



Instrucciones Postoperatorias: Extracción de Diente

- Después de la extracción de un diente, es importante que se forme un coágulo de sangre para parar el sangrado y que comience el proceso curativo. Por eso le pedimos que muerda en un cojín de gasa por 30-45 minutos después de la cita. Si el sangrado o la rezuma persisten, inserte otro cojín de gasa y muerda firmemente por 30 minutos. Quizás tenga que hacer esto varias veces. Si el sangrado continúa, una bolsita de té húmeda se puede utilizar por 30 minutos. Si ocurre el sangrado, evite los líquidos calientes y el ejercicio también eleve su cabeza.
- Después de que se forme el coágulo de sangre, es importante no desacomodarlo ni moverlo como esto ayuda a sanarse. No se enjuague vigorosamente, no use un popote, no tome bebidas carbónicas, no fume, no cepille los dientes al lado de la extracción agresivamente por 5 días después de la cirugía. Estas actividades desacomodarán o disolverán el coágulo y obstaculizarán el proceso curativo. Limite el ejercicio vigoroso durante los primeros 3-5 días después de la cirugía ya que esto aumentará la presión arterial y puede causar más sangrado en el sitio de la extracción.
- Después de que se extraiga el diente, usted puede sentir algo de dolor y experimentar cierta hinchazón. Una bolsa de hielo (o un paquete cerrado de chicharos o de maíz congelado) aplicado al área ayudará a mantener la hinchazón al mínimo. Tome los medicamentos para el dolor según lo prescrito. El hinchamiento generalmente se desploma después de 2-3 días.
- Utilice los medicamentos para el dolor según lo indicado. Llame a la oficina si el medicamento no está funcionando o si usted experimenta efectos secundarios indeseados. Si le prescriben antibióticos, continúe tomándolos por el tiempo indicado, incluso si los síntomas de la infección desaparecen. Tome muchos líquidos y coma alimentos nutritivos y suaves el día de la extracción. Puede comer normalmente cuando usted se sienta cómodo.
- Es importante reanudar su rutina dental normal después de 24 horas. Esto debe incluir cepillando sus dientes por lo menos dos veces al día y usando el hilo dental por lo menos una vez al día. Esto apresurará la cura y ayudará a mantener su boca fresca y limpia.
- Después de algunos días, usted se sentirá bien y podrá reanudar sus actividades normales. Si usted tiene sangrado intenso, dolor severo, o la hinchazón continúa más allá del normal 2-3 días, o una reacción al medicamento, llame a la oficina inmediatamente.
- Si las suturas (puntadas) fueron colocadas, son casi siempre el tipo que se disolverá y caerá hacia fuera dentro de la primera semana o tan después de cirugía. Usted solamente tendrá tener las suturas removidas si le dijeron que deben ser quitadas y fue programada una cita para que se las quiten.