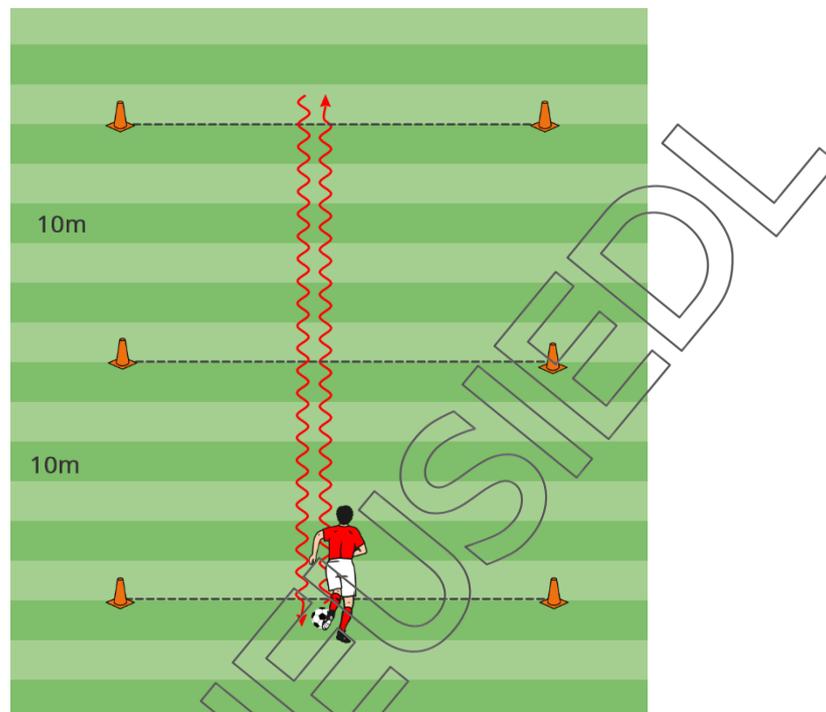


Test – Jonglieren



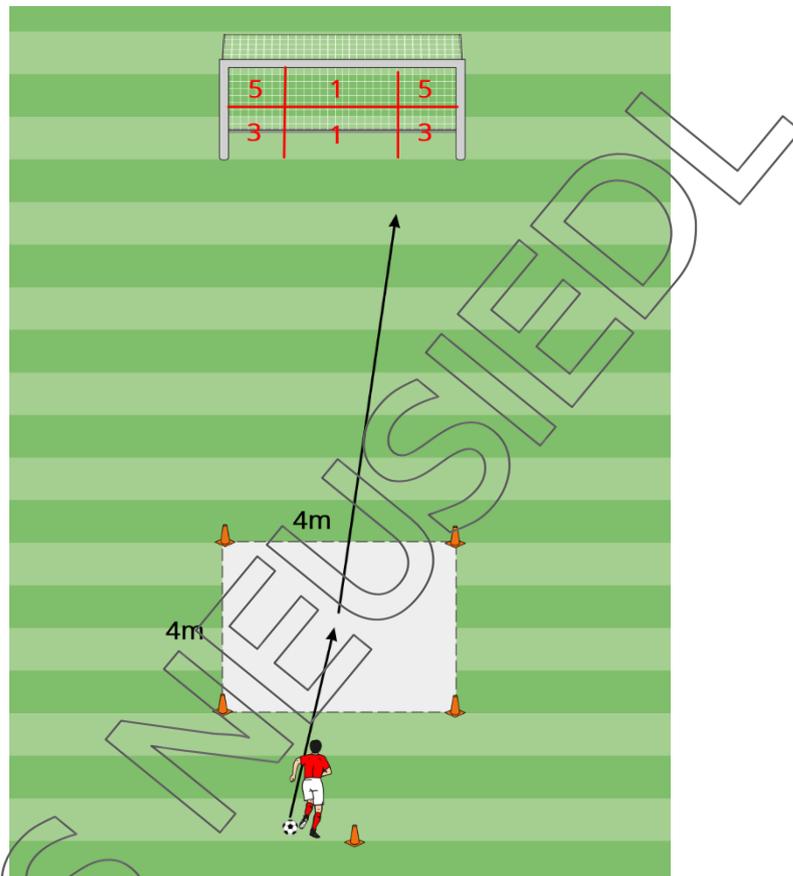
Ablauf:

Die Spieler hat eine Minute Zeit möglichst weit zu jonglieren. Der Ball soll hochgespielt werden und mit einer Bodenberührung weitergespielt werden. Alle 10 Meter sind „Safety-Points“. Zwischen jeden „Safety-Points“ muss der Ball mindestens zweimal den Boden berühren. Begeht der Spieler einen Fehler muss er zurück zum letzt-überwundenen „Safety-Point“. Der Ball darf aus der Hand oder vom Fuß aufgespielt werden.

Wertung:

Der zurückgelegte Weg in der vorgegebenen Zeit

Test – Torschuss



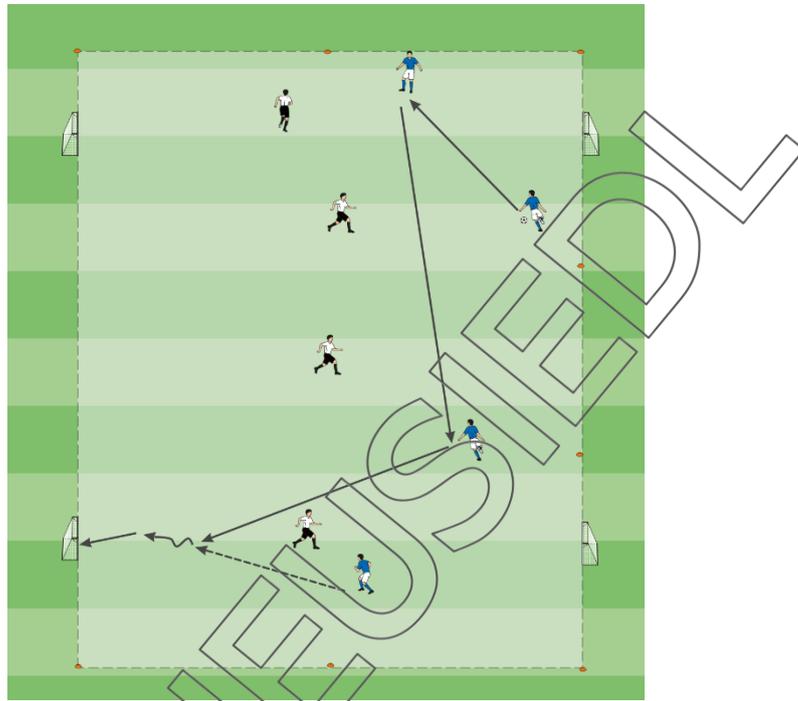
Ablauf:

Der Spieler legt sich mit einem Kontakt den Ball in das Quadrat (4x4m) vor und muss von diesem Quadrat auf das Tor schießen. Der Spieler schießt jeweils dreimal mit dem linken und rechten Fuß auf das Tor. Schüsse neben das Tor werden mit 0 Punkte gewertet.

Wertung:

Die Summe der erreichten Punkte

Test - Spielfähigkeit



Ablauf:

Es wird 4-gegen-4 auf 4 Minuten gespielt. Geht der Ball ins Seiten- oder Torout darf mit dem Ball vom Fuß eingespielt oder eingedribbelt werden.

Wertung:

Der Spieler wird von jedem Prüfer auf Spielintelligenz, Umschaltverhalten, Handlungsschnelligkeit, Einsatzbereitschaft, Mentalität usw. bewertet.