

Post-Operatorio: Injerto del Hueso/Elevación del Seno

Este vídeo cubrirá la información importante con respecto al cuidado postquirúrgico apropiado para un injerto de hueso o elevación del seno. El injerto del hueso se realiza para aumentar la altura y/o la anchura del hueso disponibles para su implante o implantes. Generalmente los efectos secundarios de la cirugía oral son mínimos, así que no todas estas instrucciones aplican. Procedimientos similares pueden dar resultados diversos entre la gente. El cuidado de su boca es muy importante para una curación apropiada. Las instrucciones siguientes maximizarán su curación y mejorarán el resultado a largo plazo de su implante dental o implantes.

Es muy importante que usted evita fumar por un mínimo de 5 días. De hecho, evitando fumar durante la curación aumentará de manera significativa la probabilidad de éxito en una integración del injerto del hueso y del implante. Fumar aumentará su sangrado; la nicotina y el alquitrán en el tabaco perjudican la curación. No podemos garantizar los implantes a nuestros pacientes que utilicen tabaco (ya sea en pipa, puro, cigarrillo, o masticado).

No perturbe la herida. Si usted tuvo un injerto para la preservación del alvéolo, puede haber una malla protegiendo el alvéolo sujetado con suturas. Esto será removido en su cita de seguimiento a las seis semanas después de la cirugía a menos que se haya utilizado una malla de disolución. Se le informará sobre el material utilizado en su cirugía.
¡NO MASTIQUE EN EL SITIO HASTA QUE SE quite LA MALLA!

Si usted tuvo un elevación del seno, NO suene su nariz, ni aguante el estomudo durante 7–10 días. Puede utilizar el espray nasal de Afrin® para ayudar a drenar el seno. Puede haber hemorragia nasal durante los primeros días. Si a usted le colocaron una malla para proteger el alvéolo, ésta le será removida después de 6 semanas. **¡NO MASTIQUE EN EL SITIO HASTA QUE LE QUITEN LA MALLA!** Si solamente le pusieron suturas, **NO MASTIQUE EN EL SITIO HASTA QUE LE QUITEN SUS SUTURAS, 2 SEMANAS DESPUÉS EN LA CITA DE SEGUIMIENTO.**

Las dentaduras parciales, los dientes temporales, o las dentaduras completas se pueden usar tan pronto como se sienta cómodo pero solamente si la prótesis no toca el sitio del injerto.

No haga actividad física vigorosa por una semana después de su cirugía, a menos que le hayamos dado otras indicaciones. La actividad física aumenta su presión arterial, lo que causará aumento en su hinchazón, dolor, y sangrado. Después de una semana, usted puede aumentar gradualmente su actividad, tal como trotar o jugar tenis.

La hinchazón es normal después de cirugía y puede causar incomodidad. Usted debe aplicar una bolsa de hielo al área de la cirugía por periodos de 20 minutos cada 20 minutos, durante las primeras 24 horas, para minimizar la hinchazón. La hinchazón suele alcanzar su punto más crítico 48 horas después de la cirugía. Al descansar, adopte una posición semi-vertical con su cabeza elevada sobre su corazón.

Usted puede ir a casa con paquetes de gasa en su boca, pero usted necesitará cambiarlos una vez que usted llegue a casa, cada 15–30 minutos hasta que la sangrado disminuya. Usted debe poner los paquetes de gasa que le proporcionaron, directamente sobre los sitios quirúrgicos. Si el sangrado continúa o es excesivo, ponga una bolsita de té negro que no sea de hierbas sobre los sitios quirúrgicos y muerda firmemente de 45 minutos a una hora con presión constante. Repita si es necesario. Puede tener un poco de rezuma o saliva rosada durante los días consecutivos.

Planee descansar por el resto del día después de la cirugía. Usted no debe conducir, operar maquinaria pesada o peligrosa, ni firmar ningún documento jurídico por lo menos 24 horas después de la anestesia general.

Tome el analgésico prescrito antes de que el entumecimiento comience a desaparecer, asegurándose de que usted haya comido antes. Si usted comienza a tener urticaria o erupción debido a cualquiera de los medicamentos, interrúmpalos y llame nuestra oficina. Comenzando el día antes de su cirugía, usted debe tomar hasta 2–3 tabletas de 200 mg Advil® o ibuprofen, continuando después de cirugía entre cada dosis de medicamento para el dolor prescrito por 3–4 días. Recuerde que los narcóticos para el dolor puede afectar su juicio y sus reflejos. Tome sus antibióticos prescritos y continúe con ellos hasta que se terminen.

Si usted se siente con náuseas, beba pequeñas porciones de bebidas carbonizadas como 7Up® o ginger-ale, cada hora durante 3 o 4 horas. Normalmente ésto eliminará su náusea. Los alimentos blandos como galletas de soda, té, caldos claros, gelatina, puré de manzana, o pan tostado sin mantequilla también puede ayudar con la náusea. Mientras tenga náusea, evite todos los productos lácteos. Si usted está tomando un narcótico, también puede tomar la mitad de la dosis o partir la pastilla por la mitad.



Post-Operatorio: Injerto del Hueso/Elevación del Seno (CONT.)

Si le han prescrito un enjuague bucal antibacterial, enjuague suavemente dos veces al día por 7–10 días, comenzando 24 horas después de su cirugía. También se recomiendan los enjuagues de agua tibia salada, comenzando la noche después de la cirugía. Disuelva 1 cucharadita de sal con 8 onzas de agua caliente. Cepille sus dientes dos veces al día, haciéndolo suavemente inicialmente alrededor del sitio de la cirugía.

La proteína es necesaria para la producción apropiada del tejido y la curación; por lo tanto, sugerimos una dieta suave alta en proteínas incluyendo alimentos como huevos revueltos. Aumente su ingesta de líquidos a por lo menos cuatro vasos de 8 onzas por día, pero no utilice un popote. ¡Aumente gradualmente su dieta a las comidas sólidas y no omita las comidas! ¡Este no es el momento para hacer dieta! Si usted consume alimentos regularmente, se sentirá mejor, ganará fuerza, y tendrá menos malestar, y esto contribuirá a la curación.