

Original Bootcamp Schutz- und Hygienekonzept die Bootcamp Break „Österreich“

Wir haben uns das Ziel gesetzt, die sichersten Fitnessreisen für dich anzubieten. Zum Schutz unserer Kunden, unserer Trainer und Mitmenschen verpflichten wir uns die folgenden Schutz- und Hygienemaßnahmen umzusetzen. Dieses Konzept soll die übergreifenden Rahmenbedingungen erklären, die von deinem Trainer und dem Hotel umgesetzt werden, um alle Beteiligten maximal zu schützen. Bei Fragen wende dich gerne an deinen Trainer oder unsere Schutz- und Hygienebeauftragte:

Katja Moritz
Katja.moritz@original-bootcamp.com
0221 - 48530112

Die Region Salzburger Land in der Leogang und das Hotel mama thresl liegt ist derzeit kein Risikogebiet. Im österreichischen vierstufigen Ampelsystem ist die Leogang als [grün](#) vermerkt. Es gelten ähnliche Abstandsregelungen und Maskenpflicht wie in Deutschland. Die genauen Vorgaben findest du hier:

Allgemeine Regelungen und Vorgaben

1. Falls du Krankheitssymptome (insbesondere Husten oder Fieber) aufweist oder in den vergangenen 2 Wochen Kontakt mit einem positiv getesteten Covid-19 Patienten hattest, kannst du leider nicht an der Reise teilnehmen.
2. Treten bei dir Krankheitssymptome auf oder bist du gerade Covid-19 positiv getestet worden? Informiere bitte sofort deinen Trainer oder unsere Hygienebeauftragte. Gleiches gilt, wenn der genannte Fall in deinem Umfeld auftritt.
3. Wir müssen dich leider vom Training ausschließen, wenn das Schutzkonzept von dir nicht eingehalten wird.

Hotel- und Gastronomiebetrieb

1. Derzeit gilt eine Maskenpflicht in Hotellerie- und Gastronomiebetrieben. Du kannst deine Maske abnehmen, sobald du am Tisch sitzt.
2. Bitte wasche oder desinfiziere dir regelmäßig die Hände und beachte stets die Abstandsregelung von mindestens einem Meter.
3. Der Sauna- und Wellnessbereich ist geöffnet und kann unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen genutzt werden.

Trainingsorganisation

1. Es muss durchgehend ein erkennbarer 1m Abstand zwischen dir und den anderen Teilnehmern & dem Trainer sichergestellt sein; WICHTIG - auch wenn es sich komisch anfühlt - das gilt auch für Personen aus einem Haushalt, da von außen die Abstandregelung sichtbar sein muss.
2. So schwer es uns fällt: Umarmungen, Hände schütteln und High 5's vor, während und nach dem Training sind leider verboten.
3. Es wird vom Trainer mitgebrachtes Equipment verwendet, das leicht zu desinfizieren ist oder nicht mit den Händen berührt wird.
4. Für dein Training benötigst du eine eigene Matte oder ein großes Handtuch.
5. Die Position der Teilnehmer wird mit Hütchen markiert, um den Abstand sicherzustellen.
6. Ein Mundschutz ist derzeit nicht verpflichtend. Du bist jedoch willkommen einen Mundschutz zu tragen, wenn du das möchtest.
7. Wir empfehlen dir das Desinfizieren oder Waschen der Hände vor dem Training und unmittelbar nach dem Training.
8. Wird die Einheit in geschlossenen Räumen durchgeführt, so teilen wir die Gruppe auf. Selbiges gilt bei gegrenztem Platzangebot, wie auf dem Rooftop und den Yogaplattformen.

Änderungen sind vorbehalten. Das Konzept wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen aktualisiert und angepasst. Stand 07.10.2020

Weitere Infos rund um die Reisen und FAQs findest du unter <https://www.original-bootcamp.com/corona-reisen/>

Vielen Dank für dein Verständnis! – Viel Spaß beim deiner Bootcamp Break.
Dein Original Bootcamp Team
#strongertogether