

SU GUÍA PARA ENTENDER

El Bloqueo de Nervios

CONTROL DEL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Oregon Anesthesiology Group

(El Grupo de Anestesiología de Oregon)

Información para Pacientes

Bloqueo de nervios

Un bloqueo de nervios ayuda a reducir el dolor después de la cirugía dirigiéndose al área específica que ha sido afectada por su procedimiento. Su anestesiólogo puede administrar una inyección única para el bloqueo de nervios o puede proveer un alivio para el dolor con un bloqueo de nervios continuo. Su anestesiólogo y cirujano recomendarán la mejor opción para usted en base a su procedimiento e historial médico.

Inyección única para el bloqueo de nervios

Una inyección única para el bloqueo de nervios ofrece un alivio para el dolor durante 6-24 horas después de la cirugía. El medicamento anestésico inyectado rodeará los nervios responsables de la sensación y movimiento en el área específica de la cirugía. Mediante el bloqueo de las señales del dolor que van desde los nervios hasta el cerebro, este medicamento puede hacer que el área afectada por la cirugía se sienta débil y adormecida. A medida que el efecto del bloque de nervios desaparece poco a poco, usted comenzará a sentir un hormigueo y a recuperar el movimiento y la sensación.

Recuperándose de una inyección única para el bloqueo de nervios

Después de recibir un bloqueo de nervios, es importante que tenga cuidado con el área adormecida de su cuerpo. Usted no podrá sentir ninguna sensación en el área, incluyendo dolor, calor o frío. Protéjase de una lesión siguiendo estas recomendaciones:

- Evite un exceso de calor, frío o presión.
- Descanse la extremidad adormecida sobre una almohada y muévala ligeramente cada una o dos horas.
- Tome el medicamento oral para el dolor antes de que el efecto del bloqueo de nervios desaparezca, siguiendo las instrucciones de su doctor.
- Haga los ejercicios de terapia física siguiendo las instrucciones de su cirujano.

Controle el dolor con un bloqueo de nervios

El bloqueo de nervios es una manera efectiva de ayudar a reducir el dolor después de una cirugía y permite que su cuerpo sane y se recupere. Mientras las píldoras para el dolor afectan a todo el cuerpo, un bloqueo de nervios se dirige solamente al área donde usted tuvo su cirugía. Este tratamiento dirigido ofrece muchos beneficios, incluyendo:

- Usted normalmente necesitará menos medicamento para el dolor, lo cual reduce los efectos secundarios como náusea, estreñimiento, mareos, confusión y una dependencia de las drogas a largo plazo.
- Usted normalmente regresará a su hogar más pronto después de la cirugía y con menos dolor.

Cuándo llamar al anestesiólogo

Contacte a su anestesiólogo de inmediato si usted tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Inflamación o moretones severos en el sitio del bloqueo de nervios.
- Sangrado, inflamación, enrojecimiento, sensibilidad o secreción en el sitio de inserción de la sonda.
- Confusión, lenguaje incoherente, zumbido en los oídos o un hormigueo alrededor de los labios.

Nota: Si esto sucede, apague la bomba con su medicamento y llame inmediatamente.



Oregon Anesthesiology Group



Bloqueo de nervios continuo

Un bloqueo de nervios continuo suministra un medicamento para adormecer el área afectada de su cuerpo mediante una sonda (tubo flexible) y una bomba. La bomba suministra el medicamento a horas regulares para bloquear la capacidad de los nervios de enviar señales de dolor al cerebro mientras se recupera de su procedimiento. Usted podría sentir un adormecimiento, hormigueo o debilidad muscular en el área afectada.

Cuidando de un bloqueo de nervios continuo

La recuperación de una cirugía puede ser un proceso prolongado. Su bloqueo de nervios ayudará a reducir el dolor y permitirá que su cuerpo sane. Asegúrese de cuidar apropiadamente de la sonda y la bomba del bloqueo de nervios siguiendo estas instrucciones:

- Evite un exceso de calor, frío o presión.
- Evite bañarse en una regadera o bañera. Usted puede darse un baño de esponja.
- Evite un movimiento excesivo que pudiera desprender la sonda.
- Siga las instrucciones para el cuidado del vendaje alrededor de la sonda. Usted puede aflojar el vendaje con la cinta provista, pero evite cambiar el vendaje por su cuenta.

Es normal tener una pequeña cantidad de un líquido oscuro alrededor de la sonda. También es común tener un líquido claro alrededor de la sonda y burbujas de aire ocasionalmente.

Removiendo la sonda

Su cirujano y anestesiólogo hablarán con usted sobre cuándo puede remover la sonda conectada a la bomba del medicamento para el dolor. Normalmente, la sonda puede removerse cuando la bomba se queda vacía, lo cual tarda menos de siete días. Para evitar una infección, asegúrese de remover la sonda en las próximas 12 horas después de vaciarse la bomba.

Cuándo es tiempo de remover la sonda:

- Lávese las manos minuciosamente y remueva su vendaje.
- Remueva la sonda con suavidad.
- Use una gasa limpia y aplique presión en el sitio de inserción por cinco minutos.
- Cubra con un vendaje adhesivo.

Complicaciones y reacciones adversas

El bloqueo de nervios es una manera común de reducir el dolor después de una cirugía y los avances recientes lo han hecho todavía más seguro y efectivo. Como con cualquier otro medicamento, hay riesgos y complicaciones asociados con el bloqueo de nervios. Es muy raro que esto suceda, pero pueden incluirse los siguientes:

- Infección
- Sangrado
- Confusión
- Lenguaje incoherente
- Zumbido en los oídos
- Hormigueo en los labios
- Reacciones alérgicas
- Neuropraxia (pérdida temporal de las funciones motoras y sensoriales)
- Daño neurológico (extremadamente raro)

