

## INSTRUCCIONES DE INVISALIGN®

Lo felicitamos por haber decidido comenzar el tratamiento con Invisalign. Es fundamental que utilice los alineadores como se indica para asegurarse de obtener el resultado deseado. Siga estas instrucciones para utilizar y cuidar sus alineadores.

- Antes de colocarse los alineadores, asegúrese de cepillarse los dientes y pasarse hilo dental siempre.
- Debe utilizar los alineadores entre 20 y 22 horas por día para lograr un resultado exitoso; quíteselos solo para comer y para cepillarse.
- Cepille los alineadores 2 veces por día para ayudar a mantenerlos limpios.
- Le recomendamos empezar un nuevo juego de alineadores antes de irse a la cama. La mayor parte del movimiento inicial ocurre durante las primeras 12 horas, por lo que es ideal usarlos ininterrumpidamente durante este tiempo.
- Antes de empezar a usar un nuevo juego de alineadores, le recomendamos tomar Advil® o Tylenol®. Cada juego nuevo de alineadores va moviendo cada vez más sus dientes, por lo que al principio podría causar molestias.
- Es muy importante usar rollitos masticables, o "chewies", cada vez que comience a usar un nuevo juego de alineadores, durante las primeras 24 horas. Esto garantizará que logre el mejor calce.
- No beba nada más que agua cuando tenga los alineadores colocados.
- Deberá utilizarlos como mínimo 1 semana antes de cambiar al siguiente juego, a menos que el doctor le indique otra cosa.
- Los alineadores no toleran temperaturas muy altas. Preste atención de no dejarlos al sol ni dentro del auto en un día caluroso, y nunca los ponga en agua caliente o hirviendo para limpiarlos o esterilizarlos.
- Mantenga los alineadores alejados de los perros: les encanta masticarlos.
- Tenga en cuenta que no todos los alineadores están cortados de manera idéntica. Puede que alguno tenga un borde áspero o que una parte del alineador le apriete demasiado el tejido de la encía. Si siente molestias, díganoslo para que podamos ayudarlo a lograr un calce cómodo.
- Guarde todos sus alineadores. No deseche los alineadores usados. Tal vez los necesitemos en algún momento si no estuvieran funcionando bien. Guárdelos en su casa.
- Traiga todos sus alineadores nuevos y usados a la cita si no están calzando bien.