

---

## Original Bootcamp Schutz – und Hygienekonzept für Kunden

Wir haben uns das Ziel gesetzt, das sicherste Outdoor Fitness Training für dich anzubieten. Zum Schutz unserer Kunden, unserer Trainer und Mitmenschen verpflichten wir uns die folgenden Schutz- und Hygienemaßnahmen umzusetzen. Dieses Konzept soll die übergreifenden Rahmenbedingungen erklären, die von deinem Trainer insbesondere zur Organisation des Trainings an der jeweiligen Location individualisiert werden. Bei Fragen wende dich gerne an deinen Trainer oder unsere Schutz- und Hygienebeauftragte:

Katja Moritz  
[Katja.moritz@original-bootcamp.com](mailto:Katja.moritz@original-bootcamp.com)  
0221 - 48530112

### Trainingsorganisation

1. Es muss durchgehend ein erkennbarer 2m Abstand zwischen dir und den anderen Teilnehmern & dem Trainer sichergestellt sein; WICHTIG - auch wenn es sich komisch anfühlt - das gilt auch für Personen aus einem Haushalt, da von außen die Abstandregelung sichtbar sein muss.
2. So schwer es uns fällt: Umarmungen, Hände schütteln und High 5's vor, während und nach dem Training sind leider verboten.
3. Für dein Training benötigst du eine eigene Matte oder ein großes Handtuch.
4. Die Position der Teilnehmer wird mit Hütchen markiert, um den Abstand sicherzustellen.
5. Es gibt einen Anreise- und Abreisekorridor, um den Abstand bei 2 aufeinander folgenden Kursen sicher zu stellen -> Weitere Infos erfährst du von deinem Trainer.
6. Je nach Gegebenheiten der Location und anderen Nutzern des Geländes wird das Training in z.B. 3 x 4 er Gruppen aufgeteilt -> Weitere Infos bekommst du von deinem Trainer.
7. Falls in dem Bundesland Gruppengrößenbeschränkungen Bestand haben, findet das „Bayern Konzept“ Anwendung, bei dem in kleineren Gruppen mit mehr als 50m Abstand trainiert wird -> Weitere Infos bekommst du von deinem Trainer.

## Regelungen und Vorgaben

8. Ein Mundschutz ist derzeit nicht verpflichtend. Du bist jedoch willkommen einen Mundschutz zu tragen, wenn du das möchtest.
9. Wir empfehlen dir das Desinfizieren oder Waschen der Hände vor dem Training und unmittelbar nach dem Training.
10. Sollte ein Teilnehmer positiv auf Covid-19 getestet werden, wird das Camp umgehend informiert und online weitergeführt.
11. Falls du Krankheitssymptome (insbesondere Husten oder Fieber) aufweist oder in den vergangenen 2 Wochen Kontakt mit einem positiv getesteten Covid-19 Patienten hattest, müssen wir dich leider aus dem Training ausschließen.
12. Treten bei dir Krankheitssymptome auf oder bist du gerade Covid-19 positiv getestet worden? Informiere bitte sofort deinen Trainer oder unsere Hygienebeauftragte. Gleiches gilt, wenn der genannte Fall in deinem Umfeld auftritt.
13. Als Probeteilnehmer musst du online angemeldet sein, sonst kannst du leider nicht am Training teilnehmen. Dies ist wichtig um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
14. Wir müssen dich leider vom Training ausschließen, wenn das Schutzkonzept von dir nicht eingehalten wird.

## Einsatz von Equipment

15. Es wird nur Equipment mit leicht zu reinigender Benutzungsoberfläche genutzt. Dazu zählen: Kettlebells, Kurzhanteln, Sling Trainer, Wilde Seile, Springseile, Agility Ladder & Tubes mit Griffen. Ausgeschlossen sind bis auf Weiteres Superbands, Medizinbälle und Mini Bands. Dein Trainer kümmert sich um die entsprechende Umsetzung
16. Dir steht natürlich offen, ob du Equipment grundsätzlich nutzen möchtest oder nicht – Dein Trainer bietet dir gerne Alternativen an.
17. Die Equipment-Nutzung ist so umzusetzen, dass der Abstand zwischen dir und den anderen Trainierenden jederzeit 2 Meter beträgt
18. Dein Trainer reinigt das genutzte Equipment vor und nach jeder Einheit mit einem Microfasertuch in Kombination mit einem Fettlöser im Einklang mit den Vorgaben der Corona Schutz Verordnung für Fitnessstudios/Fitnessanbieter der Bundesländer
19. Falls du das Equipment nutzen möchtest, bitten wir dich darum vor und nach dem Training deine Hände mit geeignetem Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren (Das Desinfektionsmittel dir durch deinen Trainer gestellt).

**20. Falls du zusätzlich hygienische Vorbehalte haben solltest, empfehlen wir dir ergänzend die Nutzung von Trainingshandschuhen mit rundum Fingerschutz**

Änderungen sind vorbehalten. Das Konzept wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen aktualisiert und angepasst. Stand 09.07.2020

Weitere Infos rund um den Restart und FAQs findest du unter <https://www.original-bootcamp.com/restart-bootcamps/>

Vielen Dank für dein Verständnis! – Viel Spass beim RESTART.  
Dein Original Bootcamp Team  
#strongertogether