

## Original Bootcamp Schutz- und Hygienekonzept für die Bootcamp Break „Bayerischer Wald“

Wir möchten zusammen eine tolle Auszeit genießen und haben daher einige Richtlinien festgelegt, um das Wochenende in vollen Zügen genießen zu können. Dieses Konzept soll die übergreifenden Rahmenbedingungen erklären, die von deinem:r Trainer:in und dem Hotel umgesetzt werden. Bei Fragen wende dich gerne an deine:n Trainer:in oder unsere Schutz- und Hygienebeauftragte:

Julia Hinck  
Julia.hinck@original-bootcamp.com  
0221 – 48530112

Es gibt derzeit keine coronabedingten Einschränkungen in Bayern. Damit sich alle wohlfühlen können, ist uns ein verantwortungsvoller Umgang weiterhin sehr wichtig. Daher bitten wir dich **vor Anreise** unbedingt einen **Schnelltest** zu machen. Mit etwas mehr Sicherheit im Gepäck können wir die Auszeit dann in vollen Zügen gemeinsam genießen.

### Allgemeine Regelungen und Vorgaben

1. Falls du Krankheitssymptome (insbesondere Husten oder Fieber) aufweist, kannst du leider nicht an der Reise teilnehmen.
2. Treten bei dir während der Reise Krankheitssymptome auf oder bist du gerade Covid-19 positiv getestet worden? Informiere bitte sofort deine/n Trainer/in oder unsere Hygienebeauftragte. Gleiches gilt, wenn der genannte Fall in deinem Umfeld auftritt.
3. Wir müssen dich leider vom Training ausschließen, wenn das Schutzkonzept von dir nicht eingehalten wird.

### Hotel- und Gastronomiebetrieb

Es gibt derzeit keine coronabedingten Einschränkungen.

## Trainingsorganisation

1. Wir nehmen Rücksicht auf alle Breakbooties und halten Abstand von mindestens 1m, wenn der Wunsch danach besteht.
2. So schwer es uns fällt: Auf Umarmungen und High Five's wird verzichtet.
3. Es wird vom Trainer mitgebrachtes Equipment verwendet, das leicht zu desinfizieren ist oder nicht mit den Händen berührt wird.
4. Für dein Training benötigst du eine eigene Matte oder ein großes Handtuch.
5. Wir empfehlen dir das Desinfizieren oder Waschen der Hände vor dem Training und unmittelbar nach dem Training.

Änderungen sind vorbehalten. Das Konzept wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen aktualisiert und angepasst. Stand 24.08.2022

Weitere Infos rund um die Reisen und FAQs findest du unter: <https://www.original-bootcamp.com/corona-reisen/>

Vielen Dank für dein Verständnis! – Viel Spaß beim deiner Bootcamp Break.  
Dein Original Bootcamp Team  
#strongertogether