

Original Bootcamp Schutz – und Hygienekonzept für Kunden

Wir haben uns das Ziel gesetzt, das sicherste Outdoor Fitness Training für dich anzubieten. Zum Schutz unserer Kunden, unserer Trainer und Mitmenschen verpflichten wir uns die folgenden Schutz- und Hygienemaßnahmen umzusetzen. Dieses Konzept soll die übergreifenden Rahmenbedingungen erklären, die von deinem Trainer insbesondere zur Organisation des Trainings an der jeweiligen Location individualisiert werden. Bei Fragen wende dich gerne an deinen Trainer oder unsere Schutz- und Hygienebeauftragte:

Katja Moritz
Katja.moritz@original-bootcamp.com
0221 - 48530112

Trainingsorganisation

1. Es muss durchgehend ein erkennbarer 1.5m Abstand zwischen dir und den anderen Teilnehmern & dem Trainer sichergestellt sein; WICHTIG - auch wenn es sich komisch anfühlt - das gilt auch für Personen aus einem Haushalt, da von außen die Abstandregelung sichtbar sein muss.
2. So schwer es uns fällt: Umarmungen, Hände schütteln und High 5's vor, während und nach dem Training sind leider verboten.
3. Für dein Training benötigst du eine eigene Matte oder ein großes Handtuch.
4. Die Position der Teilnehmer wird mit Hütchen markiert, um den Abstand sicherzustellen.
5. Es gibt einen Anreise- und Abreisekorridor, um den Abstand bei zwei aufeinander folgenden Kursen sicher zu stellen -> Weitere Infos erfährst du von deinem Trainer.
6. Je nach Gegebenheiten der Location und anderen Nutzern des Geländes wird das Training in z.B. 3 x 4 er Gruppen aufgeteilt -> Weitere Infos bekommst du von deinem Trainer.
7. Falls in dem Bundesland Gruppengrößenbeschränkungen Bestand haben, findet das „Bayern Konzept“ Anwendung, bei dem in kleineren Gruppen mit mehr als 50m Abstand trainiert wird -> Weitere Infos bekommst du von deinem Trainer.

Regelungen und Vorgaben

8. Ein Mundschutz ist derzeit nicht verpflichtend. Du bist jedoch willkommen einen Mundschutz zu tragen, wenn du das möchtest.
9. Falls du ausschließlich leichte Schnupfensymptome haben solltest, bitten wir dich zunächst 24 Stunden zu warten und in der Zeit nicht zu trainieren. Sollten nach den 24 Stunden keine weiteren Symptome auftreten, bist du nach den offiziellen Regeln keine Risikoperson. Du kannst in diesem Fall, solltest du dich körperlich belastbar fühlen, wieder am Training teilnehmen.
10. Falls du weitere Krankheitssymptome (insbesondere Husten oder Fieber) aufweist oder in den vergangenen 2 Wochen Kontakt mit einem positiv getesteten Covid-19 Patienten hattest, bitten wir dich zuhause zu bleiben. Uns ist natürlich wichtig, dass du, sofern du keine Krankheitssymptome hast und dich belastbar fühlst, trotzdem trainieren kannst. Mit dem Gutschein Code „Plan-C“ kannst du bis zu 4 verpasste Einheiten im Wert von je 11 Euro zu einem Zeitpunkt deiner Wahl in unseren Online Bootcamps kostenfrei nachholen. Solltet du 4 oder mehr Termine verpassen, gelten unsere regulären Kulanzregeln.
11. Im Fall einer angeordneten Quarantäne kannst du gerne ebenfalls den Plan-C Code für die verpassten Einheiten nutzen. Außerdem tragen wir dir bei Nachweis der Quarantäne Anordnung 100% der ausfallenden Termine als zusätzliche Fehlzeiten ein.
12. Informiere bitte deinen Trainer, falls du dich in Quarantäne begeben musst. Wir entscheiden dann je nach Situation, ob und auf welchem Weg die anderen Kursteilnehmer informiert werden müssen.
13. Sollte ein Teilnehmer positiv auf Covid-19 getestet werden, werden die anderen Campteilnehmer umgehend informiert und das Camp wird gegebenenfalls online weitergeführt.
14. Als Probeteilnehmer musst du online angemeldet sein, sonst kannst du leider nicht am Training teilnehmen. Dies ist wichtig, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
15. Wir müssen dich leider vom Training ausschließen, wenn das Schutzkonzept von dir nicht eingehalten wird.

Einsatz von Equipment

15. Es wird nur Equipment mit leicht zu reinigender Benutzungsoberfläche genutzt. Dazu zählen: Kettlebells, Kurzhanteln, Sling Trainer, Wilde Seile, Springseile, Agility Ladder & Tubes mit Griffen. Ausgeschlossen sind bis auf Weiteres Superbands, Medizinbälle und Mini Bands. Dein Trainer kümmert sich um die entsprechende Umsetzung
16. Dir steht natürlich offen, ob du Equipment grundsätzlich nutzen möchtest oder nicht – Dein Trainer bietet dir gerne Alternativen an.
17. Die Equipment-Nutzung ist so umzusetzen, dass der Abstand zwischen dir und den anderen Trainierenden jederzeit 1.5 Meter beträgt
18. Dein Trainer reinigt das genutzte Equipment vor und nach jeder Einheit mit einem Microfasertuch in Kombination mit einem Fettlöser im Einklang mit den Vorgaben der Corona Schutz Verordnung für Fitnessstudios/Fitnessanbieter der Bundesländer
19. Falls du das Equipment nutzen möchtest, bitten wir dich darum vor und nach dem Training deine Hände mit geeignetem Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren (Das Desinfektionsmittel wird dir durch deinen Trainer gestellt).
20. Falls du zusätzlich hygienische Vorbehalte haben solltest, empfehlen wir dir ergänzend die Nutzung von Trainingshandschuhen mit rundum Fingerschutz

Änderungen sind vorbehalten. Das Konzept wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen aktualisiert und angepasst. Stand 22.10.2020

Weitere Infos rund um den Restart und FAQs findest du unter <https://www.original-bootcamp.com/restart-bootcamps/>

Vielen Dank für dein Verständnis! – Viel Spass beim trainieren.
Dein Original Bootcamp Team
#strongertogether