

Help in Action

Food for the Poor Nepal

Mani Bhadra BV - Phoenix Import
Donations Rapport année 2023



Grâce au soutien généreux de nos clients, Mani Bhadra BV - Phoenix Import, nous avons pu, en 2023, faire un don de plus de 25 000 € à de nombreux enfants, familles et personnes âgées en Inde et au Népal, en particulier aux personnes les plus vulnérables.

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des projets qui ont été réalisés par l'ONG « Help In Action » en 2023. À commencer par une attention particulière au nouveau projet « Food for the poor Népal » (Nouriture pour les pauvres).

Food for the Poor Nepal

Repas gratuits pour les sans-abri et les plus pauvres

Le PDG de Mani Bhadra BV – Phoenix Import, Jan de Ruiter, avec 25 ans d'expérience au Népal, a décidé de lancer désormais le projet Food for the Poor, en se concentrant sur le besoin le plus



fondamental de tous : la nourriture. Food for the Poor Nepal distribue quotidiennement des repas gratuits frais et nutritifs aux personnes et aux enfants les plus pauvres et les sans-abri de la capitale du Népal, Katmandou.

La distribution de nourriture se fait chaque jour depuis un endroit différent, comme Boudhanath, Jorpati, Gogarneshor, Gujeshori, Pashpatinath ou Swajambunath, pour atteindre le plus grand nombre de personnes

différentes possible. Une équipe dévouée de bénévoles locaux se lève tôt le matin pour préparer les repas chaque matin et les distribue plus tard dans la journée à toute personne ayant besoin d'un repas.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de



l'organisation à but non lucratif Help in Action Onlus Italie. Chaque don est consacré à 100 % au projet lui-même, entièrement géré par des bénévoles. Actuellement, Food for the Poor Nepal distribue 80 repas par jour. Avec l'aide généreuse d'autres futurs sponsors, Food for the Poor Nepal vise à continuer de distribuer au moins cette quantité de repas et, espérons-le, à l'augmenter. Un repas coûte 1 €, donc un don de 30 €

couvre un repas par jour/pour 1 mois pour une personne. Si ce projet vous parle, merci de contribuer dès maintenant. Vous pouvez faire un

don via **Food for the Poor** ou en passant votre commande chez **Phoenix Import** – Phoenix import doublera chaque montant donné !

Monastère Segyu à Katmandou, Népal

Fruits et calcium pour tous les moines

Mani Bhadra BV a sponsorisé l'installation d'une grande salle frigorifique dans le monastère de Segyu. La salle frigorifique peut être utilisée à partir du 24 février et peut stocker tous les fruits et légumes frais pour les 145 moines qui y vivent.



De plus, Mani Bhadra sponsorise quotidiennement 300 portions de fruits pour les moines. Et un fournisseur de Mani Bhadra BV a sponsorisé 50 000 portions de calcium liquide pour les (mini-)moines qui peuvent en bénéficier sur le plan de la santé en augmentant leur apport en calcium.

École Gangchen Samling

Soutien aux étudiants

Lors de leur visite annuelle au Népal, l'équipe Help in Action a eu le plaisir de rencontrer les étudiants du Gangchen Samling. Grâce à votre aide, 7 élèves ont pu terminer leurs études secondaires et passer l'examen de l'enseignement secondaire. Ces enfants - fils et filles d'ouvriers, d'ouvriers d'usine, d'agriculteurs ou simplement de chômeurs - ne pourraient que rêver d'atteindre cet objectif sans votre soutien. Les revenus de ces familles sont tout simplement trop faibles ou irréguliers pour leur permettre d'envoyer leurs enfants à l'école.

Baudha, Nepal
30th March, 2023
Dear Sponsor,
Hi! How are you? I am fine here. I hope you are also healthy here. Since, I haven't written a letter to you.
So Today I am writing this letter to inform you that my final board exam is going to start from Friday (31st March) and I am trying my best to get good grade in exams. As this result help me give admission in good college. Thankyou so much for helping me in my education since childhood and I am very lucky to have you as my sponsor. I am very much jubilant hope that you will keep supporting me in my further education.
Please convey my best regards to your family.
Yours Sincerely,
Ashmita Shrestha
class: Ten.

Date: 30th April, 2023
Dear Sponsor,
Hello,
It is with a great joy I am writing you this letter, hope you and your family doing grateful.
I am glad to tell you that I passed my pre-board exam with good marks and now I am prepared for my class 10 board (final exam). It was possible because of your love and support that you had been shown me. Me and my family are doing grate. Please don't forget me and I would like to say that I need your support further more in my study. I will be very grateful if you support me in my further study and my future.
Thank you very much for been helper in my dream of becoming citizen in future.
Your Faithfully,
Bikram Tamang

Baudha, Khammandu
29th March, 2023
Dear Sponsor,
Hi! Hows everything there?
Everything is going well here with your prayers and wishes and I really want to thank you for that.
Today, I am writing this letter to tell you that my board exams are going to start from this Friday (31st March) and I am studying really really hard as this result is going to help me give admission to a good college. At the same time, Thankyou so much for helping me in my education. And I appreciate your work. Hope that you will support me in my further education.
Please convey my best regards to your family. Thankyou once again!
Yours Sincerely,
Subi Pujari
class: Ten

Ashmita Shrestha, Bikram Tamang, Rahul Sunwaq Sabina Yongzen, Ashmita Tamang, Subi Pujari et Sujita Magar attendent tous avec impatience un avenir meilleur grâce à vous.

Melina Shasankhar a pu terminer la classe 9 et a été promue en classe 10. Une année très importante pour elle. Trois élèves ont passé l'examen d'éducation de base (passé à la fin de la classe 8).

Sameer Moktan, Sulav Tamang et Sushant Lama ont tous reçu une moyenne équivalente à une note B. Ils étudient tous désormais en classe 9. Les autres élèves ont tous été promus et Manish Tamang étudie désormais en classe 8, Ajit Thing en classe 6, Sujana Gahtanj et Urygen Yonzan sont tous en classe 5 et Chris Thapa est maintenant en classe 4. Tous les étudiants se portent bien et sont extrêmement reconnaissants de votre soutien.

Monastère de Nyanang Phelgyeling à Katmandou, Népal

Activités de construction

L'un des bâtiments du monastère de Nyanang Phelgyeling était - en partie à cause du tremblement de terre majeur de 2015 - dans un état déplorable. De ce fait, la sécurité des moines n'était plus garantie. À la grande joie et à la gratitude de l'abbé et des moines, l'autorisation pour le nouveau bâtiment a finalement été obtenue et désormais les travaux de construction battent leur plein.



Avec le soutien financier de l'Union Bouddhiste Italienne et de nombreux donateurs, il est possible de réaliser un nouveau bâtiment monastique sûr avec un espace pour l'accueil des jeunes moines. Malheureusement, les conditions économiques générales au Népal ne se sont toujours pas améliorées, laissant de nombreuses familles incapables ou à peine capables de s'occuper de leurs enfants... Le futur nouveau bâtiment du monastère offrira plus d'espace pour accueillir ces enfants dans le besoin.

Monastère de Serpom à Bylakuppe, Inde du Sud

Un repas sain par jour

L'un des objectifs de cette année était de fournir quotidiennement aux jeunes moines du monastère de Serpom un repas complet, comprenant un fruit et un produit laitier. Grâce à de nombreux sponsors, notamment le soutien financier de l'Union bouddhiste d'Italie et de Mani Bhadra aux Pays-Bas, le monastère de Serpom est en mesure de fournir aux mini-moines une nourriture complète chaque jour pendant au moins un an.

Découvrez et lisez-en davantage sur le projet du monastère de Serpom dans cette vidéo:



Du fond du cœur, Help in Action et toutes les personnes parrainées remercient les clients, le personnel et la direction de Mani Bhadra BV pour leur soutien constant.

“Together we can!” “Ensemble nous pouvons!” – T.Y.S. Lama Gangchen fondateur de Help in Action

Mani Bhadra BV - Phoenix Import
De Vesting 14, 7722 GA Dalfsen, les Pays-Bas
www.phoeniximport.com