

RAUS AUS DEM BÜRO!

DER FITNESSBOOST FÜR IHRE
MITARBEITER!



original
bootcamp
THE OUTDOOR FITNESS MOVEMENT

SIE MÖCHTEN DIE GESUND- HEIT IHRES TEAMS FÖRDERN UND DAS MIT SPASS UND MOTIVATION?

DANN SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG!

Original Bootcamp bietet Ihnen auf Ihre Firma zugeschnittene Maßnahmen zur **betrieblichen Gesundheitsförderung** an.

Teambuilding verbunden mit Sport an der frischen Luft, Ernährungstipps und einer gehörigen Portion Spaß führt bei Ihrem Unternehmen zu nachhaltigem TEAMSPIRIT und deutlicher Steigerung Ihrer Mitarbeiterfitness.



EXKLUSIVES FIRMENBOOTCAMP ODER FÖRDERUNG IN BOOT- CAMPS FÜR PRIVATKUNDEN

Sie haben die Wahl: Ihre Mitarbeiter werden in exklusiven Bootcamps direkt an Ihrem Standort betreut und/oder Sie können deutschlandweit an über 250 bestehenden Standorten trainieren!



»Das DHL Bootcamp bietet sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen Bewegungsfreude pur. Der Arbeitsstress ist schnell vergessen, und nach einer Stunde Bootcamp fühlt man sich einfach fit und super.«

Annett von DHL Express



TEAM INCENTIVE

Egal ob als ganztägiges Teambuildingerlebnis, Incentivewochenende oder als 1- bis 2-stündiger Tagungsbreak. Die Bootcamp Team Challenge bringt Ihren Mitarbeitern Spaß, Zugehörigkeitsgefühl, Herausforderung und eine gesunde Portion Bewegung an der frischen Luft. Das Event der anderen Art rund um Bewegung, Ernährung und Motivation, um den Kopf frei zu machen und neue Energie zu tanken.

»Das positive Feedback der ca. 100 Führungskräfte zur Original Bootcamp Team Challenge war überwältigend; selbst skeptische Couchpotatoes ließen sich von der Dynamik mitreißen und hatten sehr viel Spaß.«

Melanie von Condor



WAS BRINGT EIN BOOTCAMP?

- Jeder Mitarbeiter kann in seinem Trainingsoptimum trainieren, da es für alle Leistungsniveaus geeignet ist. Die Belastung wird immer individuell angepasst.
- Es fördert den Teamzusammenhalt. Das Training findet immer mit einem Trainingspartner in einer festen Gruppe statt.
- Bootcamp wirkt körperlichen Dysfunktionen, aufgrund sitzender Tätigkeiten, entgegen.
- Die Fettverbrennung wird gefördert und Gewicht kann nachhaltig reduziert werden.
- Mitarbeiter werden gesünder und leistungsfähiger. 94,2%* fühlen sich leistungsfähiger, 95,4%* fühlen sich gesünder.

* n = 3711 aktive Booties deutschlandweit



HARD FACTS

- Ihre Mitarbeiter können in allen Original Bootcamps deutschlandweit trainieren.
- In vielen Städten werden die Bootcamps von Krankenkassen nach §20 SGB V gefördert und können somit als steuer- und sozialversicherungsbefreite Betriebsausgabe geltend gemacht werden.

EXKLUSIVES FIRMENBOOTCAMP

- Neben den Bootcamps für Privatkunden können Sie exklusive Firmenbootcamps an Ihrem Standort & nach Ihren Wünschen anbieten.
- Gesetzliche Krankenkassen unterstützen die Maßnahme mit Fördermitteln.
- Firmenbootcamps sind für alle Mitarbeiter, einzelne Teams oder abteilungsübergreifend buchbar.
- Trainingszeiten sind flexibel vor, während oder nach den Arbeitszeiten möglich.
- Wir trainieren in direkter Unternehmensnähe, z.B.: auf einer leeren Parkhausetage, der Dachterasse oder dem Park in der Nähe.



SO EINFACH GEHT'S

In nur 4 Wochen zum eigenen exklusiven
Firmenbootcamp



SIE MÖCHTEN EIN INDIVIDUELLES ANGEBOT FÜR IHRE FIRMEN-KOOPERATION?



Timo Wagner hilft Ihnen gerne persönlich weiter!

timo@original-bootcamp.com

0221-485 301 14

Unter www.original-bootcamp.com/bgf finden Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten.

Original Bootcamp – The outdoor fitness movement
post@original-bootcamp.com | original-bootcamp.com

