



Peter Verdonk MD, PhD
Antwerp Orthopaedic Center Monica Hospitals
Department of Orthopaedic Surgery Antwerp
University Hospital (UZA)

REBOUND[®] CARTILAGE FALLSTUDIE

Patientin mit chronischen Schmerzen im linken Knie

INDIKATION

Eine Patientin zeigt chronischen Schmerz, lokalisiert am lateralen tibiofemorales Kompartiment des linken Knies. Zustand nach einer lateral subtotalen Menishektomie vor 7 Jahren. Die klinische Untersuchung zeigt eine geringfügige Valgusstellung des Knies. Ein Druckschmerz ist am lateralen Gelenkspalt lokalisiert; anhand konventioneller Instabilitätstests wird keine Bandinstabilität identifiziert.

DIAGNOSTIK

Röntgenaufnahmen im Stehen bestätigten eine sehr geringfügige Fehlstellung des rechten Knies (Valguswinkel bei 1,6 Grad). Arthro-CT-Aufnahmen bestätigten einen subtotalen Meniskusschaden lateral lokalisiert (34 mm auf Frontalebene, 29 mm auf Sagittalebene), mit Nachweis eines fokalen (ICRS Grad 3) Knorpelschadens im lateralen tibiofemorales Kompartiment.



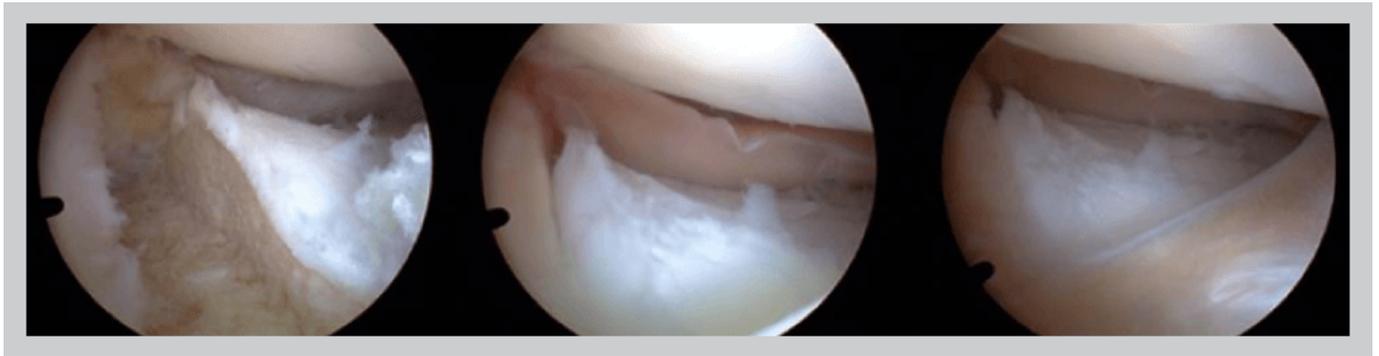
BEHANDLUNGSÜBERSICHT/BEHANDLUNGSZIEL

Einleitung einer Prehabilitation zur Aufrechterhaltung des vollständigen Bewegungsumfanges und Kräftigung des Quadrizeps. Präoperativ wurde eine lateral entlastende Orthese eingesetzt, um die Belastung auf das laterale Kompartiment zu reduzieren und die Kniegelenkfunktion zu verbessern. Aufgrund des

präoperativen Zustands wurde ein Allotransplantat des lateralen Meniskus geplant. Angestrebt wurden die schmerzfreie Belastung und eine zufriedenstellende Kniegelenkfunktion.

OPERATIVE THERAPIE

Es wurde eine arthroskopisch assistierte Allotransplantation des lateralen Meniskus mit ossärer Fixation durchgeführt.



REHABILITATION

BEHANDLUNG	Phase I Wochen 0–1	Phase II Wochen 1–3	Phase III Wochen 3–6	Phase IV Wochen > 6
Rebound Cartilage	24 Stunden	Keine Orthese	Während der Mobilisierung	Während der Mobilisierung
Bewegungsumfang	Arretiert in Extension	0–45° Flexion	Max. 90° Flexion	Steigerung bis zur vollständigen Flexion, tiefe Flexion bis Woche 12 vermeiden
Belastung	Nicht erlaubt	Nicht erlaubt	Belastungsaufbau	Vollbelastung mit Orthese
Physiotherapie	PECH Isometrische Kontraktionen	PECH Propriozeptives Training in geschlossener Kette	Steigerung zu Übungen in offener Kette	Propriozeption stärken

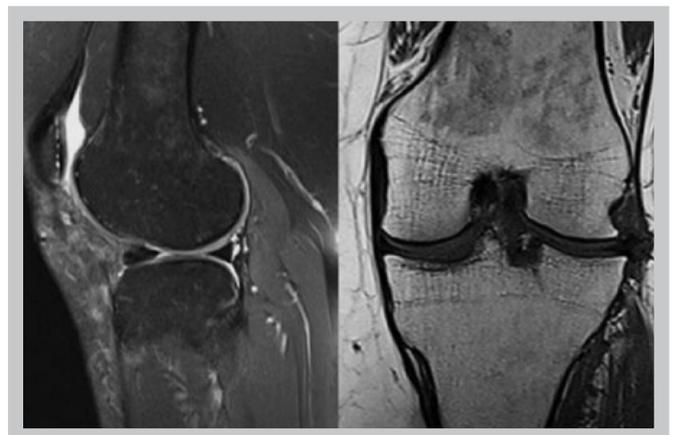
GRÜNDE FÜR DIE NUTZUNG EINER REBOUND® CARTILAGE

Während die Orthese in der frühen Heilungsphase optimal für eine Entlastung des behandelten Kompartiments und Schutz des Transplantats sorgt, erlaubt sie in der postoperativen Phase auch eine schrittweise Erhöhung der Flexion. Zudem kann sie

in der präoperativen Diagnostik eingesetzt werden, um mechanische Überlastung als Hauptursache für Schmerzen in dem betroffenen Kompartiment zu identifizieren.

KLINISCHE ERGEBNISSE

Nach 3-monatiger Nachbehandlungszeit ist die Patientin schmerzfrei und läuft ohne Unterarmgehstützen. Nach 6 Monaten war ihr weitgehend uneingeschränkte sportliche Aktivität erlaubt, lediglich Kontaktsportarten waren bis zum Abschluss des ersten Jahres zu vermeiden. Die MRT-Bilder zeigten einen guten Zustand des Meniskusgewebes bei fortwährendem Einwachsen des Knochenblocks, der ansonsten unter Röntgensicht gut anzuhaften schien.





FAZIT

Die eingesetzte Rebound® Cartilage sorgte für zusätzliche Entlastung und Schonung des Implantats während der Einheilungsphasen und erlaubte gleichzeitig eine Steigerung zur

Vollbelastung sowie dank des einstellbaren Orthesen-Gelenks eine sichere Wiederherstellung der Flexion.

REBOUND® CARTILAGE

Die Rebound Cartilage ist eine dynamische Knie-Orthese zur Unterstützung der prä-operativen Behandlung und post-operativen Rehabilitation von Knorpelverletzungen und Meniskusläsionen. Basierend auf dem klinisch bewährten 3-Punkt-Wirkprinzip und den patentierten Cartilage Protection Straps™, kann die Entlastung in Kniebeugung zum Schutz des Knorpels während des Heilungsprozesses gewährleistet werden.

- Entlastet das betroffene Knie-Kompartiment
- ROM-Einschränkung bei Bedarf möglich
- Propriozeptive Kontrolle)
- Leichtes Gewicht und patentierte Sensil® Polster



Össur Deutschland GmbH
Augustinusstraße 11A
50226 Frechen
Deutschland

TEL 0800 180 8379
FAX 0800 180 8387
info-deutschland@ossur.com

Össur Schweiz AG
Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
Schweiz

TEL 0800 344 000
FAX 0800 344 001
info-schweiz@ossur.com

Össur Österreich GmbH
Mooslackengasse 17
1190 Wien
Österreich

TEL 0800 068 745
FAX 0800 068 746
info-osterreich@ossur.com

 **ÖSSUR**
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

