

Original Bootcamp Schutz- und Hygienekonzept die Bootcamp Break „St. Peter-Ording“

Wir haben uns das Ziel gesetzt, die sichersten Fitness Reisen für dich anzubieten. Zum Schutz unserer Kunden, unserer Trainer und Mitmenschen verpflichten wir uns die folgenden Schutz- und Hygienemaßnahmen umzusetzen. Dieses Konzept soll die übergreifenden Rahmenbedingungen erklären, die von deinem Trainer und dem Hotel umgesetzt werden, um alle Beteiligten maximal zu schützen. Bei Fragen wende dich gerne an deinen Trainer oder unsere Schutz- und Hygienebeauftragte:

Katja Moritz
Katja.moritz@original-bootcamp.com
0221 - 48530112

Trainingsorganisation

1. Es muss durchgehend ein erkennbarer 2m Abstand zwischen dir und den anderen Teilnehmern & dem Trainer sichergestellt sein; WICHTIG - auch wenn es sich komisch anfühlt - das gilt auch für Personen aus einem Haushalt, da von außen die Abstandregelung sichtbar sein muss.
2. So schwer es uns fällt: Umarmungen, Hände schütteln und High 5's vor, während und nach dem Training sind leider verboten.
3. Alle Einheiten finden draußen an der frischen Luft statt. Es wird kein vom Trainer mitgebrachtes Equipment verwendet oder lokale Gegebenheiten wie Bänke oder Geländer mit den Händen genutzt.
4. Für dein Training benötigst du eine eigene Matte oder ein großes Handtuch.
5. Die Position der Teilnehmer wird mit Hütchen markiert, um den Abstand sicherzustellen.
6. Ein Mundschutz ist derzeit nicht verpflichtend. Du bist jedoch willkommen einen Mundschutz zu tragen, wenn du das möchtest.
7. Wir empfehlen dir das Desinfizieren oder Waschen der Hände vor dem Training und unmittelbar nach dem Training.

Hotel- und Gastronomiebetrieb

1. Bitte nutze die im Hotel aufgestellten Desinfektionsstationen und beachte stets die Abstandsregelung.
2. Trage in allen öffentlichen bitte immer eine Maske. Diese kannst du zum Essen natürlich abnehmen.
3. Mehrbettzimmer können nur an Angehörige desselben Haushalts vergeben werden. Bitte checke nur mit einer Person ein. Deine Mitreisenden können solange in der Sonne oder im Auto warten. Bitte beachte dies auch beim Check-Out.
4. Alle Gegenstände wie Zimmerkarten, Lichtschalter, Fernbedienung und Co werden vor deinem Check-In desinfiziert.
5. Bitte nutze die Fahrstühle getrennt oder nur mit deinen Angehörigen.
6. Die Zimmerreinigung entfällt bei deinem Aufenthalt. Frische Handtücher und Toilettenpapier gibt es bei Bedarf an der Rezeption.
7. Bitte komme pünktlich zum Frühstück (10 Uhr) und Abendessen (Do.: 20 Uhr, Fr & Sa: 18 Uhr), da wir das Restaurant zusammen zur besprochenen Zeit betreten, um Risiken zu vermeiden. Auch beim Abendessen und Frühstück sind die Gegebenheiten den Abstands- und Sicherheitsbedingungen angepasst.

Allgemeine Regelungen und Vorgaben

1. Falls du Krankheitssymptome (insbesondere Husten oder Fieber) aufweist oder in den vergangenen 2 Wochen Kontakt mit einem positiv getesteten Covid-19 Patienten hattest, kannst du leider nicht an der Reise teilnehmen.
2. Treten bei dir Krankheitssymptome auf oder bist du gerade Covid-19 positiv getestet worden? Informiere bitte sofort deinen Trainer oder unsere Hygienebeauftragte. Gleiches gilt, wenn der genannte Fall in deinem Umfeld auftritt.
3. Wir müssen dich leider vom Training ausschließen, wenn das Schutzkonzept von dir nicht eingehalten wird.

Änderungen sind vorbehalten. Das Konzept wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen aktualisiert und angepasst. Stand 29.05.2020

Weitere Infos rund um die Reisen und FAQs findest du unter <https://www.original-bootcamp.com/corona-reisen/>

Vielen Dank für dein Verständnis! – Viel Spass beim deiner Bootcamp Break.
Dein Original Bootcamp Team
#strongertogether