

Octubre 2018
www.ossur.es



INSIGHT

Presentamos la familia
PRO-FLEX®

EL PRO-FLEX® LP ALIGN
el más reciente añadido a la
familia Pro-Flex

SOLUCIONES ÖSSUR
PARA EL MIEMBRO
SUPERIOR:
i-Limb® Quantum y i-Digits™
Quantum

INSIGHT





PRO-FLEX®

Less load, more dynamics™

El Pro-Flex es mucho más que un pie, es una familia. Todos los pies Pro-Flex incluyen un exclusivo diseño de tres 3 quillas con una suela de pie que incorpora una quilla con longitud completa eficaz hasta la zona del antepié y una división del mismo más anatómica. Este innovador diseño ayuda a generar una potencia mecánica excepcional y una progresión natural y fluida desde el contacto del talón hasta el despegue del antepié.

**UNITY®
COMPATIBLE**

Añada el vacío elevado de Unity para lograr una excelente suspensión y control de volumen sin altura de montaje adicional con un aumento mínimo del peso.



Pro-Flex



Pro-Flex LP

Pro-Flex XC

Descubra el nuevo
Pro-Flex® LP Align
en la página 4

Estimado Cliente,

Nos complace presentarle la nueva edición de Insight 2018 con la que pretendemos mantenerle informado de las actualizaciones y los productos más recientes de Össur. Deseamos hacer todo lo posible para ayudarle manteniéndole informado y compartiendo los conceptos que se encuentran detrás de cada producto, lo

que nos permite contribuir a nuestro principal objetivo: una vida sin limitaciones. En este número destacamos la información específica sobre las últimas innovaciones y nuevos productos, incluyendo el nuevo pie Pro-flex LP Align y las manos protésicas mioeléctricas, totales y parciales. En la sección de entrevistas,

estamos orgullosos de presentar a Daniel Molina y Alberto Ávila, dos ejemplos absolutamente inspiradores sobre el significado de vivir día tras día una vida sin limitaciones.

Atentamente,
El equipo Össur Iberia



Editorial:

INSIGHT es una publicación de Össur.

REDACCIÓN
Cristiano Fernandes

DISEÑO:
Michelle Smits

REDACCIÓN FINAL
Emília Mendes

© Copyright Össur
Todos los derechos reservados

ÍNDICE

05

Nuevo Pro-Flex® LP Align

13

Entrevista a Daniel Molina y Alberto Ávila

10

Innovadoras prótesis de miembro superior

16

Paso Knee™ - Neumática reinventada

PRESENTAMOS

La familia Pro-Flex®

Elija un pie de la familia Pro-Flex® para lograr el máximo rendimiento de su Rhee Knee. La ventaja de estos pies, con su diseño distintivo de triple quilla, es que ayudan a reducir la carga (presión) que

sufre el lado sano del cuerpo al caminar. Desde el momento en que el talón toca el suelo, el pie se desplaza de forma muy suave y eficiente. Pro-Flex ofrece una excelente potencia de tobillo para ayudarle a

avanzar y una amplia variedad de movimientos del tobillo para una lograr una marcha más segura y natural.



Pro-Flex®

Pro-Flex® XC
Torsion

Pro-Flex® XC

Pro-Flex® LP
Torsion

Pro-Flex® LP

*Cómodos, estables y dinámicos, también incluyen una excelente funda cosmética.
Pregunte a su técnico protésico qué pie Pro-Flex sería más adecuado para sus necesidades.*

NUEVO PRO-FLEX® LP ALIGN

El Pro-Flex LP Align combina un diseño funcional, cómodo y estético.

Permite a los usuarios la libertad de elegir el calzado que mejor se adapte a sus actividades, sin tener que comprometer la alineación, la postura, la dinámica o la funcionalidad. La función de ajuste de altura de talón es rápida y fácil de usar.

La funda cosmética anatómica es ligera e incluye una planta con agarre firme para aportar estabilidad al pie descalzo en superficies mojadas o resbaladizas, además de un dedo para sandalia que permite adaptarse a una variedad de calzado. El dedo separado se acopla fácilmente a sandalias y chanclas.





MANTENER LA ALINEACIÓN

Su vida es agitada y rápida. Desde caminar por el parque hasta jugar con sus hijos, reunirse con amigos o ir a trabajar, la mayoría de las actividades requieren un cierto tipo de calzado. Independientemente de si desea llevar calzado elegante, zapatillas cómodas o simplemente quitarse los zapatos después de un largo día y caminar descalzo en casa, es importante mantener la alineación.

Un simple cambio de calzado casual a zapatos más elegantes o caminar descalzo, puede alterar en gran medida la alineación protésica. A veces es necesario visitar al técnico protésico para alinear la pierna de forma adecuada con el calzado, puesto que una prótesis mal alineada significa comprometer la postura y la marcha.

Vestir para la ocasión, sin comprometer la alineación. El nuevo Pro-Flex LP Align aborda este desafío de frente, permitiendo que usted mismo pueda alinear su prótesis y asegurando que no compromete la postura o la marcha debido a los diferentes tipos de calzado.

El Pro-Flex LP Align le permite alinear su prótesis con el calzado de su elección con el simple toque de un botón. Cambie su estilo de forma sencilla y con la frecuencia que desee.



Una elección limitada de calzado puede limitar su libertad al caminar con una prótesis desalineada que puede implicar más riesgos. Una mala postura puede causar problemas de salud graves, como dolor en la parte inferior de la espalda y complicaciones con el muñón, además de tener un efecto negativo en la dinámica de la marcha.

El trabajo de Kostas como chef de repostería requiere el uso de un determinado atuendo y calzado adecuados para una cocina muy activa, pero cuando no está en el trabajo, le gusta usar la ropa que desea y los zapatos a juego.

“Encontrar zapatos puede resultar muy difícil y frustrante. No solo tienen que ser cómodos, sino que también deben alinearse correctamente. Cambiar el tipo de calzado parece algo trivial, pero cuando no puedes hacerlo te das cuenta de su importancia.”

MANTENER LA ALINEACIÓN

El tobillo ajustable permite que el Pro-Flex LP Align mantenga sus capacidades dinámicas con diferentes tipos de calzado, lo que permite caminar y pararse cómodamente con una postura natural.

Paola tiene una vida muy activa. Pasa muchas horas en la carretera y necesita cambiarse rápidamente de un atuendo informal a uno de negocios, sin que esto afecte su postura o su capacidad para caminar.

“Ahora tengo muchas opciones. Mi postura corporal ya no se ve afectada y todos sabemos lo importante que es eso”.



DISEÑO DE PIE DINÁMICO

El Pro-Flex LP Align no solo ofrece una alineación ajustable fácil de usar, sino que también ofrece un buen retorno de energía con un diseño de quilla basado en el Pro-Flex LP. El pie proporciona un buen nivel de retorno de energía y ayuda a reducir la fatiga, al tiempo que aumenta la estabilidad y la confianza. Aquellos que estén familiarizados con la familia Pro-Flex reconocerán la quilla con forma anatómica que incluye dedo para sandalia y un diseño de longitud completa eficaz.

Estas características ofrecen mayor estabilidad, mejor progresión plantar y contribuyen a una marcha más simétrica. La ligera curvatura en el dedo del pie también garantiza un buen ajuste en diferentes configuraciones de altura del talón.

FUNDA COSMÉTICA

El pie se entrega con una funda cosmética anatómica, diseñada para el óptimo funcionamiento de la suela del pie protésico. Ligera y lavable, incluye una suela de

agarre para mejorar la estabilidad del pie descalzo en superficies mojadas o resbaladizas, además de una división de dedo para usar con chanclas o sandalias. La forma de la funda cosmética ha sido adaptada para tamaños más pequeños (22-26), lo que ofrece un mejor ajuste para calzado más fino. Se ofrece una funda cosmética de pantorrilla hecha del mismo material ligero y duradero que la funda del pie para los tamaños 22-26 (cat. 1-5), especialmente para adaptarse a la alineación.

BENEFICIOS DEL PRO-FLEX® LP ALIGN

La altura del talón se puede ajustar hasta 7 cm con el simple toque de un botón.

Longitud completa eficaz de quilla para un mejor apoyo y posibilidad de uso de sandalias.



El dedo flexible se adapta a los ajustes para diferentes alturas de talón.

El diseño de 3 quillas proporciona un retorno de energía dinámico.

PRO-FLEX® XC TORSION Y PRO-FLEX® LP TORSION

Historia

La gama Flex-Foot® incorpora características que incluyen una longitud de quilla completa, lo que proporciona una marcha simétrica más suave; una división de dedo, lo que permite que el pie protésico se adapta a terrenos irregulares con el consiguiente aumento en la seguridad al caminar, y un diseño personalizado para el peso y el nivel de impacto de los usuarios, lo que optimiza la eficacia de la marcha y reduce la fatiga. Otras funciones, como las características de impacto y rotación para absorber las fuerzas de rotación, reducen la presión en el muñón, las articulaciones y las lumbares.

Pro-Flex es el nuevo producto estrella de la empresa y la base de una nueva familia de productos en la gama de pies protésicos. Esta familia tiene varias funcionalidades en común, como la forma en C, las quillas múltiples, la quilla de apoyo y las fundas cosméticas con forma anatómica, el amplio rango de movimiento y una fuerte protección IP. Esta es la oferta de productos más relevante de la empresa.





NECESIDAD MÉDICA DE TORSIÓN Y ABSORCIÓN DE IMPACTOS

- La rotación, la absorción y los movimientos permitidos reducen la tensión por cizallamiento.

Una revisión literaria de Twiste concluye lo siguiente: La rotación y los movimientos de impacto pueden reducir las tensiones de cizallamiento en el muñón.¹

- Una menor tensión por cizallamiento equivale a un mayor confort.

Una investigación de Segal demuestra que los adaptadores de torsión probablemente reducirán la incomodidad y los incidentes de lesiones experimentados por las personas que han sufrido la amputación de extremidades inferiores.²

- Dolor autopercibido

En otro estudio de Segal, analizado con los mismos usuarios que la investigación anterior, se demuestra que añadir un adaptador de torsión produjo pequeñas mejoras en la movilidad funcional y en la interferencia del dolor autopercibida en las actividades.³

- Reducción de tensión de cizallamiento

En la investigación de Heitzmann: La tensión de cizallamiento en el muñón puede aumentar por la rigidez de la interfaz entre el muñón y el encaje, y esto causar problemas en el muñón. Por lo tanto, los adaptadores de torsión pueden ser beneficiosos para el confort y el estado del muñón en casos individuales.⁴

PRO-FLEX XC TORSION Y PRO-FLEX LP TORSION

El Pro-Flex XC Torsion y el Pro-Flex LP Torsion son diseños de pie mecánico, basados en Pro-Flex XC y Pro-Flex LP con un adaptador adicional de absorción de impactos y torsión unido permanentemente a la parte superior del pie. El módulo de torsión para el Pro-Flex XC Torsion está hecho en 4 versiones diferentes, y para el Pro-Flex LP Torsion en 3 versiones diferentes.

Esto es para proporcionar la rigidez vertical y torsional correcta del módulo de torsión del pie para los diferentes tamaños y categorías. Cada combinación de categoría y tamaño tendrá su módulo de torsión específico. En otras palabras, no es posible cambiar el módulo de torsión o seleccionar un módulo de torsión diferente.

Para mejorar la durabilidad del módulo de torsión, se han realizado diferentes mejoras técnicas a los pies de torsión anteriores.

¹ - Twiste M. Transverse rotation and longitudinal translation during prosthetic gait – A literature review. Journal of Rehabilitation, 2003; 40: 9-18. ² - Segal AD, et al. Transtibial amputee joint rotation moments during straight-line walking and a common turning task with and without a torsion adapter. Journal of Rehabilitation R&D, 2009 46:375-384. ³ - Segal AD, et al. Does a Torsion Adapter Improve Functional Mobility, Pain and Fatigue in Patients with Transtibial Amputation? Clin Orthop Relat Res 2014 472:3085-3092. ⁴ - Heitzmann D, et al. Functional effects of a prosthetic torsion adapter in transtibial amputees during unplanned spin and step turns. Prosthet Orthot Int 2015; 1-8.

PRÓTESIS MIOELÉCTRICAS TOTALES Y PARCIALES

Össur se complace en ofrecer innovadoras prótesis de miembro superior y servicios de asistencia, con productos líderes en el mercado como i-Limb® y i-Digits™ Quantum.

i-Limb® Quantum

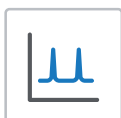
Precisión. Potencia. Movimiento inteligente.

La i-Limb Quantum es el nuevo patrón oro de las manos protésicas mioeléctricas. Con la incorporación de nuestra tecnología i-mo™ patentada, i-Limb Quantum es la única prótesis de miembro superior que puede cambiar los modos de agarre con un solo gesto. El control por gestos permite un agarre automatizado que se activa moviendo la i-Limb Quantum en una de cuatro direcciones. – Es así de simple.

- Cinco dedos con articulación independiente y capacidad de parada individual.
- 4 métodos de control para una máxima libertad; gestos, aplicación informática, músculos y aproximación.
- Más rápido: con nuestra función de impulso de velocidad, la velocidad digital se puede incrementar hasta un 30 %.
- El pulgar con rotación electrónica cambia automáticamente entre los patrones de agarre lateral y de oposición.
- Selección de hasta 36 modos de agarre diferentes programados y personalizados.
- Función vari-grip™ para mayor fuerza de agarre.
- Función auto-grasp™ para evitar que los objetos resbalen.
- El exclusivo paquete de Touch Care ofrece un inigualable servicio de garantía de hasta 5 años.
- Software biosim™ y my i-limb™
- Disponible en 4 tamaños: extra pequeño, pequeño, mediano y grande.
- Múltiples opciones de funda cosmética disponibles para adaptarse a estilos de vida individuales



i-Movimiento
inteligente I-MO™
CONTROL DE
GESTOS



activadores
CONTROL DE
MÚSCULO



quick grips™
APLICACIÓN DE
CONTROL



grip chips™
CONTROL DE
APROXIMACIÓN



i-Digits™ Quantum

Diseño. Destreza. Movimiento inteligente.

i-Digits Quantum es un dispositivo protésico personalizado para usuarios con deficiencia o pérdida de la mano parcial. i-Digits Quantum está diseñado para la ausencia de mano parcial.

Los candidatos adecuados presentan pérdida de mano parcial en la que el nivel de pérdida o deficiencia es distal a la muñeca y proximal a la articulación metacarpofalángica. Es posible sustituir desde uno hasta los cinco dedos. i-Digits Quantum ofrece la capacidad de cambiar modos de agarre con un simple gesto.

DISEÑO.

- Prótesis totalmente digitalizada para ausencia o pérdida de mano parcial.
- Es posible sustituir desde uno hasta los cinco dedos.
- Hasta 32 agarres disponibles.
- Diseño anatómico de ajuste de forma
- Microprocesador y baterías incorporadas en compartimentos de banda de muñeca

DESTREZA.

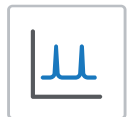
- Los dedos se mueven de forma independiente y funcionan en conjunto con los dedos restantes.
- Intervalo de movimiento de la muñeca completo.
- Función vari-grip™ para mayor fuerza de agarre.
- Función de seguridad anti caída auto-grasp™ para mayor tranquilidad.
- Aumento de velocidad y fuerza hasta un 30 % con la aplicación my i-limb™.

MOVIMIENTO INTELIGENTE.

El control por gestos permite un agarre automatizado que se active moviendo los i-digits quantum en una de cuatro direcciones.



i-Movimiento
inteligente I-MO™
CONTROL DE
GESTOS



activadores
CONTROL DE
MÚSCULO



quick grips™
APLICACIÓN DE
CONTROL



grip chips™
CONTROL DE
APROXIMACIÓN

GRIP CHIPS™

Grip Chips se comunica con los productos i-Limb® e i-Digits™ compatibles* a través de Bluetooth. Los usuarios pueden acceder a agarres automatizados, my grips o grupos de favoritos cuando la mano está cerca.

Los Grip Chips se entregan como un producto listo para usar por parte del usuario con los agarres más habituales programados de fábrica. Esto se puede adaptar a las necesidades del usuario mediante la aplicación My iLimb, que permite la máxima libertad de personalización.

CARACTERÍSTICAS:

- Función de toque: toque dos veces en el Grip Chip para acceder a un agarre preprogramado.
- Control por proximidad: acerque la mano al Grip Chip para acceder a los agarres preprogramados.
- Listo para usar: preprogramado con agarres habituales sin necesidad de configuración.
- Personalizable: utilice la aplicación My i-Limb para elegir los agarres disponibles en el Grip Chip.



Control por proximidad.

*Dispositivos compatibles:
i-Limb Quantum; i-Digits Quantum

ÖSSUR TOUCH SOLUTIONS

Las soluciones Touch de Össur están diseñadas para asegurar los mejores resultados posibles a personas con deficiencias en los miembros superiores.



ENTREVISTAS A **DANIEL MOLINA** Y **ALBERTO ÁVILA**

En esta edición de Insight nos gustaría compartir con ustedes las entrevistas y los perfiles personales de Dani Molina y Alberto Ávila.

- Daniel Molina es un triatleta paralímpico español que perdió una pierna en un accidente de moto en 1997, comenzó a nadar y logró varios títulos nacionales e internacionales. Ya alcanzó el nivel olímpico en Atenas en 2004, fue semifinalista en los 100 metros de natación de espalda y ganó una medalla de oro en los 100 metros de espalda en el Open Internacional de Alemania en 2003. Desde 2012 es triatleta y en septiembre de 2013 ganó el título de Acuatlón Paralímpico en Londres.
- Alberto Ávila nació sin una pierna y desde los 4 años usa una prótesis en la extremidad derecha para caminar y practicar deportes. Este joven, con solo 20 años, ya ha ganado varias medallas a nivel nacional e internacional, incluida una medalla de oro en España.

DANIEL MOLINA



¿Cuánto tiempo ha sido triatleta?

Llevo haciendo triatlón desde el año 2012.

Su amputación tuvo lugar hace más de once años. ¿Cuánto tiempo tardó en aceptar que había perdido una pierna?

Poco la verdad, lo asumí bastante rápido. Mi accidente fue muy grave y estuve a punto de perder la vida, cuando te ves en esa situación cualquier cosa es poco. Mejor estar vivo con una pierna no con las dos.

¿Cómo reaccionó su familia?

La verdad que, al verme a mi bien, ellos lo llevaron mejor y me ayudaron mucho.

¿Qué otro apoyos ha recibido?

De mucha gente, amigos, pareja de todos en general.

Es inspirador su nivel de actividad. Díganos cómo ha superado su discapacidad y cómo se mantiene activo. ¿Cómo es la vida cotidiana de Dani Molina?

Bueno me encanta el deporte desde pequeño y tras el accidente volví a practicarlo como medio de recuperación. Ahora es mi modo de vida, vivo por y para el deporte, es mi trabajo y tengo la suerte de poder dedicarme profesionalmente a ello. Mi día a día es la vida de un deportista de elite. Entreno muchas horas al día, como bien y procuro descansar mucho, bueno lo que mi hijo de dos años me deja!

Ahora está usando el Pro-Flex de Össur. ¿Cuánto tiempo tardó en acostumbrarse a la prótesis?

Poco, es un pie fantástico, super cómodo y fácil de usar. Creo que para gente activa como yo es un pie que se adapta muy bien.

¿Qué papel desempeña el Pro-Flex en su vida diaria y qué mejora en la movilidad ofrece el pie?

Como decía creo que es un pie para gente con una vida activa, que les gusta el deporte y que no paran de hacer cosas como yo. Ayuda mucho al subir y bajar cuestas por el movimiento que tiene el tobillo.

¿Qué consejo le daría especialmente a los jóvenes que han «perdido» una parte de su cuerpo?

Que no se encierren en casa, que salgan y hagan cosas, deporte o lo que quieran. La vida sigue y es maravillosa.

¿Cómo ve a Dani Molina en el 2028?

Uffff no lo sé... espero seguir haciendo mucho deporte!





ALBERTO ÁVILA

Nació sin una pierna, así que sabe mejor que nadie lo que es estar amputado. ¿Qué cree que debería proporcionar una prótesis? ¿qué requisitos debe cumplir?

En mi opinión, la parte más importante de una prótesis es el encaje. Pero también es fundamental un pie que ofrezca impulso.

¿Fue difícil acostumbrarse a ellas?

En mi caso, en absoluto. Llevo usándolas 19 o 20 años, así que estoy acostumbrado.

Ahora está usando el Pro-Flex de Össur. ¿Cómo le ayudó esta tecnología?

Donde más he notado la diferencia ha sido al subir y bajar escaleras.

En pocas palabras, ¿puede describirnos su experiencia durante el Campeonato Europeo 2018 de Para Atletismo, en Berlín?

Es increíble, he estado entrenando toda la temporada para este momento y los resultados son buenísimos.

Hemos oído que se está entrenando para Tokio 2020 en atletismo, ¿es cierto? ¿Qué opina al respecto? ¿Alcanzará su objetivo de estar en el podio en los Juegos Olímpicos?

Sí, claro. De momento no estoy pensando en ganar una medalla allí, solo me concentro y entreno para poder llegar. Tal vez en el futuro el objetivo sea lograr una medalla en los juegos paralímpicos.

¿Tiene algún plan a corto plazo que le gustaría compartir con nosotros? ¿Podría describirnos sus principales objetivos y preocupaciones para Tokio 2020?

Me gustaría seguir entrenando, pero como saben, casi he terminado mi grado en Educación Física, así que me gustaría empezar Fisioterapia.

¿Qué le diría a otras personas que han sufrido una amputación?

Lo principal es hacer algo que te guste, luego establecer objetivos y seguir adelante a pesar de los obstáculos que surjan.



PASO KNEE™

Neumática reinventada

La rodilla PASO de Össur ofrece un movimiento potente y fluido para una serie de actividades. Se adapta instantáneamente a las variaciones de velocidad (hasta 7 km/h), proporcionando al usuario un alto nivel de seguridad y libertad de movimiento. La rodilla PASO también permite una flexión de hasta 150°, lo que facilita en gran medida arrodillarse, sentarse o subirse a un vehículo.

CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA NEUMÁTICO

La Paso Knee es una articulación de rodilla policéntrica con un sistema neumático de dos vías autoadaptativo. Gracias a su diseño inteligente, el perfil de amortiguación de la rodilla se adapta instantáneamente a la velocidad de la marcha del usuario abriendo o cerrando los conductos de aire apropiados dentro del sistema neumático.

FUNCIÓN AUTOADAPTABLE

El diagrama de la derecha muestra la adaptabilidad de la unidad neumática de la Paso Knee a los diferentes requisitos en relación con la velocidad de desplazamiento del usuario. Esta función autoadaptativa, que responde más rápido que los sistemas neumáticos regulares, garantiza que la rodilla siempre proporcione el nivel de amortiguación necesario y adecuado, lo que promueve la marcha natural, segura y eficaz a nivel energético.

SEGURIDAD DURANTE LA FASE DE APOYO

La geometría cuidadosamente diseñada de la Paso Knee ofrece al usuario un alto grado de seguridad y estabilidad durante la fase de apoyo. El centro de rotación de la rodilla está debajo y delante de la articulación en el contacto de talón. En este punto, la rodilla se bloquea y se imposibilita una flexión incontrolada, lo que ayuda al usuario a sentirse más seguro en el contacto de talón.

El centro de rotación se mueve hacia arriba y hacia la parte posterior de la articulación únicamente durante la transición desde fase media de apoyo hasta el despegue del antepié, lo que se traduce en la falta de movimiento y estabilidad de la rodilla al permanecer de pie.

A medida que continúa la progresión plantar, el centro de rotación se desplaza hacia la parte superior de la rodilla.

SEGURIDAD PARA ADAPTARSE A LAS PREFERENCIAS DE USUARIO

El uso del 'conjunto dinámico' de la Paso Knee permite que la geometría de la articulación se ajuste si es necesario para satisfacer los requisitos individuales del usuario.

El tiempo de actuación de la rodilla, en términos de inicio de la fase de balanceo, se puede ajustar con el 'conjunto dinámico' para que coincida con el nivel de actividad y la necesidad de seguridad del usuario.





VENTAJAS PRINCIPALES

- Puede utilizarse directamente de fábrica.
- Movimiento potente y fluido: se adapta de forma instantánea y automática a los cambios de velocidad, adecuada para caminar o correr a una velocidad de hasta 7 km/h.
- Hasta 150° de flexión para mayor comodidad y libertad de movimiento.
- Alto grado de seguridad durante la fase de apoyo.
- Seguridad de balanceo ajustable para satisfacer las necesidades del usuario.

BENEFICIOS ADICIONALES

ADAPTACIÓN SIMPLE A CONECTORES DE ENCAJE

Elija entre un adaptador de encaje de pirámide, IKF, bucle o 3 brazos. Los adaptadores de flexión inicial de rodilla (IFK, por sus siglas en inglés) admiten un ángulo más natural de flexión de la rodilla, lo que ayuda a mejorar la absorción de impactos.

OPTIMIZACIÓN SIMPLE DE ALINEACIÓN DE PRÓTESIS

Cambio AP/ML de 5 mm y pivote según sea necesario con todas las variantes de adaptador proximal, excepto de IKF.

MAYOR LIBERTAD DE MOVIMIENTO

Hasta 150° de flexión que facilita en gran medida arrodillarse, sentarse o subirse a un vehículo. La inserción de cuñas en la rodilla puede facilitar sentarse y flexionar la rodilla cuando se carga peso en la parte delantera del pie.

CONFIGURACIÓN FÁCIL

El diseño inteligente del sistema neumático autoadaptativo elimina la necesidad de ajustar la resistencia a la flexión y la extensión durante la sesión de ajuste de prueba. Simplemente camine y pruebe, dejando los reajustes más precisos para más adelante.



DYNAMIC SOLUTIONS

Dynamic Solutions están diseñadas para personas activas que desean moverse con confianza y sin esfuerzo a través de diferentes actividades.

LA HISTORIA DE LUC

Luc Huberty es un asombroso triatleta, cuyo sueño es llegar a competir en los Juegos Olímpicos. Actualmente entrena de forma regular esforzándose al máximo y está encantado con su solución de RHEO KNEE XC y Pro-Flex para las actividades del día a día.

Luc, que anteriormente ejercía de jefe de obra con 20 empleados a su cargo, perdió su pierna hace 13 años en un terrible accidente de tráfico. En el centro de rehabilitación, veía como otras personas perdían su tiempo viendo la televisión y yéndose a la cama. “Recuerdo que pensé, esto no es un modo de vida, al menos para mí.”

El deporte permitió a Luc retomar su vida y recuperar la autoestima. Primero empezó con natación y después se animó a correr. Desde entonces, ha creado una organización para que todo el que lo necesite, pueda adquirir una pierna que le permita correr.



“Espero que otros puedan aprender de mí que las limitaciones y adversidades no importan...

Si mantienes el ánimo y sigues soñando, nada es imposible”.

LA ELECCIÓN DE LUC

El entrenamiento intenso de Luc requiere la pierna lo más dinámica y duradera posible. Como complemento utiliza el liner Iceross Seal-In X TF, que está diseñado para minimizar el movimiento en el encaje, y una RHEO KNEE XC capaz de sentir el momento en el que empieza a trotar o correr. La rodilla también reconoce cuando empieza a pedalear o subir escaleras, y se adapta en consecuencia. La elección de pie de Luc es el Pro-Flex XC Torsion, que le aporta soporte rotacional y absorción de impactos adicionales.

Pensados para funcionar en armonía, la combinación de la rodilla RHEO KNEE® XC con un pie Pro-Flex® y lo último en tecnología de liners Seal-In®, ofrece un rendimiento excepcional en diferentes superficies, escaleras y pendientes.

El movimiento mínimo del encaje garantiza un excelente control, y la seguridad y estabilidad de estas soluciones son un auténtico potenciador de la confianza.



RHEO KNEE[®] XC

Desde la primera fase de Rehabilitación Hasta la recuperación completa.

MARCHA FLUIDA



De caminar fácilmente entre barras paralelas en rehabilitación a caminar de forma fluida sobre el suelo del mundo real

RECONOCIMIENTO DE PEDALEO AUTOMÁTICO



De practicar el RDM en una bicicleta estática en rehabilitación a montar en bicicleta para el transporte o realizar ejercicio

EVITAR OBSTÁCULOS



De caminar sobre objetos en rehabilitación a evitar obstáculos en el mundo real

ASCENSO DE ESCALERAS PASO A PASO



De fortalecer los extensores de la cadera del lado afectado en rehabilitación a subir escaleras pierna sobre pierna

TRANSICIÓN FLUIDA DE CAMINAR A CORRER



De cambiar la velocidad a carrera ligera en rehabilitación a correr en una serie de situaciones cotidianas



DATOS CLÍNICOS

- Clinically relevant +78 metre increase in average distance walked during 6 Minute Walk Test (6MWT)
- Subjects reported feeling less tired after 6MWT on RHEO KNEE XC than on their previous MPK
- Improved satisfaction in functioning compared to previous MPK (3.59 versus 3.07 on PEQ MS 12/5 scale of 0-4)

Sigurjónsson, B., Ikelaar L, Lindgren K, Langlois D, Lechler K, A new microprocessor-controlled knee significantly improves mobility and function in high active TF amputees compared to their previous MPK; OT World Congress 2016 Leipzig, Germany Lecture Research/Practical [5905] Abstract [1872].

ICEROSS SEAL-IN® X TF

Más fino, resistente y largo, con una membrana móvil para un ajuste personalizado.

Le nuevo liner Seal-In DE Össur ha sido diseñado específicamente para solucionar las dificultades a las que se enfrentan una gran cantidad de personas con amputaciones transfemorales. Para muchas, los diversos puntos de presión y la forma de su muñón dificultan el uso de un liner de suspensión de succión.

El Iceross Seal-In® X TF incorpora los últimos avances de la tecnología Seal-In, con una membrana separada y móvil para adaptarse a las necesidades individuales de la amputación TF.

LA MEMBRANA EN FORMA DE ANILLO SE OFRECE TRES OPCIONES DIFERENTES:



Seal-In X-Classic
La membrana clásica del día a día.



Seal-In X-Grip
Para un control rotacional óptimo.



Seal-In X-Volume
Se adapta a una mayor reducción de volumen.



FAMILIA PRO-FLEX®

El Pro-Flex® forma parte de las soluciones dinámicas de Össur, diseñadas para capacitar a las personas que desean jugar un papel activo en la sociedad, a volver a trabajar y disfrutar de la vida al máximo.

- 82% de aumento del rango de movimiento del tobillo
- 93% de aumento del pico de potencia del tobillo
- 11% de menor carga en el lado sano
- 15% de reducción del momento en varo de la rodilla

*Evaluación de pie protésico al caminar en suelo nivelado, ascender y descender una rampa. Daniel W. W. Heitzmann 1, Dipl. Ing. (FH), MerkurAlimusaj 1, Dipl. Ing. (FH) and Sebastian I. Wolf 1, PhD 1 Movement Analysis Lab, Department of Orthopedics, Heidelberg University Hospital, Germany ESMAC, Heidelberg 10th to 12th September 2015.

NOTA: los resultados del estudio solo se aplican a los pies Pro-Flex.



PRO-FLEX® LP ALIGN | PRO-FLEX® LP | PRO-FLEX® LP TORSION | PRO-FLEX® XC TORSION | PRO-FLEX® XC | PRO-FLEX®

CUIDADO Y MANTENIMIENTO DEL MUÑÓN Y DEL LINER

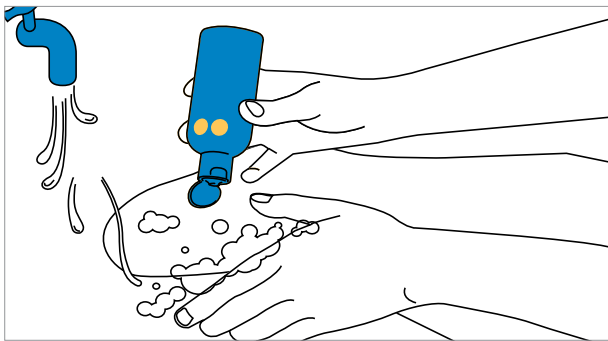
CUIDADO PERSONAL

Su salud desempeña un papel vital en la rehabilitación, por lo que es fundamental asumir la responsabilidad de su propio cuidado. La siguiente sección tiene como objetivo proporcionar algunos consejos útiles para la fase de reintegración.

REVISIÓN DEL ENCAJE

El encaje es la parte más importante de la prótesis; su función es unir la pierna protésica al muñón, por lo que es fundamental prestarle la máxima atención.

- Limpie el encaje diariamente.
- Su muñón debe encajar bien ajustado, pero de forma cómoda, en el encaje. Si el encaje se afloja, o existen áreas de presión, puede lesionar su piel afectando además a la dinámica de la marcha. Acuda a su técnico ortopédico antes de que esto se convierta en un problema.



LAVAR CON UN JABÓN NEUTRO (PH INFERIOR A 7).

COMPLICACIONES DEL MUÑÓN

El ajuste del liner, el encaje y la prótesis es crucial para mantener el muñón en buen estado. Debe asegurarse el contacto total entre el encaje y el muñón, de lo contrario se podrían producir úlceras, ampollas y otros problemas dérmicos.

Si se producen cambios en los tejidos blandos o músculos, el contacto total ya no estará garantizado. Además, pueden desarrollarse trastornos de drenaje arterial, venoso y linfático con formación de edema, los cuales se tratan con vendajes de compresión, medias para el muñón, ejercicios de muñón específicos y un encaje adecuado. El cuidado de la piel es especialmente importante, puesto que soporta mucha presión incluso utilizando liners específicos para su protección. También pueden producirse alergias y enfermedades dérmicas. Los fabricantes de liners recomiendan el uso de productos de cuidado de la piel adecuados. El cuidado diario del muñón, el liner, el encaje y la prótesis son de enorme importancia para su salud. Póngase en contacto con su médico o técnico ortopédico de inmediato si detecta algún problema en el muñón para evitar dolores y daños mayores. Preste especial atención a la limpieza y el cuidado de su piel y de la prótesis.



HIDRATAR DESPUÉS DEL LAVADO PARA EVITAR LA SEQUEDAD. SOLO APLICAR CREMA HIDRATANTE POR LA NOCHE.



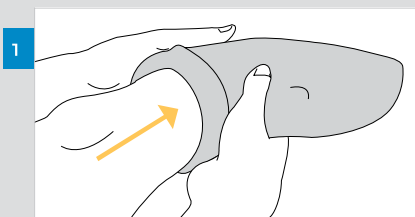
TRATAMIENTO DEL LINER ICEROSS

Los liners estabilizan los tejidos blandos, dan forma al muñón y mejoran la comodidad y circulación sanguínea. El liner está hecho de silicona blanda y elástica de grado médico hipoalergénico para proteger el muñón. Su función principal es actuar como una efectiva interfaz entre el muñón y el encaje duro.

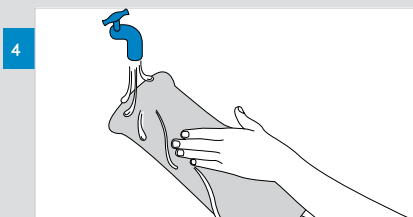
Los liners están disponibles con material y sistemas de conexión adecuados para los diferentes grados movilidad y sensibilidad de la piel (por ejemplo, enfermedades vasculares). Los ingredientes de cuidado activo de la piel incorporados en el liner proporcionan cuidado y protección para la piel y las cicatrices. Los liners de silicona ofrecen una protección

especialmente buena, además de una buena sujeción. La silicona se ajusta perfectamente a la piel como una segunda capa protectora y reduce las fuerzas de cizallamiento. En los liners de silicona pueden incorporarse ingredientes adicionales para nutrir la piel, como aceite de silicona con aloe vera o mentol.

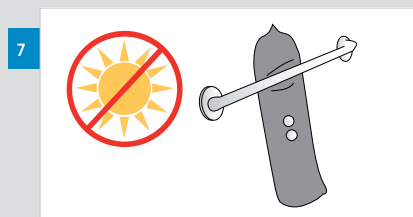
Para garantizar una buena protección de la piel, debe asegurarse el buen estado del liner. Su técnico ortopédico le explicará el mejor modo de uso y de cuidado de los liners.



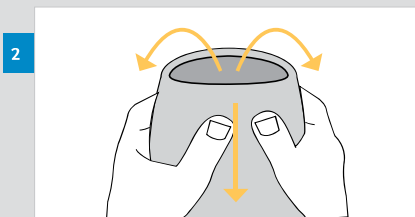
1. Retirar doblando el extremo superior hacia afuera y deslizándolo a lo largo de la pierna.



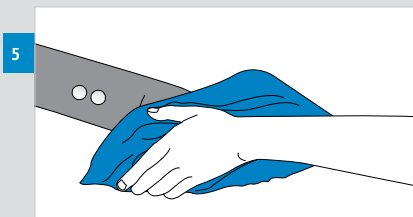
4. Enjuagar completamente.



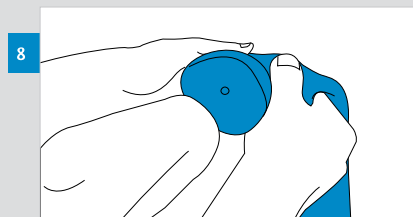
7. Dejar secar al aire colgándolo en un tendal a la sombra.



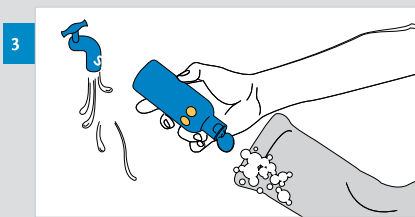
2. Asegurar que queda completamente del revés (la parte de silicona hacia el exterior).



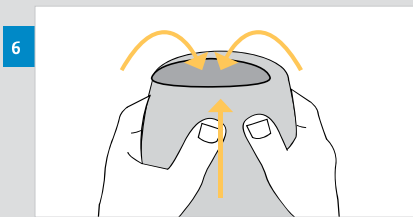
5. Secar las partes exterior e interior del liner con un paño seco.



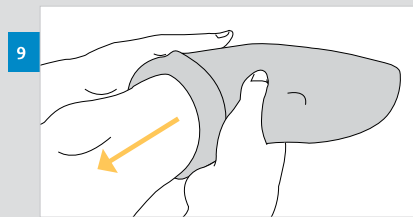
8. Poner el liner del revés y sujetarlo como se muestra en la imagen.



3. Lavar a mano con agua caliente. Usar un jabón suave (pH inferior a 7).



6. Poner del derecho (la parte de silicona hacia el interior).



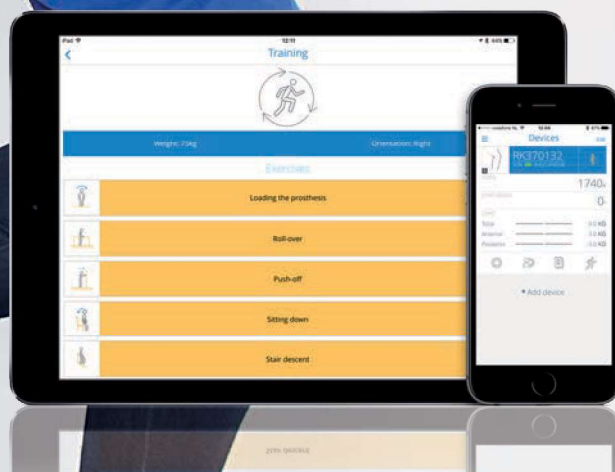
9. Apoyar la base contra el muñón y desenrollar a lo largo de la pierna ejerciendo una ligera presión.

RHEO KNEE® XC

From Early Rehab to Full Recovery
Go Anywhere

La aplicación Össur Logic ahora ayuda a los profesionales sanitarios a capacitar a los usuarios, brindando ejercicios fáciles que se pueden hacer desde la rehabilitación hasta el hogar y al ritmo que se adapte al individuo. A fin de mejorar la seguridad y la marcha, los ejercicios incluyen carga de peso simétrica, progresión plantar del antepié, descenso de escaleras y sentarse de forma más simétrica.

La aplicación Össur Logic está disponible de forma gratuita en la App Store.



NUEVA APLICACIÓN DE ENTRENAMIENTO ÖSSUR LOGIC

Para más información,
contacte a su representante local



WWW.OSSUR.ES