



## Instrucciones Postoperatorias: Exposición Afectada del Diente

- Después de su cirugía, no perturbe la herida o el embalaje que se pone dentro de su boca. Este embalaje es para mantener el diente expuesto; sin embargo, no se alarme si este embalaje se cae o se mueve desde su colocación original. Si su cirujano le ha atado una pequeña cadena de oro al diente afectado, es esencial que su ortodontista active la cadena dentro de la primera semana o dos después de su cirugía. Si esta cadena se desaloja del diente, contacte nuestra oficina cuanto antes para tener la cadena sustituida.
- Una pequeña cantidad de sangría es común por hasta 24 horas. Si usted experimenta la sangría excesiva (su boca se llena rápidamente de sangre), coloque un cojín de gasa directamente en el sitio quirúrgico y sosténgalo en el lugar con la presión firme penetrante por alrededor 30 minutos o hasta la sangría puede ser controlado. Si su sangrado no se reduce, llame a nuestra oficina.
- La hinchazón es normal después de cirugía y es una causa importante del malestar postquirúrgico. La hinchazón puede ser reducida aplicando una bolsa de hielo al lado de su cara por 10 minutos; transfírela al lado opuesto por otros 10 minutos. Continúe helando la cara lo más posible por las primeras 36 horas. No congele la piel. Estas medidas no eliminarán la hinchazón, sino que ayudarán a reducir su severidad.
- Es importante tomar líquidos después de su cirugía. Comience con los líquidos claros, por ejemplo el zumo de manzana, el té, o el caldo. Enfríe siempre cualquiera comida o líquido caliente durante las primeras 24 horas. Usted debe comer solamente las comidas suaves el día de su cirugía- por ejemplo, las sopas, los huevos, y los purés de patata. Construya gradualmente su respaldo del apetito a los hábitos alimentarios normales cuanto antes a menos que esté dirigido de otra manera.
- El malestar es normal después de la extracción de dientes. Si usted no es alérgico o intolerante a las drogas antiinflamatorias no-esteroidales, comience a tomar el ibuprofeno (también conocido como Advil® o Motrin®) o Tylenol® tan pronto que usted sienta el anestésico local desaparecer. Si su dolor no es controlado por el ibuprofeno solamente, tome su narcótico prescrito también. El ibuprofeno y su narcótico prescrito se pueden tomar juntos. Esté seguro de tomar sus medicinas para el dolor con la comida; esto le ayudará a prevenir náusea. Recuerde, medicina narcótica para el dolor empeorará su juicio y reflejos.
- Empiece a cepillar sus dientes y su boca el día después de la cirugía. Es importante cepillar todos sus dientes, incluso si los dientes y las gomas están sensibles. La acumulación de la placa bacteriana y de la comida cerca del sitio quirúrgico retrasará su recuperación. Comience las aclaraciones de agua salada el día después de la cirugía y continúe hasta que el sitio quirúrgico se cure. La aclaración con el agua tibia salada 6 veces cada día. Para hacer la solución de agua salada, disuelva ½ cucharilla de sal en un pequeño vaso de agua del grifo tibia.
- Si las suturas (puntadas) fueron colocadas, son casi siempre el tipo que se disolverá y caerá hacia fuera dentro de la primera semana o tan después de cirugía. Usted solamente tendrá tener las suturas removidas si le dijeron que deben ser quitadas y fue programada una cita para que se las quiten.