

INSTRUCCIONES PARA BLANQUEAMIENTO DENTAL

Muchos pacientes han consultado sobre el blanqueamiento dental con una de las varias técnicas que existen actualmente. Aquí se incluyen algunos datos sobre el blanqueamiento que le pueden servir:

- No se recomienda el blanqueamiento para pacientes menores de 16 años.
- Debido al modo natural en que crecen y se desarrollan los dientes, el blanqueamiento puede causar una sensibilidad excesiva y, posiblemente, dañar a los pacientes jóvenes.

La técnica de blanqueamiento más tradicional implica el uso de placas hechas a medida que calzan en su boca. Estas placas las debe hacer su odontólogo, quien está altamente calificado para elaborar moldes precisos de sus dientes para lograr el máximo nivel de seguridad y eficacia. El material para blanquear que se utiliza es peróxido. Está comprobado que es eficaz para el blanqueamiento dental.

Los materiales que su odontólogo le recomienda se han certificado como seguros y eficaces. Puede que no sea ese el caso de otros productos de blanqueamiento disponibles en tiendas o que se vendan por televisión.