



Instrucciones Postoperatorias: Injerto del Hueso

No moleste la herida. Evite enjuagarse, escupir, o tocar la herida el día de su cirugía. Sea lo más cuidadoso posible alrededor del área del injerto del hueso para mantener todo el material del injerto en el sitio quirúrgico. No juegue con el sitio con su lengua.

Sangrado

Cierta cantidad de sangrado o enrojecimiento en la saliva es normal por 24 horas. El sangrado excesivo (cuando su boca se llena rápidamente de sangre) puede controlarse mordiendo en un cojín de gasa colocado directamente en la herida sangrada por 30 minutos. Cambie el cojín de gasa cada 30 minutos según sea necesario. Si el sangrado excesivo continúa, por favor llame para que le den más indicaciones. (Generalmente debe usar la mínima presión necesaria.) Quite la gasa cuando ya no la necesite.

La Hinchazón

La hinchazón es un acontecimiento normal después de cirugía. Para minimizar la hinchazón, aplique una bolsa de hielo (o una toalla llena de hielo) en la mejilla en el área de la cirugía. Aplique el hielo continuamente, tanto cuanto sea posible, por las primeras 24-36 horas. La hinchazón generalmente alcanzará su punto crítico los primeros 2-3 días después de la cirugía y disminuirá durante los siguientes 3 a 5 días. Si la hinchazón comienza a aumentar después del tercer día postoperatorio, por favor contacte a su doctor inmediatamente.

Dieta

Tome muchos líquidos. Evite líquidos y comidas calientes. Las comidas suaves y los líquidos se pueden consumir el día de la cirugía. Mantenga toda la comida sólida lejos del sitio quirúrgico, por lo menos por 2 semanas después de la cirugía, para evitar la afectación y la pérdida de material del injerto.

Dolor

Usted debe comenzar a tomar la medicina para el dolor antes de que el anestésico local desaparezca. Para el dolor moderado, se puede tomar una o dos tabletas de Tylenol® regular (de 325 mg) cada 6 horas (no más de 2600 mg en 24 horas). El ibuprofeno (también conocido como Advil® o Motrin®) se pueden tomar en lugar del Tylenol®. El ibuprofeno comprado sin receta viene en tabletas de 200 mg; puede tomar de 3 a 4 tabletas para el dolor cada 4 a 6 horas, dependiendo cómo se sienta (no más de 3200 mg en 24 horas). Para el dolor severo, el medicamento prescrito se debe tomar según se le indique. (Por favor, tenga en cuenta: si esta prescripción contiene Tylenol® [APAP], no tome más Tylenol® comprado sin receta). No tome ningún medicamento mencionado arriba, si usted es alérgico o si ha recibido instrucciones de su doctor de no tomarlos. Esto puede incluir a pacientes con enfermedades del hígado o del riñón.

Antibióticos

Asegúrese de tomar los antibióticos prescritos según lo indicado para ayudar a prevenir alguna infección.



Instrucciones Postoperatorias: Injerto del Hueso (Cont.)

Higiene Oral

La buena higiene oral es esencial para una buena cicatrización. Los enjuagues de agua tibia salada (una cucharadita de sal en una taza de agua tibia) se deben utilizar por lo menos 4 o 5 veces al día, especialmente después de los alimentos. Si le dan una receta para el enjuague bucal Peridex™, enjuague por 30 segundos y escupa, dos veces al día. Usted puede cepillar suavemente las superficies de los dientes adyacentes el día después de su cirugía, siempre y cuando las cerdas no muevan el sitio del injerto. Si le es cómodo, puede usar hilo dental normalmente, comenzando el día de su cirugía, pero evite las áreas que tienen puntadas entre los dientes.

Si le pusieron suturas (o puntadas), es muy probable que sean del tipo que se disuelven y se caen durante la primera semana después de su cirugía. Usted solamente tendrá que ir a que le quiten las suturas si es que así se lo indican, y le programarán una cita para hacerlo.

Actividad

Mantenga las actividades físicas a un mínimo inmediatamente después de su cirugía. Si usted está haciendo ejercicio, puede experimentar palpiteo o sangrado. Si esto sucede, debe interrumpir el ejercicio. Tenga presente que usted probablemente no está alimentándose normalmente. Esto lo puede debilitar y limitar más su capacidad de ejercitarse.

El Uso De Sus Prótesis

Las dentaduras parciales, puentes o paladares dentales, o las dentaduras completas no se deben utilizar inmediatamente después de su cirugía. Usted puede ponerse estas prótesis tan pronto como le sea cómodo, pero solamente si la prótesis no pone presión el sitio del injerto.