



Instrucciones postoperatorias: implantes dentales

Este vídeo cubrirá información importante con respecto al cuidado postquirúrgico apropiado para los implantes dentales. Es imprescindible que usted siga cuidadosamente las instrucciones enlistadas abajo, para maximizar su cura y mejorar el resultado a largo plazo de sus implantes dentales.

No perturbe la herida. Evite escupir y tocar la herida durante unos días después de su cirugía. Puede haber un raigón de metal que resalta levemente a través del tejido de la encía.

Cierto sangrado o enrojecimiento es normal por 24 horas. El sangrado excesivo (cuando su boca se llena rápidamente de sangre) puede ser controlado mordiendo en un cojín de gasa colocado directamente en la herida durante 30 minutos. Si el sangrado continúa, por favor llame la oficina para más instrucciones.

La hinchazón es un acontecimiento normal después de cirugía. Para minimizar la hinchazón, aplique una bolsa de hielo en la mejilla en el área de la cirugía. Aplique el hielo continuamente, tanto cuanto sea posible, durante las primeras 36 horas. Usted puede colocar una toalla entre la bolsa de hielo y su piel para que sea más cómodo.

Tome muchos líquidos. Evite líquidos y comidas calientes. Las comidas suaves y los líquidos se pueden consumir el día de su cirugía. Usted puede volver a una dieta normal 1–2 días después de su cirugía, a menos que se le indique de otra manera.

Los enjuagues de agua tibia salada se pueden hacer mezclando ½ cucharadita de sal en una taza de agua tibia, y se deben utilizar por lo menos 4–5 veces al día, especialmente después de las comidas. Alternativamente, si se le prescribió el enjuague de boca Peridex™, usted puede utilizarlo según lo indicado.

Cepillar sus dientes y los pilares de cicatrización no es problema. Sea cuidadoso al cepillar las áreas quirúrgicas.

Mantenga las actividades físicas a un mínimo durante varios días después de su cirugía. Evite agacharse, levantar cosas pesadas, o esforzarse. Tenga presente que, probablemente, usted no se está alimentando normalmente. Esto puede debilitarle y limitar su capacidad de ejercitarse.