

INSTRUCCIONES DEL APARATO HERBST

Está en camino hacia una sonrisa nueva y saludable, pero antes hay trabajo por hacer. Su aparato Herbst nos va a ayudar a llevar su mandíbula inferior hacia adelante de modo que los dientes de abajo y de arriba calcen correctamente. Aquí se incluye información sobre el aparato Herbst y qué esperar de él:

- Al principio sentirá que tiene la boca muy llena y le dolerá la mandíbula.
- La primera semana será la más difícil. Tome Advil® según lo necesite para aliviar las molestias.
- Es posible que sienta algo de presión alrededor del oído y que le duela la mandíbula.
- Los dientes no se unirán igual que antes, por lo que sentirá algo diferente al masticar. Se recomienda consumir alimentos blandos al principio.
- El aparato Herbst evita que la mandíbula inferior se mueva hacia atrás, pero igual puede abrir y cerrar la boca con facilidad y masticar la comida en esta nueva posición.
- Tenga cuidado de no comer alimentos muy duros, masticables o pegajosos.
- Recuerde dedicar tiempo adicional al cepillado y la limpieza alrededor del aparato.