



## Instrucciones Postoperatorias: Elevación Del Seno

- Este tratamiento se realiza para aumentar la altura del hueso disponible para sus implantes. Es imprescindible que usted siga cuidadosamente las instrucciones mencionadas abajo, para maximizar su cura y mejorar el resultado a largo plazo de sus implantes dentales.
- NO suene su nariz por lo menos durante 14 días, ya que la presión retrasará o dañará la cicatrización de su seno. Si usted tiene que estornudar, NO lo contenga – estornude hacia afuera. Abra su boca e intente minimizar la presión en sus pasos y ductos nasales.
- Usted puede utilizar descongestionantes nasales, tales como tabletas de Sudafed® o espray nasal de Afrin®, para mantener sus fosas nasales secas, especialmente si usted ha notado flujo continuo o siente la necesidad de sonar su nariz.
- Tome los antibióticos prescritos por su doctor hasta que se terminen, incluso si usted se siente bien. Ellos protegen el sitio quirúrgico contra cualquier infección. También, se recomiendan diariamente 1 o 2 porciones de yogur o una tableta probiótica acidófila para reducir complicaciones gastrointestinales (tales como diarrea).
- No beba a través de una pajilla. Esto crea succión, lo cual puede dañar el coágulo de cicatrización. Usted puede beber de una taza o de un tazón, o utilizar una cuchara.
- No fume, ya que fumar reduce el flujo de sangre, contamina la herida que cicatriza, y frecuentemente causa infecciones.
- Si le pusieron suturas (o puntadas), es muy probable que sean del tipo que se disuelven y se caen durante la primera semana después de su cirugía. Usted solamente tendrá que ir a que le quiten las suturas si es que así se lo indican, y le programarán una cita para hacerlo.