



PURIFY 2.0

Programa Revolucionario de Desintoxicación

GUÍA DEL PROGRAMA

NATURE'S SUNSHINE®

*“Después de Purify 2.0 mejoré mi energía,
perdí algo de peso, me sentí menos hinchada
y podía superar mejor el estrés del día.”*

Kim C., Ohio

PURIFY 2.0

Programa Revolucionario de Desintoxicación



¡BIENVENIDOS

AL MEJOR PROGRAMA DE
DESINTOXICACIÓN DE METALES
PESADOS DISPONIBLE!

*Purify 2.0 es un programa de patente
pendiente que dura cuatro semanas y
que usa cuatro productos científicamente
formulados para eliminar toxinas,
purificar los intestinos y restaurar el
equilibrio microbiano.*



TODOS TENEMOS UNA CARGA TÓXICA. ¿CUÁN TÓXICO ESTÁS?

EL CENTRO DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (CDC) ESTIMA QUE:

SE PUEDEN
ENCONTRAR
420
QUÍMICOS DAÑINOS
EN UNA PERSONA
PROMEDIO

**6 MILLONES
DE LIBRAS**
DE MERCURIO
CONTAMINAN NUESTRO
AMBIENTE

**2.5 MIL MILLONES
DE LIBRAS**
DE OTRAS TOXINAS
ESTÁN PRESENTES EN EL
AIRE, AGUA, TIERRA Y
SUMINISTROS DE ALIMENTOS.

200+
QUÍMICOS SE
ENCUESTRAN EN EL
TORRENTE SANGUÍNEO
DE LOS RECIÉN NACIDOS



**MUNDO
TÓXICO
+
INTESTINO
TÓXICO
=
SALUD
TÓXICA**

El 90% de las células de nuestro cuerpo son en realidad bacterias, hongos y otros microbios que viven en los intestinos. Estos microbios afectan muchas funciones corporales importantes, como la función cardiovascular, glandular y nerviosa, así como impactan en el peso, el azúcar sanguíneo, la energía y la salud de la piel. Además de las toxinas, una mala alimentación y estilo de vida pueden crear un desequilibrio importante en la bacteria intestinal.

Cuando las bacterias malas dominan los intestinos, se producen endotoxinas que debilitan y dañan el revestimiento intestinal, permitiendo que los alimentos y las toxinas escapen y se propaguen por todo el cuerpo, afectando la salud.

¡TENEMOS EL PROGRAMA PURIFY 2.0!

“Antes de empezar con Purify 2.0, estaba en muy buena forma, pero me sentía cansado y lento. ¡Ahora tengo mucha energía para jugar con mis hijos y disfrutar de la vida! Mis niveles de azúcar sanguíneo y el colesterol LDL bajarón, y mis problemas de la piel se solucionaron. Se siente bien estar física y mentalmente sano.”

Bryan R., Utah



¡CON EL PROGRAMA PURIFY 2.0

VERÁS RESULTADOS EN TAN SÓLO 7 DÍAS!

ÉSTA ES LA CIENCIA QUE LO APOYA.

Los estudios clínicos muestran que el programa Purify 2.0 de cuatro semanas:



Aumenta la eliminación de metales pesados **en un 76%**



Reduce la inflamación de los intestinos en un **en un 35%**



Reduce el riesgo cardiovascular **en un 22%**



Mejora la función del hígado **en un 21%**



Aumenta la salud general, la energía y el enfoque mental **en un 42%**



PURIFY 2.0

LO ESENCIAL PARA EL ÉXITO:



1 Nature's Sunshine Rejuvenaid

- Aumenta los niveles de óxido nítrico
- Mejora la producción de energía, la Resistencia física, y la circulación cerebral
- Apoya la presión arterial saludable y un flujo sanguíneo óptimo

2 UltraBiomeDTX

- Elimina los metales pesados del cuerpo
- Ayuda a purificar y reequilibrar el intestino, promoviendo un sano equilibrio bacteriano
- Ayuda a fortalecer y reducir las uniones celulares para mantener los desechos y las toxinas fuera del torrente sanguíneo



3 Bacillus Coagulans

- Proporciona bacterias amigables para nutrir y fortalecer el microbioma intestinal
- Apoya la salud gastrointestinal

4 Love and Peas

- o Nature's Sunshine proteína de tu elección
- Ayuda a alimentar y fortalecer el intestino
 - Apoya la salud del metabolismo
 - Desarrolla masa muscular magra



* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la FDA. Estos productos no están dirigidos para el diagnóstico, tratamiento, cura o prevención de ninguna enfermedad.

Cuatro productos naturales formulados para actuar sinérgicamente y proveer beneficios incomparables de salud.

¡ES FÁCIL COMENZAR!

Purify 2.0 es un programa integral clínicamente estudiado, de cuatro semanas, para desintoxicar el cuerpo, eliminar los metales pesados y restablecer el equilibrio intestinal, despejando el camino para obtener una salud total.

Aquí tenemos algunos consejos para disfrutar de una mejor salud y mayor energía:

**AÑADE A TU ALIMENTACIÓN
PROTEÍNA MAGRA Y MÁS
VERDURAS FRESCAS**

**BEBE BATIDOS PROTEÍNICOS
NUTRITIVOS**

**ESCOGE REFRIGERIOS
SALUDABLES**

BEBE MÁS AGUA

EVITA LAS SODAS

**CAMINA POR LO MENOS
UNOS 2,500 PASOS AL DÍA**

**RECUERDA, ESTÁS EN ESTO
DE POR VIDA... Y POR TU VIDA.**



PLAN SIMPLE DE ALIMENTACIÓN

PARA UNA TRANSFORMACIÓN SALUDABLE

Sigue estas guías alimenticias para obtener resultados óptimos.



DESAYUNO

1 Batido proteinico
Nature's Sunshine



REFRIGERIOS

1 vaso de Rejuvenaid
1 vaso de UltraBiomeDTX
1 bocadillo saludable*



ALMUERZO

1 Batido proteinico
Nature's Sunshine



REFRIGERIOS

1 vaso de Rejuvenaid
1 vaso de UltraBiomeDTX
1 bocadillo saludable*



CENA

1 porción de proteína magra*
1 porción de verduras*
(de hoja verde, ancha)
1 porción de vegetales*



PROBIÓTICOS

3 cápsulas al día de
Bacillus Coagulans

*Ver los alimentos recomendados

PROTEÍNA MAGRA RECOMENDADA

Las porciones para las comidas son del tamaño de la palma de la mano, y las porciones para los refrigerios son la mitad. De ser posible, escoge las fuentes orgánicas, de caza silvestre o criadas en libertad, en lugar de las criadas en granja.

PESCADOS/MARISCOS

CARNES SILVESTRES: VENADO, ALCE, BISONTE,
CARNE DE RES Y CORDERO.

AVES

HUEVOS

FUENTES VEGETALES: TOFU, TEMPEH, HAMBURGUESAS

VEGETARIANAS

QUESO CABAÑA (COTTAGE): 6 OZ.

QUESOS BAJOS EN GRASA: 2 OZ.

LECHE (MANTEQUILLA, DE VACA, CABRA, ALMENDRAS SIN ENDULZAR, COCO): 4 OZ.

YOGUR (LÁCTEO NATURAL, GRIEGO O DE COCO): 4 OZ.

NUECES/SEMILLAS RECOMENDADAS

ALMENDRAS: 16 ENTERAS

NUECES DEL BRASIL: 6 ENTERAS

ANACARDOS: 14 ENTEROS

AVELLANAS: 14 ENTERAS

CACAHUATES: 20 ENTEROS

PECANAS: 10 MITADES

PIÑONES: 1½ CUCCHARADAS

PISTACHOS: 2 CUCCHARADAS

DE CALABAZA, SÉSAMO (AJONJOLÍ),
GIRASOL: 2 CUCCHARADAS

NUECES: 10 MITADES

MANTEQUILLA DE NUEZ/SEMILLA
(DE LA LISTA ANTERIOR): 1 CUCCHARADA

COCO (SIN AZÚCAR): 3 CUCCHARADAS, RALLADO





VERDURAS RECOMENDADAS

Consume porciones de ½ taza picada finamente o empaquetadas fuertemente. Usa porciones de 1 taza para vegetales grandes y empacados sueltos, como el brócoli o la coliflor. Generalmente las verduras cocidas deberán ser en porciones de ½ taza.

ALCACHOFA	PEPINILLO	PIMIENTOS
ESPÁRRAGOS	BERENJENA	RÁBANOS
BROTOS DE BAMBÚ	HINOJO	CHALOTES
BROTOS DE FRIJOL	AJO	GUISANTES
REMOLACHA	JUDÍAS VERDES	CALABAZA
BRÓCOLI	JÍCAMA	TOMATES
COLES DE BRUSELAS	PUERRO	NABOS
ZANAHORIAS	HONGOS Y SETAS	CASTAÑAS DE AGUA
COLIFLOR	QUIMBOMBÓ	CALABACÍN ITALIANO
APIO	CEBOLLAS	

LECHUGAS FRESCAS Y HOJAS VERDES RECOMENDADAS

Come cada día un total de 5 onzas (pesadas).

RÚCULA	PEREJIL
HOJAS DE REMOLACHA	ACHICORIA
REPOLLO	LECHUGAS DE HOJA ROJA/VERDE
ACHICORIA	LECHUGA ROMANA
COL VERDE	ESPINACAS
DIENTE DE LEÓN	ACELGAS
ESCAROLA	HOJAS DE NABO
COL RIZADA	BERROS
CANÓNIGO	
HOJAS DE MOSTAZA	

FRUTAS RECOMENDADAS

MANZANA 1 PEQUEÑA	NECTARINA 1 PEQUEÑA
ALBARICOQUE 2 PEQUEÑOS	NARANJA 1 PEQUEÑA
PLÁTANO ½ PEQUEÑO	MELOCOTÓN 1 PEQUEÑO
BAYAS ½ TAZA	PERA 1 PEQUEÑA
ARÁNDANOS AZULES ¼ TAZA	PIÑA ½ TAZA
CEREZAS 15	CIRUELAS 2 PEQUEÑAS
POMELO (TORONJA) ½ MEDIANO	MANDARINAS 2 PEQUEÑAS
UVAS 15	
KIWI 1 PEQUEÑO	
MANGO ½ PEQUEÑO	
MELÓN ½ TAZA	

AGUA

Divide tu peso corporal por la mitad y usa ese número convirtiéndolo en onzas. Bebe esa cantidad de onzas de agua al día (100 oz. líq. máx.).





2018 Nature's Sunshine Products, Inc. All rights reserved. Stock No. 22273

¡FELICITACIONES!

Estás siguiendo un camino comprobado hacia el bienestar. Desintoxicar y nutrir el intestino beneficia a todo el cuerpo y abre las puertas a una salud óptima y total.

PURIFY 2.0

www.nsppurify2.com

NATURE'S SUNSHINE®