

# Help in Action Food for the Poor Nepal

Mani Bhadra BV - Phoenix Import  
Spenden-Jahresbericht 2023



Mit der großzügigen Unterstützung unserer Kunden konnten wir von Mani Bhadra BV - Phoenix Import im Jahr 2023 mehr als 25.000 € an viele Kinder, Familien und ältere Menschen in Indien und Nepal spenden, insbesondere an diejenigen, die sich in einer besonders schwierigen Lage befinden.

Nachstehend finden Sie eine Übersicht der Projekte, die von der NGO "Help In Action" im Jahr 2023 realisiert wurden. Ein besonderes Augenmerk gilt dem neuen Projekt "Essen für die Armen Nepal".

# Food for the Poor Nepal

## Kostenlose Mahlzeiten für Obdachlose und die Ärmsten

Der Geschäftsführer von Mani Bhadra BV - Phoenix Import, Jan de Rooter, mit 25 Jahren Erfahrung in Nepal, beschloss, jetzt das Projekt Food for the Poor ins Leben zu rufen, das sich auf das grundlegendste



Bedürfnis konzentriert: Nahrung. Food for the Poor Nepal verteilt täglich frische, nahrhafte und kostenlose Mahlzeiten an die ärmsten und obdachlosen Menschen und Kinder in der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu.

Die Essensausgabe erfolgt jeden Tag an einem anderen Ort, z. B. in Boudhanath, Jorpati, Gogarneshor, Gujeshori, Pashpatinath oder Swajambunath, um möglichst viele Menschen zu erreichen. Ein engagiertes Team lokaler Freiwilliger steht jeden Morgen früh auf, um die

Mahlzeiten zuzubereiten, und gibt sie später am Tag an alle aus, die eine Mahlzeit benötigen.



Dieses Projekt ist unter dem Dach der gemeinnützigen Organisation Help in



Action Onlus Italy organisiert. Jede Spende wird zu 100 % für das eigentliche Projekt verwendet, das vollständig von Freiwilligen geleitet wird. Zurzeit gibt Food for the Poor Nepal 80 Mahlzeiten pro Tag aus. Mit der großzügigen Hilfe weiterer Sponsoren will Food for the Poor Nepal regelmäßig mindestens diese Menge an Mahlzeiten verteilen und hoffentlich noch mehr. Eine Mahlzeit kostet € 1,-, mit einer Spende von € 30,-

kann eine Person einen ganzen Monat versorgt werden Wenn Sie sich von diesem Projekt angesprochen fühlen, spenden Sie bitte jetzt. Sie können über **Food for the Poor** oder bei Ihrer Bestellung bei **Phoenix Import** spenden - Phoenix Import verdoppelt jeden gespendeten Betrag!

# Segyu-Kloster in Kathmandu, Nepal

## Obst und Kalzium für alle Mönche

Mani Bhadra BV – Phoenix Import hat die Einrichtung eines großen Kühlraums im Segyu-Kloster gesponsert. Der Kühlraum kann ab Februar '24 genutzt werden und es kann frisches Gemüse und Obst für die 145 dort lebenden Mönche gekühlt werden.



Außerdem sponsert Mani Bhadra täglich 300 Portionen Obst für die Mönche dort. Weiterhin hat ein Lieferant von Mani Bhadra BV großzügigerweise 50.000 Portionen flüssiges Kalzium für die Mönchskinder gesponsert, die durch eine erhöhte Kalziumzufuhr gesundheitlich profitieren können.

# Gangchen Samling Schule

## Unterstützung von Schülern

Während ihres jährlichen Besuchs in Nepal hatte das Team von Help in Action das Vergnügen, sich mit den Schülern der Gangchen Samling zu treffen. Dank Ihrer Hilfe konnten 7 Schüler ihre Sekundarschulbildung abschließen und haben die Sekundarschulprüfung abgelegt. Diese Kinder - Söhne und Töchter von Arbeitern, Fabrikarbeitern, Bauern oder einfach Arbeitslosen - könnten ohne Ihre Unterstützung nur davon träumen, dieses Ziel zu erreichen. Das Einkommen dieser Familien ist einfach zu gering bzw. zu unregelmäßig, als dass sie ihre Kinder zur Schule schicken könnten.

Boudha, Nepal.  
30<sup>th</sup> March, 2023  
Dear Sponsor,

Hi! How are you? I am fine here. I hope you are also healthy there. Since, I haven't written a letter to you.

So Today I am writing this letter to inform you that my final board exam is going to start from Friday (31<sup>st</sup> March) and I am trying my best to get good grade in exams. As this results help me give admission in good college. Thankyou so much for helping me in my education since childhood. And I am very lucky to have lucky to have you as my sponsor. I am very much jubilant hope that you will keep supporting me in my further education.

Please convey my best regards to your family.

Yours Sincerely,  
Ashmita Shrestha.  
class: Ten.

Boudha, Kathmandu  
30<sup>th</sup> March, 2023  
Dear Sponsor,

Hello,  
It is with a great joy I am writing you this letter, hope you and your family doing gratefull.

I am glade to tell you that I passed my pre-board exam with good marks and now I am prepared for my class 10 board (final exam). It was possible because of your love and support that you had been shown me. Me and my family, are doing grate. Please don't forgate me and I would like to say that I need your support further more in my study. I will be very gratefull if you support me in my further study and my future.

Thank you very much for been helper in my dream of becoming a student in the future.

Your Faithfully,  
Ekram Thang

Boudha, Kathmandu  
29<sup>th</sup> March, 2023  
Dear Sponsor,

Hi! Hows everything there?  
Everything is going well there with your prayers and wishes and I really want to thank you for that.

Today, I am writing this letter to tell you that my board exams are going to start from this Friday (31<sup>st</sup> March) and I am studying really really hard as this result is going to help me give admission to a good college. At the same time, Thankyou so much for helping me in my education. And I appreciate your work. Hope that you will support me in my further education.

Please convey my best regards to your family. Thankyou once again!

Yours Sincerely,  
Subi Pujari  
class: Ten

Ashmita Shrestha, Bikram Tamang, Rahul Sunwaq Sabina Yongzen, Ashmita Tamang, Subi Pujari und Sujita Magar freuen sich dank Ihnen auf eine bessere Zukunft.

Melina Shasankhar konnte die Klasse 9 abschließen und wurde in die Klasse 10 versetzt. Ein sehr wichtiges Jahr für sie. Drei Schüler haben die Grundschulprüfung (am Ende der 8. Klasse) abgelegt.

Sameer Moktan, Sulav Tamang und Sushant Lama erhielten alle einen Notendurchschnitt, der einer B-Note entspricht. Sie gehen jetzt alle in die 9. Klasse. Die anderen Schüler wurden alle befördert und Manish Tamang geht jetzt in die 8. Klasse, Aajit Thing in die 6. Klasse, Sujan Gahtanj und Urygen Yonzon in die 5. und Chris Thapa in die 4. Allen Schülern geht es gut, und sie sind sehr dankbar für Ihre Unterstützung.

# Kloster Nyanang Phelgyeling in Kathmandu, Nepal Bauarbeiten

Eines der Klostergebäude von Nyanang Phelgyeling war - auch aufgrund des schweren Erdbebens im Jahr 2015 - in einem beklagenswerten Zustand. Dadurch war die Sicherheit der Mönche nicht mehr gewährleistet. Sehr zur Freude und Dankbarkeit des Abtes und der Mönche wurde schließlich die Genehmigung für das neue Gebäude erteilt und die Bauarbeiten sind nun in vollem Gange.



Mit finanzieller Unterstützung der Buddhistischen Union Italien und vieler Spender ist es möglich, ein neues und sicheres Klostergebäude mit Platz für die Aufnahme junger Mönche zu realisieren. Leider haben sich die allgemeinen wirtschaftlichen Bedingungen in Nepal noch immer nicht verbessert, so dass viele Familien nicht oder kaum in der Lage sind, für ihre Kinder zu sorgen... Das künftige neue Klostergebäude wird mehr Platz bieten, um diese Kinder in Not aufzunehmen.

# Kloster Serpom in Bylakuppe, Südindien

## Eine gesunde Mahlzeit pro Tag

Eines der Ziele in diesem Jahr war es, den jungen Mönchen des Klosters Serpom täglich eine vollwertige Mahlzeit mit einem Stück Obst und einem Milchprodukt zu bieten. Dank zahlreicher Sponsoren, darunter die Buddhistische Union Italien und Mani Bhadra in den Niederlanden, ist das Kloster Serpom in der Lage, die Mönchskinder mindestens ein Jahr lang jeden Tag mit einer vollwertigen Mahlzeit zu versorgen.

Sehen und lesen Sie mehr über das Projekt des Klosters Serpom in diesem Video:



**Help in Action und alle Paten bedanken sich von Herzen bei den Kunden, Mitarbeitern und der Geschäftsleitung von Mani Bhadra BV- Phoenix Import für ihre dauerhafte Unterstützung.**

**"Together we can!" - T.Y.S. Lama Gangchen  
Gründer von Help in Action**

**Mani Bhadra BV - Phoenix Import**  
De Vesting 14, 7722 GA Dalfsen, Niederlande  
[www.phoeniximport.com](http://www.phoeniximport.com)