

Post-Operatorio: Implantes Dentales

Este vídeo cubrirá información importante con respecto al cuidado post-operatorio apropiado para los implantes dentales. Los efectos secundarios de la cirugía oral son generalmente mínimos, por lo que es posible que no apliquen todas estas indicaciones. Los procedimientos similares entre otras personas pueden dar resultados diferentes.

El cuidado de su boca es muy importante para la curación apropiada. Las siguientes instrucciones ayudarán a la curación y mejorarán el resultado a largo plazo de su implante dental o implantes.

Es muy importante que usted evita fumar por un mínimo de 5 días. Fumar aumentará su sangrado; la nicotina y el alquitrán en el tabaco perjudica el proceso de curación. De hecho, evitar fumar por la duración de la curación aumentará considerablemente la probabilidad de una buena integración del implante. No podemos garantizar los implantes a nuestros pacientes que utilicen tabaco (ya sea pipa, puro, cigarrillo, o masticado).

NO perturbe la herida. Evite escupir o tocar la herida por unos días después de la cirugía. Puede haber un muñón de metal que resalta levemente a través del tejido de la encía. No mastique en el sitio del implante por 4 semanas. Después de 4 semanas, solamente puede masticar comidas suaves. Evite comer cualquier alimento duro, crujiente, y/o pegajoso durante todo el proceso de curación, que es generalmente de 3–6 meses, según lo determinado por su cirujano a la hora de la cirugía.

No haga actividad física vigorosa por una semana después de su cirugía, a menos que le hayamos indicado lo contrario. La actividad física aumenta su presión arterial, lo que causará un aumento en su hinchazón, dolor, y sangrado. Usted puede aumentar gradualmente su actividad, tal como trotar o jugar tenis, después de una semana.

La hinchazón es normal después de cirugía y puede ser causa de malestar. Usted debe aplicar una bolsa de hielo al área de la cirugía por periodos de 20 minutos cada 20 minutos durante las primeras 24 horas, para ayudar a minimizar la hinchazón. La hinchazón suele llegar a su punto más alto 48 horas después de la cirugía. Al descansar, asuma una postura semi-vertical con su cabeza elevada sobre su corazón.

Usted irá a casa con paquetes de gasa en su boca, pero necesitará cambiarlos una vez que llegue a su hogar, cada 15–30 minutos hasta que el sangrado disminuya o baje. Usted debe poner los paquetes de gasa que se le proporcionaron, directamente sobre los sitios de la cirugía. Si el sangrado continúa o es excesivo, ponga una bolsita de té negro, que no sea de hierbas, sobre los sitios quirúrgicos y muerda firmemente de 45 minutos a una hora con presión constante. Repita si es necesario. Puede tener un poco de rezuma o saliva rosada durante los próximos días.

Planee descansar por el resto del día después de la cirugía. Usted no debe conducir, operar maquinaria pesada o peligrosa, ni firmar ningún documento jurídico por lo menos durante las 24 horas siguientes a la anestesia general.

Tome el analgésico prescrito antes de que el entumecimiento comience a ceder, asegurándose de que usted haya comido antes. Si usted presenta signos de urticaria o erupción debido a cualquiera de los medicamentos, interrúmpalos y llame nuestra oficina. Comenzando el día previo a su cirugía, usted debe tomar de 2–3 tabletas de 200 mg de Advil® o ibuprofen, continuando después de la cirugía entre cada dosis del analgésico prescrito, por 3–4 días. Recuerde, los narcóticos para el dolor pueden afectar su juicio y sus reflejos. Tome sus antibióticos prescritos y continúe tomándolos hasta que se terminen.

Si usted se siente con náuseas, beba pequeñas porciones de bebidas carbonatadas, como 7Up® o ginger-ale, cada hora por 3 o 4 horas. Esto, generalmente, eliminará su náusea. Los alimentos blandos como galletas saladas, té, caldo claro, gelatina, puré de manzanas, o pan tostado sin mantequilla también pueden ayudar a que se quite la náusea. Evite la leche y todo los productos lácteos mientras la náusea esté presente. Si usted está tomando un narcótico, también puede tomar la mitad de la dosis o partir la píldora a la mitad.

Use el enjuague bucal antibacterial prescrito dos veces al día durante 7–10 días, comenzando 24 horas después de su cirugía. Los enjuagues de agua tibia salada también son recomendados, comenzando la noche después de la cirugía. Disuelva 1 cucharadita de sal con 8 onzas de agua caliente. No hay ningún problema con cepillarse sus dientes y los pilares que están cicatrizando, siempre y cuando esté utilizando un cepillo de dientes manual y NO un cepillo de dientes eléctrico o ultrasónico. Cepílese dos veces al día, haciéndolo inicialmente de forma suave alrededor del sitio de la cirugía.

La proteína es necesaria para la producción apropiada del tejido y la cicatrización; por lo tanto, sugerimos una dieta suave de alto valor proteico incluyendo las comidas tales como huevos revueltos. Aumente su ingesta de líquidos a por lo menos cuatro vasos de 8 onzas por día, pero no utilice pajilla. ¡Aumente gradualmente las comidas sólidas a su dieta y no omita las comidas! ¡Este no es el momento para hacer dieta! Si usted toma alimentos regularmente, se sentirá mejor, ganará fuerza, y tendrá menos malestar, y ésto acelerará la cicatrización.

Si usted ha sido sometido a un procedimiento de SONRISA EL MISMO DÍA, usted necesitará mantener una dieta líquida por los primeros 2 meses. ¡NO DEBE MASTICAR NADA DURANTE ESTE PERÍODO! Después de 2 meses, mastique sólo comidas suaves. Evite comer cualquier comida dura, crujiente, y/o pegajosa durante todo el proceso de curación, que probablemente será de 3–6 meses, según lo determine su cirujano a la hora de su cirugía. Comience a limpiar suavemente por debajo del híbrido temporal con un cepillo proxy, una semana después de la cirugía.