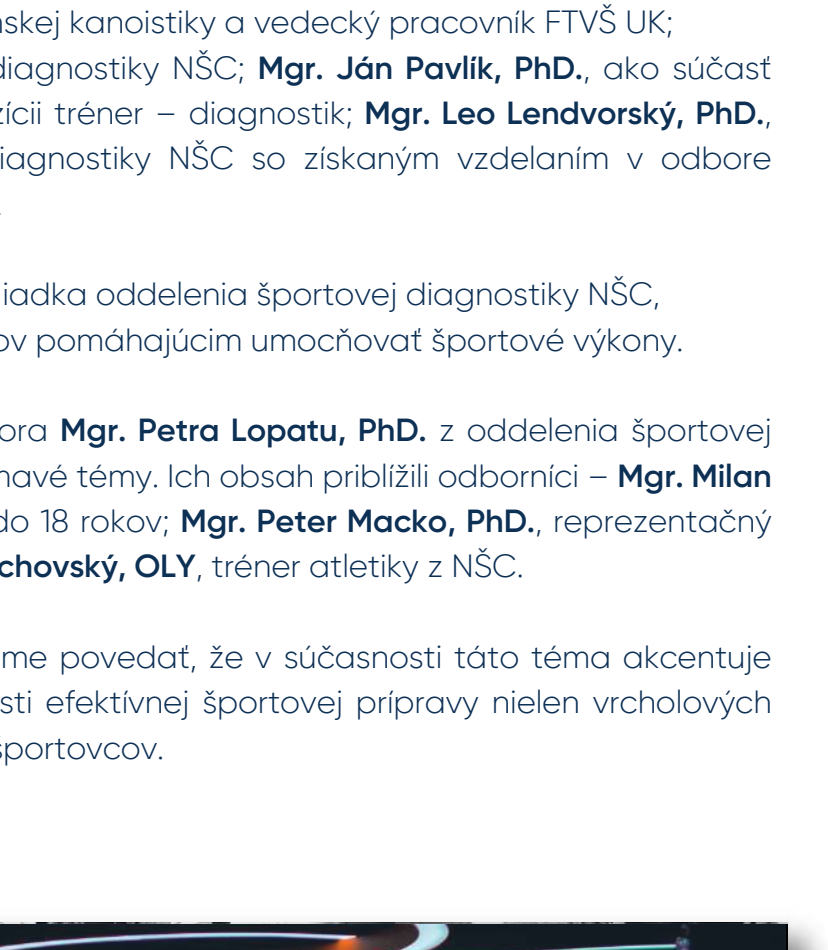
Panelová diskusia konferencie pod vedením moderátora **Mgr. Petra Lopatu, PhD.** z oddelenia športovej diagnostiky NŠC priniesla odbornú analýzu na tri zaujímavé témy. Ich obsah priblížili odborníci – **Mgr. Milan Kabát, PhD.**, kondičný hokejový tréner reprezentácie do 18 rokov; **Mgr. Peter Macko, PhD.**, reprezentačný tréner Slovenského zväzu karate; **PaedDr. Marcel Lopuchovský, OLY.**, tréner atletiky z NŠC.

O tému športovej diagnostiky bol veľký záujem. Môžeme povedať, že v súčasnosti táto téma akcentuje pozíciu športovej diagnostiky NŠC ako dôležitej súčasti efektívnej športovej prípravy nielen vrcholových športovcov ale aj talentovaných športovcov a hobby športovcov.



PODCAST „REGENERÁCIA V ŠPORTE OČAMI FYZIOLÓGA“ S VIKTOROM BIELIKOM

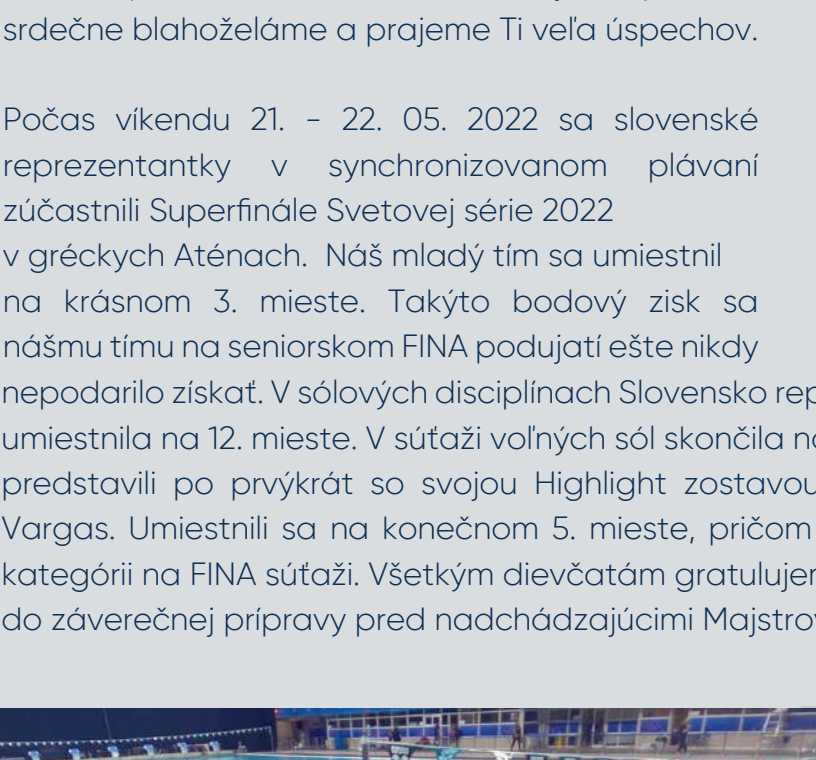
V ďalšom diele podcastu zo dňa 20. 5. 2022 hľadali **Mgr. Peter Lopata, PhD.** spoločne so športovým fyziológom **doc. RNDr. Viktorom Bielikom, PhD.** odpovede na mnohé relevantné otázky. Napríklad, čo je to regenerácia, ako ju delíme, čo všetko musíme brať do úvahy pri regenerácii už počas tréningu a pri tvorbe mikrocyklu. Po vypočutí podcastu sme sa dozvedeli aj to, že bez únavy neexistuje adaptácia, aký je rozdiel v prístupe k regenerácii medzi 14-ročným a 30-ročným športovcom, aké sú základné prostriedky regenerácie a mnoho iného.



V MÁJI SA UDIALO HNEĎ NIEKOĽKO VEĽKÝCH ÚSPECHOV ŠPORTOVCOV NŠC

03. – 08. mája 2022 sa konali Majstrovstvá Európy v terčovej lukostrelbe v Bulharsku, kde sa **Denisa Baránková** umiestnila na 3. mieste. Srdčne jej gratulujeme.

V sobotu 14. 05. 2022 sa v bratislavskom lezeckom centre Vertigo naša lezkyňa **Martina Buršíková** zúčastnila súťaže Slovenský pohár mladéžie a dospelých v disciplíne LEAD. V kategórii žien došla najvyššie a získala prvé miesto. Do finále sa dostala 10 najlepších žien i mužov, ktorí následne zviadli boje s finálovými cestami. Staviteľia cesty svojimi trikmi v cestách (špárou v mužskej ceste a sťaženým miestom v ženskej), skomplikovali favoritom cestu za víťazstvom a na medailových pozíciách sa tak objavili lezci, ktorí si s nástahami poradili najlepšie. Martina, nech sa Ti dari aj naďalej!

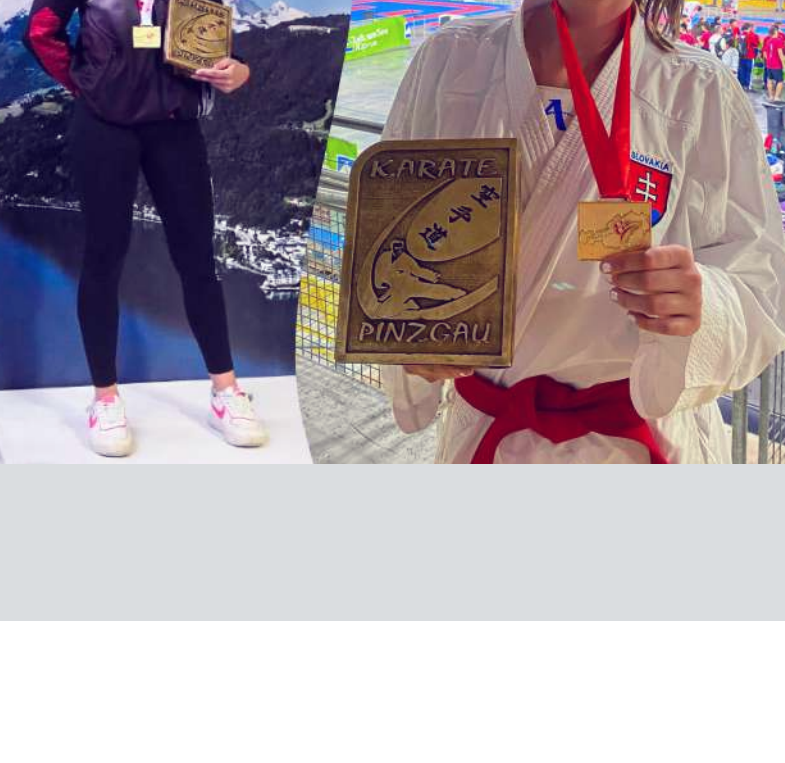
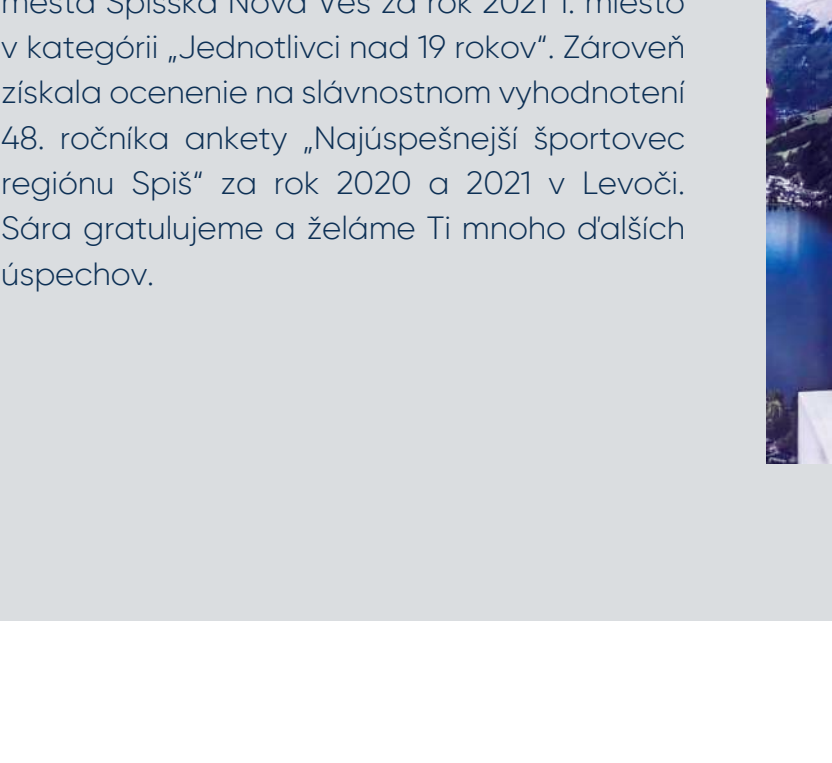


Náš slovenský mládežnícky reprezentant v stolnom tenise **Samuel Arpáš** pokračuje vo výborných výkonoch aj na medzinárodnej scéne. Na turnaji WTT Youth Contender v poľskom Wodzisławow, ktorý sa konal 16. – 22. 05. 2022, sa tretikrát v tomto roku dokázal prebojovať medzi najlepších vo dvojhre a získal 3. miesto. Po triumfe v Tunise a semifinálovej účasti v Dauhe sa opäť dostal medzi štyroch najlepších singlistov kategórie do 15 rokov. Samuel, len tak ďalej.

Terka Kurucová, 17-ročná dorastenka a športovkyňa NŠC sa 21. 05. 2022 stala majsterkou Slovenska v kategórii juniorek v chôdzi na 10 km v čase 49:49 min. Zároveň zvíťazila na 1. ročníku petržalského chodeckého mítingu dospelých, ktorý bol aj 1. kolom Atletickej ligy dospelých. Zverenyňa Petra Mečiara si tak definitívne vybojovala účasť na MS juniorek do 20 rokov v kolumbijskom Cali. Aj v tretom štrte na 10 km sa v kategórii U18 dostala pod hranicu 50 min. svetovej triedy. Terka srdčne blahozeláme a prajeme Ti veľa úspechov.



Počas víkendy 21. – 22. 05. 2022 sa slovenské reprezentantky v synchronizovanom plávaní zúčastnili Superfinále Svetovej série 2022 v gréckych Aténach. Náš mladý tím sa umiestnil na krásnom 3. mieste. Takýto bodový zisk sa nášmu tímu na seniorskom FINA podujatí ešte nikdy nepodarilo získať. V súťažných disciplínach Slovensko reprezentovala **Viktória Reichová**, členka NŠC, ktorá sa umiestnila na 12. mieste. V súťaži voľných súl skončila na konečnom 10. mieste. V španielskej kadeťke predstavili po prvýkrát so svojou Highlight zostavou, ktorej autorkou bola panielka Carla Rodríguez Vargas. Umiestnili sa na konečnom 5. mieste, pričom získali historicky najvyšší počet bodov v seniorskej kategórii na FINA súťaži. Všetkým dievčatám gratulujeme, tešíme sa z vašich výkonov a prajeme veľa sil do záverečnej prípravy pred nadchádzajúcimi Majstrovstvami sveta v Maďarsku.

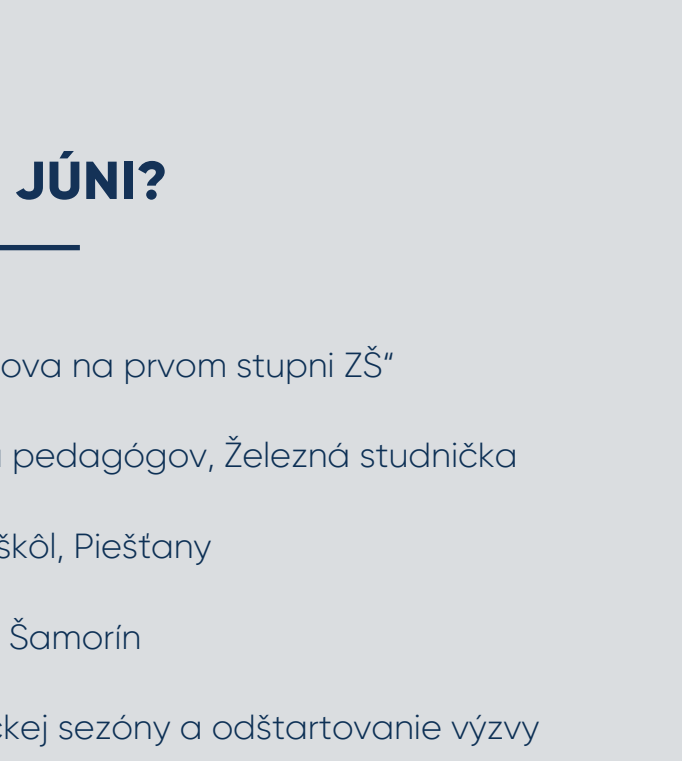


Na 57. Majstrovstvách Európy seniorov, ktoré sa konali 25. – 29. mája 2022 v tureckom Gaziantepe, obsadil **Adi Gyurik** skvelé 7. miesto v kategórii Kumite muži –84kg, kde nastúpilo 38 reprezentantov z 38 krajín Európy. Adi, držíme Ti palce na ďalších súťažiach, ktoré ťa čakajú v júni.

Skvelý výkon **Barbory Mokošovej**! Na podujatí Challenge Cupu v bulharskej Varne, ktoré sa konalo 26. – 29. 05. 2022, získala 4. miesto vo finále. Za svoje výstupenie dostala známku skvelých 12,700 bodov. Predstavila sa aj na kladine, kde skončila v kvalifikácii na 13. mieste. Blahoželáme!

Nikoleta Trníková najlepšia na 60. ročníku Veľkej Ceny Slovenska

27. – 29. 05. 2022 sa predstavila **Nikoleta Trníková** na prestížnom FINA plaveckom podujatí Grand Prix Slovakia (50 m bazén) – 60. ročník v X-bionec centre na vonkajšom 50 m bazéne pod vedením trénera **Karla Procházku**. Nikoleta hneď v prvý deň vyplávala 1. miesto v disciplíne 200 polohové pretek. Už v dopoludňajších rozplavkách zaplavala osobný rekord 2:17,17, aby tento čas ešte vo finále vylepšila na 2:16,33 (791 FINA bodov). Oboma časmi potvrdila limity na ME v Ríme. V posledný deň VC Nikoleta excelovala a napriek chladnému a veternému počasiu ukázala, že je momentálne na Slovensku najlepšia. Ráno zaplavala vo svojej hlavnej disciplíne 200 m prsia nový rekord Veľkej ceny – 2:28,86 (816 FINA bodov). Vo finále suverénne zvíťazila za 2:27,61, čím rekord opäť vylepšila a vo vlastný SR rekordom zaostala len o 0,07 s. Taktiež potvrdila limit na ME v Ríme. Zároveň zaplavala najhodnotnejší plavecký výkon podujatia – 837 FINA bodov a získal tým hlavnú cenu Grand Prix. Nikoleta gratulujeme a držíme Ti palce na júnových Majstrovstvách sveta v Budapešti.

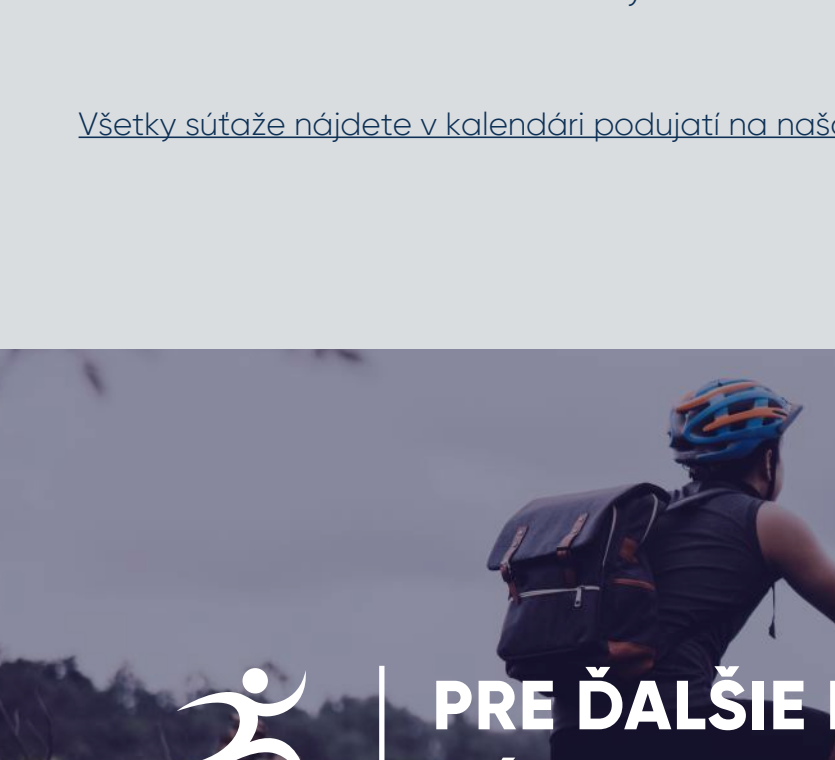


28. mája 2022 sa v rakúskom Zell am See konal Eurocup Karate, ktorého sa zúčastnili naše dve členky Národného športového centra: **Sára Krivdová** a **Ninka Kvasnicová**. Sára Krivdová získala 1. miesto v kategórii Kumite seniorky ženy +61kg! Nina Kvasnicová obsadila zase 1. miesto v kategórii juniorky –53kg. Gratulujeme k perfektnému úspechu!



Naša úspešná karatistka **Sára Krivdová** získala dve ocenenia. Na slávnostnom vyhlásení najúspešnejších športovcov v Spišskej Novej Vsi získala ako športovec mesta Spišská Nová Ves za rok 2021 1. miesto v kategórii „Jednotlivci nad 19 rokov“. Zároveň získala ocenenie na slávnostnom vyhodnotení 48. ročníka ankety „Najúspešnejší športovec regiónu Spiš“ za rok 2020 a 2021 v Levoči. Sára gratulujeme a želáme Ti mnoho ďalších úspechov.

PODUJATIA V MESIACI MÁJ



0. ROČNÍK MEMORIÁLU ADRIÁNA BABIČA

22. mája 2022 sa v Snowparku v Lučivnej konal 0. ročník cyklistických pretekov, ktoré organizovalo VRL O.Z. a Mária Babičová v spolupráci s NŠC, na počesť Adriána Babiča, len 24-ročného deaflympionika, ktorého bežný tréningový deň sa takto pred rokom stal osudným. Veľkým imperatívom pre motoristov bola myšlienka, aby dávali pozor na všetkých cyklistov, ktorí sú na cestách zraniteľnou skupinou. Česť Tvojej pamiatke, Adko!



SENIORSKÝ ŠPORT V PODOBE NORDIC WALKINGU

V sobotu 28. mája sa konal Seniorský šport v podobe Nordic walkingu v Kvetnici. Okresná organizácia Jednoty dôchodcov v Poprade na základe poverenia Krajského organizácie JDS v Prešove organizovala stretnutie seniorov, ktorí mali záujem o zoznámenie sa s technikou chôdze s palčkami, spojenú s odborným výkladom profesionálnych školiteľov zo Slovenskej asociácie Nordic walkingu, praktickými ukážkami a samotným overením si vlastnej techniky chôdze. Národné športové centrum sa týmto spôsobom bude aj naďalej snažiť podporovať športové aktivity pre všetky generácie.



ČO NÁS ČAKÁ V JÚNI?

- 01. 06. 2022** – Stream na tému: „Tělesná a športová výchova na prvom stupni ZŠ“
- 01. 06. 2022** – MDD pre deti zamestnancov MŠVWa SR a pedagógov, Železná studnička
- 07. – 08. 06. 2022** – M SR v basketbale žiačok stredných škôl, Piešťany
- 13. – 14. 06. 2022** – Superfinále v školskom športe, XBionic Šamorín
- 18. 06. 2022** – Vykroč na vrchol – Prolog, otvorenie turistickej sezóny a odštartovanie výzvy
- 20. 06. 2022** – Podcast NŠC o doplnkoch výživy s Martinom Čupkom
- 23. 06. 2022** – Konferencia NŠC na tému: „Subjektívna pohoda športujúcich osôb“, v spolupráci s UPJŠ v Košiciach, na FTVŠ UK v Bratislave
- 30. 06. 2022** – Newsletter NŠC



AKÉ SÚŤAŽE ČAKAJÚ NAŠICH ŠPORTOVCOV V JÚNI?

- 03. – 05. 06. 2022** – Nikoleta Trníková – plávanie – VC Praha, Česko
- 06. – 12. 06. 2022** – Denisa Baránková – ME terčová lukostrelba – Mnichov, Nemecko
- 10. – 12. 06. 2022** – Adi Gyurik, Sára Krivdová, Roman Hrčka – karate – Svetový pohár WKF SA – Cairo, Egypt
- 16. – 19. 06. 2022** – Barbora Mokošová, Martin Nemčovič – športová gymnastika – SP Koper, Slovinsko
- 17. – 19. 06. 2022** – Sára Krivdová, Roman Hrčka, Adela Vlasáková, Nina Kvasnicová – 49. Majstrovstvá Európy kadetov, juniorov, U21 – Praha, Česko
- 18. 06. 2022** – Robert Kubín ml., Ondrej Szitas – windsurfing, formula foil – MS Seniorov, U23 – Lago di Garda, Taliansko
- 20. – 27. 06. 2022** – Vanda Michalková, Peter Kuric, Lujza Michalková – športové lezenie – SP Innsbruck, Rakúsko
- 24. 06. – 03. 07. 2022** – Nikoleta Trníková – plávanie – MS Budapešť, Maďarsko
- 30. 06. 2022** – Tereza Kurnická – cyklistika – MTB XCR – ME Anadia, Portugalsko

[Všetky súťaže nájdete v kalendári podujatí na našom webe.](#)