

## Instrucciones Pre-Operativas para la Anestesia General

Este vídeo cubrirá información importante con respecto a las instrucciones apropiadas antes de la anestesia. Si le han programado para suministrarle anestesia general, será imprescindible que usted siga estas indicaciones. No hacerlo podría ser peligroso para su vida, y su cita será reprogramada si estas instrucciones no se siguen. Si usted tiene preguntas sobre estas indicaciones, por favor llame a nuestra oficina.

- Si le prescribieron un antibiótico, por favor comience a tomarlo el día previo a su cirugía.
- No debe tomar ninguna comida o líquido (ni siquiera agua) durante las 6 horas previas a la cirugía. Las citas para cirugía serán reprogramadas si estas instrucciones no se siguen implícitamente. Si usted tiene preguntas sobre esto, por favor llame la oficina antes de su cita programada.
- Haremos lo posible para programar la anestesia para los niños en las primeras horas de la mañana de modo que el ayuno no sea pesado para los padres.
- Si usted está tomando medicamentos prescritos por otras razones médicas, éstos se pueden tomar en sus horas normales con pequeños sorbos de agua.
- Cuando a usted se le suministra anestesia general, un adulto responsable mayor de 18 debe acompañarlo a la oficina, permanecer ahí durante el procedimiento, y llevarlo de regreso a su casa. Esta persona también debe poder permanecer con usted por varias horas después que usted llegue a su hogar después de la cirugía. Si le han dado medicamento pre-operatorio para tomar en casa, también requerimos que un conductor lo traiga a su cirugía.
- Por favor no use lentes de contacto, lápiz labial, esmalte de uñas oscuro, pendientes que cuelgan o de aro, pantimedias, o zapatos de tacón alto en su cita. También debe recoger su cabello lejos de su cara y llevar una camisa de manga corta.
- Si usted tiene congestión nasal o de pulmón, influenza, resfriado, o fiebre, por favor avísenos unos días antes de su cirugía.
- El uso del alcohol o de las drogas recreativas pueden tener un efecto nocivo con los medicamentos de la anestesia que utilizamos. Por favor interrumpa su consumo por lo menos 72 horas antes de su procedimiento.
- Lo ideal es que deje de fumar 24 horas antes de la cirugía.
- Mujeres, por favor tomen en cuenta: Algunos antibióticos pueden interferir con la eficiencia de sus píldoras anticonceptivas. Por favor consulte a su farmacéuta.