

INNEKLIMA

– BRUK BOLIGEN RETT

Et dårlig innelima kan påføre beboerne store helseskader. – Vi må lære oss å bruke boligen riktig, sier inneklimarådgiver Geir Iver Tvedt i OBOS Prosjekt AS.

TEKST: EDDIE CHR. THOMAS

FOTO: ARASH A. NEJAD / NYEBILDER.NO

Nordmenn tilbringer mye tid i boligen sin. Mange er imidlertid ikke klar over at innelufta kan være vel så helseskadelig som forurenset uteluft. Når for eksempel giftige stoffer, allergener, sporer eller andre mikroorganismer pustes inn med innelufta, kan det blant annet føre til luftveisproblemer, hodepine, tørr hud, allergier, overfølsomhet og konsentrasjonsvansker.

FLERE TING PÅVIRKER

Inneklimarådgiver Geir Iver Tvedt ved OBOS Prosjekt AS sier at et dårlig innelima oftest skyldes en kombinasjon av:

- mangelfull ventilasjon
- høy fuktproduksjon
- høy lufttemperatur
- feil bruk av boligens ventilasjonsanlegg
- feil ved selve bygget.

– Dessuten kan innendørs røyking, tørking av klær, matlaging, samt mangelfull rengjøring bidra til et dårlig innelima. Hvor mange som bor der og hvordan boligen er innredet vil også kunne spille en rolle. Tepper og tunge gardiner kan være uheldig for innelimaet, som også kan påvirkes negativt av trafikkstøy og støy, for eksempel fra ventilasjonsanlegget, sier Tvedt.

TETTE BOLIGER

Mange bygg har blitt etterisolert og byttet vinduer. Dette gjør byggene tettere og bidrar til at innelimaet blir dårligere.

– Ofte ser vi at folk tetter igjen lufteluker og spalteventiler som stenger for en naturlig flyt av luft inn i boligen, sier Tvedt.

– *Hvordan kan man unngå inneklimateproblemer?*
– Først og fremst må folk rett og slett lære seg til å bruke boligen riktig. Man må for eksempel lufte riktig, holde alle lufterventiler åpne, prøve å unngå store fuktkonsentrasjoner og velge riktig materialer når man maler eller pusser opp. I tillegg er rengjøring av leiligheten viktig, sier Tvedt.

MÅLINGER OG PRØVER

OBOS Prosjekt får mange henvendelser som gjelder dårlig innelima.

– Det kan starte med at en beboer oppdager tegn i leiligheten som for eksempel muggsopp, rar lukt eller andre ting som kan tyde på dårlig innelima. Vedkommende kontakter da gjerne styret som igjen henvender seg til oss, sier Tvedt.

OBOS Prosjekt kan da rykke ut og foreta nødvendige undersøkelser.

– Vi gjennomfører ventilasjonsmålinger, tar luftprøver, muggsporeprøver, fuktmålinger og gjør visuelle registreringer, forklarer Tvedt.

STYRETS ANSVAR

Det er boligselskapet ved styret som har ansvaret for drift og vedlikeholdet av ventilasjonskanalene og ventilasjonsaggregater og vifter der dette finnes.



MÅLER: OBOS Prosjekt kan ta luftprøver og fukt-målinger.

– Vår erfaring er at styrene ofte ikke har kjennskap til servicebehovet for ventilasjonsanleggene. De husker heller ikke når ventilasjonskanaler sist ble kontrollert og rengjort, sier Tvedt.

STYRET KAN INFORMERE

Selv om riktig bruk av boligen først og fremst er noe beboeren selv må sørge for, mener Tvedt at styret kan være behjelpelige med informasjon og minne beboerne om ansvaret de har for å holde boligen sin i god stand.

– Styret kan for eksempel sende ut et spørreskjema til hver husstand hvert tredje år, hvor den enkelte beboer selv kan kartlegge situasjonen i sin egen leilighet. Et eget informasjonsskriv blant annet med råd og tips om hvordan man lufte riktig og hvordan man bruker ventilasjonsanlegget kan for eksempel distribueres sammen med årsmøtepapirene, foreslår Tvedt, som legger til at OBOS Prosjekt kan være behjelpelig med utformingen av både spørreskjema og informasjonsskriv. ●

VIL DU VITE MER?

Kontakt OBOS Prosjekt AS på telefon 22 85 59 05 eller obosprosjekt@obos.no.



RIKTIG: – Folk må lære seg å bruke boligen riktig, sier inneklimarådgiver Geir Iver Tvedt.

– Ofte ser vi at folk tetter igjen lufteluker og spalteventiler som stenger for en naturlig flyt av luft inn i boligen.

Inneklimarådgiver Geir Iver Tvedt