



# Навыки публичных выступлений

 1 день

 8 академических часов

 Кофе-паузы днем и вечером

10:00–10:15

## Вводная часть

Знакомство, цель, программа семинара

10:15–11:30

## Эмоциональная подготовка к выступлению

Работа с эмоциями, преодоление страха выступления перед публикой. Практическое задание.

Перерыв

11:30–11:45

11:45–12:15

## Планирование выступления

Критерии хорошей цели. Практическое задание.

12:15–12:30

## Закон композиции

Этапы выступления, AIDA

12:30–13:00

## Выступление

Алгоритм, примеры. Практическое задание: подготовка блока выступления и тренировка в командах.

Обеденный перерыв

13:00–14:00

14:00–15:00

## Разбор основной части

Техники презентации. Практическое задание: подготовка блока для выступления.

15:00–16:00

## Завершение выступления

Алгоритм завершения, важные аспекты. Практическое задание: подготовка блока завершения выступления.

Перерыв

16:00–16:15

16:15-16:40

## Работа с аудиторией, барьеры в коммуникации

---

16:40-17:15

## Подача спикера

Голос, жесты, движения тела. Практическое задание: упражнение «Подача спикера».

---

17:15-17:30

## Сессия вопросов и ответов

Завершение семинара.

