

INSTRUCCIONES PARA EXPANSORES PALATINOS

¡Felicitaciones! ¡Ya es el propietario de un aparato expansor! Este aparato está diseñado para ensanchar su mandíbula superior y hacer lugar para enderezar los dientes.

Tenga en cuenta algunos puntos importantes:

- Sentirá algo de presión a medida que la mandíbula se expanda, y posiblemente, una sensación de hormigueo en el puente de la nariz.
- Es de esperar que vea un espacio abierto entre sus 2 dientes frontales (paletas). ¡Es una buena señal! Cuando el expansor se desactive, el espacio se cerrará.
- Al principio tal vez le cueste hablar con normalidad. Tras unos pocos días, volverá a hablar con normalidad.
- Asegúrese de cepillar bien el aparato al menos 3 veces por día.
- Recuerde evitar comer alimentos pegajosos y masticables, ya que pueden aflojar su aparato.
- Le darán un calendario para marcar los días en los que debe dar vueltas a su aparato.
- Asegúrese de dar vuelta su aparato una sola vez por día, cumplir con la cantidad de vueltas pautada y dejar de dar vueltas a la llave una vez que cumpla la cantidad de vueltas.
- **DEJE DE DAR VUELTAS A LA LLAVE SI EL APARATO SE AFLOJA.**