

TEHILLIM FOR ALL OCCASIONS

TEHILLIM FOR SHIDDUCHIM

Among the Tehillim recited for assistance in
matchmaking are Psalms 32, 38, 70, 71,
72, 82, 121 and 124.

Courtesy of
**OU TORAH
INITIATIVES**

פרק פב

{א} מזמור לאסף אלהים נצב בעדת אל בקרב אלהים ישפט: {ב} עד מתי תשפטו עול ופני רשעים תשאו סלה: {ג} שפטו דל ויתום עני ורש הצדיקו: {ד} פלטו דל ואביון מיד רשעים הצילו: {ה} לא ידעו ולא יבינו בחשכה יתהלכו ימוטו כל מוסדי ארץ: {ו} אני אמרתי אלהים אתם ובני עליון כלכם: {ז} אכן כאדם תמותו וכאחד השרים תפלו: {ח} קומה אלהים שפטה הארץ כי אתה תנחל בכל הגוים:

פרק קכא

{א} שיר למעלות אשא עיני אל ההרים מאין יבא עזרי: {ב} עזרי מעם יהוה עשה שמים וארץ: {ג} אל יתן למוט רגלך אל ינום שמרך: {ד} הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל: {ה} יהוה שמרך יהוה צלך על יד ימינה: {ו} יומם השמש לא יכנה וירח בלילה: {ז} יהוה ישמרך מפל רע ישמר את נפשך: {ח} יהוה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם:

פרק קכד

{א} שיר המעלות לדוד לולי יהוה שהיה לנו יאמר נא ישראל: {ב} לולי יהוה שהיה לנו בקום עלינו אדם: {ג} אזי חיים בלעונו בחרות אפם בנו: {ד} אזי המים שטפנו נחלה עבר על נפשנו: {ה} אזי עבר על נפשנו המים הזידונים: {ו} ברוך יהוה שלא נתנו טרף לשיניהם: {ז} נפשנו כצפור נמלטה מפח יוקשים הפח נשבר ואנחנו נמלטנו: {ח} עזרנו בשם יהוה עשה שמים וארץ:

פרק לח

{א} מזמור לדוד להזכיר: {ב} יהוה אל בקצפך תוכיחני ובחמתך תיסרני: {ג} כי חציק נחתו בי ותנחת עלי ידך: {ד} אין מתם בבשרי מפני זעמך אין שלום בעצמי מפני חטאתי: {ה} כי עונתי עברו ראשי כמשא כבד וכבדו ממני: {ו} הבאישו נמקו חבורתי מפני אולתי: {ז} נעויתי שחתי עד מאד כל היום קדר הלכתי: {ח} כי כסלי מלאו נקלה ואין מתם בבשרי: {ט} נפוגתי ונדפיתי עד מאד שאגתי מנהמת לבי: {י} אדני נגדך כל תאותי ואנחתי ממך לא נסתרה: {יא} לבי סחרחר ועזבני כחי ואור עיני גם הם אין אתי: {יב} אהבי ורעי מנגד נגעי יעמדו וקרובי מרחק עמדו: {יג} ונקשו מבקשי נפשי ודרשי רעתי דברו הוות ומרמות כל היום יהגו: {יד} ואני כחרש לא אשמע וכאלם לא יפתח פיו: {טו} ואהי כאיש אשר לא שמע ואין בפיו תוכחות: {טז} כי לך יהוה הוחלתי אתה תענה אדני אלהי: {יז} כי אמרתי פן ישמחו לי במוט רגלי עלי הגדילו: {יח} כי אני לצלע נכון ומכאובי נגדי תמיד: {יט} כי עוני אגיד אדאג מחטאתי: {כ} ואיבי חיים עצמו ורבו שנאי שקר: {כא} ומשלמי רעה תחת טובה ישטונוי תחת רדפי טוב: {כב} אל תעזבני יהוה אלהי אל תרחק ממני: {כג} חושה לעזרתי אדני תשוועתי:

פרק עא

{א} לשלמה אלהים משפטיך למלך תן וצדקתך לבן מלך: {ב} ידיו עמך בצדק וענייך במשפט: {ג} ישאו הרים שלום לעם וגבעות בצדקה: {ד} ישפט עני עם יושע לבני אביון וידנא עושק: {ה} יראוך עם שמש ולפני ירח דור דורים: {ו} ירד כמטר על גז כרביבים זרזיף ארץ: {ז} יפרח בגמיו צדיק ורב שלום עד בלי ירח: {ח} יורד מים עד ים ומנהר עד אפסי ארץ: {ט} לפניו יכרעו ציים ואיביו עפר ילחכו: {י} מלכי תרשיש ואיים מנחה ישיבו מלכי שבא וסבא אשכנז יקריבו: {יא} וישתחוו לו כל מלכים כל גוים ועבדוהו: {יב} כי יציל אביון משוע ועני ואין עזר לו: {יג} יחס על דל ואביון ונפשות אביונים יושיע: {יד} מתוך ומחמס יגאל נפסם וייקר דמם בעיניו: {טו} ויחי ויתן לו מזהב שבא ויתפפל בעדו תמיד כל היום יברכנהו: {טז} יהי פסת בר בארץ בראש הרים ירעש כלבנון פרו ויציצו מעיר כעשב הארץ: {יז} יהי שמו לעולם לפני שמש ינון שמו ויתברכו בו כל גוים יאשרוהו: {יח} ברוך יהוה אלהים אלהי ישראל עשה נפלאות לבדו: {יט} וברוך שם כבודו לעולם ועל מלא כבודו את כל הארץ אמן ואמן: {כ} כלו תפלות דוד בן ישי:

פרק לב

{א} לדוד משכיל אשרי נשוי פשע כסוי חטאה: {ב} אשרי אדם לא יחשב יהוה לו עון ואין ברוחו רמיה: {ג} כי החרשתי בלו עצמי בשאגתי כל היום: {ד} כי יומם זלילה תכבד עלי ידך נהפך לשדי בחרבני קיץ סלה: {ה} חטאתי אודיעך ועוני לא כסיתי אמרתי אודה עלי פשעי ליהוה ואתה נשאת עון חטאתי סלה: {ו} על זאת יתפלל כל חסיד אליך לעת מצא רק לשטף מים רבים אליו לא יגיעו: {ז} אתה סתר לי מצר תצרני רבי פלט תסובבני סלה: {ח} אשכילך ואורך בדרךך זו תלך איעצה עלי עיני: {ט} אל תהיו כסוס כפרד אין הבין במתג ורסן עדין לבלום בל קרב אליך: {י} רבים מכאובים לרשע והבוטח ביהוה חסד יסובבנו: {יא} שמחו ביהוה וגילו צדיקים והרנינו כל ישרי לב:



פרק ע

{א} למנצח לדוד להזכיר: {ב} אלהים להצילני יהוה לעזרתי חושה: {ג} יבשו ויחפרו מבקשי נפשי יסגו אחור וינקמו חפצי רעתי: {ד} ישובו על עקב בשתם האמרים האח האח: {ה} ישישו וישמחו בך כל מבקשיך ויאמרו תמיד יגדל אלהים אהבי ישועתך: {ו} ואני עני ואביון אלהים חושה לי עזרי ומפלטני אתה יהוה אל תאחר:

{א} בך יהוה חסיתי אל אבושה לעולם: {ב} בצדקתך תצילני ותפלטני הטה אלי אזנך והושיעני: {ג} היה לי לצור מעון לבוא תמיד צוית להושיעני כי סלעי ומצודתי אתה: {ד} אלהי פלטני מיד רשע מפך מעול וחומץ: {ה} כי אתה תקויתי אדני יהוה [אומרים: אלוהים] מבטחי מנעורי: {ו} עליך נסמכתי מבטן ממעי אמי אתה גוזי בך תהלתי תמיד: {ז} כמופת הייתי לרבים ואתה מחסי עז: {ח} ימלא פי תהלתך כל היום תפארתך: {ט} אל תשליכני לעת זקנה ככלות כחי אל תעזבני: {י} כי אמרו אויבי לי ושמרי נפשי נועצו יחדו: {יא} לאמר אלהים עזבו רדפו ותפשוהו כי אין מציל: {יב} אלהים אל תרחק ממני אלהי לעזרתי חושה: {יג} יבשו יכלו שטני נפשי יעטו חרפה וכלמה מבקשי רעתי: {יד} ואני תמיד איחל והוספתי על כל תהלתך: {טו} פי יספר צדקתך כל היום תשוועתך כי לא ידעתי ספרות: {טז} אבוא בגברות אדני יהוה [אומרים: אלוהים] אפזיר צדקתך לבדך: {יז} אלהים למדתני מנעורי ועד הנה אגיד נפלאותיך: {יח} וגם עד זקנה ושיבה אלהים אל תעזבני עד אגיד זרועך לדור לכל יבוא גבורתך: {יט} וצדקתך אלהים עד מרום אשר עשית גדלות אלהים מי כמוך: {כ} אשר הראיתני צרות רבות ורעות תשוב תחיני ומתהמות הארץ תשוב תעלני: {כא} תרב גדלתי ותסב תנחמני: {כב} גם אני אודך בכלי נבל אמתך אלהי אמתך לך בכנור קדוש ישראל: {כג} תרננה שפתי כי אמתך לך ונפשי אשר פדית: {כד} גם לשוני כל היום תהגה צדקתך כי בשו כי חפרו מבקשי רעתי: