

Help in Action

Food for the Poor Nepal

Mani Bhadra BV - Phoenix Import
Donatie Jaarrapport 2023



Met de genereuze steun van onze klanten, hebben wij bij Mani Bhadra BV - Phoenix Import in 2023 meer dan €25.000 kunnen doneren aan vele kinderen, families en ouderen in India en Nepal, in het bijzonder aan degenen in de meest kwetsbare omstandigheden.

Hieronder vindt u het overzicht van de projecten die gerealiseerd zijn door de NGO "Help in Action" in 2023. Te beginnen met speciale aandacht voor het nieuwe project "Food fort he Poor Nepal".

Food for the Poor Nepal

Gratis maaltijden voor daklozen en de allerarmsten

De CEO van Mani Bhadra BV - Phoenix Import, Jan de Ruiter, met 25 jaar ervaring in Nepal, besloot belangeloos te werken voor de armen en daklozen. Hij zette het project Food for the Poor op, gericht op de meest basale behoefte van allen: voedsel. Door dagelijks verse gratis maaltijden te verdelen aan arme en kwetsbare mensen en kinderen in de hoofdstad van Nepal, Kathmandu.



De maaltijddistributie vindt elke dag plaats vanuit een andere locatie, zoals Boudhanath, Jorpati, Gogarneshor, Gujeshori, Pashpatinath, of Swajambunath, om zoveel mogelijk verschillende mensen te bereiken. Een toegewijd team van lokale

vrijwilligers staat elke ochtend vroeg op om de maaltijden vers te bereiden en deelt ze later die dag uit aan iedereen die een maaltijd nodig heeft. Dit project valt onder de paraplu van de non-profitorganisatie Help in Action Onlus Italy. Elke donatie wordt 100%



besteed aan het eigenlijke project, dat volledig gerund wordt door vrijwilligers. Op dit moment deelt Food for the Poor Nepal 80 maaltijden per dag uit. Met de gulle hulp van meer toekomstige sponsors wil Food for the Poor Nepal ten minste dit aantal maaltijden blijven uitdelen en hopelijk zelfs verhogen. Een maaltijd kost € 1,00 dus een donatie van € 30,00 dekt een maand lang één maaltijd per dag voor één persoon. Als

dit project je aanspreekt, draag dan nu bij. Je kunt doneren via **Food for the Poor** of bij je bestelling bij **Phoenix Import** - Phoenix Import verdubbelt het gedoneerde bedrag!

Segyu Monastery in Kathmandu, Nepal

Fruit en calcium voor alle monniken

Mani Bhadra BV heeft de inrichting van een grote koelruimte in Segyu Monastery gesponsord, die vanaf 24 februari operationeel zal zijn en waar alle verse groenten en fruit voor de 145 monniken die er wonen opgeslagen kunnen worden. Ook sponsort Mani Bhadra dagelijks 300 porties fruit voor de monniken daar.



Bovendien heeft een leverancier van Mani Bhadra BV 50.000 porties vloeibare calcium gesponsord voor de (jonge) monniken, die er op gezondheidsgebied baat bij hebben als ze meer calcium binnenkrijgen.

Gangchen Samling School

Leerling ondersteuning

Tijdens hun jaarlijkse bezoek aan Nepal had het team van Help in Actie het genoegen om de studenten van de Gangchen Samling te ontmoeten. Dankzij uw hulp konden 7 studenten hun middelbare schoolopleiding afronden en hebben ze het examen voor Secundair

Onderwijs afgelegd. Deze kinderen - zonen en dochters van arbeiders, fabrieksmedewerkers, boeren of simpelweg werklozen - konden zonder uw steun alleen maar dromen van het bereiken van dit doel. Het inkomen van deze gezinnen is simpelweg te laag of te inconsistent om hun kinderen naar school te sturen.

Boudha, Nepal.
30th March, 2023
Dear Sponsor,
Hi! How are you? I am fine here. I hope you are also healthy here. Since, I haven't written a letter to you.
So Today I am writing this letter to inform you that my final board exam is going to start from Friday (31st March) and I am trying my best to get good grade in exams. As this result help me give admission in good college. Thankyou so much for helping me in my education since childhood and I am very lucky to have you as my sponsor. I am very much jubilant hope that you will keep supporting me in my further education.
Please convey my best regards to your family.
Yours Sincerely,
Ashmita Shrestha,
class: Ten.

Date: 30th April, 2023
Dear Sponsor,
Hello,
It is with a great joy I am writing you this letter, hope you and your family doing gratefull.
I am glade to tell you that I passed my pre-board exam with good marks and now I am prepared for my class 10 board (Final exam). It was possible because of your love and support that you had been shown me. Me and my family are doing grate. Please don't forget me and I would like to say that I need your support further more in my study. I will be very gratefull if you support me in my further study and my future.
Thank you very much for been helper in my dream of becoming citizen in future in the future.
Your Faithfully,
Bikram Tamang

Boudha, Kathmandu
29th March, 2023
Dear Sponsor,
Hi! Hows everything there?
Everything is going well here with your prayers and wishes and I really want to thank you for that.
Today, I am writing this letter to tell you that my board exams are going to start from this Friday (31st March) and I am studying really really hard as this result is going to help me give admission to a good college. At the same time, Thankyou so much for helping me in my education. And I appreciate your work. Hope that you will support me in my further education.
Please convey my best regards to your family. Thankyou once again!
Yours Sincerely,
Subi Pujari
class: Ten

Ashmita Shrestha, Bikram Tamang, Rahul Sunwaq, Sabina Yongzen, Ashmita Tamang, Subi Pujari en Sujita Magar zien allemaal een stralende toekomst tegemoet dankzij u.

Melina Shasankhar heeft klas 9 kunnen afronden en gaat over naar klas 10. Een zeer belangrijk jaar voor haar. Drie studenten hebben het Basis Onderwijs Examen afgelegd (aan het einde van klas 8).

Sameer Moktan, Sulav Tamang en Sushant Lama hebben allemaal eindcijfers behaald die gelijk zijn aan een dikke 8. Ze zitten nu allemaal in klas 9. De andere studenten zijn allemaal overgegaan naar het volgende jaar en Manish Tamang studeert nu in klas 8, Aajit Thing in klas 6, Sujan Gahtanj en Urgyen Yonzon zitten in klas 5 en Chris Thapa zit nu in klas 4. Alle studenten doen het goed en zijn uiterst dankbaar voor uw steun.

Nyanang Phelgyeling Klooster in Kathmandu, Nepal

Nieuwbouw activiteiten

Eén van de kloostergebouwen van Nyanang Phelgyeling was - mede door de grote aardbeving in 2015 - in een erbarmelijke staat.

Daardoor was de veiligheid van de monniken niet langer gewaarborgd. Tot grote vreugde en dankbaarheid van de Abt en de kloosterlingen, is uiteindelijk toestemming voor de nieuwbouw verkregen en zijn de bouwwerkzaamheden inmiddels in volle gang.



Met financiële steun van de Boeddhistische Unie Italië, Mani Bhadra en vele andere donateurs is het mogelijk om een nieuw en veilig kloostergebouw met ruimte voor opvang van (nieuwe) jonge monnikjes te realiseren. Helaas zijn de algemene economische omstandigheden in Nepal namelijk nog steeds niet verbeterd, waardoor vele families niet of nauwelijks in staat zijn om voor hun kinderen te zorgen... Het toekomstige nieuwe kloostergebouw biedt meer ruimte aan het opvangen van deze kinderen in nood.

Serpom Klooster in Bylakuppe, Zuid-India

Eén gezonde maaltijd per dag

Eén van de doelen dit jaar was de jonge monniken in het Serpom klooster dagelijks te voorzien van een volwaardige maaltijd, inclusief een stuk fruit en een zuivelproduct. Dankzij vele sponsors, waaronder financiële steun van de Boeddhistische Unie Italië en Mani Bhadra in Nederland, is het Serpom Klooster in ieder geval in staat hen gedurende een jaar, dagelijks van volwaardige voeding te voorzien.

Zie en lees meer over het Serpom Klooster project in deze video:



Uit de grond van hun hart bedanken Help in Actie en alle gesponsorde personen de klanten, het personeel en de directie van Mani Bhadra BV voor de voortdurende steun.

**“Together we can!” – T.Y.S. Lama Gangchen
Founder of Help in Action**

Mani Bhadra BV - Phoenix Import
De Vesting 14, 7722 GA Dalfsen, Nederland
www.phoeniximport.com