

Instrucciones Postoperatorias

DIA DE LA CIRUGÍA

Por seguridad de los pacientes que han tenido anestesia general, no les permita moverse sin la ayuda apropiada.

Primera hora: Mastique despacio pero con firmeza con la ayuda de la gasa que le ha sido colocada en el área de la cirugía, cerciórese que se mantenga en su lugar. No cambie la gasa durante la primera hora a menos que esté sangrando mucho y este no halla sido controlado. Si el sangrado persiste después de una hora, humedezca y coloque suficiente gasa sobre el área de la cirugía, haciendo presión por otros 30 a 60 minutos. La gasa puede ser cambiada si es necesario.

Ejercicio: No moleste el área de la cirugía durante el día. No se juegue la boca vigorosamente o toque el área con algún objeto o con sus dedos. NO FUME al menos por 48 horas, recuerde que va en detrimento de su curación.

Sangrado: El sangrado intermitente o vizcoso es normal. Coloque una gasa fresca sobre el área de la cirugía y muerda firmemente de 30 a 60 minutos para controlarlo.

El sangrado nunca debe ser severo. Si lo es, usualmente significa que los paquetes de gasas están siendo apretados entre sus dientes y no ejerciendo presión en el área de la cirugía. Reemplace los paquetes de gasas por paquetes frescos. Si el sangrado aún persiste o llega a hacer pesado lo puede sustituir por una bolsita de té de 20 a 30 minutos (humedecida en agua caliente, escurrida, seca y envuelta en una gasa). Si el sangrado continua incontrolable, por favor llame a nuestra oficina. La gasa se verá rosado claro, o manchado cuando el sangrado es controlado. Cuando este es controlado, la gasa puede ser sacada y dejada por fuera.

Hinchazon: A menudo, existe hinchazón como consecuencia de una cirugía oral. Usted puede minimizar esto usando un paquete frío o una bolsa con hielo envuelto en una toalla y presiónada firmemente sobre la cara o la mejilla adyacente al área de la cirugía. Esto se debe realizar con intervalos de 20 minutos, 20 minutos con ella en la cara y 20 minutos sin ella, de 12 a 24 horas después de la cirugía.

Dolor: Desafortunadamente, la mayoría de las cirugías orales vienen acompañadas con algún grado de malestar. Usted recibirá una prescripción médica para el dolor, pero si usted toma una pastilla antes de que le pase el efecto de la anestesia, usted manejará el dolor mucho mejor. Efectos secundarios de las medicinas para el dolor puede variar entre individuos. Si no consigue alcanzar un alivio adecuado, puede tomar una pildora suplementaria con analgesico, por ejemplo el ibuprofeno (motrín, advil). Algunas personas pueden requerir de dos pastillas al mismo tiempo durante las primeras etapas después de la operación (tenga cuidado, esto puede añadir riesgo de un malestar estomacal)

Nausea: La nausea no es común después de la cirugía, y algunas veces es causada como efectos secundarios de la medicina para el dolor. La nausea se puede reducir, si antes de ingerirla como una pequeña cantidad de comida suave, luego tome la pastilla con un vaso grande de agua. Trate de tomar líquidos y minimize la pastilla para el dolor. Llámenos si usted no se siente mejor o si el vomito continuo es un problema.

Dieta: Extraiga las gasas de la boca mientras come. Coma algún alimento nutritivo que pueda con confort. Evite alimentos extremadamente calientes. Algunas veces es recomendable, pero no obligatorio, limitarse a ingerir líquidos y comida blanda o purés (sopas cremosas, pudines, yogurt, malteadas, etc) Evite comidas como las nueces, semillas de girasol, maíz, etc., esto puede quedarse almacenado en las aberturas de la operación. Los próximos días después de la cirugía, puede comenzar progresivamente a ingerir alimentos sólidos a su propio ritmo. ¡Es importante no saltarse comidas! Si usted ingiere comida nutritiva regularmente, puede sentirse mejor, ganar fuerza, tener menos malestar y sanar más rápido. Si usted es diabético, mantenga sus hábitos alimenticios lo mas normal posible. Siga las instrucciones que le estamos dando o las de su doctor con relación al horario de la insulina. No use pitillo, escupa o succione algún alimento.

Puntas Cortantes: Si usted siente puntas cortantes en el área de la cirugía con su lengua son probablemente las paredes del hueso que soportaban los dientes originalmente. Ocasionalmente pequeños pedazos de hueso pueden tratar de salirse durante las primeras semanas después de la cirugía. Estas no son pedazos de dientes, si es necesario estas pueden ser removidas. Por favor llame a la oficina si tiene alguna pregunta o preocupación al respecto.



Instrucciones Postoperatorias (Cont.)

DIA DESPUES DE LA CIRUGÍA

Enjuagues Bucales: Mantener la boca limpia después de la cirugía es esencial. Use una cucharita de sal disuelta en 8 onzas de agua tibia. Sosténgala en la boca sobre el área de la cirugía; no use rinse o silbe. Repita de tres a cinco veces diarias por los primeros cinco días.

Cepillado de Dientes: Comience su rutina diaria de higiene bucal al día siguiente de la cirugía. Alguna molestia e inflamación puede no permitir un cepillado vigoroso en todas las áreas, pero por favor haga todo el esfuerzo necesario para limpiar sus dientes dentro de sus límites sin lastimarse.

Jeringa: Si a usted se le suministró una jeringa de irrigación, comiéndela a usar el quinto día después de la cirugía para mantener los huecos limpios. Mezcle una cucharadita de sal y disuélvala en 8 onzas de agua tibia. Llene la jeringa con el agua salada e irrigue despacio los huecos abiertos, especialmente después de comer.

Huecos Secos: La curación normal después de la extracción del diente debe ser como sigue: Los tres primeros días de la cirugía son usualmente los menos confortables y con algún grado de hinchazón y dureza. A partir del tercer día debe marcar un recordatorio de su curso post operativo gradual y mejoría estable. Si el hueso seco ocurre (pérdida del coágulo de sangre, usualmente del tercero al quinto día), hay un dolor notorio y persistente en la mandíbula. Esta sensación es con alguna frecuencia notoria desde el mentón hasta el oído y con percepción en otros dientes. Si usted no ve una mejoría estable durante los primeros días después de la cirugía, por favor llame a la oficina y reporte los síntomas, para poder ser revisado (a) lo antes posible y poder aliviar algún malestar.