

Deux types de contrat en alternance


Contrat d'apprentissage

(de 6 à 24 mois pour des jeunes de 16 à 29 ans)

Contrat de professionnalisation

(de 6 à 12 mois pour des jeunes de 16 à 25 ans)

Une fois la nature du contrat déterminée, comment trouver son entreprise ?

 Entamer rapidement ses recherches (Missions locales, sites Internet dédiés, établissements, etc.)


 Envoyer des CV et lettres de motivation personnalisés

 Se préparer en amont pour l'entretien

Si plusieurs réponses sont positives, comment choisir son entreprise ?

 Choisir celle dont les missions vous plaisent le plus

 Prendre en compte la proximité géographique ou envisager un déménagement

 Réfléchir sur le long terme : savoir si elle peut vous proposer un contrat après l'alternance

Que faire une fois la décision prise ?

 Signez rapidement votre contrat pour être protégé(e) légalement

 Si vous n'avez pas encore votre contrat, demandez une promesse d'embauche