

INSTRUCCIONES PARA PROTECTORES BUCALES

Estas son las instrucciones paso a paso para personalizar el calce de su nuevo protector bucal.

- Pruébese la placa en la boca para ver cómo calza. Todo lo que sobre se puede recortar con tijeras.
- Caliente una taza de agua en el microondas durante 1 minuto y medio.
- Sumerja la placa en el agua caliente durante exactamente 14 segundos. La placa se contraerá formando una C.
- Retire rápidamente la placa y sacuda con cuidado el exceso de agua caliente. Cuando esté lo suficientemente fría al tacto, colóquesela presionando con firmeza sobre los dientes y las encías.
- Muerda suavemente con la placa puesta y utilice los dedos para moldearla alrededor de sus dientes y encías. Cuando se enfríe y quede firme, luego de 1-2 minutos, quítesela.