



## Instrucciones Postoperatorias: Extracciones Múltiples

- Una pequeña cantidad de sangrado debe ser esperada después de la operación. Si ocurre el sangrado, coloque un cojín de gasa directamente sobre el zócalo y aplique presión penetrante por 30 minutos. Si el sangrado persiste, llame la oficina inmediatamente. No se quite la dentadura inmediata a menos que el sangrado sea severo; cuente con algo de exuda alrededor del lado de la dentadura.
- Utilice bolsas de hielo (externamente) para ayudar a controlar el hinchamiento. Dos bolsas de hielo o una bolsa de guisantes congelados se deben aplicar a los lados de la cara donde la cirugía fue realizada. Las bolsas de hielo deben ser aplicados por 20 minutos aplicados a la vez, sin contacto directo con la piel. El hielo es más beneficioso por las primeras 24 horas solamente.
- Para el malestar suave, tome 2 a 3 tabletas (200 mg) de ibuprofeno (también conocido como Advil® o Motrin®) cada 3-4 horas.
- Para el dolor severo, utilice la prescripción dada a usted. Si el dolor no comienza a desplomarse en 2 días o aumenta después de 2 días, llame por favor a nuestra oficina. Si le han prescrito un antibiótico, acabe su prescripción sin importar sus síntomas.
- Tome muchos líquidos. Si le han extraído muchos dientes, la sangre perdida en este tiempo necesita ser substituida. Tome por lo menos 6 vasos de líquidos el primer día.
- No se enjuague su boca el primer día postoperatorio o mientras que está sangrando. Después del primer día, utilice una aclaración de agua salada cada 2-4 horas y después de comidas para enjuagar las partículas de la comida y de la ruina que pueden alojarse en el área actuada. Después de que usted haya visto a su dentista para el ajuste de la dentadura, saque la dentadura y aclárela 3-4 veces al día.
- Restrinja su dieta a los líquidos y a las comidas suaves que sean cómodos para comer. Como las heridas vayan curándose, usted podrá avanzar su dieta.

El retiro de muchos dientes al mismo tiempo es diferente de la extracción de uno o dos dientes. Porque el hueso con frecuencia se debe formar y alisar antes de la inserción de una dentadura, las condiciones siguientes pueden ocurrir, que se consideran normales:

- El área operada se hinchará alcanzando su máximo en 2-3 días. La hinchazón y la descoloración alrededor del ojo pueden ocurrir. El uso de una toalla caliente húmeda ayudará a eliminar la descoloración más rápido. La toalla se debe aplicar continuamente mientras que sea tolerable empezando 36 horas después de la cirugía. Recuerde, las bolsas de hielo se utilizan por las primeras 24 horas solamente.
- Una garganta dolorida puede ocurrir. Los músculos de la garganta están cerca de los sitios de la extracción. El hinchamiento en los músculos de la garganta puede causar dolor. Esto es normal y debe desplomarse en 2-3 días.
- Si las esquinas de la boca se estiran, pueden desecar y agrietarse. Sus labios se deben mantener húmedos con un ungüento como la Vaseline®. Puede haber una elevación leve de temperatura por 24-48 horas. Si la temperatura elevada continúa, notifique mi oficina.
- Si se han insertado las dentaduras inmediatas, se pueden formar puntos doloridos. En la mayoría de los casos su dentista lo verá en el plazo de 24-48 horas después de la cirugía y hará los ajustes necesarios para aliviar esos puntos doloridos. El fracaso de hacer tan puede dar lugar a los dolores severos de la dentadura, que pueden prolongar el proceso curativo.
- Si las suturas (puntadas) fueron colocadas, son casi siempre el tipo que se disolverá y caerá hacia fuera dentro de la primera semana o tan después de cirugía. Usted solamente tendrá tener las suturas removidas si le dijeron que deben ser quitadas y fue programada una cita para que se las quiten.